

2003.2.15

広報

2 No.463

面積／150.44
木／カシ
花／サルビア

がさい



▲大阪国際女子マラソンで初マラソン世界2位のタイムで3位入賞した坂本直子選手（天満屋・西宮市出身）と楽しそうに走る小学生たち

2月2日（日）、兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会と同時に北播小学生ロードレースカーニバルが開催されました。



特集

兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会（2ページ）

今月の主な内容

●確定申告…3 ●区長さん・農会長さん…4～5 ●タウンピックアップ…8 ●タウンインフォメーション…12

兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会

男子57回

女子18回

— 加西市は男女共13位と健闘 —



有力選手が競った女子1区のスタート

加西市チームメンバー表

男子

1区	大西 亮輔	(西 南)
2区	細見 幸司	(播磨農高)
3区	吉田 博信	(殿 原)
4区	山端 良尚	(西高室)
5区	岡本 賢介	(田 谷)
6区	宮永 大亮	(吉 野)
7区	望月 証	(朝 妻)

女子

1区	三宅 慶	(中 野)
2区	三宅 裕子	(中 野)
3区	石野 麻奈	(西谷東)
4区	中川 佳奈	(上野田)
5区	高見早起子	(池 上)



表彰台にのぼる加西市女子チーム

加西市に「駅伝王国・兵庫」のトップランナーが勢揃い。沿道にはたくさんの観衆が、県内各地からつめかけ、郷土

「駅伝王国」兵庫県の郡市区対抗駅伝競走大会が、2月2日(日) 市役所前を出発・中継・ゴール地点として、男子は42・195 km、女子はその半分のコースで行われました。

愛をつなぐたすきリレーに温かい声援を送りました。

加西市チームも、地元の大きな応援に応えようと力走。

男子1区大西選手の区間総合5位という好走や、女子3区石野選手の4人抜きなど選手全員が力を出しきり、男女とも総合13位(女子は2部2位)と前回は上回る成績をおさめました。

沿道には市内企業の

総 合 成 績

女 子

順位	チーム	タイム
1	西宮市	1'10'42"
2	小野市	1'12'56"
3	加古川市	1'13'13"
13	加西市	1'17'42"

男 子

順位	チーム	タイム
1	姫路市	2'09'37"
2	加古川市	2'10'17"
3	北 区	2'11'00"
13	加西市	2'14'19"

協力で色鮮やかなのぼりが並び、市内児童手作りの小旗が配られ、会場では市連合婦人会、J A女性会、いずみ会の皆さんによってぜんざいや甘酒が選手らにふるまわれ、大会の雰囲気盛り上げました。すっかり冬の風物詩として定着してきたこの大会、さらに5年間の加西市での開催も決まりました。



市制35周年を記念して徳島県の男女代表チーム(ともに美馬郡)を招待。男子は25位、女子12位と健脚を披露されました。

所得税の確定申告・市県民税の申告

申告期間は 2月17日(月)～3月17日(月)



所得 税

給与所得以外に次のような所得がある方は、申告の必要な場合がありますので、昨年一年間の収入をもう一度確認しましょう。

- 農地や空き地を駐車場に貸したときの収入。アパートや貸間の収入(不動産所得)
- 土地や建物等を売った収入(譲渡所得)
- 生命保険契約等の一時金(一時所得)

【サラリーマンの確定申告】
次のような場合は確定申告をしなければなりません。
● 給与を一カ所から受けている方で、給与所得や退職所得以外の合計金額が20万円を超える場合(ただし20万円以下の場合でも市県民税の申告が必要)

● 平成14年中の給与の収入金

額が2千万円を超える場合

※源泉徴収されている方で医療費控除、住宅借入金等特別控除などの申告をされずと所得税が還付される場合があります。申告書の書き方などで分からないことがあれば、税務署又は市の申告会場で相談してください。

※(農業所得の申告)

黒豆・ぶどう・いちご等の特殊田畑作物を作られている方は、所得標準がなくなりましただので、出荷伝票・領収書等をもとに実際の収入から必要経費を差し引いて所得を算出する収支計算により申告していただくこととなります。

問合先 社務務署個人課税部門
(電話0795-42-0223)

市 県 民 税

平成15年1月1日現在、市

◆申告に必ず持ってくるもの◆

- ① 所得税または市県民税の申告書(用紙が送付された方)
- ② 源泉徴収票(給与所得、年金所得がある方)
- ③ 所得の計算に必要な帳簿書類
- ④ 生命保険、損害保険等の支払証明書、その他領収書
- ⑤ 印鑑(認印で可)
- ⑥ 通知があった方は通知書

