



社会を明るくする運動に参加して、大声で歌う園児たち。 7月2日 、社会を明るくする運動のパレードが行われ、白竜保育園(柏原泰信園長)の園児たちも元気に参加。

■特集 第22回 加西サイサイ祭 (2・3ページ)

今月の主な内容

第22回

第22回 加西サイサイまつり 夏がやって来る!

8月1日(日)

00人の総おどりなど、盛りだくさんのプログラムを用意しております。友だちや家族みんな 今年も花と緑と太陽の祭典加西サイサイまつりが開催されます。

でお越しください。

イサイまつりのクライマックス、2000人の総踊り



募金ステーション・チャリ

1000発の花火に20

交通規制 1:45 2:00

ご協力をお願いします。

通行止めにします。

当日は市役所周辺の道路を

交通規制のお知らせ

以決 「サイサイまつり」でデビュー

7月3日土、加西市を広くPRするミス加西選考会(加

チャリティー バザー

金 午前9時~午後4時 品(日用品・食料品・雑貨等) 受付期間 7月21日水~30日 の寄贈にご協力ください。 ティー バザー です。 バザー 設資金づくりのためのチャリ 知的障害者「自立の家」 物

募金ステーション

救う」に協賛した募金活動で 読売テレビの「愛は地球を

きバス2台が寄贈されていま の愛称で親しまれるリフト付 加西市にも「かたつむり号」 2304)、社会福祉協議会 問合・申込先 加西市都市親善友好協会(8701)

サイサイまつりプログラム

催し物	時間	場所	内容
オープニング式典 市民ゲートボール大会	7:30 ~ 8:00 8:00 ~ 12:00	市民グラウンド	加西サイサイまつり開会式とゲートボール愛好者によるゲートボール大会
ふれあい広場 チャリティーバザー、青空市場 フリーマーケット、子ども木工教室	8:30~12:00	市役所職員駐車場市庁舎北側芝生広場	ふれあい広場に新鮮な野菜や花、 日用品雑貨が勢ぞろい 夏休みの宿題に子ども木工教室を開催
子ども会親善球技大会 ドッジボール	8:00~14:00	加西市立 善防中学校	元気な加西っ子が集うスポーツ交 流の祭典
県下中学校親善 陸上競技大会	8:30~14:00	加西市立 北条中学校	県下中学生の陸上競技の振興と交 歓
子供エアロビクス のど自慢大会 (歌のキングとクィーンを決定) (民 舞)	9:40~10:00 (エアロビクス) 10:00~14:00	市民会館 文化ホール	文化ホールにあふれる熱唱と興奮が観衆を魅了(審査員 大野正雄、特別ゲスト 青木愛) ・開演前に子供エアロビクスダンスを披露・審査の合間に民舞を披露
ラヴィ・サウンド フェスティバル	13:00開場 13:30~17:00	健康福祉 会館ホール	アマチュアバンドによるライブ
募金ステーション	随時	メイン会場	会場に募金ステーションを設け募金活動
みこしパレード (子ども会)	18:00~18:15	メイン会場	夢と希望を乗せて色とりどりの子供 みこしのくり出し
三世代交流おどり 4・5才児 園児 約250名	18:15~18:35	メイン会場	かわいい保育園児と、親・祖父母 の三世代参加による交流の踊り
兵庫県警察音楽隊 ドリル演奏	18:35~19:05	メイン会場	兵庫県警察音楽隊による軽快なド リル演奏
テレビキャラクターショー 救急戦隊ゴーゴーファイブ	10:30 ~ 11:00 19:05 ~ 19:35	市役所職員駐車場メイン会場	ちびっ子に人気のあるテレビキャラ クターの登場
ミス加西の発表 ミス加西・ミス根日女・ミスサルビア	19:35~19:50	メイン会場	躍進するふるさと加西の使節とし てイメージアップに貢献
総踊り 連帯と協調の和 国際交流	5分あいさつ 19:55~20:20 20:40~21:00 21:20~21:45	メイン会場	・加西音頭を中心に踊りの輪でクライマックス・加西市に在住の外国人にも踊り連に加わっていただく
和太鼓の競演	20:20~20:30	メイン会場	播州加西あばれ太鼓愛好会が勇壮 に演奏
花火ショー (企業協賛)	20:30 ~ 20:40 21:00 ~ 21:20 21:45 ~	メイン会場	夏の夜空に彩りを加える豪華絢爛 な風物詩
夜 店	16:00~22:00	メイン会場	約130の夜店が出店

ストップ・ザ・交通事故

加西市内で死亡事故が多発!! (6月末・3件・前年比+3)

マナーアップ・スピードダウンで、交通事故を防ぎましょう。

交通事故の原因は、スピードの出しすぎや信号無視、一時不停止等が多くを占めています。一分一秒を惜しむより、ゆとりある行動で、何よりも大事な命を守りましょう。

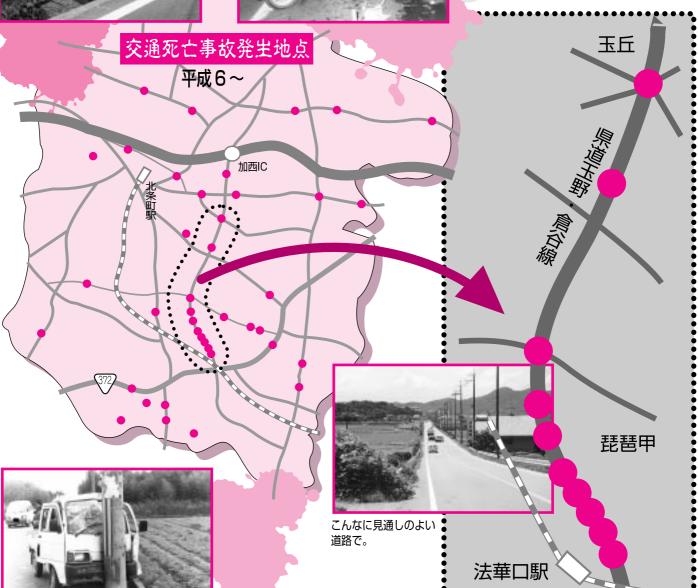






安全運転5原則

- 1. 安全速度を必ず守る
- 2. カーブの手前ではスピードを落とす
- 3. 交差点では必ず安全を確かめる
- 4. 一時停止で横断歩行者の安全を守る
- 5. 飲酒運転は絶対にしない



所得税、

市・県民税の申告をされてない方へ

人材育成基金をあなたに!!

