



▲ おどかなシャボン玉で遊ぼう!

12月15日(土)、北条小学校(島田高校区)では、学級PTA活動の一環として巨大シャボン玉作りに挑戦。1年生82人と保護者らがシャボン玉作りを楽しみました。

市長、議長が新年のご挨拶

(2~3ページ)

9月の主な内容

- 平成12年度決算報告……………4~5
- 平成12年度加西市(普通会計)財務諸表公表……………6~7
- 加西市環境方針を策定……………8
- タウンピックアップ……………10
- タウンインフォメーション……………16

おめでとうございます 春を迎えて

挨拶申し上げます



新年のごあいさつ



加西市長

柏原 正之

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、市民の皆様方の温かいご理解とご支援を賜り、市長の重責を担わせていただくこととなりました。皆様の声を大切に更なる飛躍の年にすべく、決意を新たにしているところです。

これからの時代は、環境、健康、福祉があらゆる業界に共通するキーワードになると考えます。自然と人間が共生する豊かな環境を保全し、環境にやさしい循環型社会を形成していかなければなりません。

また、輝く市民、元気なま

ちには、市民の皆様が健康であることが不可欠であります。

何と申ししても「予防」に勝る「治療」はありません。

加西市は、ラジオ体操を考案され、日本体育の育ての親といわれる大谷武一さんの生誕の地であります。彼の志を受け継ぎ、ウォーキング運動、スポーツクラブ21などにより健康なまちづくりを積極的にを行い、「健康かさい21」を推進してまいりたいと考えております。

市制35周年を迎える今年、本市にとりましては、財政状況が非常に厳しい折ではありますが、中長期的展望に立ち、

市街地再開発事業をはじめ、市立加西病院の増改築、加西東工業団地の造成、加西南産業団地への企業誘致、下水道整備など、都市基盤の整備に全力を傾注してまいります。

第4次加西市総合計画では、多様な価値観が尊重され、市民の思い、夢が実現できる活力とゆとりに満ちた「ふるさと夢都市」をめざし、「花と歴史と愛のまち かさい」の創造を基本目標にしています。地方自治の役割がますます重要となっている現在、市民、企業、団体等が主体となった共助・協働によるまちづくりをアクティブにすすめていか

ねばりません。

歴史豊かな加西市。美しいまち、活力あるまち、そして全国に誇れるまちの実現に向けて、市政を運営してまいりたいと存じますので、変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝を心からお祈りしつつ新年のごあいさつといたします。





新年あけまして

2002年 新

市長、議長がご

人が元氣・まちが元氣
活力あるまちをめぐらして



加西市議会議長

高見 忍

「駿馬の如く 高らかな躍動
が大地に響き 笑顔あふれ
夢と希望がもてるまち 人々
の温もりと自然がふれあう心
豊かなまち…… そんな思い
を初夢にのせ」

新年あけましておめでとう
ございます。ご家族そろって
健やかに清々しいお年をお迎
えのことと心からお慶び申し
上げます。

本年は、加西市制35周年を
迎える節目の年であります。
新しい息吹に包まれたわがふ
るさとを見渡しますと、幾年
の想いが胸をよぎり身も心も
引き締まる思いであります。

いま私は、爽やかな新春の
光の中で新しい年の行く末に
想いを巡らせながら、加西の
さらなる飛躍を祈り願ってお
られる尊い市民の皆様の声を
双肩に受け、誰におもねるこ
となく、市議会の使命を全う
したいと我が身自身に誓って
います。

皆様には、市政全般にわた
り、ご協力、ご尽力を賜わっ
ておりますこと、心からお礼
と感謝を申し上げます。

明けて、時代はいま成長か
ら成熟の時期を迎え、国も地
方も歴史の潮流をしっかりと見
据え、持てる英知を結集し、

その礎を築いていくことが求
められております。

市制35年を迎えるわが市も、
いよいよ地方自治の充実をめ
ざし共助・協働・男女共同参
画社会の実現を基本的理念に
生活関連施設の整備、総合的
な地域福祉施策、地域経済の
活性化等の諸施策を展開し、
「ふるさと夢都市」をより確か
なものとするため全力を投球
しておるところであります。

市民の皆様と共に個性と魅
力あるまちづくりを積極的に
推進することが強く期待され
ている現在、私も議員21名
は、住民に最も身近な行政機

関としてアカウンタビリティ
(説明責任)を果たし十分なコ
ンセンサスを得ながら公平・
公正な施策が執行されている
かを常にチェックするととも
に、皆様の参画をいただきな
がら、「ともに考える市民とし
て」柏原新体制と積極的に議
論を交わし、新たな加西の創
造をめざして信頼と期待に応
えるべく決意を新たにしてい
ります。

どうか、皆様には今年も変
わらぬご支援・ご協力を賜り
ますようお願い申し上げます
げますとともに、平成14年が
健康でさらに良い年でありま
すよう祈りながら新年のあい
さついたします。



平成12年度決算は支出総額466億1,756万円

一般会計、特別会計、企業会計の決算を報告します

市民の皆さんの税金をお預かりして、人づくりまちづくりを進めてきました。平成12年度の決算がまとまりましたので、一般会計を中心に概要をお知らせします。

一般会計

行政運営の中心となる一般会計は、歳入249億9,875万円（前年度比27%増）、歳出243億2,090万円（前年度比2.1%増）で、ともに増加しました。

歳入と歳出の差額6億7,785万円から、翌年度へ繰り越した事業に充てられる財源を差し引いた実質収支は、4億7,123万円の黒字となりました。歳入の主な内容は、景気の低迷による個人市民税の減少や固定資産税の評価替などにより、市税全体で前年度に比べ1.9%の減少となりましたが、市税に次ぐ重要な財源であります地方交

充てました。

特別会計

一般会計以外の特定の事業を行うために設けられているもので、9会計があります。

付税が、6.4%の増加となり市税減少分が確保されたため、歳入総額では前年度に比べて6億5,420万円、2.7%の増加となりました。一方、歳出の主な内容は、介護保険制度施行に伴い老人福祉費が減少したものの、平成11年度から繰越された建設事業費の増加により歳出総額では前年度に比べて4億9,437万円、2.1%の増となりました。

都市計画税

目的税として課税しています都市計画税1億9,626万円は、市街地再開発、土地区画整理、街なみ環境整備、街路整備等の都市計画事業などの財源に

なお、平成13年度からは下水道事業とし企業会計処理を行っています。

企業会計

・病院会計
地域の中核病院として、一般医療の確保及び水準の向上のみ

ならず、他の医療機関で対応することが困難な、救急、循環器リハビリテーション等の特殊的又先駆的な医療及び在宅医療など積極的に取り組むとともに経営健全化の推進に努めました。

水道会計

事業の効率化を進めるとともに、水質保全と安全供給を図るため管網整備（ルプ化工事）並びに送水ポンプ場無人化の事業を推進しました。また、特に収入の確保及び経費の節減などにより健全化に努力しました。

一般会計を 市民1人あたりでみると

（人口52,034人 平成13年3月31日現在）

負担した税金

12万6,315円

使われたお金

46万7,404円

一般会計歳出 243億2,090万円（単位：千円）

議会費	衛生費	商工費	教育費
210,064	5,096,119	802,333	1,924,107
総務費	労働費	土木費	公債費
1,741,962	269,431	3,407,767	2,451,658
民生費	農林水産業費	消防費	諸支出金
4,150,727	1,941,396	856,605	1,452,535
			災害復旧費
			16,199

一般会計歳入 249億9,875万円（単位：千円）

科目	決算額	科目	決算額	科目	決算額
市税	6,572,651	地方特例交付金	211,293	県支出金	992,705
地方譲与税	217,114	国有提供施設等所在市町村助成交付金	29,033	財産収入	36,671
利子割交付金	258,281	地方交付税	4,940,910	寄付金	23,134
地方消費税交付金	504,302	交通安全対策特別交付金	5,923	繰入金	68,541
ゴルフ場利用税交付金	122,811	分担金及び負担金	447,064	繰越金	518,023
特別地方消費税交付金	305	使用料及び手数料	506,660	諸収入	3,201,434
自動車取得税交付金	163,868	国庫支出金	2,416,025	市債	3,762,000

