

体組成計測定ガイド

加西健幸アプリ参加者

1



QRコードを表示してかざす

アプリをお持ちでない方

1



PC画面の左下のボタンをタッチ

2

The image shows a '基本情報入力・確認' (Basic Information Input/Confirmation) screen. It has fields for '身長' (Height) in cm, '西暦' (Year), '生まれた月' (Month of birth), and '性別' (Gender). A red box highlights the '確認' (Confirm) button at the bottom right.

確認をタッチ

※基本情報はPC画面では変更しないでください

2

The image shows the same '基本情報入力・確認' (Basic Information Input/Confirmation) screen as in the previous step. A red box highlights the entire input area, including the fields for height, year, month, and gender, and the '確認' (Confirm) button.

基本情報を入力して確認をタッチ

3



音声に従い、靴をはいたまま体組成計に乗る



音声に従い、グリップを握って軽く腕を開く。測定終了の音声が出たら完了