

2001.9.15
9
No.445

広報

面積 / 150.44
市木 / カシ
市花 / サルビア

がさい



夏休みの力作がズラリ（西在田小学校：山田郁子校長）

柏原市長所信表明 (2~3ページ)

今月の主な内容

敬老月間...4

北条東小学校区自主防災総合訓練...5

タウンピックアップ...8

タウンインフォメーション...12

アクトティブにいこう！

柏原市長所信表明

9月3日月、第186回加西市議会定例会で柏原市長が行った所信表明の要旨を掲載します。

なお、今回の議会は9月20日(木)まで開催され、報告(3件)、人事案件(1件)、条例関係(3件)、事件決議(5件)、予算関係(2件)、決算関係(5件)の計19議案が審議されています。



所信表明を行う柏原市長

過般の市長選挙において、市民の皆さまの深いご理解と温かいご支援により大きな信託を賜り、五代加西市長の重責をお預かりすることとなりました。あらためてその責任の重さを痛感しています。県議として二期六年間、県政に携わった経験を生かしながら全身全霊、全力を傾注することを決意しています。

現在、本市には、市街地再開発事業、下水道整備事業、市立加西病院増改築事業など重要課題が山積しています。四期十四年にわたり、加西市の発展にご尽力いただいた藤岡前市長のご意思を大切に引き継ぎ、重要課題を一日も早く完了させることが私に与えられた第一の使命であると認識しています。

私はこれまで県議としてふるさと加西を外から見て、内

からでは分からない加西市を知ることができました。それらを今後、市政に生かします。

まず、家族・隣人そして友人たちが、こぞつて幸せに生きる喜びと明日への希望に輝く生活が実現できるふるさと加西の未来を築くため、市民一人ひとりの声を大切に、「輝く市民 元気なまち」をめざし、次の三つをまちづくりの基本に、五万三千市民の命と暮らしを守ります。

美しいまち 加西

自然に恵まれ景観もすばらしい私たちが生まれ育った加西市を、より一層磨きをかけて市民の皆さんと共に特色のある加西市にしたいと考えます。これは、見た目の美しさだけではなく、内から湧き上がってくるホスピタリティのある美しさであり、それが真の美しさにつながるものと考えます。

活力のあるまち 加西
現在、日本経済は長期にわたり低迷していますが、市民の皆さんがいきいきと輝いているまちというのは外から見しても、非常に頼もしく、元気で躍動感にあふれているものです。

全国に誇れるまち 加西

加西市には他市にない非常に素晴らしい資源がたくさんあります。加西の持っているポテンシャル、昔から引き継いだ財産を市民のみなさんと共に、大いに磨きをかけて自信と誇りの持てるまちにしたいと考えます。その先頭に立ち、市民のみなさんそれぞれが主役であるということを確認し、前向きな姿勢で、私が常々申し上げています「アクトティブ加西」の実現に向けて取り組みます。

アクトティブとは前向きということです。行政が何事もお膳立てををしている変化は生まれませんし、地域の閉塞感を打開することはできません。市民の方々に受け身ではなく、能動的に市政にかかわってほしい。そういう意味で、



市役所でもラジオ体操を開始

市民と行政の「協働」による市民参画行政の積極的な推進により、うるおいとやすらぎ、そしてゆとりある生活、楽しさの実感できるまちづくりを実現したいのです。

具体的な施策としては、「助け合い、支えあう活力と夢のあるふるさとづくり」のために、次の六つの施策を柱にすすめます。

医療・健康・福祉を一体化し、それを高める行政

予防に勝る治療はありません。公約の一つに掲げましたウォーキング運動の推進などを含めた「健康がさい21」の実現に向けて、生活習慣病な

どに対するきめ細かな予防対策や体系的で包括的な保健医療福祉サービスの充実を図ります。

保育、学校教育の総合的な充実を図り、幼児や青少年の健やかな育成

少子化、女性の社会進出による生活様式や勤務形態の多様化に伴う保育ニーズに対応するため、子育てと仕事の両立のための支援策が必要です。また、女性が輝き、いきいきと活動できる社会をつくるとともに、家族の絆の大切さを再認識し、安心して子育てと教育のできる地域社会、つくりと生活環境を整えます。

新しい文化の創造、スポーツの振興、市民レベルの国際交流を推進

増加する余暇時間の中で市民交流を図り、多種多様な文化、芸術活動、そして「スポーツクラブ21」の取り組みを拡大し、多様化する市民のニーズに対応した文化・スポーツの振興により、うるおいとやすらぎ、そして楽しさが実感できるまちづくりを推進します。また、市民が主体とな

った国際交流の推進も不可欠です。

経済、農業を活性化し、新しい産業と先端技術の発展

計画から十数年の歳月を経て着工した北条町駅周辺地区市街地再開発事業は、地域コミュニティの核としての役割を果たし、まちの活性化の起爆剤と考えます。

また、産業団地への企業誘致、市街地再開発を含めた社会基盤の安定、農業及び既存企業の活性化、企業の誘致に努力します。

環境や防災面に配慮し、市民が安心して暮らせる安全な都市基盤づくり

地域が一体となった防災体制を確立し、安全で安心して生活できる災害に強いまちづくりをめざします。また、人と自然が共生する自然豊かな美しい環境の保全、循環型社会の形成に向け取り組みます。

地方分権を推進し、たゆまざる行財政改革を断行

現在、国、地方ともに大変厳しい財政状況にあります。限られた財源の重点配分と効率的な運用を図るため、事業

の総点検を行い、スクラップアンドビルドによる事業の見直しを行う「事業の再評価制度」を導入します。

地方分権と成熟社会の時代においては、「官」から「民」への積極的な分権を行い、市民の英知と地域の特性を活かしたまちづくりを進めるため、大胆な行政システムの改革を図らねばならない状況です。そのためには市民ボランティア、NPO等を支援し、「自立と自立」の精神を基本に市民本位の個性的なまちづくりを進めることが必要です。

したがって、情報公開とアカウンタビリティにより、市民と情報の共有化を図り、生活者の視点から行政を見直し、市民が主体となった元氣と活力のある幸せなまちづくりを進めねばなりません。

加西市は来年、市制35周年の節目の年を迎え、これまでにその礎が築かれ、今や成熟期を迎えようとする都市へと発展してきました。

21世紀初頭の幕開けにふさわしい、未来に躍進する加西



8月28日(火)に行われた政策評価研修会

市を実現するため、人にやさしく、人と自然が調和した、個性的で魅力的な「花と歴史と愛のまち かい」の創造を基本目標とした加西市第四次総合計画に基づき、活力とゆとりに満ちた「ふるさと夢都市」をめざし、職員一丸となり渾身の努力で取り組みます。

