

広報

面積／150.44
市木／カシ
市花／サルビア

2000.5.15.
5
No.428

がさい



▲高部喜代志さん（古坂・写真右下）から寄贈された竹とんぼで遊ぶ園児（北条東幼稚園）
高部さん手作りの竹とんぼ3千本を市内の保育園、幼稚園、小学校（1～3年生）へと寄贈いただきました。

■特集 みんなで描く加西の未来（2～3ページ）

今月の主な内容

●介護保険制度が始まりました…4 ●固定資産の評価替え…6 ●タウントピックス…8 ●タウンインフォメーション…12

みんなで描く加西の未来

住民意識調査結果

加西市では、21世紀初頭に向けて魅力ある都市づくりの指針となる新たな総合計画づくりを進めています。そこで、広く市民の皆様を考え方や意見を伺い、総合計画に反映させていくために住民意識調査を実施しました。

このほど調査結果を「加西市住民意識調査結果」としてとりまとめましたので、あらましを紹介いたします。
なお、詳しい内容については市役所企画室（電話42-8700）までお問い合わせください。

※このアンケートは、無作為に抽出した満16歳以上の市民の方3千人にお願いしました。（回収率44・1％）

★現状の認識

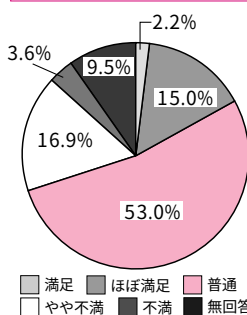
市民の市政に対する現状認識として「加西市政に対する満足度」、「地域の生活環境に対する満足度」等について把握しました。

●全体的な住みごころ

「全体的な住みごころ」をみると、17・2％の人がほぼ満足又は満足を感じており、53・0％の人が普通と感じています。

一方、やや不満又は不満と

全体的な住みごころ

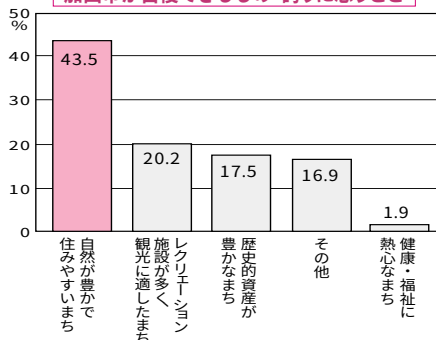


感じている人は20・5％となっています。

●加西市が自慢できるもの・誇りに思うこと

加西市が誇れることとして「自然が豊かで住みやすいまち」（43・5％）とする意見が圧倒的に多くなっています。具体的な声としては「自然が美しく、緑ゆたかなまち」、「自然災害が少ない」、「住みやすいまち」などが挙げられています。次いで、「レクリエーション施設が多く、観光に適したまち」（20・2％）、「歴史的資産が豊かなまち」（17・5％）、「健康・福祉に熱心なまち」（16・9％）、「その他」（1・9％）という意見が多くなっています。また、「健康・福祉

加西市が自慢できるもの・誇りに思うこと



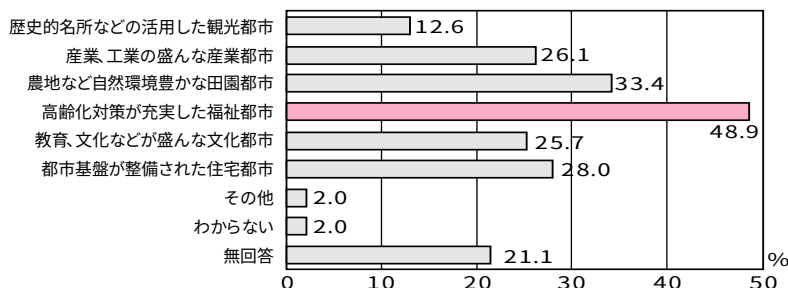
★将来への期待・態度

加西市の将来の市政に対する期待の内容と態度について把握しました。

●21世紀に向けて望む都市像

「日本の社会は、いま急速に「高齢化」「国際化」などが進行しており、加西市をとりまく環境は、大きく変化しようとしています。21世紀初頭に向けて、加西市がどのよう

21世紀に向けて望む都市像



な都市になることを望みますか」という質問をしたところ、半数に近い48・9％の人が「福祉・医療・高齢化対策が充実した福祉都市」を望んでいます。次いで、「農地や丘陵、ため池などの自然環境が豊かな田園都市」（33・4％）、「道路、下水道、公園など都市基盤が整備された住宅都市」（28・0％）を望む意見が多くなっています。

