

2000.9.15  
9 No.432

広報

面積 / 150.44  
市木 / カシ  
市花 / サルビア

# がさい



かわいい避難訓練 9月1日防災の日、市内の保育園ではさまざまな避難訓練が行われました。

(写真は北条南保育所)

## ■特集 北条地区自主防災総合訓練 (2~3ページ)

### 今月の主な内容

敬老月間...4

第182回加西市議会定例会...5

タウンピックアップ...8

タウンインフォメーション...12

# 北条地区自主防災総合訓練

## M7.7の地震を想定、1300人が参加



北条小学校グラウンドに集まった参加者のみなさん

災害時、人口が密集し多大な被害が予想される市街地

9月3日(日)、北条地区自主防災組織(21部会・約1000人)を中心に、災害時の被害を最小限に止めるための防災活動に必要な知識・技術を習得することを目的に防災総合訓練が実施されました。また、この訓練には加西警察署、県消防防災航空隊、市消防団第1分団(9部)、市役所災害対策本部、市消防本部等も参加し、総勢1300名にもおよび大規模な訓練となりました。



サイレンとともに集合

朝8時のサイレンとともに、参加者は自主防災組織ごとに近くの公園や公会堂に集合。市の災害対策本部が設置されている北条小学校に徒歩で避難、負傷者、避難者、被害状況等を報告し、救

### 自主防災組織ごとに集合

朝8時のサイレンとともに、参加者は自主防災組織ごとに近くの公園や公会堂に集合。市の災害対策本部が設置されている北条小学校に徒歩で避難、負傷者、避難者、被害状況等を報告し、救



警察官の先導により北条小学校へ

援物資の配付を受けました。自動車が使えないという状況下で徒歩による避難にもかかわらず、1時間後の9時には全ての組織の避難が完了しました。その後北条中学校グラウンドに県消防防災航空隊ヘリが到着し、救援物資の空輸と被害状況の調査が行われました。

### 充実した消火・救出・救護訓練

避難訓練終了後は、実際に火を消す消火訓練、救急救命訓練、応急手当訓練、搬送法訓練、水槽取扱訓練を順次体験しました。会場には煙の恐ろしさを体験するテント、高規格救急車、救助工作車、梯子車等が展示され、多くの見学者が集まりました。



災害対策本部に被害状況を報告



三角巾を使つての止血法等の訓練



人形を使つての心肺蘇生法の訓練



子ども達はロープにつかまって避難



1万人3日分の飲料水を貯える貯水槽



県消防防災航空隊による救援物資の空輸



負傷者の搬送法の訓練



実際に火を消す消火器訓練



けむり体験コーナー

## けすゾウくんも登場 (消火・通報訓練指導車)

9月1日に 日本宝くじ協会から市へ寄贈されたばかりの消火・通報訓練指導車(愛称=けすゾウくん)も展示されました。

このけすゾウくんには、訓練用消火器、発電機、ビデオカメラ、通報訓練及び展示説明用パネル、テント等が装備されており、自主防災組織などでの訓練にぜひご活用ください。

けすゾウくんを使う訓練については、加西市消防本部(電話42-9119)まで。



## 防災訓練を開催して



北条地区代表区長  
垣内守男さん

当初はこんな大規模な訓練を想定していなかったのですが、各関係機関のご協力により、非常に大規模で内容の充実した防災訓練となりました。

今日一日の成果におごることなく、すべての住民が常に防災意識を日々高めていけたらと思います。

# いつまでもお元気で

## 最高齢者訪問・敬老会・ふるさと福祉事業



家族だんらんで長寿を祝う小林家のみなさん



男子最高齢者 小林貞治さん  
(99歳・下若井町)



市内最高齢者 藤井かねさん  
(満102歳・第二サルビア荘)を表敬訪問する藤岡市長



柏原 のぶさん  
(102歳・東剣坂町)

8月31日(木)、藤岡市長が市内にお住まいの最高齢者を表敬訪問し、長寿をお祝いしました。最高齢者は男子が99歳の小林貞治さん(下若井町)、女子が102歳の藤井かねさん(第二サルビア荘)。  
また、お一人以外の百歳以上(9月30日現在)の3名の方々には、同日松本助役らが表敬訪問し長寿をお祝いしました。



鴨川 一子さん  
(100歳・谷町)

今年も75歳以上の方の長寿をお祝いする敬老会が健康福祉会館で行われ、式典や芝居を楽しんでいただきました。  
また、今年で3年目となる地域単位での心のこもったお祝い会「高齢者あつたか推進のつどい」が、今年は九会地区と多加野地区以外に今年は富合、西在田、在田地区の各町、その他5町において実施

### 市長らが最高齢者を表敬訪問

### ますます広がる地域単位の敬老会

加西市では、9月の敬老月間に多彩な催しを実施して、高齢者の方々のこれまでのご労苦をねぎらい、長寿をお祝いしています。



山下ヒサエさん  
(100歳・畑町)

敬老月間の9月中、健康福祉会館ホールで芝居公演が入場無料で行われています。また県内在住の65歳以上の方を対象に浴場の無料開放も行っており、これらの効果もあつて福祉会館は連日の大盛況です。

