

広報

2003.5.15

5

No.467

面積／150.44km²

市木／カシ

市花／サルビア

K A S A I - C I T Y

がさい



▲4月21日(月)市内各幼稚園で春の遠足が行われました。(写真は北条幼稚園)

特集

加西病院増築棟(西館)オープン

(2ページ)

今月の主な内容

- 加西市議会議員決まる・・・4ページ
- 加西サイサイまつりおどりチーム募集・・・5
- タウンピックアップ・・・8
- タウンインフォメーション・・・12



〈愛称〉
はばタン

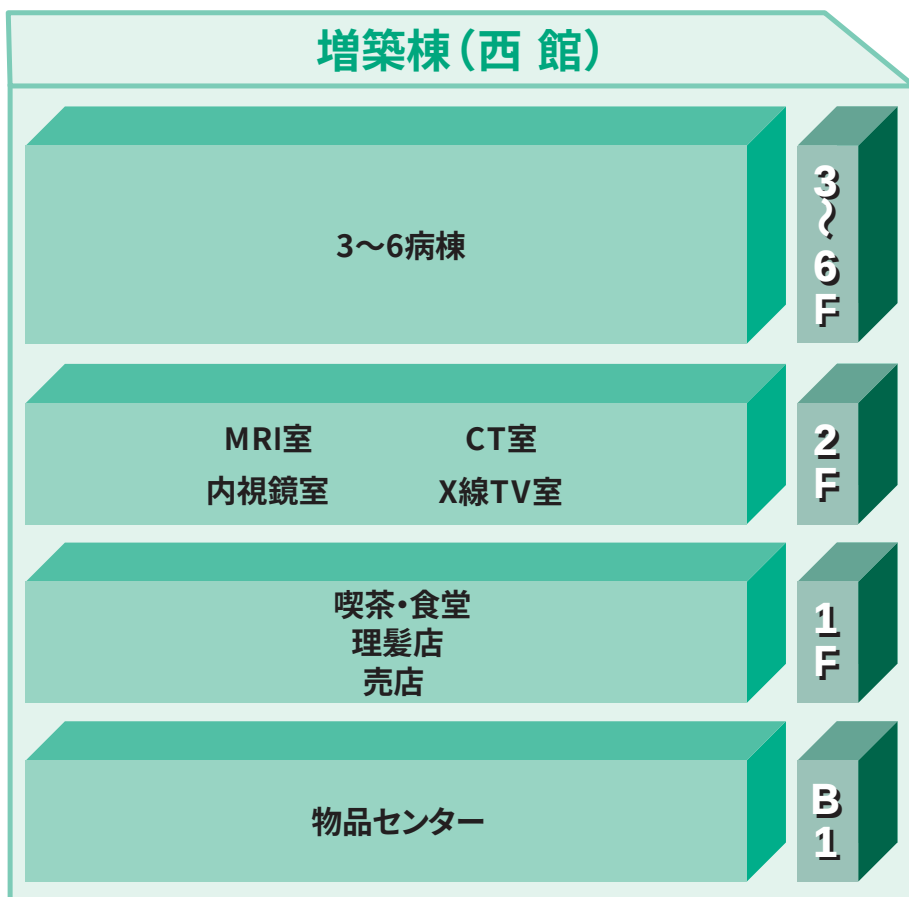
のじきく兵庫国体
“ありがとう”心から・ひょうごから

増築棟(西館)工事概要

規 模 鉄筋コンクリート造 地上6階 地下1階
 建築面積 622.07㎡
 床面積 3,420.75㎡
 工 事 費 約13億円



増築棟(西館)



市立加西病院



特集

加西病院増築棟(西館)オープン

入院患者の療養環境改善を目標に行ってきた増築棟(西館)工事が3月末に完成しました。4月4日(金)に引き渡しを受け、西館での業務を開始しています。病棟、中央放射線科、喫茶・食堂、売店、理髪店等が新しくなり、病院を利用の皆さんにより良い療養環境と医療サービスの提供を心がけています。

院内PHS(簡易型携帯電話)システム

4月よりこれまでに医師・看護婦が所持していたポケッタベルから院内専用PHSに替え約140台を導入しました。この内、48台は病室のナースコールと連動しており、患者さんと会話できるようになっています。離れた場所にいる医師や看護婦間で直接会話ができ、医療対応の時間が短縮できるようになりました。PHSは、家庭用のコードレス電話と同じくらいの弱い電波で、医療機器やペースメーカーへの影響はなく安心です。



1階

喫茶・食堂「すずらん」

喫茶・食堂が広く明るくなりました。座席も約60席と多くなり、メニューも大幅に増えました。「病院利用の皆さんに安らぎの場を」という気持ちに心を、皆さんに親しまれるように頑張っています。ご来店を心からお待ちしています。



売店「たんぽぽ」

お菓子、パン、飲み物、新聞、雑誌はもとより、患者さんが快適な入院生活を送られますよう、日常生活品も取り扱っています。ご要望等がございましたら、何なりとお申しつけください。



理髪店

院内にある理髪店です。営業は週2日で、水曜の午後1時～5時と、木曜の午前9時～午後5時となっています。



2階

中央放射線科

CT、MRI、X線TV装置をより精度の高い機器に更新し、病気の早期発見、治療を行います。また、機器が新しくなったため、検査時間が大幅に短縮しました。

CT

X線を利用して、輪切りの断層写真を撮影しますので、体の内部臓器が詳しくわかります。

主な検査部位は、脳、胸部、腹部、股関節等です。



MRI

磁石と電波を利用して、様々な方向からの断層写真を撮影します。

主な検査部位は、脳、脊髄、関節等です。なお、ペースメーカー装着の方は誤作動しますので、検査ができません。



X線TV装置

据え置き型のCアーム式X線透視撮影装置です。主として整形の脊椎や関節の検査、また、外科の肝臓・胆のうの検査に用います。



3～6階

病棟

西館の3～6階は個室から

4人室までの病室(81床)になっています。

個室には洗面台やトイレとシャワーがあり、専用電話の設置も可能です。4人室では洗面台とトイレがあります。今後は各部屋に冷蔵庫を設置し、さらに患者さんの入院環境改善を図っていきます。



