

広 報

面積／150.44
市木／カシ
市花／サルビア

1999.2.15
2
No.412

がさい



▲今年初めての積雪に、お喜びの園児たち（泉幼稚園）

■ 特集 兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会 (2・3ページ)

今月の主な内容

●平成11年区長さん、農会長さん…4・5 ●I Love my town 中富町…8 ●タウンピックス…9 ●タウンインフォメーション…12

兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会

男子53回

女子14回

— 95チーム(男子49、女子46)が熱い戦い —



↑ 女子先頭集団をひっぱる内藤さん(ナンバーカード15)

加西市チームメンバー表

男子

1区	山端 良尚	(西高室)
2区	大西 亮輔	(西 南)
3区	山本 徹	(西 南)
4区	岡田 展彦	(青 野)
5区	圓井 公輔	(小 谷)
6区	西面 和希	(別府西)
7区	圓井 大介	(古坂2丁目)

女子

1区	内藤 由嘉	(野 上)
2区	松本 美佳	(田 原)
3区	三宅 慶	(中 野)
4区	小谷 友紀	(東笠原)
5区	西浦まゆみ	(玉 野)

先般行われた全国都道府県対抗駅伝で男子優勝・女子準優勝と名実ともに「駅伝王国」となった兵庫県の郡市区対抗駅伝競争大会が、2月7日(日)、晴天のもと、市役所前を出発・中継・ゴール地点として、男子42・195km、女子21・0975kmのコースで行われました。

男子は午前10時30分、女子はその5分後にスタート。県下のトップランナーが勢ぞろいする中、沿道には一万人を超える観衆が県内各地からつめかけ、郷土愛のタスキリレーに熱い声援をおくりました。

加西市チームは男女ともに前回の成績を上回る健闘ぶりで各部で入賞、特に女子は総合7位(2部2位)と大健闘を見せました。

今年で11回目を数え、すっかり加西の冬の風物詩として定着してきた同大会。オープニングでは、勇壮な播州あばれ太鼓が選手団を歓迎。沿道には市内企業の協力によるのぼりが並び、市内11小学校の児童が作った小旗が配られ、県内各地からつめかけた観客の応援ムードを盛り上げました。

会場では、市連合婦人会、JA女性会、いずみ会のみなさんにより、ぜんざいとあまごけが選手や関係者に振舞われました。



男子3部3位(総合16位) 女子2部2位(総合7位)に!



男女加西市 チーム大健闘。

大西君

岡田君(右)



松本さん(左)

松本さん(女子2区)、
大西君(男子2区)、
岡田君(男子4区)が
区間賞。



勇壮な播州あばれ太鼓



婦人会といずみ会のみなさん
によるぜんざいのサービス



あまざけをふるまわれるJA女性会
のみなさん



緊張感漂う通信本部

ちびっこランナーも負けじと力走



駅伝のスタートに引き続
き行われた「北播小学生口
ドレースカーバル」には、
北播磨地区の小学5・6年
生138名がサイサイロー
ドの2kmコースに挑戦。お兄
さんお姉さんランナーに負
けじと、日頃の練習の成果
を発揮しました。

総合成績

女子

順位	チーム	タイム
1	神戸市西区	1°13'00"
2	加古川市	1°13'28"
3	高砂市	1°14'08"
7	加西市	1°15'59"

男子

順位	チーム	タイム
1	加古川市	2°09'45"
2	明石市	2°10'39"
3	尼崎市	2°11'12"
16	加西市	2°16'45"

農会長さん



農会長会会長
岩国明義さん

区長さん 農会長さんが

農会長会会長

岩国明義 中富町

農会長会副会長

(在田地区代表農会長)

梅野 肇 西笠原町

北条地区代表農会長

(下里地区代表農会長)

高橋光成 西高室

富田地区代表農会長

福永芳嗣 吉野町

賀茂地区代表農会長

三船 守 鎮岩町

九会地区代表農会長

佐伯 豊 鶉野上町

富合地区代表農会長

山田豊詞 山枝町

多加野地区代表農会長

常峰八郎 田谷町

西在田地区代表農会長

小池昭広 下方願寺町

北条地区

北条東	北条西	小谷	栗田	横尾	古坂	東高室	西高室	東高室	黒駒
松本	原田	堀中	小薮	藤原	衣川	高山	高橋	岡田	菅原
正工	正光	正光	正光	正光	正光	正光	正光	正光	正光

富田地区

谷町	西谷東	畑町1	畑町2	畑町3	畑町4	窪田	吸谷	西上野	市村	坂元町1	坂元町2	坂元町3	坂元町4	福居町1	福居町2	福居町3	福居町4	谷口	吉野
鴨川	石野	藤岡	河原	安原	青木	坪木	中尾	岡尾	川崎	後藤	川崎	藤崎	川崎	喜岡	喜岡	喜岡	喜岡	福田	福田
信作	周雄	武雄	清司	孝司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司	清司

下里地区

福住西	山下西	山下中	山下東	西横田	東横田	鎮岩	岸呂	東長	西長	東剣坂	西剣坂	中山	大柳
安田	小松	荒瀬	中根	中井	三船	喜谷	藤中	三宅	小宅	見上	渡上	小渡	小林
宏春	弘一	剛始	昭夫	正義	守久	能久	則久	秀敏	秀敏	秀敏	秀敏	秀敏	秀敏

富合地区

千ノ沢	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本
山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本
山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本

多加野地区

甲和泉	乙和泉	河内	山田	鈴木	高木	桐月	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤

九会地区

中野	田原	網引	南網引	栄田	桑原	繁陽	繁昌	上宮	下宮	下宮	下宮	下宮	下宮
三宅	橋爪	堀井	多田	末田	菅野	山端	龜田	柿田	深田	澤田	佐田	後田	山崎
喜正	輝馬	肇馬	成肇	幸肇	收肇	實肇	義肇	毅肇	雄肇	弘肇	豐肇	博肇	也肇

在田地区

殿原	鴨谷	笹倉	中富	越水	北所	別所	佐野	上野	上野	上野	上野	上野	上野
友重	金澤	甘澤	岩岡	藤岡	森岡	西脇	高見	高見	高見	高見	高見	高見	高見
友重	金澤	甘澤	岩岡	藤岡	森岡	西脇	高見	高見	高見	高見	高見	高見	高見

西在田地区

上若井	下若井	大内	下道山	上道山	下道山	上道山	下道山	上道山	下道山	上道山	下道山	上道山	下道山
小篠	柴田	藤原	大西	高井	小池	小池	小池	小池	小池	小池	小池	小池	小池
小篠	柴田	藤原	大西	高井	小池	小池	小池	小池	小池	小池	小池	小池	小池