★施策の希望

加西市のまちづくりに必要な施策や優先順位など施策の希望について把握しました。

●加西市のまちづくりに必要な施策

21世紀初頭に向けて限られた財源の中で、加西市のまちづくりにとって、どのような施策が今後必要かという質問に対して、分野毎に次のような比率です。

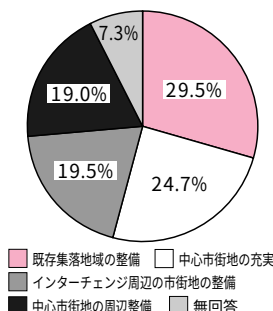
①都市基盤の整備

都市基盤の整備について、「既存集落地域の整備」が29・5%、「中心市街地の充実による新しいまちの核づくり」24・7%の順で要望が多くなっています。

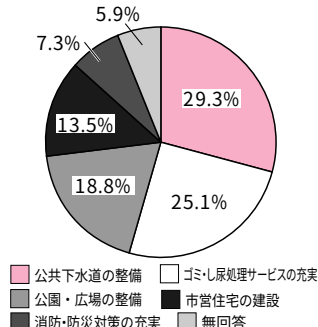
②交通体系の整備

交通体系の整備について、「歩道・自転車道など生活道路

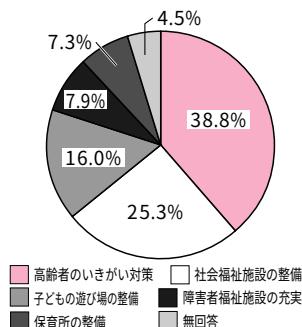
①都市基盤の整備



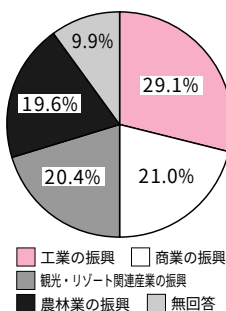
③住環境の整備



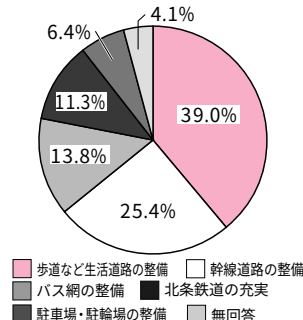
⑤福祉施設の充実



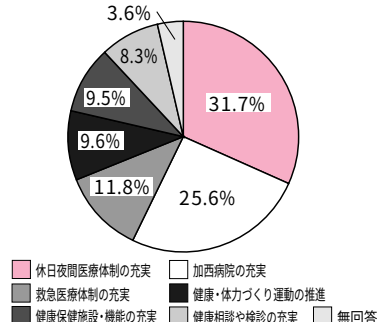
⑦産業の振興



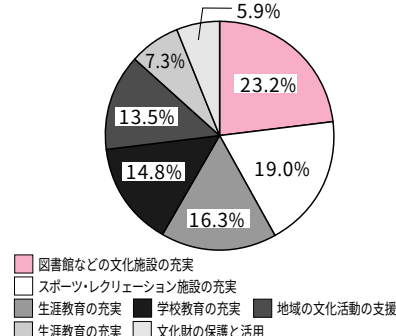
②交通体系の整備



④保健医療体制の充実



⑥文化・教育・レクリエーション施設の充実



⑦産業の振興

産業の振興について、「工業の振興」を望む意見が29・1%と最も多く、次いで、「商業の振興」(21・0%)、「観光・リゾート関連産業の振興」(20・4%)、「農林業の振興」(19・6%)の順で多くなっています。

★調査結果をもとに

「環境の整備」を望む意見が39・0%と最も多く、次いで、「幹線道路の整備」(25・4%)、「バス網の整備」(13・8%)、「北条鉄道の充実」(11・3%)の順で多くなっています。

③住環境の整備

福祉施設の充実について、「高齢者の生きがい対策」(38・8%)を望む意見が圧倒的に多く、次いで、「社会福祉

⑥文化・教育・レクリエーション施設の充実

文化・教育・レクリエーション施設の充実について、「図書館などの文化施設の充実」(23・2%)、「スポーツ・レクリエーション施設の充実」(19・0%)、生涯教育の充実」(16・3%)を望む意見が拮抗しています。

今回実施しました住民意識調査結果と総合計画検討委員会における市民の代表者からの意見等をもとに、「第4次加西市総合計画」を現在策定しています。この総合計画は、西暦2010年(平成22年)を目標としたこれからの都市づくりの方向や都市の望ましい姿を見出し、グローバルな観点と地域的な視点から策定した計画を、市民と行政の力を合わせて実現していこうというものです。

今後とも、都市づくりへの積極的な参加ををお願いします。

平成12年4月1日より 介護保険制度が始まりました

平成11年度には、1,004人の申請があり、866人の認定を行ないました。

介護保険制度の利用にあたっての留意点は

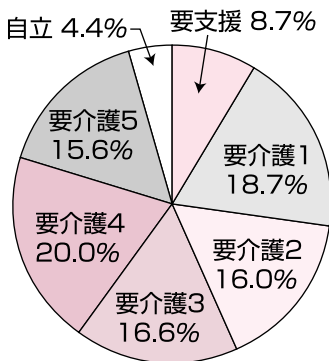
- 1、介護サービスを利用するためには、まず、介護認定の申請が必要です。
 - 65歳以上の方は、介護保険被保険者証を持参のうえ、あったか相談窓口に申請してください。（指定居宅介護支援事業者に申請の代行を依頼できます。）
 - 40～64歳の方は、あったか相談窓口にお越しください。
- なお、要介護認定には、主治医の意見書が必要となりますので、申請時に主治医を決めておいてください。
- ※病院等医療機関に入院中の方は、退院の目的がたちましたら、あったか相談窓口にご相談ください。
- 2、要介護認定を受けた後

実際にサービスを利用するためには、ケアプランの作成が必要となります。

● 在宅で介護サービスを利用する場合は、まず、ケアプランをどの居宅介護支援事業者に作成してもらうかを決めて、市役所に届け出ること

● ケアプラン作成事業者は、介護認定の申請時に事業者の一覧表をお渡しします。

◆ 平成12年3月31日までの認定結果は、つぎのとおりです。



◆年代別要因疾患

要支援、要介護状態となる原因疾患は、年齢が低いほど脳血管疾患の割合が高いのが現状です。生活習慣病の予防に努めましょう。

年齢	脳血管疾患	骨折・関節疾患	痴呆	その他
65～69歳	58.5%	24.4%	4.9%	34.2%
70～74歳	51.3%	7.7%	12.8%	28.2%
75～79歳	45.5%	6.8%	10.2%	37.5%
80～84歳	33.7%	6.9%	17.8%	41.6%
85～89歳	30.3%	6.7%	28.1%	34.9%
90歳～	30.3%	16.7%	16.7%	36.3%

★介護保険のご相談は
あったか相談窓口
電話 42-8724（市役所1階）

リサイクルセンターの見学者募集

5月30日「ごみゼロの日」に、3月に完成したリサイクルセンターの施設見学を行います。ごみクイズ等も予定していますので、ゴミ問題に関心のある方、是非参加ください。

日時 5月30日（火）
午前9時～正午

市役所玄関前集合 マイクロバスで送迎します。
場所 クリーンセンター及びリサイクルセンター
募集人員 30名（先着順）
申込期日 5月23日（火）
申込先 環境課ごみ対策係
（電話 42-8730）

年金を受けている人が亡くなられたら…

4月から届出先が一部変わりました

年金を受け取られている方が亡くなられた場合、遺族の方は14日以内に「死亡未支給請求書」を市役所の年金係や加古川社会保険事務所に提出してください。

年金額を受け取られている方が亡くなられた場合、遺族（配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹）の方が「未支給年金」を請求することができます。

この届出が遅れたり忘れていると、年金が払いすぎとなり、後で返していただくことになりますので、死亡の届出はすみやかに行ってください。

また、年金は亡くなられた月分まで受けることができますので、まだ受け取っていない年金があるときは、亡くな

なお、老齢基礎年金を受けていた方が死亡した場合、従来は「未支給年金」の請求は、市役所の年金係で受け付けていましたが、4月から加古川社会保険事務所で受け付けることになりました。

問合せ 市民課年金係（電話 42-8722）、加古川社会保険事務所（電話 0794-274511）

預かり保育をしています

家族の事情などで幼稚園の教育時間終了後、園児の保育が困難な家庭のために、預かり保育をしています。
希望される方は、教育委員会へ申し込んでください。

対象 市立幼稚園に在園する幼児

定員 概ね5人以上

実施日 幼稚園の登園日

保育料 1人月額8,000円

時間 幼稚園の教育時間終了後から午後6時30分まで

場所 市立富田幼稚園（預かり保育の送迎は保護者による）

申込・問合先 教育委員会学

内容 保育員が家庭的な雰囲気を加味して保育を行います。

校教育課（電話42-8771）※申込書類は各幼稚園においてあります。



人材育成基金を あなたに!!

