

広 報

2000.4.15
4

No.427

面積／150.44
市木／カシ
市花／サルビア

がさい



▲4月1・2日北条節句まつりが行われました。写真は浦安の舞を披露した舞姫たち。

■特集 加西市中高生親善訪問団 (2～3ページ)

今月の主な内容

●市職員人事異動…4～5 ●国民健康保険の変更…6 ●タウンピックアップ…8 ●タウンインフォメーション…12



① プルマン市のシンボル、クーガー像の前で。

友好都市プルマン市へ加西市中高生親善訪問団を派遣 — 緑の大地を満喫 —

3月25日(土)～4月3日(月)の日程で、加西市中高生親善訪問団(中学生8名・高校生6名・引率2名)が友好都市米国ワシントン州プルマン市等を訪問、7日間のホームステイを中心に、現地の学校への体験入学や農場体験などを通して交流を深めました。

3月25日(土)にプルマン市へ到着した訪問団は、ホストファミリーの大歓迎を受け、期待と不安を胸に6泊7日のホームステイへと向かいました。最初は自分の英語が本当に通じるか心配でしたが、日本の家族や友達の写真を集めたアルバムの説明やお土産の紹介を身振り手振りを交えて行い、徐々にホストファミリーと打ち解けていきました。

プルマン市滞在中は、市内の各施設や企業の見学をはじめ、みんながその規模の大きさに驚き、日本からの留学生に羨望のまなざしを送ったワシントン州立大学訪問、制服もなく自分でカリキュラムを

決められる自由な現地の中・高校への体験入学、初体験の乗馬やどこまでも続く草原に心奪われた農場訪問など、カルチャーショックの連続で、観光旅行では決して味わえない生のアメリカの生活にふれることができました。

プルマン市最後の夜には、ホストご自慢の料理を持ち寄ったお別れ会が催されました。ホストファミリーの代表がオカリナで「サクラサクラ」を演奏すると、訪問団員はお礼にモーニング娘の歌と踊りやサッカーのリフティングを披露。その後はみんなでスクエアダンスを楽しみました。
3月31日(金)、朝6時30分に

プルマン市役所に集合し、ホストファミリーにお別れを言う時にはみんな涙が止まりませんでした。

この6泊7日のプルマン市訪問中、常に同市の方々の暖かい歓迎を受け、ホストファミリーの家族の一員としてアメリカで生活できたことは訪問団員にとって一生忘れ得ぬ体験となりました。

加西市では国際化時代に対応し、自国の文化に誇りを持ちつつ他国の文化を尊重できる人材の育成を図るため、これからもプルマン市との中高生親善訪問団の相互派遣を行っていきます。(来年3月にはプルマン市から中高生がやってきます。次回の派遣は平成14年3月の予定です。)
※同訪問団の派遣には名誉市民後藤清一氏のご寄付による人材育成基金を活用しています。

→ワシントン州立大学の象徴、時計台



チャンドラー市長自ら施設を案内↓



→ホストファミリーの熱烈的な歓迎



→緊張したチャンネル3インタビュー



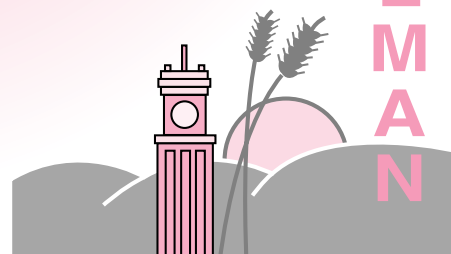
すぐに仲良くなった
体験入学→



←涙、涙のお別れ



PULLMAN



訪問団員にききました

○あなたの英語はどの程度通じましたか？

- A かなり通じた 3人
- B ある程度通じた 12人
- C あまり通じなかった 0人

○言葉が通じない時どのようにコミュニケーションを図りましたか？

- ・辞書（電子辞書を含む）
- ・身振り手振り
- ・擬態語や擬声語
- ・場所や物など実物を見せる
- ・とにかくゆっくりと分る単語でしゃべってもらう
- ・筆談や絵を描く

○プルマン滞在中一番楽しかったプログラムは？

- ・すべて
- ・農場体験（乗馬）

- ・ホームステイ
- ・体験入学
- ・日本料理をホストに作る
- ・お別れパーティー
- ・チャンネル3インタビュー

○一番おいしかった食べ物？

- ・ハンバーガー ・七面鳥
- ・お母さんの料理やお菓子
- ・小麦を煮た物
- ・豆料理 ・おいも料理
- ・ブラウニー ・ホテルのバイキング
- ・すべて ・自作のお好み焼き
- ・フルーツとフルーツジュース

