

加西市男女共同参画センター

図書コーナー 書籍リスト

	書名	著者名	出版社
1	あなたのためなら死んでもいいわ 自分を見失う病「共依存」	水澤都加佐	春秋社
2	「他人の目」が気になる人へ 自分らしくのびのび生きるヒント	水島ひろ子	光文社
3	フランスのパパはあわてない 妊娠から産後まで妻を支える166の心得	リオネル・パイエス ブノワ・ル・ゴエ テック	PHP研究所
4	東洋医学式 女性のカラダとココロの「不調」を治す44の養成訓	若林理砂	原書房
5	生きづらい世を生き抜く作法	雨宮処凛	あけび書房
6	女性議員が増えれば社会が変わる 赤松政経塾 第1期	赤松涼子	パド・ウィメンズ・オフィス
7	私たちの声を議会へ：代表制民主主義の再生	三浦まり	岩波書店
8	女性管理職の教科書 仕事にも人生にも自信がもてる！	小川由佳	同文館出版
9	繊細な女性のための大胆な働き方 男社会でのびやかに成功する10のヒント	タラ・モア著 谷町真珠 訳	講談社
10	家族病：夫の問題 妻の問題 子の問題	金盛浦子	さくら舎
11	国立女性教育館 研究ジャーナル 第14号	独立行政法人 国立女性教育会館	明誠企画株式会社
12	キャリアを拓く 女性研究者のあゆみ	佐久間光恵	株式会社太平印刷社
13	輝く女性たち-光葉の三五名	橋本盛作	株式会社御茶の水書房
14	被災地における性暴力 ～防止と対策のためのマニュアル～	NPO法人女性とこども支援センター	(有) アディスト
15	詳細DV防止法2008年版	〔監修〕 南野知恵子・千葉景子・山本香苗・吉川春子・福島みずほ	株式会社ぎょうせい

16	女性問題を学ぶ-ある自治体のところみから	下村美恵子	株式会社新水社
17	キャリア形式に生涯学習をいかした女性たち	独立行政法人国立 女性教育会館	株式会社平河工業社
18	21世紀の女性政策と男女共同参画社会基本法	大沢真理	株式会社ぎょうせい
19	Q&A DVハンドブック ～被害者と向き合うために～	DV問題 研究 会	株式会社ぎょうせい
20	女性学をつなぐ-女性学研究会アーカイブ	村上克江	株式会社新水社
21	男女共同参画統計データブック -日本の女性と男性-2006	伊藤洋一	株式会社ぎょうせい
22	ジェンダーフリーな住まいを創る	石井恵子	石井建築室出版部
23	埼玉県よしかわ発 男女共同参画物語	五十嵐美那子	生活思想社
24	女性のうつ病	野田順子	株式会社主婦の友社
25	嫁をやめる日	垣谷美雨	中央公論新社
26	「私らしく」働くこと～自分らしく生きる「仕事のかたち」の作り方～	一田慶子	マイナビ
27	男の離婚読本	円山雅也	自由国民社
28	共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル		日経BP社
29	離婚を考えたならこの1冊	石原豊昭 内海徹	自由国民社
30	新同性愛って何？ 「わかりあうことから共に生きるために」		緑風出版
31	人生を思いどおりにデザインする おかたづけの作法	御片付人 三谷直子	カナリアコミュニケーションズ
32	NWEC実践研究 第8号<女性活躍と地方創生>		独立女性教育会館

33	専業主婦は2億円損をする	橘 玲	株式会社 マガジンハウス
34	男子の作法	弘兼憲史	SBクリエイティブ 株式会社
35	母は娘の人生を支配する なぜ「母殺し」は難しいのか	斎藤 環	NHK出版
36	なぜ妻は、夫のやることなすこと気に入らないのか エイリアン妻と共生するための15の戦略	石蔵文信	株式会社幻冬舎
37	DV～女性たちのSOS～		株式会社ぎょうせい
38	50代、もう一度「ひとり時間」	中道あん	KADOKAWA
39	25歳からのコツ	ハッピーライフ研究会	WAVE出版
40	USJを劇的に変えた、たった1つの考え方：成功を引き寄せるマーケティング入門	森岡毅	KADOKAWA
41	男こそアンチエイジング	伊藤和弘	日経AP社
42	じゃあ言うけど、それくらいの男の気持ちがわからないようでは一生幸せになれないってことよ。	ワニブックス	DJあおい
43	50代女性がもっと輝く魔法の習慣：生涯美しく、健康でいるために	伊勢田愛	彩図社
44	察しない男説明しない女： 男に通じる話し方女に伝わる話し方	五百田達成	ディスカヴァートゥ エンティワン
45	女40歳から体が若くなる食べ方：「天然ビタミン」 で体のすみずみまで”キラッ！と変わる！	済陽高穂	三笠書房
46	女性を活用できる上司になる	古川裕倫	扶桑社
47	弘兼流60歳からの楽々男メシ	弘兼憲史	マガジンハウス
48	お金2.0新しい経済のルールと生き方	佐藤航陽	幻冬舎
49	九十歳。何がめでたい	佐藤愛子	小学館