野上	池上	西野	島野	満久	馬渡	鍛冶	油谷	田谷	国正	小印	青野	繁田	民勝
内藤	南古	北昭	織部	原義	遠藤	神田	松本	吉田	常八	民勝	繁田	民勝	民勝
内藤	南古	北昭	織部	原義	遠藤	神田	松本	吉田	常八	民勝	繁田	民勝	民勝

所得税の確定申告・市県民税の申告

申告期間は 2月16日(火)～3月15日(月)



所得 税

農業所得以外にも次のような所得がある方は、申告の必要な場合がありますので、昨年一年間の収入をもう一度確認しましょう。

農地や空き地を駐車場に貸したときの収入。アパートや貸間の収入（不動産所得）。土地や建物等売った収入（譲渡所得）。

生命保険契約等の一時金（一時所得）。

【サラリーマンの確定申告】

次のような場合は確定申告をしなければなりません。

給与を一カ所から受けている方で、給与所得や退職所得以外の合計金額が20万円を超える場合（ただし20万円以下の場合、市県民税の申告が必要）。

平成10年中の給与の収入金

市 県 民 税

問合先 社税務署個人課税部
（電話0795-42-0223）

額が2千万円を超える場合 ※医療費控除、住宅取得等特別控除などの申告をされま
すと所得税が還付されます。
申告書の書き方などで分からないことがあれば、税務署または市の申告会場で相談してください。

内に住所があり前年中に所得があった方（確定申告をする方、サラリーマン等で確定申告の必要がない方を除く）は市県民税の申告が必要です。
特に国民健康保険に加入の方は、所得によって保険税が軽減される場合がありますので、必ず申告をしてください。
申告書は3月15日(月)までに、申告会場または市税務課へ提出してください。

問合先 市役所税務課
（電話42-8712）

平成11年1月1日現在、市

◆申告に必ず持ってくるもの◆

- ①所得税または市県民税の申告書（用紙が送付された方）
 - ②源泉徴収票（給与所得がある方）
 - ③所得の計算に必要な帳簿書類
 - ④生命保険、損害保険等の支払証明書、その他領収書
 - ⑤印鑑（認印で可）
 - ⑥通知があった方は通知書
- ※新たに振替納税を希望される方は、金融機関名、預金の種類、口座番号、通帳使用印も準備してください。

◆農業所得の申告に必要なもの◆

- ①平成10年中に大型農機具を購入した方は購入証明書
- ②カントリーの利用料および苗の購入証明書
- ③近代化資金等の利息支払証明書
- ④加古川西部土地改良区事業負担金（管理費含む）の領収書
- ⑤土地改良事業負担金の領収書

申告相談日程表

区 分	月 日	場 所	時 間	対 象 者	備 考
申 告 相 談	2月16日～3月15日 但し、土曜・日曜日は除く	加西市民会館 コミュニティセンター 3階 小ホール 2460	9:00～16:00	申告の必要な人	出張相談の対象地区の人については、出張相談日は市民会館では相談を受けることができません。
出 張 相 談	2月25日	加西市農協富田支店	9:00～16:00	富田小学校区	市職員が申告相談に応じます。
	2月26日	賀茂支店		賀茂	
	3月2日	下里支店		下里	
	3月3日	九会支店		九会	
	3月4日	富合支店		富合	出張相談日以外は、市民会館で相談を受けることができます。
	3月5日	多加野支店		日吉・宇仁	
	3月9日	西在田支店		西在田	
	3月10日	在田支店		在田	
所得税確定申告相談 （三者共同申告相談） 社税務署・社財務務所・加西市	2月22日 2月23日 2月24日	加西市民会館 コミュニティセンター 3階 小ホール	9:30～16:00	対象者には、ハガキで通知します。	税務署職員等が申告相談に応じます。ハガキで通知のない人でも確定申告の相談に応じます。
税理士等による 無料相談 （所得税確定申告相談）	2月22日 2月23日 2月24日 3月3日 3月4日 3月5日	加西商工会議所 3階 大会議室	9:30～16:00	対象者には、ハガキで通知します。	税務署職員等が申告相談に応じます。ハガキで通知のない人でも確定申告の相談に応じます。

消防署からのお知らせ

3月1日(月)から 春の火災予防週間

火災・救急件数激減

平成10年の火災と救急の実態がこの程まとまりました。火災発生件数は、39件（前年比11件減）損害額51,976千円（前年比8,132千円減）と大幅に減少しています。また、救急出場件数は、1,149件（前年比67件減）搬送人員1,163名（前年比73名減）と減少しております。減少理由として、市民一人



一人の火災・救急に対する認識の高さが挙げられます。

これからも、火災予防、救急車の正しい利用にご協力をお願いします。

応急手当を 覚えましょう

消防本部では、毎月第4日曜日（午前9時～正午）に「ハートtoハート講習会（心肺蘇生法）」を開催しています。また、会社や町内会等各種団体についても受付けていますので時間・場所等は消防本部へ相談してください。修了者には、終了証を交付します。

ねむっている防災 資材はありませんか

消防署では、昨年12月に完成した消防庁舎展示コーナーに展示する歴史的骨董など消防機材（ポンプ・まとい・とび等）を探しています。あなたの地域・家庭でねむっている消防機材があればお知らせ下さい。

（担当・消防本部企画係）

ハートtoハート講習会を受講してから3年を経過された方は、救命技能を維持向上するため再講習を受講してください。

お問い合わせは、加西市消防本部（電話42-0119）警防課救急係

防火協会が モニュメントを寄贈

新消防庁舎の完成を記念し加西市防火協会（能瀬弘会長）が防火モニュメントを寄贈され、1月23日（土）除幕式が行われました。

このモニュメントは、青銅製で法被姿に拍子木を持ち火の用心を呼びかける少年の姿を表しています。



↑ 火の用心を呼びかける少年の像

市史編集室だより ふるさと

11

室町時代から伝承か

東光寺の「田遊び」

中世市史部会委員 家塚 智子

正月気分も覚めやらぬ一月八日夜、加西市の最北端、上万願寺町にある有明山東光寺において県民俗文化財指定の「田遊び・鬼会（おにえ）」が行われ、中世史部会と文化財部会が合同で、伝統ある行事を見学、調査しました。

農耕儀礼である「田遊び」、悪魔払いの「鬼会」は、生活習慣や生活環境の変化などから簡略化されているとは言え県下でも珍しい行事であり、昭和五十二年に兵庫県無形民俗文化財として指定されました。この「田遊び」という呼称は、東海地方から関東でよく用いられていますが、近畿地方では極めて珍しいものです。

