

## 令和2年度 多可町健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

\*今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、日程等が変更になる場合があります。

詳細は問い合わせ先にご確認ください。

No.	イベント名	開催日	開催時間	場所	内容	定員	参加費	主催者	担当者	問い合わせ先	参加対象	備考
1	多可の森健康ウォーキング（毎週ウォーキング）	基本毎週 火・木曜日	9:00～ 11:00 （コースにより、12:00終了の場合もあり）	毎回異なる	森や町の中を歩きながら、脳活性トレーニングや筋力アップ等の様々なプログラムを行います。	なし	500円 （お得なチケットあります）	（一社） 多可の森健康協会 ・多可町	橋口	【多可の森健康協会】 080-8306-0551	多可町住民 加西市住民	月水金どれかが祝日の場合は、祝日優先。【例①：月曜が祝日の場合は月曜と木曜に開催】 【例②：金曜が祝日の場合は火曜と金曜に開催】
2	多可の森健康ウォーキング（月1回イベント）	月1回 （土曜日）	午前開始 （開始時間は毎回異なる）	毎回異なる	森や町の中を歩きながら、脳活性トレーニングや筋力アップ等の様々なプログラムを行うほか、体験プログラムもしくは食事がつきます。	20名	参加費 500円 （お得なチケット利用可能）+体験料または食事代	（一社） 多可の森健康協会 ・多可町	橋口	【多可の森健康協会】 080-8306-0551	多可町住民 加西市住民	
3	多可町ランニングクラブ	月1回 土曜日	9:00～ 11:00	アスパル 周辺	自身のペースに合わせてランニングからウォーキングができます。	なし	年間500円	多可町 体育協会	生涯 学習課 藤田	生涯学習課 0795-32-5123	多可町住民 加西市住民	

No.	イベント名	開催日	開催時間	場所	内容	定員	参加費	主催者	担当者	問い合わせ先	参加対象	備考
6	多可の森健康ウォーキング(敬老の日イベント)	9/21(月・祝) 予定	未定 (午前開催)	エーデルささゆり (予定)	森や町の中を歩きながら、脳活性トレーニングや筋力アップ等の様々なプログラムを行うほか、セミナーを開催予定です。(食事付き)	40名 (予定)	参加費 500円 (お得なチケット利用可能)+食事代等のプログラム料金	(一社) 多可の森健康協会 ・多可町	橋口	【多可の森健康協会】 080-8306-0551	多可町住民 加西市住民	
8	第3回 わくわく健康教室	11/8 (日)	9:00～ 11:45	アスパルアリーナ	健康体操やニュースポーツ(ファミリーバトミントン・スパードライブ)を体験し楽しめます。	なし	無料	スポーツ推進委員会	生涯学習課 今中	生涯学習課 0795-32-5122	多可町民 加西市民	
9	ふるさと紅葉ウォーク	11/29 (日)	9:00～ 11:45	中区	多可町の紅葉を楽しみながらウォーキングします。	なし	無料	スポーツ推進委員会	生涯学習課 今中	生涯学習課 0795-32-5124	多可町住民 加西市住民	
10	ご来光登山	1/1 (金)	6:00～ 10:00	浅香山(中区間子)	アスパルを出発し、浅香山(中区)に登り、ご来光を見ます。下山後、アスパルにてお雑煮をいただきます。	なし	無料	多可町体育協会	生涯学習課 藤田	生涯学習課 0795-32-5122	多可町住民 加西市住民	
11	クアオルト普及員ガイド養成講座	未定	未定 (午前開催)	町内ウォーキングコース	多可の森健康ウォーキングのガイドとして活動できるスキルを学びます。	20名程度	無料 (予定)	(一社) 多可の森健康協会 ・多可町	橋口	【多可の森健康協会】 080-8306-0551	多可町住民 加西市住民	

No.	イベント名	開催日	開催時間	場所	内容	定員	参加費	主催者	担当者	問い合わせ先	参加対象	備考
12	(追加) トレーニング グループ	毎日(年末 年始を除 く)	9:00~ 22:00	多可町健康 福祉セン ター(アス パル)	本格的なウエイトマ シンから高齢者向け の健康器具までお使 いいただけます。 ※初めて利用される 方は必ず「初回講習 会」の受講が必要で す。詳しくは担当課 にお問合せくださ い。	利用に あたって 当面 の間は 人数制 限を 行って いま す。	1時間110 円(65歳以 上は無料)	生涯学習課	遠藤	生涯学習課 0795-32- 5122	多可町住民 加西市住民	