○このプログラムを後輩に奨めますか？

- A はい 15人
- B いいえ 0人

市職員の人事異動

4月1日付で行った市職員の人事異動をお知らせします。

このたびの異動は、加西病院の人事や、企画室に情報政策担当の配置を行った以外は、退職者の補充及び新規採用者の配置にとどめ、小規模なものとなりました。



新加西病院長
稲留 哲也



名誉院長（前院長）
本岡 龍彦

【部長級】

1名

技監兼都市建設部長 石岡 崇
（兵庫県加古川土木事務所）

【課長・主幹級】

3名

企画室副室長（情報政策担当）・小山映（兵庫県商工部新産業創造課）▽都市建設部開発整備課長・市橋孝夫（兵庫県まちづくり部まちづくり政策

課）▽加西市社会福祉協議会

へ派遣（主幹）・橋爪鈴子（加西市社会福祉協議会へ派遣

（主幹）

【課長補佐級】

10名

企画室（室長補佐）・細川嘉一（農林水産省食品流通局）

▽別府保育園長・西田孝子

（宇仁保育園長）▽泉第一保育

所長・上原美津代（田原保育

園長）▽北条西保育所長・宮

長弘美（泉第一保育所長）▽

田原保育園長・広瀬一二三

（日吉保育園長補佐）▽宇仁保

育園長・西村美千代（賀茂保

育所長補佐）▽泉第三保育所

長・宮崎幸子（九会保育園長

補佐）▽経済部農村整備課長

補佐（地籍換地担当）・小牧久

規（加西市土地改良区協議会

へ派遣）▽下水道部管理課長

補佐・東郷省吾（総務部総務

課長補佐）▽消防署南分署長補佐兼訓練指導担当・高田克義（消防本部予防課長補佐）

【係長・主査級】

2名

総務部管財課登記係長・坂

田勝利（総務部管財課登記担

当主査）▽加西市社会福祉協

議会へ派遣（係長）・古角佐代

子（加西市社会福祉協議会へ

派遣（係長）

【主任級】

13名

総務部管財課主任・原田正之（加西市土地改良区協議会

へ派遣）▽九会保育園主任保

育士・織田智恵子（泉第一保

育所保母主任）▽日吉保育園

主任保育士・増田綾子（日吉

保育園保母主任）▽日吉保育

園保育士主任・友藤ゆかり

（九会保育園保母）▽賀茂保

育所主任保育士・岸本和子（北

条南保育所主任保母）▽北条

南保育所主任保育士・甘中さ

つき（別府保育園保母主任）

▽泉第一保育所保育士主任・

柏原美鈴（北条西保育所保母

主任）▽加西市土地改良区協

議会へ派遣・榊田隆章（加西

市土地改良区協議会へ派遣）

▽加西市土地改良区協議会へ

派遣・千石剛（加西市土地改

良区協議会へ派遣）▽兵庫県社土木事務所へ派遣・井上英文（兵庫県社土木事務所へ派

遣）▽北条幼稚園教諭主任・

河原喜久子（泉幼稚園教諭主

任）▽下里幼稚園教諭主任・

西脇かおり（北条東幼稚園教

諭主任）▽西在田幼稚園教諭

主任・田井和美（富合幼稚園

教諭主任

【主事・主事補級】

12名

兵庫県市町振興課へ派遣・

中井孝浩（下水道部管理課

▽九会保育園保育士・荒木小

百合（賀茂保育所保母）▽別

府保育園保育士・小橋智恵

（日吉保育園保母）▽経済部農

村整備課・仲井正文（兵庫県

社土地改良事務所へ派遣）▽

加西市土地改良区協議会へ派

遣・岡田洋一（加西市土地改

良区協議会へ派遣）▽加西市

土地改良区協議会へ派遣・鈴

木豊寿（加西市土地改良区協

議会へ派遣）▽兵庫県社土地

改良事務所へ派遣・高谷浩三

（経済部農村整備課）▽消防

部総務課付・織田智之（消防

署北分署）▽消防署北分署・

北条孝弘（消防本部総務課付）

▽泉幼稚園教諭・小西孝子

（北条幼稚園教諭）▽北条東幼稚園教諭・山田薫（西在田幼稚園教諭）▽富合幼稚園教諭・河原るみ（下里幼稚園教

諭）

【技能労務職】

8名

都市施設公社へ派遣（業務

班長・久保田虎雄（都市施設

公社へ派遣（業務班長）▽ツ

リーンセンターリサイクル班長・

別名芳隆（クリーンセンター処理

班長心得）▽加西市社会福祉

協議会へ派遣・竹名悦乃（加

西市社会福祉協議会へ派遣）

▽田原保育園調理員・中村文

子（賀茂保育所調理員）▽日

吉保育園調理員・西村厚子

（泉第三保育所調理員）▽泉第

三保育所調理員・楠田千鶴

（北条南保育所調理員）▽賀茂

保育所調理員・塚原則子（田

原保育園調理員）▽北条南保

育所調理員・高井千寿（日吉

保育園調理員）

【医療職】

4名

市立加西病院院長・稲留哲也（三木市民病院副院長）▽

市立加西病院副院長兼診療部

長兼外科部長・内藤伸三（市

立加西病院診療部長兼外科部

長）▽市立加西病院整形外科

医長・乾義弘（市立加西病院
整形外科医員）▽市立加西病
院神経内科医長・佐藤友治
（市立加西病院神経内科医員）

【新採用者】

（行政職）

11名

企画室・村岡智之▽市民環
境部環境課・松末大貴▽福祉
部高年福祉課・藤井智子▽福
祉部保険課・斉藤祝治▽福祉
部健康福祉課（保健婦）・中野
美乃里▽泉第一保育所保育

士・立脇こずえ▽九会保育園

保育士・板谷純子▽下水道部

管理課・伊藤英樹▽消防本部

総務課付・中野貴也▽消防本

部総務課付・小林寿明▽教育

委員会生涯学習課・森口泰吉

（医療職二）

5名

市立加西病院看護部看護

婦・柴田昭子▽市立加西病院

看護部看護婦・福岡沢美▽市

立加西病院看護部看護婦・谷

勝優子▽市立加西病院看護部

看護婦・大門亜伊子▽市立加

西病院看護部看護婦・高橋敦

子

【平成12年3月31日付退職者】

（行政職）

10名

武部信行（技監兼都市建設
部長）▽高濱和幸（都市建設

部開発整備課長）▽寺本久幸

（企画室長補佐）▽内山勇治

（会計課専門員）▽沢中朋子

（北条西保育所長）▽藤原サヨ

子（別府保育園長）▽宇高玲

子（泉第三保育所長）▽丸本

文彦（消防署南分署長補佐兼

訓練指導担当）▽西川昭子

（総務部管財課登記係長）▽森

本則子（福祉部高年福祉課主

任）

（技能労務職）

3名

北野富次郎（衛生センター副

所長）▽柏原嘉弘（衛生センタ

ー副所長兼処理作業長）▽藤

原要子（市立加西病院看護部

看護補助員）

（医療職二）

4名

本岡龍彦（市立加西病院院長

▽黒郷文雄（市立加西病院副

院長）▽今泉基佐子（市立加

西病院皮膚科部長）▽香山智

佳子（市立加西病院耳鼻咽喉

科医員）

（医療職三）

4名

向井記美子（市立加西病院

看護部准看護婦）▽古角美代

子（市立加西病院看護部看護

婦）▽立間恵美子（市立加西

病院看護部看護婦）▽後藤淳

部・課の配置が一部変更になる

下水道事業の増大に伴う事務の対応のために、4月1日より市庁舎内の部・課等の配置変更を行いました。ここでは、最も変更点が多かった4階と5階の見取り図を紹介し

★変更点

●下水道部（管理課・公共下水道課・集落下水道課

4階↓5階

●市民環境部地域改善

2階↓4階

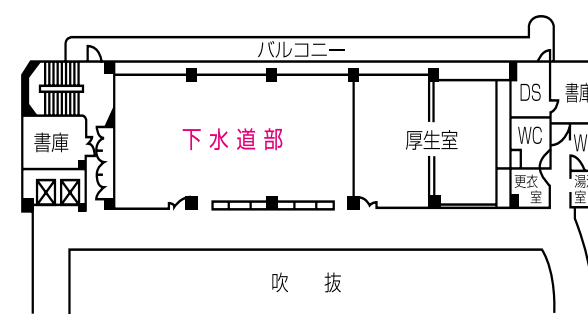
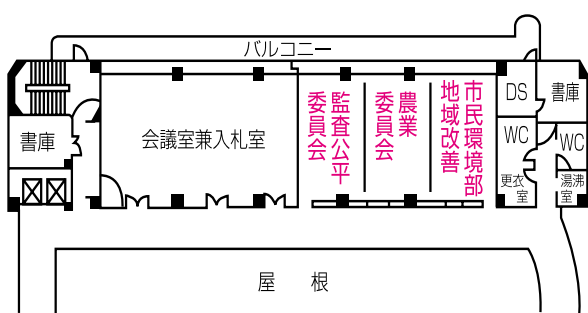
●監査公平委員会

