

加西 × 多可

健幸

K E N K O U



加西・多可健幸アプリ操作マニュアル  
(2020.7.15更新版)

# ダウンロード

## アプリのダウンロード

QRコードを読み取って  
ダウンロード！



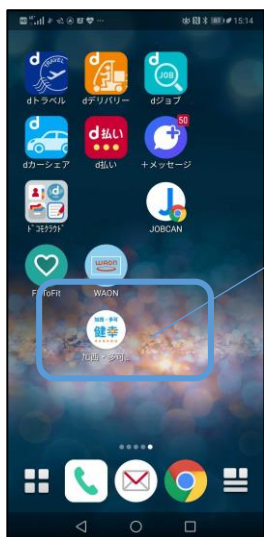
App Store又はGoogle play  
より検索！

加西・多可健幸アプリ



## ダウンロード後の手続き

1



ホーム画面に、  
アプリが表示されている  
ことを確認しクリック

2



**Android** でのご参加の方は

**P2** にお進みください



**iPhone** でのご参加の方は

**P4** にお進みください

# 初期設定(Android)

## Google fit ダウンロード

Google fitをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。  
すでにダウンロードされている方はP3にお進みください。

- 

1

クリック
- 

2

クリック
- 

3

クリック
- 

4

クリック
- 

5

クリック

  - 性別
  - 生年月日
  - 体重
  - 身長
- 

6

クリック
- 

7

クリック
- 

8

クリック
- 

9

完了後は Google fit を閉じ、P3へお進みください

2

# 初期設定(Android)

1 加西・多可  
健康アプリ  
を開いて確  
認をクリッ  
ク

2 Google fitの画  
面を一度閉じて、  
再度加西健康ア  
プリを開く

3 クリック

4 クリック

5 クリック

6

- ・ ニックネーム
- ・ 生年月日
- ・ 性別
- ・ 郵便番号
- ・ 居住地域
- ・ 目標歩数
- ・ 身長  
を入力

チェックをつける

すべて入力が完了  
したらクリック

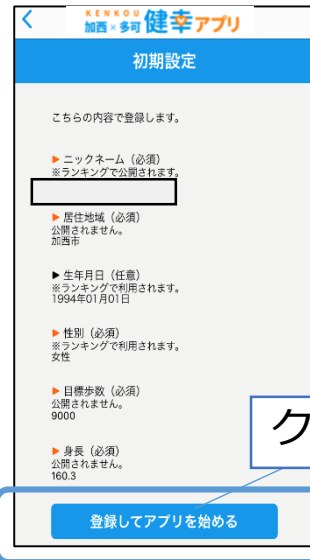
# 初期設定(iPhone)

1



クリック

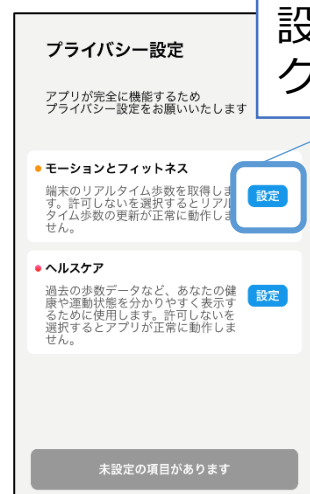
3



クリック

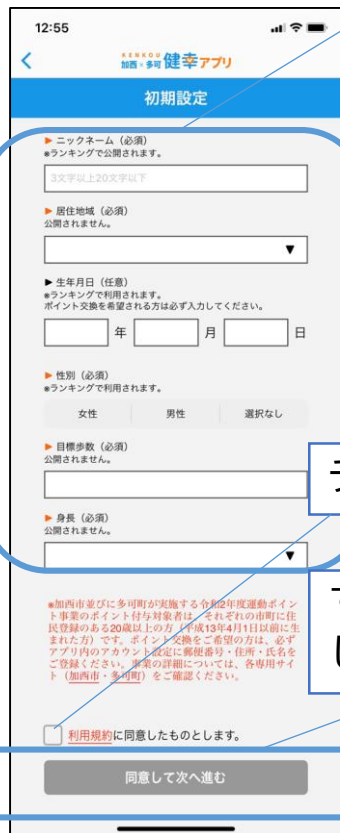
- ・ニックネーム
  - ・居住地域
  - ・生年月日
  - ・性別
  - ・目標歩数
  - ・身長
- を入力