※新たに振替納税を希望される方は、金融機関名、預金の種類、口座番号、通帳使用印も準備してください。

◆農業所得の申告に必要なもの◆

- ① 平成14年中に大型農機具(30万円以上)を購入した方は購入証明書
- ② カントリーの利用料および苗の購入証明書
- ③ 近代化資金等の利息支払証明書
- ④ 加古川西部土地改良区事業負担金(管理費含む)の領収書
- ⑤ 土地改良事業負担金の領収書
- ⑥ 米需給調整・需要拡大基金拠出金の通知書

※黒豆、ぶどう、いちご等の特殊田畑を作られている方は収支計算となりますので、出荷伝票・領収書等をご持参下さい。

※国民年金の保険料は、平成14年度以降、収納事務が市から国(社会保険事務所)へ移管しています。納付額については領収書等で確認願います。

内に住所があり前年中に所得があった方(確定申告をする方、サラリーマン等で確定申告の必要がない方を除く)は市県民税の申告が必要です。
特に、国民健康保険に加入の方は、所得によって保険税が軽減される場合がありますので、必ず申告をしてください。申告書は3月17日(月)までに、申告会場または市税務課へ提出してください。

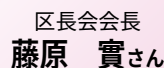
問合先 市役所税務課
(電話42-8712)

平成15年度市県民税申告(平成14年分確定申告)相談日程表

区 分	月 日	場 所	時 間	対 象 者
申 告 相 談	2月17日(月)～ 3月17日(月) 土曜・日曜日は除く	加西市民会館 コミュニティセンター 3階小ホール 電話43-2348	9:00～ 16:00	申告の必要な人
	2月21日(金) 2月25日(火) 2月26日(水)	加西市民会館 コミュニティセンター 3階遊戯室	9:30～ 16:00	税務署職員等が申告相談に応じます。 ※事業(営業)所得のある方は、なるべく、この期間に申告に来てください。
税理士等による 無料相談 (所得税確定申告相談) 税理士会・納税協会 納貯連合会 商工会議所・商工会	2月24日(月)	商工会議所 3階 大会議室 電話42-0416	9:30～ 16:00	対象者には、ハガキで通知します。 税理士等が申告相談に応じます。 ハガキで通知のない人でも確定申告の相談に応じます。
	2月25日(火)			
	2月26日(水)			
	3月 5日(水)			
	3月 6日(木)			
	3月 7日(金)			

区長さん

決まりました



藤原 實

弘毅 窪田町
富田地区代表区長

坪木弘毅 窪田町

佐伯俊一 西笠原町
下里地区代表区長

兎 芳 和 河 内 町
(多 加 野 地 区 代 表 区 長)

賀茂地区代表区長

中川敏治 山下西町

西在田地区代表区長

上坂敏昭 下若井町

別所 孝 越水町

[illegible]

九会地区										上里地区																																			
繁昌	邬野	邬野	邬野	下宫	下宫	上宫	繁昌	桑原	荣田	南綱	網引	田原	中野	尾崎	新生	千ノ	倉谷	坂本	三笠	東野	上野	牛居	野条	琵琶	中北	中下	段下	尾崎	大村	兩月	戸井	王子	大柳	中山	西劍	東劍	西長	東長	岸呂	鎮岩	東横	西横	山下		
昌田	野中	野南	野上	宮木	宮木	宮木	昌田	原田	田原	綱引	網引	原田	野中	崎地	生田	沢田	谷田	本田	口田	笠原	野田	野田	条田	琶田	北田	西南	下田	崎田	村田	月田	井田	子田	柳田	山田	劍坂	劍坂	長田	長田	呂田	岩田	横田	横田	下田	東田	
山	桑	横	山	澤	深	柿	高	井	小	三	堀	橋	藤	菅	中	山	森	梅	芝	三	岩	岩	中	蓬	村	岩	高	栗	岩	衣	高	高	飯	柴	渡	岸	小	玉	上	喜	小	甲	中	奥	
中	嶋	山	本	中	田	本	見	上	丸	宅	井	爪	原	原	澤	本	本	野	宅	崎	崎	村	菜	上	崎	田	山	崎	笠	笠	見	見	尾	田	邊	本	路	置	原	谷	谷	哲	義	昭	根
輝	泰		正	康	高	幸	敏	剛				則	道	良	誠	公		雅		正	和		正	裕		田	山	崎	節	芳	淳	忠	正	久	光	守	和	宏	能	哲	義	昭	根		
良	昭	實	明	茂	雄	毅	稔	一	三	成	忍	雄	弘	幸	二	一	董	正	美	裕	義	央	晃	薰	喜	均	弘	求	夫	行	一	一	和	芳	弘	能	文	明	久	夫	則	夫	壽		