50	男尊女子	酒井順子	集英社
51	イラストでよくわかる 感情的にならない子育て	高祖常子	かんき出版
52	忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス	明橋大二	1万年堂出版
53	ヨチヨチ父～とまどう日々～	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃんとママ社
54	出産・育児ママのトリセツ ～「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ～	山本ユキコ	忘羊社
55	それでもこの世は悪くなかった	佐藤愛子	文藝春秋
56	ああ面白かったと言って死にたいー佐藤藍子の箴言集	佐藤愛子	海竜社
57	役に立たない人生相談	佐藤愛子	ポプラ社
58	男がつらいよ 絶望の時代の希望の男性学	田中俊之	KADOKAWA
59	国境のない生き方 私をつくった本と旅	ヤマサキマリ	小学館
60	パパ入門ガイド	NPO法人ファザー リング・ジャパン	池田書店
61	嫌なこと全部やめたらすごかった	小田桐あさぎ	WAVE出版
62	話を聞かない男、地図が読めない女	アラン・ピース+バー バラ・ピース著 藤井留美 訳	主婦の友社
63	あなた何様？	ナリ（タケダ・カ ズナリ）	サンマーク出版
64	嫌われる勇氣	岸見一郎・ 古賀史健	ダイヤモンド社
65	男性権力の神話	フレン・ ファレル 久米泰 介 訳	作品社
66	LGBTってなんだろう	薬師実芳・笹原千奈 未・古堂達也・小川 奈津己	株式会社シナノ

67	わたしはマララ	マララ・ユスフザイ+クリスティーン・ラム著 金原瑞人+西田佳子	中央精版印刷株式会社
68	わたしはマララ13歳、学校にいけずに花嫁になる。	久保田恭代・寺田聡子・奈良崎文乃	合同出版
69	Because I am a Girl	ティム・ブッチャー 他6名著 角田光代 訳	英治出版
70	ジェンダーってなんのこと？（国際化の時代に生きるためのQ&A2）	ジュノ・ドーソン	創元社
71	総務部長はトランスジェンダー父として、女として	岡部鈴	文藝春秋
72	自衛隊防災BOOK	マガジンハウス・自衛隊	マガジンハウス
73	マリ先生の健康教室 オトナ女子 あばれるカラダとのつきあい方	常喜眞理	すばる舎
74	女性のおしっこ問題を解決する本	楠山弘之	同文書院
75	発達障害のある子の父親ストーリー 立場やキャリア、生き方の異なる14人の男性が担った父親の役割・かかわり	アスペ・エルデの会	明治図書出版
76	法律・お金・経営のプロが教える 女性のための「起業の教科書」	豊増さくら	日本実業出版社
77	女性脳の特徴と行動——深層心理のメカニズム (フェニックスシリーズ)	ローアン・プリゼンティーン	パンローリング株式会社
78	キュロテ 世界の偉大な15人の女性たち	ベネロープ・バジュ、難波ユカリ	DU BOOKS
79	女性のがんと外見ケア: 治療中でも自分らしく	分田貴子	法研
80	うつかな?と思ったら男性更年期を疑いなさい	堀江重郎	東洋経済新報社
81	100歳の100の知恵 (単行本)	吉沢久子	中央公論新社
82	99歳からあなたへ いつまでも変わらない大切なこと	吉沢久子	海竜社
83	60代からもっと人生を楽しむ人、ムダに生きる人	『PHP』編集部	PHP研究所