共助・協働社会の中で、多様な価値観が尊重され、市民の思い、そして夢が実現できるまち「ふるさと加西」の創造に向けて、何卒ご支援を賜りますようお願い申し上げます。そして、施政への所信とします。

どうかよろしく申し上げます。

いつまでもお元気で

最高齢者訪問・敬老会・ふるさと福祉事業



市内最高齢者 藤井かねさん
(満103歳・第二サルビア荘)を表敬訪問する柏原市長

加西市では、9月の敬老月間に多彩な催しを実施して、高齢者の方々のこれまでのご労苦をねぎらい、長寿をお祝いしています。

市長らが最高齢者を表敬訪問

8月31日(金)、柏原市長が市内にお住まいの最高齢者藤井かねさん(第二サルビア荘)を表敬訪問し、長寿をお祝いました。男子最高齢者は100歳の小林貞治さん(下若井町)です。

また、お二人以外の百歳以上(9月30日現在)の方々は、同日松尾収入役らが表敬訪問し長寿をお祝いしました。

地域で開催する高齢者あつたか推進のつどい

今年から75歳以上の方の長寿をお祝いする敬老会は、地域単位での心のこもったお祝い会「高齢者あつたか推進のつどい」が市内の一部で実施されるようになって4年目の今年は、従来の敬老会にかわって市内全地区で開催されることとなりました。

お孫さんたちも加わっての三世代交流を中心に各町が趣

大人気の芝居とお風呂

敬老月間の9月中、健康福祉会館ホールで芝居公演が入場無料で行われています。

また65歳以上の方を対象に浴場の無料開放も行っており、市内の老人クラブをはじめ、多くの市外の方の利用もあって福祉会館は連日の大盛況です。



おじいさんやおばあさんにハガキを出す園児



男子最高齢者 小林貞治さん
(100歳・下若井町)



柏原 のぶさん
(103歳・東剣坂町)



鴨川 一子さん
(101歳・谷町)



山下ヒサエさん
(101歳・畑町)



高橋 ますさん
(100歳・上野町)



山田つとむさん
(100歳・中野町)



河合 とみさん
(100歳・田原町)

北条東小学校区自主防災総合訓練

M7.7の地震を想定、850人が参加

大規模な災害が発生した場合、市・消防などの防災関係機関だけでは十分な対応ができません。そこで9月2日(日)

北条地区区長会(片岡和義代表区長)の主催で北条東小学校区自主防災組織(10部会・約600人)を中心に、災害時の被害を最小限に止めるための防災活動に必要な知識・技術を習得することを目的に自主防災総合訓練が実施されました。また、この訓練には加西警察署、県消防防災航空隊、市消防団第1分団(10部)、市役所災害対策本部、市消防本部等も参加、今年は新たに自衛隊、郵便局、食糧事務所も加わっての大規模な訓練となりました。

災害時、人口が密集し多大な被害が予想される市街地

朝8時のサイレンとともに、参加者は自主防災組織ごとに近くの公園や公会堂に集合。市の災害対策本部が設置されている市民グラウンドに徒歩で避難、負傷者、避難者、被

害状況等を報告し、救援物資の配付を受けました。自動車が使えないという状況下で徒歩による避難にもかかわらず、1時間後の9時には全ての組織の避難が完了しました。その後北条東小学校グラウンドに県消防防災航空隊ヘリが到着し、救援物資の空輸と被害状況の調査が行われました。

充実した消火・救出・救護訓練

また、市、警察、消防、自衛隊、郵便局による避難・被害状況の情報伝達訓練も併せて行われました。

避難訓練終了後は、実際に火を消す消火訓練、救急救命訓練、応急手当訓練、炊き出し訓練等を体験しました。会場には煙の恐ろしさを体験するテント、地震体験車、救助工作車、梯子車等が展示され、多くの見学者が集まりました。



介護保険で受けられるサービス

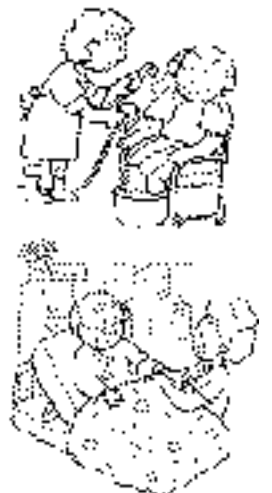
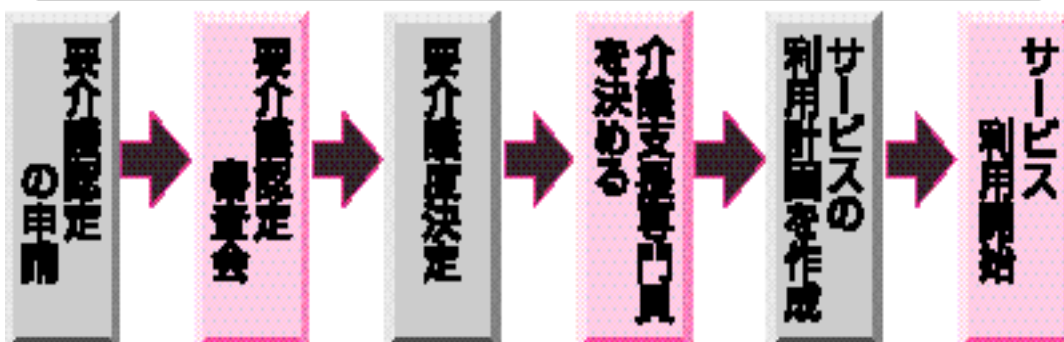
いつまでも自立して家庭で生活できるように、そして介護する人の負担をできるだけ軽くするために必要なサービスを組み合わせて利用することを考えましょう。ここでは家庭で利用できる主なサービスを紹介します。