加西の星に最高200万円

自薦他薦は問いません

人材育成基金は、加西市名誉市民の 後藤清一氏から寄贈のあった一億円を基 金にして、その利息を運用し、市の発展の ため、学術、芸術、スポーツ、文化の高 揚および産業の振興に貢献している方に資 金助成するものです。

また、友好都市米国プルマン市への中 学生、高校生の派遣についても同基金を 活用しています。

対 象 市内に居住、または通勤、通 学する方、および加西市出身の方や加西 市にゆかりのある方で、それぞれの分野で めざましい活躍を続けている若い方

例えば、このような方 優れた学術的研究をされている方 健全な芸術、芸能等の活動により、特 に文化の向上に寄与している方 スポーツ分野において、輝かしい活動を し、その功績と成績が特に顕著な方 輝かしい発明、考案等により、産業の振 興に著しく貢献している方

申込先 教育委員会生涯学習課

(電話42-8772)

民課年金係まで提出してください。 ・「現況届」は7月30日金までに市 診断書がいた「現況届」が送付さ

っています。

あるかどうかを確認することにな

引き続き年金を受ける権利が

から移行した障害基礎年金、

また

初診日が20歳前や障害福祉年金

けて提出してください

れた方は、診断書に医師の証明を受

差し止めされます。 れたりすると、年金の支払いが一時 ・「現況届」の提出がなかったり、 を受けるようになって1年未満の方は 現況届」は送付されません。 年金を全額支給停止もしくは年金 お気をつけくだ

役所市民課年金係へ提出しましょ されますので、7月30日までに市 は、7月初旬に「現況届」が送付 した遺族基礎年金を受けている方 は母子・準母子福祉年金から移行

注意事項

回「年金受給権者現況届」

を提出 毎 年 1

年金を受けている方は、

下記の年金種別の方は、7月に提出が必要です。

基礎年金番号

年金種別

の年金種別が26、27、28、63の方

れる世帯には既に通知してい が必要です。 険税2割軽減申請書」の提出 要でない方についても国保税 税及び市・県民税の申告が必 になります。そのため、所得 世帯主を含む)の所得が対象 判定には被保険者全員 (擬制 軽減を適用できるかどうかの 定められています。 ますので、法律によって7 い人に対しても税金がかかり 県民税とは異なり、所得がな には「平成11年度国民健康保 の申告をお願いいたします。 ↑・5割・2割の軽減制度が また、2割軽減を適用する 該当すると思わ しかし、

いない世帯については適正な っては所得税及び市・県民税 税額の算出が出来ません。ま の申告書を基礎に算出してい 確定しますが、算出にあた 国保税は8月に年間の税額 国保税は所得税及び市・ 保税の所得申告を その申告がされて ていただきますようお願い ますので、まだの方は申請し たします。

国民健康保険税 税率表 平成11年度 得 所 率 6.75% 割 均 割 率 28,000円 平 割 率 29,000 円 課 限 뭷 度 額 53万円

のご理解とご協力をお願いい の低迷する中ですが、皆さん 神に基づいた制度です。 ません。国保は相互扶助の精 とおり税率の改正は行ってい なお、平成11年度は別表の 景気

たします。

消防訓練礼式大会を実施

7月4日 、市民グランドにおいて消防訓練礼式大会が実施されました。





消防団の誇りとする大会です。 Ţ 防精神の練成を図ることを目的 行動を身につけ、なお一層の消 団員の基礎的な訓練礼式を通し ある消防活動を確立するため、 に昭和46年より2年に一度開催 成績は次の通りです。 同大会は、迅速、的確で統制 厳正な規律と秩序ある団体 県下に類を見ない加西市

3 第9分団 (宇 第6分団 (九会南) 第5分団(下里南) 第2分団(富田 第12分団 (西在田) 第11分団 (在 仁 囲

第12分団

3位

応急手当を覚え 市民救命士になりましょう

「ハートロハート講習会(市民 曜日(午前9時~正午)に します。 防本部へ相談してください。 救命士)」を開催しています。 ますので、時間・場所等は消 団体についても受け付けてい 修了者には、修了証を交付 また、会社や町内会等各種 消防本部では、毎月第四日



講習を受講してください。 能を維持向上するために、再 年を経過された方は、救命技 民救命士)を受講してから三 ハート 6ハート講習会(市

子 (下若井町)

柏木鈴代

末広克代 (鴨谷町)

市役所

42 0119) 警防課救急係ま 問合先 加西市消防本部 (電話 人は応急手当を覚えましょう。 もしもの時の為に一家に一

五月の受講者

新規受講者 伊藤千歳 (甲和泉町) 一〇一名〕

小篠善美 釜坂京子 高井澄 常峰ふじ子 岡田和子 (青野 ひろみ (国正町) 松岡百合 小川いずみ 岡本晴美 玉井純子(油谷町) 玉井初 恵(鍛冶屋町) 玉田和代 (青野町) 丸岡悦代 森本国 ゆき (島町) 近藤初子 (満 田恵子 (西野々町) 織田み 川清美 衣笠良子 (乙和泉町) 三千世 子 (馬渡谷町) 鈴木千賀子 久町) 原田比登美 藤原栄 美(池上町) 井上幸子 北 文子 (野上町) 伊藤加代子 (山田町) 藤本はる子 高見 釜坂佐恵子 (上若井町) 神田勝代(大工町) 仲田久子 高見桂 中塚春 増田利子 仁尾静代 (河内 原田洋子 (小印南町) 小川満寿美 (田谷町) 丸山美由紀 美濃友子 岡田幸子 菅田さよ子 神田智子 岡田郁子 民輪 神田

ハートセハート講習会

西暁美 竹内和子 竹内鈴子 藤原経子 (大内町) 江 大西京 (下道山町) 福井知栄美 (上道山町) 増田康

局井澄子 金沢恵子 馬場勝

智子 (広原町) 宮崎久美子 子 森本順子 瀬戸あけみ (佐谷町) 高橋希味 所町) 千石かずよ 西脇三 子 (中富町) 石見由賀里 のり子 岩井愛子 千石江美 谷町) 浅川澄恵 金沢春代 高井千賀子 (上野町) 植田健子 高見美 枝子 岡本文美 蓬莱美津子 高見弘子 長田富子 (越水町) 美 (下万願寺町) 上万願寺町) 黒田ひで子 (下芥田町) 別所千景 吉田町子(北町) 大西富士子 上野邦子 (別 岩井公代 (笹倉町) 常見三千子 岡本直子 (鴨 大塚真知子 森本ゆきみ 村岡英子 (殿原 円満たきえ 大豊寿美江 村岡啓子 藤井典子 楠田浩 岩井