加西の星に最高200万円
―自薦他薦は問いません―

人材育成基金は、加西市名誉市民の後藤清一氏から寄贈のあった一億円を基金にして、その利息を運用し、市の発展のため、学術、芸術、スポーツ、文化の高揚および産業の振興に貢献している方に資金助成するものです。

対象 市内に居住、または通勤、通学する方、加西市出身の方、および、ゆかりのある方で、それぞれの分野でめざましい活躍を続けている方

例えば、このような方
●優れた学術的研究をされている方
●健全な芸術、芸能等の活動により、特に文化の向上に寄与している方

●スポーツ分野において、輝かしい活動をし、その功績と成績が特に顕著な方

応募締切 8月31日

問合・申込先 教育委員会生涯学習課（電話42-8772）

児童手当について

児童手当は、3歳未満の児童を養育されている方に支給されます。ただし、所得額が所得制限限度額を超える場合には、手当ては支給されません。

※所得とは、「譲渡所得等を含めた総所得から基礎控除（8万円）を差し引いたもの」をいい、医療費・雑損・小規模共済掛金の各控除があればその実額を、さらに老年者控除は50万円、勤労学生・寡婦・普通障害者控除は27万円、特別寡婦控除は35万円、特別障害者控除がある場合には40万円を差し引いた額となります。また、**昨年度「所得オーバー」**

児童手当の額（月額）

第一子	5,000円
第二子	5,000円
第三子～	10,000円

「と判定された方でも、平成11年度中の所得額・扶養人数によって今年度（平成12年6月）は該当する場合がありまますので、5月中に申請してください。

問合先 社会福祉課女性児童係（電話42-8726）

ボランティア協会主催

市長と語る会

日時 7月2日（日）

午前10時～12時

場所 健康福祉会館

対象者 障害を持つ方、ボランティア、福祉関係団体

※意見・要望がある方は、所

定の用紙に記入の上、5月末日までにボランティア協会まで提出してください。

問合先 加西ボランティア協会「かたつむりの家」（電話43-0361 FAX42-6658）

固定資産の評価替え

固定資産税は、毎年1月1日現在で、土地、家屋、償却資産を所有している人が市に納める税金です。

固定資産の評価替えは、3年毎に見直され、今年は評価替えの年になっています。



平成12年度は 評価替えの年です

土地の評価替え

加西市における最近の地価の動向は、市街化区域の一部では下落傾向で、その他の地域については一部で下落が見られますが、据え置きまたはやや上昇傾向にあります。

今回の評価替えでは、前回（平成9年度）に引き続き、地価公示価格（地価調査価格・鑑定価格を含む）の7割を目標に評価の適正化・均衡化を図っています。

税の負担については評価額に対する課税標準額の割合（税の負担水準）の高い土地については税額が下がる場合もありますが、低い場合は増額になります。

加西市においては、全般的に負担水準が低いため、多くの土地で税額が上がります。

家屋の評価替え

家屋の評価は、既存の建物について、新しい基準で同じものを現在その場所に新築した場合の価格を計算し、年数の経過に応じて補正します。このように算出された価格と今までの価格を比べ低いほうを評価額とします。

今回の評価替えでは、評価

① 税負担が前年度よりも下がる場合

●商業地等の宅地

負担水準が0.75を超える土地の固定資産税の課税標準額は、負担水準を0.75とした場合の課税標準額まで引き下げられます。

●住宅用地

負担水準が1.0を超える土地の固定資産税の課税標準額は、負担水準を1.0とした場合の課税標準額まで下がります。

② 税負担が前年度の額に据え置きになる場合

●商業地等の宅地

負担水準が0.6以上0.75以下の土地は、前年度の課税標準額に据え置きます。

●住宅用地

負担水準が0.8以上の土地は、前年度の課税標準額に据え置きます。

③ 税負担が前年度よりもなだらかに上昇する場合

①、②以外の宅地については、平成12年度から平成14年度の固定資産税の課税標準額は、前年度の課税標準額×負担調整率 となります。（右表参照）

土地の負担調整率表

●商業地等の宅地

負担水準	負担調整率
75%以上	75%まで引き下げ
60～75%未満	据え置き
40～60%未満	1.025
30～40%未満	1.05
20～30%未満	1.075
10～20%未満	1.1
10%未満	1.15

●住宅用地

負担水準	負担調整率
100%超	100%まで引き下げ
80～100%以下	据え置き
40～80%未満	1.025
30～40%未満	1.05
20～30%未満	1.075
10～20%未満	1.1
10%未満	1.15

●農地

負担水準	負担調整率
90%以上	1.025
80～90%以下	1.05
70～80%未満	1.075
70%未満	1.1

●負担水準とは？

$$\frac{\text{前年度課税標準額}}{\text{新評価額} \times \text{住宅用地特例率}} \times 100$$

●住宅用地特例率とは？

- ・小規模住宅用地（1戸当たり200 以下の土地） 6分の1
- ・一般住宅用地（1戸当たり200 を超える部分の土地） 3分の1

●課税標準額とは？

上記などの特例措置により算出された額で税額はこれに税率を掛けて算出します。

平成12年度

固定資産税の納期限

- 第1期 5月31日
- 2期 7月31日
- 3期 12月25日
- 4期 翌年2月28日

このページのお問い合わせは
税務課（電話42-8713）へ



市消防団員 新入団員訓練等を実施

4月16日(日)、加西市消防団はJAかさいし本店駐車場に於いて、部長・新入団・水防訓練及び機関員講習を行いました。

百八十五名の新入団員も、基本訓練礼式、ホース延長や筒先の取扱い要領等の訓練を無事終了、一朝有事の災害防御に即応でき得る能力を養いました。



応急手当を覚え 市民救命士になりましょう

消防本部では、毎月第四日

曜日(午前9時～正午)に「ハートtoハート講習会(市民救命士)」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体についても受け付けていますので、時間・場所等は消防本部へ相談してください。

修了者には、修了証を交付します。

ハートtoハート講習会(市民救命士)を受講してから三年を経過された方は、救命技能を維持向上するために、再講習を受講してください。

もしもの時の為に一家に一人は応急手当を覚えましょう。

問合先 加西市消防本部(電話42-0019) 警防課救急係まで

☆ハートtoハート講習会

三月の受講者

新規受講者 二十七名

(オーセントゴルフクラブ 従業員 十二名)

