

広報

2000.3.15.
3
No.426

面積／150.44
市木／カシ
市花／サルビア

がさい



▲大西繁三さん（東高室）から市内全保育園と幼稚園にいただいた、交通安全祈願のおひなさまを手にする園児たち
（賀茂幼稚園）

■特集 リサイクル都市をめざして（2ページ）

今月の主な内容

●市議会定例会開催…4 ●ブルマン市へ行ってきます…5 ●タウントピックス…8 ●タウンインフォメーション…12



リサイクルセンターでは分別収集したペットボトルの選別、圧縮、梱包処理とトレイの減容処理、牛乳パックの選別を行います。

リサイクル都市をめざして

— 捨てればごみ、分ければ資源 —

捨てることより出さない手立てを

加西市のごみを処理するためには4億3千5百万円が必要です。市民一人あたり8千3百円もの貴重な税金が使われています。一人ひとりがごみになるものを買わない、使わない。紙パックなど再生できるものや繰り返し使える容器を利用する。ごみとなったものはきちんと分別するなど、自分のこととしてごみ問題を考えごみを減らすことを家庭から始めてください。

10年度19・39トンでしたから107,722ロール再生されたことになります。大切な資源なので、1枚も無駄には出来ません。また、トレイ・発泡スチロールは高温で溶かして処理をしたものが、ビデオテープなどの一部に再生されています。

加西市では現在、紙パック、トレイ・発泡スチロール、空き缶、びん類を資源として分別収集しています。

○紙パックは高品質の原料で出来ていて、紙パック30枚でトイレットペーパーが5個再生されています。加西市における紙パックの回収量は平成

生ごみ減量機器の購入補助金

家庭から出る野菜くずなどのごみの自家処理方法として、ごみ減量化機器を設置していただくための補助金制度があります。

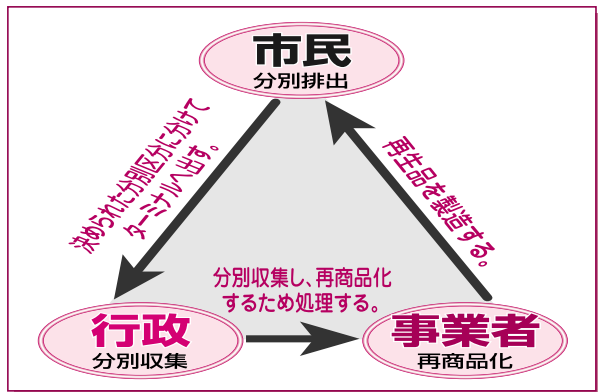
補助金の金額

減量化機器の種類		補助金の金額
品名	規格	
コンポスター容器	100リットル以上	2,500円
生ごみ処理容器		購入金額の50% (100円未満切捨)
生ごみ処理機器	能力1日又は1回につき500g以上	購入金額の25%以内とし、限度額を20,000円とする。 (100円未満切捨)

(注) 1世帯(同居は1世帯とする)につきコンポスター容器及び生ごみ処理容器2基、生ごみ処理機器1基とする。同種減量化機器について2回以上補助を受けることはできません。

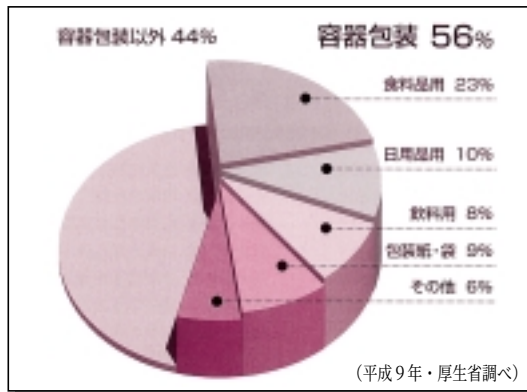


三者の具体的な役割分担



ごみに占める容器包装廃棄物の割合

(容積比)



容器包装リサイクル法

ごみの60%は「容器」と「包装」

容器包装リサイクル法は、清潔で安全な生活を守ること、ごみ処理を円滑に行うこと、そして資源の有効な利用を図ることを目的に、平成9年4月から施行されました。この法律は、ごみとなる容器や包装紙を資源として再利用することを法律で定め、市民、行政、事業者の三者が一体となりみんなでごみの減量に取り組もうというものです。

また、平成13年4月からは家電リサイクル法が施行され、家電品のうち、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンについて製造メーカー・小売店・消費者が協力して製品をリサイクルする義務を負わなければなりません。不用になったものを家電小売店に引き渡し、リサイクルに必要な費用を消費者に負担していただくことになります。

7月からペットボトルの分別収集開始

飲料用ペットボトルの分別収集と中間処理を行うため整備を進めています。リサイクルセンターが3月末に完成します。

7月から、従来「燃やせないごみ」として分別されていた「ペットボトル」を新たに資源として分別し、収集します。

対象となるペットボトル
飲料用・酒類用・しょうゆ用



対象商品には右図の材質表示マークが表示されており、分別収集はこのマーク「1」がついたものに限ります。

出し方

① キャップとラベルをはずす

② 中を洗う

③ 足でふみつぶす



※7月以降、「ペットボトルの日」に透明のごみ袋でごみターミナルへお出しください。シールは不用です。

問合せ 市民環境部環境課ごみ対策係 (電話42-8730)

ペットボトル こんなものに生まれ変わります





↑ 提案説明をする藤岡市長

第180回

市議会定例会開催

平成12年度予算など45議案を審議中

第百八十回加西市議会定例会が、3月1日(水)から22日(水)までの日程で開かれ、人事案件、条例関係、事件決議、予算関係など、45議案が審議されています。

主な議案

条例関係

○地方分権の推進を図るための関係法律の整備等に関する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について