宇高晴美 (上芥田町) 職員四名 前川知量 (神崎郡) 直美 佐田雅美 (姫路市) 市役所

〔再講習者 八名]

美子 上坂君代 (下若井町) ます子 (小印南町) 宮崎みさゑ(下芥田町) 朝田和子 (北条町) 小林咫

が原因と思われがちですが、毎日の食事でも発生する危険が潜んでいますので ることもあるので、 家庭での対策が大切です。特に、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者などは重症にな 食中毒の多発する時期となりました。 次のことに注意して予防しましょう。 食中毒というと、 飲食店などでの食事

手洗いの励行

ぎましょう。 洗いし、流水でしっかりすす などは石けんを使ってこすり け、帰宅後、調理前、食事前 家族ぐるみで手洗いを心掛

手拭きは、よく乾燥した清潔 なタオルを使いましょう。 調理及びだいどころで気を

細菌は熱に弱いので、食品は つけたいこと

> 冷蔵庫は、細菌が増えるのを をしましょう。 りやすくなるよう調理の工夫 ょう。また、中心部に熱が通 できるだけ加熱して食べまし

防ぐため清潔に保ち、料理を 冷蔵庫で保存する場合も、早 めに食べましょう。

生の肉や魚を切った後は、手 や調理器具をその都度洗い流

すようにしましょう。

健康の保持

寝早起きの生活リズムを整え 充分な睡眠が取れるよう、早

甘くて冷たいものは控え、バラ ンスのとれた食事を摂りまし

機関を受診しましょう。 の病状があれば、早期に医療

下痢、腹痛、発熱、嘔吐など

と、建物の正面や側面に、よ く獅子の頭部が彫られている 市内の神社やお寺を訪ねる 加西市史編さん委員会 文化財部会 らは、獅子のような強さを表 今でも天部や神将などの仏像 に見ることができます。それ 木 村 展 子

市内の寺社にみる「獅噛」

微笑ましい表情

市史編集室だより

ふるさと

16

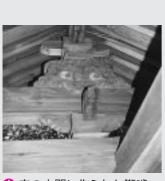
せます。 す。そして、そのユーモラス 前足も一緒に出しているもの いるもの、歯がなくて噛むと 中から左右にきれいに分けて がカールしているもの、真ん ッとしているもの、たてがみ の表情は様々で、目がギョロ のに気付くでしょう。 な姿態は、見るものを微笑ま などバラエティに富んでいま いうよりくわえているもの、 貫を噛んでいるのですが、そ 大抵の場合が、前歯で梁や

って彫られたものです。 時代中期以降、神田氏をはじ もともと、鎧や兜の飾りとし めとする加西周辺の大工によ て作り付けられていたもので と呼ばれていますが、獅噛は その姿から「獅噛(しかみ)」 これらは、ほとんどが江戸

> その源流は古代ローマ・ギリ 味もあったようです。また、 きるといわれています。 シアの武具に求めることがで ける 「辟邪 (へきじゃ)」の意 すと同時に、邪悪なものを避

られません。 歴史の悠久さを感じずにはい ギリシアにも連なると思うと、 うかは明らかではありません して武具に着想を得たのかど 江戸時代の大工たちが、果 図像的には古代ローマ・

(神戸大学文学部大学院博士課程)



🔐 寺の山門に作られた獅噛 (上道山町、千山寺)

にしえと

ふり返って初めて気づくふるさとの あたたかさ、新しい発見 あなたのまちをつれづれ紀行



歴史を語る石部神社の千年杉

る上野町は、

山あいの川の合流

除夜の鐘と初詣で新年を迎え

小に思い

を馳せるまち

朝垣遺跡からもわかるようにゆ

万願寺川の沖積地にあり

幼稚園、 の三津山には手厚く葬ったとさ 年(719年)元正天皇の命で皇 の住居跡が発掘されるなど、川 しみ祠ったとされる神社で、背後 疲れが出て病気でお亡くなりに にお参りになり、その帰途にお 喜式内社の石部神社は、 る観音堂また近くには小学校、 またお年寄りから親しまれてい に走り、郵便局、 の恵みで早くから拓けた町です。 県道滝野市川線と市道が縦構 お供の人たちが嘆き悲 保育所があります。延 安芸の宮島厳島神社 駐在所、工場 養老3

るやかな丘陵地に弥生時代から 上野町区長の 野崎岩雄さん 年団、 祭り』 野口大明神さんへ町の代表二人 なっており、歌手を呼んでのカラ 部神社の千年の杉』と詠まれた 地元の主婦の方が『吾が画 した。「2月には養父郡にある山 あります。」と教えていただきま 美津子さんも出演され、 として欠かせない町の行事です。 の歴史を見続けてきた町の宝で ように、 子が画き 伝えられる千年杉は、 こ加護がある新人の登竜門でも 宮史郎さんやデビー当時の中村 オケ大会、余興など夏の風物詩 た場所から門杉として崇められ、 毎年7月には、明治からの 高さ30mもあり、 創建当時に手植えされたと 今は消防団の活躍の場と が行われており、 水を大切にする『川 風雪に耐え、古の人々 今は孫が画く ヒットの

拝された祈りの山でもありま れる『皇塚古墳』があり、美し を持つこの山は、 い山容となだらかな優しい稜線 古の時代より崇 根廻り5 植えられ

全面修理を行い、 進んだため、約700戸にも及 の町が年ごとに持ち回りで神輿 秋祭りがあります。 以後この習わしが今日まで続い 受けに詣る習わしになっておりま が赴き、家内安全息災の御札を による祭り太鼓の共演など華や ぶ氏子の協力を得て80年振りに を担いできましたが、老朽化が 対策に奔走し、祈祷を受けたと て新調後初めて担ぎ、別所町の ています。10月には石部神社の ころ、たちまち病は治まりそれ 昔疫病がはやり困って色々 こども神輿、 昨年宮元とし 太鼓振興会 氏子の八つ