利用料金は標準的なものを記載しています。詳細は各施設・介護支援専門員にお尋ねください。

サービス名	サービスの内容	利用料金(1割負担分)
訪問介護 (ホームヘルプ)	ホームヘルパーが家庭を訪問して食事・入浴・排泄の介助、衣類着脱や身体清拭、一人暮らしの方などには炊事・洗濯・掃除といった家事など日常生活の手助けを行います。	身体介護1~1.5時間 584円 家事援助1~1.5時間 222円
訪問入浴	移動入浴車が家庭を訪問して居室に簡易浴槽を設置し、看護婦(士)による健康チェックのあと入浴の介助を行います。	1回 1,250円
訪問看護	看護婦(士)が家庭を訪問して、主治医の指示に基づき健康チェックなどの病状を観察したり、床ずれの処置や機能訓練などを行います。	訪問看護ステーション 1~1.5時間未満 1,198円
通所介護 (デイサービス)	デイサービスセンターで、日常動作訓練や工作、カラオケなどのレクリエーションをしたり、食事や入浴のサービスが受けられます。	560~924円 別途食事代等必要 (介護度によって異なる)
通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設、病院等で、理学療法士・作業療法士などによるリハビリテーションを受けることができます。入浴・食事やレクリエーションなどの高齢者同士の交流もできます。	老人保健施設 648~1,041円 別途食事代等必要 (介護度によって異なる)
ショートステイ (短期入所)	短期間家庭で介護できないとき、介護を休みたいときに、施設で介護を受けることができます。介護老人福祉施設を利用する「短期入所生活介護」と、介護老人保健施設や介護療養型医療施設を利用する「短期入所療養介護」の2種類があります。	短期入所生活介護 1日 914~1,120円 別途食事代等必要 (介護度によって異なる)
福祉用具貸与	日常生活の自立を助ける用具(特殊寝台・車椅子・歩行器・歩行補助杖・移動用リフトなど)を貸与します。(1割の自己負担あり)	利用料金はメーカー・種類によって異なりますので介護支援専門員・販売店等にお尋ね下さい。
福祉用具購入費の支給	入浴や排泄に使用する用具(腰掛け便座・特殊尿器・入浴補助用具など)の購入費を上限額内(1年につき10万円)で支給します。(9割償還払い)	
住宅改修費の支給	住居の段差を解消したり廊下や階段に手すりを付けるなど小規模の改修に対して上限20万円以内でその費用が支給されます。(9割償還払い) 必ず事前に市役所・介護支援専門員などにご相談下さい。	

住宅改造助成事業 上記住宅改修費の上限20万円を超える分の費用の助成について相談を受け付けています。必ず工事の着工前にご相談ください。

要介護認定を受けていれば1割負担で利用できます。



サービスの利用については居宅介護支援事業所や市役所「あったか相談窓口」にご相談ください。

相談・問合せ 加西市保険課 あったか相談窓口(電話42-8788)



台風への備え

台風は季節です。

台風とは熱帯地方で発生した低気圧のかたまりで、平均風速が最大17m/sメートル(毎秒)以上のものを言います。

台風は地震とちがって、ある程度予測ができます。正確で新しい情報をよく聞き、十分な備えがあれば、被害も軽くて済みます。

《風と災害》

風速10m/s

傘がさせない。

風速15m/s

看板等が飛びはじめ。

風速20m/s

小枝が折れる。体を傾けないと歩けない。

風速25m/s

瓦が飛び、アンテナが倒れる。

風速30m/s

雨戸がはずれ、家が倒れることもある。

家族の命が救える 市民救命士講習会

消防本部では、毎月第4日曜日(午前9時~正午)に「ハートtoハート講習会(市民救命士)」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体にしつては、第4日曜日以外の日でも受け付けています。時間・場所等は消防本部へ相談してください。

ハートtoハート講習会を受講してから3年を経過された方は、救命技能を維持向上するため、再講習を受講してください。もしもの時のために、一人は応急手当を覚えましょう。

問合先 加西市消防本部(電話42-0119) 警防課救急係まで。
ハートtoハート講習会
7月の受講者

〔新規受講者〕 116名

下里小学校PTA 32名

九会小学校PTA 36名

西在田小学校PTA 25名

佐谷町自主防災組織 20名

(一般受講者) 3名

長谷川直生子・岡本典子

賀川則子

〔再講習者〕 82名

下里小学校PTA 12名

九会小学校PTA 25名
西在田小学校PTA 16名
佐谷町自主防災訓練 29名

応急手当

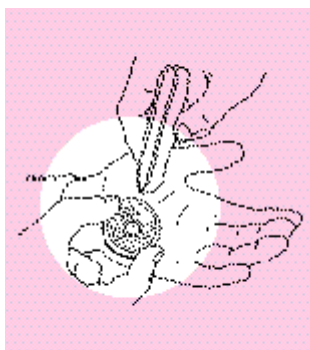
行楽の秋、釣りやキャンプといったアウトドアに最適な季節です。同時に、けがをするこもしばしば。

とげが刺さったとき

毛抜きでとげを抜きます。

とりにくいときは、とげの刺さっている部位に、五円か五十円硬貨の穴の部分をあて

硬貨を押しながら抜くと、比較的容易に抜けます。



釣針が刺さったとき

針先が皮膚を突き抜けて頭を出しているれば、針先が針の根元をペンチなどで切り落とし、その

ほうを皮膚の中にくぐらせて抜くようにします。

いずれのケースも、抜きにくいときや、抜けた場合も、なるべく医師の診断や治療を。

加西の文芸

一行集

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸 型にとらわれず自由に心のままを表現する

空気につき当たり淋しくなると家にもどる 森田 斉生

付箋と戻ってきたことば なぞっている 辻 美沙

石笛の音 春は遠い里にある 山本 二昭

棘生きていた ドライフラワーの薔薇 佐治 靖

時間のかげらくるくる万華鏡 いしだ 實

風 丁度よい箱探しています 岡 夕花

独白 守宮に聞かれていた 北村 栄一

森が無い 心象風景の粗野 井塚 理人

がたつせのり

愛のボランティア

夏休み体験スクール

車イス体験やアイマスク体験などを通して、障害に対して正しい理解と思いやりの心を育てようと、小学校高学年を対象に夏休み体験スクールを開催しました。

体験談を聞く子どもたちの目は真剣そのものでした。暑い中の体験でしたが、子どもたちの心に何か残ってくれたらなあと思っています。

それぞれの学校が体験場所なので、指導ボランティアさんと共に、夏休み期間中、多くの学校をまわらせていただきました。

「こんなちっちゃな段なのに...」「いつも使っている階段なのにこわい...」子どもたちからは、こんな声がい!