### 大人気の芝居とお風呂

され、お孫さんたちも加わつての三世代交流を中心に各町が趣向を凝らした内容で長寿をお祝いました。



毎週演目が変わる林千太郎劇団の芝居

第182回

# 市議会定例会開催

## 条例の改正など二十三議案を審議

第182回加西市議会定例会が、9月1日(金)から22日(金)までの日程で行われています。

主な議案は次のとおりです。

### 主な議案

報告 2件

平成12年度加西市下水道事業特別会計補正予算(第1号)について

平成12年度加西市水道事業会計補正予算(第1号)について

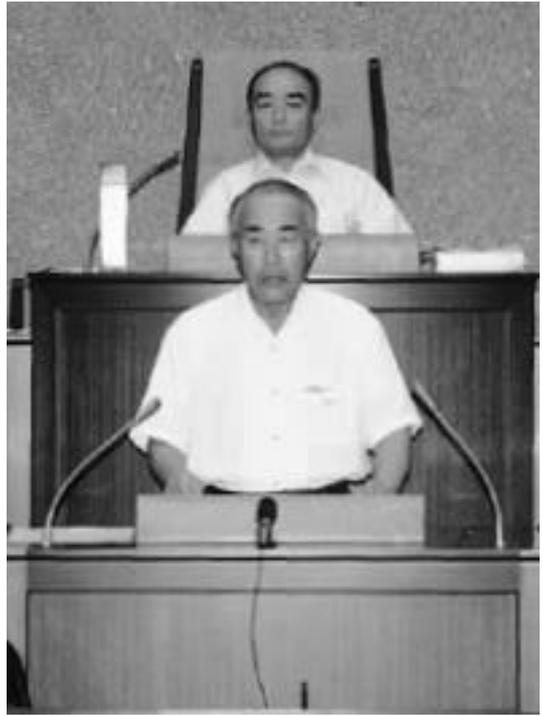
条例関係 4件

加西市福祉事務所設置条例の一部を改正する条例の制定について

加西市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例の制定について

加西市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部を改正する条例の制定について

加西市火災予防条例の一部を改正する条例の制定について



本会議で議案を説明する藤岡市長

事件決議 7件

農作物共済の無事戻し金の交付について

園芸施設共済の無事戻し金の交付について

農業共済事業会計特別積立金の取崩しについて

コミュニティプラント整備事業工事請負契約の締結について

予算関係 5件

平成12年度加西市一般会計補正予算(第3号)について

平成12年度加西市下水道事業特別会計補正予算(第2号)について

平成12年度加西市農業集落排水事業特別会計補正予算(第1号)について

平成12年度加西市コミュニティ・プラント整備事業特別会計補正予算(第1号)について

決算 5件

平成11年度加西市一般会計の決算認定について

平成11年度加西市特別会計の決算認定について

平成11年度加西市病院事業会計の決算認定について

## 10月1日に国勢調査を実施

— あなたの調査票が日本の21世紀をつくります

国勢調査は、5年に一度日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。

9月下旬から、調査員がお宅に調査票を配ります。調査票が届いたら10月1日現在のみなさんの状況を記入してください。

記入していただく項目は、男女の別、生年月日、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など22項目です。調査内容は、統計を作成するためだけに使い調査票は集計後に溶かして再生紙にします。調査票に書かれたことが他にもれることは絶対ありませんので、ご安心ください。

10月9日までに再び調査員が調査票を受け取りに伺います。

### 国勢調査の流れ

9月下旬 調査票の配布

調査員が「調査票」と「記入のしかた」を配ります。

10月1日 調査票に記入

10月1日現在の状況を黒の鉛筆がシャープペンで記入してください。(マジックボールは不可)

10月1日～9日 調査票の回収

調査員が「調査票」の回収に伺います。

市卓を通じて総務庁に集められ集計されます。

調査票は溶かして再生紙に

12月下旬 速報結果の公表

人口と世帯数の結果が公表されます。

### 国勢調査結果のご利用は

インターネット＝総務庁統計局統計センターのホームページで、国勢調査の内容や調査結果を提供しています。

アドレス <http://www.stat.go.jp>  
FAXサービス＝FAXで国勢調査の情報を提供しています。

(FAX03 5273 1110)  
報告書 市役所企画総務部総務課(電話42 902市役所3階)で閲覧できます。

# 死者9名

【8月31日現在】

## 昨年1年間の死者5名を大きく上回る!!

高齢者の事故が多発  
(8名中7名が高齢者)

加西市では交通事故による死者が急激に増加し、昨年1年間の死者数を大きく上回る9名となりました。そのうち7名までが65歳以上の高齢者の方です。運転者も歩行者も交通ルールとマナーを守り交通事故を防ぎましょう。



## 交通事故多発 非常事態宣言 発令中!

### 秋の全国交通安全運動 8月21日(木)～30日(土)

わすれないで  
交通事故にあった  
ら届け出を!

国保加入者の方が交通事故などでケガをした場合にも、届け出があれば国保で治療を受けることができます。  
(届け出に必要なもの)

交通事故証明書

(後口でも可)

保険証

印鑑



示談は慎重に

国保へ届け出る前に示談を  
すると、その取り決めが優先して国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。必ず示談の前に届け出をしてください。

詳しくは保険課国保係へ

(電話42 8721)

## 「ごみ収集体験ツアー」に参加して

7月25日(火)、社会科でごみの学習をしている小学4年生を対象にごみ収集体験ツアーを実施しました。27名(男子8名・女子19名)の参加があり、5コースに分かれてマイカー車に付いてごみターミナルを予約しました。

また、8月22日(火) 24日(木) 25日(金)の3日間、市内小学校4年生担任教諭5名が、実際にクリ

ンセンターの作業員と一緒にマイカー車に乗ってターミナルのごみを収集しました。

これらはごみ減量とリサイクルの意義とごみの分別やごみ出しマナーの必要性を理解する貴重な体験となりました。

ここで、参加者の感想文を紹介します。

### 「ゴミはゴミじゃない」

日吉小学校 4年生 鈴木 ゆりかさん



「ゴミターミナルに置かれた皆さんのふくろ...。とてもイヤな臭いがありました。『いったいこの中には、どんなものが入っているのだろう...』と私達が見ていると、係員のおじさん達が一生懸命ゴミ収集車に投げ入れておられました。生ゴミは、水きりをして出してもらおうと助かるし、(焼却するために) たくさんの油を使わないですむそうです。『本当だな。ちよつと気をつけるだけでおじさん達は仕事がいやくなるし、節約ができるんだな。』と思いました。クリーンセンターで、ゴミの世界の不思議な話を聞きました。ペットボトルは服や文具に、空缶は町をつくる材料に変身します。発泡スチロールは、ビデオ、カセットや燃料に生まれ変わります。

私は、捨てる物はみんなゴミだと思っていましたが、その中にはもう一度命をもらって私達の役に立ってくれている物があるのです。ゴミを汚い物と思うだけでなく、『これは何になってくれるのかな』と想像しながら、少しでもゴミが命をもらえる手助けができればいいなと思いました。