特別会計決算

(単位:千円)

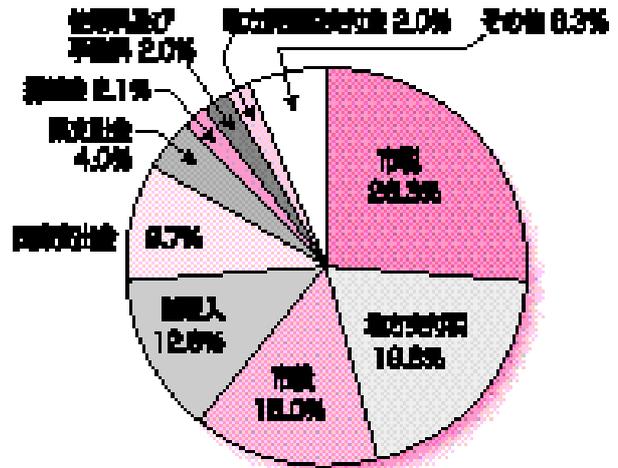
会計名		歳入	歳出	収支額
特別会計	国民健康保険特別会計	3,487,007	3,281,795	205,212
	有線放送電話特別会計	44,732	22,741	21,991
	介護保険特別会計	1,603,288	1,590,471	12,817
	高齢者住宅整備資金貸付事業特別会計	5,838	4,733	1,105
	公園墓地整備事業特別会計	29,273	29,273	0
	老人保健医療特別会計	4,611,648	4,615,038	3,390
	下水道事業特別会計	1,774,807	1,972,645	197,838
	農業集落排水事業特別会計	957,693	857,912	99,781
コミュニティプラザ整備事業特別会計	316,581	185,182	131,399	

企業会計決算

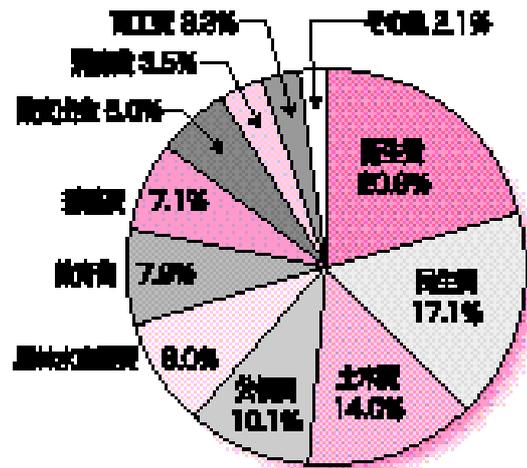
(単位:千円)

会計名		収入総額	支出総額	差引収支額	
企業会計	病院会計	収益的収支	5,802,636	5,715,571	87,065
		資本的収支	200,644	253,973	53,329
	水道会計	収益的収支	1,808,491	1,741,403	67,088
		資本的収支	748,750	886,342	137,592
	農業共済会計	収益的収支	146,735	139,579	7,156

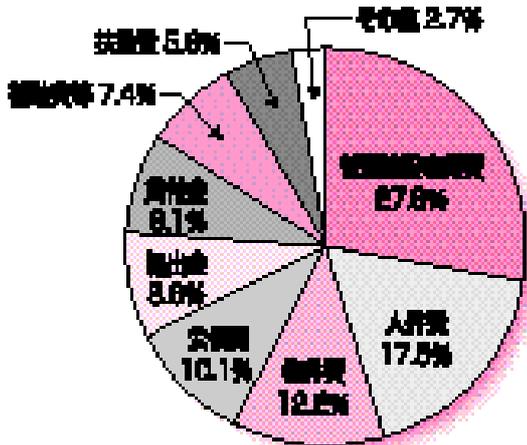
一般会計歳入の構成比率(%)



一般会計歳出の目的別比率(%)



一般会計歳出の性質別比率(%)



財政用語解説

- ・ 市税
 - 市民の皆さんが納めた税金。
 - 市民税や固定資産税など
- ・ 地方交付税
 - 市の財政力に応じて国から交付されるお金。その財源は所得税や法人税、酒税など
- ・ 市債
 - 市が事業を進めるための国や銀行などからの借入金
 - 諸収入
 - 市の預金利子や貸付金の元
- ・ 利収入など
 - 地方消費税交付金
 - 県税である地方消費税の一部が交付されたもの
 - 衛生費
 - 各種検診やごみ及びし尿処理などの経費
 - 民生費
 - 高齢者や障害者、児童のための福祉や生活保護のための経費
 - 土木費
 - 道路や公園、再開発事業、住宅などを整備する経費
 - 公債費
 - 市が借りているお金の返済額
 - ・ 普通建設事業費
 - 道路、公園、公営住宅、学校等公共施設の新増設等の建設事業費
 - 繰出金
 - 特別会計の歳入不足を補うための経費
 - 補助費
 - 各種団体への補助金及び企業会計への補助金
 - 扶助費
 - 高齢者・児童福祉、生活保護等の制度に基づき支払う経費

平成12年度バランスシート (平成13年3月31日現在)
(単位: 千円)

借方	貸方
【資産の部】	【負債の部】
1. 有形固定資産 64,013,540 (うち土地 12,752,371)	1. 固定負債 27,620,617 (1) 地方債 24,936,315 (2) 債務負担行為 0 (3) 退職給与引当金 2,684,302
2. 投資等 3,421,138 (1) 投資及び出資金 251,361 (2) 貸付金 915,046 (3) 基金 1,555,292 (4) 退職手当組合積立金 699,439	2. 流動負債 1,833,641 (1) 翌年度償還予定額 1,833,641 (2) 翌年度繰上充用金 0
3. 流動資産 3,623,478 (1) 現金・預金 3,131,293 (2) 未収金 492,185	負債合計 29,454,258
資産合計 71,058,156	正味資産合計 41,603,898
	負債・正味資産合計 71,058,156

加西市平成12年度(普通会計)財務諸表公表

・バランスシートは、これまで蓄えてきた資産の面から財政状況を見ています。
 ・キャッシュ・フロー計算書は、行政活動を資金の流れからみたものであり、年初と末の資金の増減内訳を示したものです。
 ・行政コスト計算書は、行政サービスを提供するのにどれくらいの費用がかかり、それをどのような財源でまかなっているのかを表したものです。基本的には、バランスシート上計上されないその年度限りで使用される費用について示しています。

財務諸表分析

バランスシート

資本形成の世代間負担比率
 社会資本の整備の結果を示す有形固定資産と正味資産の割合を見ることにより、これまでの世代によって負担された分の割合を見ることができ、12年度において有形固定資産が36億5,100万円増加し、それに伴って地方債残高が18億7,700万円増加したため、有形固定資産に占める正味資産の割合には増減が生じませんでした。ただし地方債の増加によって、この年度の社会資本形成が、将来

詳しくは
 財政課
 ホームページまで
<http://city.kasai.hyogo.jp/gyosei/zaimu/zaisei/index.htm>

世代に多くの負担を与えたいことを示します。

歳入予算額の資産比率
 資産合計は社会資本形成の総額を表しており、資産合計が市の収入合計の何年分に該当するかを算出するには、資産合計/歳入予算額で導き出せます。平成12年度においては、2.93年となり、前年に比べ0.10年増加しました。この比率が高いほど社会資本整備が出来ていると分析されますが、本市では収入の伸びに比べ、建設事業の伸びが大きく、その結果資産合計が増加していることがその要因と考えられます。

キャッシュ・フロー計算書

(自平成12年4月1日～至平成13年3月31日)
(単位: 千円)

	収入	支出	差引
I 行政活動によるキャッシュ・フロー	16,303,156	10,098,156	6,205,000
II 投資活動によるキャッシュ・フロー	3,871,790	10,376,557	6,504,767
III 財務活動によるキャッシュ・フロー	3,561,700	2,386,557	1,175,173
IV 現金及び現金同等物の増減額			875,376
V 現金及び現金同等物の繰越残高			2,255,917
VI 現金及び現金同等物の年度末残高			3,131,293

行政コスト計算書

(自平成12年4月1日～至平成13年3月31日) (単位:千円,%)