また、ボランティアさんの





夏休みの体験

その1 親子クッキング教室

8月8日(水)、富合小学校では4年生の親子10組が参加して、親子クッキングスクールが開催されました。給食に出てくるちらしずし、大根サラダ、ニンジンミなどに挑戦。親子でふれあうと共に栄養についても考える機会となりました。



「グミが手作りできるなんて！」と驚きの声も。



その2 車イス体験教室

8月17日(金)富田小学校では夏休み体験スクールとして、車イス体験が行われました。参加した児童からは、「少しの段差でも超えられないのが分かった。」「階段の上り下りが本当に怖かった。」「砂利路はつらい。」など車イスを使用する立場になって自分達の周りを見直すことができました。



その3 勾玉(まがたま)づくりに挑戦

8月25日(土)、玉丘史跡公園の手作り庵を利用して勾玉作り教室が開催され、親子で古代の香りにふれた一日となりました。



その4 ゴミ収集体験ツアー
西在田小学校4年 増田麻耶さん
「ゴミの収集をして重いし、臭いし、水がぎれていなくて大変でした。叔父さん達は毎日重い物を持っているので、すごく大変だろうなと思います。私達がゴミを出すときには、ルールを守って出さなければいけないと思いました。」



新学期はきれいな園舎で 兵庫県土建一般労働組合加西支部が ボランティア作業

7月22日(日)、厳しい暑さの中、兵庫県土建加西支部(垣内秀義支部長)のみなさん7名に、北条、賀茂、富合各幼稚園の施設の修繕をしていただきました。このボランティア活動は今年で8回目となります。



五百羅漢寺で「千灯会」

8月8日(水)夜、羅漢寺(山田恵純住職)で石仏を供養する「千灯会」が行われました。参拝されたみなさんは、思い思いの石仏の前にろうそくを立て、ほのかな光が境内を幽玄に照らしました。



写真:ろうそくに灯をともし子どもたち

訪問理美容サービスのご利用を!

ねたきりや車イスを使用しているなど、理髪店や美容院に向くことが困難な方に、理美容師さんの訪問による居宅での理美容サービス(散髪など)があるのをご存知ですか?

対象者は、おおむね65歳以上で心身の障害や傷病等のある方および重度の身体障害者で、理髪店や美容院に向くことが困難な方に「訪問理美容サービス利用券」(年間4枚)を交付し出張料を助成します。自己負担は2,500円(理美容料金)です。

問合せ/健康長寿課生きがい対策係(TEL42 8728)



長寿夫婦の歴史を写真に 54組のご夫婦を撮影

8月20日(月)から3日間、社会福祉協議会では9月の敬老月間記念行事として、高齢者夫婦の数え年の合計159歳及び160歳をお祝いして、記念写真を贈呈しています。

それぞれのご家庭を尋ねて撮影にあたられているのは宮本久男さん(古坂)。昭和34年から41年間毎年ボランティアでこれまでに約1500組のご夫婦を撮影されています。(写真は地域の敬老会で当日額縁にいれて贈呈されました。)



北条鉄道新型車両第2号到着

8月28日(火)終電後の深夜、北条鉄道原駅周辺で北条鉄道の新型車両の搬入が行われました。今度の車両は、1号の赤とオレンジ色とはがらりと変わって紫と青色を基調としています。当日は夜中にも関わらず、多くの鉄道マニア(?)が押しかけ、この深夜の大作戦に見入りました。



私たちの歴史みつけた

101

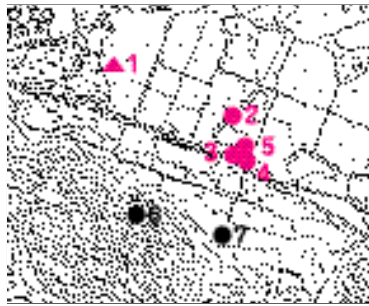
剣坂古墳：東剣坂町

石室から珍しい耳付高杯などが見つかる！

古墳時代後期の横穴式石室墳

剣坂古墳は昭和三十一年に発掘調査された古墳時代後期（約千五百年前）の横穴式石室墳です。剣坂古墳は石室の構造から、この地域で横穴式石室が導入され始めた段階の古墳とみることができま

す。石室からは鉄刀、刀子、鉄鏃



位置図
1. 剣坂古墳 2. 大塚古墳 3. 剣坂東1号墳
4. 同2号墳 5. 同3号墳

馬具、耳環、ガラス玉、土製丸玉、須恵器、土師器など数多くの遺物が見つかりました。中でも、須恵器の耳付高杯や蓋と杯部を逆転させたような形状をとる有蓋高杯は全国的にみても類例が少なく、須恵器の研究上興味深い資料といえます。

部を逆転させ たような形状をとる有蓋高杯は全国的にみても類例が少なく、須恵器の研究上興味深い資料といえます。



耳付高杯

〔参考文献〕
『兵庫県加西市剣坂古墳調査報告』
『辰馬考古資料館 考古学研究紀要』
一九九九（辰馬考古資料館）

道しるべ No.195

交流と人権

ボランティア活動と共生社会

ある病院で、「ボランティア」と書かれたエプロンを身につけた年配の女性が、訪れた高齢者に、「どちらに行かれますか」、「どの検査を受けられますか」と聞きながら、診察手続き用コンピュータを操作したり、操作手順の説明をしている姿に出会いました。

今、あらゆる所でコンピュータが導入され、IT（情報技術）化が急速に進んでいます。しかし、利便性も多にありますが、高齢者や障害のある人にとっては、馴れない操作を要求されるため、逆に、遠ざかる結果を招いています。

高齢者や障害のある人に限らず、多くの人がコンピュータ操作等少し支援を受けるだけで、その利便性を享受することができるのです。ほんのちょっとしたことであっても、その場に自分の力を必要としてくれる人がいて、自分にできることがある。「ボランティア」の出番は、そのようなどころにあるのではないのでしょうか。

一人ひとりがそれぞれの幸福を最大限に追求することができる社会を築いていくためには、人と人の温かい交わり、心と心のふれあひを通して、思いやりあふれる豊かな人間関係を培っていくことが、その第一歩となります。

その意味において、ボランティア活動の促進は、共に力を合わせて、誰もが安心して生き生きと暮らせる真の共生社会の実現に大きな意義を持ってきます。

教育

小学生となかよし交流

加西市立西在田幼稚園

本園は、心安らぐ木の香り漂う日々、又風の園舎で、西在田小学校の南側に移転して、4年目を迎えています。

毎朝、「こぼれるような笑顔で挨拶を交わし、「もうすぐ、お兄ちゃんたちと遊べる日や。嬉しいな。」など、子どもたちの楽しい会話で一日がスタートします。



隣接した小学校の教室の窓から、授業前の児童たちが、「おはよう。」と大きな声を投げかけてきて思わず手を振り返す毎日です。

幼稚園における小学校就学前教育として、小学生との交流は遊びを通じて人と関わる力を育てる機会であると捉えています。単学級では味わいにくい、人との関わりに広がりを生み出すことができます。その為にも、幼小の教師間の連携を密にし、異年齢の子ども同士が心を通い合わせ、共に育ち合える、心豊かな交流を目指して取り組んでいるところです。

園の特徴は交流保育で、小学生との交流を行っていることです。運動会やマラソン大会、収穫祭、避難訓練などを始め、各学年との交流も年齢差を配慮しながら、子どもたちが趣向を凝らし計画した内容となっています。学年交流会では、1年生入のイチゴ狩り招待やなかよし運動会を始め、1・2年生と運動会のダンス、3年生と七夕飾り作り、4

飲み物にも注意!