5階↓4階

●農業委員会

5階↓4階

※なお、直通電話の番号は従来どおりです。



あなたの提言を市政に！ 平成12年度市政モニター募集

市政に対するニーズや世論の動向を正しく把握し、市民参加のまちづくりを進めるため、平成12年度市政モニターを募集します。

モニターの仕事

年間3回程度のモニター会議への出席と3回程度のアンケートに回答していただきます。

応募資格

次の①～③をすべて満たす方

①満20歳以上で市内に居住されている方

②市政モニターとして初めての方

③外国人在住者の場合は、日本語で読み書き、日常会話のできる方

募集人数 10人

申込方法

5月12日（金）までに官製ハガキに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募の動機を記入し総務部秘書広報課（電話42-8701）「市政モニター」係へ申し込んでください。

平成12年4月1日から国民健康保険の変更があります

平成12年4月からスタートした介護保険に伴い、国保加入者のうち40歳から64歳までの方には、従来の国保税（医療分）を上乗せして介護分の保険料を納めていただきます。また、同時にその医療分の税率の改正、納期・納付回数の変更があります。

変更項目	変 更 内 容
国民健康保険税	介護分（新規） （40歳から64歳までの国保加入者） ①所得割額（所得に応じて計算） 0.74% 課税所得金額×0.74% ②均等割額（加入者数に応じて計算） 1人につき 5,300円 ③平等割額（1世帯いくらと計算） 1世帯につき 3,100円 ①②③の合計額（※課税限度額 70,000円 ）
	医療分（従来分） ①所得割額（所得に応じて計算） 7.00% （昨年度6.75%） 課税所得金額×7.00% ②均等割額（加入者数に応じて計算） 1人につき 25,000円 （昨年度28,000円） ③平等割額（1世帯いくらと計算） 1世帯につき 29,000円 （昨年度と同じ） ①②③の合計額（※課税限度額 530,000円 ）
	人間ドック助成制度 次の①②のすべてを満たす人 ①市立加西病院で人間ドックを利用した人 ② 国保税を滞納していない世帯（資格期間・慢性疾患・年齢制限を取り除く） （助成額） 日帰り 26,000円 1泊2日 40,000円
	脳ドック助成制度 次の条件を満たす人 ・ 国保税を滞納していない世帯（助成額） 35,000円 ※「脳ドック」とはMRI検査、MRA検査、眼底検査、血圧検査のすべてを含む検査を実施する疾病の早期発見のための検査をいいます。

☆問合先 市役所保険課国保係（電話42-8721）

●「固定資産税」第1期は5月31日

平成12年度は、評価額を見直す年にあたるため、例年より1ヶ月おそくなります。

●「国民健康保険税」納付回数8回に、第1期は7月31日

従来の5回では、加入者に一度大きな負担をかけることになるため、回数を増やしました。

●「介護保険料」65歳以上の方は10月から

65歳以上の方の介護保険料は、10月から納めていただくことになります。受け取っている年金が、月額1万5千円以上の方は年金からの引き去り（3回）により、それ以外の方はお送りする納付書（5回）により直接納めてください。

…… 平成12年度 市税等納期限一覧表 ……

納付の期限	種 別	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料
平成12年 5月31日(水)			全・1期	全 期		
平成12年 6月30日(金)		全・1期				
平成12年 7月31日(月)			2 期		1 期	
平成12年 8月31日(木)		2 期			2 期	
平成12年10月 2日(月)					3 期	
平成12年10月31日(火)		3 期			4 期	1 期
平成12年11月30日(木)					5 期	2 期
平成12年12月25日(月)			3 期		6 期	3 期
平成13年 1月31日(水)		4 期			7 期	4 期
平成13年 2月28日(水)			4 期		8 期	5 期

☆問合先 市役所税務課（電話42-8712）



応急手当を覚え 市民救命士になりましょう

消防本部では、毎月第四日曜日（午前9時～正午）に「ハートtoハート講習会（市民救命士）」を開催しています。また、会社や町内会等各種団体についても受け付けていますので、時間・場所等は消防本部へ相談してください。修了者には、修了証を交付します。

ハートtoハート講習会（市民救命士）を受講してから三年を経過された方は、救命技能を維持向上するために、再講習を受講してください。

もしもの時の為に一家に一人は応急手当を覚えましょう。
問合先 加西市消防本部（電話 42-0119）警防課救急係まで



☆ハートtoハート講習会

二月の受講者

〔新規受講者〕 九十九名

（市役所職員 五十一名）

（富田婦人会 十四名）

▽荒木由紀子・別所満子・川嶋サダ子・後藤康子・田中じつ子・田中七重・三枝栄美子・宮長邦子・岡美智子・岡加代子・石野明美・青田まゆみ・黒田幸・中右みゆき（ふるさと塾 十二名）

▽松尾竹子・鈴木ひでみ・渡辺吉隆・藤原千春・岡本恵美子・清水初音・高嶋みや子・井上しげ子・井上佳代・鈴木ミエ子・玉井初美・岩本照美（一日女性消防士研修会 二十一名）

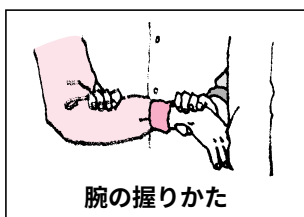
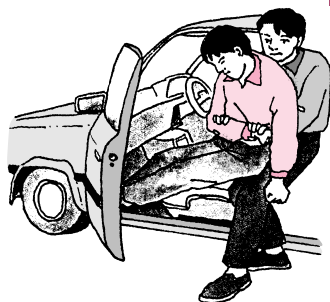
▽井上友美・岡田みどり・松本珠美・植松奈美・青山由美子・後藤美保・中川和子・石野久枝・池本忍・高見順子・藤原直美・山本博子・山本博美・丸山典子・中崎靖子・山田照代・安富和代・桑室みや子・藤本尚子・中澤由加利・都筑恵美（一般 一名）

▽柏原英生（北条町西高室）
〔再講習受講者〕 九名

（富田婦人会 四名）
▽岡功子・小林祥子・安富さ

応急手当の基礎実技

自動車の中から助かす方法



腕の握りかた

もう一人は傷病者の大腿と下腿部分を抱き上げる。



よ子・為広早由里

（一日女性消防士研修会 五名）

▽前川沢子・柏木実咲・奥本保子・小林旬子・松本孝美

加西の文芸

一行詩

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸、型にとらわれず自由に心のままを表現する
悠々と歩いて電車に遅れる歳になる
贅肉のついた時間 出支度している
風 時移り人去り語れないあの川端風景
♪カーが開く二千年 ルレットは止まらない
重い靴 足音が路上に転がっている
歩幅ゆるめると好きでも嫌いでもなかった
お茶柱が立ちあがった この辺で妥協しよう
目次にダミアの「暗い日曜日」があった、あの頃