## 平成12年上半期(1月~6月) 火災と救急の実態

平成12年1月から6月迄の火災件数は、23件で損害額は、301万円でした。

火災の原因としては、焚火等の不始末によるものが、約半数を占めています。

空気が乾燥している時期には、ちょっとした不注意で火災になります。火の取扱いは充分注意してください。

また、救急出場件数は、765件で搬送人員は756人でした。出場別では、急病が半数以上を占めています。

季節の変わり目に体調を崩しやすくなります。健康管理には充分注意しましょう。

### 応急手当を覚え

### 市民救命士になりましょう

消防本部では、毎月第4日曜日(午前9時~正午)に「ハートtoハート講習会(市民救命士)」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体についても受付けていますので、時間・場所等は消防本部へ相談してください。

修了者には、修了証を交付します。

ハートtoハート講習会(市民救命士)を受講してから3年を経過された方は、救命技能を維持向上するために、再講習を受講してください。

もしもの時の為に一家に一人は応急手当を覚えましょう。

問合せ先 加西市消防本部(電話 420119) 警防課救急係まで。

### ハートtoハート講習会

#### 7月の受講者

〔新規受講者 200名〕

(下里小学校PTA

(九会小学校PTA

(佐谷町自主防災部会

(西在田小学校PTA

(オーセントゴルフ倶楽部

従業員

(一般

(再講習者

河合幸子(北条町北条

(下里小学校PTA

(九会小学校PTA

(19名)

(13名)

(53名)

(6名)

(1名)

(29名)

(52名)

## 急手当の基礎実技



### 搬送法

徒手搬送は、狭い場所からの搬送に用い、患者への影響を考慮し必要最小限に止める。

(佐谷町自主防災部会

12名)

(西在田小学校PTA

9名)

## 加西の文芸

一行集

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸 型にとらわれず自由に心のまを表現する

にんまり てのひらで転がる錠剤  
 酒場では天下とて帰っても妻に負ける  
 サスペンス 私の中に生まれた殺意  
 「不在」の札かけて時間と旅している  
 風 ハンカチで包める程のゆめつつ  
 パールをいじっている 迷宮の中  
 ラヴェンターの香りに包まれて棺の中で謎をとこう  
 淡彩のスケッチ 叙情は何時も哀愁の音階

辻 美沙  
 荻野 享  
 佐治 靖  
 いしだ 實  
 岡 夕花  
 北村 栄一  
 山本 二昭  
 井塚 理人

## 子ども体験スクール

### 愛のボランティア

小学校高学年の子どもたちを対象に「子ども体験スクール」を開催しました。

内容は車イス体験とライマック体験。今年は合わせて7校の申込みがあり、指導ボランティアさんと共にそれぞれの学校を訪れました。

夏休み期間中にもかかわらず集まった子どもたちの目は真剣そのもの。「こんな小さな段差が超えられへん」「いも歩いているところでもこわい」と、私たちに話してくれる子どもいました。

「介助する者とされる者の信頼関係がないと大変危険です。」

声をかけ合うことが一番大事。「車イスタイプの駐車場や、歩道の点字ブロックに自転車をとめて

いませんか?」などのお話も聞きました。

この体験で、少しでも関心を持ってくれたら、うれしいなあと思っています。





まちの話題

# タウンピックス

Town Topics

Town Topics

Town Topics

Town Topics

## 加西市総合計画検討委員会が 報告書を提出

市民の代表31名の参加を得て、21世紀最初の  
の画策となる第4次加西市総合計画（平成13年  
～22年）検討委員会は、教育文化、健康福祉、  
生活環境、産業労働、都市計画の5部会に分かれ  
て検討してきました。その結果を報告書にまと  
め8月26日（金）、加西市総合計画検討委員会から  
加西市長に提出されました。これを原案に総合計  
画審議会の審中を経て、今年途中に議会へ提  
出されます。



## 小谷由紀子さんが 「兵庫県地球温暖化防止活動推進員」に

地球温暖化防止活動の普及啓発、地域からの地球温暖化防止の取組み  
を積極的に推進するため、加西町小谷由紀子さんが兵庫県知事より「兵  
庫県地球温暖化防止活動推進員」に任命されました。  
市民のみならずのご協力をお願いします。



「主眼として地域の環境を  
盛り上げたい」と小谷さん。



すだれに覆われた小谷さんの自宅。さすがです。

## 地球儀時計で勉強会

8月2日（水）、ジュニア  
リーダー会員のメンバー74  
人（小学4年生～中学3年生）  
が丸山総合公園にある世界最  
大の地球儀時計展望台を見学  
し、その大きさに感服。この  
時計を寄贈された三菱コンベ  
ア（株）竹内が社長の説明に  
熱心に聞き入りました。



## 長寿夫婦の歴史を写真に 四十年間で千四百組のご夫婦を撮影

8月28・27・30日の3日間、社会福祉協議会は  
8月の敬老月間記念行事として、高齢者夫婦の敬老  
年の合計168歳及び180歳をお祝いして、ご自宅  
を訪問しての記念撮影を実施しました。

宮本久男さん（北条町古坂）は、昭和34年から40  
年間毎年ボランティアで高齢者夫婦の記念撮影をし  
ておられます。今年の47組のご夫婦を加えると、  
これまでに1430組のご夫婦を撮影されています。  
写真は、敬老会当日新聞に入れて展示されました。



## サルビア花壇コンクールで琵琶町 老人クラブが市長賞

美しいまちづくりと住みよい生活環境づくり、そして女により老後の生きが  
いづくりを目的に市老人クラブ連合会がサルビア花壇コンクールを実施しました。  
主な入賞者は次のとおりです。

- 市長賞 琵琶町老人クラブ
- 市長会賞 西宮町老人クラブ
- 県議会賞 小浜町老人クラブ
- 市老人クラブ連合会賞  
  - 藤原町老人クラブ
  - 県立神岡高等学校
  - 上流山町久寿会
- 市老人クラブ連合会協力賞  
  - 西上野町老人クラブ
  - 東宮老人クラブ



市長賞に輝いた琵琶町の花壇



### ちびっこ棋士が熱戦

8月12日(土)、市子ども会育成遊技協会(栗田哲也会長)による将棋大会が開催され、ちびっこ棋士が熱戦を繰り広げました。

優勝者は次のとおりです。(敬称略)