○加西市介護保険条例の制定について

○加西市立幼稚園における預かり保育に関する条例の制定について

○加西市消防団条例及び加西市印鑑条例の一部を改正する条例の制定について

○加西市農業共済条例の一部を改正する条例の制定について

人事案件

○農業共済事業運営協議会委員の委嘱について

○損害評価会委員の委嘱について

事件決議

○土地改良事業の施行に伴う字の区域を変更することに

○市道路線の認定及び廃止について

予算関係

○平成11年度加西市一般会計補正予算について

○平成12年度加西市一般会計予算について

○平成12年度加西市国民健康保険特別会計予算について

○平成12年度加西市高齢者住宅整備資金貸付事業特別会計予算について

○平成12年度加西市老人保健医療特別会計予算について

○平成12年度加西市水道事業会計予算について

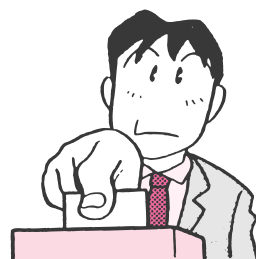
○平成12年度加西市下水道事業特別会計予算について

○平成12年度加西市病院事業会計予算について

加西市農業委員会

委員選挙

5月14日 公示
5月21日 投票



加西市農業委員会委員の任期が六月一日に満了するのに伴い、次のとおり農業委員会委員の選挙を行います。

告示日 5月14日(日)

投票日 5月21日(日)

定数 15人

立候補届出等に 必要な書類関係

立候補される方は、予備審査を行う関係上、4月20日までに選挙管理委員会事務局(市役所3階北側)へ個々に立候補届出等に必要書類を取りにお越しください。

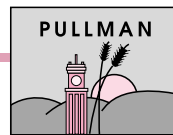
立候補の届出

予定者説明会はいままでの、立候補届出関係書類に必要な事項を記入して、5月14日(日)午前8時30分から午後5時までに加西市農業委員会委員選挙長に届出てください。

(選挙長の職務は午前中市役所の1階多目的ホールで、午後、選挙管理委員会事務局で行っています。)

問合先

選挙管理委員会事務局
(電話42-8781)



プルマン市へ行つてきます！

加西市中高生親善訪問団を米国へ派遣！

3月25日(土)～4月3日(月)の10日間の日程で、友好都市プルマン市でのホームステイを中心に、加西市の中高生の代表14名がアメリカを訪れます。



住尾礼美さん
泉中学校2年



吉田真子さん
加西中学校2年



佐藤裕介さん
善防中学校2年



宮長真紗子さん
北条中学校2年



楠田悦子さん
泉中学校3年



岡山公宣さん
加西中学校3年



稲田亜紀さん
善防中学校3年



隈田原 恵さん
北条中学校3年



中植弘満さん
北条高校3年



西村有紗さん
北条高校2年



柴田大輔さん
北条高校2年



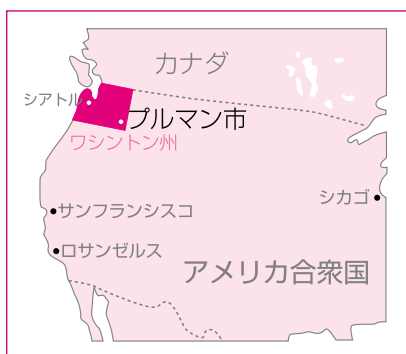
塩河志保さん
北条高校2年



福永奈海さん
賢明女子学院1年



長田久美子さん
北条高校1年



平成元年の友好都市提携以来、プルマン市とは相互に学生の親善訪問団を派遣し、両市間の友好関係をさらに深めて、国際時代に対応できる人材の育成を図っています。

厳しい選考を経て選ばれた訪問団員(中学生8名・高校生6名)は、英会話やテーブルマナーの研修に取り組み、来る訪問に備えています。

また今回はプルマン市からのリクエストで各人がそれぞれの日本料理をホームステイ先で披露することにもなっています。

なお引率には、小田園子教諭(加西中学校)と深江克尚(加西中学校)とが随伴します。

期待に胸はずませる団員達

(市役所秘書広報課) があたります。

※この訪問団の旅費の一部は加西市人材育成基金(名誉市民後藤清一氏寄贈)が活用されています。



① 緊張しながらのテーブルマナー教室



② 市内英語指導助手による英会話研修

あなたは今、どの医療保険に加入していますか？

どんなに健康に自信があっても、一生病気やケガと無縁な人は、一人もいません。

いざというとき、安心して医療を受けられるように、すべての人は必ずいずれかの医療保険に加入しなければなりません。

以下のような場合には、必ず14日以内に届出をしてください。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険の資格喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	
	子供が生まれたとき	保険証、印鑑（同時に出産育児一時金の申請）
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証 （健保が未交付のときは、資格取得証明書）
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証、印鑑（同時に葬祭費の申請）
	生活保護を受けるようになったとき	生活保護開始決定通知書
その他のとき	退職者医療制度の対象になったとき	保険証、年金証書
	住所・世帯主・氏名・続柄などが変わったとき	保険証
	保険証を紛失したとき	身分証明書
	修学のため遠隔地に下宿するとき	保険証、在学証明書

加入の届出が遅れると、国保税を最高3年間の範囲内で、さかのぼって納めていただかなければなりません。届出が遅れている方は、早急に手続きをお願いします。

保険証は、出来るかぎりその場で交付しますが、そのためには、世帯主及び本人の届出と、それを確認する写真付の身分証明書（免許証等）が必要です。

また、現金給付にかかる各種申請には必ず保険証と印鑑をご持参下さい。

☆問合先 市役所保険課国保係（電話42-8721）

人生の節目には、年金も届け出を！

— 大学を卒業されるみなさんへ —

就職し、会社員や公務員になる方は：

国民年金に加入している学生の皆さんが卒業し、就職すると厚生年金や共済組合に加入することになり、国民年金の加入種別が第1号被保険者から第2号被保険者に変わります。

引き続き国民年金に加入することになりますが、種別変更の手続を勤め先が行ないますので、在学中に交付された年金手帳を必ず就職先に提出してください。

就職や転職などで加入する制度が変わっても、年金手帳に記載されている基礎年金番号は生涯変わりません。

自営業やフリーターなどの方は：

卒業後、自営業や自由業、家事手伝いをされる方は、引き続き国民年金の第1号被保険者ですので、手続をする必

要はありません。

住所の変わる方は：

卒業後、就職をしない方で、親元に帰るなど住所が変わる場合は、新しい住所地の国民年金係にも住所変更の手続をしてください。

保険料の免除を受けた期間のある方は：

免除を受けた期間は、年金を受けるために必要な期間に算入されますが、老齢基礎年金を受ける時に、その期間の年金額は納めた場合と比べて3分の1になります。

ただし、10年以内であれば一定額を加算して納めること（追納）ができます。

余裕ができたら追納して、より多くの年金を受けるようにしましょう。





林野火災合同訓練

林野火災の多発時期を迎える二月二十日(日)、北条町西高室の丸山総合公園に於いて、消防署、消防団、防災ヘリとの連携強化、並びに市民の防火意識の高揚を図るため、総勢二百四名が参加し大規模山林火災の訓練が実施された。