84	50代から人生を楽しむ人、後悔する人	『PHP』編集部	PHP研究所
85	世界を変えた50人の女性科学者たち	レイチェル・イグ ノトフスキー	創元社
86	地方を変える女性たち カギは「ビジョン」と 「仕組みづくり」!	麓幸子	日経BP社
87	一人になりたい男・話を聞いてほしい女	ジョン・グレイ 児島修	ダイヤモンド社
88	女性のための相続手続きがきちんとわかるハンド ブック	岡崎正毅、 岡崎麻美、 杉本祐子	主婦の友社
89	アメリカのめっちゃスゴイ女性たち	町山智浩	マガジンハウス
90	新装版 仕事が速い女性がやっている時間のルール (日経WOMAN別冊)	日経WOMAN	日経BP社
91	疲れた心がホッとする! 100の新習慣 (日経WOMAN別冊)	日経WOMAN	日経BP社
92	一生お金に困らない! お金がどんどん増える本 (日経ホームマガジン)	日経WOMAN	日経BP社
93	女性社員からついていきたいと言われるリーダーに なる方法 たったこれだけ!	木野島光美	現代書林
94	女性(あなた)の知らない7つのルール ー男たち のビジネス社会で賢く生きる法	エイドリアン・メ ンデル、坂野尚子	ダイヤモンド社
95	すべておまかせ~京都・鞍馬寺94歳貴主が教えるあ るがままの生かされ方~	信楽香仁	トゥーヴァージンズ
96	アンアン特別編集最新版 女性のための防災BOOK (マガジンハウスムック)		マガジンハウス
97	働く女性ほんとの格差 日経プレミアシリーズ	石塚由紀夫	日本経済新聞出版社
98	美しい女性(ひと)をつくる言葉のお作法	吉田裕子	かんき出版
99	THE LAST GIRL ーイスラム国に囚われ、 戦い続ける女性の物語	ナディア・ムラ ド、 吉井智津	東洋館出版社
100	よくわかる相続2019年版(日経ムック)		日本経済新聞出版社

101	カリスマ診断士が日本一やさしく教える終活・相続の便利帳（エイムック3826）	一橋香織	エイ出版社
102	身近な人が亡くなった後の手続きのすべて	児島明日美、福田真弓、酒井明日子、児島充	自由国民社 新版
103	精神科医が教える ちょこっとすぼら老後のすすめ	保坂隆	海竜社
104	彼女は頭が悪いから	姫野カオルコ	文藝春秋
105	82年生まれ、キム・ジヨン	チョ・ナムジュ	筑摩書房
106	50歳すぎたら「まあ、いいか」「それがどうした」「人それぞれ」でいこう	弘兼憲史	幻冬舎
107	お母さん！学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんかよ！	のじまなみ	辰巳出版
108	樹木希林 120の遺言	樹木希林	宝島社
109	父が娘に語る 美しく、深く、壮大で、とんでもなくわかりやすい経済の話。	ヤンス・バルファス	ダイヤモンド社
110	子どもが幸せになることば	田中茂樹	ダイヤモンド社
111	「ほとんどない」ことにされている側から見た社会の話を。	小川たまか	タパブックス
112	さよなら！ハラスメント	小島慶子	晶文社
113	子育てハッピーアドバイス	明橋大二	一万年堂出版
114	大好き！が伝わるほめ方・叱り方	明橋大二	一万年堂出版
115	「ウワサの保護者会」私の子育て大丈夫？”と思った時に読む本	NHK「ウワサの保護者会」制作班	マガジンハウス
116	孫育ての新常識 幸せ祖父母のハッピー子育て術	小屋野恵	メイツ出版
117	NHK出版 なるほど！の本 孫ができたらず読む本ー子育て新常識から家族の付き合い方まで	宮本まき子	NHK出版

118	一切なりゆき樹木希林のことば	樹木希林	文春新書
119	この世を生きる醍醐味	樹木希林	朝日新書
120	マイ・ストーリー	ミシェル・オバマ	集英社
121	「こんなママでごめんね」から卒業する本	福田とも花	WAVE出版
122	いのち愛しむ人生キッチン92歳の現役料理家 ～タミ先生のみつけた幸福術～	桧山タミ	文藝春秋
123	好きなことで無理なく毎月10万円稼ぐ方法	ピンクプロジェクト	かんき出版
124	ママでもできる！生徒さんが途切れないおうち教室 をはじめめる本	桔梗有香子、西尾 暁子	ソシム
125	ココ・シャネルの言葉「嫌いなこと」に忠実に生きる	山口路子	大和書房
126	なぜ女は男のように自信をもてないか	クレア・シップマン、 キャティー・ケイ	CCCメディアハウス
127	上野千鶴子のサバイバル語録（単行本○・文庫本 ×）	上野千鶴子	文藝春秋
128	おひとりさまの最期	上野千鶴子	朝日新聞出版
129	Black Box	伊藤 詩織	文藝春秋
130	上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！	上野千鶴子、田房 永子	大和書房
131	足をどかしてくれませんかーメディアは女たちの 声を届けているか	林香里、 小島慶子 他	亜紀書房
132	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみたーあ なたがあんたらしくいられるための29問	一橋大学社会学部 佐藤文香ゼミ一同	明石書房
133	いいタッチわるいタッチ（だいじょうぶの絵本）	安藤 由紀	復刊ドットコム
134	あなたはちっともわるくない（だいじょうぶの絵本 2）	安藤 由紀	復刊ドットコム