区分	金額	構成比
1. 人にかかるコスト	4,339,385	27.6
2. 物にかかるコスト	5,151,745	32.7
3. 移転支出的なコスト	5,462,606	34.7
4. その他のコスト	784,417	5.0
行政コスト計(1+2+3+4)A	15,738,153	100.0
1. 使用料手数料等	1,413,525	
2. 国庫(県)支出金	1,932,786	
3. 一般財源	13,092,548	
4. 資産充当国庫(県)支出金減価償却額	758,520	
収入合計(1+2+3+4)B	17,197,379	
差引一般財源増減額 B-A	1,459,226	

行政コストの分類

1. 人にかかるコスト...人件費など
2. 物にかかるコスト...物件費、維持補修費など
3. 移転支出的なコスト...補助金など
4. その他コスト...上記に属さないもの、災害復旧、借金の利息など

「物にかかるコスト」は介護保険特別会計への移行分を除けば緩やかに増加しています。今後は施設の維持経費の伸びも予想されず、一般的に行政コストは労働集約型の行政サービスである総務費、民生費、商工費、消防費に高い数値を示し、有形固定資産の取得が主な農林水産費、土木費には、数値が低くなります。

キャッシュ・フロー計算書

「行政活動によるキャッシュ・フロー」は、福祉・教育など様々な経常的サービスを提供するための事務費や人件費の現金収支です。「投資活動によるキャッシュ・フロー」は道路・公園・学校等有形固定資産の取得に当たる現金収支で、この差引額が、「行政活動によるキャッシュ・フロー」の差引額の範囲内で収まるの

が望ましいとされています。また「財務活動によるキャッシュ・フロー」は地方債の発行と元利償還の現金収支に当たります。毎年、元利の償還額以上に地方債の借入が行われています。

投資活動によるキャッシュ・フローの不足額を抑え、財務活動によるキャッシュ・フローの収支均衡を図るには、建設事業を縮小していかねばなりません。

行政コスト計算書

「移転支出的なコスト」は、今年度で減少しているのは、老人福祉の扶助費一部が介護保険特別会計で処理されることになったためです。「人にかかるコスト」は定員配置の適正化を推進し、職員数は減少傾向にあります。職員平均年齢の上昇に伴う給与手当、退職手当引当金繰入が増加したため大きな増減はありません。「物にかかるコスト」は介護保険特別会計への移行分を除けば緩やかに増加しています。今後は施設の維持経費の伸びも予想されず、一般的に行政コストは労働集約型の行政サービスである総務費、民生費、商工費、消防費に高い数値を示し、有形固定資産の取得が主な農林水産費、土木費には、数値が低くなります。

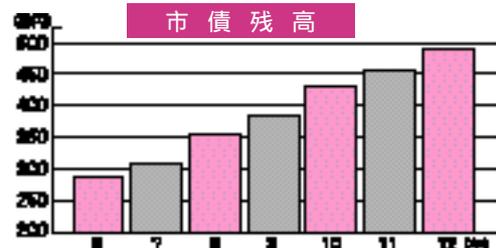
加西市財政のここが知りたい Q & A

質問 毎年、連続して黒字決算を発表されていますが、その一方で市の財政状況は厳しいと聞いています。本当のところはどうか。

回答 黒字の決算額は1年単年で区切られた歳入と歳出の差引きから導き出されます。しかしながら国や銀行から借金しても、その金額は歳入に上りますので、借金が多くなれば当然歳入も増えます。黒字額が大きくなるとも借金残高(有利子負債)がそれ以上に膨らめば、市の財政全体から見れば決して健全であるとは言えないのです。右の表は全会計の市債残高の推移です。平成13年度末では市民1人あたりの借金残高が100万円を超える見込みとなります。

質問 私たちの支払った税金はどのように使われていますか。

回答 わかりやすく説明するために1万円の税金の使い道を右の表にまとめました。目的別と性質別の2つの異なる区分けで表示しています。



支払った1万円の使途 目的別内訳 (円)

公債	1,740
民生費	1,490
土木費	1,460
総務費	1,440
衛生費	1,130
教育費	1,060
農林水産業費	930
消防費	500
議会費外	250
合計	10,000

支払った1万円の使途 性質別内訳 (円)

人件費	2,740
公債費	1,740
繰出費	1,230
建設事業費	1,190
物件費	1,110
補助費	1,090
扶助費外	900
合計	10,000

加西市環境方針を策定

加西市では、21世紀を 環境の世紀 と位置付け、市庁舎において国際標準化機構の環境マネジメントシステム（ISO14001）の構築を進めています。ISO14001は事業所などの組織が環境に与える影響を、環境法規を遵守しつつ、自主的な取り組みで汚染の防止と継続的な改善を図るための仕組みを定めた国際規格です。このISO14001の構築にあたりその基本となる、加西市環境方針を市長自らが策定しました。

主な内容は次のとおりです。

基本理念

地球社会の一員として、大量生産、大量消費、大量廃棄型社会経済構造を見直し、生活様式や企業活動を省エネルギー・省資源・循環型社会へ転換するとともに、多くの先人によって守り受け継がれてきた自然の恵みを財産として、将来へ引き継いでいくために、率先して、自主的かつ積極的に環境保全活動を実践し、地球規模での環境問題への解決、自然保護、自然との共生、環境負荷の少ない持続的発展が可能な社会、エコシティかさ

い」の創造に取り組みます。

基本方針

加西市は、基本理念をもとに、「エコシティかさい」の創造に向けて、次の取り組みを推進します。

(1)「地球規模で考え、足元から行動を」の認識のもと、地球環境問題に貢献するよう、省資源、省エネルギー、環境負荷の低減等に積極的に取り組んでいきます。

(2)廃棄物の発生の抑制、再利用や再利用などを進め、市民・事業者・行政が一体となった循環型社会システムの構築を目指していきます。

(3)市民の財産であるかけがえない自然を積極的に保全し、既存ため池を中心に多様な動植物が生息できる良好な自然環境の保護、自然を大切にすることを意識の高揚に努めていきます。

(4)環境を大切に思う気持ちを育むため、家庭、地域社会、企業、学校等で環境教育・環境学習等を推進していきます。

環境教育・環境学習等を推進していきます。

行動指針

自らの事務・事業に係る環境負荷の低減を図るため、積極的に次の取り組みを進めていくことで、汚染の予防に努めます。

(1)市庁舎で行う事務・事業活動について、国際標準規格ISO14001を推進する。

また、その他の施設においても市庁舎に準拠した取り組みを実施し、電気、燃料、用紙、水等の使用量の削減、廃棄物の減量化、グリーン調達とと

市庁舎環境マネジメントシステム (ISO14001) 構築スケジュール

平成13年度	9月	加西市環境管理組織及び環境管理委員会を設置 基本的事項の明確化・実施計画の策定・体制整備
	10月	ISO14001部会員システム構築研修
	12月	環境管理マニュアル(案)環境側面調査(案)の作成
	1月	加西市環境方針策定 環境側面調査・法的規制調査の実施
	2月	環境目的・目標の設定
	3月	規定文書類の作成
平成14年度	5月	職員研修の実施
	6月	内部環境監査員養成研修 市長によるシステム全体の整合性チェックシステム運用
	8月	内部環境監査の実施
	9月	市長によるシステムの見直し 登録審査機関による文書審査
	10月	登録審査機関による事前審査
	11月	登録審査機関による本審査
	12月	ISO14001国際認証の取得

もに職員に対する研修を実施し、創造に関する研修を実施します。

(2)ごみの発生抑制とごみの分別を進め、再利用・再使用(リサイクル)を基本にゼロエミッションに向けた総合的な取り組みを推進します。

(3)貴重な自然の保護、生物多様性の保全、自然との共生、ため池を中心として、野鳥や昆虫など多様な生き物が生息できるビオトープの保全・創出、里山林の再生、緑化の推進、ボランティアや団体の支

援等の活動促進、公共工事の計画、設計、施工にあたっては、地域環境特性や事業特性をふまえて可能な限り環境配慮を行います。

(4)環境教育・環境学習が持続可能な社会の実現を指向するものであることを十分踏まえ、多様な学習機会・場の継続的・段階的な提供を図っていきます。

この環境方針についてのお問い合わせは環境対策室(電話42 8731)まで。

税務課からのお知らせ

事業主の皆様へ

源泉徴収票等の提出について

源泉徴収票、給与支払報告書などの「法定調書」は1月31日(木)までに提出してください。提出する主な法定調書の種類と提出先

確定申告書が新しくなります
平成13年分所得税、消費税確定申告説明会

日時 1月31日(木)午後1時30分～3時30分
場所 市民会館小ホール
問合せ 社務課
(電話)0795 42 0223

償却資産の申告

固定資産税にかかる償却資産の申告は1月21日(月)までにお願いします。
問合せ 税務課資産税係
(電話)42 8713

原付・軽自動車の廃車はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。廃車、名義変更の手続きは3月15日(金)までにしてください。

盗難、解体等によりナンバープレートがない場合でも届

問合せ 税務課税制係
(電話)42 8712

け出が必要で、届出先

・原動機付自転車、小型特殊車両(トラクター等)は、税務課税制係(電話)42 8712
・軽三輪、軽四輪 軽自動車は、検査協会兵庫事務所姫路支所(電話)0792 31 4101
・軽二輪、二輪の小型自動車は、姫路自動車検査登録事務所(電話)0792 31 4800

国保医療係からのお知らせ

確定申告をする前に
国保の高額療養費申請を!