小学校低学年の部 栗田直樹(日古小3年)

小学校高学年の部 山本悠亮(比叡小4年)

中学生の部 高見勇樹(泉中2年)



### パパ、妊婦さんになる

8月18日(土)、夫にももっと積極的に子育てに参加してもらおうと、健康増進センターでパパ・ママクラブを開催。妊娠5~8ヵ月のご夫婦10組が、パパの妊婦体験やデザート作りに挑戦。グループワークではお互いの望みの相談会を通じて交流を深めました。



「ほーら、妊婦は足が重がるだけでも大変なの!」



### 五百羅漢寺で「千灯会」

8月8日(水)夜、羅漢寺(山田屋敷住職)で石仏を供養する「千灯会」が行われました。参拝されたみなさんは、思い思いの石仏の前にろうそくを立て、静かな光が境内を優しく照らしました。

かき氷やお茶のサービスもあり市内外からの多くの参拝者で賑わいました。



ろうそくに灯をともし子どもたち

### 市職員向け車椅子研修を実施

8月22日(火)、市職員(82名)がボランティア協会(高井寿郎会長)の方々の指導による車椅子研修を実施。車椅子の介助方法を学部一斉で、全ての人に優しい公共施設とは何かを各自自覚しました。



### 三洋電機(株)へ献血功勞による厚生大臣表彰

三洋電機株式会社日本総務本部長が、去年取り組んでいる献血活動が評価され、平成12年度献血功勞団体等に対する厚生大臣表彰(県内3団体)を受け、8月24日(木)県庁集会館において授賞式が行われました。

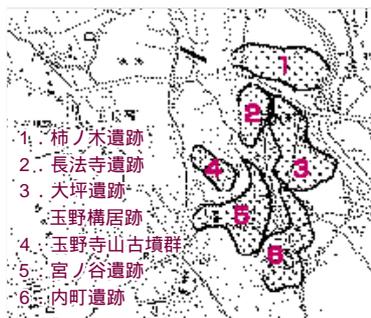


私たちの歴史みつけた

89

長法寺遺跡(弥生時代)……玉野町

長法寺遺跡から弥生時代中頃(約二千年前)の木棺墓(円形周溝墓)が七基まとまって発見されました。周辺に住居跡は無く集落内において墓域と居住域が計画的に区分けされていたと考えられます。



遺跡位置図

お墓からガラス玉や石製矢尻を発見!

弥生人の戦士のお墓?

土坑墓には割れたガラス玉を再加工したガラス玉が四個副葬されていました。ガラス玉は貴重品であり、これを副葬できた人物はこの地域の有力者といえます。また、別の土坑墓からは石の矢尻がみつかりました。矢尻は武器用と考えられ、埋葬された人の腹部に刺さっていたようです。彼は戦いによって命を落とした戦士なのかもしれません。

これらの墓から、弥生時代のこの地に有力者が存在したことが



ガラス玉 : 装飾品



石製の矢尻 : 石の矢尻

子どもの人権問題

いじめの問題

最近の子どもがいじめの実態は、複数の子どもが集団的に一人の子どもをいじめるといったパターンが多いのが特徴です。しかも、「いじめ」の仕方については、巧妙で陰湿なケースが多く、そういった行為を遊び感覚で行っていることも特徴の一つです。

また、「いじめ」を面白がって見ていたり、はやし立てたりする子どもたちや、「いじめ」を見て見ぬ振りをしている子どもたちがいます。「いじめ」解消には、こういった子ども



もまたたちにも、「いじめ」が許されないことを強力に働きかける必要があります。

「いじめ」について、文部省の調査で最近の3年間の発生件数を見ると、平成8年度5万1千件、平成9年度4万2千件、平成10年度3万6千件となっています。

「いじめ」の原因や背景については、核家族化、家族の少子化から生じる子どもの対人関係の経験不足、受験競争の激化等による欲求不満の増大や地域社会の正義感や連帯感の希薄化、ともすれば他人の誤った行動に対しても傍観者の態度をとりがちな傾向等が指摘されています。その根底には、他人に対する思いやりや、いたわりといった人権意識の立ち後れがあると思われます。「いじめ」の問題を解決するためには、常に弱者の立場に立って物事を考えることや、人権意識の高揚を図っていくことが必要です。

教育

「総合的な学習の時間」の取り組み

加西市立加西中学校

学校の授業と言え、国語、数学、社会:と教科毎に習うのが普通でしたが、今回の教育改革では、教科の枠を取り払った「総合的な学習の時間」というものが新設されました。そのねらいは、これまでの知識を教え込む教育から自ら学び自ら考える力を育てる教育への転換を図ろうとするもので、教科書はなく、内容その他すべてが学校の創意工夫にまかされています。



本校では、一年前から地域や学校、生徒の実態等を踏まえて検討を進めた結果、テーマを「二十一世紀を創造できる生徒の育成をめざして」とし、この四月から試行をはじめました。一年生では、集団活動によって自分以外の人にも目を向けることから始まり、ふるさと加西を様々な角度から調べる学習、二年生では、仕事の意義・大変さをトライやる・ウィークと関連つけて感じたり、戦争体験等を取材して平和の大切さを自ら考える学

習、三年生では、世界に目を向け、現代の様々な問題について調べ、討議をして、卒業時にはその集大成として「卒業論文をつくる学習を計画しています。この一学期、二年生では、トライやる・ウィークに先立ち職業講話を企画し、消防士や調理師、看護婦さんなど七人の講師を招いてお話を聞くなどして、従来の授業では得られない深い感銘を生徒達に与えていただきました。三年生では、環境問題・エネルギー問題・平和問題をテーマとしてヒューテオ鑑賞を実施し、班単位で討議をして問題意識を深めました。

スタートしたばかりであり暗中模索の取り組みで成果を語る段階ではありませんが、生徒達の取り組み姿勢には積極的なものがあり、今後更に創意工夫する中で、「総合的な学習の時間」の定着を図り特色ある学校づくりを進めていきたいと考えています。