春先は空気が乾燥しちよつとの不注意から山火事が発生しますので、草焼・ごみ焼に十分注意してください。

応急手当を覚え 市民救命士になろう

消防本部では、毎月第四日曜日(午前9時～正午)に「ハートtoハート講習会(市民救命士)」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体についても受け付けていますので、時間・場所等は消防本部へ相談してください。修了者には、修了証を交付します。

ハートtoハート講習会(市民救命士)を受講してから三

年を経過された方は、救命技能を維持向上するために、再講習を受講してください。

もしもの時の為に一家に一人は応急手当を覚えましょう。

問合先 加西市消防本部(電話 42-0119) 警防課救急係まで

☆ハートtoハート講習会

一月の受講者

【新規受講者】 四十八名

【オーセントゴルフクラブ 従業員】 二十五名

【富合女性セミナー 二十三名】

▽小林芙美代・井上久美子・

▽高瀬悦子・朝田立美 (一般受講者 一名)

▽朝田和子(北条町北条

長岡小百合・仲井満子・西村寿栄・玉田真由美・松尾珠代・松末美恵子・別府ひとみ・柴田八重美・藤原ひさみ・浅田幸子・井上和子・田中昭子・岩佐令子・本玉敏美・深田和子・山田之子・吉田正子・井上かず子・井上増美・菅野真佐子・阿木末子

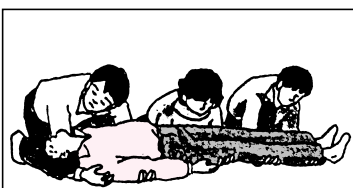
【再講習受講者】 三名

【富合女性セミナー 二名】

▽高瀬悦子・朝田立美 (一般受講者 一名)

▽朝田和子(北条町北条

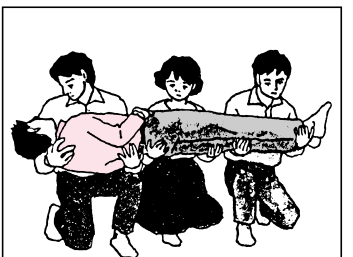
応急手当の基礎実技 搬送法



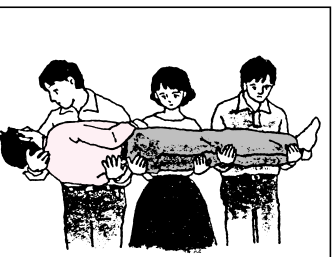
①手をいれる

傷病者はできるだけ動かさないことが大切ですが、危険な場所に倒れている場合は移動しなければなりません。

そういう時は、身体をできるだけ水平に保ち、傷病者に無理を与えないように運びましょう。



②水平に抱き上げたのちかかえ込む



③水平のまま静かに立ち上がり運ぶ

加西の文芸

一行詩

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸型にとられず自由に心のままを表現する

少しなじまない部分もあったり虹との対話 辻 美沙
米屋さんの旗ばたばた秋が大きくやって来る 荻野 享
母入院し人生の転換期思う 藤本 肇
いつの頃からか歳月との音信 不通 いしだ 實
車窓に迫る山壁 芳醇な風が孵化する囁 岡 夕花
栞何枚も何枚も葉牡丹の渦へ終い込む 北村 栄一
心疲れて一人深夜に聴く青いノクターン 山本 二昭
四面楚歌 迎撃ミサイルも警棒も夢の歳月 井塚 理人



あなたも点字ボランティアに!!

愛のボランティア

点字は目の不自由な方の大切な文字! 6つの点の組み合わせでできた凹凸を指先などで読めます。最近では目の不自由な方のために、色々なところで見かけるようになりましたね。

加西の点字グループでは、点字を学んだり、本格的に点訳をされたりと、皆さんが自分の時間を使って活動されています。

また、中学生以上の方を対象に点字講習会を開催しますので、点字に興味関心のある方はぜひ参加下さい。

日時 3月25日(土)、26日(日)
28日(火)、29日(水)、30日(木) (5日連続)

会場 健康福祉会館ボランティア活動室

参加費 3000円

定員 10名

申込先 加西ボランティア協会 (電話43-0361)





まちの話題

タウンピックアップ

Town Topics

Town Topics

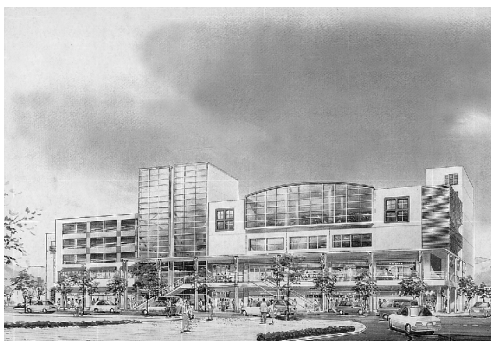
Town Topics

Town Topics

「コープこうべ」 再開発ビルに進出

北条駅周辺地区市街地再開発組合（高井敬一理事長）と「コープこうべ」は、市の立会いのもと、再開発ビルの1階部分、約3,300㎡の床売買契約を交わしました。

これにより平成12年度は、北条鉄道の移転、図書館の基本設計を策定し、平成13年度工事着手、平成15年春の完成をめざし本格的に始動します。



加西中学校体育館が竣工

3月4日（土）、加西中学校（菅野忠彦校長）新体育館（鉄筋コンクリート2階建て・延べ床1570㎡）の竣工式が行なわれ、式典後には三洋電機VS松下電器（男子9人制バレーボール）のエキジビジョンゲームが行なわれました。