▽竹川崇・森田美幸・塩先悦子・櫻村克之・勝田とく子・田名後美沙・山本加奈子・辻美香・溝口弥生・越智まどか・岩野みずき・小西正夫

(市内郵便局職員 十四名)

▽能瀬一宏・増山修・森本武弘・杉本昇・仲井満男・山名

義博・増田秀充・山下昌三・幸田尚久・増井完次・本多邦好・高見英市・西村嘉正・倉田満

(一般受講者 一名)

▽杉本任史(岸呂町)

防火管理者 資格講習会のお知らせ

平成12年度防火管理者資格講習会を北播4消防本部(西脇多可・小野・加西・加東)合同で小野市において開催します。

この講習会は、消防法第8条に基づき防火管理者の選任が必要な施設について受講していただく講習会です。

日時 甲種 7月11日(火)・12日(水) 2日間

場所 乙種 7月11日(火) 小野市伝統産業会館

受講料 甲、乙とも4,500円

申込期間 5月29日(月)～6月26日(月)の平日午前9時～午後4時30分

申込先 消防本部予防課予防係(電話42-9119)

加西の文芸

一行詩

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸、型にとられず自由に心のままを表現する
大声で売られている有料のサービス
そういえば後姿が気になったと風の黒子
ラジオ講座の雑音が止むと雪になっていた
愛撫してたしかめていた今日で春が始まる事を
とき折飼主に似た目付きする 繋がれている
長く待たせた十二月のカレンダーに託びる
ぐずっているときなくさい風吹き 遠くでテロ
音階の町に雪降り 白一面の生真面目

いしだ 實
岡 夕花
北村 栄一
山本 二昭
辻 美沙
荻野 享
江黒 賢
井塚 理人

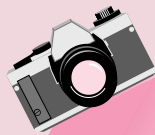
かたつむりの家だより クリーンキャンペーン

愛のボランティア

4月23日(日)、クリーンキャンペーンを行いました。
参加者は34名。市役所からフラワースセンター北口までのコースを、三木山崎線とフラワールードの二手に分かれ、出発しました。

草むらや溝の中など、かくれた所にたくさんさんのゴミや缶が落ちています。ポリ袋もすぐにつばいになる程
集められたゴミは軽トラツク2台分にもなりました。
ゴミのない街づくりは、ポイ捨てしない気持ちからですネ。





まちの話題

タウンピックス

Town Topics

Town Topics

Town Topics

Town Topics



賀茂小でお花見給食

4月13日（木）、賀茂小学校（清水壽一校長）では、校庭にある立派な桜の木の下で、恒例のお花見給食が行われました。好天に恵まれたこの日は、2年生から6年生の児童約260人がバイキング形式の給食を美しい桜の下で楽しみました。

みなさんスポーツしませんか？

4月の市体育指導委員の改選にあたり、11名もの新メンバーが委員となりました。地域やグループで、各種スポーツや野外活動の指導を希望される場合は、教育委員会体育保健課（TEL42-8773）まで。



小篠貴臣くん（泉中3年）が兵庫県代表として「小中学生サミット IN OKINAWA」に参加

九州・沖縄サミットの関連事業として今月12日から16日まで沖縄で行われている「小中学生サミット IN OKINAWA」に、県の実験学習優良校に指定されている泉中学校から小篠貴臣くんが兵庫県代表として参加しています。

小篠君はトライやる・ウィークで河川の水質調査を行ったのをきっかけに積極的に環境問題に取り組んできました。同サミットでこれまでの活動の成果を披露します。



西笠原町で文化祭

5月3日～5日の3日間、西笠原町（佐伯俊一区长）では町内の皆さんによる文化祭が開催されました。生花、盆栽、書道、写真、アートフラワー、編物、短歌等20以上の分野にわたって数々の力作が展示されたほか、3日目にはコーラス、日本舞踊、カラオケなどの演芸が披露されました。



藤原作治さんが勲五等瑞宝章を受章

藤原作治さん（朝妻町）の永年にわたる消防団活動が評価され勲五等瑞宝章を受章されました。





ソフトボールで町親善

4月23日(日)、加西球場を中心に第23回町親善ソフトボール大会が開催され、1部と2部に分かれ35チームが参加しました。家族が応援するなごやかな雰囲気の中、珍プレーや好プレーが続出しました。優勝チームは、1部 野上町、2部 北町でした。



お花見で国際交流

4月9日(日)、加西市都市親善友好協会は日本の伝統的文化を紹介しようと国際交流お花見会を企画。日本語クラスメンバーやブルマン市への訪問団員が料理を持ち寄り楽しいお花見となりました。



ドイツから播磨農高に留学生

播磨農業高等学校(奥屋俊校長)園芸科で、ドイツからの留学生イネス・ヤコブさんが実習や日本語の勉強に励んでいます。ヤコブさんは、人なつこい性格で早くも同級生の間にとけ込んでいます。1年間小田春幸さん(鴨谷町)のお宅にホームステイしながら、学校での勉強のほかに多くの日本文化にふれたいと意気込んでいます。



みんなで考えた防災公園が完成

4月29日(土)、北条地区まちづくり協議会(垣内守男会長)等住民が中心となって計画された「北条ふれあい幸園」の完成式が行われ、北条中学校吹奏楽部による演奏や炊き出しなどで新しい地域の憩いの場の完成を祝いました。



私たちの歴史みつけた

85

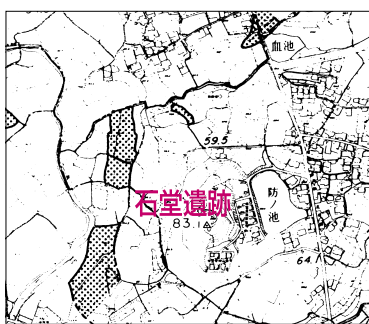
石堂遺跡：北条町西高室

造り付けかまどのある竪穴式住居跡を発見！

古墳時代の台所？

石堂遺跡の発掘調査で古墳時代後期（約千四百年前頃）の竪穴式住居跡が見つかりましたが、住居内にかまどが造り付けられていました。当時はこのかまどを用い煮炊きを行なったようで、現在の台所にあたります。

かまどは古墳時代中期（約千



① 位置図

六百年前頃）に大陸から伝えられた新しい生活文化の一つです。同時にかまどで使う長胴の甕、その中に入れ子にして使う甕、把手の付いた鍋など新しい形の土器もたらされています。