今年の確定申告の医療費控除を受けられる国保加入者の方で、高額療養費の申請がまだの方は、必ず確定申告までに申請してください。

同じ人が、同じ月内に、同じ医療機関で左記の限度額を超えて一部負担金を支払ったとき、その超えた分が支給されません。

自己負担額の上限額
住民税課税世帯
上位所得者(基礎控除後の総所得が670万を超える世帯)
121,800円+(全体医療費 609,000円)×1%
上位所得者以外の人
63,600円+(全体医療費 318,000円)×1%
住民税非課税世帯
35,400円

申請に必要なもの

平成13年の医療機関の領収書、国民健康保険被保険者証印鑑、預金通帳

問合せ 保険課国保医療係
(電話)42 8721

健康優良世帯に 記念品を贈呈

今年度の健康優良世帯は1年間無受診世帯が165、3年間無受診世帯が51でした。1年の世帯に電波式スヤスヤボイス(9,300円)、3年の世帯に足裏専用低周波治療器(17,000円)を贈呈しました。

国民健康保険では、健康優良世帯表彰をはじめ医療費通知事業、人間・脳ドック助成事業を行っています。また、健康長寿課や教育委員会とも連携を図りながら、健康福祉まつり、寝たきり0の推進事業、パウンドテニス大会、加西ロマンの里ウォーキング大会なども行っています。

傷病の予防や健康づくりのために行っているこれらの保健事業に積極的に参加ください。

問合せ 保険課国保医療係
(電話)42 8721

平成13年度
市・県民税第4期分、国民健康保険税・介護保険料(普通徴収)第7期分の納期限は
1月31日(木)です。
納期内完納にご協力をお願いします。
問合せ 税務課 (8712)



畦焼きには十分 注意してください

1〜2月は降水量が少なく、空気が乾燥し強風が吹く気象条件のために、毎年、焼却火関係（畦焼き・ゴミ焼き）が原因で多くの火災が発生しています。

特に畦焼きを、町内一斉に地元消防団警戒のもと行われている自治会では、火災に至るケースは少なくなりましたが、個人で行われる畦焼きについては、依然としてちよつとした不注意から多くの火災が発生しています。

- ・ 空気が乾燥している時や風の強い日は行わない。
- ・ 水バケツ、消火器、ポンプ等の消火器具を準備する。



- ・ 風向きに注意し、一度にたくさん燃やさない。
- ・ 完全に消えるまで火のそばを離れない。

部屋の加湿 をお忘れなく

どんな暖房器具を使っても、部屋の湿度は低下しカラカラになってきます。

湿度が低くなると、のどが痛くなるだけではなく、外気中のウィルスの進入を防いでくれている「扁桃腺」がはれて、結果として風邪をひきやすくなってしまいます。

乳幼児、高齢者の方は、特に用心してください。

部屋の空気が乾燥しないよう湿度は60〜70%に保つようにならなす。

家族の命が救える 市民救命士講習会

消防本部では、毎月第4日曜日（午前9時〜正午）に「ハートtoハート講習会（市民救命士）」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体については、第4日曜日以外の日でも受け付けています。

す。時間・場所等は消防本部へ相談してください。

ハートtoハート講習会を受講してから3年を経過された方は、救命技能を維持向上するため、再講習を受講してください。

もしもの時のために、一人は応急手当を覚えましょう。

問合せ先 加西市消防本部（電話42 0119）警防課救急係まで。

ハートtoハート講習会 11月の受講者

〔新規受講者 124名〕	在田地区自主防災組織	13名
	下道山町自主防災組織	20名
	三洋電機(株)回転機事業部	
	加西管理センター	29名
	九会校区女性セミナー	22名
	県立農業大学校学生	25名
	社会福祉協議会職員	12名
	一般受講者	3名
	松本ちかこ・高倉知子	
	岡田弘子	
〔再講習者 27名〕	在田地区自主防災組織	7名
	下道山町自主防災組織	4名
	九会校区女性セミナー	2名
	社会福祉協議会職員	14名

加西の文芸

一行録

加西で生まれ加西から広がる日本の新しい文芸 型にとらわれず自由に心そのままを表現する

風と迂回して見付けた虹の根っここの静謐
叩かれるボールの傷つきやすさを知る
耳の奥に棲みついた虫と対話している
消しゴム適度の丸みをつけ僕の裏側も消す
重箱の底までみすかされて居直る
錯乱の木毛林の賑わいに
時間の酔ざめ電池古びて来
吹く風 囁く風 無風という抵抗勢力

岡 夕花
山本 二昭
北村 栄一
荻野 享
辻 美沙
佐治 靖
いしだ 實
井塚 理人

かたつむり

愛のボランティア 千支の押し絵教室

12月8日(土)、障害を持つ女性のための 千支の押し絵教室

室を行いました。参加者は6名と、少し寂しかったけれど、その分、細かい所までしっかりと指導していただき、見事な出来ばえに皆さん大満足でした。

扱いやすい布はすんなりとくるめたのですが、西陣織りの分厚い布に四苦八苦！今回はアイロンまで使って作業をしました。

約3時間、続けて作業に取り組んだのですが、完成品を前にすると、疲れもふきとび





わが家の花一輪

よしき
高見佳宣ちゃん(河内)
1歳10カ月

ママの一言

お姉ちゃんと仲良く、いつも元気いっぱい佳宣でいてネ!

パパ・隆広さん
ママ・理恵さん

このコーナーに掲載を希望される方は、写真とメッセージを〒675-2395 加西市役所秘書広報課まで(電話42-8701)

乳幼児健診

2カ月児(先天性股関節脱臼)検診...毎月第4火曜日	(受付時間)
平成13年11月生れの乳児 1月22日(火)	午後1時~2時
《平成13年12月生れの乳児 2月26日(火)	
4カ月児健診...毎月第1水曜日	
平成13年9月生れの乳児 2月6日(水)	午後1時~2時
《平成13年10月生れの乳児 3月6日(水)	
1歳6カ月児健康診査...毎月第2火曜日	
平成12年8月生れの幼児 2月12日(火)	午後1時~2時
《平成12年9月生れの幼児 3月12日(火)	
3歳児健康診査...毎月第3火曜日	
平成10年12月生れの幼児 2月19日(火)	午後1時~2時
《平成11年1月生れの幼児 3月19日(火)	
乳幼児保健相談...毎月第2水曜日	
希望者 2月13日(水)	午後1時~2時
《3月13日(水)	
離乳食講習会...毎月第2水曜日	
希望者 2月13日(水)	午後1時~1時30分
エプロンをご持参下さい。《3月13日(水)	
妊婦教室と母子手帳の交付...毎月第3木曜日	
2月21日(木)	午前9時~9時30分
《3月20日(水)	講習は2時間程度

印かん・筆記用具を持参ください。

(特に記入のないものは健康増進センターで行います。)

おさまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日におこし下さい。

健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。

問合せ 健康長寿課(電話42-8723)