東光寺薬師堂では午後七時から「田遊び・鬼会」が行われたが、これに先立ち住民が集まって直会（なおり）を開きこの間に住職（現在は多可郡八千代町大和、楊柳寺薬王院の住職が兼務）が内陣において読経します。

田遊びは、苗代の選定に始まり収穫までの様子を、セリフとともにしぐさで再現します。鬼

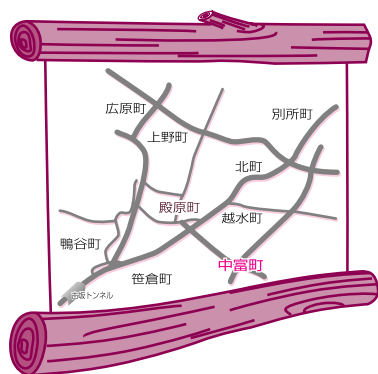
会は、赤鬼、青鬼とも厄年の人から選ばれ、子供たちが鬼の後ろからはやし立てながら鬼は外陣を十二回も堂々巡りする。鬼が退場するや否や、本堂の格子戸に飾っていた十二個しかない「鬼の花」を奪い合う。この花を持ち帰ると厄除けになると信じられています。

今回はみなさんお忙しい中にもかかわらず役員や地元の方からお話を聞くことができました。思わぬ成果に感謝しています。今後もこのような現地調査を行う予定ですので協力のほどよろしくお願い致します。

（奈良女子大学院生）



↑ 「田遊び・鬼会」行事を記録する中世史部会の委員ら（上万願寺町、東光寺で）



中 富 町

ふり返って初めて気づくふるさとの
あたたかさ、新しい発見
あなたのまちをつれづれ紀行



① 節分祭でのもちまき



中富町区長の
田中さん

万願寺川中流左岸の肥沃な沖積地に古くから開け、柿ノ坪、森ヶ坪、前田坪など古図を見て、1町規模の区画で条理制の遺構を偲ぶ整然とした田圃と加西インターチェンジのある町、中富町区長田中徳幸さん宅を伺いました。「町は、昭和30年代終わり頃から開発が進み、かつてのハリマ繊維センター、雇用促進住宅、ゴルフ場、49年には中国自動車道が町の真ん中を東西に南北には県下初の大型農道と目まぐるしい都市化の波に町も一変、当初87町あった田圃も67町と少なくなった今でも在田地区一番の農業地です。平成4年には、加西インターチェンジが開通し、県立フラワーセンター、いこいの村などへの観光客など、1日3

都市化の波と歴史が 共存するまち

700台の車の利用があります。町の行事は、春2月3日の節分祭では、磯部神社で五穀豊穡・無病息災を祈願して各家より餅を二重ねか、三重ねずつ持ち寄り、厄年の人がみかんを奉納、祈願のあと境内でまき、秋には2年に1度の日吉神社の大祭が行われ、豊作を願って、子供神輿と一緒に出るんですよ。観音堂夏祭りの8月17日には、播州音頭や伝統のバカ音頭盆踊りなど夜明けまで踊っていました。ここ数年は取りやめていましたが、今年1月16日に、老人会と小学生とのふれあい学級では、120年前の明治時代から受け継がれ、古くは盆月14日から17日までの4日間、村あげて踊り、夜の明けるのも忘れて踊ったバカ踊りを子供たちに伝承するため、延寿寺の運動場と公民館前のデパートボール場でふれあいの楽しい時間を過ごしました。これからも婦人会を中心に各層の方々と一緒に伝えて復活していき

いものです。」とおっしゃいました。大型農道から県道になり交通量も増えるなか、街角の交差点には、老人会の方が、花いっぱい運動の手入れの行き届いた花壇がドライバの目を和ませています。町の歴史としての樹イチョウが町のシンボルと見つけられています。「町中の道路は、非常に狭く、肩を寄り添うように家々が建ち並び、町の南には、船岡という小集落があり、背後に船を伏したような山、船山があり、その昔はここまで船が乗りつけたの



① 空から見る中富町

まちの数字

170世帯 654人
(男317人・女337人)

次回は越水町の予定です。

だとか。経塚、廻り塚などの古墳や寺社に因んだ池などが点在し、上鴨の里として栄えていたんですよ。」と教えていただきました。「今年から集落排水事業の工事が始まり都市化が進むなか、市の玄関口としてますます発展するすばらしい町にしたいですね」とこやかに語られました。

早春の風に新しいまちづくりの槌音が聞こえてきそうな町の息吹を強く感じました。



加西市成人式

1月15日(金)市民会館で、新成人の晴れの門出を祝う「加西市成人式」に630人が参加、新成人代表の谷口博邦さん(繁昌町)が「ふるさと加西のために貢献できる人間になりたい」と誓い、みんなで大人としての誇りと自覚を認識しました。

① みんなで市民憲章を朗読しました。

銀行強盗を想定、消防・警察が連携プレー

1月14日(木)、加西署と加西消防本部は消防署旧庁舎を使い合同総合訓練を行いました。2人組みの銀行強盗が人質をとり旧庁舎に立てこもった想定で、エンジンカッターやチェーンソーを使い壁を破って犯人を逮捕。日頃の訓練の成果を発揮しました。



① 訓練には加西署員29人、消防署員12人が参加

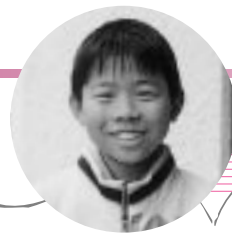


① 左が中植さん、右が岸本さん

社会を明るくする作文コンテスト

中植さん(泉中)、岸本さん(下里小)が入賞

第48回「社会を明るくする運動」の兵庫県実施委員会による作文コンテストで泉中3年の中植亜由美さんが優秀賞(題「明るい社会」のためには)、下里小6年の岸本良子さん(題「笑顔で前進を」)が佳作にそれぞれ入賞しました。



夢作家

ぼくの夢

賀茂小学校六年

中井 孝暢くん

ぼくの夢は、サッカー選手になることです。ゴールにボンボンシュートを決める目立つ選手になりたい。そして、日本代表になり、世界でも通用するシュートをうけまくる、得点王に選ばれたい。ワールドカップにも大いに貢献したい。そのためにも、まず、加西選抜で腕をみがき、活躍したい。

加西の文芸

一行詩

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸型にとられず自由に心のまを表現する

白ひの叢生ふるえてる俺の十指
ひとりが欠けると孫にも仕事あて 日々
重い重い十字架を背負い足泥につかっている
濁流の小魚達この岩の陰に避難しているか
回転ドアからどうしても出られな 太いボンはいる
笑いに紛らせた風 だんだん闇が深くなる
少し落ち着きを取り戻した月がこちを見ている
金米糖 甘さが棘持ついる歳月である

山本二昭
辻 美沙
藤本 肇
萩野 享
いしだ 實
岡 夕花
石井 和子
井塚理人

歴史街道ガイドボランティア16名が誕生!