口の中の酸性度が強いと歯は溶けやすく、むし歯になりやすい状態になります。清涼飲料水・乳酸飲料・アルコール類は酸性度の高い飲み物です。大人も子供も飲み物だから大丈夫と油断せず、飲食後にもブラッシングを心がけましょう。
(加西市歯科衛生士会)



こんごちは保健婦です

高齢者の介護予防
家族で生活を確認しよう!

「介護保険を申し込むほどではないけど、舅が5ヶ月前に亡くなって以来、姑(75歳)が家から出なくなり、活気もなくなってじーっとしていることが多くなってしまった。このまいくと寝たきりにならないか、痴呆にならないかと心配で…」と市役所のあったか相談窓口にお嫁さんが来られました。地区担当の在宅介護支援センターや保健婦と連絡をとり、1週間に1回3時間程度の(介護保険ではない)『生きがい対応型デイサービス』を利用されるようになった。その結果少し活気を取り戻し外に出ることも増えました。

閉じこもりや意欲が低下すると身体や心の活動力が減退し、寝たきりや痴呆を引き起こす原因になります。

高齢者が毎日心に「ハリ」を持ち活動的にいきいきと生活することが家族にとっても本人にとっても快適に暮らすために非常に重要なことです。

閉じこもりや痴呆を早期に予防するために高齢者も同居の家族も一度生活を確認してみましょう。

<確認項目> 該当項目があれば改善策を考え実践しましょう。

- ・家の中で役割がない
- ・1日に1回も家族と一緒に食事をしていない。
- ・家族と話す機会がほとんどない。
- ・友達や近所の人としゃべる機会が1ヶ月に1回程度しかない。
- ・楽しいと感じることが特にない。
- ・散歩など体を動かすことを何もしていない。
- ・世の中の動きやニュースに興味がない。

問合せ先 保険課・あったか相談窓口

(電話42-8788(直通))

内科

市立加西病院
副院長
山辺 裕

内科は、当院で外来数、入院数、および医師の数などから最大の診療科です。「内科」の守備範囲はきわめて広く、それぞれの専門分野には特殊技能を持った専門医がいます。本院では、循環器科、消化器科、呼吸器科、糖尿病、内分泌、血液が得意分野です。また、内科から独立して活動する神経内科も充実しています。

循環器科の分野では、特に心筋梗塞や狭心症など冠動脈硬化症からおこる心臓病に対するカテーテル血管拡張手術が得意です。消化器科の分野では、内視鏡を用いて、大腸ポリープを切除したり、総胆管に詰った結石を切開して排除したり、胃潰瘍の傷口を止血したりする内視鏡的治療が得意です。呼吸器科の分

野では、気管支鏡を用いて肺に生じた異常な陰影の確定診断をつけます。糖尿病は、糖尿病教室を開いたり、短期教育入院のシステムで一生にわたる糖尿病管理の重要性と治療法を理解してもらえます。

このように訓練された医師を多数擁し専門的な治療を活発に行うことが、その病院の内科の実力を表します。これらの領域には開業医や近隣の病院から多数の紹介を受けています。それ以外の分野については、総合内科で対応します。総合内科は上記の専門医が専門分野以外の領域について診療します。その意味で診療所と同じ形態といえます。

これら専門分野の活動を可能な限り活性化して高度の診療が行える、レベルの高い病院にしようと、重傷者の高度医療、カテーテルや内視鏡を用いた入院でも診断治療、救急診療などに力を入れています。外来診療については、開業医で診てもらえる場合は可能な限りお願いしています。本院のように市内唯一の総合病院は、万病を診る診療的機能を受け持つべきではなく、重症疾患への高度医療を主体に受け持てべきです。このような病院と診療所の相互支援を図る「病診連携」を推し進めていかなないと、もはや病院が活性を保って生き残っていけない医療経済事情となっております。

現在、内科外来診療の体制を組替えつつあります。この結果、これまで通院されていた患者さんの一部に待ち時間延長などの迷惑をおかけしております。一方、新たな疾患が生じて診療所から紹介された患者さんは、再診の方の終了を待つことなく、優先して診察しています。

いま、日本の医療環境が激変しつつあります。その波を乗り切つて、市立加西病院を真に市民の皆様役に立つ場所とするため今後も努力を続けていきます。

「病院だより」のバックナンバーは、加西病院のホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp> でご覧になれます。

モロヘイヤスープ

今月の

わが家の健康メニュー



いすみ会員(栗田) 石橋 和子さん

作り方(4人分)
中華風スープににんにくスライスと、とうがらし、塩、こしょう、きのこ類(100g)を入れて、ひと煮立ちさせ、醤油少々で味を整える。
火を止めてから、きざんだモロヘイヤの葉を入れて器に盛る。

シェフから一言
モロヘイヤを入れてから煮立てないのは、ビタミンを壊さないため。あつあつを汗をかきながら食べてください。また、中華風スープを本格的につくる場合は、ささ身鶏がらをつかって、つくっててください。

お知らせ

臨時職員募集

業務 し尿収集業務の補助
募集人員 1名

期間 平成13年10月1日(月)
平成14年3月31日(金)

但し、土日祝日は休み

勤務時間 午前8時30分～
午後5時15分

時給 1,225円

業務内容問合先 衛生センター

(電話46 0334)

申込先 総務課人事係

(電話42 8702)

第9回加西工業団地林

少年少女駅伝方「二ハル」出場者募集

日時 10月27日(土)

雨天10月28日(日)

受付 8時30分～

競技 9時30分～11時50分

場所 加西工業団地周辺コース(朝妻町)

チーム編成 加西市内に通学する小学生で、学年別・男女別で編成(小学校区に限りません)