135	こども六法	山崎 聡一郎	弘文堂
136	13歳、「私」をなくした私 性暴力と生きることのリアル	山本 潤	朝日新聞出版
137	わたし、虐待サバイバー	羽馬千恵	ブックマン社
138	結婚してもしなくてもうるわしきかな人生	小林久乃	ベストセラーズ
139	シングルマザーをひとりぼっちにしないためのママたちが本当にやってほしいこと	寺内順子、 芦田麗子	日本機関紙出版センター
140	これだけは知っておきたい図解離婚のための準備と手続き	鈴木早智子、柳沢里美	新星出版社：改訂第5版
141	新しいパパの教科書	ファザーリング ジャパン	学研マーケティング
142	うちの息子はたぶんゲイ 1巻	おくら	スクウェア・エニックス
143	うちの息子はたぶんゲイ 2巻（3/21発売）	おくら	スクウェア・エニックス
144	ひとりひとりの「性」を大切にする社会へ	遠藤まめた	新日本出版社
145	女性のいない民主主義	前田 健太郎	岩波書店
146	SDGsの基礎	沖 大幹 他	事業構想文学
147	フラワーデモを記録する	フラワーデモ	
148	デンマークの女性が輝いているわけ	澤渡夏代ブランド・ 小島フンゴード孝子	大月書店
149	こんなのへんかな？	村瀬 幸浩	大月書店
150	妻の病気の9割は夫がつくる	石蔵 文信	マキノ出版
151	18時に帰る	一般社団法人1 moreBaby応援団	プレジデント社

152	世界の教養 (FACT FULNESS)	ハリス・ロスリン グ 他	日経BP
153	夫のトリセツ	黒川 伊保子	講談社+α新書
154	妻のトリセツ	黒川 伊保子	講談社+α新書
155	女の子の一生を決める0~6才の育て方	竹中 エリカ	中経出版
156	男の子の一生を決める0~6才の育て方	竹中 エリカ	中経出版
157	世界の性習俗	杉岡 幸徳	角川新書
158	男らしさの終焉	グレイソン・ペ リー	
159	ママにはなれないパパ	鈴木 おさむ	マガジンハウス
160	よかれと思ってやったのに	清田 隆之	晶文社
161	オランダ流ワーク・ライフ・バランス	中谷 文美	世界思想社
162	いろいろななかぞくのほん	メアリホフマン	少年写真新聞社
163	おうち性教育はじめます	フクチ マミ	コミックエッセイ
164	あっそうなんだ! 性と生	浅井 春夫	
165	おかあさんとみる性の本 (ふたりのはなし・わたし のはなし・ぼくのはなし 全3巻)	山本 直英・和歌 山 静子	
166	子育ては心理学でラクになる	DAIGO	主婦と生活社
167	お母さんの自己肯定感を高める本	松本 亜里	WAVE出版
168	不器用な子どもが幸せになる育て方	宮口 幸治	かんき出版

169	マンガでよくわかるモンテッソーリ教育×ハーバード式	伊藤 美佳	かんき出版
170	ZOOMはじめました	秋田 稲美	WAVE出版
171	虐待とDVのなかにいる子どもたちへ	チルドレン・ソサエティ	明石書店
172	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた	佐藤文香・一橋大学社会学部佐藤文化ゼミ生一同	明石書店
173	ジェンダークオータ	三浦まり・衛藤幹子	明石書店
174	女性の世界地図	ジョニー・シーガー	明石書店
175	まんがクラスメイトは外国人（多文化共生20の物語）	「外国につながる子どもたちの物語」編集委員会	明石書店
176	まんがクラスメイトは外国人入門編（はじめて学ぶ多文化共生）	//	明石書店
177	まんがクラスメイトは外国人課題編（私たちが向き合う多文化共生の現実）	//	明石書店
178	多文化共生のためのテキストブック	松尾知明	明石書店
179	輝く会社のための女性活躍推進ハンドブック	清水 レナ	ディスカヴァー・トゥエンティワン
180	現代堺の女性リーダーたち	石井 貴太郎	ミネルヴァ書房
181	いまこそ知りたいDX戦略	石角 友愛	ディスカヴァー・トゥエンティワン
182	「女性活躍」に翻弄される人びと	奥田 祥子	光文社新書
183	図解でわかるSDGs	平本 督太郎	メイツ出版
184	知っていますか？SDGs	公益団法人 日本ユニセフ協会	さえら書房
185	女性が共に、さらに輝くということ	ザ・ドリーム・コレクティブ	幻冬舎