翌5日（日）には第1回根日女旗剣道大会が開催

保護者のみなさんもインターネット

県教育委員会から「インターネット教育推進協力校」の指定を受けている北条東小学校（内藤忠校長）では、児童達の作ったホームページ（校内用）を保護者の皆さんに披露。簡単な操作説明の後、児童の力作に目を細めました。



おまわりさんがコンサート

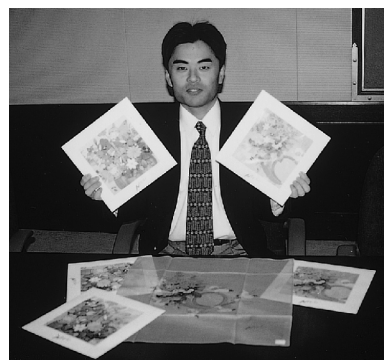
3月3日ひな祭り、宇仁幼稚園（甘中徹雄園長）では宇仁駐在所の清水淳也巡査長によるお楽しみコンサートが開催され、交通安全のお話を交えながら同巡査長がご自慢のピッコロとフルートの演奏を披露されました。



ふるさと産品「かさい夢色ハンカチ」を発売

加西市出身の絵本作家で、淡路花博のマスコットキャラクター「ユメハッチ」等でおなじみの永田萌さんのデザインによるハンカチを、3月7日から発売中です。是非、お買求め下さい。市役所商工振興課、フラワーセンター、五百羅漢寺で販売中。

問合先 商工振興課 TEL42-8740



「私もホワイトデーに使いました。」と担当者



一日女性消防士研修会

2月24日(木)、消防本部で一日女性消防士研修会が行なわれ、市内20事業所から26名が参加し、消火器操作、心肺蘇生法等、消防・救命活動の基礎を学びました。



多国籍料理はいかが

2月20日(日)市民会館で、日本語クラスの受講生らを中心に料理教室が開催され、ブラジル、中国、ペルー、インドネシアの5カ国9品がテーブルに並びました。



6年生を送る会

2月25日、北条東小では「6年生を送る会」が行なわれ、児童自ら工夫を凝らしたたくさんの模擬店やゲームコーナー等、心のこもった送別会となりました。



手作りのアーチで6年生を送る下級生

市内公立高校で卒業式

市内では、播磨農業高校(奥屋俊校長)は2月25日、北条高校全日制及び定時制(中安誠校長)は2月29日、卒業式が行なわれそれぞれの進路へと旅立ちました。



加西の豊かな歴史をPR 歴史街道ガイドボランティア大活躍！

2月23日(水)、静岡から観光に来られた150名の方々に加西市の歴史街道ガイドボランティアの皆さんが加西の歴史街道の魅力をPR。五百羅漢や、酒見寺、住吉神社等で中央公民館での2年間の講座の成果を披露しました。



ジュニアリーダー教室が スキー実習と閉講式

2月12日(土) 兎野高原野外教育センターで行なわれたジュニアリーダー教室のスキー実習と閉講式に小中学校の教室生46名が参加。スキーを満喫した後は、今年度の教室活動の閉講式を行ないました。



私たちの歴史みつけた

83

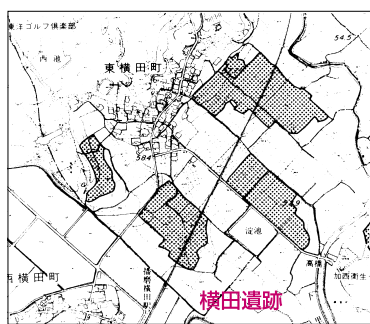
横田遺跡②：東横田町

溝や穴から墨書土器 硯などが見つかる！

奈良時代の役所跡か？

横田遺跡では溝や穴から奈良時代後半（約千二百年前頃）の土器が大量に見つかりましたが、その中に十数点の墨書土器（墨で文字が書かれた須恵器）や硯がありました。

判読できる文字は少ないですが、「横田万●」（田万は文



位置図

字の大きさから一文字かもしれない）「東●」「野」などがあります。記された内容は不明ですが、このような墨書土器、硯などは一般集落から出土することは少なく、横田遺跡には奈良時代の役所関係の施設が存在したのかもしれない。横田遺跡の全容解明には今後の発掘調査の成果に期待が寄せられます。



墨書土器



みんなが幸せに暮らせる社会

高齢者や障害のある人を含むすべての人が活き活きと生活できるまちづくりを推進していく上で、安心して生活できるような収入の保障はもとより、必要な時に必要な介護が受けられる社会体制の整備、体が不自由になっても生活できる住宅の整備、高齢者や障害のある人達に配慮したまちづくりの視点が欠かせません。

まもなく施行される介護保険制度が、介護を必要としている人にとって真に満足できるよう

同和教育
シリーズ

道しるべ

No.178

に施行されることが望めます。

差別のない、ともに生きる社会、みんなが幸せに暮らせる社会づくりをめざし、家庭、職場、地域社会という身近なところから行動を起こしていきましょう。

- ひとりじゃない！「S・O・S」きつとどくよ
みんなの心に
西在田小PTA 釜坂真由美さん
- さあ 勇気を出して あなたの心一つで
何かできるはず
西在田小PTA 大塚 律子さん
- 助け合う 心で育つ 未来の大人
泉小PTA 田行 美和さん
- あいまいな返事が苦しめる みんなの気持ち
自分の心 泉小PTA 名生 利行さん

教育 いきいき

進路指導とは 生き方の指導

善防中学校

「やる気に満ち、心豊かにたくましく伸びる生徒の育成」を学校教育目標に掲げ、進路指導にあっても、計画的に、生徒のやる気と主体的に学ぶ姿勢を大切にしなが、全職員で指導にあたっています。