荻野 享
いしだ 實
岡 夕花
北村 栄一
山本 二昭
辻 美沙
江黒 賢
井塚 理人



かたつむりの家だより

愛のボランティア 運転ボランティア講習会

3月4日（土）、かたつむり号運転ボランティア講習会を行いました。

かたつむり号は、車イスのまま乗れるリフト付きの自動車です。市内在住の車イス使用者の通院や社会参加などに利用されています。

講習会では、リフト操作や車イスの扱い方などを、先輩ボランティアさんから学び、また、実際に車イスに乗って見て、利用者側の立場も体験してもらいました。あいにくの雨の中での講習会となりましたが、参加者7名が全員ボランティア登録をしてくだ

さいました。「あいている日は、手伝います!!」とたのしい限りです。

これからも、安全運転を第一に運行いたします。
お問い合わせは、加西ボランティア協会電話43-0361まで





まちの話題

タウンピックアップ

Town Topics

Town Topics

Town Topics

Town Topics

岸呂ぶどう生産組合が 県植物防疫協会長賞を受賞

平成11年度植物防疫推進表彰において、岸呂ぶどう生産組合（喜谷大吉組合長）はスピードブレーヤーを使った防除とその地域への普及が評価され、また菅野進さん（常吉）は産業用無人ヘリコプターの農薬散布作業の先駆者として、県植物防疫協会長賞を受賞されました。



岸呂ぶどう生産組合の喜谷大吉組合長

訪ねてみたいふるさとのよさ

百花繚乱、市内のサクラの名所をカメラアイでとらえ、手作りの写真集を作成された木林敏明さん（西横田町）。



市役所新入職員が車イス研修

平成12年度市役所新入職員を対象に車イス研修が実施され、普段と違う視線で見る世界と相手の立場に立って考える大切さを学びました。



入学式

桜の花が咲き始めた4月7日（金）、小中学校で入学式が行われ、新1年生の笑顔が市内にあふれました。



ホタルさん早く大きくなってね！

3月17日（金）下水道の整備が進み、水がきれいになってきている芥田川に、泉第一保育所の園児たちがホタルの幼虫を放流しました。



丸山総合公園に管理棟・駐車場が完成

丸山総合公園に、事務所、展望室、便所などを備えたいこいの場として管理棟（市民グラウンド北側、鉄骨・平屋・154㎡）が完成しました。また、隣接してバス2台、乗用車52台の駐車場も完備しましたので多くの皆様のご利用をお待ちしています。



連合婦人会が福祉会館へ案内板を寄贈

3月18日（土）、加西市連合婦人会（山本賀代子会長）が立て看板（高さ1.7m）20本（約8万円）を福祉会館に寄贈。複数のイベント開催時に効果が期待されます。





一家族で楽しくー トリムファミリー駅伝 競走大会

3月12日(日)、加西球場
周辺コースで第24回トリム
ファミリー駅伝競走大会が行
われ、ショートとロングの2
つのコースに分かれ、家族や
グループが春の駅伝に挑戦し
ました。



花博会場で花の美術大賞展

4月7日(金)～13日(木)、ジャパン
フローラ2000の会場内「花の館」で
花の美術大賞展が開催され、花の博覧
会へ加西から花のメッセージを贈りま
した。

今後の日程は、

大阪展 4月16日(日)～4月28日(金)
咲くやこの花館

東京展 5月16日(火)～5月21日(日)
AXIS GALLERY

ジャパンフローラ2000花の大賞展Ⅱ

6月11日(日)～29日(木)

ジャパンフローラ2000「花の館」

～市役所内に手話通訳窓口が設置されました～

4月より、聴覚障害者の方が市役所で各
種届出、相談等をされる時にお手伝いす
る手話通訳者を配置しました。お気軽に
福祉部窓口までお越し下さい。

また、手話通訳者の派遣申請も受け付
けています。用件によっては、派遣でき
ないこともあります詳しくは、社会福
祉課まで。

(TEL42-8725 FAX43-1801)

通訳・申請のできる時間：月～金曜日

午前9:00～12:00



アジアを味わう春の宴

3月20日(月) オークタウン加西で、東播磨青
少年交流サロンまほろばが「アジアを味わう春の宴
ー水ギョウザでニハオー」を開催。市内からも多
くの市民や外国人の参加があり、ギョウザづくり
に挑戦したり、日本の伝統的な遊びを紹介するなど
して交流を深めました。



緊急時にも手話で対応 ー消防職員対象手話研修会ー

3月13・14日、聴覚障害者への緊急時対応のために、消防本部、
聴覚障害者協会、ボランティアセンターが共同で、消防職員を対象
とした手話研修を行いました。

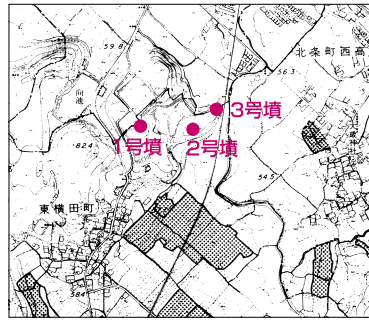
救急現場に想定される言葉の説明を受けた後、実際にやってみると、
その対応の難しさを消防職員は実感。



「大切なのは『通じる』という気持ち。
ジェスチャーでもいいので頑張ってく
ださい。」と聴覚障害者協会の方

私たちの歴史みつけた

愛宕山2号墳は六世紀中頃（約千四五十年前）に下里川西岸の丘陵上に築造された古墳です。同じ丘陵には他に、愛宕山1号墳と3号墳の2基の古墳があります。



① 愛宕山古墳群位置図

発掘調査された愛宕山2号墳は径15の円墳で、墳丘上に長

84

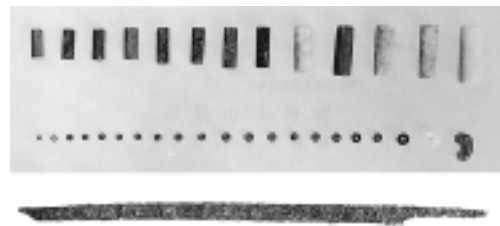
愛宕山2号墳：東横田町

直刀 玉類などの副葬品を発見！

古墳時代後期の木棺直葬墳

さ250の木棺が納められていることがわかりました。棺内には約1の鉄製直刀と勾玉や管玉などの玉類が副葬されており、木棺の上には須恵器が供えられていました。

加西市内で、古墳から直刀が出土した例は石黒山2号墳、保木山2号墳、女鹿山群集墳などがあります。どのような意味で古墳に副葬されたのか判りませんが、鉄製直刀は埋葬された人物の権力の象徴だったのかもしれない。



① 直刀、玉類の副葬品

人権 ー日常生活の中でー

○人権感覚を磨く

私たちは、「差別をしてはいけない」「人権を尊重しなければならない」ということを知識としては知っていますが、実生活ではどうでしょう。

例えば、「女のくせに」とか、「最近、太ったね」という言葉は、女性にとって不愉快に感じ、心を傷つけられる言葉ですが、何気なく使っているようなことはありませんか。



とっさに判断ができず、無意識のうちに発してしまうということは、人権感覚が十分磨かれていないということになります。

人権感覚は、日常生活の中で差別や偏見、不条理なことを鋭く見抜くことのできる感覚です。

その感覚は、いろいろな人とのかかわりや体験を通して磨かれていくものです。自分の言動が、周りの人たちの「心の鏡」にどう映っているのかを常に気をつけることが、自分の人権感覚を磨いていくことになるのです。