# 全身麻酔が怖い

## 全身麻酔の安全性

我々麻酔科医は外科系の医師から全身麻酔の依頼を受けた際に、外来で術前診察をおこなっています。その際に患者さんに「手術は覚悟したけど全身麻酔が怖い」と言われる方があります。はたして全身麻酔は「怖い」ものなのでしょうか。「怖いものは怖い」と言われてしまつと「反論の余地はありませんが、少なくとも全身麻酔は安全なものです。」

まず、そもそも全身麻酔は「手術を安全に行うために」するものです。全身麻酔の発達によって、より大きな手術も安全に行うことができるようになりました。もちろん、全身麻酔は小さな手術でも可能です。小さなお子さんなどでは、手術に対する恐怖心などで動くのを防ぐために、小さな手術でも全身麻酔を行う場合があります。また、特に精密な動作が必要な手術や長時間に及ぶ手術では全身麻酔は欠かせません。ひとりに全身麻酔から目が覚めないのではないかと心配される方がありますが、そういう心配はありません（当然ですが）。注射の薬は肝臓や腎臓から麻酔ガスは肺から体の外へどんどん出て行きます。普通に生活されている方は問題ありません。

眠っている間に何が起きているかわからないのが不安という方もあるかと思いますが、それが全身麻酔のいいところでもあるのです。一時間を越えてくるとずっと手術のためにじっとしているという

のはかなり苦痛になってきます。現在、全身麻酔は測定機械（モニター）と使用する器具の発達や副作用の少ない薬の開発などで、非常に安全なものといわれており、調査によっても違いがありますが、全身麻酔による死亡率は飛行機事故による死亡率と同じくらいかそれ以下ともいわれています（十万例に一例以下）。どうぞ飛行機に乗るようなつもりで安心して全身麻酔を受けてください。ただ、実際には全身麻酔だけをするとすることはなく、手術による危険性、手術との兼ね合いによる危険性も考えることとなります。



市立加西病院  
麻酔科  
医師 魚住 亮

### 丁寧なブラッシングと定期健診を



歯のまわりの細菌（バイ菌）が歯垢となり、これが石灰化して歯石になります。歯石に歯垢が溜まりバイ菌が入り込んで歯にこびりつくと、歯茎に炎症を起こします。ひどくなる前に、歯石を取り、歯石のつきやすい場所の丁寧なブラッシングと定期健診を！

### こんぴちは保健婦です



### ケアマネジャーって？

Kさんは5歳の女性、身の回りのことがしづい、要介護1の認定を受けました。介護者である娘さんはケアマネジャー（介護支援専門員）にKさんが日中ぼーっとしているのでできてしまわないか心配だと相談しました。話し合いの結果、デイサービスを中心としたケアプラン（介護サービス計画）を作ってもらいましたが、Kさんはデイサービスを利用する気があません。困った娘さんがあったか相談窓口へ相談に訪れました。

「プランを立ててもらったけど本人が利用しないと言う。一度プランを断ったケアマネジャーには今さら相談できない。」と困惑顔です。保健婦は娘さんにケアマネジャーはケアプランを作るだけでなく、サービス利用のための相談に乗ってれるので遠慮なくありのまを相談するよに話しました。一方、市から担当ケアマネジャーにはKさんがサービスを利用できるように働きかけをお願いしました。

ケアマネジャーはもう一度Kさんに出会いKさんが外出先でトイレに行けるか心配していることが分かり、介助の方法なども説明し利用を勧めました。しばらくして窓口を訪れた娘さんは、「ケアマネジャーのおかげで最初はしづいだった母も今ではデイサービスが楽しみになりました。私も母のことは何でもケアマネジャーに相談でき、介護に余裕ができました。」と話されました。

ケアマネジャーは、在宅介護支援センター等の介護保険サービス事業者に所属し、サービスの利用者やこれから利用したい人の相談にのり、利用者の心身の状況や希望を考えサービス利用のための連絡調整をします。要介護・要支援の認定を受けたらケアマネジャーに相談し上手にサービスを利用しましょう。

介護保険に関する相談、お問い合わせは 市役所保険課 あったか相談窓口（電話42-8788）まで。

## 野菜の炒め煮

作り方（4人分）

豚肉250g・人参1本・玉葱2個・かぼちゃ1/8個・茄子3個・しいたけ5個を一口大に切る。  
フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニク少々を炒める。  
に を入れ、強火でさっと炒めた後、コップ1杯の水を入れ、蓋をし、弱火にする。  
に砂糖大さじ2、醤油大さじ5、みりん・酒少々を加え、柔らかくなってきたら、かつおぶし1パックを加えてよく混ぜ合わせ、水気がなくなるまで煮る。  
仕上げに細かく刻んだ青じそをふる。



いすみ会会員（田原町）  
山口さちよきさん

シェフから一言  
オリーブオイルも用途に合ったものを選び、量にも気をつけて使いましょう。そして青じそもいろいろなたこるに使いましょう。

今	月	わが家の健康メニュー
いすみ会会員（田原町）		
山口さちよきさん		
シェフから一言		

# お知らせ

## 第8回加西工業団地杯 少年少女駅伝万二ハル出場者募集

日時 10月28日(土)  
雨天10月29日(日)  
受付 8時30分～  
競技 9時30分～11時50分  
場所 加西工業団地周辺コース(朝妻町)  
チーム編成 加西市内に通学する小学生で、学年別・男女別で編成(小学校区に限りません)  
区間・距離 各部とも5区間(1区間9000)

申込締切 10月13日(金)  
申込先 〒675 2451  
加西市上万願寺町973  
池田文胤宛(電話44 0355)  
雨天時の問合せ先 加西市役所(電話42 1110)

## 生涯スポーツ フェスティバル

子どもから大人まで誰にでも簡単にできるスポーツのお祭りにぜひご参加ください。  
日時 10月22日(日)9時～

場所 多目的広場  
(加西球場隣)

種目 ターゲットボードゴルフ、ペタンク、ディスクゴルフ  
募集人員 各種目30名  
参加費 1種目 300円  
2・3種目500円  
申込方法 10月18日(水)までに、官製はがきに住所・氏名・電話番号・性別を記入の上、〒675 2302加西市北条町栗田48 井上正和 生涯スポーツフェスティバル係  
問合せ先 井上正和  
(電話42 1174)