在田地区

上芥田町	下芥田町	広原町	上野町	佐谷町	別所町	北富町	笹倉町	鴨谷町	殿原町
生沢	黒田	高見	瀬戸	高橋	内橋	馬頭	柳生	甘中	青山
三千穂	博頭	千秋	宏之	昭男	榮一	正巳	夫求	貞求	英紀

西在田地区

上方願寺町	下方願寺町	上山道山町	下山道山町	大内町	上若井町
轟塚	大金澤	井之上	藤原	後藤	藤邦雄
治記	敏保	照美	忠和	邦雄	

多加野地区

青野原町	玉丘町	山枝町	玉野町	朝妻町	別府中町	別府西町	都染町
坂東	井上	森山	西浦	田中美	小林正	別府靖	西村昭
三弘	弘正	和好	善夫	明夫	勉義	要	

燃えるゴミの収集
は全市域週2回に
無料ごみ処理券の交付

平成15年度無料ごみ処理券は、1月31日現在の住民登録により、各区長さんを通じて3月中に配布します。2月1日以降に登録された方は、直接市役所（2階北側）環境課の窓口へ申し出てください。

今年4月から燃えるごみは
全市域週2回収集を実施。

(※無料ごみ処理券の枚数はそのまま。) ごみの収集日を大幅に変更していますので、ごみ収集カレンダーのご確認をお願いします。

全市域週2回収集にあたつて、次の点に注意してください。

① 水曜日に燃やせないごみ、埋め立てごみを収集します。

② 水曜日は、クリーンセンタ
ーへの持ち込みは出来ません。

③カン・金属類は、2週間に

1回から3週間に1回となります。
(土曜日に業者が収集

④ごみは必ず午前8時30分までに出してください。(収集コース)

⑤ クリーンセンターにごみを

持ち込み出来ない日

農会長さん

区長さん 農会長さんが



農会長会会長
後藤義昭さん

農会長会会長

後藤 義昭 窪田町

農会長会副会長

浅田 武志 青野原町

北条地区代表農会長

(富合地区代表農会長)
岡田 泰和 北条町東南

賀茂地区代表農会長

山本 邦夫 西横田町

下里地区代表農会長

山本 宏雄 千ノ沢町

九会地区代表農会長

田中 千秋 上宮木町

多加野地区代表農会長

井上 正 田谷町

西在田地区代表農会長

小池 薫 下方願寺町

在田地区代表農会長

轟 宗雄 鴨谷町

北条地区										富田地区										賀茂地区										
北条東	北条西	小谷	栗田	横尾	古坂	東室	西室	西高	黒駒	谷東	西東	畑第1	畑第2	畑第3	畑第4	吸谷	西野	市村	坂元町第1	坂元町第2	福居町第1	福居町第2	福居町第3	福居町第4	谷口	吉野	本多	田中	松本	
松本敏昭	正明	小苗	宮脇	西門	平田	高山	高次	西村	塚原貞美	垣内千昭	岡田	増田	木下	高橋	柏原	岡原	大西	後藤	中川	小東	堀尾	喜田	黒田	田中	田中	田中	田中	田中	田中	
正昭	敏昭	廣元	元雄	道正	和正	正雄	榮和	佳造	美士	一	一	三	樹	繁	節	邦	英	夫人	一	水	一	隆	司	三男	則一	利	茂	茂	茂	茂

下里地区										九会地区										富合地区									
大柳町	小林大助	前田幸忠	高見秀	高見秀	石野敏	後藤敏	大村	尾崎	段下	中西	中北	琵琶	野条	牛居	上野	東野	東笠	西笠	三口北	三口上	坂本	倉谷	中野	田原	網引	南引	桑原	繁陽	繁昌
小林大助	前田幸忠	高見秀	高見秀	石野敏	後藤敏	大村	尾崎	段下	中西	中北	琵琶	野条	牛居	上野	東野	東笠	西笠	三口北	三口上	坂本	倉谷	中野	田原	網引	南引	桑原	繁陽	繁昌	下宮
大柳町	小林大助	前田幸忠	高見秀	高見秀	石野敏	後藤敏	大村	尾崎	段下	中西	中北	琵琶	野条	牛居	上野	東野	東笠	西笠	三口北	三口上	坂本	倉谷	中野	田原	網引	南引	桑原	繁陽	繁昌