改修工事のお願い

今後は、既存棟の改修工事が本格化いたします。4月9日(水)より救急外来は移転しました。4月11日(金)に6病棟が西館6階と5階に、4月23日(水)には5病棟が西館の4階と3階に移転を行い、既存棟の改修工事に取りかかっています。騒音等により、入院患者さんを始め病院利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけいたします。工事の安全対策には充分考慮し早期完成に努力していきますので、皆さんのご協力をお願いします。

人間ドックについてお知らせ

1泊2日人間ドック



1泊2日人間ドックを4月22日より再開いたしました。検査項目も1部変更となり、より充実した検査を受けて頂き、皆さんの健康管理に役立ててください。

受診日:火・水コース、水・木コース
(祝日・休日は実施いたしません)
利用料金:男性 67,000円(税抜き)
女性 66,000円(税抜き)
宿泊先:いこいの村はりま
変更項目:追加(聴力、動脈硬化、前立腺癌、運動負荷心電図) 廃止(糖負荷、肺機能)

日帰り人間ドック

受診日:火・水・木
(祝日・休日は実施いたしません)
利用料金:男性 41,000円(税抜き)
女性 40,000円(税抜き)
変更項目:追加(聴力、前立腺癌) 廃止 なし
問合先 加西病院 地域医療室
(☎ ④2200 内線2382)

市議会議員選挙 4月27日投票 投票率は72.65%

加西市議会議員決まる

市政を託す市民の代表20人

去る4月27日（日）、任期満了に伴う加西市議会議員選挙が行われ、即日開票の結果20人の新しい市議会議員が決まりました。今回は、議員定数改正後の初の選挙で、定数20人に対し23人が立候補し、少数激戦の選挙となりました。投票日当日の有権者数は39,581人で投票率は72.65%でした。（前回は79.69%）新議員の皆さんは4月28日（月）に中川江司選挙管理委員長より当選証書が付与されました。今後4年間市民の代表として活躍されます。

（50音順・敬称略・○は当選回数）



黒田 広之
（68歳）⑤



岸本 正三
（53歳）①



織田 重美
（62歳）②



井上 芳弘
（51歳）⑤



高橋 佐代子
（55歳）①



繁田 基
（55歳）②



桜井 光男
（53歳）③



後藤 千明
（55歳）③



西浦 徹
（56歳）②



友藤 雄彦
（68歳）③



土本 昌幸
（51歳）①



高見 忍
（67歳）④



三宅 利弘
（56歳）①



圓井 滋美
（52歳）①



西村 衛
（66歳）③



西川 正一
（62歳）⑤



吉田 稔
（49歳）①



山下 光昭
（58歳）③



森元 清蔵
（48歳）④



森田 博美
（47歳）②

永年の功績をたたえて

春の褒章

兵庫県銃砲火薬商業組合理事長

高原 正樹さん(西剣坂・69歳)が
黄綬褒章を受章



明治32年創業で碎石用爆薬や猟銃などを扱う火薬店の3代目。現在、県内22店でつくる県銃砲火薬商業組合の理事長として活躍されています。都市部に火薬庫を建設することは立地条件上難しく加西市の山林に組合として火薬庫を誘致されました。「今後も火薬は危険物なので、万が一のことを考え安全管理等に一層努め、行政と協力して組合が円滑に運営されるよう努力したい。」と高原さん。

春の勲章

元北条保育園園長

是常 昌代さん(上芥田・70歳)が
勲五等瑞宝章を受章



是常さんは、昭和27年から42年間、保母、園長として多くの子どもたちの成長過程を見守り続けられました。「30歳で園長となり苦勞も数多くありましたが、今回、受章したことによって同僚や後進の励みになればと思っています。また、当時わんぱくであった子どもたちが大人になり、あちこちで『先生』と呼ばけられる時が一番うれしい。」と、是常さん。

花彩夜さ来い人祭り

おどろし チーム 募集

第26回

加西サイサイまつり



踊って参加、見て参加。
感動と興奮をお土産に
持って帰ってください。

★開催日/ 8月3日(日)雨天の場合10日(日)
★場 所/ 加西市役所駐車場とその周辺

参加規程

★出場資格/ よさこいおどり、JAZZダンス、ストリートダンスに盆踊り、サンバ、創作ダンス等『おどり』であればなんでもOK!
振り付け・衣装は規定ありません

★演技時間/ 1チーム5分以内

★使用曲/ 自由

★参加人数/ ステージ上は30名以内(それ以上は舞台前を利用させていただきます)
ストリートは人数制限なし。

★参加料/ (運営協力金)一人300円(小学生以下は無料)

★その他/ 審査はありません。楽しく踊ることがテーマです。
祭りの最後には総おどり『加西音頭』を一緒に踊りましょう。

申込方法

はがきまたはFAXで ①チーム名 ②人数(うち、小学生以下の人数) ③代表者氏名 ④連絡先住所 ⑤電話番号 ⑥参加できるもの(メインステージに参加・ストリートパレードに参加・ストリート固定ステージに参加を記入の上、加西サイサイまつり実行委員会事務局へ)

★申込締切 6月16日(月) 詳細は申込受付後、事務局よりご案内を致します。

申込・問合せ先

〒675-2395 北条町横尾1000

加西市役所商工観光課内

加西サイサイまつり実行委員会事務局

☎0790-8740

FAX 0790-1802

市民環境会議委員の募集について

市では、環境条例の制定環境基本計画の策定を進めています。積極的な市民の皆さんの参加を得て、市民主体でつくって行ってもらいたいと考えています。参加をお待ちしています。

●各部会の検討分野

資源循環：資源 エネルギー、廃棄物 温暖化等の地域 地球環境問題等

生活環境：大気 水質、騒音、振動 悪臭 土壌等

自然環境：気象、地形、地質、動物、植物、緑、水辺、景観等

社会環境：土地利用、交通、都市

市施設 人口・世帯 緑地 景観 歴史等

●期 間

平成15年6月から平成17年3月までの約2年間

●開催頻度

月1回（平日夜間2時間程度）又は休日2時間程度を予定

●参加資格

20才以上の方で市内にお住まいの方、市内にお勤めの方

●定員・謝礼

●申し込み

6月10日（火）までに住所氏名、年令、職業、電話番号（携帯可）、FAX番号、E-mailアドレス（お持ちの方）、希望の分野、ご意見、ご要望を明記の上、ハガキ、FAX、E-mailにて申し込みください。

