



**サポステ**  
地域若者サポートステーション

働くための一歩をふみだそう!!

あかし若者サポートステーション

# サポステ通信

6  
月号

相談・セミナー予約受付中

あかし

078-915-0677

サテライト(加古川)

079-423-2355



## サポステってなに？

15～49歳までの働きたい方を対象に、  
個別相談・講座・職場体験などを組み合わ  
せながら、働くための準備をお手伝いする  
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

**Googleフォーム**



## 利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学

## こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

● 自分を知る ● 仕事を知る ● スキルをつける ● 働き続ける

● 個別相談  
● セミナー

● 職場見学・体験  
● ボランティア

● 各種講座 ● 応募書類添削  
● 面接対策

● 個別相談 ● ステップアップセミナー



## 出張相談も実施しています!

| 地域         | 日時                             | 場所                           | 住所                           |
|------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 西脇市<br>多可町 | 6月5日(木)/19日(木)<br>13:00～15:50  | 茜が丘複合施設・みらいえ                 | 西脇市野村町茜が丘<br>16-1            |
| 加西市        | 6月3日(火)/17日(火)<br>13:00～15:50  | アステアかさい3F<br>地域交流センター ワークルーム | 加西市北条町北条<br>28-1             |
| 小野市        | 6月5日(木)/19日(木)<br>13:00～15:50  | 伝統産業会館 第3研修室                 | 小野市王子町806-1                  |
| 高砂市        | 6月10日(火)/24日(火)<br>13:00～15:50 | ふれあいの郷<br>生石研修センター           | 高砂市阿弥陀町生石<br>61-2            |
| 播磨町        | 6月13日(金)<br>13:00～15:50        | 播磨町総合福祉センター2F<br>相談室         | 加古郡播磨町宮北<br>1-3-5            |
| 明石市(市役所)   | 6月9日(月)<br>13:00～15:50         | 明石市役所内2F<br>市民相談室            | 明石市中崎1丁目5-1                  |
| 明石市(大久保)   | 6月23日(月)<br>13:00～15:50        | 大久保市民センター2F<br>第3会議室         | 明石市大久保町大窪<br>612-1           |
| 淡路市        | 6月11日(水)<br>13:00～15:50        | 淡路市役所内会議室                    | 淡路市生穂新島8                     |
| 洲本市        | 6月11日(水)/25日(水)<br>13:00～15:50 | ハローワーク洲本<br>1F相談室            | 洲本市塩屋2丁目4-5<br>(兵庫県洲本総合庁舎1F) |
| 南あわじ市      | 6月25日(水)<br>13:00～15:50        | 南あわじ市役所内相談室                  | 南あわじ市市善光寺<br>22-1            |

# 2025年6月のスケジュール

ああかし ササテライト 出張相談

| 月                                        | 火                                                                                                                                                                                                                       | 水                                             | 木                                      | 金                            | 土             |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 2                                        | 3<br>加西市<br>出張相談                                                                                                                                                                                                        | 4<br>リーフレット折り<br>9:30~10:30                   | 5<br>小野市&西脇市<br>出張相談                   | 6                            | 7<br>サテライト閉所  |
| 9<br>明石市役所<br>出張相談<br>プチボラ<br>9:30~11:30 | 10<br>高砂市出張相談<br>高砂 これからの<br>「キャリア」の話を<br>しよう★                                                                                                                                                                          | 11<br>淡路市&洲本市<br>出張相談                         | 12<br>サポステ説明会★<br>14:00~14:30          | 13<br>播磨町<br>出張相談            | 14<br>あかし閉所   |
| 16                                       | 17<br>加西市<br>出張相談                                                                                                                                                                                                       | 18<br>PC講座<br>【Word基礎】<br>13:30~16:30         | 19<br>小野市&西脇市<br>出張相談                  | 20                           | 21<br>サテライト閉所 |
| 23<br>明石市(大久保)<br>出張相談                   | 24<br>高砂市<br>出張相談                                                                                                                                                                                                       | 25<br>南あわじ市&洲本市<br>出張相談<br>コラージュ講座&<br>ボランティア | 26<br>PC講座<br>【Excel基礎】<br>13:30~16:30 | 27<br>価値観発見ワーク<br>9:30~10:30 | 28<br>あかし閉所   |
| 30                                       | <p>※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで<br/>事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。</p> <p>※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があり<br/>ます。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。</p>  |                                               |                                        |                              |               |

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！

## リーフレット折り

4日(水)9:30~10:30  
あかし

黙々と作業するのが好きな方へ。  
あかしサポステのリーフレットを  
コツコツ丁寧に折ってみませんか？  
集中して作業することで  
頭も心もリフレッシュできます。

## プチボラ(封入作業)

9日(月)9:30~11:30  
サテライト

チラシの封入作業と一緒に  
しませんか？普段しない  
作業を通して意外な長所  
が発見できるかもしれま  
せん。

## これからの「キャリア」の話をしよう★

～未来を切り拓くあなたのキャリアデザイン～  
10日(火)10:00~12:00  
生石研修センター

キャリア理論、プラン例、ワークを通じて、  
新しいキャリアの作り方を学び、将来の自  
分のなりたて姿を実現するには何が大切  
か考えていきます。

## サポステ説明会★

12日(木)14:00~14:30  
あかし

サポステの施設を見学しながら、  
どんな支援が受けられるかをご  
説明いたします。利用を迷われて  
いる方や、興味がある方は、お気軽  
にご参加ください。

## PC講座【Word基礎】

18日(水)13:30~16:30  
あかし

PC経験が少なく不安を感じ  
る方はWordの基礎から学ん  
でいきましょう。Wordは就職  
活動や職場など、様々な場  
面で活用できます。

## コラージュ講座&ボランティア

25日(水)13:00~16:30  
ウイズあかし

ウイズあかしの講座「コラージュで楽し  
む自己表現」の準備と受付を体験しま  
す。人と関わる一歩を踏み出したい方、  
ご参加お待ちしております。準備が終  
り次第、コラージュ講座も受講できま  
す。持ち物：作品を入れる鞆や袋

## PC講座【Excel基礎】

26日(木)13:30~16:30  
あかし

ビジネスの視点からExcelの  
基本を学びます。PCの経験を  
増やしたい方、是非ご参加  
ください。Excelは表やグラフ  
作成など様々な場面で活用  
できます。

## 価値観発見ワーク

27日(金)9:30~10:30  
サテライト

カードを使って、自分が大切にしてい  
る価値観を見つけてみませんか？価  
値観を知ることで自己理解が深まり、  
これから働き方を考えるヒントにな  
ります。就職活動のはじめの一歩とし  
て気軽にご参加ください。

## お問い合わせ先

### あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階  
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)  
TEL. 078-915-0677 休所日：日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

### サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室  
(加古川駅より徒歩3分)  
TEL. 079-423-2355 休所日：日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

☑メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2025.5