区間・距離 各部とも5区間

(1区間900)

申込締切 10月12日(金)

申込先 〒675 2451

加西市上万願寺町973

池田文胤宛 電話44 0355)

当日雨天時の問合先 加西

市役所(電話42 1110)

加西市所有の車両を売却します

種類

・糞尿車 1台《保管先》

衛生センター

・塵芥車 2台《保管先》

クリーンセンター

・普通乗用車 2台

・ライトバン 1台

《保管先》市役所職員駐車場

告示の期間 9月17日(月)～

10月3日(水)

見積提出日 10月5日(金)

詳しくは、市役所前の掲示

板および市役所2階管財課に

告示しています。購入希望の

方は、現物を確認のうえ市役

所財務管理部管財課へ見積書

を提出してください。

問合先 管財課

(電話42 8704)

公庫住宅融資で

検査済証が義務化

住宅金融公庫のマイホーム

新築融資で、10月以後借入申

込みされる方については、竣

工時現場審査において、建築

基準法の完了検査による検査

済証の交付が合格条件となり

ます。なお、検査済証が交付

されない場合は、公庫資金が

受領できなくなるのでご注意

ください。

問合先 住宅金融公庫大阪支

店公共業務課(電話06 6

281 9268)

上下水道部からの

「お知らせ」と「お願い」

排水設備工事は指定工事店

で

下水道が整備された区域で、

まだ排水設備(水酸化)工事

を実施していない家庭、事務

所、店舗などは、環境改善と

公衆衛生の向上を図るため、

加西市排水設備指定工事店に

依頼して実施するようお願い

します。

水洗便所等改造資金融資あ

っせん

公共下水道の区域では、水

洗化工事に必要な改造資金に

ついて、金融機関から融資を

受けられる融資あっせん制度

を設けていますのでご利用く

ださい。

融資額 最高80万円

利率

平成13年度は2・5%

返済方法 月賦元利均等償還

(最高60回)

問合先 上下水道部管理課下

水業務係(電話42 8762)

「観月の夕べ」と

「国際交流会」

歴史と文化のかおり高いふ

るさと加西の往昔をしのびな

がら、中秋の名月を鑑賞する

「加西観月の夕べ」。茶道と邦

楽をご堪能ください。

日時 9月30日(日)

午後3時～午後8時

国際交流会は、午後2時～

場所 いこいの村はりま

国際交流会の参加費

日本人 1,000円

外国人は無料

問合先 秘書広報課内 都市

親善友好協会(電話42 870

1)

消費生活相談Q&A

「住まいの点検商法」

●床下の無料点検をするという業者の突然の訪問に断りきれず応じてしまった。「湿気ているので専用の乾燥剤をまく」と言われ強引にまかれたが、60万円とあまりにも高額なので解約したい。

④屋根・床下・水回りなどは、自分で点検することが難しいので、業者に傷んでいると言われると不安になり契約してしまうことが多いようです。「しまった」と思っても、契約日を含めて8日以内

ならクーリングオフできます。取り付け工事などをしていても業者の負担で契約前の状態に戻してもらえます。くれぐれもその場で契約せず、複数の業者から見積りをとり比較検討してからにしましょう。また、いらなければ「帰ってくれ」とはっきり言いましょう。

消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時～午後4時、市役所2階 電話42-8739)

再生修理会

日時 10月1日(月)
午前9時～12時 受付11時迄
場所 JAかさいし九会支店
午後1時～4時 受付3時迄
場所 JAかさいし富合支店
対象 包丁、ハサミ、靴、洋傘等
問合先 くらしと生活を守る会
事務局(8730)



わが家の 花一輪

しゅうた
高井柊汰ちゃん(上山山町)
8カ月

ママの一言

お姉ちゃんと仲良く、たくましく大きくなって欲しいな。

パパ・章さん
ママ・秀美さん

このコーナーに掲載を希望される方は、写真とメッセージを〒675-2395 加西市役所秘書広報課まで(電話42-8701)

乳幼児健診

2カ月児(先天性股関節脱臼)検診...毎月第4火曜日 平成13年7月生れの乳児 9月25日(火)	(受付時間) 午後1時~2時
《平成13年8月生れの乳児 10月23日(火)》 4カ月児健診...毎月第1水曜日 平成13年5月生れの乳児 10月3日(水)	午後1時~2時
《平成13年6月生れの乳児 11月7日(水)》 1歳6カ月児健康診査...毎月第2火曜日 平成12年4月生れの幼児 10月9日(火)	午後1時~2時
《平成12年5月生れの幼児 11月13日(火)》 3歳児健康診査...毎月第3火曜日 平成10年8月生れの幼児 10月16日(火)	午後1時~2時
《平成10年9月生れの幼児 11月20日(火)》 乳幼児保健相談...毎月第2水曜日 希望者 10月10日(水)	午後1時~2時
《11月14日(水)》 離乳食講習会...毎月第2水曜日 希望者 3~9月児の保護者 10月10日(水)	午後1時~1時30分
エプロンをご持参下さい。《11月14日(水)》 妊婦教室と母子手帳の交付...毎月第3木曜日 9月20日(木)	午前9時~9時30分
《10月18日(木)》	講習は2時間程度

印かん・筆記用具を持参ください。

(特に記入のないものは健康増進センターで行います。)

おさまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日におこし下さい。

健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。

問合先 健康長寿課(電話42-8723)

休日のお医者さん

9月 15日(土)	横田内科医院	(北条町・電話42-57115)
16日(日)	大杉内科医院	(別府町・電話47-0023)
23日(日)	ありた外科胃腸科医院	(北条町・電話42-6000)
24日(月)	荒木医院	(北条町・電話43-9711)
30日(日)	つつみ神経内科	(野上町・電話45-2050)
10月 7日(日)	みのりクリニック	(下宮木町・電話49-8470)
8日(月)	西村医院	(中野町・電話49-0001)
14日(日)	田仲クリニック	(北条町・電話42-4950)
21日(日)	あさじ医院	(若井町・電話44-0225)

変更になることがありますので、お確かめください。



わたしの夢

北条東小学校6年

高田ちひろさん

私の夢は、綺麗な花を咲かせることと、いろいろな花を育てて、お花を売りたいです。そして、世界中の人と仲良くしたいです。6年生になってから、学校でお花を育て始めました。まだ少しだけしか育てないけど、これからがんばって育てます。お花で私の心を伝えることができるように頑張ります。