4



設定を  
クリック

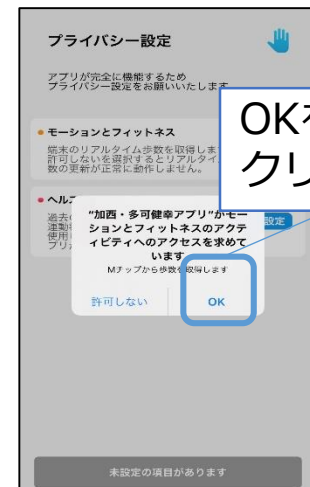
2



チェックをつける

すべて入力が完了  
したらクリック

5



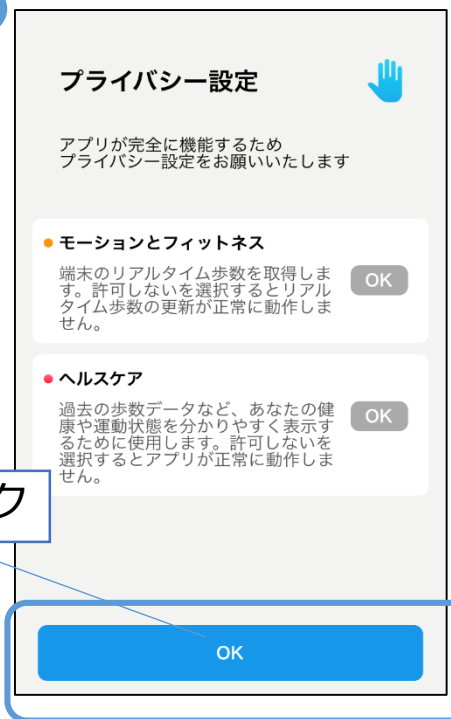
OKを  
クリック

# 初期設定(iPhone)

1



3



2



4



# 健康記録

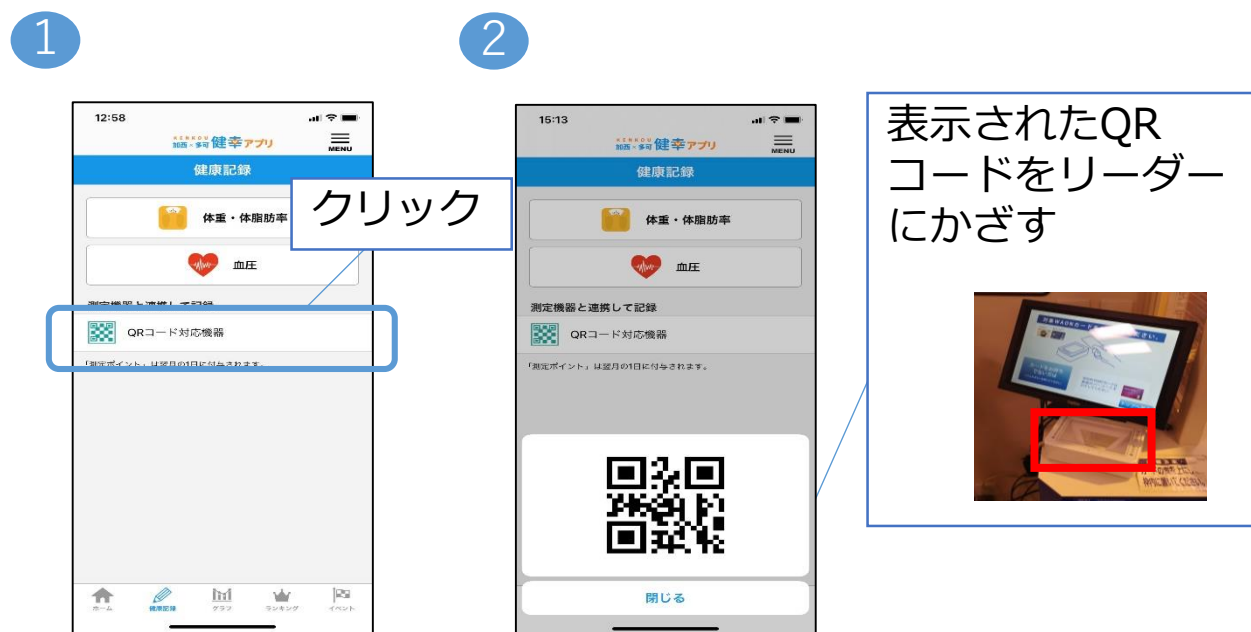
## 手動で記録する場合

体重・体脂肪率を例に説明。血圧も以下の手順と同様です



## 測定機器と連携して記録する場合

体重を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。





# 健康記録

## 体組成計と連携して記録する方法

1



PC画面の測定  