加西市の豊かな歴史文化を訪れた方にガイドボランティアができるように、平成9・10年度の2ヵ年でガイド実習も含め17回にわたって学習し、1月16日に修了証書が渡されました。11年度もガイドボランティア養成講座生を募集します。



① 関心のある方はご参加を! 問合先は中央公民館



① とても使い易い「かたつむり号II」

お問い合わせは、健康福祉会館内 加西ボランティア協会「かたつむりの家」(電話43-0361)まで。

このリフト車は、ワンタッチで操作ができ、利用者も運転者もとても楽ちんです。「かたつむり号II」の愛称で他2台と共に、市内の車イス使用者の足として走り始めました。

ボランティア協会では、平成元年に同委員会より頂いたリフト車(かたつむり号)とその後購入した軽リフト車(かたつむり号ジュニア)の2台を運行していましたが、利用者の増加と老朽化のため、昨年度から同委員会に申し込みをしていただき、今回の寄贈が決定しました。



「かたつむり号」デビュー

愛のボランティア

去る1月14日、読売テレビ放送(株)24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティー委員会より、車イスのまま乗り降りできるリフト付き小型バス7人乗り内2台車イスを寄贈して頂きました。

私たちの歴史みつけた

70

小谷遺跡：北条町小谷

小谷遺跡の発掘調査で鎌倉時代（約七百年前）の素掘りの井戸が見つかりました。井戸内の土を掘りあげると、井戸の底から完全な形の壺が二



1. 小谷遺跡 2. 小谷城跡

当時も水不足

ゆすいきがん
湧水祈願の壺か？

鎌倉時代の井戸から古備前

古丹波の壺二点発見！

点発見されました。壺は備前焼と丹波焼（中世のこれらの陶器は古備前、古丹波と呼ばれ、全国的にも数少ない貴重な出土品です。）で、井戸を造った当初に意図的に井戸底に

切実だったのではないかと思われま

いれたと考えられます。

当時、このように井戸の中に容器を沈めることは、水神にたいする祭祀として、井戸始めや井戸さらえ後などに行なわれていたようです。特に川の水量に乏しい当地域では



❶ 井戸底の古備前、古丹波

つながう 子どもの心 大人の心

1. 学校で

今、学校では、子どもたちみんなが、生きる喜びや学ぶ喜びを実感できる学校づくりをめざして、「生きる力を育む教育」、「心の教育」を推進しようとしています。そして、家庭や地域社会の協力を得ながら、子どもたちの思いをしっかりと受け止め、支えあい、助け合える学校づくり、クラスづくりに取り組んでいます。

しかし、不登校の子どもたちが増え続けて

同和教育
シリーズ

道しるべ

No.166

いるのも事実です。昨年度に「学校嫌い」が理由で30日以上欠席した、いわゆる不登校の小中学生が全国で10万人を超えたことが新聞で報じられています。

学校に行けば誰かがいてくれるという安心感、話せばそれに応えてくれるという先生や友達がいるという信頼感でつながれてこそ、子どもたちは心の居場所を見つけ、生きているという実感を得るのだと思います。

子どもたちが生き生きと過ごし、楽しく学ぶことができる学校づくりは、先生と子どもたち、そして家族のみんなが手をたずさえ、心をかよわせ、お互いに責任を引き受けあう関係を築くことから始まるのではないのでしょうか。

教育 いま

家庭の在り方を
問い直そう

北条中学校

昨今の青少年に

よる凶悪事件、薬

物の乱用、いじめや性をめぐる問題、学校不適応生徒の増加等、青少年が直面している問題は極めて深刻です。この問題は、子どもたちだけの問題でなく、社会全体の在り方が問われている問題です。子どもを取り巻く全ての人々が、意識改革を含めて、子どもとのかかわり方を見直していく必要があるのではないのでしょうか。



●制限なしにテレビやテレビゲームに浸らないようにしましょう。

家庭でテレビを見る時間等についてルールを設けるようにしましょう。また、極端に暴力的な場面、露骨な性的描写や人権を軽んずる内容は親の判断で子どもに見せないようにしましょう。

●自然の中で伸びやかに遊ばせよう。

友達との遊びは心の成長に大変重要です。伸び伸びと遊ばせましょう。また、自然の中で伸びやかに遊び自然とのふれあいの楽しさに気づかせましょう。

●子どもに我慢を覚えさせよう。

毎日きちんと親や周囲の人々に声を出してあいさつできるようにしましょう。

●朝の「おはよう」から始めて礼儀を身につけさせよう。

毎日きちんと親や周囲の人々に声を出してあいさつできるようにしましょう。

安易にモノを買い与える、努力や我慢を忘れてしまします。たくさんのモノや高価なモノを買い与えず

生活習慣病と人間ドック

—— 飽食と運動不足への警告 ——

厚生省の調査によれば、日本人の疾患別死亡順位の一位は悪性新生物（主として癌）であり、二位が脳血管疾患で、三位がわずかに占めて心臓病となっています。しかし二位と三位の数を合計すれば、一位の悪性新生物の数をはるかに上回ります。脳血管疾患も心臓病もその基になる病態は動脈硬化症であり人は血管と共に老い、臓器障害を生じることが物語っています。

最近、生活習慣病という言葉をよく耳にします。昭和30年代以降、成人病という言葉が使われてきましたが、平成8年12月よりこれに変わって生活習慣病が使われるようになりました。生活習慣

慣病は多くの疾患又は病態を含みますが、食習慣に関して糖尿病（Ⅱ型糖尿病）、高脂血症、高血圧症、高尿酸血症、大腸癌、歯周病や肥満が、運動習慣に関連しては、糖尿病や高脂血症、高血圧、肥満があげられています。又喫煙習慣は肺癌を含む呼吸器疾患および心筋梗塞や狭心症を代表する虚血性心疾患の発症に関係しています。これらのうち、高血圧、糖尿病、高脂血症等は直接死亡に結びつく脳心血管病の危険因子となる疾患です。