相談

特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)
10月2日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室
行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)
10月2日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室
人権擁護委員による人権相談所(神戸地方務局社支局)
毎週木曜日(休日を除く)午前9時~午後4時
心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)
10月4日(木)健康福祉会館
10月11日(木)農村環境改善センター・9月20日(木)北部公民館
時間はいずれも午後1時30分~午後4時

法律相談
9月27日(木)健康福祉会館 受付は午前9時30分~正午
市民相談 月~金曜日午前8時30分~午後4時 市役所市民相談係
消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)
毎週火曜日午前9時~午後4時 市役所2階環境対策室
教育相談 月~金曜日午前8時30分~午後5時 教育研修所

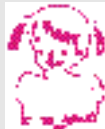
パパ・ママクラブ

問合先 健康長寿課(電話42-8723)

妊娠5~6カ月のママとパパ 10月20日(土)午前9時30分~10時

妊娠8カ月以降のママとパパ 11月17日(土)午前9時30分~10時

電話でご予約の上、参加下さい。



市立図書館だより

新着書

ほんの一部です。

王妃の館 (浅田次郎著)	堯帝春秋 (中村隆賢著)
其の逝く処を知らず (西木正昭著)	指揮官たちの特攻 (城山三郎著)
翼はいつまでも (川上健一著)	流れ星の家 (河相我聞著)
かずら野 (乙川優三郎著)	プラナリア (山本文緒著)
眠れぬ夜を抱いて (野沢尚著)	時宗 (高橋克彦著)
海嶺 (北方謙三著)	風の生涯 (井 喬著)
雅歌 (井上祐美子著)	ソングオブサンデー (藤堂志津子著)
獅子の座 (平岩弓枝著)	国僧日蓮 (童門冬二著)
武揚伝 (佐々木 譲著)	いつか王子駅で (堀江敏幸著)

【おはなし会】10月13日(土)(午後2時から30分程度)

【休館日】月曜日・9月15日(土)・20日(木)・23日(日)・10月9日(火)

お知らせ

自動車事故被害者の 方々へ

介護料支給制度

自動車事故対策センターが行っている自動車事故被害者への介護料支給対象者が、「常時介護を必要とする方（自賠責保険後遺障害1級3号または4号）」に、「介護を必要とする方（同障害2級3号または4号）」を加えその範囲が拡大されました。

交通遺児等育成資金貸付制度対象者 0歳から中学卒業までの方で、自動車事故のため、保護者が亡くなったり重度後遺障害者となられた方。

貸付金額（1名分）

一時金 15万5千円
毎月 2万円

入学支度金 4万4千円

返還方法 中学卒業後20年の均等払い（無利子）。但し、高校・大学に進学の場合は、その間返還を猶予。

両制度の詳細いお問合せは、

自動車事故対策センター兵庫支所（電話078 331 6890）まで。

国民年金

年金制度のお知らせ

届け出を忘れずに

20歳から60歳までの方で、次のような場合などには、届け出が必要です。未届けの場合、将来受け取る年金が少なくなったり、年金を受け取れないこともあります。

サラリーマンの妻（第3号被保険者）で、夫が退職したとき。
サラリーマンの妻（第3号被保険者）で、夫の扶養からはずれたとき。
退職により厚生年金、共済組合の加入者でなくなったとき。

厚生年金、共済組合に加入している配偶者に扶養されるようになったとき。
納め忘れはありませんか
未納期間があると病気やケガで重い障害になったとき、障害基礎年金を受給できないことがあります。納め忘れとなっている保険料は、すぐに

納めてください。

問合せ 市民課年金係

（電話42 8720）

ご利用ください

行方不明者相談所

県警察は、家出人など行方不明者を捜すため、9月21日（金）から26日（水）の6日間、「行方不明者相談所」を解説します。

開設場所
・9月21日（金）23日（日）兵庫県警察本部1階会議室（電話078 341 7441）
・9月24日（月）26日（水）姫路市自治福祉会館（電話079 288 0130）

相談は無料です。行方不明となっている方の写真、手がかりになるものがあれば持参してください。
問合せ 加西警察署刑事課（電話42 0110（内347））

硬式テニス教室

日時 9月25日（火）12月4日（火）毎週火曜日午前10時～11時30分（計10回）

場所 加西テニスコート
対象 市内在住の成人で、

これからテニスを始めたい方または初心者
定員 20名

参加費 2,000円

申込先 教育委員会体育保健課（電話42 8773）（申込み9月17日（月）から）

戦没者のご遺族の皆様へ

特別弔慰金の請求は

お済みですか？

対象者 戦没者死亡当時の三親等内親族で、主に次の要件を満たす方に特別弔慰金が支給されます。
平成7年4月1日から平成11年3月31日までの間に、公務扶助料や遺族年金等の受給者が遺族内にいなかった方。
平成7年4月2日から平成11年3月31日までの間に、弔慰金の受給権を取得した方。（ただし、平成11年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいる場合を除く。）

支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
請求期限 平成14年4月1日
問合せ 請求先 社会福祉課地域福祉係（電話42 8725）

平成13年度

国民健康保険税・介護保険料（普通徴収）第3期分の納期限は

10月1日（月）です。

納期限内完納にご協力をお願いします。

問合せ 税務課（電話42-8712）

10月は高齢者雇用促進月間です

高齢者雇用促進セミナー & 合同就職面接相談会

日時 10月24日（水）

・セミナー 10時～

・相談会 13時30分～15時30分

場所 西脇ロイヤルホテル

問合せ ハローワーク西脇（0795-22-3181）

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

結核検診のお知らせ

過去の病気と思われるがちな「結核」ですが今でも毎年4万人以上の患者と3千人近い死亡者を出している感染症です。結核を早期に見出す方法に胸部レントゲン検査があります。

自覚症状がなくても、年に一度は必ず受けるようにしましょう。

日時 11月10日(土) 12時30分～14時
場所 健康福祉会館
対象 16歳以上で結核検診の機会がない方
内容 胸部レントゲン検査
料金 無料
申込方法 10月31日(水)までに健康長寿課(電話42 8728)へ。

「気分スッキリ リズム体操」参加者募集

リズムに合わせて体を動かし、全身持久力を高めましょう。ご夫婦で、お友達と、もちろんお一人でも、どんどんご参加下さい。

期間 10月10日(水)～12月26日(水)の毎週水曜日全11回 午後7時～8時30分
募集人員 45名(応募者多数の場合は抽選)
対象者 45歳～70歳の健康な方
場所 健康福祉会館ホール
参加費 無料
申込方法 9月22日(土)(消印有効)までに往復はがきに、住所・氏名・電話番号・生年月日を記入、1枚の往復はがきにつき2名まで申込み可