ボタンを押す

2



3



確認をタッチ  
※基本情報はPC画面では  
変更しないでください

4





# 健康記録

## 血圧計と連携して記録する方法

1



PC画面の測定  
ボタンを押す

2

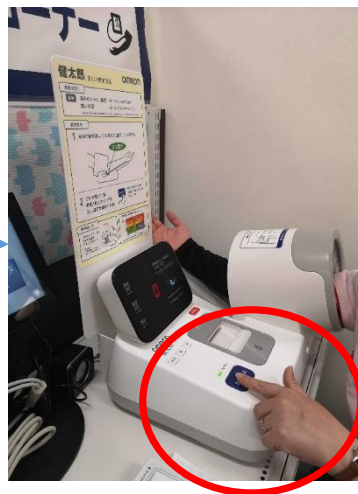


QRコードを表示して  
かざす

3



音声に従い、  
血圧計に腕を入れる



音声に従い、スタートボタ  
ンを押す。  
測定中は安静にし、終了の  
音声 flowed たら完了。

# 結果にコミット項目確認方法

1



クリック

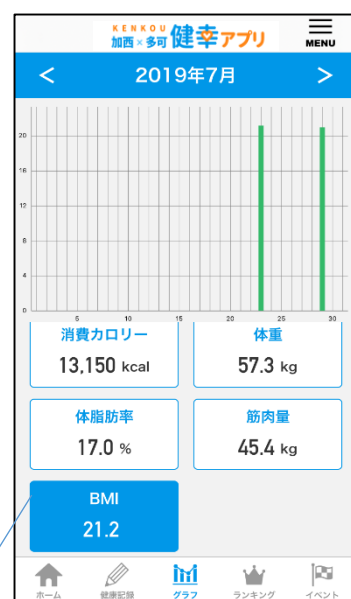
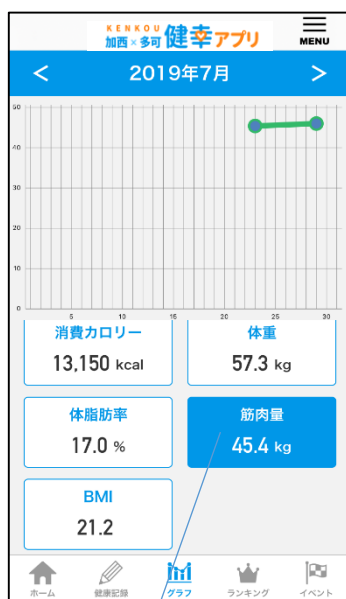
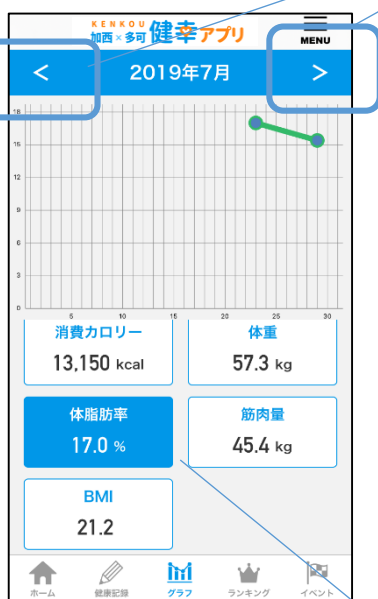
2