186	こどもSDGsなぜSDGsが必要なかわかる本	バウンド	カンゼン
187	「学校に行きたくない」と子どもが言ったときに親ができること	石井 志昂	ポプラ社
188	家族ほど笑えるものはない①	カフカヤマモト	KADOKAWA
189	家族ほど笑えるものはない②	カフカヤマモト	KADOKAWA
190	教えないスキル：ビジュアルに学ぶ7つの人材育成	佐伯 夕利子	小学館
191	どうしても頑張れない人たち～ケーキの切れない非行少年たち②	宮口 幸治	新潮社
192	ケーキの切れない非行少年たち	宮口 幸治	新潮社
193	「声」と「言葉」で心に響くプロの話し方作法	川邊 暁美	明日香出版社
194	ラストスパート	栗林 美紀	文芸社
195	防大女子	松田 小牧	ワニブックスPLUS新書
196	「ふつうの家族」にさようなら	山口 真由	KADOKAWA
197	NWEC実践研究 第12号<ウィズコロナ・ポストコロナ時代のジェンダー平等>	独立行政法人 国立 女性教育会館	
198	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連 ジェン ダー表現ガイドブッ ク 編集チーム	小学館
199	ええやん そのままで	トッド・パール	解放出版社
200	からだノート 中学生の相談箱	徳永 桂子	大月書店
201	ココロ・カラダ不思議つながり	徳永 桂子	琉球新報社
202	LGBTなんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ	QWRC & 徳永 桂子	子どもの未来社

203	今日から始める本気の食料備蓄	高荷 智也	徳間書店
204	学校では教えてくれない大切なこと	オオタ ヤスシ	旺文社
205	子連れ防災Book	NPO法人ママプ ラグ	祥伝社
206	男性育児長期取得への道	イクダン先生	
207	改正育児休業早わかり	岡田 義則 桑原 彰子	自由国民社
208	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ	前田 晃平	光文社
209	夫が知らない家事リスト	野々村 友紀子	双葉社
210	主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバく なった(マンガ)	川内 瞬	主婦の友社
211	ほしいのは「つかれない家族」ワンオペ家事&育児 に絶望した私が見つけた家族のシアワセ	ハラユキ	講談社
212	家事なんて適当でいい!	ボンベイ	KADOKAWA
213	夫の扶養からぬけだしたい	ゆむい	KADOKAWA
214	ママはパパがこわいの?夫の扶養からぬけだしたい ~ゆうかの場合~	ゆむい	KADOKAWA
215	こどものための防災教室 災害食がわかる本	今泉 マユ子	理論社
216	こどものための防災教室 身の守りかたがわかる本	今泉 マユ子	理論社
217	こどものための防災教室 防災グッズがわかる本	今泉 マユ子	理論社
218	新版 災害ボランティア入門	ピースボート災害 ボランティアセン ター	合同出版
219	子どもと一緒に防災の本+防災おやつ&レシピ	坂本 廣子	フォーラム・A

220	地図とデータで見る女性の世界ハンドブック	イザベル・アタネ、 キャロル・ブリュ ジェイユ、	原書房 H30.11.26現在
221	NWEC実践研究（第14号<デジタル技術とジェンダー平等>）	独立行政法人 国立女性教育会館	株式会社石井印刷
222	私の身体を生きる	西 加奈子, 村田 沙耶 香, 金原 ひとみ, 島 本 理生 他	文芸春秋
223	まちがいたらけの少子化対策: 激減する婚姻数になぜ 向き合わないのか	天野 馨南子	金融財政事情研究会
224	ポストイクメンの男性育児-妊娠初期から始まる育業 のススメ（中公新書ラクレ 791）	平野 翔大	中央公論新社
225	仕事は辞めない！働く×介護 両立の教科書	木場 猛, 佐々木 裕子	日経BP
226	お母さんのおむつを替えた日 ヤングケアラーの見つ け方	一ノ瀬 かおる, 福 田 旭	竹書房
227	人生が圧倒的にラクになる! 夫婦ONE TEAM思考	山本 久美子	講談社
228	家族全員自分で動く チーム家事 日本唯一の家事シエ ア専門家が導き出した	三木智有	ディスカヴァー・トゥ エンティワン
229	地方女子たちの選択	上野千鶴子、山内 マリコ	桂書房
230	産む自由/産まない自由 「リプロの権利」をひもと く	塚原 久美	集英社
231	マウントを取らずにはられない人	片田 珠美	PHP研究所