

女性のための

無料・個別相談

(一時保育あり:6か月～小学生)

チャレンジ相談



仕事をしたい！新しい活動をはじめたい！在宅ワークって私にもできるかしら？

女性が何かをはじめるときは不安や問題がたくさんあります。

夢や目標がすでにある人も、これから見つけたい人も、今まで多くの女性をサポートしてきた女性相談員があなたのライフプランに沿ったアドバイスをいたします。

日時:令和8年1月23日(金)

①10:00～ ②11:00～ ③12:00～

講師:沼澤 郁美 さん

(特定社会保険労務士、年金アドバイザー)

場所:地域交流センター3階 ワークルーム

●相談時間:お一人様 50 分 (予約制 先着 3 名) ●対象:女性

※個別相談で、秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

たとえばこんな相談

やりたいことはたくさんあるのに何から手をつければいいのかわからない。

これまで私がやってきたことを活かせる仕事って？

育児や介護と両立できる？家族に理解してほしい。

在宅で働きたい。起業してみたい。 など



【お申込・お問合せ】

加西市まちづくり課

TEL:0790-42-8706

右記のQRコードよりお申し込みください。