平成9年度市立加西病院の一泊人間ドックを受診された385人（男性89%、女性11%）（40歳代39%、50歳

代37%、60歳代11%）について異常所見の保有する頻度を調査した結果、11%以上の肥満42%、高脂血症42%、糖尿病を含む耐糖能異常34%、脂肪肝（成因が肥満、高トリグリセライド血症、運動不足、アルコール多飲等に関係）30%、高血圧18%でした。これらはすべて動脈硬化症の危険因子です。癌の発見は4名でした。

癌の早期発見は言うに及びませんが、生活習慣病（危険因子）をどの程度保有しているか認識し、生活習慣を改善するために、人間ドックや成人病予防健診の利用をお勧めします。



市立加西病院
副院長
古田 豊

入れ歯の手入れもしっかりと

はははの歯



総入れ歯でも磨かないと、歯垢・歯石がつきます。その結果①粘膜がただれ入れ歯が合わなくなる②口臭③味がわからなくなる等食生活に支障をきたします。そこで毎食後、はずした入れ歯と歯ぐきのブラッシングの習慣を、又検診も忘れずに！

（加西市歯科衛生士会）

こんにちは保健婦です

糖尿病予備軍のあなたへ

糖尿病へ進まないための方法

昨年（平成9年）の町ぐるみ検診を受けた56歳女性のKさんは、1ヶ月後に返ってくる基本健診の結果で、肥満率90%以上、糖尿病を調べる検査の血糖値が114mg/dlへモグロビンA1cが6.1%と要注意の判定でした。

Kさんは太っていることは自覚していましたが、血糖値に異常があったことに驚き、又、太りすぎは糖尿病のひきがねになり、糖尿病が進行すると目が見えなくなるとふと頭に浮かび、体重を減らさないといけないと思いました。

そこで、Kさんは、毎日の生活の見直しと検査値が要注意となった原因をみつけるため加西市で実施した教室に参加されました。

そして、嗜好品（ビール・酒）や間食（ジュース・甘い物）でとるエネルギーが多いこと、生活の中に運動習慣がないことが、生活アンケートを記入したり、栄養士や運動指導員や保健婦の話を聞いてわかりました。

Kさんは、それからというもの、アルコール・ジュースをお茶に変え、間食を1日3回から1回に、おかずに入れる砂糖も減らし、又、毎日20分～30分歩くように努力されました。

そして今年の検診の結果全てA判定、体重も4.2kg減少し肩こりがなくなりました。

Kさんがこれほどがんばれたのは、教室の仲間と共に血糖値改善と体重減少を目標に毎回測定する自分の体重を指標に励ましあったからだと言われました。

自分の生活習慣を変えるための方法には、同じ悩みを持つ仲間が集まる教室などにも参加し、簡単な目標を持って頑張っていくと、改善しやすく、又、継続しやすいのです。

そのような機会があれば積極的に参加しましょう。

鶏団子と白菜のスープ煮

〈作り方（4人分）〉

- ①鶏ひき肉（300g）、塩（小1/2）、酒（大1）、しょうが汁（小1）、片栗粉（大2）を混ぜよく練る。
- ②干しいたけ（5～6枚）は水につけてもどし、1口大に切る。
- ③白菜（1/2株）は約5cm長さに切り、固い部分はそぎ切りにする。
- ④土鍋に油（大2）を入れ、白菜をさっといためる。スープ（水+しいたけの戻し汁カップ4）、パイオンチキンポーク味（小1）としいたけを加え沸騰させ①の鶏ひき肉を3cmのボールにして入れる。しょうゆ（大2）、砂糖（小1～2）、酒（大1）で調味し、好みの煮込み加減で火を止める。



いすみ会会員（北町古坂2丁目）
田嶋 秀子さん

〈シェフから一言〉

副々菜には、緑黄色野菜・海草をつかったもう一品の工夫をしましょう。又おいしいからと食べ過ぎにも注意しましょう。

今 月

のわが家の健康メニュー

スポーツ

**春一番！歩いて走って
加西オリエンタリング大会**

日時 3月28日(日)午前9時
20分より(小雨決行)
日程

受付 午前9時20分～

場所 いこいの村はりま
芝生広場(笹倉町)

参加費 個人500円(中学生以下300円/組)

グループ500円(小・中学生組300円/組)

※当日受付でお支払いください。

申込み へ方法 官製ハガキ

で、代表者の住所・氏名・年齢(学年) 電話番号・出場クラス名・チーム人数を記入のうえ下記まで。

〈宛先〉〒675-2395

加西市北条町横尾1000

加西市教育委員会体育保健課

OL係

〈期日〉3月25日(木)までに申し

込んでください(若干の当日

参加も受け付けます)

問合先 加西市教育委員会体

育保健課(電話42-8773)

当日の問い合わせ 加西市役

所(電話42-1110)、加西

勤労者体育センター(電話47-

1420) 午前8時30分以降

お知らせ

**ごみ減量とリサイクル
推進加西大会**

「容器包装リサイクル法」が

施行されるなかで、資源循環

型社会の形成に向け市民、事

業者、行政がそれぞれの立場

でごみの減量とリサイクルに

協力していかなければなりま

せん。

そこで、市民一人ひとりが自

らの生活様式を見直し、環境に

やさしくらしを実行していく

ことを目的に開催します。

日時 2月28日(日)午後1時

30分～3時30分

場所 市民会館文化ホール

内容

〈基調講演〉「地球にやさしい

暮らしをわたしたちから」

講師 「環境市民」、「京都

市ごみ減量推進会議

理事 松本育生氏

〈寸劇〉「身近なことからは

じめよう」

〈催し物〉文化ホールロビー

午前10時～午後3時30分

●環境にやさしい商品の展示

紹介

●各事業所における環境保護

取り組み製品・パネル展示

●廃棄物減量・再資源化啓発

用パネル

●小学生のごみ減量ポスター

展示(入選作品)

●ごみ減量機器展示

主催 加西市・加西市ごみ

減量化促進対策協議会・生活

協同組合コープこうべ

固定資産税台帳の 縦覧

自分

自分が所有する固定資産の

価格や税額を知りたい方は、

それらが記載されている固定

資産課税台帳(名寄帳)を縦

覧することができます。

縦覧期間 3月1日(月)～23日

(火)・土・日曜日を除く午前8

時30分～午後5時15分

縦覧場所 市役所2階税務課

問合先 税務課

(電話42-8713)

納期限は3月1日

固定資産税・国保税

平成10年度固定資産税第4

期分、国民健康保険税第5期

分の納期限は3月1日(月)です。

納期内完納にご協力をお願い

します。

問合先 税務課(電話42-8

712、8713)

第17回加西児童

合唱団定期演奏会

日時 3月14日(日)