休日のお医者さん

1月 13日(日)	おりた外科胃腸科医院	(北条町・電話42-6000)
14日(月)	荒木医院	(北条町・電話43-9711)
20日(日)	小野寺医院	(王子町・電話48-3737)
27日(日)	西村医院	(中野町・電話49-0001)
2月 3日(日)	米田病院	(尾崎町・電話48-3591)
10日(日)	つつみ神経内科	(野上町・電話45-2050)
11日(月)	みのりクリニック	(下宮木町・電話49-8470)
17日(日)	田仲クリニック	(北条町・電話42-4950)

変更になることがありますので、お確かめください。

創作歌

ぼくの夢

九会小学校6年

織辺博也くん

ぼくの夢は、カナダへ行ってオーロラも見ることで。一度テレビでは見たことがあって、それがとてもきれいだったのでオーロラの真物も見たいと思いました。でも、オーロラは自然現象なので見ようと思っても簡単には見られませんでした。ぼくはもっとオーロラのことを勉強して絶対に見たいと思いました。

相談

特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)
2月5日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室
行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)
2月5日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室
人権擁護委員による人権相談所(神戸地方務局社支局)
毎週木曜日(休日を除く)午前9時~午後4時
心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)
2月7日(木)健康福祉会館
2月14日(木)農村環境改善センター・1月17日(木)北部公民館
時間はいずれも午後1時30分~午後4時

法律相談
1月24日(木)健康福祉会館 受付は午前9時30分~正午
市民相談 月~金曜日午前8時30分~午後4時 市役所市民相談係
消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)
毎週火曜日午前9時~午後4時 市役所2階環境対策室
教育相談 月~金曜日午前8時30分~午後5時 教育研修所

パパ・ママクラブ

問合せ先 健康長寿課(電話42-8723)

妊娠5~6カ月のママとパパ 1月19日(土)午前9時30分~10時

妊娠8カ月以降のママとパパ 2月16日(土)午前9時30分~10時

電話でご予約の上、参加下さい。



市立図書館だより

新着書

ほんの一部です。

桃源郷の人々 (青木雄二著)	変身のためのオピウム (多和田葉子著)
映画少年 (伊藤昌洋著)	青空のルーレツ (辻内智貴著)
雨を見たいかい (上野哲也著)	ダーク・ムーン (馳 星周著)
魚の声 (内海隆一郎著)	曼荼羅道 (坂東真砂子著)
モダン東京の検屍官(川田弥一郎著)	花実のネットワーク (平田 敬著)
永久帰還装置 (神林長平著)	ドリームバスター (宮部みゆき著)
鉢屋秀吉 (黒須紀一郎著)	人が見たら蛙に化れ(村田喜代子著)
閉じたる男の抱く花は(関子 慧著)	場所 (瀬戸内寂聴著)
場所 (瀬戸内寂聴著)	海の斜光 (森村誠一著)
素晴しい一日 (平安寿子著)	ほか

【おはなし会】2月9日(土)(午後2時から30分程度)

【休館日】月曜日・1月15日(火)・20日(日)・2月12日(火)

道しるべ No.199

21世紀を人権の世紀に
人権を尊重した生き方を育む

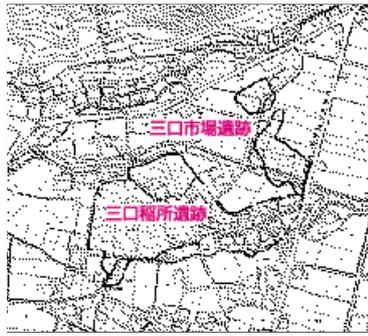
20世紀は、戦争と平和の間を大きく揺れ動きながら、世界中の人々に人権尊重の重要性が認められるようになった時代です。「人権の世紀」とも呼ばれる21世紀になって、私たちは人権をどのように捉えていけばよいのでしょうか。

今、私たちには、子どもたちに権利の行使には責任が伴うということ、人権教育の取り組みを通してしっかりと身につけさせることが求められています。

具体的には、子どもたちに、自分で考え、判断し、決定する機会を数多く体験させる中で、行動の結果に対して自省する態度や、責任感を身につけさせることによって、子どもたちも責任ある社会の一員であるという「市民意識」の醸成を図っていく必要があります。

学校・家庭・地域が連携して、子どもたちが権利に伴う責任を自覚して、自他の人権を尊重した生き方を身につけられるよう育てていきたいものです。

お互いの人権が共に尊重され、それぞれの幸福を最大限に追求することができる平和で豊かな社会。これこそが「人権という普遍的な文化」の花開いた社会であり、そこでは子どもたちの瞳は希望で光り輝き、共に生きる喜びに満ちていることでしょう。



位置図

時代(約9000年~7000年前)にかけての掘立柱建物、溝跡、土坑、井戸、炭焼き窯跡が発見され、多くの須恵器や土師器が出土しました。特に、三口市場遺跡では集落跡から少し北に離れた地点で、10基以上の炭焼き窯跡が発見されました。



三口・市場遺跡A地点



作業風景

三口稲所遺跡・市場遺跡は、三口町に所在し善防川の両岸に営まれた集落跡です。北岸を三口市場遺跡、南岸を三口稲所遺跡と区分して呼んでいますが、本来は単一の集落跡だったのかもしれない。両遺跡は、平安時代から鎌倉

私たちの歴史みつけた

105

三口稲所遺跡・三口市場遺跡…三口町

平安時代から鎌倉時代の集落跡を発見

工人達の集落か？

このようなことから、三口稲所遺跡・市場遺跡は、何らかの生産にともない炭を供給していた集落だったのかもしれない。

教育

開かれた学校づくり

さつきもち祭りともつき大会を通して

本校では、「開かれた学校づくり」を進めるためにいろいろな行事を行っています。

開かれた学校とは、学校を保護者や地域の方々に開放するという意味もありますが、地域に出かけて行って学校を知ってもらう意味もありますので、地域に出かけて行って学校を知ってもらう、学校外での直接体験活動を行っています。



加西市立宇仁小学校
りなど、各学年で出し物を披露してふれ合いを深めます。
・もちつき大会は、学校・PTA・子ども会が連携を深める中で福祉の心を育てるために行っています。うすときねを使ってもちをつく家庭が少ない今、日本の伝統行事・文化を学ぶことにとても役に立っています。

つき終えたもち
は会話を交わしながら食べるのですが、一番の目的は特別養護老人ホーム「第二サルビア荘」を訪問し、高齢者の方に紅白のもちをプレゼントすることにあります。その時には児童たちが一緒に歌ったり、得意のけん玉を披露したり、最後には参加していた方とすべての子どもたちが握手をし、感動のひと時を過ごします。人と人との出会うことの大切さ、世の中にはいろいろな人々が一生懸命生きておられるのだということを感じながら、ボランティア精神が芽生えていきます。

「地域の高齢者の方々とふれ合いを通して自分の生き方について学ぶ。」ことを目的に毎年行われています。学校近くの休耕田を借り、全校児童がたて割りのグループに分かれて協力し合い、さつきもちを育てます。そして収穫したさつきもちでさつき汁・さつきもち等を作り、招待した地域の高齢者の方々に食べてもらいます。また、お神輿の練り歩き、おもちゃ作り、歌やおど

お母さんだけでは守れない子どもの歯



加西の子どもの虫歯の原因は、おやつのだらだら食べです。おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんにおやつをついついあげたりしていませんか？おやつを決め、子どもの虫歯予防のために家族みんなで協力してくださいね。
(加西市歯科衛生士会)



こどもたちは健康です

生活習慣病にならないために

子どもの頃からの生活習慣を

「生活習慣病」とは、毎日の生活習慣の積み重ねによって発症したり悪化したりする病気のことです。例えばがん・高血圧・糖尿病・肝臓病など、身近で聞くことの多い病気のことを言います。

これらの生活習慣病は、従来中高年に多い病気でしたが、若年層へ広がりがつづいています。12年度町ぐるみ健診において30歳未満の方の受診が108名ありました。その内、生活習慣病として要精密検査・要医療の判定の方が40.7%（44名）を占めていました。要注意の方を含むと76%にもなります。

生活習慣は、乳幼児期から家族との日常生活の中で習得しているものです。特に濃い味付け・間食の習慣等は乳幼児期から習得してしまっているものも現状です。子どもは大人の行動を見ながら成長しています。家族の健康のためにも生活環境を見直すことが大切です。