多加野地区										西在田地区										在田地区									
朝妻山幸男	豊倉山幸男	玉野繁中	山枝長谷川	玉丘内藤	河内泉	乙和泉	山田	河内	池上	西野	島久	馬渡	大工	鍛冶	油谷	国正	小印	青野	岡田	上若井	下若井	大内	下道	上道	上萬願寺	殿原	笹倉	中富	越水
朝妻山幸男	豊倉山幸男	玉野繁中	山枝長谷川	玉丘内藤	河内泉	乙和泉	山田	河内	池上	西野	島久	馬渡	大工	鍛冶	油谷	国正	小印	青野	岡田	上若井	下若井	大内	下道	上道	上萬願寺	殿原	笹倉	中富	越水
朝妻山幸男	豊倉山幸男	玉野繁中	山枝長谷川	玉丘内藤	河内泉	乙和泉	山田	河内	池上	西野	島久	馬渡	大工	鍛冶	油谷	国正	小印	青野	岡田	上若井	下若井	大内	下道	上道	上萬願寺	殿原	笹倉	中富	越水

水曜日、祭日、年末（29日・30日を除く）年始、日曜日（第2日曜日除く）、土曜日（第1・3土曜日除く）

※第1・3土曜日、第2日曜日は、午前9時～11時30分まで開場します。

なお、平成14年度無料ごみ処理券は、3月31日までの使用に限り、4月1日から、平成15年度無料ごみ処理券をご使用ください。（有料券は期限がありませんので、年度を越えて使用できます。）

「ごみ減量とリサイクル推進加西大会」

かさい生活フェスタ

テーマ かけがいのない地球を守ろう「一人ひとりが主役のごみ減量」

日時 3月2日（日）午後1時30分～3時30分

場所 市民会館文化ホール

内容 講演「あすのごみ減量に挑む」講師 中部リサイクル運動市民の会代表 萩原 善之氏

展示、チャリティーバザー外

問合せ 環境課（電話42-8730）

対 象	担 当 課	問い合わせ
市県民税、固定資産税 軽自動車税、国民健康保険税	財務管理部税務課	42-8714
介護保険料	財務管理部税務課	42-8714
下水道事業受益者負担金	上下水道部管理課	42-8762
市営住宅使用料	都市整備部管理用地課	42-8750
高齢者住宅整備資金償還金	市民福祉部健康長寿課	42-8728

市では、市民ニーズや経費を考慮し、口座振替で市税や使用料などを支払われている方への口座振替済通知書や領収書の画一的な送付を4月から廃止します。

詳しくは各担当課までお問い合わせください。

※車検の必要な車両の軽自動車税は、振替納付後に納税証明書を送付します。

口座振替をご利用の皆様へ 口座振替済通知書・ 領収書の送付を廃止

— 口座振替をご利用の皆様へ —

固定資産台帳の縦覧期間は 4月1日(火)～30日(水)

— 縦覧制度等が改正 —

平成15年度から
・固定資産の決定期限が3月31日となりました。(従前は2月末)

・固定資産課税台帳の縦覧制度を創設し、本人資産に関する部分は常に閲覧できます。

・固定資産評価審査委員会に対する審査申出期間は、4月1日から、納税通知書を受け取ってから60日後までです。

縦覧場所 市役所税務課(2階) (電話42-8713)

平成14年度

固定資産税第4期分、国民健康保険税・介護保険料(普通徴収)第8期分の納期限は

2月28日(金)です。

納期内完納にご協力をお願いします。

問合先 税務課 電話42-8712 (国民健康保険税・介護保険料)
電話42-8713 (固定資産税)

高額医療費について

老人保健

老人保健医療制度の改正により、次表の限度額を超えた分が申請により高額医療費として払戻しされます。

	自己負担限度額(月額)	
	外来の限度額(個人ごと)	入院及び世帯ごとの限度額
一定以上所得者	40,200円	72,300円+【(実際にかった医療費-361,500円)×1%】(40,200円)※
一般	12,000円	40,200円
低所得	II I	24,600円
		15,000円

※()内は12カ月間に4回以上高額医療費の支給を受ける場合の4回目からの限度額です。

☆低所得I又はIIに該当する方で減額認定証をお持ちでない方(減額認定証の未申請の方は、低所得の限度額が適用できませんので、先に減額認定の申請をしてください)。

☆高齢者重度心身障害者特別医療費 同改正により、高額医療費として支給された残額が高齢重度心身障害者医療費として支払われます。なお、2月分の振込みは遅れますのでご了承ください。

問合先 保険課国保医療係

(電話42-8721)

来聴歓迎!