強く感じました。 じさせる町の息吹を 事の槌音が夏空に響 い歴史の1ページを感 き、まちづくりの新し



ѝ 昨年全面改修された金色のみこし

115世帯 まちの数

371人

圃場整備も終わり、 りたいですね。」と話されました。 子供も大人もいつまでも仲良く 自然の恵みに感謝の気持ちを大 康体操、ちぎり絵などの勉強会 年は優勝し、また有志による健 老人会は、ゲートボールや花壇 暮らせるそんな健やかな町であ いでいます。美しい自然に包まれ、 まざまな想いや、山や川などの もされ、いにしえより伝わるさ 会ではバレーボールが盛んで、昨 のふれあいもちつき大会、婦人 お宮の参道のそうじ、子供達と 四季の行事を通じ語り継 下水道工 男187人・女184人)

かな楽しい祭りとなりました。

Town Topics・まちの話題



日吉少女バレーボールクラブ のみなさん

日吉少女バレーボールクラブが県大会へ

加西市のチームとしては初めて、 日吉少女バレーボールクラブ(増田 雅宏監督)が、全日本バレーボール 小学生大会東播予選を見事突破。 西宮鳴尾総合体育館で行わ 月4日 れた県大会でもはつらつとしたプレ ーを披露しました。

「御田植祭」が復活

6月12日(土)、満久町の水田で、 日吉神社(池上町、林直宮司)の伝 統行事「御田植祭」が百数十年ぶり に復活。小学生から59歳まで三世代 の早乙女の手によって赤米の早苗が 1株ずつ丁寧に植えられました。



かすりの着物にあかねだすき 姿の早乙女のみなさん

歳月のとんがりにぶら下がって道化師でいる

() 「市民の健康づくりに役立て ば」と大西さん(左端)

三洋労組がエアロバイクを寄贈

6月22日(火) 三洋電機労働組合 加西支部 (大西哲男支部長)は、今 年の加西地区メーデーで集まった協 力金をでエアロバイクを購入。多く の方に利用していただけるよう健康 増進センターに寄贈されました。

よい歯の代表が決定

6月19日(土) 市役所多目的ホー ルにおいて、市内の小・中・養護学校 で最も歯のきれいな男女1人ずつ計32 名が、市歯科医師会(原平和会長)員 による審査を受け、小・中男女各1名 の最優秀賞が決定しました。



左から徳田航平くん(北条東小)中植美奈子さん(日吉小) 北市大真くん(善防中) 垣内



⚠ 体験しないと分らないことがあります



杏子さん(北条中)

て正しく理解することは、

لح

子どもの頃に、

障害につい

ても大切なことなんです。

たら... こと、 なことを考え、 もっとやってみたいな..そん ことを必要とされているか、 体験を通して初めてわかる 思ってもらえ

導ボランティアさんも協力さ れています。 育てよう、ということで、 将来のボランティアの芽 障害を持つ方がどんな 指

加 芸

私

0

夢

山本依志実さん字仁小学校六年

り組んでいます。好きで、一生けんめい取好きで、一生けんめい取私は今、バレーが一番

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸 型にとらわれず自由に心のままを表現する

行 詩

ときどき天井から降りてきて腹の虫と対決する 立ち呑みで話する人聞く人大きな輪である 萩野 辻 本二昭 享

岡 しだ實 夕花

環として、キャップハンデ

おられました。

く先生方も熱心に取り組

市内中学校では福祉教育の

井塚理人 小堀彰夫

車イス、朗読などにチャレン

生徒の皆さんだけでな

点字や手話、アイマスク、

体験が行われています。

した。だから、お医者さも人を助けたいと思いまいる救急24時を見て、私

明日への夕陽

少し寡黙

今日のつづきは風に任せて窓閉める ビスケットを不器用に割って一日の終り

んになりたいです。

からです。

そして、

テレビでして

ことはいいことだと思うす。それは、人を助ける んになりたいと思

になりたいと思いまでも、将来はお医者さ

車が走るされぎれの記憶の上を パンジーが溢れている病院

一色が足りない

かたつむりの 100 BOOK 100





つかっています。

て

この女鹿山古墳を中心にし

ではないかと推定される女鹿

女鹿山に点在する二十

基の古墳

玉丘古墳群と同時期の群集墳を形成

女鹿山山頂には前方後円墳

山古墳があります。

古墳から

円筒埴輪や、

須恵器が見

私たちの歴史みつけた

75

女鹿山群集墳... 北条町黒駒・西上野町・市村町め がやま

人権の世紀への新たな出発 2.加速する人権思想の普及

「人権宣言」には束縛力はありませんが、その趣旨を広く実現 するために、1966年に国際人権規約として条約化されました。

1995年「あらゆる形態の人種差別の撤廃に関する条 約」や、1979年の「女子に対するあらゆる形態の差別の 撤廃に関する条約」・1989年「児童の権利に関する条約」 など国連が中心となって作成した条約が23あります。そ のうち日本では9つの条約が採択されています。

人権にかかわる課題の解決をめざして、世界的強調の





No.171

年や期間として「国際年」や「 の10年」が設けられ、 今年(1999年)を「国際高齢者年」、1995年~2004年 を「人権教育のための国連10年」などと定めています。

では、参考に今年該当する人権関係の「国際年」及び の10年」をあげてみますと

1993年~2002年 アジア・太平洋障害者の10年

1994年~2003年 第3次人権差別と闘う10年

1995年~2004年 世界先住民の国際10年

1997年~2006年 第1次貧困根絶のための国連10年 などです。

人権宣言の基本的理念は「個人の尊厳」です。それが 国際社会の共通の価値として認識され、人権擁護活動は 次第に広がりを見せ、人間の尊厳を地球規模で確保しよ うとする動きが加速化してきています。



位置図

丘古墳と同古墳群が築

地域の首長墓である玉

五

年前)

ţ

この

れた五世紀ごろ(約

女鹿山群集墳が築か

見つかっています。

須恵器が

かれた時期でもありま

埋める「木棺直葬」という手 法がとられているようです。 墳の埋葬形態は、 古墳からは、 直径一 基発見されています。 m前後の円墳が、 木棺を直接 古 れます。 す。

どのような関係があったので 丘古墳に葬られた首長とは しょうか。 女鹿山古墳の被葬者と玉 今後の解明が待た

女鹿山群集墳出土土器 (協力:黒駒郷土資料館)

