



サポステ
地域若者サポートステーション

働くための一歩をふみだそう!!

あかし若者サポートステーション

サポステ通信

5
月号



相談・セミナー予約受付中

あかし

サテライト(加古川)

078-915-0677 079-423-2355



サポステってなに?

15~49歳までの働きたい方を対象に、
個別相談・講座・職場体験などを組み合わ
せながら、働くための準備をお手伝いする
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム



利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学

こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
 - 個別相談
 - セミナー
- 仕事を知る
 - 職場見学・体験
 - ボランティア
- スキルをつける
 - 各種講座
 - 応募書類添削
 - 面接対策
- 働き続ける
 - 個別相談
 - ステップアップセミナー



出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	5月1日(木)/15日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	5月20日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センター会議室	加西市北条町北条 28-1
小野市	5月1日(木)/15日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 第3研修室	小野市王子町806-1
高砂市	5月13日(火)/27日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	5月9日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	5月12日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	5月26日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	5月14日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	5月14日(水)/28日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	5月28日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2025年5月のスケジュール			②あかし ③サテライト ④出張相談		
月	火	水	木	金	土
※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。 その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。			1 ④小野市&西脇市 出張相談	2	3 サテライト閉所
5 閉所	6 閉所	7	8	9 ④播磨町 出張相談	10 あかし閉所
12 ②プチボラ 9:30~11:30 ④明石市役所 出張相談	13 ④高砂市 出張相談	14 ④淡路市& 洲本市 出張相談	15 ④小野市&西脇市 出張相談 ③PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	16	17 サテライト閉所
19	20 ④加西市 出張相談	21 ②価値観発見ワーク 9:30~10:30	22	23 ③PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	24 あかし閉所 ③ステップアップセミナー 「電話マナー講座」 9:30~11:30
26 ④明石市(大久保) 出張相談	27 ④高砂市 出張相談	28 ④南あわじ市& 洲本市 出張相談	29	30 ③サポステ説明会★ 14:00~14:30	31 閉所

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます！

プチボラ(封入作業)

12日(月)9:30~11:30
あかし

チラシの封入作業と一緒にしませんか？普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

PC講座【Word基礎】

15日(木)13:30~16:30
サテライト

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

価値観発見ワーク

21日(水)9:30~10:30
あかし

カードを使って、自分が大切にしている価値観を見つけてみませんか？価値観を知ることで自己理解が深まり、これから働き方を考えるヒントになります。就職活動のはじめの一歩として気軽にご参加ください。

ステップアップセミナー

「電話マナー講座」

24日(土)9:30~11:30
サテライト

電話が苦手という人が多いのでは？就活や職場で生かせる電話のマナーをお伝えします。ちょっとしたことだけど、知っておくと安心です。

PC講座【Excel基礎】

23日(金)13:30~16:30
サテライト

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

サポステ説明会★

30日(金)14:00~14:30
サテライト

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第2・4・5土曜

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 休所日: 日曜、祝日、年末年始、第1・3・5土曜

☑メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2025.4