外国人による日本語スピーチコンテスト

県内在住の外国人の皆さんに、日本に来て驚いたことや不思議に思ったことをユーモアたっぷりに話してもらいます。皆さんにも審査員になっていただき、コンテストの後には表彰式を兼ねた楽しい交流会も行います。是非ご来場ください。

★日 時 2月23日(日)
午後1時30分

★場 所 健康福祉会館
研修室3

★入場料 無 料

★問合先 加西市都市親善友好
協会事務局 (電話42-8701)

3月27日 再開発ビルに地域交流センターオープン

※施設利用予約・団体登録の受付開始します※



市民待望の地域交流センター(ねひめホール)が、来る3月27日(木)に現在北条町駅前に建設中の再開発ビル「アスティアかさい」3階にオープンします。このセンターは、市街地の活性化、市民交流、文化、学習、情報発信の拠点となる施設で、市民の皆さんに気軽に利用していただけます。

この施設には、女性も男性もともに対等なパートナーとして社会参画するための学習と活動の拠点となる男女共同参画センターがあります。また、市民活動の拠点となる、交流プラザ、多目的ホール、集会室、ライクスポーツスタジオなどがある地域交流ゾーン、新図書館と一体的に運営される文化情報ゾーンがあります。

イベントや講演会、学習、研修など、さまざまな交流や活動の場として、個人、団体、グループで気軽に利用できます。同センターの各施設利用予約を2月17日(月)から開始します。また、利用者の利便を図るため、使用料の免除や施設の予約などが有利になる団体登録制度もあります。その受付を2月17日(月)～3月5日(水)(第1次)に行います。

施設の使用料、収容人員、団体登録の申請方法等詳しくは次までお問い合わせ下さい。
企画総務部市民参画推進室 電話42-8751 ファックス43-1800

Eメール sankaku@city.kasai.hyogo.jp



平成14年

火災・救急・救助の実態

この統計は、平成14年（1月1日～12月31日）に、加西市内で発生した火災と救急・救助の実態をまとめたものです。

① 火災の概要

平成14年の火災発生件数は46件で、前年と比べると8件の増加となっています。

火災種別ごとにとみると建物火災14件（前年比3件増）、林野火災9件（同2件増）、車両火災2件（同1件減）、その他火災21件（同4件増）です。

建物焼損面積1,354㎡、り災世帯12世帯、り災人員36人、林野焼損面積35a、損害額は1億5,480万円、前年に比べ3,814万円の増加です。

原因別では、ごみ・草焼き等の焼却火からの出火件数が17件と大半を占めています。

また、火災による死者はなく、負傷者は10人で、前年に比べ大幅に増加しています。

② 救急の概要

平成14年の救急出動件数は1,362件（前年比4件減）

で、そのうち不搬送が68件あり、搬送人員は1,354人（同21人減）で、出動件数・搬送人員とも前年より若干減少しています。

なお、出動件数のうち本署出動件数は712件、搬送人員は708人、南分署出動件数は324件、搬送人員は319人、北分署出動件数は326件、搬送人員327人でした。

事故種別ごとの主な出動状況を見ると、急病679件（同16件減）、交通事故266件（同2件減）、一般負傷183件（同1件増）となっています。

また科目別では、内科551人（41%）、整形外科293人（21%）、外科228人（17%）で全体の79%を占めています。

③ 救助の概要

平成14年の救助出動件数は58件で、そのうち活動件数は30件となっている。

事故種別では、交通事故によるものが出動件数46件（全体の79%）と大半を占めています。

家族の命が救える
市民救命士講習会

消防本部では、毎月第4日曜日（午前9時～正午）に「ハートtoハート講習会（市民救命士）」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体については、第4日曜日以外の日でも受け付けています。時間・場所等は消防本部へ相談してください。

なお、昨年の4月1日より、心肺蘇生法が一部改正になりました。従来の手法でも間違いはありませんが、是非、この機会に新しい応急手当を覚えましょう。

救命技能を維持向上するために、ハートtoハート講習会を受講してから3年を経過された方に再講習をお願いしていましたが、4月1日の改正に伴い、2年になりました。

問合せ 加西市消防本部（電話42-0119）警防課救急係まで。

☆ハートtoハート講習会
12月の受講者

〔新規受講者〕

19名

▽鴨谷町子供会

19名

〔再講習者〕

2名

▽鴨谷町子供会

2名

加西文芸（俳句）

書き初めに託す願いや福の神
初詣くくく、くくくと鳩の寄る
湯上りのかろき動悸や蜜柑むく
向いあい憂き晴らすごと豆を打つ
初景色遙か彼方も清め染む
やり直しきかぬ人生冬の暮
蜜柑食ふ凡人の道亦美し
身も心あらたになりて初明り
室咲や心やさしく病む人に
麗文字の余白に座せり実南天

玉置 美江
菅野とく子
西村万寿美
東羅 種子
西村 和代
玉置 克子
吉田佐代子
井上 艶子
深田百合子
井上 幸代

かたつむり

すみれ会バザー

愛のボランティア

1月25日（土）、健康福祉会館で「第4回ボランティアのつどい」（同実行委員会主催）が開催されました。当日は、たくさんのボランティアグループの活動内容の紹介パネルの展示や、調理ボランティアのみなさんによる、市民の皆様から提供された材料で参加者等340人分の昼食用の炊き出しが行われました。