〒675-2395（固有番号）
環境部生活安全課環境保全係

TEL 8731
FAX 6269
E-mail: eikatsu@city.kasaihyogo.jp

「ニュースポーツ村」が開村します

「ニュースポーツ」を通じて、気軽に健康や体力づくりをしてみませんか

日程 6月4日（水）～7月23日（水）午後8時～9時30分
※毎週水曜日（計8回）

種目 ファミリーバドミントン・マウンテンボール・インディアカ他

会場

●室内種目（加西勤労者体育センター）
●屋外種目（加西テニスコート）

募集人員 各30名

対象 市内に在住または勤務されている方

参加費 無料

申込先 体育保健課 ☎（42）8773



●ファミリーバドミントンとは

バドミントンのスリルや面白さをそのままにやさしいルールです。また、スポーツボールにバドミントンの羽根をつけることにより、スピードを抑制し、初めの方でも気軽に楽しめます。

●マウンテンボールとは

スティックでボールをホールめがけて打ち、少ない打数でボールを入れるゲームです。ゴルフと違う点は、球状のスティックを使い、自由な打ち方が出来ることです。

●インディアカとは

ネットを挟んだコート上で各4名の2チームが、インディアカと呼ばれる羽根つきボールを打ち合います。手にあたる部分はスポンジで、バレーボールのように突き指等の心配がありません。

加西市勤労者住宅資金融資のご案内

加西市では、勤労者の方を対象に、住宅の建築、購入、増改築に必要な資金の融資のあっせんを行っています。4月から金利が引き下げとなりましたので、是非ご利用ください。

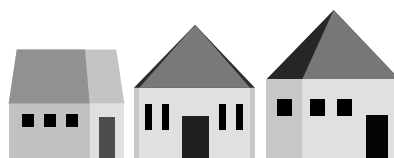
融資を受けることができる方

●市内に1年以上居住している勤労者で（事業主及び家族従業員は除く）同一事業所に1年以上勤務している方。又は、同一事業所に3年以上勤務している方。

●市内に自己の住宅を建築、購入、増改築しようとする方。
●年令が20歳以上60歳未満の方。
●市税を滞納していない方。
●取扱金融機関の指定する保証機関の保証が受けられる方。

融資の内容

	新築・購入	増改築
限度額	2,000万円以内	1,000万円以内
期 間	25年以内	15年以内
利 率	固定金利型 年 2.74%	変動金利型 年 1.78% ※ただし資金交付時の金利が適用されます
取扱金融機関	近畿労働金庫 北播支店 三井住友銀行 北条支店（固定金利型のみ）	
その他	5万円を上限として保証料の補助があります（延べ床面積220㎡未満に限ります。）	



お問い合わせ先
地域振興部 商工観光課
☎（42）8740（直通）

小中学生等の予防接種のお知らせ

日本脳炎・風疹の予防接種を無料で左記のとおり実施します。
 該当者は、母子健康手帳・健康保険証を持参の上、出来るだけ早い時期に受け、病気を予防しましょう。

日本脳炎

●対象者

小学校4年生の児童と
 中学3年生の生徒

●接種回数

1回

●期

5月1日～8月31日

●実施場所

下記の指定医療機関（事前に予約が必要です。加西病院は小児科外来に予約して下さい。予診票は各医療機関の窓口にあります。）

風疹

●対象者

S54・4・2～S62・10・1
 生れの方

●接種回数

1回

●期

平成15年9月30日まで

※S62・4・2～10・1生れの方
 ↓平成14年3月末に通知書と予診票を郵送しています。

S54・4・2～S62・4・1生れの方
 ↓事前に市役所健康長寿課まで申し出てください

●指定医療機関

医療機関	TEL	医療機関	TEL	医療機関	TEL
あさじ医院 ☎④0225		佐竹医院 ☎④4057		みのりクリニック ☎⑨8470	
安積医院 ☎⑥0361		さたけ小児科 ☎③1717		三宅医院 ☎⑨0067	
天沼医院 ☎②3636		市立加西病院 ☎④2200		横田内科医院 ☎④5715	
荒木医院 ☎③9711		田仲クリニック ☎④4950		米田病院 ☎④3591	
大杉内科医院 ☎⑦0023		つつみ神経内科 ☎⑤2050			
小野寺医院 ☎⑨3737		徳岡内科 ☎④0178			
おりた外科胃腸科 ☎④6000		西村医院 ☎⑨0001			
小橋医院 ☎④0412		深田医院 ☎⑨0030			

(50音順)

い。予診票をお渡しします。
 （今までに風疹またはMMR（風疹・麻しん・おたふくかぜの混合）の予防接種を受けた方は除く）
●実施場所
 左記の指定医療機関（加西病院は医事課に予約してください）
●問合先
 健康長寿課 ☎④8723

119通信

講習会

家族の命が救える 市民救命士

消防本部では、毎月第4日曜日（午前9時～正午）に「ハートセオハート講習会（市民救命士）」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体については、第4日曜日以外の日でも受け付けています。時間・場所等は消防本部へ相談してください。

救命技能を維持向上するために、ハートセオハート講習会を受講してから2年を経過された方は再講習をお願いします。

【問合先】
 加西市消防本部 ☎④0119
 警防課救急係まで

ハートセオハート講習会

3月の受講者【新規受講者】
 29名
 【再受講者】
 29名



加西短歌詠草

古い母の背なを流せる湯の宿のタオルに小さき背骨があたり

後藤 千明

古法華音なく落ちる紅葉石仏の肩に一葉とまりぬ

篠倉かつら

若水菜流しの隅に水を得て蕾ふくらみ立ち上がりたり

定行 安子

十三の蠟燭点すバースデイ少年の目の中に煌めく

志方 弘子

病氣にて言葉出にくき君なれどマイク渡せば軍歌ほろほろ

繁田 茂美



点字講習会報告

3月24日、25日、27日、28日、29日の5日間、視覚障害者への理解を深め、また、点字活動への意欲を高めていただくことと点字講習会を健康福祉会館で開催しました。