そうすることによって、自分の言動に対する相手の受け取り方を皮膚感覚として感じられるようになると思われます。

教育 いきいき

よりよい生き方を求めて

九会小学校

著しく変化する今日の社会において、情報や経済活動などが重んじられる一方で、心の貧しさが指摘され人間関係も希薄になっています。

本校の子ども達においても、

豊かな直接経験やコミュニケーションが不足し、自らの意思で行動したり望ましい友達関係を継続させたりすることができなくなってきました。



私たちはこの思いから、子ども達が自ら学校生活を中心に、集団の中で、自分や友達或いは自然が大切にされていない場面を「問題のある場面」としてとらえ、学級全員が話し合っ解決していく道徳教育の推進に努めています。

こうした子ども達が、集団生活の中で、よりよく幸せに生きていくために必要なもの、それが人間らしい豊かな温かい心、即ち、自分や周りの人や自然の存在を尊重し愛していく心ではないでしょうか。

この「愛する心」は、日々子ども達は、人間尊重の精神に基づき様々な解決策を実践することにより、自分たちの手で集団がよりよく変容していく喜びを味わい、自他への「愛」を確実に育みつつあります。

二刀流の薬

中高年の口腔衛生について



口腔内には、さまざまな細菌が棲んでいます。食べ物や唾液、胃液と共に気管に入り、肺炎を起こすこともありますので、口腔内の清掃は、全身疾患の予防ともいえます。自覚症状のある方は、半年に一回は定期検査を受けましょう。

(加西市歯科衛生士会)



こんにちは保健婦です

健康づくりを始めませんか？

—気づいた今がチャンス!—

最近、テレビなどで「健康」という言葉がよく登場しています。それに合わせて加西市でも健康づくりのために、ウォーキングをされている方を多く見かけるようになりました。

先日、ある町でお会いしたOさんは顔色も良くとてもお元気な方でした。以前、増進センターの教室に参加し、生活習慣の見直しが大切だと感じられ、70歳になられた今も「毎日、自分のペースでぼちぼち歩くのが習慣や。」と話して下さいました。そんなOさんが「足の裏健康チェック」(足の裏にかかる重力から姿勢・歩き方・体のひずみをチェックする)を受けられ、その結果、5本の指がしっかり地につき、バランスよく体重を支える大変良い状態であることが分かりました。一方、体重が片足にかかりすぎたり、5本の指が働いていない方がありました。せっかく頑張ってウォーキングをされていても、これではバランスが悪く膝や腰を痛めかねません。

足の裏健康チェックは、毎年「健康福祉まつり」で行っています。詳しくは広報でお知らせしますので、興味のある方はチェックしてみてください。

また、健康増進センターでは、健康づくりの教室やトレーニング施設の利用ができ、健康づくり・正しい運動の仕方などのアドバイスを行っています。お気軽にご利用下さい。

加西市健康増進センター (電話42-3621)

利用時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

(月・水・金曜日のみ午後8時まで)

なお、利用に際して健康診断を受ける必要があります。

世の中には、一つのものでいろいろな使いみちのある、便利なようであるでないものがあります。懐中電灯とラジオがくつついたものとか、ボールペンに印鑑がくつついたもの等です。

薬の中にも、一つの効きめだけでなく、いろいろと効き目をもつものがあります。

○アセチルサリチル酸(アスピリン等)は、痛み止めや熱を下げたりする時に使いますが、少量では、血液の流れをさらさらにします。

○アマンタジン(シンメトレル)は、脳の病気であるパーキンソン症候群

の治療に用いますが、A型インフルエンザの治療にも用います。

○クレンブテロール(スピロペント)は、喘息の病気の時に用いますが、尿失禁の治療にも用います。

○ビタミンB₁₂(メチコバール等)は、手足のしびれ等、末梢神経の異常等の治療に用いますが、貧血の治療にも用います。

その他、このような薬はたくさんあります。そこでしていただくことがあります。

①必要としない薬の作用が現れることがあります。例えば、アセタゾラミド(ダイアモックス)は、緑内障

の治療にも用いることがあります。が、もともと、むくみを取ったりする利尿作用があるため、いつもよりおしっこがよく出るようになることがあります。もし、薬を飲んで何か異常を感じたら、主治医、薬剤師にご相談下さい。

②いろいろな病院や、診療科で薬をもらっている場合、同じ薬や似たような薬が重なって出されてしまう場合があるかもしれません。薬はたくさん飲めばよく効くというものではなく、副作用が強くなる場合がありますので、薬が重なってないかどうか、医師、薬剤師にご相談下さい。



市立加西病院
薬剤師

北田 和宏

減塩サワー漬け

〈作り方〉

- ①きゅうり1〜2本・大根3cm・人参 1/3 本は拍子木切りにする。
- ②酢大さじ 2 2/3、塩小さじ1、しょうゆ大さじ 1 1/3、砂糖大さじ1、削りかつお5g、しょうがせん切り、水200ccをあわせておく。
- ③密封容器に①を入れて、②を注ぎ、野菜が充分浸るぐらいにする。
- ④冷蔵庫に入れて、半日から4日目ぐらいが食べ頃です。

減塩運動…従来の漬けものは一般に塩分が多い。たくあん(塩分1.8g)。これまでの漬けもののイメージを変える、サラダ感覚の浅漬けサワー漬け(塩分0.5g) 72%減塩



〈シェフから一言〉

おつけものサラダ感覚でどうぞ。うす味でも食べすぎには気を付けて、野菜もいろんな種類をつかって漬けてみて下さい。

今 月

のわが家の健康メニュー

お知らせ

家庭バレーボール 審判講習会

日時 5月21日(日)

13時30分～16時30分

会場 北条小学校体育館

申込 電話またはFAXで

加西市バレーボール協会山西まで

(電話・FAX 42-0512)

※秋の町対抗家庭バレーボール大会では1チームに1名の認定審判員が必要です。

ふれあい

ソフトバレーやろう会

期 日 5月28日(日)

午前9時～

会場 加西中学校体育館

主催 加西市バレーボール協会

チーム編成 原則として男子

2名・女子2名(4名編成)。

男子1名女子3名又は、女子

4名でもよい。(年齢制限はな

し) 交代者は4名まで。

参加料 1チーム500円

申込・問合先 5月24日(水)迄

第33回

加西市陸上競技 選手権大会

午前8:30～開会式
小雨決行(雨天5月21日(日))