その中で、重度障害者授産事業「すみれの会」のメンバーもバザーを出展。日頃から、コツコツと手作りした品物をたくさんの方にお買い上げい





佐谷町自主防災部会に県知事表彰

町全体の避難訓練を行ったり、100名の方々が市民救命士講習を受講されるなど活発な活動が行われている佐谷町自主防災部会（高見昌良部長）が、優良自主防災組織表彰（兵庫県知事表彰）を受賞されました。



1月25日（土）、自主防災活動推進大会で表彰が行われました。

文化財を守れ！

「文化財愛護デー」の1月26日（日）、市内では早朝から法華山一乗寺（坂本町）と酒見寺（北条町）周辺で地元消防団員らが防火訓練を行いました。



実践しながら行われた訓練（酒見寺）

今年も手作り成人式

今年の成人式も、昨秋から新成人の運営スタッフがミーティングを重ねて練り上げました。同じ新成人のフォークデュオ「黒彩（こくさい）」のステージや抽選会が会場を盛り上げました。



新成人を代表して挨拶する松原洋平さん、由紀子さん兄弟（鴨谷町）

巨大カルタは格闘技？

1月24日（金）、日吉幼稚園（清水壽一園長）では、園児たちが冬休みに作った巨大カルタで大会が開かれました。園児たちは教室いっばいを使って、目指すカルタに向けて走り込んでいました。



五穀豊穡を願って 田遊び・鬼追い

1月8日（水）、県無形民族文化財に指定される東光寺（上万願寺町）の伝統行事「田遊び」と「鬼追い」が行われ、今年の豊作と無病息災を祈りました。



たいまつが炎が幻想的な「鬼追い」

コハクチョウ70羽が加西で越冬中

豊倉町のため池に昨年11月頃からコハクチョウが飛来しはじめ、近隣の方々から温かく見守られながら約70羽が冬を越しています。



市老人クラブ連合会が健康器具等を寄贈

1月23日（木）、市老人クラブ連合会（繁田巳史会長）から育児体験等に使う沐浴ベビー2体と脈拍等から健康状態を測るBCチェッカー2台（健康長寿課に設置・総額約90万円相当）を寄贈いただきました。



広がれ！ボランティアの輪

1月25日（土）、健康福祉会館で開催された「ボランティアのつどい」では、長年ボランティア活動に貢献された方々の表彰や体験発表等が行われました。



みんなでつないだ郷土の誇り —県郡市区対抗駅伝競走大会—



全国区の強豪ひしめく花の1区で総合5位と素晴らしい走りを見せた大西亮輔選手（写真左）からタスキを受ける2区細見幸司選手



4人抜きを演じ女子2部2位に大きく貢献した3区石野麻奈選手



念願の姉妹タスキリレーが実現した1区三宅慶選手（写真左）と2区三宅裕子選手

私たちの歴史みつけた

118

石造文化財編

長石 高室石の石切場

加西市には「長石」、「高室石」を代表とする、凝灰岩の石切場が数カ所あり、古くから石材の産出地でありました。これら凝灰岩はいろいろな石造物の石材として利用され、市内には数多くの石造文化財が遺されています。



長・石切場

たとえば、古墳時代（約千五百年前）には山伏峠石仏のようないくつかの石造物や家形石棺などが作製されています。

奈良時代（約千三百年前）には古法華石仏、繁昌天神森石仏などが残されています。

鎌倉時代（約八百年前）から江戸時代（約四百年前）にかけては層塔、五輪塔、板碑、石仏、石棺（古墳の石棺を再利用した石仏。この地域の特徴といえます）、地藏、鳥居、石臼などが数多く作製されました。



高室・石切場

遺された石造物は指定文化財になっていくものも多く、五百羅漢石仏は観光の名所にもなっています。次回からはこれらの石造物を詳しく紹介していきます。

道しるべ 213

人権を尊重するよこび

☆交流〈他者を思いやる想像力〉☆

他者の思いを理解するということは、その人の価値観や行動様式等がわかるということです。自分のものさしで相手を量るのではなく、相手の気持ちは相手のものさしをもって、押し量るものなのです。

そこでは、「人はちがって当たり前」ということが共通の認識として存在しなければなりません。

一人ひとりの違いを認めることこそが、人間関係をも豊かにしてくれるのです。一人ひとりを大切にしている感性こそが、豊かな人権感覚であり、その元になるものが、他者を思いやる想像力であるといえます。

豊かな人権感覚は、体験の中から育まれ、それは、多くの人の交流を通じて身に付いていくものです。交流が活発になれば、自分と他人の違いがわかり、自分の素晴らしさや他人の素晴らしさに気づいたり、今まで見えていなかったものが見えるようになり、人間関係は豊かな多様性をもつようになります。