最初は、「あ・い・う・え・お」から50音順に打っていました。中には「難しいなあ」とか「解らん」と言っていた参加者もありました。しかし、講師の方の話をとても熱心に聞かれ、



解らない点は質問をされ「なるほど!! 解った!!」とうなずいていました。4日目ぐらいになるとテキストにある文章も打てるようになっていました。講習会終了後、少しでも視覚障害者への手助けになるように点字活動を続けていきたい、今後も活動をされている方もおられ大変うれしく思いました。



万全に備えあり！ コープと調印式

4月14日(月)、今春オープンしたコープ加西と、地震や風水害などで生活物資の流通に支障が生じた場合に市民生活の安定を図るため「緊急時における生活物資の確保における協定」を結びました。市はJA兵庫みらいや加西商工会議所とも同様の協定を結んでおり、万一、災害等が発生しても大丈夫なように体制万全です。



前田第5地区理事と
協定を交わす柏原市長

消防新人団員訓練

4月27日(日)JA兵庫みらい本店前駐車場を中心に、部長・新入団・水防訓練及び機関員講習が総勢587名の参加で行われました。155名の新入団員も、基本訓練礼式、ホース延長や筒先の取扱い要領等の訓練を修了しました。



お花見給食お味はいかが

4月10日(木)、賀茂小学校(多田博彦校長)では、20年以上前から続いている恒例の「お花見給食」が、校庭の立派な桜の木の下で行われました。好天のこの日は、2年から6年の児童約190人が人気のある約10品入りの特別メニュー給食を満開の桜の下で楽しみました。



日本語クラス花見

4月6日(日)、加西市都市親善友好協会は日本の伝統的文化を紹介するため、国際交流お花見会を行いました。好天に恵まれたこの日は、日本語クラスメンバーらが料理を持ち寄り楽しいお花見となりました。



播磨農業高校生が水質調査・ ミズトラノオ増殖パネルを寄贈

播磨農業高校(奥屋俊校長)生物部から、4月4日(金)加西市の環境保全に役立ててほしいと、3月に加古川で開催された「世界こども水フォーラムinかこがわ」で報告されたパネルを寄贈いただきました。また、同日、ため池改修や埋め立てで激減している水生植物ミズトラノオ(日本版レッドデータ絶滅危惧Ⅱ類、県レッドデータAランク)を玉丘史跡公園に植栽しました。ミズトラノオは9月～10月にかけてピンクの花を咲かせます。





五百羅漢・玉丘史跡公園ウォーク

北条鉄道の活性化を図るため神戸電鉄(株)と市観光協会は、4月19日(土)、北条町駅を発着点として五百羅漢、いこいの村はりま、玉丘史跡公園、丸山総合公園など加西の観光名所をウォーキングしました。小雨降る天気でしたが、市内外から132人の参加者は約12kmのコースを自分のペースで歩きました。



ハイキングコース道しるべ完成

古法華自然公園は、市外から北条鉄道を利用してハイキングに来られる方が多く、駅下車後、公園への案内板が少ないことから、問い合わせが多かったため、播磨下里駅から公園へのハイキングコースに地元産出の長石を使った道しるべが15箇所設置されました。



(道しるべの前でひと休み!神戸から来られたハイカーたち。)



(この長石道しるべは自治振興事業の補助を受け設置されました。)

地域経済の活性化と雇用の創出を！ 労働者の祭典—加西地区メーデー—

4月29日(火)いこいの村はりまで行われた「第74回メーデー 加西地区第45回大会」に加西市を中心に15労組、約800人が結集し、「働く者の連帯で『平和・人権・環境・労働・共生』に取り組み、自由で平和な世界をつくらう」というメーデー宣言を採択し終了しました。



町親善ソフトボール大会

4月29日(火)加西球場を中心に町親善ソフトボール大会が行われました。

1部と2部に分かれ22チームが参加。家族が応援するなごやかな雰囲気の中、日頃運動不足のお父さんたちも元気いっぱいグラウンドを走り、珍プレーや好プレーが続出しました。優勝チームは、1部横尾、2部笠屋でした。





市指定文化財
おぎはら

手疑原神杜石造五尊像

(奈良国立博物館保管)

加西市には、国内最古級の遺品に数えられる石仏が二基あります。一基は古法華石仏であり、もう一基がここに紹介する乎疑原神杜石造五尊像です。

この石仏は、もと乎疑原神杜の石鳥居の脇の小さな祠に安置されていたもので、前の普光寺川より拾い上げられたと伝えられています。

石仏は、凝灰岩製で高さ四四センチ、幅三二センチありますが、いまは大きく二つに折れています。舟形光背状の輪郭を持つ石面に蓮華座に坐る如来を彫り、その左右に菩薩の立像を各二体配置しています。五尊の頭上には大小三箇の宝珠形の天蓋が彫られています。

このような形式は、法隆寺の壁画や長谷寺の法華説相図銅板にみられ、石仏の造立時期は奈良時代前期頃（約千三百年前）と推定されます。そして、この石仏は神社に隣接する奈良期の繁昌廃寺に関連する遺物と想像されます。

お詫ひ
4月号掲載の「綿つくり隊・そばつくり隊」隊員募集で、申込先のFAX番号は、④1803でした。お詫びして訂正させていただきます。（文化財係）

No.216

道しるべ

愛と人権

私たちは、どれだけ多くの人の思いやりや優しさにつつまれて成長してきたのでしょうか。「愛」のメッセージ第4回「愛の詩」から愛の詩賞を受賞された長田智子さん（越水）の作品を紹介します。

『父へ』

七年前、突然母が亡くなった。あっけない死だった。残された父は、呆然として周囲を心配させたが、四十九日の頃には、気を取りなおし、「家事はひとりでできるし、ご飯は外で食べたり作ったりするから大丈夫や。」と頼もしい言葉にホッとして、七十歳すぎの父の一人暮らしがはじまった。