5月14日(日) 北条中学校グランド

【種 目】

- ①中学男子 1年100m 2.3年100・200・800m 1年1500m 2.3年1500・3000m 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)
- ②中学女子 1年100m 2.3年100・200m 1年1500m 2.3年1500m 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.72kg)
- ③一般男子(高校生を含む) 100・200・400・800・1500・5000m 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.4kg)
- ④一般女子 100・200・1500m 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg)
- ⑤少年少女(小学生) 1年50m 2年50m 3年50m 4年100m 5年100m 6年100・800m 走幅跳 ソフトボール投 4年4×100mリレー 5年4×100mリレー 6年4×100mリレー
※1 800m・走幅跳・ソフトボール投は4年生以上に限る。※2 800mと4×100mリレーはタイムレースでおこなう。
- ⑥壮年男子(35歳以上) 49歳以下100m 50歳以上100・3000m 走高跳 砲丸投(4kg)
- ⑦壮年女子(30歳以上) 100・1500m

◎年齢別種目は平成12年4月1日現在の満年齢とする。

【参加資格】 市内に居住、通勤、通学している方

【参加制限】 少年少女4～6年生は1人2種目以内(リレーを除く)。1～3年生は1人1種目

【参加費】 高校生以上・1人 400円(2種目以内) 3種目以上の場合 800円 中学生・1人 200円(2種目以内) 3種目以上の場合 400円 少年少女・4～6年生1人 200円(2種目以内)、1～3年生1人 100円(1種目)、リレー・1チーム 400円 ※大会当日に納入してください。

【参加申込】 5月2日 までに所定の申込用紙もしくははがきに種目・住所・電話番号を明記の上、〒675-2303 北条町古坂882-14 加西市陸上競技協会 植田正吾まで(電話42-3253)

【締 切】 5月2日(火) 必着

【問 合 先】 教育委員会体育保健課(電話42-8773)

【雨天時の問合先 北条中学校(電話42-6300)】

加西オープン 卓球大会

日 時 5月7日(日)

午前9時～

会場 勤労者体育センター

参加資格 高校生以上

種 目 男女別で団体戦とし

に、加西市バレーボール協会事務局まで電話で申し込んで下さい。(電話42-0512) 山西まで。

シングルス

参加費 団体戦2,000円

シングルス400円(高校生は各半額)

申込方法 4月25日(火)までに

申込用紙に必要事項を記入の

うえ〒675-2461佐谷町

183 加西市卓球協会 楠田

太郎(電話44-0728) まで

幹部自衛官募集

スケールの大きな仕事をしてみませんか!

資 格 一般・技術幹部候補生

22歳以上

募集締切 26歳未満の男女

試験日 5月12日(金)

問合先 5月27・28日

青野原募集事務所(電話0794-6617959)

消費生活相談Q&A 「ボンド保証制度」を知っていますか?

◎ 海外格安旅行にひかれ、申し込んでいたのに、旅行会社が倒産してしまっ

た。代金を払っているが、返金してもらえるでしょうか?

▲ 申し込んだ旅行会社が 日本旅行業協会(JATA)の正会員であれば、旅行会社の営業停止等により、旅行中止といった被害を受けても、『弁済業務保証金制度』によって、限度額の範囲で弁済を受け

ることができます。旅行会社主催の海外旅行の場合は、その旅行会社が『ボンド保証制度』に加入していれば、「ボンド保証金」も前記の「法定弁済限度額」に加えて弁済されることになっています。

旅行申込時は「ボンド保証会員」の表示があるかどうかを考慮して、予想しない事態に備えましょう。

■消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時～午後4時、市役所2階電話42-8739)

どんどん乗って みんなでつくろう便利な 北条鉄道&JR加古川線

JR加古川線
300万
乗車大作戦



下水道の使える区域では一日も早く水洗化を! ※水洗化工事のご相談は排水設備指定工事店で。

問合先 下水道部(電話42-8760・8761)



わが家の 花一輪

小池 仁ちゃん (東高室)
10ヶ月

＜ママの一言＞

元気いっぱい仁です。わんぱくでもいい、たくましく育ってね。

パパ・史将さん
ママ・静香さん

乳幼児健診

- | | |
|---|------------------------|
| ■2カ月児(先天性股関節脱臼)検診…毎月第4火曜日
平成12年2月生れの乳児 4月25日(火)
《平成12年3月生れの乳児 5月23日(火)》 | (受付時間)
午後1時～2時 |
| ■4カ月児健診…毎月第1水曜日
平成11年12月生れの乳児 5月17日(水)
《平成12年1月生れの乳児 6月7日(水)》 | 午後1時～2時 |
| ■1歳6カ月児健康診査…毎月第2火曜日
平成10年11月生れの幼児 5月9日(火)
《平成10年12月生れの幼児 6月13日(火)》 | 午後1時～2時 |
| ■3歳児健康診査…毎月第3火曜日
平成8年10月生れの幼児 4月18日(火)
《平成8年11月生れの幼児 5月16日(火)》 | 午後1時～2時 |
| ■乳幼児保健相談…毎月第2水曜日
希望者 5月10日(水)
《6月14日(水)》 | 午後1時～2時 |
| ■離乳食講習会…毎月第2水曜日
希望者 5月10日(水)
エプロンをご持参下さい。《6月14日(水)》 | 午後1時～1時30分 |
| ■妊婦教室と母子手帳の交付…毎月第3木曜日
4月20日(木)
《5月18日(木)》 | 午前9時～9時30分
講習は2時間程度 |

※印かん・筆記用具を持参ください。

(上記、いずれも健康増進センターで行います。)

★お子さまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日にお越し下さい。

★健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。

★問合先 健康福祉課(電話42-8728)

休日のお医者さん

- | | | |
|-----------|---------|------------------|
| 4月 16日(日) | 小野寺医院 | (王子町・電話48-3737) |
| 23日(日) | 玉田医院 | (玉野町・電話47-0066) |
| 29日(土) | 田仲クリニック | (北条町・電話42-4950) |
| 30日(日) | 小橋医院 | (北条町・電話42-0412) |
| 5月 3日(水) | 安積医院 | (西剣坂町・電話46-0361) |
| 4日(木) | 三宅医院 | (中野町・電話49-0067) |
| 5日(金) | 徳岡内科 | (北条町・電話42-0178) |
| 7日(日) | 天沼医院 | (北条町・電話42-3636) |
| 14日(日) | 米田病院 | (尾崎町・電話48-3591) |
| 21日(日) | 新和会診療所 | (若井町・電話44-0225) |

※変更になることがありますので、お確かめください。



夢作家

ハワイ・ホノルルマラソンを完走したい

富合小学校6年

別府 充貴さん

ぼくは、将来、ハワイのホノルルマラソンを完走してみたいです。

そのわけは、ぼくが3年生の時に、お父さんがホノルルマラソンを完走したから、ぼくも、完走したいなあと思いました。ぼくが、もし、本当にホノルルマラソンを走るなら、お父さんの記録をぬいてみたいです。

相談

- 特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)
5月2日(火) 午前10時～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)
5月2日(火) 午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 人権擁護委員による人権相談所(神戸地方司法務局社支局)
毎週木曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時
- 心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)
5月11日(木) 健康福祉会館
5月11日(木) 農村環境改善センター・4月20日(木) 北部公民館
時間はいずれも午後1時30分～午後4時
- 法律相談
4月27日(木) 健康福祉会館 受付は午前9時30分～正午
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後4時 市役所市民相談係
- 消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)
毎週火曜日午前9時～午後4時 市役所2階環境課
- 教育相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時 教育研修所