場所 兵庫県行政書士会、兵庫県土地家屋調査士会では、「法の日」(10月1日)を記念して各支部で無料相談所を開設します。
日時 9月30日(日) 午前10時～午後4時
場所 ジャスコ加西店
相談内容
 ・行政書士会 建設業の許可、相続・遺言の方法、農地転用、開発許可の手続き等

法の日無料相談所

10月1日は「法の日」を記念して各支部で無料相談所を開設します。
日時 9月30日(日) 午前10時～午後4時
場所 ジャスコ加西店
相談内容
 ・行政書士会 建設業の許可、相続・遺言の方法、農地転用、開発許可の手続き等

10月は労働保険適用推進月間

労働保険とは、労災保険と雇用保険を合わせたもので、労働者を1人でも使用する事業主は全て加入しなければなりません。「安心をみんなで支える労働保険」
問合先 ハローワーク西脇 (電話0795 22 3181)

おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
香川 かや	98	城谷綾子	加西の里
増田 乃ぶ系	81	山下皓司	第2サカビ荘
大西ハツエ	80	省 三	北 正
友藤 峰治	91	正 己	国 島
坂本繁太郎	89	賢 治	古坂1丁目
加藤富美子	88	安藤武	黒 駒
谷澤 卓夫	67	智	西上野
大西 好子	89	薫	青 野
岡田 譲	54	展 彦	畑 屋
森 義明	67	敏 正	鍛 治
藤本八重子	73	満 代	三 口
芝 とめよ	77	正 勝	西高室
高橋 茂樹	77	恭 介	中 山
渡邊まき系	93	治	上 野
瀬戸 陽次	86	克 彦	岸 呂
杉本さだ子	83	善 一	殿 原
藤本 貞子	91	宗 久	桑 原
松尾テルヨ	71	倫 浩	玉 丘
井上しをの	61	操	下若井
上坂 磯恵	81	正 廣	東高室
石田 幸治	85	修	上若井
和田かず江	91	悦 子	別府中
織田 好治	81	悦 雄	坂 本
高田 勲次	88	さな系	河 内
堀尾 一男	90	満 保	三 口
三木久美子	64	幸 認	野 条
松尾 智子	47	道 行	下万願寺
丸岡 貫一	79	勝 哉	福 吉
松本 貞治	86	聡	
松本 卓郎	76	甘中間由美	
小池みさを	83	前田巨	
森木 光枝	60		

(8月31日受付分まで・敬称略)

市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課(電話42-8701)までご連絡ください。

市長及び市議会は弔電を自粛しております。ご冥福をお祈りいたします。



善意の花束

加西市への寄付

- 上芥田 藤元 昇 30万円 (芸術文化の振興資金として)
- 古坂 北条動物病院 池水智博 5万円 (学校教育振興寄付金として)
- (株)マリアンヌ製靴 大場八重子 30万円 (学校施設等整備資金寄付金として)

社会福祉協議会(善意銀行)への寄付

- 一般預託 曹洞宗寺院一同 13万55円
- TS24時間マラソン野球大会委員長 本岡龍彦 3万2800円
- 国際ソロプチミスト加西 1万879円
- 指定預託 加西ボランティア協会へ 匿名 2万円

- 田町 竹本幸夫 1万5000円
- 匿名 2万5000円
- 美心 4万円
- 匿名 1万円
- 供養預託 倉谷 故山本泰資 30万円

金婚夫婦のつどい

結婚50周年を迎えられる
ご夫婦をお祝いします

日時 11月22日(木)(いい夫婦の日)
午前9時30分～

場所 健康福祉会館

内容 式典、記念撮影、余興

対象 平成13年中に結婚50周年を迎えられるご夫婦
(昭和27年に結婚された方々)

申込先 各町老人クラブ会長さんまで
(10月25日(木)締切)

老人クラブのない町は、市役所健康長寿課まで

問合せ先 健康長寿課(電話42-8728)



共に歩んだ50年...これからもよろしく!(平成12年金婚夫婦のつどい)

高度情報化シンポジウム

高度情報化時代に対応し豊かな生活を創造するため、生活や学校に密着したIT(情報通信技術)への理解を深めるとともに、インターネット等IT活用の実践を提案します。

テーマ 「ITで生活が変わる、教育が変わる」
～eライフ・e学校へのチャレンジ～

日時 10月20日(土)午後1時30分～4時30分

場所 健康福祉会館ホール

・基調講演 「インターネット時代の「をんな紋」」(予定)
作家 玉岡かおる

・トークセッション

「ITによる新たなライフ
スタイルと学校の創造

ナビゲーター

兵庫大学経済情報学部教授 根本敏行氏

問合せ先 情報推進室(電話42-8703)
E-mail joho@city.kasai.hyogo.jp



文化連盟21世紀記念自主事業

映画「新・雪国」

主な出演者

奥田瑛二、南野陽子、坂上二郎
吉行和子

日時

10月27日(土)
13時30分～
17時～

場所

市民会館
文化ホール

前売券 1,200円

全席自由、当日券はありません

チケット販売所 市民会館・各公民館ほか

問合せ先 加西市文化連盟事務局

(教育委員会内) 電話42-8775)



兵庫県最低賃金 改正のお知らせ

日額 5,389円

時間額 675円

この最低賃金は9月30日より、県内で使用されるパート、アルバイト等を含めた全ての労働者に適用されます。

詳しいお問合せは西脇労働基準監督署(電話0795 22 3366)

路はたや野原・畑などいたる所に自生する30センチ内外のタデ科の1年草で秋の間中花をつけています。

5m近くになる花穂には、5裂して花弁のように見えるガク片が、やさしい色合の紅紫色をしており、群がって生えている場所では一面赤色に染まって美しいものです。いかに「ふるさとの野辺」といった風情があります。そう思えるのは、幼い頃この花を採って「赤まんま」をつくらせて遊んだ思い出のためでしょうか。

イヌタデ



郷愁をそそるイヌタデの花

ふるさとの自然

91

発行/加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 電話0790-42-1110(代)

編集/企画総務部秘書広報課 電話0790-42-8701 FAX0790-43-0291

ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>

KASAIデータバンク H13.9.1現在(前月比)

人口 / 52,058 (-12) 世帯数 / 16,118 (+12)
男 / 25,240 (-12) 女 / 26,818 (±0)

広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。