食生活を見直す：1日3食の食習慣を。

糖分・塩分の取りすぎには注意し野菜、海藻等の食物繊維をしっかり取り、バランスの取れた食生活を心掛けましょう。間食の取りすぎも要注意です。

運動の習慣をつける：運動を始める余裕の無い方は、買い物・散歩等できるだけ歩く等体を動かす機会を増やしましょう。

休養を取る：ストレス・疲労の積み重ねは病状の進行を速めます。十分な睡眠を確保し、ストレスを溜め込まず気分転換を図り、規則正しい生活リズムを整えましょう。

あなたの家族では実践できていますか？

1月24日(木)に13年度最後の町ぐるみ健診結果説明会を行います。(受付時間：9時30分～11時 場所：健康増進センター)13年度中に受診された方どなたでもご参加ください。健診結果票をご持参いただき、この機会にあなたと家族の生活を振り返り、家族ぐるみで生活習慣病の予防をいきましょう。

「急性」と「慢性」
病気の名前の前に「急性」と「慢性」がつくことがよくあります。例えば「急性胃炎」と「慢性胃炎」。前者は、昨夜の宴会でお酒を飲みすぎて、今日は朝から胃がむかつくしキリキリ痛いという場合です。後者は、年来胃弱で、いつも食後は胃がもたれるし今キリしないという場合です。
ところが、心筋梗塞には「急性」はあっても「慢性」がありません。勝負は急性期に決まります。急性期が終わってしまえば、あとは焼跡がのこるばかりです。中途回復可能な「慢性」心筋梗塞といつのはありません。それがこの病気の特徴です。
急性心筋梗塞が起こると、「梗塞」とは、血管が詰って臓器の

急性心筋梗塞は「急性」が肝心



市立加西病院 副院長 山辺 裕

部が死んでしまうことです。脳梗塞と心筋梗塞が有名です。脳梗塞は身体の半分が動かなくなったり、言葉が喋れなくなる病気です。心筋梗塞はホククリ死んでしまつことの少なくない病気です。どちらでも、できれば避けたいところです。血管が詰ってしまう原因は動脈硬化です。現代日本人の生活習慣は、コレステロール、高血圧、糖尿病、肥満、喫煙、運動不足など、動脈硬化を起こす要素が豊富です。
血管が詰って心臓の筋肉に酸素が行かなくなると、突然胸が苦しくなります。心臓の筋肉はけつこつ強いので、数時間から半日くらいがんばって生きています。ここで心筋を救ってあげないと、焼跡となつては動きを止めてしまいます。

急性心筋梗塞は急性のうちに治療を！
今から25年前には、梗塞に陥つて死に始めた心臓の筋肉を救うことは夢物語でした。ところが今は、カテーテル血管拡張術で詰った心臓の血管を広げ、心筋を救うことができます。市立加西病院ではこの治療を13年間続けてきました。今年一月、この治療に不可欠なアンギオ装置を更新し、高性能の機械となりました。
この治療法の肝心な点は時間との競争です。翌日では遅すぎます。前に述べたような動脈硬化にかかり易い生活習慣の方が、もしある日突然、ちよと普通でない胸の苦しさを自覚したら、すぐにかかりつけの先生の元に駆け込みましょう。かかりつけの先生は、病気を判断して私たちに連絡し、循環器医が待機するようになります。

「病院だより」のバックナンバーは、加西病院のホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp> でご覧になれます。

さつまいものカップケーキ

今月

わが家の健康メニュー

作り方(2人分)

さつまいも(中1本)を厚さ2cmの輪切りにし、ラップに包んで4~5分レンジにかける。

中身をくり貫いてさつまいもでカップをつくる。

ゆであずき小1缶はラップなしで2分レンジにかける。

さつまいもの中身とゆであずきをよく混ぜる。

さつまいものカップに を盛りつけそのあんのの上に黒ごま、ホイップクリームを乗せる。



シェフから一言

レンジも上手に使うと、簡単に手づくりおやつが出来上がり。さつまいものおいしい時期、ぜひ一度お試しください。

お知らせ

平成14年度採用 加西市職員募集

市では平成14年4月採用の市職員を次のとおり募集します。
採用職種・人員・受験資格
・管理栄養士 1名

昭和32年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有し、病院における栄養士業務経験が20年以上ある方
・調理師 1名

昭和37年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業又は平成14年3月31日までに卒業見込みの方で、調理師の免許を有する方又は同免許を平成14年3月31日までに取得見込みの方
受験手続に必要なもの
両職種共通

受験申込書(本市所定のもの)
受験票(本市所定のもの)
最終学校(学校教育法による学校)の卒業証明書又は卒業見込証明書
最終学校(学校教育法による)

る学校)の成績証明書

管理栄養士

免許の写し

調理師

免許の写し(但し、平成14年3月31日までに取得見込みの方は不要)

受付期間 2月1日(金)～2月8日(金)(土・日曜日を除く)
午前8時30分～午後5時10分

郵送による受験申込みは受け付けません。本人又は代理人が持参して下さい。

試験日 3月5日(火)
試験内容 筆記試験・面接試験

試験場所 加西市役所
申込・問合先 企画総務部総務課人事係(電話42 8702)

小・中・養護学校の非常勤職員の募集

県教育委員会では、県内の市町立小・中・養護学校(神戸市を除く)で実施する初任者研修に係る非常勤職員を募集しています。
勤務内容 初任者研修に係る新任教員の授業補充など
勤務条件

・1日8時間以内の勤務で年間90日以内

・報酬は1時間あたり2,880円(平成13年度現行額)

・交通費は支給限度額の範囲内で実費支給

資格 希望する校種の教員
職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者又は、同免許を平成14年4月1日までに取得できる方

申込期間 2月1日(金)～3月18日(月)まで

申込・問合先 北播磨教育事務所
教育推進課

(電話0795 42 9445)
・加西市教育委員会
学校教育課(電話42 8771)

レセプト点検専門員 アルバイトの募集

職種 レセプト点検専門員 1名
資格 医療事務技能資格を有し、昭和26年4月2日以降に生まれた方
勤務時間・賃金 市の指定する時間・金額
勤務場所 市民福祉部保険課
募集期間 1月21日(月)～

2月12日(火)

採用期間 4月3日(水)～1年間

申込・問合先 総務課人事係(電話42 8702)

入札参加資格審査 申請書の受付について

市では、平成14・15・16年度建設工事、測量等(測量・建設コンサルタント等)、物品の製造・買入れ等(物品の製造、買入れ、売払い、役務の提供等)にかかる入札参加資格審査申請書の受付を次の要領により行います。

受付期間 1月15日(火)～2月28日(木)まで(但し、土・日曜日を除く)

郵送の場合28日の消印まで
受付時間 午前9時～午後4時(但し、正午～午後1時までを除く)

受付場所 市役所4階入札室
申請様式 建設工事

(ア)国土交通省統一様式
(イ)建設業退職金共済組合加入
証明書の写し

(ウ)消費税及び地方消費税納税証明書

消費生活相談Q&A クレジット会社には事実を答えよう!

