



作った料理を  
みんなで食べよう！



できた★



# パパと子の料理教室

パパと子どもでガパオライスを作ろう♪料理初心者のパパも大歓迎です！  
みんなで楽しくお料理しましょう。

※食物アレルギーの個別対応はできませんのでご注意ください。

日 時：7月25日（土）

10：00～13：00（9:50までに受付）

場 所：加西市民会館 2階 料理教室

対象者：パパと5歳以上のお子さん

※パパとの参加を推奨しますが、ママとの参加も可能です。

※定員に達した場合は、加西市内在住または在勤の方、パパと参加の方を優先します。

メニュー：夏野菜のガパオライス、しゃかしゃかサラダ、デザート

参加費：一人につき300円（当日、現金でお持ち下さい）

持ち物：水筒,エプロン,三角巾（帽子でも可）,マスク タオル

定 員：10組（25名程度）

講 師：加西市いずみ会の皆さん

申込方法：右記QRコードもしくはお電話でお申込みください。

申込締切：7月17日（金）



【お問合せ先】

加西市健康課

TEL.0790-42-8723

メール：kenko@city.kasai.lg.jp

加西市まちづくり課

TEL.0790-42-8706

メール：machi@city.kasai.lg.jp