午後1時30分～

場所 市民会館 文化ホー

出演 さるびあっ子・さる

びあっ子ジュニア・混声合唱

団ヴォルケ(賛助出演)

入場料 無料(入場整理券

問合先 加西児童合唱団事務

局(電話42-0160)

小・中学生の保護者へ

就学援助を行います

経済的な理由で就学困難な

小・中学生の保護者に、次の

援助をしますのでご利用くだ

さい。

■消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時

消費生活相談Q&A 「クレジットの2重請求に注意！」

◎A信販とクレジット契約をした後、販売店からB信販に変えてほしいと頼まれ、B信販と契約した。A信販のは取り消してあると思っていたのに、後日両方から請求を受け販売店に連絡したが、倒産していた。

▲クレジットの二重契約をさせられたようです。信販会社からの契約確認の電話に「ハイ」と答えた時点で、代金は信販

会社から販売店に支払い済みです。信販会社は当然消費者に請求してきます。

クレジット契約は一度結ぶと変更することはできません。販売店が「商品を渡さない」「契約の組み直しを求める」時は、気をつけましょう。

■消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時～午後4時、市役所2階電話42-8739)

コロンビア地震救援金のお願い

先月南米コロンビアで発生した地震に対する救援金を下記の口座へお願いします。

郵便振替口座(※手数料無料)

名義 「日本赤十字社」

番号 00110-2-5606

問合先 社会福祉課地域福祉係(8725)



わが家の 花一輪

亀田まなみちゃん(繁昌町)
3歳

＜ママの一言＞

動物が大好きで馬やラクダに乗るのが得意です。将来の夢は「お月さまのウサギと一緒にもちつきをすること」この頃は、毎日お父さんに「スキーに連れて行って」とおねだりをしています。(パパ・哲馬さん ママ・かおりさん)

相談

- 特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)
3月2日(火)午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)
3月2日(火)午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)
2月18日(木)北部公民館・3月4日(木)健康福祉会館
3月11日(木)農村環境改善センター・3月18日(木)北部公民館
時間はいずれも午後1時30分～午後4時
- 法律相談
2月25日(木)健康福祉会館 受付は午前9時30分～正午
- 市民相談
月～金曜日午前8時30分～午後4時 市役所1階市民相談係
- 消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)
毎週火曜日午前9時～午後5時 市役所2階環境課

乳幼児健診

- 2カ月児(先天性股関節脱臼)健診 (受付時間)
平成10年12月生れの乳児 2月23日(火) 午後1時～2時
 - 4カ月児健診
平成10年10月生れの乳児 3月3日(水) 午後1時～2時
 - 1歳6カ月児健康診査
平成9年9月生れの幼児 3月9日(火) 午後1時～2時
 - 3歳児健康診査
平成7年9月生れの幼児 3月16日(火) 午後1時～2時
 - 乳幼児保健相談
希望者 3月10日(水) 午後1時～2時
 - 離乳食講習会(約2時間の予定)
3～5カ月児の保護者 3月10日(水) 午後1時～1時30分
- ※上記、いずれも健康増進センターで行います。
- 歯科保健相談
希望者 3月10日(水) 保健所 午後1時～2時
母子健康手帳・筆記用具を持ってくる。
 - 妊婦教室と母子健康手帳の交付
3月18日(木)・4月15日(木) 健康増進センター
受付は午前9時～9時半(講習は2時間程度)
印かん・筆記用具を持ってくる。
 - 問合先 健康福祉課(電話42-8728)

休日のお医者さん

- | | | |
|----------|---------|------------------|
| 2月21日(日) | 西村医院 | (中野町・電話49-0001) |
| 28日(日) | 小野寺医院 | (王子町・電話48-3737) |
| 3月7日(日) | 三宅医院 | (中野町・電話49-0067) |
| 14日(日) | 田仲クリニック | (北条町・電話42-4950) |
| 21日(日) | 小橋医院 | (北条町・電話42-0412) |
| 22日(月) | 安積医院 | (西剣坂町・電話46-0361) |

※変更になることがありますので、お確かめください。

業務 図書館業務の補助

臨時職員募集

- 内容 学校で必要な費用の一部(例:学用品・学校給食・修学旅行費など)
- 手続き 2月中旬に各学校から配布されたチラシをご覧ください。4月に入学される方には、入学時に配布しますので、入学後に申し込んでください。
- 申込先 学校教育課
(電話42-8771)
- 募集条件 学生(短大・大学)
- 募集人員 2名
- 期間 平成11年4月1日から平成12年3月31日までの土・日曜日のみ(月3～5日程度)
- 勤務時間 午前9時～午後5時35分
- 賃金 時給970円
- 受付期間等 2月21日(日)から2月28日 まで(月曜日を除く) 午前9時30分から午後5時まで
- ※本人が履歴書持参のこと
- 問合先 加西市立図書館
(電話42-3722)

介護保険問答

- | | | | |
|-----------------------------|---|--|--|
| <p>問合先 高年福祉課(電話42-8788)</p> | <p>申請 訪問調査 かかりつけ医の意見書
要介護認定 介護サービス計画の作成
サービスの開始</p> | <p>質問 その4
介護サービスを利用するにはどうするのですか?</p> | <p>お答え
「介護認定申請書」を市役所の「あつたか相談窓口」に提出していただきます。(平成11年10月から始まる予定)申請は在宅介護支援センターや特別養護老人ホーム等の介護支援事業者に手続きを代行してもらいうことが出来ます。申請していただくと次の流れになります。</p> |
|-----------------------------|---|--|--|



市立図書館だより

新着書

- 月光の東(宮本 輝著)
- 隠岐伝説殺人事件(内田康夫著)
- 兄弟(なかにし 礼著)
- 帰らざる故国(牧南恭子著)
- 一億円もらったら(赤川次郎著)
- イスタンブールの闇(馬樹のぶ子著)
- いつか海に消え行く(北方謙三著)
- 暗殺の城(津本 陽著)

【おはなし会】

3月13日(土)
(午後2時から30分程度)

【休館日】

月曜日
2月20日

お知らせ

公共下水道事業 再評価結果を縦覧

平成10年度公共事業再評価の対象となった公共下水道事業の再評価結果を縦覧します。

期 間 2月18日(木)

3月4日(木)

(土日を除く執務時間内)

縦覧場所 下水道部公共下水道課(市役所4階)

問合せ 公共下水道課

(電話42-8760)