◎「健康器具を買って体験談を寄せてもらえばモニター料を支払う」と勧誘され、クレジット契約で購入した。しかしモニター料が支払われたのは最初の数回だけで、後は業者と連絡がとれなくなってしまった。ローンの支払いが残っている。
④モニター活動の報酬を支払うといって商品を販売する「モニター商法」は、契約書面交付日を含めて20日間であればクーリングオフできます。これ以降でも、モニター料が支払われない、仕事がない等の理由があれば契約の解除を求

めることができます。クレジットで購入している場合は、クレジットの支払いを拒むことができます。しかし、クレジット会社にモニター契約だと伝えなかった場合、消費者にも責任があるとみなされ、支払いを停止してもらえないことがあります。業者の言葉に惑わされずクレジット会社からの確認には正確に回答しましょう。
消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時～午後4時、市役所2階 電話42-8739)

(工) 市税納税証明書(指名願用)

市内業者のみ

(才) 営業内容報告書(市の指定)

用紙) 市内業者のみ

(カ) 商業登記簿謄本(法人の場合)

合)

(キ) 誓約書(個人の場合)

(ク) 印鑑証明(法人のみ)

(ケ) 使用印鑑届

測量等

前述(ア・ウ・(エ・オ・カ・

(キ・ク・ケ)

物品の製造・買入れ等

前述(ウ・(エ・カ・キ・ク・ケ)

市指定用紙 1部500円

用紙交付 1月15日(火)

2月28日(木)

提出部数 1部

提出方法 持参又は郵送(

建設工事、測量等は、A4

ファイル綴)

問合せ 管財課

(電話42 8704)

加西東産業団地(常吉地区)の都市計画変更案の縦覧

加西東産業団地(常吉地区)の区域区分の変更及び関連する都市計画の変更案の縦覧を行います。

縦覧案件

・東播都市計画区域区分の変更(兵庫県決定)

・東播都市計画用途地域の変更(加西市決定)

・東播都市計画地区計画の決定(加西市決定)

・東播都市計画公園の変更(加西市決定)

・東播都市計画下水道事業の変更(加西市決定)

この案件について意見のある住民及び利害関係人は、縦覧期間中に兵庫県決定分は知事宛に、加西市決定分は市長宛に意見書を提出することができます。

縦覧期間 1月16日(水)

1月29日(火)

縦覧場所

・兵庫県決定分 兵庫県県土整備部まちづくり局都市計画課及び加西市都市整備部都市計画課

・加西市決定分 加西市都市整備部都市計画課

意見書の提出・問合せ 兵庫県県土整備部まちづく

り局都市計画課(〒650 8

567 神戸市中央区下山手

通5 10 1(電話078 3

41 7711)

・加西市都市整備部都市計画課(〒675 2395 加西

市北条町横尾1000(電話

42 8753)

加西市吹奏楽団

第10回定期演奏会

日時 1月27日(日)

午後2時

場所 加西市民会館

文化ホール

出演 加西市吹奏楽団、市内4中学校の吹奏楽部

入場料 無料

保育園の生活を体験しませんか?

子育ての途中で、子どもに集団生活を体験させたい、一緒に遊べる友だちがほしい、という保護者のみなさん。是非、保育園の生活を体験させてあげてください。

期間 2月4日(月)~22日(金)

土日は休み

募集人数 2歳児 3名

3歳児 4名

保育時間 午前10時~午後3時

保育料金 6,000円

申込・問合せ 子育てゆとり創造センター・ぜんぼう(善防保育所)(電話48 3765)

出場チーム募集

トリムファミリー

全国駅伝競走大会

今年5kmロードレースも新設。

日時 3月10日(日)午前9時から受付 雨天17日(日)

場所 善防中学校周辺コース

参加資格 家族(3親等)単位でどなたでも(3名1チーム、グループも可)

区間 ロングコース6.1km(3.1、1.5、1.5)、ショートコース4.0km(1.6、1.2、1.2)、5kmロードレース

参加費 駅伝1チーム3,000円(全員が中学生以下のチームは1,500円)、5kmロードレース 1人1,500円

申込締切 2月15日(金)

申込・問合せ 加西市体育協会事務局(電話42 8773)

花いっぱい運動に参画しよう!

加西インター周辺の花壇の花いっぱい運動に参画し、子どもたちに残していくべきこの地域に何が出来るか一緒に考えてみませんか。

一緒に考え、活動していこうという方を募集しています。

お問い合わせ、参加のご希望は(社)加西青年会議所事務局(電話42-2723)まで。



再生修理会

日時 2月4日(月)

場所 JAかさいし賀茂支店(受付:午前9時~11時)

場所 JAかさいし下里支店(受付:午後1時~3時)

対象 包丁、ハサミ、靴、洋傘等

問合せ くらしと生活を守る会事務局(電話42-8731)

お知らせ

あなたの姿勢を チェック!!

最近注目されている 姿勢と健康の関係。自分では気づかない体のゆがみが痛みの原因になっているかも知れません。講座名「あなたの姿勢をチェック!」姿勢と健康について

日時 2月22日(金)

昼の部 午後2時~4時

夜の部 午後7時~9時

募集人員 各回20名(先着順)

前回受講されていない方

場所 健康福祉会館

参加費 無料

持ち物 筆記用具、バスタオル

参加時は動きやすい服装(ズボン)をお願いします。

講師 榊建廣氏

桑岡カイロ研究所所属・KCSセンター三宮上アロード院長

応募方法 1月21日(月)より電話にて平日(月曜日~金曜日)

の午後5時まで申し込み受付。

申込・問合先 健康福祉会館

(電話42 6700)

上下水道からの

「お知らせ」と「お願い」

排水設備工事は指定工事店で、下水道が整備された区域で、まだ排水設備(水酸化)工事を済まされていない家庭、事務所、店舗などは、環境改善と公衆衛生の向上を図るため、市排水設備指定工事店に依頼し実施されるようお願いいたします。水洗便所等改造資金(融資あり)を

公共下水道の区域では、水洗

化工事に必要な改造資金について、金融機関から融資を受けられる融資あっせん制度を設けていますのでご利用ください。

融資額 最高80万円

融資利率 平成13年度は

2.5%

返済方法 月賦元利均等償還

(最長60回)

問合先 上下水道部管理課下

水業務係(電話42 8762)

水道にも冬仕度を!

冬の寒さが厳しくなると、市内各所で、水道管の破裂事故が発生しています。

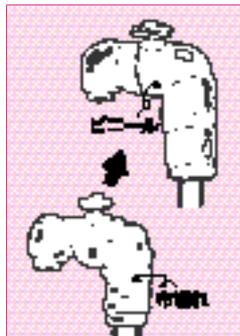
この時期に特に冷えるような場所(北向きや風当たりが強い、またはむきだしになっている)の水道管には保温材料を巻きつけるなど防寒に努めてください。(同じくメーターボックス内にも、つめものなどをして保温してください。)

水道管が破裂した時は

メーターボックス内の止水栓をしめて応急処置の上、直接、市指定工事業者に連絡し修理をしてください。

問合先 上下水道部管理課上

水業務係(電話42 8795)



水道管が破裂した時は

メーターボックス内の止水

栓をしめて応急処置の上、直

接、市指定工事業者に連絡し

修理をしてください。

問合先 上下水道部管理課上

水業務係(電話42 8795)

水道 北条栗田線電線共同

溝整備道路指定について

電線共同溝の整備等に関する特別措置法(平成7年法律

第39号)第3条の規定により、

次の区間を、電線共同溝を整

備すべき道路として指定する

ことになり、縦覧を行います。

・加西市北条町北条字尾長1

50-1から加西市北条町北

条字溝川42 1まで約94m

・加西市北条町北条字五軒町

906 3から加西市北条町

栗田字井ノ岡66 6まで約2

08m

縦覧期間 1月17日(木)

31日(木)

縦覧場所 市役所5階

都市計画課

問合先 都市計画課

(電話42 8753)

第2期介護保険事業計画・

高齢者保健福祉計画改定にか

かる

高齢者利用意向調査

平成11年度に策定された介

護保険事業計画は、社会情勢

の変化や介護保険サービスの

利用状況などをふまえて3年

毎に見直すことになっています。

加西市では、次のとおり、介

護保険サービス等に関する需

要などを明らかにするために

アンケート調査を実施します。

対象者 要介護認定を受け

ている在宅の方全員。(施設入

所の方は県が施設毎に調査)

・方法 介護支援専門員な

どが聞き取り調査

・時期 平成14年1~2月

検察審査会にご相談を!