## 市民剣道大会の 日程変更

第26回市民剣道大会の日程が10月15日(日)から11月3日(文化の日)へ変更になりました。  
問合せ先 市剣道連盟 見上敏幸(電話46 0656)

## 物の命を大切に 再生修理会のお知らせ

くらしと生活を守る会では、物の命を大切に、限りある資源を有効に生かすため、再生修理会を開催します。

日時 10月2日(月)

午前9時～12時(受付11時まで)  
場所 加西市農協九会支店  
午後1時～16時(受付15時まで)  
加西市農協真台支店  
修理内容 包丁・ハサミ・靴・洋傘・その他  
問合せ先 くらしと生活を守る会(環境対策室 電話42 8731)

## 求職中の方へ 合同就職面接相談会

日時 10月20日(金)午後1時30分～午後3時30分  
場所 健康福祉会館  
内容 仕事を探しておられる方々と参加企業約30社との面接会及び就職に関する各種相談会  
問合せ先 ハローワーク西脇(電話0795 22 3181)

## 「気分スッキリ リズム体操」 参加者募集

期間 平成12年10月4日～平成13年3月28日の毎水曜日午後7時30分から9時  
場所 健康福祉会館ホール  
対象者 40歳以上の方(昭和35年4月1日以前に生まれた方)  
募集人員 40名(応募者多数)

の場合は抽選)

応募方法 9月25日(月)までに往復はがきに、住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、〒675 2303加西市北条町古坂1072 14 加西市健康福祉会館 リズム体操係まで。(1枚につき2名まで)  
問合せ先 健康福祉会館総務課(電話42 6700)

## 加西警察署庁舎移転 のお知らせ

加西警察署・北条交番が移転します。移転先は次図のとおりです。新庁舎での業務は10月2日(月)午前9時から、現庁舎での業務は同日午前9時までです。  
新庁舎の所在地 北条町東高室8737  
問合せ先 加西警察署(電話42 0110)



## 消費生活相談Q&A キャンペーン中...、実は勧誘!

①「キャンペーンにつき、エアコンの掃除を1,000円でします。」と自宅に電話があり、軽い気持ちで来訪を許した。きれいになっていくのを見ていたら掃除機がほしくなり、クレジットを組んで40万円で購入した。後で考えると高額だし解約したい。  
②この場合、電話勧誘販売なので契約書ももらってから8日間以内であればクーリングオフできま

す。販売業者に書面で通知し、信販会社にも合わせて通知しましょう。8日を過ぎていても販売方法等勧誘時に問題点があれば解約できる場合もありますので、あきらめないでご相談ください。何事も契約は急がず、じっくり他社とも比較してから慎重におこないましょう。  
消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時～午後4時、市役所2階 電話42-8739)

## 来れ豪腕! チーム鉄腕メンバー募集

練習日時 毎週月・水・金  
(祝祭日除く)午後5時～8時  
練習場所 健康増進センター  
対象 18歳以上の方  
問合せ先 チーム鉄腕加西支部  
楠田佳希(電話44-0690)



# わが家の 花一輪

みづき  
佐野瑞月ちゃん(北条町横尾)  
1歳

### ママの一言

皆に愛され、幸せになってネ。  
パパ・里 富さん  
ママ・ゆかりさん

このコーナーに掲載を希望される方は、写真とメッセージを〒675-2395 加西市役所秘書広報課まで(電話42-8701)

# 夢 作戦

## 私の夢

北条小学校6年

田中 嗣 人くん

ぼくは、つりが好きなので、将来ルアーを設計する仕事につきたいです。

今、池や川の水が汚れ環境も悪化しているので、水にやさしくてよく魚が釣れるルアーを作ることができればいいと思います。ぼくの設計したルアーが店にいっぱい並び、みんなが釣りを楽しんでくれたら最高だと思います。

## 乳幼児健診

2カ月児(先天性股関節脱臼)検診...毎月第4火曜日 平成12年7月生れの乳児 9月26日(火)	(受付時間) 午後1時~2時
《平成12年8月生れの乳児 10月24日(火)	
4カ月児健診...毎月第1水曜日 平成12年5月生れの乳児 10月4日(水)	午後1時~2時
《平成12年6月生れの乳児 11月1日(水)	
1歳6カ月児健康診査...毎月第2火曜日 平成11年4月生れの幼児 10月10日(火)	午後1時~2時
《平成11年5月生れの幼児 11月14日(火)	
3歳児健康診査...毎月第3火曜日 平成9年5月生れの幼児 10月3日(火)	午後1時~2時
《平成9年6月生れの幼児 10月17日(火)	
乳幼児保健相談...毎月第2水曜日 希望者 10月11日(水)	午後1時~2時
《11月8日(水)	
離乳食講習会...毎月第2水曜日 希望者 10月11日(水)	午後1時~1時30分
エプロンをご持参下さい。《11月8日(水)	
妊婦教室と母子手帳の交付...毎月第3木曜日 10月19日(木)	午前9時~9時30分
《11月16日(木)	講習は2時間程度

印かん・筆記用具を持参ください。

(特に記入のないものは健康増進センターで行います。)

お子さまの体調等で都合の悪い方は、翌月の指定日におこし下さい。

健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。

問合せ 健康長寿課(電話42-8728)

## 休日のお医者さん

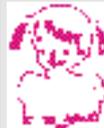
9月 15日(金) 天沼医院 (北条町・電話42-3636)	
17日(日) あさじ医院 (若井町・電話44-0225)	
23日(土) 米田病院 (尾崎町・電話48-3591)	
24日(日) 横田内科医院 (北条町・電話42-5715)	
10月 1日(金) 坂部整形外科 (北条町・電話43-1444)	
8日(日) さたけ小児科 (北条町・電話43-1717)	
9日(月) 大杉内科医院 (別府町・電話47-0023)	