豊かな交流を通して得た新しい出会いや発見は、自分の世界をますます広げることになり、誰もがいきいきと幸福を追求できる真の共生社会の実現へとつながるのです。（みちしるべより）

教育

目が輝く学校を

加西市立富合小学校

平成14年度から学校週5日制が実施されています。土曜日が休みとなり、子どもたちは、ゆったりとした生活を送っています。

ところで、「学力が低下するのでは？」という心配をよく聞きますが、「学力」とは、以前は受験戦争に勝ち残るための知識の修得だけという考え方が多かったように思います。これでは、社会に出たとき、役に立つことが少なかったようです。このことを反省して、教育改革が行われたのですが、授業日数が減った分、今までの知識量と比較すると、確かに低下するかもしれません。



まとめたいきます。そうした体験をもとにして、自分の今までの生き方や考え方を直視し、よりよく生きていくとする姿勢を養っていきます。

この学習は、実際に自分で調べたり考えたりするので、今までの学習のように、はきりした答えがありません。体験を積み重ねることによって、成長を促していきます。したがって、テストなどの評価はありませんが、社会に出たとき役に立つ人間を育成していく学習です。現在、本校の子どもたちは、泥や汗にまみれながら、自分の目標に向かって力強く一歩を踏み出しています。

しかし、これらの「学力」とは、国際化が進む社会の中で、生きて働くものでなくてはなりません。そのためには、算数や国語・社会・理科等の基礎基本を徹底して身につけさせることと、意欲を持ち、自ら考え、表現（意思表示）できる能力を「学力」ととらえ、養わなくてはなりません。そこで、今年度から実施されている「総合的な学習の時間」で、「新しい学力」を養っています。



虫歯予防にキシリトール

キシリトール（虫歯菌の活動を抑える力を持った甘味料）は耳慣れた言葉になりつつあります。しかし、効果的なキシリトールの摂取については知らない方も多いのではないのでしょうか。ガムなど商品によっては、摂取の目安量や時間等の詳しい記載がされています。よく読んで効果的にキシリトールを虫歯予防に役立てたいですね。（加西市歯科衛生士会）



こんどちは保健師です

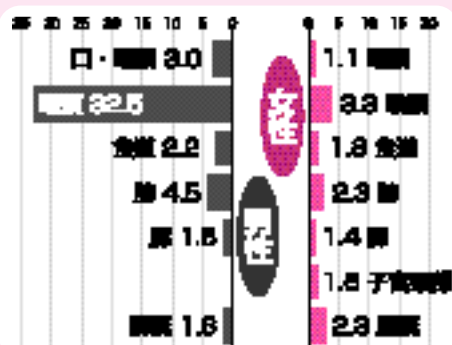
たばこと健康障害

今月からは、「たばこについて考えよう」をテーマに3回に渡りお届けします。

1回目は、「たばこと健康障害」。たばこが悪影響を及ぼす病気の第1は肺がんですが、それ以外のがんについても喫煙により死亡の危険性が増大することが調査で報告されています。さらに、心疾患、循環器疾患、消化器疾患、歯周疾患などががん以外の病気にもなりやすく「百害あって一利なし」と言われます。なぜ害ばかり…かという、たばこの煙には約200種類の有害物質があり、約40種類の発がん物質も含まれているからです。たばこの煙は吸収されて血液中に入り、各臓器を通過するため、様々な病気に悪影響を及ぼします。以上のようなたばこの害については皆さんご存知だと思います。「知っているけど変えられない」は落とし穴。皆さん、自分の事として認識できていますか？

※来月は「たばこと妊産婦」についてです。お楽しみに！

がんによる死亡の相対危険度



忍び寄るすい臓癌

市立加西病院
外科部長
河村 貴

膵臓は厚さ約2cmで胃の後ろにあり、ここに発生した癌を広義に膵癌と呼んでいます。近年、日本においても膵癌が年々増加していますが、予後は消化器癌の中でも最も悲惨な状況であります。この原因の一つには、症状が出にくく、症状が出て癌が発見された時にはすでに転移があり、切除不能となっている場合が多いためであると考えられています。そこで、できるだけ早い時期に大きく切除することが治療の効果を高めることになると考えられます。では、どのような症状が出るのでしょうか。

1998年の膵癌全国登録調査報告により、下表のようになり、消化器症状全般が、膵癌の症状であると数えられます。これらは、手術不能例も半数以上含んでおり、実際に患者さんから話を聞いてみますと、早いと思われる時期にはほとんど症状がないか、わずかに、上腹部の違和感であったりします。つまり、少しでも早く膵癌を見つければ、と思えば、健診は勿論のこと、上腹部の症状で受診し、胃腸の検査で明らか原因がない場合は、続いて膵疾患のスクリーニング検査を行うことが重要であると思われれます。では、どのような検査が必要でしょうか。