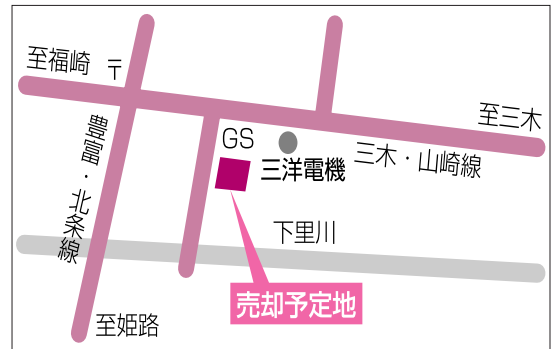
水道事業所跡地を 売却します

加西市水道事業所跡地を次の要領で一般競争入札に付します。

土地 加西市北条町北条306番地の5及び375番地の3の2筆になっておりますが、総面積666.24平方メートルを一括売却します。(右下図参照)

開 覧 日時 2月15日(月)

2月26日(金)午前8時30分～午後5時10分(土・日曜、祝日



は除く

場 所 水道事業所

説明会 日時 3月3日(水)午後2時

場所 加西市水道事業所 2階会議室

参加申込 3月2日(火)(必着)

までに、参加申込書またははがきでお申込みください。

※応募者は説明会参加が必要です。

問合せ 水道事業所管理課

(電話42-8796)

市有財産を 売却します

売却する土地

〈所在地〉加西市北条町古坂字

吉本13381番

〈地 目〉宅地

〈面積〉301.76平方メートル

売却の方法 一般競争入札

入札に参加できる者

禁治産者、準禁治産者および破産者で復権を得ない者以外の者

入札に関する事項の告示

2月22日付けで市役所に告示しますので、内容を確認して説明会に出席してください。

説明会

〈日時〉3月12日(金)午前10時

〈場所〉市役所4階入札室

入札期日

〈日時〉3月17日(水)午前10時

〈場所〉市役所4階入札室

問合せ 総務部管財課

(電話42-8704)

入札参加の補充受付 について

市では、平成10・11年度建設工事、測量等(測量、建設

コンサルタント等)、物品の製造・買入れ等(物品の製造、

買入れ、売払い、役務提供等)にかかると入札参加資格審査申請の補充受付を次の要領により行ないます。

受付期間 3月1日(月)～3月10日(水)(但し、土・日曜日は

除く)

受付時間 午前9時～午後4時(但し、正午～午後1時は

除く)

受付場所 総務部管財課(市役所3階)

申請様式

①建設工事

(ア)建設省統一様式

(イ)建設業退職金共済組合加入証明書

(ウ)市税、消費税及び地方消費税納税証明書

(エ)営業内容報告書(市指定用紙)

(オ)商業登記簿謄本(法人の場合)

(カ)身分証明書(個人の場合)

市内業者のみ

②測量等

右記(ア)(イ)(ウ)(エ)(オ)(カ)

③物品の製造・買入れ等(物品の製造、買入れ、売払い、役務提供等)

市指定用紙(一部200円)

提出部数 1部

提出方法 持参(建設工事、測量等は、A4ファイル綴り)

問合せ 総務部管財課

(電話42-8704)

ここが違う

国民年金と個人年金

「国が行っている国民年金と民間の個人年金はどこが違うんだろう?」と疑問に思われる方もあると思います。

最もおおきな違いは、国民年金には物価が上がれば年金額も引き上げられる「完全自動物価スライド制」があり、年金の実質的な価値が維持されることです。

問合せ 市民課年金係(電話42-8722)

市民劇団「おおきな木」小公演

「おおきな木」が贈るあたたかくも切ない
“マイ・ブルー・ヘブン”

— 私の青空 —

こそってご来場ください。

日 時 2月27日(土) 午後7時開演

場 所 コミュニティーセンター2階視聴覚室

問合せ 同運営委員会事務局(電話42-2723)

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
岡本 俊教	79	穂る	住尾 屋崎
岩崎 竹治	79	教まさ	住尾 谷
鴨川 清子	89	透	窪田 田
後藤 幸子	72	中島敏郎	窪田 岩上
三船 直次	80	重正	窪田 野上
森川 尚一	94	兵之丞	窪田 正原
達可すゑ乃	53	道賢	窪田 山下
深山トシ子	62	賢成	窪田 西富
衣笠 幸男	73	毅	窪田 妻屋
富永 玉男	76	秀樹	窪田 町長
初田 重雄	84	正鉄	窪田 前谷
北山 ひさ江	78	ひでみ	窪田 引丘
廣瀬 ふさ	73	勉	窪田 玉井
村田 昌也	23	美司	窪田 新井
織田 ムツヨ	72	仁昭	窪田 第2サビ7花
織田 勉	53	豊幸	窪田 加西の里
古川 ひさ子	77	弘雅	窪田 乙和泉
井上 恵美子	56	等	窪田 三玉野
柴本 良一	75	山口剛夫	窪田 駒田
木村 春雄	85	道浩	窪田 横谷
東元 隆	84	岩男	窪田 下道山
高田 義夫	79	愛治	窪田 琵琶甲
岩本 まさ	89	鋼一	窪田 下芥田
藤本 利作	89	清孝	窪田 千ノ沢
西岡 あさゑ	84	男美	窪田 玉野々
玉田 みちゑ	86	昭平	窪田 野田東
菅原 勝	83	晴博	窪田 西長
中根 長次	94	利春	窪田 上若井
堀尾 常作	89	加代子	窪田 常横
宮崎 かめ	94	友久	窪田 畑
井上 志げの	93	吉雄	窪田 内呂
小牧 年光	88	輝和	窪田 岸田
櫻井 義郎	77	幸	窪田 戸田
玉田 美代	94	求	窪田 中富
水谷 きみゑ	94	良	窪田 佐谷
吉田 耕二	63	進	窪田 河内
上原 幸男	74	紀昭	窪田 豊倉
高橋 みさを	82	男夫	窪田 第2サビ7花
柴田 るこ	85	義郎	窪田 南町
高見 照夫	80	勝	窪田 横尾
安富 歳子	52	美	窪田 下道山
鈴木 ふさ子	74	武司	窪田 下願寺
山崎 恵一	55	章	窪田 内前
高見 重雄	82	二久	窪田 工
高橋 力夫	74	博	窪田 西横田
高橋 ツル子	92	昭裕	窪田 大村
高見 のぶゑ	86	茂樹	窪田 野条
岩見 茂明	34	之	窪田 殿原
内藤 おかつ	79	益	窪田 中富
村岡 千代子	77		
十河 ゆき	89		
中川 はまゑ	87		
小林 重夫	83		
森 ちゑ子	83		
増田 岩雄	77		
高橋 勲	57		
神田 孚	62		
古角 ゆきゑ	95		
谷 きよ子	75		
松田 億萬	86		
森本 直一	89		
岩國 羊男	59		