した。 生の活動を支援してくださいま 生徒たちは、日頃の学校生活

て、安全面に配慮しながら中学

ボランティアがつい 各事業所では指導

てきました ちとの交流、指導してくださった をやり遂げた喜び、周りの人た 感じる一方で、課せられた仕事 の許されない責任の重さなどを では体験できない仕事の厳しさ 人々の優しさをいばい感じとつ 辛抱して働く大変さ、ミス

加西中学校

ウィークが、本年度は5月31日 域の子どもは地域で育てようと のねらいで始まったトライやる・ かけられたことと思います。 から6月4日に実施されました。 活動する体操服姿の中学生を見 市内のあちこちで フラクセグ

所に生徒の受入れ 保育園、 をお願いしました。 販売店など53事業 ターをはじめとし 加西中学校では、 病院、幼稚園 製造業

方々も、 週間、子ど 保護者の

当りにして、事業所の方々への 精神的に成長していく姿を目の るにつれ、生き生きと話をし、 た一日目から、徐々に慣れてく もたちが疲れたと言って帰ってき

機会になったものと確信していま たこの体験活動が、 多くの方々の支援をいただい 将来の生き方を考えるよい 自分を見つめ、 中学生にと 周りを見つ

ボランティアセンターで活動し

「トライやる・ウイーク 6月の第1週

から、その人の優しさがすごく えられ、助け合って生きているん きていけないし、みんな誰かに支 んが、一生懸命全身を使って、 いばハンディを背負った患者さ で活動した生徒は「私たちより いました。また、青野ヶ原病院 伝わて来ました。」と感心して だ。 介護をしておられる人の姿 た生徒は「人間は、一人では生

頑張るという もらた。」と 意味を教えて 感想を述べて いました。

この

http://www.justnet.or.jp/home/izumijhs 泉中学校

るのを見ていると、励まされたり、

自分を表現しようとしておられ

深い感謝とともに、

この活動の継

続を望んでおられるようです。

町ぐるみ検診で歯科検診を



歯の大きさ、歯並び等、一人 ひとり違うものです。そこで、 大切な歯を守るために、自分だ けの磨き方があってもいいはず です。一度ゆっくり時間をかけ て指導を受けてください。それ も歯科検診の大きな目的です。

(加西市歯科衛生士会)

具を生活の中に

健診を利用しましょう。

今年も町ぐるみ健診が市内の各地区 で始まり、多くの方が健康チェックを受 けられています。私達、保健婦もスタッ フの一員として参加しています。そこで お会いしたAさんのお話です。

「若い頃は健診結果すべてが異常な し、自覚症状もなく自慢できるくらい健 康だったのに、去年、保健婦さんと今 までの結果を見直すとコレステロール値 が年々上がり、体重も若い頃より10 も増えていました。このままでは楽しく生 活できないと思って友達と毎日歩くよう にしたら、食事もおいしく、体が動きや すくなりました。」とうれしそうに話されま した。去年に比べ体重は5 減り、肥 満が改善し、表情もイキイキしていま す。

このような方にたくさん出会いますが、 Aさんのように健診結果を見比べ、生 活を振り返って問題を発見したり、共に 頑張る仲間を見つけることが、生活改 善を成功させる鍵になります。

ぜひこの機会に、健診結果を材料に して、自分の身体状態・生活を見直 し、健康作りについて考えてみてくださ 110

加西市では、町ぐるみ健診の結果を 皆さんに理解していただき、生活に活 かせるよう、結果説明会を各地区で行 う予定です。健診の結果表の見方が 分からない、健康について相談したい という方は気軽にお越し下さい。

ある命を・

が増加しています。 近年食生活の欧米化とともに大腸癌

手術後の回復も早くなります。 内視鏡的に切除できます。この場合は ちを抱かれると思いますが、 精密検査というとどなたも不安な気持 万が検診後の精密検査にこられました して専門医で受診されることをお勧めし ガンを予防するためには、栄養のバラ 加西病院に於ても昨年度230名の もしポリープであれば1泊入院で 勇気を出

助させて頂きました。 ために、 自分自身がしっかりとした健康 限りある命をSさんのように生きる 人生観を持つことが必要だと思い 私達医療者はこれからも患者さ

ることをお勧めします。

もしガンが発見

がなくても、

定期的に検診をうけられ

するなどの注意が必要です。

くがとれた食事や、

規則正しい生活を

自覚症状

開始することにで治癒や延命につながり

早期であれば適切な治療を

いろな考え方があると言われています。

て頂きたいと思っております。

300

んと共に、その実現へのサポートをさせ

さてガンの病名告知に関しては、

とがあります。 家族や周りの方々の希望を優先するこ なかには患者さん自身の意志よりも、

Sさんの告知に対する勇気や、 を知った上で最良の治療方法を主治医、 ます。私達看護婦は可能な限りSさん きたいかを明確に意志表示されました。 の希望を尊重し、実現できるように援 末期は治療以上にケアが重要となってき 冢族と共に選択し、 今後どのように生 された方がありました。Sさんは、 に深い感銘を受けるとともに、 最近、 自らの意志でガンの告知を希望 ガンの終 生き様

市立加西病院 看護婦長 内藤 政子

平成10年度 加西市大腸がん検診年齢別集計

250 要観察 200 150 100 女35 ~39 男女男女 40 40 45 45 ~~~~ 44 44 49 49 男女 50 50 ~ 54 54 男女 55 55 ~ 59 59 男女 60 60 ~ 64 64 男 女 65 65 69 69 男70 74 男30 34 男75 79 男~29 女30~34 男35~39 女70~74

食欲がないとき、食事代わりに かぼちゃのむしパン

材料 バター(35g) 砂糖(35g) 卵(M)1ケ、 小麦粉(100g) ベーキングパウダー(4g) 牛乳 (40cc) かぼちゃ(75g)

作り方(4人分)