かまどは住居に造り付けるものと、移動式のかまどの両方があります。石堂遺跡でも移動式かまどの破片が見つかっており、両方のかまどが使われていたようです。ただ、一般



① 移動式かまど・甕・甕
(参考資料・芦屋市)

的に移動式かまどは出土数が少なく、祭りや特定の儀式に使われた可能性も考えられており、石堂遺跡でも何らかの使い分けがあったのかもしれませんが

人権 一日常生活の中で

○ルールとマナー

ある日、電車の中で、
「昨日ネズミトリにひっかかってしまった。」
「アア、あの道は、車も少ないので、つついスピードが出てしまう。運が悪かったなあ」
という会話を耳にしました。

スピードの取締りはなぜ行われるのでしょうか。事故防止のための交通ルールを守っていない人がいるから行わざるを得ないということを忘れていてのではないでし

同和教育
シリーズ

道しるべ

No.180

ようか。運転する人が交通道德（マナー）をしっかり身につけていれば交通事故も随分少なくなるはずで

また、最近、ある大学の先生から「講義中に携帯電話で延々と話している学生が増えており、一度その学生を注意した時、なぜ注意されたのか分からないという顔をしていた。そして、講義終了後、学生の仲間内で、『先生の虫の居所が悪かったんよ。運が悪かったんよ』と言い交わしていた。』という話を聞きました。

今、マナーが崩壊しつつあるなかで、作らなくてもよいルールを作らざるを得ない現実があります。日常生活の基本的なところから、お互いに、他者の人権を尊重するという基本的なマナーを守ることができれば自らを縛ることとなるルールをつくる必要もなく、自由で人権が共存できる社会になっていくのではないで

教育

体験を通して心の教育を

―地域に開かれた学校を目指して―

回吉小 学校

創立125周年記念式典を終えたばかりの日吉小学校は、地域からの関心の的。地域の諸団体は、学校教育にも大変協力的です。真新しく生まれ変わった日吉小学校が中心となって、地域のみなさんと共に子どもの育成に邁進しているところ

「自分を見つめ、共に生きる子どもを育てる」をテーマに、人自然、地域との関わりを通して心の教育を推進しています。その一端を紹介しま



ミヤンマーからのゲストティーチャーを招いての国際理解教育。インターネットを駆使しての学習も、興味深く取り組み、自国との自然や文化の違いにも驚きました。

体験入学で幼稚園児を迎えるのに、パソコンでイラスト入りの案内状をつくるまでに成長した1年生。コンピュータ活用を通して、人とのふれあい教育を進めています。

市内小学校には見られない大型総合遊具のプレゼントに、子どもたちは大はしゃぎ。児童会の手でお世話になった地域の方々と一緒にアーパクトを行いました。遊具の愛称「ハッピーくん」は、児童会で付けた名前です。ふれあい学習発表会では、保護者と地域の老人会の方を招いて、学習の成果を発表しました。「よみがえれ普光寺川」という4年生の発表は、ゲストティーチャーとの体験学習を通して学んだことを発表。また、地域文化財の河内太鼓を、地域の指導者と

今、子どもたちは、さまざまな体験を通して心を豊かにし、確実に成長しています。校地にそびえる杉の木のように…。

定期的な歯科検診を!



最近では、小中学生の約20%に歯石が見られます。歯石は暗褐色・黄白色のものもあり、場所的にも見つかりにくい場所につきまします。歯石は歯医者さんでしかとれません。できるだけ定期的な歯科検診を受けましょう!

(加西市歯科衛生士会)



こんにちは保健婦です

はじめまして!!

—新米保健婦です—

みなさんはじめまして。今年4月から市福祉部健康福祉課に勤務しています保健婦の中野美乃里です。生まれ故郷の加西市で仕事ができることをとてもうれしく思っています。

これから、妊婦の方から高齢者まですべての方々への健康相談や健康教育、家庭訪問などの活動を通して一人一人に適した健康的な生活づくりを共に考え、支援していけるような保健婦になりたいと思っています。

先日、はじめてある町の老人クラブで健康相談を実施しました。その時に、「健康のために今日は歩いてきた。」「自分は糖尿病なので、毎朝散歩をしている」という人などがおられ、人々の健康意識が高く、それぞれに工夫した生活を送っておられる方が多いことに驚き、さまざまな生活スタイルがあることに気付きました。そこで、個人の生活スタイルを尊重し、その上でよりよい健康づくりができていったらいいなと思いました。

まだまだ未熟な私ですが、ひとつひとつの経験を大切に、一日でも早く仕事を覚え、市民のみなさんのお役に立てるようになりたいと思っています。私なりに精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



最近では、少子高齢化が進み、それに伴い年配者特有の病気の発症も多くなってきました。また、一昔前には話題にもならなかったエイズ、痴呆症、花粉症なども、何かと関心を持たれるようになってきました。社会環境の変化と共に、世はまさに健康ブーム、健康志向にむかっています。一方交通事故も多発しています。さて健康診断、病状把握に必要な不可欠な手段として各種検査があります。たとえば皆様よくご存知のGOT、

GPT、ガンマーGTP、ビリルビン、コレステロール、血糖などは生化学検査の分野となります。測定したデータを、機械的にうのみにできない場合もあります。健康状態により、検査値が大きく変化することもあります。再診なら以前のデータと比較したりして、経時変化をチェックします。納得いかない検査値なら再検査を行い、データを再確認します。これら生化学検査の他にも尿・便・穿刺液などの一般検査、血液検査、輸血検査、細菌検査、病理検査、心電図検査、超音波検査、脳波検査

聴力検査など、この他にもたくさん検査があります。それぞれの検査で、同じように「経時変化」をみたり、再確認を行ったりしています。したがって、通常より若干時間を要することがあります。より正確な診断に有効なデータを得るためです。それぞれの分野でより早く、より正確なデータを報告できるよう努力しています。今後とも、少しでも皆様の健康増進のお役に立てるよう、スタッフ一同がんばります。

中央検査科のおはなし



市立加西病院
中央検査科
長谷川裕美子

ひじきのしらあえ

〈材 料〉芽ひじき 12g、にんじん 40g、さやいんげん 40g、しょうゆ 小さじ2、砂糖 小さじ2、だし汁 1カップ、和え衣用(厚あげ 100g、砂糖 大さじ2、味噌 小さじ2、すりごま 大さじ2)

〈作り方〉

- ①芽ひじきは水でもどす。にんじんは2cm位のせん切り、さとう、醤油でやわらかく煮る。
- ②厚あげは熱湯で茹で、みじん切りにし、ボウルに入れて泡立て器でつぶし、混ぜ、味噌・砂糖・すりごまを和え、和え衣をつくる。
- ③②に①とゆでてせん切りにしたさやいんげんを和える。