クリックして、  
表示したい月まで移動

<体脂肪率>

<筋肉量>

<BMI>



月の初めに体組成計で測定した値が表示されます

# イベント参加チャレンジ

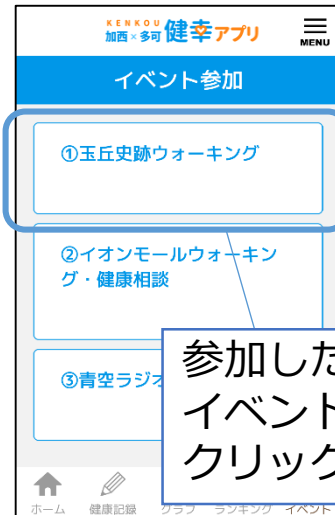
1



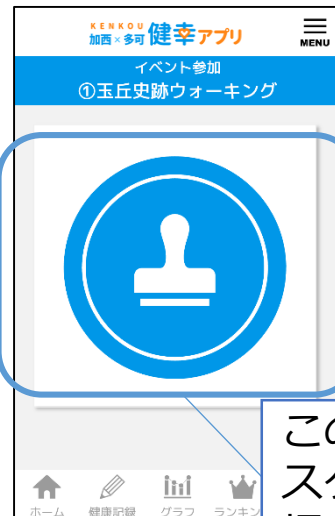
2



3



4



5



# 名所にチェックイン

1



3



2



4



# モールウォーキング登録画面

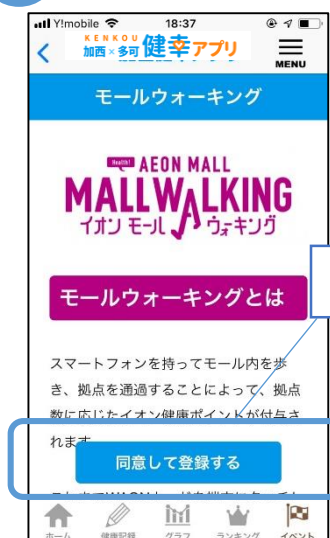
1



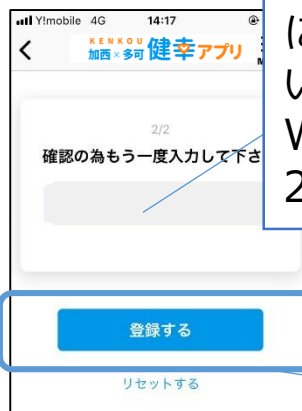
2



3



4



5



6



# モールウォーキング参加方法

1



モールウォーキングを開始するときをクリック

2



画面が、  
に切り替わったことを確認し、ウォーキングスタート。  
チェックポイントを通過するとスマホが反応。

3



画面に、  
が表示されれば終了

## 中断したい場合



をクリックすると  
に切り替えて、  
中断できる。

チェックポイントを通過しても、スマホが反応しない場合の確認事項

【確認1】アプリの「今日のウォーキングをはじめる」のボタン（緑色）を押しましたか？もう一度ご確認下さい。

【確認2】スマホのBluetoothを「オン」にしましたか？もう一度ご確認下さい。



# モールウォーキング登録カード変更

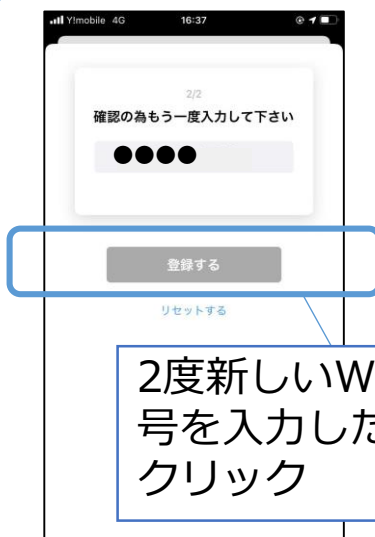
WAONカードを新しくしたい場合、旧カードで貯めたポイントを引き継ぐことができます。