小麦粉、ベーキングパウダーはよく振るっておく。 かぼちゃはゆでてつぶしておく。

バターをボールに入れ砂糖を少しずつ加えながら もったりするまでよく混ぜる。

に卵を溶きほぐして加え、牛乳かぼちゃを加え てさらに混ぜ合わせる。最後に小麦粉を入れて、 よく混ぜ、アルミケースに入れて20~30分蒸す。



わ いずみ会会員(千ノ沢町



シェフから一言 ホットケーキミックスの素をつ かっても簡単です。盛り付けに 工夫をしてバランスのとれた朝 食にどうぞ。



Ι

の

建

康

のお知らせ

日本脳炎予防接種

レディー ス健診の

お知らせ

歯科健診 (歯みがき方法も助言) 健康な生活を送りましょう。 の骨や歯の状態を確認し、より を実施します。 若い頃から自分 んを検診)・骨粗しょう症健診・ 診・子宮がん検診 (頸がんと体が 女性の方を対象に、乳がん検

申込みは、左記のところまでどうぞ

接種回数

1~4週間隔で

2回

1回

1回

1回

医療機関

横田内科医院

みのリクリニック

西村 医

米田病

三宅 医

TEL

4057

2200

0225

4950

0066

2050

0178

年

平成11年 8月31日 まで

院

TEL

0001

0067

5715

3591

8470

Ιţ 接種期間 中

領で出来るだけ早い時期に受 れましたか? 該当者は次の要 施していますが、 病気の予防をしましょう。 もう済まさ

記) 予約が必要です。(電話可

予防接種は、 日本脳炎の流行する季節で 次のとおり実

す

料

金

実施場所

指定医療機関

左左

期

す

ため)

指定医療機関の窓口にありま 予診票 (小学生、 中学生は

健康保険証

帳

持ってくるもの

母子健康手

(住所確認の

ソフトバレー やろう会 ふれあい

申込先 制限なし、 チー ム編成 日 8 月 22 日 (日) 勤労者体育センター 午前9時~ 4名編成 (年齢

参加 山西(電話42 1チーム500円 バレーボール協会事 女子は2名以上) 0512

第33回加西市文化祭

する第33回加西市文化祭「文 市民文化の向上を目的に開催 芸展」の作品を募集します。 豊かな心と安らぎに満ちた 文芸展」作品募集

30歳以上

40名(先着順)

子宮がん検診

骨粗鬆症健診

接種対象者

初回完了おおむね12カ月後、

90カ月(7歳半)未満の児

但し7歳半未満の児まで

医療機関

佐竹医院

市立加西病院

新和会診療所

田仲クリニック

つつみ神経内科

徳 岡 内 科

田医院

乳がん検診

歯科健診

生後36カ月(3歳)~

小学4年生の児童

中学3年生の生徒

TEL

0361

3636

3737

0023

6000

0412

1717

玉

8月6日

(S45.3.31以前に生まれた女性

午後1時30分~3時30分(予約制

市立加西病院及び健康増進センタ

2,300円

1,000円

800円

以上であれば市内外を問わない 俳句・短歌 市内在住の小学 Ш 柳

ジュニアの部

申込・問合先 健康福祉課

期

1期

2 期

3

問合先

健康福祉課

(電話42 8728)

初回

追加

期

医療機関

安積医

天 沼 医

小野寺医院

大杉内科医院

おりた外科胃腸科

小橋 医院

さたけ小児科

応募資格

一般の部

院

(電話42 8728)

送りします。

申込み受付後、

受診票をお

۲

ところ

募集人員

申込期限

料 金

消費生活相談Q&A 「悪用されたツーショットダイヤル!」

●電話局と名乗る工事連絡があり、点検のためと 言われて4ケタ番号を押してから、訳のわからない 請求電話があり困っている。

A NTTではこのような電話をかけることはありませ ん。最近「工事をする」と言ったり、「アンケートに 答えてYESの時は 番、NOの時は 番を押せ」な どと指示通り押させてツーショットダイヤルの申し込 みをさせる手口が横行しています。

知らないうちにツーショットダイヤルを利用したこ とになっており、使用料金をしつこく請求されること が多いようです。請求の相手方に契約、利用、共に していないことを申し出て下さい。とっさの場合には 無防備に受けてしまいがちですが、何かおかしいなと 思われる電話には応じないように気をつけましょう。

消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時 市役所2階電話42-8739)

皆さんのオアシス

健康福祉会館大浴場のご利用を

入 湯 料 300円 入浴時間

10:00~18:30 (月曜日を除く) 毎月第4日曜はラベンダー湯の日



わが家の

伊藤由莉菜 ちゃん(和泉町) 2歳9カ月

ママの一言

3人のお兄ちゃん達に囲まれ、まさに花一輪のゆりなです。 病気ひとつせず元気にたくましく育っています。待ち望んだ 女の子なので、おしとやかにやさしい女の子になってほしい という母の願い、いつの日かかなえてね!

(パパ・政信さん ママ・喜久子さん)

圖 談

心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談) 8月5日(木)健康福祉民館

8月12日(木)農村環境改善センター・8月19日(木)北部公民館 時間はいずれも午後1時30分~午後4時 法律相談

7月22日(木)健康福祉会館 受付は午前9時30分~正午 市民相談

月~金曜日午前8時30分~午後4時 市役所1階市民相談係 消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等) 每週火曜日午前9時~午後5時 市役所2階環境課

乳幼児健診

2カ月児(先天性股関節脱臼)健診 (受付時間) 平成11年5月生れの乳児 7月27日(火) 午後1時~2時 4カ月児健診 平成11年3月生れの乳児 8月4日(水) 午後1時~2時 1歳6カ月児健康診査 平成10年2月生れの幼児 8月10日(火) 午後1時~2時 3歳児健康診査 平成8年1月生れの幼児 7月21日(水) 午後1時~2時 乳幼児保健相談 希望者 8月11日(水) 午後1時~2時 離乳食講習会(約2時間の予定) 3~5カ月児の保護者 8月11日(水) 午後1時~1時30分 上記、いずれも健康増進センターで行います。

妊婦教室と母子健康手帳の交付

7月15日(木)・8月19日(木)健康増進センター 受付は午前9時~9時半(講習は2時間程度) 印かん・筆記用具を持ってきてください。 問合先 健康福祉課(電話42-8728)

依日のお医者さん

(中野町・電話49-0067) 7月18日(日) 三宅医院 20日(火) 天沼医院 (北条町・電話42-3636 25日(日) 佐竹医院 (北条町・電話42 - 4057) (若井町・電話44 - 0225) 8月 1日(日) 新和会診療所 8日(日) 米田病院 (尾崎町・電話48 - 3591) 15日(日) 横田内科医院 (北条町・電話42 - 5715) (北条町・電話43 - 1444) 22日(日) 坂部整形外科