(平成10年12月26日～平成11年1月31日受付分まで・敬称略)

市長及び市議会は弔電を自粛しております。ご冥福をお祈りいたします。

主催 手話サークル
「どんぐり」

初級手話教室 受講生募集

締切 3月2日(火)
10361
申込先 加西ボランティア協会「かたつむりの家」(電話430361)

日時 3月6日(土)午前10時～11時30分
場所 市役所来庁者用駐車場
内容 車椅子のまま乗り降りできるリフト付き車の操作方法を学びます。
対象者 講習終了後運転ボランティアとして活動して下さる70歳までの方
申込先 加西ボランティア協会「かたつむりの家」(電話430361)

運転ボランティア講習会

最低賃金改正のお知らせ

☆地域別最低賃金 平成10年9月30日より

兵庫県最低賃金	日額	時間額
	5,265円	660円

☆産業別最低賃金 平成10年12月1日より

最低賃金の件名	日額	時間額
繊維工業、靴下製造業	5,752円	719円
塗料製造業	6,558円	819円
鉄鋼業	6,288円	786円
一般機械器具製造業	6,216円	777円
電気機械器具製造業	5,912円	739円
輸送用機械器具製造業	6,504円	812円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業	5,970円	747円
各種商品小売業	5,803円	726円
自動車小売業	6,086円	761円

※詳しいことは、兵庫労働基準局賃金課電話(078)332-7020
または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせ下さい。

指導 加西聴覚障害者協会
期 4月10日(土)
時間 毎週土曜日1年間
午後7時～9時
場所 加西市健康福祉会館
研修室
対象者 高校生以上で熱意の

ある方
定員 20名
参加費 2,000円
申込先 加西ボランティア協会「かたつむりの家」(電話430361 FAX426658)
締切 3月13日(土)



善意の花束

加西市への寄付

○田原町	藤井 茂男	100万円
○琵琶甲町	井上 鋼一	30万円
○乙和泉町	衣笠 幸江	4万円
社会福祉協議会(善意銀行)への寄付		
○豊倉町	岩本徹太郎	10万円
○玉野町	玉田 一美	50万円
○笹倉町	甘中 重和	10万円

指定預託

☆[一般] 加西ボランティア協会へ

○曾根自治区	渡辺 英彦	2万円
○北条町田町	竹本 幸夫	1万5千円
○北条町横尾	水田美智子	2万円
○笹倉町	高橋 清	2万円
○匿名		6万円
○匿名		4万円

☆身体障害者協会へ

○石田ノブ子		10万円
一般預託		
○牡丹(匿名)		1万円

(敬称略)

「たんぽぽの会」が修景石を寄贈

要介護者の衣料品に独自の改良を施し病院や福祉施設に無料で配布するボランティアサークル「たんぽぽの会」(円満光子代表)は、昨年10月の総務庁長官賞受賞を記念して丸山公園へ修景石を寄贈されました。



老人クラブ連合会が車椅子10台を寄贈

加西市老人クラブ連合会(西村茂会長)は、同世代の介護の必要な仲間を支えていこうと、会員から集まった「友愛募金」の一部を使い車椅子10台を社会福祉協議会へ寄贈されました。

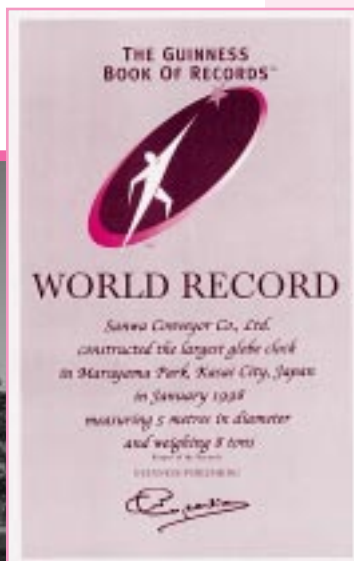


※おくやみ1月号の子芦しづ子さん(中富町)は、小芦しづさんの誤りでした。訂正してお詫言申し上げます。

ギネスブックが認定

地球儀時計展望台が世界一に!

丸山総合公園



↑ギネスブックの認定証

昨年2月、三和コンベア株式会社(竹内茂社長)から寄贈された地球儀展望台(丸山総合公園)が、ギネスブックを発行するギネスワールドレコード社(英国)から世界最大の地球儀時計(直径5メートル、重さ8トン)として認定されました。
この時計は24時間で一回転し時を刻み、世界34主要都市を表示、朝夕毎に時報メロディが流れ市民の皆様に親しまれています。

99春は
まだ?らあ
早く恋い
えんどれす
スキーヤー



開催日 平成11年3月19日(金)~3月22日(祝)
集合 午後7時30分 加西市役所玄関前
行き先 斑尾高原スキー場(タングラムスキー場)
内容 ★スキーツアー ★パーティー
対象 20歳以上の未婚の男女 先着38名
参加費 29,800円(※申し込み後1週間以内に納入)

申込み

●方法/電話、FAXにて申し込む
●宛先/加西市青年連絡会えんどれす事務局
TEL0790-42-8772(月~金8:30~17:15)
FAX0790-43-1803

●締切

平成11年
2月22日(月)まで
男女のバランスを考え、先着
38名になり次第締切り

※最少催行人数に満たない場合は中止する事があります。

RADIO
ラジオ

聴いてネ!

Am K●BE 558

加西市だより

市のお知らせやまちの話題を放送
毎週水曜日 午前11時50分~55分

(加西市動植物生態調査委員会)

庭・畑道はたなど人里に普通に
見られる15~30の2年草です。
春の七草のひとつで「御形」
(オギヨウまたはオギョウ)と呼ば
れているのがこの草です。昔は、早
春のふわふわして淡い緑色のこの草
の葉をよく草餅をついたそう
です。葉には裏表両面にびっしり
と白い綿毛が生えていて、草
全体が白っぽく見えます。春
茎の先端に黄色の花をつけま
す。この花は、キク科特有の
頭状花で、小さな頭状花が塊
となって球状になっています。

ハコグサ(ホオグサ)



↑春の七草のひとつハコグサ

ふるさとの自然

60

発行/加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地

編集/総務部秘書広報課 TEL0790-42-8701 FAX0790-43-0291

ホームページ <http://www.hyogo.com/kasai>

KASAIデータバンク H11.2.1現在(前月比)

人口/52,732(-8) 世帯数/15,629(+30)
男/25,615(-33) 女/27,117(+25)

■広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。