変更になることがありますので、お確かめください。

## 相談

特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)  
10月3日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室  
行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)  
10月3日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室  
「行政相談週間」に合わせて巡回行政相談を実施  
10月12日(木)午後1時30分~午後4時00分 農村環境改善センター  
10月19日(木)午後1時30分~午後4時00分 北部公民館  
人権擁護委員による人権相談所(神戸地方務務局社支局)  
毎週木曜日(休日を除く)午前9時~午後4時  
心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)  
10月5日(木)健康福祉会館  
10月12日(木)農村環境改善センター・9月21日(木)北部公民館  
時間はいずれも午後1時30分~午後4時

法律相談  
9月28日(木)健康福祉会館 受付は午前9時30分~正午  
市民相談 月~金曜日午前8時30分~午後4時 市役所市民相談係  
消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)  
毎週火曜日午前9時~午後4時 市役所2階環境対策室  
教育相談 月~金曜日午前8時30分~午後5時 教育研修所



## 市立図書館だより

### 新着書

はぐれの刺客 (澤田ふじ子著)	砂城 (水木 楊著)
二人の彼 (群 よこ著)	薔薇の木の下 (小池真理子著)
葵 徳川三代(ジェームス三木著)	真相里見八犬伝 (典 五郎著)
第4の神話 (篠田節子著)	モナリザの微笑 (斎藤 純著)
天下が揺いだ日 (南原幹雄著)	耳すます部屋 (折原 一著)
百年の預言 (樹のぶ子著)	共生虫 (村上 龍著)
華栄の丘 (宮城谷昌光著)	いのちの螢 (澤田ふじ子著)
男 (柳 美里著)	ほか

【おはなし会】10月14日(土)・28日(土)(午後2時から30分程度)

【休館日】月曜日・9月15日(金)・20日(水)・23日(土)  
10月10日(火)

# お知らせ

10月からです

## 65歳以上の方の 介護保険料徴収

10月から、65歳以上の方の介護保険料の徴収が始まります。

今年の4月1日現在65歳以上で、年金の年額が18万円以上の方は、年金から引去りにより徴収します。第1回目の引去りは10月13日の予定です。以後、年金の支払日ごとに引去られます。

それ以外の方、4月2日以降に65歳になられた方及び市外から転入された方は、納付書が送られますので金融機関等で直接納めてください。10月から来年2月までの5期で、納期限は毎月末（12月は25日）です。

直接納付の方は、納税組合、金融機関（郵便局舎）の口座振替納付も利用できます。

問合せ 税務課

（電話42 8712）

## 既存宅地確認制度の 廃止について

都市計画法が改正（平成12年5月19日公布）され、その施行日（公布から1年以内で政令で定めた日）をもって、既存宅地確認制度が廃止されます。

このため、既存宅地確認を受けることができる土地に、住宅、店舗、工場、倉庫等の建築を計画の方は、すでに既存宅地確認申請の手続きを行ってください。なお詳細は、社土木事務所建築課（電話0795 42 5111）にお問い合わせください。

### 【既存宅地確認制度とは】

市街化調整区域における建築物の新築、改築及び用途の変更は、都市計画法の制限を受けており、知事の許可を得なければ行うことができません。

しかし、既存宅地確認を受けた土地は、この制限を受けず建築等が可能となります。

問合せ 都市計画課

（電話42 8753）

## 児童手当の申請は 済みでしたか？

今年の6月から児童手当の制度が次のとおり改正されました。

対象児童 3歳未満児 就学前（平成6年4月2日以降生まれ）の児童

9月29日（金）までに申請すれば、6月分までさかのぼって手当が支給されます。

まだ申請されていない方は、早急に手続きを！

今年6月1日現在3歳未満の児童の手当については、申請の翌月からの支給となります。

所得が一定額以上の方や、申請書を提出されていない方には、手当は支給されません。

特例給付受給者へのお知らせ  
特例給付の受給者は、「厚生年金に加入されていること」

が条件で手当が支給されていますので、会社を退職された等で厚生年金の資格を喪失された場合は、手当の支給ができません。

したがって、会社を退職さ

れたら速やかに支給事由消滅届を提出してください。届出が遅れますと、手当を返していただく場合があります。

問合せ 福祉課女性児童係  
（電話42 8726）

## 加西市指定文化財の 解除について

平成12年8月に次の文化財の指定を解除しました。

- ・文化財の名称 奥山寺多宝塔
- ・所在地 国正町
- ・解除の理由 兵庫県教育委員会の指定を受けたためです。

## 加西市中小企業 資金融資のご案内

加西市では、市内中小企業の方へ事業資金融資のあっせんを行っています。

保証料市負担50%の期間が、平成13年9月30日まで延長となり、また1%以内で利子補給も行っておりますので、ご利用ください。

### 融資対象

市内に事業所を有し、同一事業を同一場所ですべて1年以上経営する中小企業者で、兵庫県信用保証協会の保証対象事業

## 大切な契約書や遺言書などは公正証書に

10月1日～7日は公証週間

重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。相談無料。

問合せ 加古川公証役場（電話0794-21-5282）  
神戸地方法務局社支局（電話0795-42-0201）

平成12年度

## 国民健康保険税 第3期分の納期限は

10月2日(月)です。

納期限内完納にご協力をお願いします。

問合せ 税務課（電話42-8712・8713）

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

## おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
芝 八重子	74	和 夫	三口
堀尾 道代	74	重 徳	東高室
坂本 正義	56	伸 一	鶉野中
岩崎 錦江	77	隆 司	東野田
安積寿美江	88	俊 則	西剣坂
高見 久夫	73	博	中 富
宇仁 種雄	79	博文	油 谷
丸本 亀市	88	春 男	下若井
高橋 義市	76	登	佐 谷
玉木 君子	59	秀 喜	西横田
神戸とよ子	77	佳 則	桑原田
神戸 文次	81	佳 則	桑原田
原田 稔	71	てる子	殿 原
大西 規博	21	保 彦	上道山
小牧エミ子	54	義 弘	江ノ木
森本 正一	80	輝 正	西 南
松田 隆男	75	治 隆	中 北
藤川しげ子	84	勇 樹	東 朝
浅田 實	83	正 樹	江 北
吉田 殖	78	初 江	繁 昌
浅田 良信	63	勝 子	山 田
志方 一雄	80	初 男	倉 谷
森本 照男	69	国 夫	規 上
田中 惣次	84	靖 巳	段 下
山本 三郎	75	勝 子	網 引
織邊 喜八	71	麗 子	鶉野中
井平 仁市	81	正 樹	中 野
三船きよの	70	久 雄	春 朝
奥本 ツル	95	芳 貴	廣 国
志方 正広	52	昌 文	御幸町
岡本 弘	72	茂 昭	別府中
別府 幸子	26	芳 雄	栄
小丸千恵代	62	昌 利	国 正
前田 孝始	64	真 也	大 柳
小林 利治	65	昌	福 吉
高瀬 信夫	76		