変更になることがありますので、お確かめください。

所・氏名・部門・作品を楷 (難解な漢字にはルビも) 教育委員会芸術文化 (自 介護保険問答

で記入し申し込んでください。

割と食事代を負担していただきま

込先

ジュニア

般の部

9月10日金必着 (金必着

なります。 ら心身の状況に応じた施設を選ぶことに 援専門員」と相談の上、下表の3施設か ビス利用の意向がありますと「 要介護」 かかった費用(サービス費等) と認定された方で、 介護支 施設サ

どの 受けられるのですか? ような施設サー

作で未発表のもの)

品点数

1人2点以内

セーは一般の部のみ)

行詩・

エッ

セー

詩

質問

応募方法

ハガキ (エッ

400字づめ原稿用紙)に

施設別サービス費平均月額と機能 サービス費 機 設 能 施 入浴、排泄、食事などの介護、 介護老人福祉施設 31.5 その他の日常生活上の世話、 機能訓練、健康管理及び療養 (特別養護老人ホーム) 上の世話を行う 看護、介護及び機能訓練、そ 介護老人保健施設 33.9 の他必要な医療、日常生活言 (老人保健施設) 万円 上の世話を行う 療養上の管理、看護、介護、 介護療養型医療施設 46.1

注)介護保険制度のサービス額は、平成10年度の単価に基 づく計算です。

万円

新着 はちまん(内田康夫著) 日蝕(平野啓一郎著) 悲華水滸伝 (杉本苑子著) 夜離れ(乃南アサ著)

(療養型病床群等)

ワイルドフラワー(辻 仁成著) 結婚式(山本文緒著)

果つる底なき(池井戸 潤著) 屍鬼(小野不由美著) ほか

〔おはなし会〕

その他の世話及び機能訓練、

その他必要な医療を行う

8月14日(土)

(午後2時から30分程度)

〔休館日〕

·21日

月曜日 7月20日

野山の花木は伐らないようにしましょう

める学校をいつ)の成績証明書

高等学校 (学校教育法に定

受付期間及び受付時間

は卒業見込証明書

平成12年度採用

します。 市消防職員を次のとおり募集

採用職種・人員・受験資格 (消防

が持参して下さい。

9 月 19 日 (日)

9 19 日 日

付しません。 本人又は代理人

たす者 成12年3月に卒業見込みの者 のうち、次に掲げる要件を満 る高等学校以上を卒業又は平 まれた者で、学校教育法によ

体力検査

9 月 19 (日)

試験場所

加西市役所

試験場所

健康増進センター

び運動機能等に障害がないこ 健康で色覚・聴力・言語及

む)以上。ただし裸眼視力03 以上あること。 両眼視力が1.0 (矯正視力含

日

時

しくは通勤可能な者 受験手続きに必要なもの 加西市内に居住できる者も

める学校をいう) の卒業、又 受験票 (本市所定のもの) 受験申込書(本市所定のもの) 最終学校(学校教育法に定

加西市消防職員募集 市では平成12年4月採用の

曜日を除く

午前8時3分~午後5時10分

郵送による受験申込みは受

11年8月3日火(土曜日・日

平成11年8月23日月~平成

昭和54年4月2日以降に生 1名) · 面接試験 ・筆記試験

事係 (電話42 8702) 及び問い合わせ先 募集要項配布、受験申込み 加西市役所総務部総務課人

再生修理会のお知らせ 物の命を大切に

問合先 靴・洋傘・その他 場 受 修理内容 所 環境課 8月2日(月) 加西市農協富田支店 午前9時~12時 午前9時~午後3時 包丁・ハサミ・

平成11年度 臨時職員等募集

は准看護婦(士) 募集人員 募集職種 若干名 看護婦 (士) また

視覚障害者を取り巻く社会を

後、実際にアイマク体験を行い

方・盲導犬と主人 (視覚障害者

の関係・厳しい訓練等を学んだ

正しく認識し、優しい心を育て

たいと考えています。

以降に生まれた者 勤務場所 市立加西病院 、外来及び病棟)

会

健康福祉会館

研修室1

時30分~3時30分

問合先 ~午後5時15分、準夜 午後 午後5時5分~翌朝8時30分 4時30分~午前0時30分、深 30分~午後5時15分、宿直 15分、日直 (休日)午前8時 日)午前8時30分~午後5時 勤務時間 勤務期間 病棟 日勤 午前8時30分 午前0時~午前8時30分 加西病院事務局管理 市の定めた額による 随時 (6ヶ月更新) 外来 日勤(平

(内430)) 課管理係 (電話42 2 2 0 0

標語のテーマ

盲導犬 ふれあい教室

対象に「盲導犬ふれあい教室 を開きます。 この夏休み、 教室では、盲導犬との接し 小・中学生を

応募先

明

標語」と朱書)

(電話42 8731)

募集条件 昭和19年4月2日

日

時 7月29 (木)

午後1

「社会を明るくする運動

標語募集

センター (電話43 8133)

申込・問合先 ボランティア

申込締切 7月20日火)

30名 (小・中学生)

目の標語を募集中です。 るくする運動」の次回第50回 応募資格 会を築こうとする「社会を明 犯罪や非行のない明るい社 特になし

法務省広報室まで(表に「 募集期限 7月3日土 犯罪者の更正 犯罪や非行の防止 八ガキで〒100 霞ヶ関1 当日消印有効 社

平成11年度固定資産税第2 期分の納期限は、 8月2 で 納期 内完納にご協 力をお 願いします。

> 問合先 税務課(8713)

サマージャンポ<u>電くじ</u> ・前後賞併せて3億円

~8月6日 7月19日

予約券不用。通信販売有り。

8月18日 選日

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに 収益金は兵庫県内の販売実績に応じて交付 県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