冬のある日、久しぶりの主人の出張なので、父のところに泊まって何かおいしいものを作ってあげようと、実家のドアを開けた。人気のない部屋は底冷えがして、母のいつもの台所が淋しかった。こんな部屋に一人ぼっちで帰ってくるのか…お父ちゃん。

ツーンとなった鼻をかんだ。よし、今夜はお母ちゃんの得意やった魚すきを作ろう。やがて玄関のドアが開いた。父だ。

「おかえり。」「ああ、ただいま。」と言ってから父は、ハッと顔をあげ私の顔を見た。

「どないしたん?」「いや、声がなあ、そっくりでな…。」父の声がふるえていた。

私は自分の目にあふれてきたものをふりはらうように、「さあさあ、お父ちゃん、今日はごちそうやで、食べよ、食べよ。」母のように明るく笑って、父の手をひっぱった。



教育いきいき 皇

ボランティア活動

加西市立善防中学校

本校の校区内には多くの福祉施設があり、平成6年度より福祉体験学習を実践してきました。

生徒会が呼びかけて、夏休み等を利用して、全校生が自主ボランティア活動を実施しています。このボランティア活動は、生徒が自分で活動先や内容を見つけて取り組みます。主な活動内容としては、地域のクリーンキャンペーンをはじめ、特別養護老人ホームなどの施設での交流や祖父母の介護です。中にはボランティア協会が主催する講座やボランティアに応募して活動している生徒もいます。

当初は、その場限りであった活動もチャレンジタイム（総合的な学習の時間やトライやる・ウィークでの体験を生かして、継続的な活動に取り組み、社会のあり方まで考える生徒もできました。

また、一人一人が体験した活動レポートを、学級や学年、全校で発表し合う中で、福祉に対する意識が高まってきました。さらに、ボランティアに携わっておられる地域の方を講師として招き、体験談を聞きながら、人と人とのつながりの大切さや継続することの重要さを学ぶ良い機会となっています。

これからも、生徒たちが課題をやり遂げた時に「やった。できた。」という達成感や「よく頑張れた。」という充実感が味わえるような活動にすることにより、つぎのステップに進む意欲を喚起したいと考えています。

厚労省指定の臨床研修病院になりました

副院長 山辺 裕



1 医師の教育制度が変わる

このたび市立加西病院が厚生労働省の臨床研修病院(管理型)に指定されました。そこで、この制度について説明いたします。

2 若い医師の教育には臨床研修病院が必要

平成16年度から、若い医師への教育が大きく様変わりします。この「新たな医師臨床研修制度」は、医師としての人格を磨くとともに、日常臨床でよくみる病気を全ての医師が初期診療(プライマリケア)できるように2年間研修するものです。若い医師達は全員が、内科・外科・救急医療など全7分野をローテーションし、幅広い病気への対応力を身につけます。それと共に、患者さんに全人的に接し、チーム医療に必要な人間関係を築き、医療安全管理を身につける教育を受けます。

3 臨床研修病院を持つことは地域の大きなメリット

市民の皆さんには「臨床研修病院」という言葉から、もしかすると誤解を持たれる方がいるかもしれません。「臨床研修病院では若い研修医によってつたない診療をされる」といった誤解です。実際はそうではありません。臨床研修病院は標準化された正しい診療を教育する病

4 病院から市民の皆さんへお願い

最後に一つお願いがあります。それは、臨床研修病院の資格を続けるには病理解剖が義務づけられていることです。病理解剖は不幸にして亡くなった方の病態を深く理解し、更なる診療レベルの向上をめざすために行われます。御遺族に葛藤があることは重々承知しておりますが、加西病院が皆さんのお役に立てる病院として存続できま

すよう、何卒ご理解をお願いします。院です。当然、臨床研修病院には優秀な指導医が集まります。優秀な指導医が集まると病院の水準が一層向上します。それによって、患者さん自身も常に質の高い診療が受けられるのです。どうぞ、加西病院が臨床研修病院に指定されたことに、安心と信頼を持ってください。

大人もフッ素予防をはははの歯

フッ素予防は子供に行うものと思っていらいませんか? 成人期から老年期には、歯肉が退縮して歯の根が露出し、虫歯予防作用のある唾液分泌も減るため、歯根に虫歯ができやすくなります。その予防にフッ素は有効です。手軽にできる方法として、フッ素入りの歯磨き粉を使用することや、歯科医院でのフッ素コート剤を使用する方法などがあります。自分の歯がある限り、継続して使用されることをお勧めします。

はじめまして、保健師です。



保健師の山名雅子です。私が保健師になりたいと思ったのは、まず人と接することが大好きだからです。保健師は赤ちゃんからお年寄りまで、様々な人々に出会うことができます。その出会いを大切にしながら市民の皆さんとともに学び、助け合いながら健康づくりに取り組みたいと思います。保健師として乳幼児健診や町ぐるみ健診などたくさんの方の事業を通して、市民の皆さんとお会いできるのを楽しみに頑張りたいです。

はじめまして、管理栄養士です。



管理栄養士の林 都です。栄養士の主な仕事は、市民の皆さんの健康の保持増進を図り、好ましい食習慣をつくるお手伝いをする事です。乳幼児健診での母子への栄養指導など、地域に密着したかたちで活動しています。食事することは生きるための基本ですが、食事は単に生きるために必要な栄養素をとればよいというものではありません。健康で長生きし、人生を楽しむためには、心と体の健康を維持するための食生活が必要です。皆さんが栄養管理、健康管理を行い、心身ともに健康な状態で生活できるよう、精一杯がんばりたいと思います。

ツナと豆腐のハンバーグ

〈作り方(4人分)〉

- ①ツナ缶(120g)の油をしっかりとる。豆腐(1丁)を水切りしザルに上げておく。
- ②豆腐に、細かく刻んだえのき茸(80g)とわかめ(20g)、ミックスベジタブル(80g)、ツナ、スキムミルク(大さじ3)、片栗粉(大さじ4)、にんにくのすりおろし(1かけ)、コショウ(少々)を加え、練って小判型にまとめる。
- ③フライパンを熱し、サラダ油(大さじ2)をしき、②を両面焼く。
- ④玉ねぎ(150g)はみじん切りにし、酒(1/2カップ(100cc))、だし汁(120cc)で煮、水分がなくなれば醤油(大さじ2)を入れる。



いずみ会会員
小谷滋子さん
(中野)

今月の
わが家の健康メニュー

観光・国際親善使節 募集中!!