1



クリック

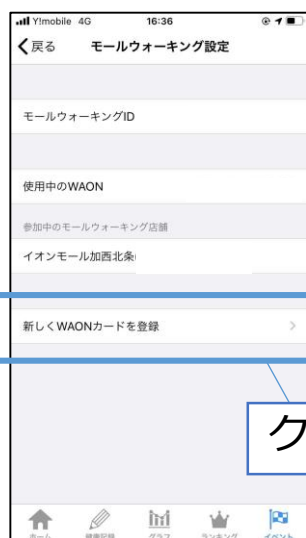
3



2度新しいWAON番号を入力したら  
クリック

※WAON番号を変更すると、  
旧WAON番号は2度と使用で  
きませんので、ご注意ください

2



クリック

# ポイント履歴

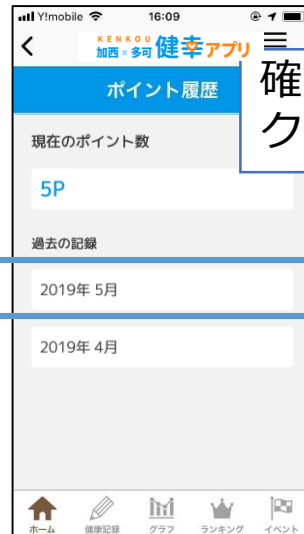
これまで獲得したポイントの履歴をご覧になれます。

1



クリック

2



3



# データの引き継ぎ

スマートフォンを買い替えたときなどに、データを引き継ぐ方法です。

## データ発行

スマートフォンを買い替える前に、IDとパスワードのデータを発行します。

1 クリック

2 クリック

3 クリック

4

- ・ ID
- ・ パスワードを入力して登録をクリック

※IDとパスワードは忘れたためのために、メモをとるようにお願いします。

なので、メモに控えて大切に保管してください。

## データ引き継ぎ

スマートフォンを買い替えた後に、初期設定でデータを引き継ぎます。

4

5

4 で登録した

- ・ ID
- ・ パスワードを入力して引き継ぎ実行をクリック

# お問い合わせ

何かご質問等ございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

1

クリック



2

クリック



3



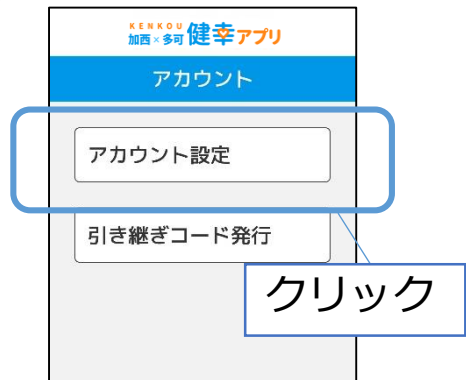
・お名前  
・メールアドレス  
・お問い合わせ内容  
を入力後に送信をクリック

# アカウント設定

1



3



4

2



15:04

KENKOU 健康アプリ  
加西・多可

アカウント設定

加西市並びに多可町が実施する令和2年度運動ポイント事業のポイント付与対象者は、それぞれの市町に住民登録のある20歳以上の方（平成13年4月1日以前に生まれた方）です。ポイント交換をご希望の方は、必ず「郵便番号」「住所」「氏名」をご登録ください。

▶ お名前

▶ 郵便番号

▶ ご住所

▶ 市区町村

▶ 市区町村名以降の住所

▶ ニックネーム（必須）  
※ランキングで公開されます。

▶ 生年月日

▶ 性別（必須）  
公開されません。

女性 男性 選択なし

▶ 居住地域（必須）  
公開されません。

▶ 身長（必須）  
公開されません。

▶ kid（変更不可）

▶ バージョン  
3.9

登録

入力後クリック

- ・お名前
- ・郵便番号
- ・ご住所

はポイント交換時に必要になりますので、必ずご登録ください