

# 2019年度 加西市運動ポイント事業

歩いて  
もらおう!

今度は

専用アプリが  
出来ました!



# スマホで

けん こう

# 健幸ポイント!!

最大 **5,000** 円相当の  
ポイントがもらえる!



市内の加盟店で  
つかえます!

専用のアプリに登録し、スマートフォンを持って歩いた歩数や、指定のイベント・講座等への参加でポイントを獲得。獲得したポイントは商店連合会「ためきの満点カード」と交換!



イオン健康ポイントにも  
この専用アプリで  
ご参加いただけます。

- 対象** 20歳以上の加西市に住民登録のある方  
(平成12年4月1日以前に生まれた方)
- 参加費** 無料  
(ポイント付与対象期間)
- 実施期間** 2019年6月1日(土)～2020年2月29日(土)
- 最大獲得ポイント** 5,000ポイント (1ポイント1円相当)
- アプリ提供開始日** 2019年5月15日 ※アプリ提供開始後、事業実施期間中、随時ダウンロード・参加登録できます。
- 問合せ先** 加西市健康課 (健康福祉会館内)  
TEL: 0790-42-8723

# 運動 ポイント 事業って？

加西市は市民が健康で幸せなまち（健幸都市）を目指しており、みなさまの健康づくりを応援しています。運動ポイント事業では、健康づくりに取り組むとポイントが獲得でき、貯まったポイントは商店連合会の「たぬきの満点カード」と交換できます。

## どうやってポイントをもらうの？



ポイント  
獲得方法の一部を  
紹介します。

### がんばってます ポイント

歩いた歩数に応じて  
最大 9P/日

### 行きました ポイント

指定された講座、イベント、  
ボランティア活動等に参加した場合  
5P/回、1日1回、最大 125P/月

### 結果にコミット ポイント

対象期間内の初回の体組成測定値と  
最終の測定値を比較し、BMI、筋肉量、内臓脂肪等が改善した場合  
最大 300P

### 健診受けたよ ポイント

特定健診や人間ドック、職場健診等の身体測定、血液検査、尿検査、  
血圧測定、診察の項目を満たす健診結果を提出した場合 300P

がん検診（胃、大腸、胸部、子宮、乳、前立腺）結果を提出した場合  
1項目につき 100P、最大 3項目までポイント付与

※健診受けたよポイントの対象は 2019年2月～2020年1月受診分



## 専用アプリ登録説明会のご案内

事業開始前に、専用アプリの登録説明会を実施しますので、ダウンロードや登録のサポートを希望される方はご参加ください。



**開催日程** 5月22日 **水**（健康福祉会館）  
25日 **土**（イオンモール加西北条）  
1階コスモコート  
29日 **水**（健康福祉会館）

**開催時間** 9:30～12:00  
13:30～16:00

**持ち物** ポイント事業に使用予定のスマートフォン  
・iOS 端末をお持ちの方は Apple ID・パスワードがわかるもの  
・Android 端末をお持ちの方は Google アカウント ID・パスワードがわかるもの

**問合せ先** 加西市健康課（健康福祉会館内）  
TEL：0790-42-8723

## アプリ対応機種

※一部対応していない機種がありますので、詳しくはスマートフォン取扱店にてご確認ください。

【iOS】 iOS 11.0 以上 / iPhone5s 以降対応  
・本アプリは、「Apple モーションコプロセッサ」および「HealthKit」の歩数計測機能を利用しています。  
・歩数の自動計測を有効にするには、ヘルスケアアプリのアクセスに同意していただく必要があります。

【Android】 OS バージョン 5.0 以上  
・歩数計測センサー非搭載の端末では、歩数が計測されません。  
・らくらくフォンや一部端末では、「Googlefit」・本アプリのダウンロード制限がされており、利用できない場合があります。  
・「Googlefit」の歩数データを使用するため、「Googlefit」のダウンロードとログインが必要です。  
・Google アカウントを複数お持ちの場合、「Googlefit」と本アプリで利用する Google アカウントを一致させる必要があります。

## ダウンロード方法

加西市 HP 「歩くまちづくり」 ページ内  
(<http://www.city.kasai.hyogo.jp/04sise/55smar/55smar04.htm>) から  
Google play か App Store のダウンロードページに移動し、専用のアプリをダウンロードしてください。

ダウンロードはこちらから



※Android 端末をお持ちの方は Google play から  
iOS 端末をお持ちの方は App Store からダウンロードできます。