平成15年度の観光・国際親善使節を募集しています。加西市の代表として観光PRや国際親善に活躍していただきます。あなたも青春の思い出にチャレンジしてみませんか。

- ★応募資格 市内に住む18歳以上の未婚の女性(高校生は除く)
- ★応募方法 所定の申込用紙で応募してください。自薦、他薦は問いません。
- ★申込期限 6月2日(月)
- ★募集人員 観光・国際親善使節3名
- ★発表 8月3日(日)開催予定のサイサイまつり
- ★副賞 旅行クーポン券のほか協賛各社による商品多数
- ★申込先 商工観光課内加西市観光協会事務局 ☎(42)8823



花の好きな皆さんへ

「花いっぱい交流会」のお知らせ

日時 5月31日(土)

受付 午後1時30分

(先着90名様に花の種をプレゼント)

開演 午後2時~4時30分

場所 アステアかさい3F

交流プラザ、多目的ホール

内容

- 講演会「花とみどりで結ぶまち」 林まゆみ先生
- 花いっぱい活動をされている方の画像による活動報告
- お菓子とお茶をいただける交流会や情報交換会

参加料 無料

※団体個人を問いません。当日参加もOKです。

共催 (社)加西青年会議所
根日女花倶楽部

申込・問合先 (社)加西青年会議所
☎(42)2723
☎(43)1236

お知らせ

6月1日は人権擁護委員の日です

身近な地域社会で、人権侵害のないよう見守り、人権擁護の活動を行っているのが人権擁護委員です。

昭和24年6月1日の人権擁護委員法施行を機に、全国人権委員連合会は、この日を「人権擁護委員の日」と定めました。

加西市では、法務大臣から委嘱された9名の人権擁護委員が、毎月定例の人権相談を行っています。

人権擁護推進委員の皆さん
小林 亘(西南)、岡 猛(畑)、三船 明義(鎮岩、辻 勝文、大村)、藤城 まり子(上宮木、玉田 幸代(玉野)、高見 英市(乙和泉、上坂 みさ子(下若井、長田 加代子(越水、(敬称略)

問合先 市民福祉部人権推進課
☎(42)8782

重症急性呼吸器症候群(SARS)にかかると相談窓口について

海外から帰国後、健康に不安のある方等を対象に「重症急性呼吸器症候群(SARS)」に関する相談窓口が開設されています。

相談窓口 加西健康福祉事務所(加西保健所)
☎(42)0266

なお、休日・夜間は、この電話が「健康危機ホットライン」につながり、相談を受けることができます。

消費者生活

若者を狙う「デート商法」

Q 20歳女性。「僕のデザインを見てほしい」と電話があり、興味本位で出かけた。話がはずみ、何回か会ううちに頼まれて100万円の指輪を契約した。支払いできないので解約したい。

A これは、恋人だと誤解させて契約させる「デート商法」です。解約したくても、恋愛感情につけ込まれて説得されてしまい、契約後しばらくすると連絡がとれなくなるケースが多く見られます。契約日を含む8日以内ならクーリングオフ(無条件解約)ができますので、おかしいと思ったらなるべく早く相談してください。

詳しいことは、消費生活相談窓口まで。(毎週火曜日、午前9時~午後4時 ☎(42)8739)

平成15年度

自動車税・軽自動車税の納期限は

6月2日(月)です。

問合先

軽自動車税 税務課
☎(42)8712
自動車税 県税事務所管理・自動車税課税課
☎0795(42)9332

下水道の使える区域では一日も早く水洗化を!

※水洗化工事のご相談は排水設備指定工事店で。

問合先 上下水道部(☎(42)8760・8761)

2003年5月号 (No.467)

わが家の 花一輪



りんな
中倉 凜奈ちゃん
(坂本)
1歳8カ月

<ママの一言>

「ありがとう!かわいい笑みで、心なませ幸せもたらす小さなエンジェル」自分の手と足でいろんなものを見つけに行こう!いっぱい、いっぱいすてきなものが待っているよ

パパ・建男さん ママ・恵さん

このコーナーに掲載を希望される方は、写真とメッセージを〒675-2395 加西市役所秘書広報課まで(☎42)8701)

乳幼児健診

●2ヵ月児(先天性股関節脱臼)検診

毎月第4火曜日

平成15年3月生まれの乳児…5月27日(火)
(平成15年4月生まれの乳児…6月24日(火))

受付時間
午後1時～2時

●4ヵ月児健診

毎月第1水曜日

平成15年1月生まれの乳児…6月4日(水)
(平成15年2月生まれの乳児…7月2日(水))

午後1時～2時

●1歳6ヵ月児健診

毎月第2火曜日

平成13年12月生まれの幼児…6月10日(火)
(平成14年1月生まれの幼児…7月8日(火))

午後1時～2時

●3歳児健診

毎月第3火曜日

平成12年3月生まれの幼児…5月20日(火)
(平成12年4月生まれの幼児…6月17日(火))

午後1時～2時

●乳幼児保健相談

毎月第2水曜日

希望者
6月11日(水)
(7月7日(月))

午後1時～2時

●離乳食講習会

毎月第2水曜日

初期:3～6ヵ月の乳児の保護者…6月11日(水)
中期:7～8ヵ月の乳児の保護者…7月7日(月)
(エプロンをご持参ください。)

午後1時～1時30分

●妊婦教室と母子健康手帳の交付

毎月第1木曜日

6月5日(木)
(7月3日(木))

午前9時～9時30分
講習は約2時間の予定

※印鑑・筆記用具をご持参下さい。

●パパママクラブ(予約制)

妊娠8ヵ月以降のパパママ…5月17日(土)
妊娠5～6ヵ月のパパママ…7月12日(土)

午前9時30分～10時

(特に記入のないものは健康増進センターで行います。)