〈シェフから一言〉

ひじきは、鉄分・ミネラル・繊維を多く含んでいます。煮物・ハンバーグ等、洋風の料理にも使ってみてください。

いすみ会会員 長谷川裕美子
工藤 郁代さん

今 月

のわが家の健康メニュー

お知らせ

町ぐるみ健診のお知らせ
総合健診とならさらに受けやすく

平成12年度町ぐるみ健診を次のとおり実施します。年に一度の健康状態点検日として、受けやすい日程・会場を選んでください。(今年は最終の健診を日曜日に実施)

対象 20歳以上の市民(平成13年3月31日を基準)

申込先 詳しいお知らせと申込書は、各地区健診日の40

50日前に各戸に配布(JA女性会や保健衛生推進員等がとりまとめ)

問合先 健康福祉課

(電話42-8728)

※これらの日程で都合の悪い方は、市内の医療機関でも健



康診査を受けることができます。(対象年齢40歳以上)

今年はこの点を改善しました

①4つの健診結果を同時に通知します。

②「基本健診」「胸部(肺がん・結核)健診」「大腸がん健診」

「胃がん健診」が1枚の総合健診カードで受けられます。また同じ日に健診を受けると結果も1枚にまとまります。

③歯科健診も他の健診と同時に(午前中)に受けられます

④大腸がん健診申込者には健診日前に採便容器を配布

④健診結果説明を各地区毎に実施(希望者)

日程及び料金

月	日	曜	場	所
*	5月24日	水	JA富田支店	
*	5月29日	月	JA賀茂支店	
*	6月8日	木	JA多加野支店	
	9日	金		
*	6月10日	土	西在田小学校体育館(西在田地区)	
*	6月28日	水	農村環境改善センター	(九会地区)
	29日	木		
*	7月3日	月	JA下里支店	
	4日	火		
*	9月1日	金	JA本店(富合地区)	
*	9月7日	木	JA在田支店	
	8日	金		
*	10月5日	木	JA北条支店	
	6日	金		
*	7日	土		
*	12月3日	日	JA本店(全健診午前中で終了)	

※印の日は胃がん健診車3台で、その他の日は2台で実施します。

健診名	料金	受付時間
基本健診	1,000円	
胸部健診(肺がん・結核)	レントゲン検査 500円 かく痰検査 800円	8:30 ~ 10:30
大腸がん健診	700円	
皮膚がん健診	無料	
歯科健診・相談	無料	
胃がん健診	1,300円	8:30~10:30
子宮がん健診	1,700円	13:00 ~ 13:30
乳がん健診	800円	

悠久の大地 中国を訪ねて
ひょうご県民交流の船
参加者募集

ひょうご県民交流の船とは、「ひょうご高年洋上大学」「ひょうご県民の船」「兵庫県青年洋上大学」が一つの船となつて行つた国際交流事業です。

県内各地から参加された皆さんと交流の輪を広げ、歴史的につながりの深い中国を訪ね、国際理解の心を深めます。

期 間 10月7日(土)~15日(日)

コース 悠久の都コース (西安・北京)

シルクロードコース (ウルムチ・トルファン)

三峽クルーズコース

クルーズ江南コース

特別 海南リゾートコース (広州海南島)

応募資格 9日間の旅に適應できる心身ともに健康な方

申込締切 8月25日(金)

申込先 日本通運 神戸旅行支店「ひょうご県民交流の船」係(電話078-333-5559)

消費生活相談Q&A

- ◎9,800円のミシンのチラシ広告を見て業者に注文の電話をし、来訪を要請した。訪れた業者が見せた広告のミシンでは性能に満足できず、勧められた別のミシン(12万円)を購入することになった。何かだまされた感じがするので解約したい。
- ④消費者から注文の電話をした場合は、「来訪要請による取引」になりクーリングオフできませんが、その訪問の際に注文とは別の商品をすすめて契約し

おとり広告に注意!

た場合は、訪問販売になり契約してから8日以内であればクーリングオフできます。格安の裏には別の目的があるかもしれないということを常に意識しましょう。

ミシンに限らず何事においても慎重に考え、急いで契約することは避けたいものです。

契約する前に消費生活相談窓口へご相談を。

■消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時~午後4時、市役所2階 電話42-8739)

引き続き有珠山噴火救済義援金にご協力を!

市役所1階ロビーに有珠山噴火救済義援金箱を設置しておりますのでご協力をお願いします。3万8,474円を5月2日付けで日本赤十字社を通じて送金しました。

尚、市職員も別途19万9,270円を送金しました。

＜ママの一言＞

二人とも、周囲のみんなに会いたくて
予定日より一ヶ月も早く誕生しました。
オチビちゃんかと思いきや、どちらも
ジャンボ坊やに育ってくれました。
これからも名前の通り大きくのびのび
育って皆にかわいがられるようにネ!

パパ・伯 忠さん
ママ・久美子さん（越水町）

わが家の 花一輪

西脇大富^{たいと}ちゃん（1歳）



西脇大生^{だいき}ちゃん（2歳2ヶ月）



乳幼児健診

■2カ月児（先天性股関節脱臼）検診…毎月第4火曜日	（受付時間）
平成12年3月生れの乳児 5月23日（火）	午後1時～2時
《平成12年4月生れの乳児 6月27日（火）》	
■4カ月児健診…毎月第1水曜日（※5月のみ第3水曜日）	
平成11年12月生れの乳児 5月17日（水）	午後1時～2時
平成12年1月生れの乳児 6月7日（水）	
《平成12年2月生れの乳児 7月5日（水）》	
■1歳6カ月児健康診査…毎月第2火曜日	
平成10年12月生れの幼児 6月13日（火）	午後1時～2時
《平成11年1月生れの幼児 7月11日（火）》	
■3歳児健康診査…毎月第3火曜日	
平成8年11月生れの幼児 5月16日（火）	午後1時～2時
《平成8年12月生れの幼児 6月20日（火）》	
■乳幼児保健相談…毎月第2水曜日	
希望者 6月14日（水）	午後1時～2時
《7月12日（水）》	
■離乳食講習会…毎月第2水曜日	
希望者 6月14日（水）	午後1時～1時30分
エプロンをご持参下さい。《7月12日（水）》	
■妊婦教室と母子手帳の交付…毎月第3木曜日	
5月18日（木）	午前9時～9時30分
《6月15日（木）》	講習は2時間程度