(8月31日受付分まで・敬称略)

市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課(8701)までご連絡ください。

市長及び市議会は弔電を自粛しております。ご冥福をお祈りいたします。

取扱金融機関  
 (うち措置期間6ヶ月以内で可)  
 その他  
 兵庫県信用保証協会の保証  
 要。ただし、市が50%を負担  
 (平成13年9月30日まで)

場所 ジャスコ加西店1階  
 古本の収集 お家で眠っている  
 単行本・文庫本・絵本・コミックスマンガ・辞書などを  
 10月31日(火)までに加西ボラン  
 ティア協会(健康福祉会館2

貸付期間  
 500万円以内  
 5年以内  
 500万円超  
 7年以内

に該当するもの。  
 融資の内容  
 資金使途及び限度額  
 運転資金 800万円以内  
 設備資金 1,000万円以内  
 公書除去資金500万円以内  
 最高限度額 1,500万円  
 融資利率  
 年2.0%(市が1%以内  
 で利子補給を行います。)  
 融資期間

日時 11月5日(日)  
 午前10時~午後4時  
 加西ボランティア協会の活  
 動資金づくりにご協力をお願  
 いします。

さくら銀行、但馬銀行、み  
 など銀行、姫路信用金庫、播  
 州信用金庫、但陽信用金庫、  
 兵庫県信用組合の各市内支店  
 問合先  
 商工観光課  
 (電話42 8740(直通))



日時 10月21日(土)午後2時  
 場所 市民会館小ホール  
 会費 前売1,500円  
 (当日2,000円)  
 チケット販売・予約受付 桂  
 喜丸加西後援会事務局(福岡  
 紙文具店)(電話42 0205)

階へお届けください。(水  
 曜・祝日は休み)  
 問合先 加西ボランティア協  
 会(電話43 0361)



問合先 市民会館  
 (電話43 0160)

中村美律子コンサート  
 日時 11月19日(日)  
 午後2時30分  
 午後6時30分  
 場所 市民会館文化ホール  
 チケット 9月19日(火)発売開始  
 全席指定  
 S席6,000円  
 A席5,000円  
 (当日は500円増)



## 善意の花束

加西市への寄付  
 マリアンヌ製靴 30万円  
 (靴まつり売上金を福祉対策等寄附金として)  
 社会福祉協議会(善意銀行)への寄付  
 一般預託  
 曹洞宗寺院一同 14万990円

国際ソロプチミスト加西 1万3512円  
 指定預託  
 ボランティア活動に  
 匿名 22万円  
 加西ボランティア協会へ  
 匿名 2万円  
 美心 2万円  
 田町 竹本 幸夫 1万5千円  
 笹倉 高橋 清 2万円

横尾 水田美智子 2万円  
 本陣従業員一同 1万940円  
 匿名 3万円  
 供養預託  
 上宮木 田中 靖規 5万円



# 金婚夫婦の つどい

結婚50周年を迎えられる  
ご夫婦をお祝します

- 日時** 11月22日(水)(いい夫婦の日)  
午前9時30分～
- 場所** 健康福祉会館
- 内容** 式典、記念撮影、余興
- 対象** 平成12年中に結婚50周年を迎え  
られるご夫婦  
(昭和26年に結婚された方々)
- 申込先** 各町老人クラブ会長さんまで  
(10月25日(水)締切)  
老人クラブのない町は、市役所健康長寿課  
まで
- 問合せ先** 健康長寿課(電話42-8728)



# どすこの舞の海「加西場所」

講演と子どもたちのトーク



- 日時** 10月21日(土) 午後2時～午後3時30分
- 場所** 市民会館文化ホール
- 内容**

- ・講演「可能性への挑戦 夢はかならずかなう!」
- ・公募による子どもたち(2名)とのトーク

**チケット代** 1,000円(当日券1,200円)

**チケット販売所** 教育委員会・市民会館・健康福祉会館・各公民館

参加予定の子どもたち(小学校4年生以上)で、当日舞の海関とお話  
したい方は、はがきに質問を書いて応募してください。

宛先 〒675-2395(加西市教育委員会内)

加西市青少年団体連絡協議会 事務局

**問合せ先** 教育委員会生涯学習課(電話42-8772・8773)



## 義援金のお願い

加西市では伊豆諸島・三宅島被災者支援を目的とした義援金活動を行っております。義援金箱は市役所1階ロビーに設置しております。ご協力をお願いします。

夏から秋にかけて山道を歩くと、黄色い小花を長い穂のよつらげた草がよく目にうつります。バラ科の多年草キンミズヒキです。

ジャガイモ、トマトにも見られる大小そろいの小葉からなる羽状複葉が特徴です。花は径1cmたらずの小さいものです。黄色の五弁花で、枝分かれした茎の先端に細い穂状にたくさんつきます。花期は7月から10月までと長く、花穂の根元から先端に向けて次々に咲きます。

日本名は金水引で、金色のミズヒキ(タデ科)にたとえてつけられています。

花後の果実にはかき形のとげがたくさんあり、動物の体や衣服につきます。種子を動物に運ばせるための戦略なのです。

## キンミズヒキ



金色の水引を思わせるキンミズヒキの花穂

## ふるさとの自然

79

発行/加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 電話0790-42-1110(代)

編集/企画総務部秘書広報課 電話0790-42-8701 FAX0790-43-0291

ホームページ <http://www.hyogo.com/kasai>

KASAIデータバンク H12.9.1現在(前月比)

人口 / 52,183 (-4) 世帯数 / 15,911 (+22)  
男 / 25,347 (-2) 女 / 26,836 (-2)

広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。