町名

若 井

北 条

王 子

栗 田

別 府

別

窪 田

東笠原

条

泉

条

所

倉

下宮木

殿 原

和

横 尾

Ξ

網 引

段

常

古坂1丁目

正

泉

下

吉

9

2

条

(電話 42

年齢

50

89

63 敦 雄

68

83

45 孝

91

82

83

83

82

86

86

80

79

89 利 眀 坂 本 泉

82 憲 造 和

94

66

79 好

88

29 利 弘 西 谷

86 幸

51

69

89

76 通 泰

86

85

0 成 信 野 上

86

89

83 市 郎 河 内

死亡者

松岡ひでこ

渡辺むめの

瀬戸かめの

名尾

玉田

待元

丸山

森本

高橋

植田

玉木

内橋

金鹿

古川

高見

椎木

宮脇

増田

初田

能瀬

西岡

原田

河上

玉井

安田

高見

山本

内藤

藤原きぬ江

市枝しずよ

内藤つるゑ

小林はる子

石山かずゑ

伊藤とみ子

森

幸男

貴子

末光

秀雄

文夫

房雄

松治

忠男

利昌

久子

政市

敏光

定夫

芳松

恒男

清治

真明

敏彦

君江

年雄

光夫

正二

貞子

耕平

三雄

市二

弘 68 信 幸 上 野

喪主

学

ひさ子

俊 雄 北

政 晴 上 野

浅 夫 和

正 昭 北

栄

昌

昭 弘 佐 谷

清

満寿男

いさみ

勝

勝

詳 =油 谷

榮 作

靖 彦

> 秀 北

> 樹 玉

安治郎

須賀子

人

久 殿 原

正 北

男 殿 原

子

加西郵便局 加西郵便局で外貨両替並び 知らせ から

'99

市

民外国語セミナー

申込・

問合先

都市親善友好

受講生募集

カナダ・ドル、オー ストラリ 英ポンド、ドイツ・マルク、 に旅行小切手の販売を開始し 米ドル以外は3日程かかります) 米ドル、フランス・フラン、 外国通過の両替 旅行小切手の売買 スイス・フラン

取扱時間 ら午後4時まで 旅行小切手を取り扱っており 口を加えたり通貨建ての 加西郵便局 平日の午前9時か 貯金係

の7つの通貨に、日本円、 受講料 級程度の方 ル語を初歩から ポルトガル語入門 中国語入門 中国語を初歩から 英語中級 英検2級程度の方 コース 勤・通学される高校生以上の方 各コースとも定員は20名です。 12月15日水の計10回 英語初級 市内に在住もしくは通

ポルトガ

2000円) (教材費は別途ご め切ります。 都市親善友好協会会員の方は 開催場所 募集期間 負担いただきます。) 3000円 (加西市 コミュニティセンター 定員になり次第締

協会事務局(電話42 8701)

デュオコンサート 羽田健太郎&赤木りえ

期

間

平成11年9月1日

(水)

問合先 チケット (当日は各500円増・全席自由 時 高校生以下2 000円 8 月 5 日 (木) 都市施設公社 市民会館文化ホー 午後6時30分開演 (電話42 0112) 一般3 000円 ル

英検準2

場

日

がもらえます。 対 8 7 月 月 31 20 日 日 (火)(火) 2~15人のグルー

2万円

問合・申込先、JR加古川線 びスポットでの写真1枚 内でのグループ全員の写真1枚及 日記等)に、 ボートエントリー係」(電話 化促進期成同盟会「沿線レ 写真、 ト 旅行日程表と作 JR加古川線の車 紀行·感想文、 絵

夏休み特別企画 北条鉄道·JR加古川線·三木 鉄道沿線探索レポート募集

000円分)、優秀作には賞品 その魅力をレポートした方に れなくオレンジカード(1 自由に各鉄道沿線を旅行し

(6月30日受付分まで・敬称略) 市長及び市議会は弔電を自粛しており ます。ご冥福をお祈りいたします。

善意の花束

加西市への寄付

当の機材を加西病院へ

野条町 要子 宮崎 15万円 北条町横尾 清水 信生 カラーテレビ6台、空気清浄機2台、電 動ベッドコントローラー25台等300万円相 社会福祉協議会(善意銀行)への寄付 供養預託

小印南町 竹内 毅 30万円 下若井町 藤本 義昭 50万円 栄一 別所町 10万円 内橋 (総合介護センターへ)

渡辺 英彦

指定預託

加西ボランティア協会へ

曽根自治区

北条町田町 竹本 幸夫 1万5千円 北条町横尾 水田美智子 2万円 1万2352円 本陣従業員一同 匿名(Y・Y) 2万円

一般預託

佳月会 3万5105円 匿名 3万円

(受付順 敬称略)

開催期日/平成11年8月29日(日) '99 えんどれす

'99 えんどれす泥ろんぱスポーツフェスティバル特設会場 (加西市西上野・アクアスかさい周辺)

参加資格

健康な方・自然を愛する人 今、夏を熱く感じたい人 (県内外を問わず)

募集期間

平成11年7月23日(金)~ 8月10日(火)

※総募集定員になりしだい補欠扱い として受付します

- ★ドッヂボール(1チーム6名)
- 参加費 1チーム1.000円 (保険料含む)
- ★ソフトバレーボール(1チーム4名)
- 参加費 1チーム2,000円 (保険料含む)
- ★ガタリンピック
 - 参加費 1人500円 (保険料含む)
- ★泥ろんぱ○×クイズ

申し込み 問い合わせ先 '99 えんどれす泥ろんぱスポーツフェスティバル実行委員会事務局 〒675-2395 加西市北条町横尾1000 (加西市教育委員会内) TEL0790-42-8772 FAX0790-43-1803

第1回 10月2日(±) 「私が描いた女たち」

第2回 11**月**13日(±)

「平成乱気流」



林 真理子(作家)

いずれも市民会館文化ホール、午後1時開場、1時半開演 受講料(通し券)1,000円(当日券各800円) 問合先 教育委員会生涯学習課(電話42-8772) チケット販売所 市民会館、各公民館、図書館 健康福祉会館、教育委員会ほか



はらたいら(漫画家)

好評発売中! お早めに



加西市だより

市のお知らせやまちの話題を放送

の意味で、やわらかい毛を以 にアキノエブゴログサやオオエ るイネ科の一年生木で、 ナンエフコロなど多くの種 いるのでつけられた名前です 早朝の逆光に輝 つけた穂が、 ・畑地に普通に見られ ムラサモナノコグサ 子犬の尾に似 ું



「チュラサ」

犬の子草

ノコログ

KASAIデータバンク H11.7.1現在(前月比)

□ / 52,615 (- 17) 世帯数 / 15,799(+7) 女 / 27,056(+5) 男 / 25,559(-22)

〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 電話0790-42-1110(代) 発行 / 加西市 編集/総務部秘書広報課 電話0790-42-8701 FAX0790-43-0291