※印かん・筆記用具を持参ください。

（上記、いずれも健康増進センターで行います。）

★お子さまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日にお越し下さい。

★健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。

★問合先 健康福祉課（ 8728 ）

休日のお医者さん

5月 21日（日）	新和会診療所	（若井町・電話44-0225）
28日（日）	佐竹医院	（北条町・電話42-4057）
6月 4日（日）	横田内科医院	（北条町・電話42-5715）
11日（日）	坂部整形外科	（北条町・電話43-1444）
18日（日）	大杉内科医院	（別府町・電話47-0023）
25日（日）	さたけ小児科	（北条町・電話43-1717）

※変更になることがありますので、お確かめください。

夢作家

世界一周

日吉小学校6年

杉井 浩 晃くん



ぼくの夢は世界の国々を旅行することです。

いろいろな国を旅し、一緒に生活しながら、それぞれの国の生活や文化を学びたいからです。

そのためには、これから英語をよく勉強し、多くの国の人々に出会い、たくさんの友達をつくりたいです。

相談

- 特設人権相談（人権・不動産登記・相続・離婚問題など）
6月6日（火）午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 行政相談（国・県・市・公社など、行政への苦情、意見）
6月6日（火）午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 人権擁護委員による人権相談所（神戸地方司法務局社支局）
毎週木曜日（休日を除く）午前9時～午後4時
- 心配ごと相談（心配ごと・生活・福祉などに関する相談）
6月1日（木）健康福祉会館
6月8日（木）農村環境改善センター・6月15日（木）北部公民館
時間はいずれも午後1時30分～午後4時
- 法律相談
5月25日（木）健康福祉会館 受付は午前9時30分～正午
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後4時 市役所市民相談係
- 消費者相談（商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等）
毎週火曜日午前9時～午後4時 市役所2階環境課
- 教育相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時 教育研修所



市立図書館だより

新着書

仮死法廷	（軒上 泊著）	あなたに似た家族	（沖藤典子著）
恋の休日	（藤野千夜著）	ガラスの恋人	（森村誠一著）
京都の恋	（鎌田敏夫著）	わたしのグランパ	（筒井康隆著）
洛陽の姉妹	（安西篤子著）	暗雲	（生島治郎著）
夢の火	（岩橋邦枝著）	隠密太平記	（南原幹雄著）
風花	（鳴海 章著）	ボーダーライン	（真保裕一著）
カップルズ	（佐藤正午著）	冬の伽藍	（小池真理子著）
火恋	（連城三紀彦著）		
青雲士魂録	（津本 陽著）		

資料手入れのため5月12日（金）から21日（日）まで10日間休館します。

【おはなし会】6月10日（土）

【休館日】月曜日・5月12日（金）～21日（日）

お知らせ

市卓球選手権大会

日時 6月25日(日)
午前9時～

場所 勤労者体育センター

種目 男女シングルス(3部制)

資格 市内に在住・通勤・通学する者

参加費 一般200円
学生100円

申込先 6月16日(金)までに申

込用紙に必要事項を記入のう

え〒675-2461佐谷町

183 加西市卓球協会 楠田

太郎(電話44-0778)まで

加西市さつき展

日程 6月3日(土)～6月5

日(月) 午前9時～午後7時

(6月5日は正午まで)

場所 コミセン2階市民ギ

ャラリーほか

なお、一般の出品も募集し

ていますので、お問い合わせ

下さい。

問合先 商工振興課

(電話42-8740)

母子家庭の方へ

市役所での相談受付日時は、

次のとおりですので、お気軽

にご相談ください。

相談を希望される方は、時

間調整のためなるべく事前に

ご連絡をお願いします。

～5月～9月

月・金の午前10時30分～午

後4時

～10月～

火・木の午前10時30分～午

後4時(従来どおり)

また、兵庫県では、法律な

どの特別知識を必要とする特

別相談を、母子専門弁護士が

次の日程で行います。特別相

談を希望される方は、2週間

前までに必ずご連絡をお願い

します。

☆ 6月13日(火)

西脇市福祉事務所

☆ 8月3日(木)

東播磨福祉事務所

☆ 平成13年2月1日(木)

加古川福祉事務所

問合先 社会福祉課女性児童

係(電話42-8726)

DISCOVER KASAI

—市民教養講座—

「加西学講座」受講生募集

ふるさと加西について学ん

でみませんか

知ってるようで 知らない

のがふるさとです

誇りある 自慢のできるふる

さと すてきな加西再発見!

期 間 平成12年度～14年度

(8月開講・年5回)

対 象 18歳以上で加西に興

味のある方

定 員 30名

受講料 無料

申込先 5月末日までに教育

委員会生涯学習課(電話42-

8772)まで

駅前再開発ビル

入店説明会

駅前再開発商業施設入居専

門店準備会が、再開発ビルの

入店条件などについての説明

会を開催します。商業関係者

の参加をお願いします。

日時 6月2日(金)

午後3時～

場所 商工会議所

3階 大会議室

説明事項 入店条件・施設計

画・スケジュール等

対 象 市内の商業関係者

問合先 北条駅周辺地区市街地

再開発組合(電話42-5040)

加西市後援

市民ふれあいゴルフコンペ

日程・費用

7月2日(日) 17,210円

7月4日(火)・5日(水)

12,210円

※金額にはプレーフィー・参

加料・チャリティ料・ゴルフ

振興基金が含まれています。

(3名の場合キャディフィー

1,000円増)等が必要

参加資格 市内に在住または通

勤される方を優先

募集人数 各日共、30組12

0名(先着順)

予約方法 電話にてスタート

の時間を確認ください。申込

用紙を送付しますので、必要

事項を記入の上左記まで

申込先 〒675-2462

加西市別所町683-24

オーセントゴルフ倶楽部「市民ふ

れあいゴルフコンペ」係(電話45

-1511 FAX45-1666)

交通事故発生状況

4月30日現在

	総件数	人身事故件数	死 者	負傷者
本 年	550	98	4	124
前年同期	563	86	2	118
対 比	-13	+12	+2	+6

交通死亡事故続発!!