交通事故、詐欺などの被害にあつて、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。こんな不満をお持ちの方は、検察審査会にお気軽にご相談ください。相談は無料ですし、秘密は固く守られます。問合先 姫路検察審査会事務局 電話0792-23-2721(内線521)

伝えて残そう伝統文化 なつかしい正月の遊び

凧揚げ・はねつき・こま回し・百人一首・シャボン玉・射的・綿菓子・ポン菓子・もちつきなどの遊びや行事で楽しいひとときを過ごしませんか。日時 1月27日(日)午前10時~正午 場所 善防公民館 参加費 無料 参加対象 子どもから大人まで 問合先 善防公民館(電話48-2643)

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
阿部 あい子	81	克代	大村
佐伯 すゑ子	71	康夫	三河口
西村 篤男	85	隆	別府西
黒田 正子	81	勇治	福居野
繁田 松次	99	晴男	青野
馬場 電子	81	猛士	下万願寺
本多 まさ子	82	毅	福住東
美藤 はる	99	敏文	福居
前田 雄二	75	哲也	南町
柏原 康子	60	巽	吸谷
増田 清	76	創三	畑
井上 志子	89	雅博	玉丘
原 美子	73	和久	栗田
長谷川 政治	89	正	繁昌
金澤 常治	77	三喜男	上道山
大西 達治	72	雅人	繁昌
山本 義雄	70	浩一	中富
成川 保子	85	柳瀬美	古坂3丁目
三枝 正明	69	賢司	笠屋
浅田 ひさる	94	正美	朝妻
小林 三朗	76	幸子	古坂1丁目
西村 福守	89	光雄	栄町
浅田 耕司	59	訓正	樹古坂
岡田 幸介	60	直平	西笠原
松繁 節子	71	幸男	上若井
小篠 きく江	90	章夫	東野田
岩崎 まさる	80	文光	宮前
塚原 フクエ	91	義典	横尾
高井 康典	50	督	久国
志方 謙三	86	顯	河内
鈴木 ちる	78	阿部佳也	佐谷
堀江 こいよ	93	一利	乙和泉
高見 よね	90	二義	栄
西村 義一	90	賢治	島
坂本 おやす	81		

(12月27日受付分まで・敬称略)

市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課(電話42-8701)までご連絡ください。

市長及び市議会は申電を自粛しております。ご冥福をお祈りいたします。

「神風特別航空隊63機の出撃した鶉野飛行場」
 講演会
 日 時 1月21日(月)
 午前10時～11時30分
 場 所 善防公民館大研修室
 講 師 上谷昭夫氏
 定 員 先着100名
 主 催 善防公民館歴史教室

・20歳～50歳までの健康な方
 登録できる方
 ・ドナー(提供者)の方に提供していただいた骨髄液によって白血病などの血液難病の方を広く公平に救うことができます。
 骨髄移植を成功させるためには患者さんとドナーの白血球の型が一致しなければなりません。ドナー登録・提供にご協力をお願いします。

募集人数 各日30組120名
 申込方法 電話にてスタート
 (先着順)

当日1,000円
 問合先 加西おやこ劇場
 (電話43 0830)

問合先 保険課(電話42 8788)
 皆様のアンケート結果は平成15～19年度の施設整備方針や介護保険料率の改正の基礎資料となります。

問合先 善防公民館
 (電話48 2643)

日程・プリーファイ
 2月17日(日) 17,210円
 19日(火)・20日(水) 12,210円
 参加料2,000円、チャリティ料200円、ゴルフ振興基金10円を含む、3名の場合1,000円増
 参加資格 市内に在住または通勤する方優先
 募集人数 各日30組120名
 申込方法 電話にてスタート
 (先着順)

ダイオキシンの夏
 問合先 加西おやこ劇場映画会
 (電話45 1666)まで

対象者 要介護認定を受けていない高齢者から無作為に抽出した各町10名程度の方
 ・方法 郵送、回収は民生委員さんにお願ひしています。
 ・時期 1月～2月

問合先 骨髄移植推進財団
 (電話0120 445 445)

加西市後援
 市民ふれあいゴルフコンペ

加西おやこ劇場映画会
 「ダイオキシンの夏」
 問合先 加西おやこ劇場
 (電話45 1666)まで

問合先 骨髄バンク登録にご協力を!
 骨髄移植とは、病気におかされた骨髄幹細胞を健康なものと入れ替えて、正常な造血機能を回復することです。

骨髄移植とは、病気におかされた骨髄幹細胞を健康なものと入れ替えて、正常な造血機能を回復することです。

骨髄提供内容を十分理解している方
 ・ドナー登録について家族の同意を得ている方
 問合先 骨髄移植推進財団
 (電話0120 445 445)

時間を確認。申込書を送付しますので必要事項を記入して
 〒675 2462 別所町6-83 24 オークゴルフ倶楽部
 市民ふれあいゴルフコンペ
 係 担当:大野(電話45 1511 FAX 45 1666)まで

善意の花束

加西市への寄付

- 兵庫県立農業大学自治会 2万1280円
- 畑 小田 寿子 2万円
(社会福祉の増進のため)
- オーセムゴルフ倶楽部
 総支配人 脇坂 岳宏 5万1000円
 (福祉対策資金寄付金として)

社会福祉協議会(善意銀行)への寄付

- 一般預託
 - ギャラリー燦 9万1925円
(歳末たすけあいチャリティー展収益金)
 - 藤岡 巧 1万円
- 指定預託
 - 加西ボランティア協会へ
 - 田町 竹本 幸夫 1万5000円
 - 匿名(Y・Y) 2万円

- 美心 2万円
- 匿名 3万円
- 匿名 1万円
- 供養預託
 - 朝妻 小林 正明 30万円

男子58組
女子17組

兵庫県都市区対抗駅伝競走大会



「兵庫県都市区対抗駅伝競走大会」が2月3日(日)に加西市で行なわれ、男子48チーム、女子48チーム、県下のトップランナー総勢600名が参加します。選手は市民会館前をスタート、別府中町の交差点までの周を折り返すコースで男子は42.195kmを7人で、女子はその半分の距離を5人でたすきリレーします。中継、ゴールは市役所正面玄関前です。

加西市での開催は今年で14回目になり、毎年市内外から約1万人が応援につめかけます。今年も選手の皆さんにおたのしみをお願いします。

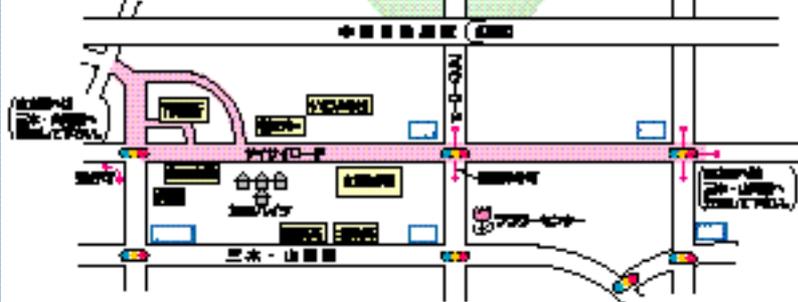
当日、同大会実施時間を中心にコース周辺道路で交通規制が実施されます。皆様のご理解ご協力をお願いします。

2月3日(日)
午前10時30分
号砲

旗振り揃って男女チーム
加西市チームのテンパーカードは
男子25番・女子17番



交通規制のお知らせ



この区間10時10分～13時20分まで車通行止めになります。

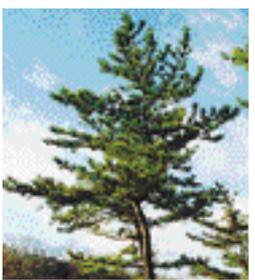
※大会実施時間前夜バスセンター前の特別ゴミ処理場及びバスセンター周辺バスセンター周辺道路通行止め、市役所前待合所には停車しません。

同時開催
加西市小学生ロードレースカーニバル
小学5・6年生男女
コース
2km (市民会館前～玉丘町交差点 付近折り返し)
問い合わせ
加西市健康体育課 079-87773

優先して自生が見られます。マツは、たえず濃い緑の葉をつけている常盤木(ときわき)で、四季を問わず緑の色が変わらないことから、昔から慶賀の植物とされてきました。門松や若松、松の内などの言葉に代表される通り、新春を祝う植物の中心となっています。昔ほどの家庭でも、玄関先にオ(ン)マツとメ(ン)マツの若樹を左右に一本ずつ立てて門松にしたものですが、今では門松の作り方が松竹梅をあしらった豪華なものになってきたことがあつて、各家庭からは姿を消しているようです。

さて、クロマツは、南は九州から北は東北地方まで、主として海岸地方に生育する松の種類です。樹皮が黒いので「こつ」呼ばれているのですが、樹皮の赤いアマツに対して葉がかたくて色も濃いため、「オ(ン)マツ」とも言われています。加西では、地域の南半分の山地に

クロマツ



慶賀の植物の代表クロマツ

ふるさとの自然

95