市立図書館だより

新着書

- | | |
|------------------|------------------|
| 航海者 (白石一郎著) | 炎の女帝 (三田誠広著) |
| 青年社長 (高杉 良著) | バスティーユの陰謀 |
| 蓮如 夏の嵐 (岳 宏一郎著) | (藤本ひとみ著) |
| 淋しがり (藤堂志津子著) | スプートニクの恋人(村上春樹著) |
| からくりからくさ (梨木香歩著) | 砂漠の喫茶店 (森村誠一著) |
| 茉莉子 (夏樹静子著) | 碓星 (吉村 昭著) |
| 菊五郎の女 (南原幹雄著) | なたぎり三人女 (群 ようこ著) |
| ベルリンの秋 (春江一也著) | ほか |

資料手入れのため5月12日 から21日 まで10日間休館します。

【おはなし会】5月のおはなし会は、お休みします。

【休館日】月曜日・4月20日・29日

5月3日～5日・5月12日～21日

お知らせ

加西市中小企業事業資金 融資の利率が下がりました

融資対象 市内に事業所を有し、同一事業を同一場所です1年以上経営する中小企業者で、兵庫県信用保証協会の保証対象事業に該当する方。

融 資 の 内 容			
資金使途及び 限 度 額	運転資金	800万円以内	最高限度額 1,500万円
	設備資金	1,000万円以内	
	公害除去資金	500万円以内	
融資利率	年2.0%（市が1%以内で利子補給を行います）		
融資期間	500万円以内	5年以内	うち据置期間 6ヶ月以内で可
	500万円超	7年以内	
そ の 他	兵庫県信用保証協会の保証要 ただし、市が保証料の50%を負担（H12.9.30まで）		
取扱金融機関	さくら銀行北条支店・但馬銀行加西支店・みなと銀行加西支店 姫路信用金庫加西支店・播州信用金庫北条支店 但陽信用金庫加西支店・兵庫県信用組合加西支店		

加西市勤労者住宅資金 融資のご案内

融資利率が下がりました。限度額が2千万円になりました。融資を受けることができます。

●市内に1年以上居住している勤労者で（事業主及び家族従業員は除く）同一事業所に1年以上勤務している方。又は、同一事業所に3年以上勤務している方。

●市内に自己の住宅を建築又は購入しようとする方。

●年齢が20歳以上60歳未満の方。

●取扱金融機関の指定する保証機関の保証が受けられる方。

問合せ 商工振興課

（電話42-8740）

融資の内容

	新築・購入	増改築
限度額	2,000万円以内	1,000万円以内
期 間	25年以内	15年以内
利 率	固定金利型 年 3.25% 変動金利型 年 1.82% ※さくら銀行は固定型のみ取扱	
取扱金融機関	近畿労働金庫 北播支店 さくら銀行 北条支店	

ポリオワクチン 予防接種のお知らせ

対象者 生後3ヶ月～90ヶ月（7歳半）未満の児

日程

月日（曜）	地 区
5月11日	北条
5月15日	富田・賀茂 下里・富合
5月25日	九会・多加野 在田・西在田
6月 1日	未接種児

※上記日程内で、指定地区以外の日でも受けられます

場 所 健康増進センター
受付時間 午後1時30分～2時

持ってくる物 母子健康手帳
予診票、体温計、ボールペン

問合せ 健康福祉課

（電話42-8728）

第1回女性研修講座

介護体験記

「妻の介護は私がやる」

前・高槻市長 江村利雄氏

日 時 4月29日（土）

午後2時30分～4時

場 所 市民会館文化ホール

問合せ 教育委員会生涯学習課（電話42-8772）

いずみ会リーダー 養成講座受講生募集

自分の家族や地域住民の食生活改善により地域の健康づくりを推進しています。

開催日時 平成12年5月～平成13年1月の毎月第2・第4

火曜日 午前9時30分～12時

（5月は第4火曜日のみ、また偶数月は第2火曜日のみ）

募集人員 20名

講座内容 食品の選び方・調理方法・食事の仕方・年代別食生活・生活習慣病予防等

申込締切 5月8日（月）

申込先 加西保健所健康課

（電話42-0266）

兵庫県からのお知らせ

平成12年4月から県の次の事業が廃止になりました。

「愛の一声運動」

80歳以上のひとり暮らしの方にヤクルトを配布

「金婚夫婦をたたえる運動」

結婚50周年をお迎えになられたご夫婦の長寿を祝うもの

※但し、市主催の「金婚夫婦のつどい」11月22日に健康福祉会館で開催します。

交通事故発生状況

3月31日現在

	総件数	人身事故件数	死 者	負傷者
本 年	396	67	2	80
前年同期	403	53	1	72
対 比	-7	+14	+1	+8

ストップ!ザ!交通事故

～人も車も自転車もルールとマナーを守ります～

今年こそ事故をたつ年2000年

もっといろんなボランティアを!

加西市ボランティアセンターが 加西市ボランティア・市民活動センターに

「加西市ボランティアセンター」は福祉目的を中心にボランティア活動が発展してきたことから、今後更に国際協力、環境保全などにも目を向け、総合的地域ボランティア活動の育成を目指して「加西市ボランティア・市民活動センター」に名称変更します。

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

南部公民館

いろいろな手芸教室

アートフラワー・トールペ
インテイング・手芸にお料理
実習も交え楽しみませんか。

申込締切 4月25日(火)

※3月配布の「公民館の誘い」
の内容を変更します。

申込先 南部公民館

(電話49-0041)

夜道の不安な方へ

防犯ブザーを貸し出します

加西警察署・加西市防犯協
会では防犯ブザーやホイッス
ルを貸し出します。

貸出場所 加西警察署の駐在

所 交番 生活安全課(防犯協会

問合先 加西市防犯協会

(電話42-0110(内263))

ご参加ください

クリーンキャンペーン

日 時 4月23日(日)

午前8時～10時30分

集合場所 市役所駐車場

実施コース 市役所・フラワ
ーセンター

持ち物 帽子、軍手、火箸

申込先 4月18日(火)までにボ
ランティア協会(電話43-03

61FAX42-6658)へ

市民教養講座

「日本人のこころと歌」

歌人で宮中歌会始詠進選者
の岡野弘彦先生をお招きして
の講演会

日 時 5月19日(金)

午後3時30分～5時

場 所 健康福祉会館

2階研修室

受講料 500円(当日)

※当日出席できる方で歌の添
削を希望される方は4月28日
までに作品を教育委員会生
涯学習課まで送付願います。

問合先 生涯学習課

(電話42-8772)

重度心身障害者(児)

福祉タクシー

市内に住所があり、身体障
害者手帳(1・2級、療育手
帳(A)をお持ちの方に、中型タ
クシー料金の基本料金を助成
する「タクシー利用券」を交
付します。(1月あたり4枚)