一つは「自分で考え決めること」。生まれて初めての選択で、迷わないはずがありません。しかし、自分で決めることが責任を生み、その後どんなにつらいことがあっても、乗り越えられると考えます。

二つは「辛抱すること」。したいことではなく、しなければならぬことに全力を尽くす人であってほしい。



三つは「人間関係を上手に築くこと」。より大きな社会へ飛び立つにあたり、改めて確認したいことです。

三年生は、旅立ちまであと数日となりました。「励み励まし進まん」と校歌に歌われています。今後も生徒同士教職員を含め保護者の方々とも一緒に励ましあい、生徒一人ひとりの、夢溢れる旅立ちを目指して支援してまいります。

進路指導とは、学校選択ではなく「生き方の指導である」と考えています。進路指導とおして、ぜひ学んでほしい3つの事柄を紹介します。

たばこと歯周病について



たばこを吸う人は歯にも影響を与えます。それはニコチンが血管を収縮させ、歯垢と細菌で酸がつくられ、その酸で歯が溶けたり、歯茎に炎症をおこし歯がなくなってしまうことがあります。こびりつく前にブラッシング。そして定期的に歯垢を歯医者さんで取ってもらいましょう。
(加西市歯科衛生士会)



こんにちは保健婦です

育児で悩んでいませんか？

——すくすく子育て相談窓口を開設します——

新生児訪問に行ったIちゃん宅で、お母さんのHさんが「子どもはかわいいけど私が抱いていないと眠ってくれないので、家事ができず夫に悪いし、ずっと抱っこしているという感じで疲れました。」と涙ぐまれました。

Hさんは県外の出身で、結婚後加西市に転入しIちゃんを出産、育児が始まりました。核家族で身近に相談する人もない中、家事も育児も手を抜かずにやってきたHさんでしたが、産後間もないこともあり、とても疲れている様子でしたので、保健婦は配偶者にも協力を求めるようアドバイスしました。2ヵ月検診の時Hさんは「夫に相談し休日には子どもの世話をしてもらっています。でも、ちょっとしたことを聞ける友達がいないので子育てで心配なことができると不安でいっぱいになります。」と話されました。保健婦はIちゃんと外に出かけて近所のひとと話のできる関係づくりをしてみると、Iちゃんの発達などへの不安は保健婦への電話相談を利用することをアドバイスしました。その後Hさんは離乳食や発達のことで何度か電話相談を利用したり、近所の先輩ママのアドバイスを受けて育児の不安を乗り越えていきました。1歳6ヵ月健診の時、Hさんは「子どもを育てる時に気軽に相談できる場所があることはとても心強いです。子どもを通じて知り合った人達とも仲良くなり、育児が楽しめるようになりました。」と話されました。

健康福祉課では電話相談の他、4月より、来庁された方にも対応できるよう「すくすく子育て相談窓口」を開設します。時間は平日の8時30分より17時15分まで、保健婦、栄養士等が相談内容にアドバイスをしたり必要な場合は関係機関と連絡をとるなどの対応をします。来庁される方は市役所2階北側の健康福祉課（電話42-8728）までお気軽に。

高齢者が、自立して健やかに暮らすためには、栄養状態の維持・改善は大切なことです。しかし、支援や介護の必要な高齢者は、生きていく上で重要な栄養素である蛋白質と活動するためのエネルギーが不足した状態にあることがわかってきました。この状態を「蛋白質・エネルギー低栄養状態」といいます。

これは、年齢とともに、口腔機能の低下や嚥下障害、又、ストレスが加わるにより食欲不振になることが原因と考えられます。

この状態が長く続くと、日常生活の様々な動作の低下や寝たきりの状態を招き、感染症や合併症も誘発しやすくなります。

- ① 主食・主菜のとり方が少なくなってきたら黄信号。主食・主菜で蛋白質・エネルギーの補給をしましょう。
- ② 十分な量が食べられない場合は、少量ずつでも、1日に何回かに分け、食べたい物を、食べたい時に食べましょう。
- ③ 食事の摂取量が充分でない場合は、少量で高蛋白質・高エネルギー補給できる健康補助食品などを上手に利用しましょう。
- ④ 自分の力で食事をとるようにしましょう。食事の自立は、生きることの自信につながります。
- ⑤ 食欲を増進するための工夫をしましょう。食欲のない場合は、好きな食べ物、郷土料理、季節料理などをとり入れましょう。食器の色や形を変えたり、ディスプレイなどを利用して楽しい雰囲気で作事をしましょう。

あなたの周りの高齢者は大丈夫ですか？ ——大切な栄養状態の維持・改善——



市立加西病院
栄養課
管理栄養士
大豊 美香

鶏肉のヨーグルトマヨネーズ焼き

＜材料＞（4人分）

鶏もも肉2枚（500g）、玉ねぎ1個、生いたけ3個、◎（マヨネーズ1/2カップ、プレーンヨーグルト1カップ）、カレー粉 大さじ2、塩、コショウ、小麦粉、油、パセリ少々。548kcal／塩分1.6g

＜作り方＞

- ① 鶏肉は3cm角に切り、塩コショウをする。カレー粉と小麦粉を混ぜたものをまぶし、フライパンで両面を焼く。
- ② 玉ねぎ、生いたけはうす切りにして、鶏肉を焼いてとりだしたフライパンでいためる。
- ③ 別に耐熱容器に油をぬり、①②に◎のソースをかけて、オーブンで15～20分焼き、刻みパセリを盛りつける。



＜シェフから一言＞

ヨーグルトのソースでさわやかに、カロリーも控えめでいいです。冬にはパセリのかわりにプロッコリーも使ってみましょう。

いすみ会会員 天村町
衣笠 富子さん

今月のわが家の健康メニュー

スポーツ

加西市民 ペタンク大会

日時 4月9日(日)午前9時
30分(雨天4月16日)
場所 多目的広場

参加費 1人300円
(加西球場東隣)
競技方法 トリプルス

申込・問合先 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月31日(金)までに下道山町206-1 高田辰夫(電話44-3055 午後8時〜9時)まで。