●お子さまの体調等で都合の悪い方は、翌月の指定日におこしください。

●健診、相談には、母子手帳をご持参ください。

●問合せ:健康長寿課 ☎(42)8723

休日のお医者さん

5月18日	安積医院(西剣坂町)	☎(46)0361
25日	三宅医院(中野町)	☎(49)0067
6月1日	天沼医院(北条町)	☎(42)3636
8日	佐竹医院(北条町)	☎(42)4057
15日	あさじ医院(若井町)	☎(44)0225

※変更になることがありますので、お確かめください。

夢作家



わたしの夢

泉小学校6年

為広 真緒さん

私の将来の夢は、医者になることです。患者さんと一緒に病気をたたかう医者になりたいです。また、今問題になっている新型肺炎のような新しい病気の原因を調べて、治療方法を見つけ出し、みんなの不安な気持ちをとり除いてあげたいです。

相談

- 特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)
6月3日(火)午後1時30分～3時30分 市民会館(1F会議室)
- 行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情・意見)
6月3日(火)午後1時30分～3時30分 市民会館(1F会議室)
- 人権擁護委員による人権相談所(神戸地方司法局社支局)
毎週木曜日(休日を除く)午前9時～午後4時
- 心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)
6月5日(木)健康福祉会館
6月12日(木)農村環境改善センター } 時間はいつでも
6月19日(木)北部公民館 } 午後1時30分～午後4時
- 法律相談
6月26日(木)健康福祉会館 受付は午前9時～午前11時
- 市民相談 月～金曜日 午前8時30分～午後4時
市役所市民相談室
- 消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)
毎週火曜日午前9時～午後4時 市役所2階環境対策室
- 教育相談 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育研修所
- 女性相談(家族、近所、職場、子育て、介護、夫からの暴力など女性専用)
毎週火・金曜日午前9時～午後4時 男女共同参画センター相談室
電話相談と面接相談の予約 ☎(42)0012専用

市立図書館だより

新着書

賛門島	(内田 康夫)	無頼の辻	(羽太 雄平)
年下の男	(内館 牧子)	手紙	(東野 圭吾)
看とる	(江川 晴)	千里眼のマジシャン	(松岡 圭祐)
愛がなんだ	(角田 光代)	ブレイブ・ストーリー	(宮部 みゆき)
謀報外交	(黒木 智)	永遠。	(村山 由佳)
桃幻記	(辻井 喬)	犬吉	(諸田 玲子)
キング	(堂場 瞬一)	人間の条件	(森村 誠一)
リドル・ロマンス	(西澤 保彦)		(ほか)
高校教師	(野島 伸司)		

〔図書館バックについてのお願い〕

本と一緒にバックも貸出していますが、数に限りがありますので、できるだけ自分の袋を用意してください。

休館日 毎週月曜日・国民の祝日・毎月20日

お知らせ

特殊児童就学・通所(園)援助金について

市では、心身に障害のある児童が施設・各種学校等へ通学(園)・寄宿される際の費用に対して援助を行なっています(※スクールバス、自転車利用者や入院中の児童は対象外)。

また、通学(園)に介護者が必要と認められる場合には、あわせて援助金を支給します。

《支給限度額表》

学年等	幼・小中学部	高等部
対象者		
通学(園)児童	5,000円/月	2,500円/月
寄宿舎への入所児童	3,000円/月	1,500円/月
付添の保護者	5,000円/月	2,500円/月

問合せ先 社会福祉課 女性児童係 ☎(42)8726

6月は「豊かなむらを災害から守る月間」です

梅雨期、台風期に備えて、防災対策は十分でしょうか。ため池を見まわり危ないところを見なおしましょう。山崩れや、地すべりにも注意しましょう。

子どもを水難事故から守ろう！

ため池はプールに比べて水温が低く、岸から急に深くなり水遊びは危険です。ため池には必ず「水遊び禁止」の立て札を立てましょう。

河川をせき止めている井せきのまわりは水の流れの変化が激しく、近寄るのは危険です。

問合せ先

農林共済課

☎(42)8741

農村整備課

☎(42)8742

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ

平成15年度より加西市心身障害者養護年金の支給対象者が、新たに精神障害者手帳1・2級所持者の方へ拡大されました。

現在申請を受け付けていますので、対象者の方で申請がまだの方は、5月30日まで申請書に金融機関名口座番号(郵便局は除く)等記入

押印の上、社会福祉課11番窓口へ提出してください。(所得制限があります。)

問合せ先 社会福祉課

☎(42)8725

5月は「赤十字運動月間」です

日本赤十字社では、災害救護をはじめ、国際活動、血液事業、医療事業等、世界の平和と福祉のために幅広い活動を行っています。

これらの事業は、すべて皆さんの善意により支えられていますので、ご支援・ご協力をお願いします。

問合せ先

社会福祉課

☎(42)8724

児童手当について

児童手当は、義務教育就学前児童を養育している方に支給されます。ただし、所得額が所得制限限度額を超える場合には、手当は支給されません。

※昨年度「所得オーバ」で判定された方でも、平成14年中の所得額・扶養人数によって今年度(平成15年6月)は該当する場合がありますので、申請されることをお勧めします。

◎児童手当の額(月額)

●第1子・第2子 各 五千元

●第3子以降 各 一万円

☆受給資格があっても、請求されない手当を受けることができませんので、ご注意ください。

問合せ先

社会福祉課 女性児童係

☎(42)8726

外国籍高齢者・障害者等福祉給付金について

国民年金制度上、国籍要件等があつたために老齢・障害基礎年金等の受給資格を得ることができなかった外国籍高齢者・障害者等で、次の方々に対し、加西市無年金外国籍高齢者・障害者等福祉給付金を支給します。

対象者

●昭和57年1月1日現在

外国人登録者

●高齢者・大正15年4月1日以前に生まれた方

●障害者・昭和57年1月1日以前に20歳に達していた者

問合せ先

高齢者は健康長寿課

☎(42)8728

障害者は社会福祉課

☎(42)8725

水道料金のお支払いは便利な口座振替で！！

「口座振替納付依頼書」は、市内の金融機関の窓口に備えてあります。(通帳・届出印・領収書等必要)