窓 口 社会福祉課 電話42

-8725(該当する手帳と印
鑑をお持ちください。)また、

兵庫県タクシー協会が、身体

障害者手帳、療育手帳をお持ち
の方に、運賃の1割引を行
っています。乗務員に手帳を
見せて割引を受けてください。
(割引の適用範囲は兵庫県下)

農用地区域の

除外申請を受付

住宅の建設等、緊急かつ具体
的計画のある土地利用案件につ
いて、加西農業振興地域整備計
画に係る農用地区域からの除外
申請を受け付けます。法改正に
伴い、平成12年度から市が随時
受付するのは、農業用倉庫など
の軽微な変更に関する除外申請
のみとなります。

受付期間 5月15日(月)～31日

(水・土・日曜を除く)

受付場所 農林共済課

(電話42-8741)

おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
釜坂ふさの	91	實 喬	上若井
増田恵美子	70	義 典	陽田
山下吉春	72	義一郎	田上
神田健次	74	一光	大池
南古重義	77	光広	上萬願寺
大豊績	72	三郎	常笠
柴田三郎	89	浩一	西三
前川實生	48	秀秀	東高
三宅竹一	84	秀芳	室谷
北村歳男	77	正憲	乙和
小田公一	74	桂志	大上
遠藤淑子	62	常和	西笠
竹内てつゑ	92	信清	別府
藤原しげの	82	豊 剛	網下
佐伯ことゑ	99	フヂ子	福住
西村秋子	86	恵一	東野
堀井種	95	勝常	畑 谷
黒田時雄	88	前田律子	別府
西村はる子	78	修一	野上
東一なつゑ	91	崇忠	宮木
増田宇一	77	教照	東剣
高見光夫	75	裕 隆	坂内
西面卯市	89	保 子	野 野
伊藤やすの	77	昭一	上道
田中勇夫	74	正良	横尾
小川浩三	54	文 博	富里
藤原一郎	83	毅彦	加西
岡田貢	80	武知郎	殿 野
塚原政義	47	勝 久	南 月
三宅久男	70		吉 工
福井昇	76		
小路きはの	89		
本下普	68		
西田數吉	59		
小田ちよの	82		
福嶋美奈子	19		
黒崎すゑ	96		
世良田定雄	68		
橋爪進	63		
中村巖	89		
藤原竹治	88		
神田きみ子	82		

(3月31日受付分まで・敬称略)

※市外で死亡届を提出された方で「お悔や
み」に掲載を希望される方は秘書広報課
(電話42-8701)までご連絡ください。

市長及び市議会は弔電を自粛しており
ます。ご冥福をお祈りいたします。



善意の花束

加西市への寄付

- 加西市横尾・古坂土地区画整理組合
理事長 野田晴作 4千500万円
- 兵庫県立小野工業高等学校同窓会
加西支部長 山本安信 2万7550円

社会福祉協議会(善意銀行)への寄付 指定預託

☆加西ボランティア協会へ

- 匿名 2万円
- 田町 竹本 幸夫 1万5千円
- 笹倉 高橋 清 2万円
- 匿名(Y・Y) 2万円
- 横尾 水田美智子 2万円
- 匿名 4万円

☆かしの実グループへ

- 三田市 北山 とみ 2万円
- ☆加西市社会福祉協議会へ
- 福吉 高橋雄紀 82万7千円

物品預託

- 朝妻 伊藤 一夫
ショルダー式刈払機1台

市民教養講座 平成12年度受講生募集

●主催／加西市・加西市教育委員会

シティーカレッジ加西

「こころ」の問題から「宇宙」まで
もっと深く、もっと広く学びたい、
そんな意欲に応えます。

受講生自ら自主的・自律的に運営し、学習する市民参画型学習



(昨年度第3回講座 インターネット体験)

目的

本講座は、市民が教養を深め、自己啓発や職業能力の再開発などが図れることを目的とした講座です。受講生自らが学習課題・プログラムの展開等を企画し、講座を運営する市民の手づくりによる講座です。昨年度は20歳代の男性から60歳代の女性までの幅広い年齢層の方々が共に学習されました。

- 開催期間／7月～2月（予定）
- 定員・対象／50名・18歳以上の社会人
- 講座回数／8回シリーズ
- 受講料／2,000円（年）
- 講師／各専門分野に依頼
- 申込締切／5月31日（水）

●申込先／教育委員会生涯学習課
TEL42-8772 FAX43-1803

加西おやこ劇場からのお知らせ

第77回例会

人形劇

こぶたのぶうぶは
こぶたのぶうぶ

日時：5月7日（日）
1回目午前11時～
2回目午後2時～

場所：市民会館小ホール

入会金／300円 会費／月800円

おたまじゃくしの
101ちゃん

第16回おやこまつり

日時：4月30日（日）

場所：いこいの村芝生広場（雨天善防公民館）

内容：民族歌舞団花こま公演 午前10時30分～11時30分
こども市・バザー・広場で遊ぼう
午後0時30分～3時

参加協力費／午前500円、午後300円

問合先／加西おやこ劇場 TEL43-0830

ジャズの魅力をたっぷりと

APPLE・JAZZ・LIVE!

チケット

前売り
4,000円
(当日4,500円)

原朋直カルテット
ジャパン・ツアー2000



日時／4月22日（土）午後6時30分
場所／加西市飯盛野教会礼拝堂

電話予約

予約・問合先／（夜のみ）アップル・ジャズクラブ事務局
正中みゆき TEL42-0355

後援／加西市教育委員会

有珠山火山活動災害義援金にご協力を

市役所1階入口に義援金箱を設置しております。

郵便振替口座（5月2日まで）

口座番号 02750-1-150

名義 日本赤十字社北海道支部
支部長 伊藤義郎

※通信欄に「有珠山火山活動災害義援金」と明記、振替手数料無料

問合先 秘書広報課（電話42-8701）

スイバはすい草で、葉にシュウ酸を含み、酸味があります。しかし、多食するのは身体のためによくないそうです。

茎を塩でもむと即席漬け物にもなり、西洋ではハウレンソウと同じように調理に利用するそうです。

スイバはすい草で、葉にシュウ酸を含み、酸味があります。しかし、多食するのは身体のためによくないそうです。

茎を塩でもむと即席漬け物にもなり、西洋ではハウレンソウと同じように調理に利用するそうです。

スイバはすい草で、葉にシュウ酸を含み、酸味があります。しかし、多食するのは身体のためによくないそうです。

スイバ



勢いよく茎を伸ばし花をつけたスイバ

ふるさとの自然

74

発行／加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 電話0790-42-1110（代）

編集／総務部秘書広報課 電話0790-42-8701 FAX0790-43-0291

ホームページ <http://www.hyogo.com/kasai>

KASAIデータバンク H12.4.1現在（前月比）

人口／52,234（-155）世帯数／15,757（-73）
男／25,335（-84）女／26,899（-71）

■広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。