第23回町親善 ソフトボール大会

期 日 4月23日(日)午前8時30分(雨天の場合4月29日(祝))
場 所 加西球場他

参加資格 市内に居住している者。1町1チームとし、監督を含めて20名以内。学生は不可。(勤労学生は可)
●18歳〜29歳 1名

●30歳〜39歳 4名
●40歳〜49歳 3名
●50歳〜 1名

※年長者は年少組で出場可、年少者の年長組での出場不可。
※18歳以上の女子は全ての年代層に代用可能

参加費 1チーム5,000円
(保険料を含む)

申込先 4月10日(月)までに参加申込書に参加費を添えて教育委員会内加西市体育協会事務局まで。

抽選会および監督会議 4月13日(木)午後7時〜 於コミュニティセンター視聴覚室
問合先 体育協会事務局(電話42-8773)

平成12年度 ソフトテニス教室生募集

期 間 4月9日から毎日曜日(10時〜12時)
場 所 加西テニスコート

(勤労者体育センター横)
資 格 小学生以上
年会費 2000円
主 催 加西市ソフトテニス協会
問合・申込先 森 寿樹(電話44-1870)

お知らせ

市民課からの お知らせ

「禁治産」制度が「成年後見」制度に代わります

禁治産・準禁治産制度に代わり、4月1日から成年後見制度がスタートします。

①現行民法の禁治産・準禁治産制度を「後見」「保佐」に改め、軽度の痴ほうや知的障害者を対象にした「補助」を加え柔軟で弾力的な制度とした。

②事前に本人が任意後見人を指定、公正証書で契約しておく任意後見制度を新設する。

③(準)禁治産者の戸籍記載を改め、法務局への登記制度を設けて登記証明書の交付とする。

―などが主な柱となっています。詳しくは、法務局社支局(電話0795-42-0201)または市民課市民相談係(電話42-8705)へ「しみんカードKASAI」は大切に

印鑑登録の際にお渡ししている「しみんカード」は、印鑑登録証明書の交付請求には必要なものです。また、自動交付機の利用には、暗証番号と共に必要となります。盗難・紛失や汚損しないよう大切に保管しましょう。万一の紛失や盗難に備え、「しみんカード」には、氏名や暗証番号を書き込んだり、安易に教えたりにないようにしましょう。

支所窓口の廃止

3月31日で公民館窓口での戸籍・住民票謄抄本及び印鑑登録等の各種証明書の交付事務を廃止します。以後は、市役所窓口、住民票・印鑑登録証明自動交付機、郵送請求等をご利用ください。市民課市民係(電話42-8720)

市民交通傷害保険募集取り止め

平成12年度以降、市民交通傷害保険の募集はいたしません。各自、民間の傷害保険等をご検討ください。なお、平成10・11年度加入者の各年度の保険請求事務は、従来どおり取扱います。市民課市民相談係(電話42-8705)

消費生活相談Q&A 3月1日から定期借家契約を結ぶことができます

◎「借地借家法」が変ると聞いたんですが、どのように変わるのですか？

▲借家契約に新しく「定期借家契約」が加わり、3月1日から施行されました。

☆従来型と定期借家契約の違い

従来型の借家契約では、正当な事由がない限り、家主側からの更新拒絶はできませんでしたが、定期借家契約では、契約で定めた期限がくれば借家契約は終了します。

☆定期借家契約の方法

①必ず公正証書などの書面によって契約する。(口頭だけの契約では従来型になります。)

②家主は借家人に「期限が来たら契約は終了し、更新しない。」旨を契約書とは別に

書面を交付して説明しなければなりません。(もし、説明しなければ、契約更新のある従来型の契約となります。)

3月以降賃貸住宅を契約する際は、立地条件、賃金等を考慮し、従来型か定期型かどちらの借家契約を結ぶのか十分検討し、違いをよく理解した上で契約をするようにしましょう。

混同してうっかり契約書にハンコを押してしまったら、今までとは違って期限が来たら出なくてはなりません。生活の基盤である大切な問題を肝に命じて契約しましょう。

■消費生活相談窓口

(毎週火曜日午前9時〜午後4時、市役所2階 電話42-8739)

ハナサク



わが家の 花一輪

はる な
櫻井晴菜ちゃん (尾崎町)
3歳

〈ママの一言〉

我家にやっと咲いた“花一輪”。でも、二人のお兄ちゃん達にきたえられて、ただ今「やんちゃ坊主」に変身中です。

パパ・邦彦さん
ママ・ひろみさん

夢作家

わたしの夢

九会小学校6年

小谷美菜さん

私の夢は、先生になることです。

テレビ番組「英語で遊ぼう」を見て、私もいろいろな国の友達と自由に話し、ふれあえたらいいなと思ったからです。

いろいろな国の人が仲よくなるには、言葉が大切だと思います。だから、先生になって、みんなが外国の人と自由に会話ができるように、教えていきたいです。

乳幼児健診

■2カ月児(先天性股関節脱臼)検診…毎月第4火曜日	(受付時間)
平成12年1月生れの乳児 3月28日(火)	午後1時～2時
《平成12年2月生れの乳児 4月25日(火)》	
■4カ月児健診…毎月第1水曜日	
平成11年11月生れの乳児 4月5日(水)	午後1時～2時
《平成11年12月生れの乳児 5月17日(水)》	
■1歳6カ月児健康診査…毎月第2火曜日	
平成10年10月生れの幼児 4月11日(火)	午後1時～2時
《平成10年11月生れの幼児 5月9日(火)》	
■3歳児健康診査…毎月第3火曜日	
平成8年9月生れの幼児 3月21日(火)	午後1時～2時
《平成8年10月生れの幼児 4月18日(火)》	
■乳幼児保健相談…毎月第2水曜日	
希望者 4月12日(水)	午後1時～2時
《5月10日(水)》	
■離乳食講習会…毎月第2水曜日	
希望者 4月12日(水)	午後1時～1時30分
エプロンをご持参下さい。《5月10日(水)》	
■妊婦教室と母子手帳の交付…毎月第3木曜日	
3月16日(木)	午前9時～9時30分
《4月20日(木)》	講習は2時間程度