～落とせスピード、落とすな命～

平成12年度固定資産税全期・第1期分、
自動車税、軽自動車税の納期限は

5月31日(水)です。

問合先 固定資産税、軽自動車税 税務課(電話42-8713、8712)
自動車税 社財務事務所(電話0795-42-5111)

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

青い鳥郵便はがきの発行・配付のお知らせ

毎年4月、郵政省より、身体障害者の福祉に対する国民の理解と認識を深めることを目的として「青い鳥郵便はがき」が発行されています。一般に販売されるほか、身体障害者手帳（1、2級、療育手帳（A）をお持ちの方には無料で配布されます（20枚）のでお申込下さい。

申込期間 5月31日（水）まで
申込方法 お近くの郵便局で、該当手帳を提示して、はがきを受け取ってください。

（申込用紙は、郵便局、社会福祉課 8725にあります。）

21世紀の兵庫をともに考える長期ビジョン審議委員の募集

兵庫県では、長期総合計画「兵庫2001計画」にかわる、21世紀「兵庫の夢ビジョン」を県民の皆様とともに考えていくとしています。

このビジョンづくりについて調査審議する「長期ビジョン審議会」委員の公募を行います。

資格 県内に在住・通勤・通学される方で、年間7回程度開催する審議会に出席できる方。

募集定員 6名

任期 平成12年7月～13年3月末日

応募方法 5月31日までに、
「県民主役による21世紀の」兵

庫の夢」の実現」をテーマにした800字程度の作文とその末尾に住所・氏名・年齢・職業・興味分野・略歴・自己PRを記入の上、郵送、FAX、E-Mailで。

〒650-8567 兵庫県長期ビジョン部夢ビジョン推進課
（電話078-341-7711 FAX078-362-3964
E-Mail:yumebijon@go.
phoenix.pref.hyogo.jp

国際ソロプチミスト加西チャリティバザー

地球を救おう やさしい環境・命の尊厳

日時 5月28日（日）
午前10時～午後3時

場所 JA会館
内容 協賛店・会員持寄り

求人合同説明会

対象 大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の方

日時 5月26日（金）
午後1時～3時30分

場所 西脇市総合市民センター
※代理参加可

問合先 ハローワーク西脇
（電話0795-22-3181
（学卒援助部門））

「ナー」（特別出店 善防園）、お茶席・茶道具、飲み物・軽食コーナー、お弁当、アートフラワーなど

※収益金はボランティア・市民活動センターと「環境保全」の理解促進に使わせていただきます。

問合先 国際ソロプチミスト加西（電話43-1010）

おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
原田 芳子	77	林 蔵	東 南
山下ツヤコ	79	史 郎	山下中
菅野千津子	51	安 昭	繁 昌
五百蔵安男	75	美 里	倉 谷
本多 巴美	56	和 明	上野田
橋爪 徳夫	76	紀 文	田 原
徳田 正	87	上田義孝	西谷西
加古 能顯	65	照 美	山下東
三宅をまさ	87	通 義	中 野
井上 省吾	32	忠 勝	東高室
高井しげこ	81	敏	上山町
飯尾 幸子	81	一 孝	王 子
織田 一三	72	昌 根	網 引
吉田いとゑ	85	石 宇	東野田
森 とよ子	88	雅 一	国 正
西村 博文	44	行 己	上宮木
前川 常治	93	行 子	網 笠
川嶋よしゑ	89	貞 均	尾 崎
岩本 次男	89	丞 司	鶉野南
松本かつゑ	95	曾田良治	古 坂
奥村 福一	78	和 樹	西高室
池野 捨和	51	貴 史	山下西
澤田 耕作	52	森善拾	別府西
西村 一二	70	勉	玉 丘
清水 義一	89	武 人	黒 駒
竹内八重子	62	義 幸	鎮 岩
増田富次男	84	明 広	古城3丁
池田 作治	79	賢 一	坂 本
梅野 正和	57	英 彦	山 枝
井上あさの	93	實 男	大 内
藤原はるの	97	陽 一	上宮木
竹原 昭次	54	勝 則	殿 原
定行 初江	84	継 也	上若井
篠倉四五六	87	学 俊	下万願寺
熊谷 実治	91		富
富永富久二	75		

（4月30日受付分まで・敬称略）

※市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課（8701）までご連絡ください。

市長及び市議会は弔電を自粛しております。ご冥福をお祈りいたします。



善意の花束

加西市への寄付

○北条町北条	斉藤 芳一	50万円
○福居	黒田 宏正	20万円
○カサイコンクリート	竹内筈太郎	100万円

社会福祉協議会（善意銀行）への寄付

指定預託

☆加西ボランティア協会へ

○匿名	2万円
○田町	竹本 幸夫 1万5千円
○匿名（Y・Y）	2万円
○笹倉	高橋 清 2万円
○横尾	水田美智子 2万円
○匿名	2万5千円

供養預託

○野上	高見 一美	10万円
○繁陽	増田 喬	50万円

一般預託

○茨城県	細野 明良	2万8,237円
○西野々	藤本 孝	3万円
○1924年～1925年生九会小学校		
同窓生一同		1万4,680円



あなたも サマーシンデレラ

ミス加西 募集中!!

- ★応募資格 市内に住む18歳以上の未婚の日本女性（高校生は除く）
- ★応募方法 所定の申込用紙で応募してください。自薦、他薦は問いません。
- ★申込期限 5月31日（水）
- ★選定 ミス加西・ミス根日女・ミスサルビア（各1人）
- ★発表 8月6日（日）開催予定の加西サイサイまつり
- ★副賞 ハワイ旅行（4泊6日）相当額の旅行クーポン券ほか協賛各社による賞品多数
- ★申込先 商工振興課内加西市観光協会事務局（電話42-8740）



紙ふうせん

日時

6月25日（日）13時30分～

場所

市民会館文化ホール

主催／加西市連合婦人会

前売券／1,000円（当日1,200円）

チケット販売所／教育委員会生涯学習課・健康福祉会館・各公民館
問合先／加西市連合婦人会事務局 TEL42-8772

歌
&
ふれあい
トーク

6月9日（金）は ジャパンプローラ 2000加西市の日

当日は播州加西あばれ太鼓（午後1時と2時の2回公演）が「根日女ばやし」「天地流転太鼓」などを披露。また観光物産展示販売コーナーでは6月6日～10日の間、加西市のふるさと商品の販売も行います。

材料は軽くて柔らかいので、家具として最高級とされるキリ。種子には多数の膜状の翼があつて遠くまで風に飛ばされるので、思わぬ所に生えます。数年で大きな木になり驚かされることがあります。

花は大きな筒状で、紫色をしており、群がって咲き実に見事です。普段は高い木の枝先に咲くのを見るだけなので、さほど感じませんが、切花にして花瓶に挿すとほんとうに豪華です。それに何とも言えない甘いふくよかな薫りが部屋いっぱいに広がって感激です。

キリ



↑美しく薫りもよいキリの花

ふるさとの自然

75

発行／加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 電話0790-42-1110（代）
編集／総務部秘書広報課 電話0790-42-8701 FAX0790-43-0291

ホームページ <http://www.hyogo.com/kasai>

KASAIデータバンク H12.5.1現在（前月比）
人口／52,245（+11） 世帯数／15,851（+94）
男／25,372（+37） 女／26,873（-26）

■広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。