◎月に一度はメーターの点検を!! 検針は二ヶ月に一度ですので、ご家庭で定期的にメーターを確認されることで早期の漏水発見につながります。

お願い

◎メーターボックスの上に物を置かないようにしてください。◎犬は出入口やメーターから離してつないでください。

◎こんな時はすぐに届け出をお願いします。

●引っ越しなどで使用者が変わるとき。(使用者変更届) ●水道の使用を廃止されるとき。(廃止届)

●納入通知書などの郵送先を変更されるとき。

上下水道部業務課 ☎(42)8795

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

市長と語る会

日時 6月28日(土) 午前10時～12時
場所 健康福祉会館 研修室1・2

対象者 障害を持つ方、ボランティア、福祉関係団体
※意見要望のある方は、所定の用紙に記入の上、5月19日(月)までにボランティア協会まで。

問合先

加西ボランティア協会
☎・FAX ④3 0361

学生の皆さんへ

学生納付特例制度の手続きはお済みですか？

国民年金制度は、20歳になれば全ての方が被保険者になります。これは学生の方でも例外ではありません。学生の方も20歳になれば国民年金に加入して、国民年金の保険料を期日までに納めていただくことになります。

しかし学生の方は、所得がなかったり少ない場合が多く、保険料を納付することが困難なことがあります。そこで、保険料の納付が困難な方には保険料の納付を猶予し、社会人になってから保険料を納付する「学生納付特例制度」があります。

この制度は申請のあった前月から承認されますので、学生の方で納付特例制度を利用される方は学生証の写等、学生であることを証明するものを持参の上申請してください。

問合先 市民課市民年金係
☎④2 8722

アステアかさい自動交付機
お買い物ついでにご利用下さい

アステアかさい3F地域交流センターに住民票・印鑑

登録証明書自動交付機を設置しています。

市庁舎に設置のものと同日で「しみんカードKASAI」を使用して住民票の写しと印鑑登録証明書の交付を受けていただけます。

利用できる時間

火曜日・日曜日の9時～19時 ※休館日を除く

問合先 市民福祉部市民課
☎④2 8720

青野祭

記念式典、装備品展示、自衛隊グッズ販売、ジープ試乗、子ども広場(竹細工)等楽しい催しがいっぱい!

日時 5月25日(日) 9時～15時

場所 青野原駐屯地

問合先 青野原駐屯地広報班
☎0794 667301

事業主の方々へ

求人提出取扱説明会

平成16年3月中学、高校、大学等募集用の求人取扱説明会を実施します。

日時 6月4日(水) 午後1時30分

場所 西脇商工会議所 2階 多目的ホール

問合先 西脇市公共職業安定所 学卒係
☎0795 23181

ひょうごユース・ワークプログラム(就業体験 受講生募集)

民間企業・福祉施設・NPO等での就業体験を通じて、職業人としての基本的知識を学ぶなど自立した社会人の養成と早期就職の支援を目的として受講生を募集します。

対象 平成15年4月1日現在、大学、短大等を卒業後5年以内の県内在住者で未就業の方(過去の受講生を除く)

募集期間 5月6日(火)～5月30日(金)

研修期間 6月19日(木)～7月25日(金) 1日2千円の研修手当を支給

定員 60名程度(抽選)

問合先

兵庫県中央労働センター 県職業能力開発協会
☎078 371 2091



加西市への寄付

●別府東 別府 英一 車いす 1台

- 西宮市 日野 みどり 吸入器
- カサイコンクリート株式会社 代表取締役 竹内 筭太郎 50万円 (福祉対策寄付金として)
- 濱本保険株式会社 代表取締役 濱本 康秀 30万円 (市立加西病院施設充実資金として)
- ひなた墨子の会 代表 中倉 みちよ 5万円 (アステアかさい「根日女ホール」施設充実資金として)

社会福祉協議会(善意銀行)への寄付

指定預託

- ☆加西ボランティア協会へ
- 美心 2万円
- 匿名 1万円
- 匿名 1万円
- (株)本陣 1万2500円
- 匿名 2万円

供養預託

- 西上野 末廣 10万円 (受付順 敬称略)

チケット発売中



こんな時代に勇気が湧いてくる不思議!

リストラ吹きすさぶサラリーマンの現実を描きながら笑いと元気を
つむぎ出してしまうそれがふるさときゃらばんミュージカルだ!

サラリーマンミュージカル 「パパの明日はわからない」

出演者 劇団ふるさときゃらばん

日時 6月22日(日)

午後6時開場

午後6時30分開演

場所 市民会館 文化ホール

料金 3,000円(自由席)

※乳幼児及び小学生は入場出来ません

問合先 市民会館(月曜休館)

☎(43)0160

●チケット販売所

市民会館・市内各公民館・アステアかさい地域交流センター・
イオン(株)ジャスコ加西店・(有)西村書店・(株)北条楽器・
毛利書店

第五回

シネマかさい

忘れていた、人生の宝物に出逢う

“阿弥陀堂だより”

●日時/5月31日(土) 午前10時・午後2時・午後6時より上映

問合先 市民会館(月曜休館) ☎(43)0160

第35回

加西市さつき展開催

加西市さつき同好会の会員の皆さんが
丹精をこめて育てたさつき盆栽約100点を
展示いたします。



日時

5月31日(土) 9:00~19:00

6月 1日(日) 9:00~19:00

6月 2日(月) 9:00~12:00

場所

市民会館2階ギャラリー、視聴覚室

市民の方の出品も募集しています。

問合先 加西市観光協会 ☎(42)8823

交通事故多発警報

H15.5.1現在

	人身	死者	傷者
平成15年	107件	3人	135人
平成14年	83件	0人	100人
	+24件	+3人	+35人

死傷者は5月1日現在で、昨年と同数となり、増加が懸念されます。

交通事故防止7nポイント

- スピードを落とす。
- 左右の見通しの悪い交差点では、必ず一時停止する。
- 前方後方左右の安全を常に確かめよう。
- 夜間は明るい服装・反射材の活用を。

発行/加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 ☎0790(42)1110(代)

編集/企画総務部秘書広報課 ☎0790(42)8701 ☎0790(43)0291

ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>

■広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。

R100

KASAIデータバンク H15.5.1現在(前月比)
人 口/51,580(+55)世帯数/16,300(+136)
男 /25,019(+46) 女 /26,561(+9)

2003年5月号 (No.467)

16