※印かん・筆記用具を持参ください。

(上記、いずれも健康増進センターで行います。)

★お子さまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日にお越し下さい。

★健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。

★問合先 健康福祉課(電話42-8728)

休日のお医者さん

3月19日(日)	おりた外科胃腸科医院(北条町・電話42-6000)
20日(月)	つつみ神経内科(野上町・電話45-2050)
26日(日)	大杉内科医院(別府町・電話47-0023)
4月2日(日)	西村医院(中野町・電話49-0001)
9日(日)	みのりクリニック(下宮木町・電話49-8470)
16日(日)	小野寺医院(王子町・電話48-3737)
23日(日)	玉田医院(玉野町・電話47-0066)

※変更になることがありますので、お確かめください。

相談

- 特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)
4月4日(火) 午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)
4月4日(火) 午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 人権擁護委員による人権相談所(神戸地方司法務局社支局)
毎週木曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時
- 心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)
4月6日(木) 健康福祉会館
4月13日(木) 農村環境改善センター・3月16日(木) 北部公民館
時間はいずれも午後1時30分～午後4時
- 法律相談
3月23日(木) 健康福祉会館 受付は午前9時30分～正午
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後4時 市役所市民相談係
- 消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)
毎週火曜日午前9時～午後4時 市役所2階環境課
- 教育相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時 教育研修所



市立図書館だより

新着書

生を踏んで恐れず(津本 陽著)
僕は僕でだれかじゃない
(GAKU著)
子連れババ連れ花のバリ
(星野知子著)
時代末
(堀屋太一著)
女検事ほど面白い仕事はない
(田島優子著)
国思う故にわれあり(渡部昇一著)

生命のきずな(大田 堯著)
本当はタカなのにヒヨコだと思っ
ているあなたへ
(ファスト・マナーラ著)
ただいまこの本品切れです
(鈴木廉也著)
本読みの達人が選んだ「この3冊」
排泄介護実用百科
ほか

【おはなし会】4月8日(午後2時から30分程度)

【休館日】月曜日・3月21日・22日

お知らせ

市営住宅入居者募集

入居を募集する団地

① 清水住宅

(西高室・築9～11年)

・戸数 2戸

・規格 3DK

・家賃 20,500円

34,900円

② 北条住宅

(古坂・築20～22年)

・戸数 3戸

・規格 3DK

・家賃 16,800円

28,700円

申込資格

次の(1)～(5)を全て満たす方

(1)市内に居住または勤務する方

(2)市税等を滞納していない方

(3)夫婦、親子などで独立した生活をしている方または4

月末日までに結婚する方

(4)収入が規準以内の方(表参照)

(5)現に住宅に困っている方

入居時期 5月1日(月)
受付期間 3月21日(火)～
4月7日(金)
申込・問合せ 都市建設部管
理課(電話42-8750)

入居者家族数(申込者含む)					
	2人	3人	4人	5人	6人
年間総収入 給与所得	4,152 千円未満	4,628 千円未満	5,104 千円未満	5,576 千円未満	6,052 千円未満
年間総所得 事業所得	2,780 千円未満	3,160 千円未満	3,543 千円未満	3,920 千円未満	4,300 千円未満

固定資産税台帳の縦覧

自分が所有する固定資産の価格や税額を知りたい方は、それらが記載されている固定資産課税台帳(名寄帳)を縦

覧することが出来ます。

縦覧期間 4月5日(水)～24日

(月・土・日・曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

縦覧場所 市役所2階税務課

問合せ 税務課

(電話42-8713)

市民劇団おきな木劇団員募集

8月本公演に向け劇団員を募集します。練習は毎週土曜日午後6時～9時(公演前はこの限りではありません)月会費 大人1,000円 子ども 500円

申込・問合せ 同運営委員会

(電話42-2723)

申込締切 3月24日(金)



高校・大学等の入学者へ入学支度金をお貸します

対象 市内在住の学資負担者(保護者)

利息 無利息

償還方法 年賦償還で1回の償還金は借入金額を在学年数で割った額

受付期間 4月7日(金)まで

※他の奨学金の貸付や給付を受けられている方は、申込できません

申込先 学校教育課

(電話42-8771)

手話サークル「どんぐり」主催 初級手話教室

期間 4月8日から毎週土曜日(午後7時～9時) 1年間

場所 健康福祉会館

参加費 2,000円

定員 20名

申込締切 3月25日(土)

申込先 加西ボランティア協会

(電話43-0361 FAX42-6668)

親子で遊んで育児不安解消 子育て支援「ひよこタイム」

子育てに関するちょっとした不安から深刻な悩みまで、親子で

管内交通事故発生状況 2月29日現在

	総件数	人身事故件数	死者	負傷者
本年	253	42	2	47
前年同期	272	36	1	46
対比	-19	+6	+1	+1

4月1日より自動車の運転者は、幼児用補助装置(チャイルドシート)を使用しない6歳未満の幼児を同乗させて自動車を運転してはならないこととなりました。(違反点数1点)市役所1階ロビーにてチャイルドシートの展示、選び方、正しい取り付け方についてパネル展示を行っておりますので、ご活用ください。

今年こそ事故をたつ年2000年

学校種別	国公立の別	貸付金額
高等学校	国立	60,000
	私立	90,000
短期大学	国立	40,000
	私立	80,000
大学	国立	120,000
	私立	200,000

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
羽子岡 薫子	61	嗣 三	宮 前
浦坂 まさへ	84	安 政	下 若井
西岡 辰尾	78	初 男	三 口上
高見 みさこ	90	和 夫	三 野上
古家 輝一	84	稔 三	下 若井
藤井 義彦	64	靖 典	殿 原
稲岡 義信	76	東 山	久 義都
後藤 十郎	67	次 朗	西 野々
阿部 安治	84	剛 三	乙 和泉
藤本 敦子	73	繁 彦	田 佐 谷
味村 信一	94	孝 英	毅 富 広
楠田 悦雄	74	熊 一	征 良 明
宮長 丈一	81	丈 一	良 芳 孝
石目 てる	97	邦 夫	孝 喬
篠倉 齋藤	79	安 枝	修 治
藤本 東一	81	末 野	畑 昭一
轟 爲子	73	正 一	洋 治
田行 正一	70	藤 治	竹 博
和田 藤治	89	高 正	清 博
藤原 かつゑ	78	高 正	清 博
高見 正清	72	山 端	たか
山端 たか	72	別 府	さきの
別府 さきの	88	大 橋	晃
大橋 晃	87	高 見	敏子
高見 敏子	90	高 見	セキ
高見 セキ	92	志 方	やす子
志方 やす子	79	東 一	久雄
東 一 久雄	84	神 田	榮司
神 田 榮司	93	貝 間	和雄
貝 間 和雄	57	松 田	ふじゑ
松 田 ふじゑ	95	三 宅	正和
三 宅 正和	68	藤 原	初榮
藤 原 初榮	87	黒 田	正己
黒 田 正己	85	西 村	雪美
西 村 雪美	63		

(2月29日受付分まで・敬称略)

※市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課(8701)までご連絡ください。

市長及び市議会は弔電を自粛しております。ご冥福をお祈りいたします。

北条鉄道では、3月11日(土) 夕方通勤時間帯に1往復増発

JRに合わせて時刻改正をしました。夕方通勤時間帯に1往復増発し加古川方面からの帰宅は、加古川駅発22時までの間、1時間毎に北条鉄道に連絡しています。

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録と狂犬病予防注射

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集

花のまち加西参加者募集



善意の花束

加西市への寄付

○中野 小谷 正博 校旗100万円相当

社会福祉協議会(善意銀行)への寄付

供養預託

○坂元 後藤 忠彦 50万円

○河内 (故) 鈴木 行雄 30万円
○下若井 篠倉 良明 10万円
○北条町西南 高見 孝昭 30万円

一般預託

○上万願寺 朽木 照瑞 3万円
○住友生命加西支部 1万962円

指定預託

☆加西ボランティア協会へ

○曽根自治区 渡辺 英彦 2万円

○田町 竹本 幸夫 1万5千円
○笹倉 高橋 清 2万円
○横尾 水田美智子 2万円
○匿名(Y・Y) 2万円

加西から2000 花のメッセージ

第10回 花の美術大賞展



全国公募

“花”をテーマに「加西」を全国に発信してきた花の美術大賞展も、20世紀最後の年に10回という節目の年を迎えました。今回も44都道府県・ブラジル・中国から726点の応募がありました。今年の特色は、加西・大阪・東京展以外に「淡路花博」ジャパンフローラにて4月と6月に移動展を開催することです。ご都合の良い会場で、是非“花”の世界をご堪能下さい。

—緑輝く美しい地球、花咲き乱れる芳しい地球に—

加西展

3月25日(土)～4月2日(日) 10時～17時 (2日は16時まで)
加西市民会館 (入賞・入選111点と第1回～第9回展覧作品39点)

ジャパンフローラ
2000花の大賞展Ⅰ

4月7日(金)～4月13日(木) 9時30分～18時
ジャパンフローラ2000「花の館」(入賞48点)

大阪展

4月16日(日)～4月28日(金) 10時～17時
咲くやこの花館(花博跡) (入賞48点)

東京展

5月16日(火)～5月21日(日) 10時～19時
AXIS GALLERY (港区六本木) (入賞48点)

ジャパンフローラ
2000花の大賞展Ⅱ

6月11日(日)～6月29日(木) 9時30分～18時
ジャパンフローラ2000「花の館」(第1回～第10回展覧作品45点)

主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)

花の美術大賞：北藪和夫(大阪府・絵画)

第10回記念パルナス賞：高島彦志(沖縄県・絵画)

ジャパンフローラ賞：矢部要(揖保郡・写真)

ゆめ(優秀)賞：中島慎一(滋賀県・絵画)、天野潮彦(西脇市・絵画)、山中千代子(大阪府・写真)

根日女(奨励)賞：山口敏行(三木市・絵画)、宮崎靖夫(大阪府・絵画)、大藤英子(広島県・絵画)、沼尾雅代(大阪府・絵画)、山下敏夫(網引・写真)、山本健一(西南・写真)(敬称略)

また、市内からは宮本博文さん(古坂3丁目・写真)が入選されました。



【大賞】「のしてんてん'00.2-1」北藪和夫(大阪府・絵画)

大橋渡れば花の島

3月18日いよいよ開幕

会期/3月18日～9月17日(184日間)

花と緑の国際博覧会 ジャパンフローラ2000

加西から直通バス 予約制

運行日 期間中の土・日・祝及び春・夏休みの毎日
神姫バス北条営業所発着 午前9時45分加西発 午後3時20分会場発
片道1,400円 駐車場あり(要予約)
予約先：神姫バス北条営業所 TEL42-0056



RADIO
ラジオ

聴いてネ!

Am KOBÉ 558

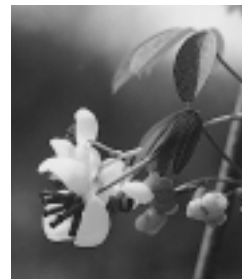
加西市だより

市のお知らせやまちの話題を放送
毎週水曜日 午後0時50分～55分

(加西市動植物生態調査委員会)

一つの花穂の中に多くの小型の雄花と少数の大型の雌花がつきます。雌花の花弁のように見えるのはがくで、花びらではありません。春のアカベビでもう一つ知られているのは、山菜としてのアカベビです。若芽をつみゆでて苦味を取ると、ひたし物などに使われます。

アカベビ



↑ 趣のあるアカベビの雌花

ふるさとの自然

73

発行/加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 電話0790-42-1110(代)

編集/総務部秘書広報課 電話0790-42-8701 FAX0790-43-0291

ホームページ <http://www.hyogo.com/kasai>

KASAIデータバンク H12.3.1現在(前月比)

人口/52,389(+2) 世帯数/15,830(+22)
男/25,419(+16) 女/26,970(-14)

■広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。