膵癌の初発症状				
	切除例	非切除例	計	(%)
なし	90	41	131	(10.1)
腹痛	157	336	493	(38.0)
体重減少	13	38	51	(3.9)
嘔吐	9	14	23	(1.8)
食思不振	32	61	93	(7.2)
黄疸	108	108	216	(16.7)
全身倦怠	22	33	55	(4.2)
腫瘍	4	9	13	(1.0)
腰背部痛	29	66	95	(7.3)
その他	36	53	89	(6.9)
不明	11	26	37	(2.9)
計	511	785	1296	

非切除例は姑息手術、単開腹、非手術、剖検例を含む
(膵癌全国登録調査報告、1998. より引用)

の画像診断装置の進歩は著しく、価値のある検査であると考えています。当院では、現在、改築と同時に機器の更新を進めているところですので、早くは御迷惑をおかけしますが、この春には最新の機器が揃う予定です。何らかの腹部症状を感じましたら、ぜひ、検査を受けて下さい。

おからとエビの春巻き揚げ

〈作り方（4人分）〉

- ①粗いみじん切りにしたいけ（2枚、生いたけも可）と小松菜（1株）、塩（小さじ1/2）、スキムミルク（大さじ2）を、おから（100g）によく混ぜる。
- ②エビは皮をむいて腹側から半分に切り、揚げた時に曲がらないように切り目を入れて処理しておく。
- ③春巻の皮の上に、エビの腹を上にして置き、その上に大葉と①を大さじ1杯強のせて包む。
- ④油で揚げて出来上がり。辛子少々とポン酢又は、ゴマだれドレッシングで。



いすみ会館（上宮本）
藤城まり子さん

〈シェフから一言〉

おから（食物繊維がたっぷり）とエビ（コレステロールを下げるタウリンがたっぷり）を上手に使った一品です。

今月

わが家の健康メニュー

お知らせ

市臨時職員の登録を

市では、4月以降採用の臨時職員（アルバイト・パート）の登録を受け付けています。雇用の必要が生じた場合に登録者の中から選考決定します。

職種 一般事務、保育士、幼稚園教諭、栄養士、調理師、作業員、看護士等

年齢 60歳未満

登録受付 随時

登録有効期間 平成16年3月31日(水)

提出書類 ○履歴書 ○免許証または資格証の写し（一般事務、作業員を除く）

申込・問合先 企画総務部総務課（電話42-8702）

加西病院

パート職員募集

市立加西病院のパート職員を募集しています。

職種 看護師・准看護師・看護補助員

募集人数 若干名

応募資格

・看護師・准看護師
看護師または准看護師の免許を有する方。

・看護補助員

資格は問いません。

仕事の内容

・看護師・准看護師
病棟、外来での看護業務
・看護補助員
病棟での看護補助業務

賃金 経験年数、資格に応じて決定します。詳細はお尋ねください。

申込・問合先 加西病院事務局管理課（電話42-2200）

入札参加資格補充受付

格補充受付

平成14・15・16年度建設工事、測量等（測量・建設コンサルタント等）、物品の製造・買入れ等（物品の製造、買入れ、売払い、役務の提供等）にかかる入札参加資格審査申請の補充受付を次の要領により行います。

受付期間 3月3日(月)～3月12日(水)まで（但し、土・日曜日を除く）

受付時間 午前9時～午後4時

時（但し、正午～午後1時までを除く）

受付場所 市役所2階管財課

申請様式

①建設工事・測量等

国土交通省統一様式等

②物品の製造・買入れ等

市指定用紙（二部五〇〇円）

用紙の交付は管財課で行っています。

提出方法 郵送もしくは持参（郵送については3月12日(水)消印分まで）

問合先 財務管理部管財課（電話42-8704）

学校の体育施設使用は登録を！

小・中・養護学校の体育施設を使用して、スポーツやレクリエーションをされる方は、平成15年度学校体育施設使用団体登録をお願いします。

提出期限 3月14日(金)

利用の許可 加西市に在住、在勤、在学される方が10名以上で団体を構成し、監督者として成人が含まれる団体

提出先・問合先 利用予定の学校または体育保健課（電話42-8773）

県身体障害者スポーツ大会

スポーツ競技を通じて、お互いの交流と親睦を深め身体障害者の社会参加意欲の高揚と体力の増進を図ります。

日時 5月18日(日)

10時00分～15時30分

場所 姫路市陸上競技場他

対象者 身体障害者手帳の交付を受けた方（内部障害は対象外）

申込期限 3月3日(月)

申込・問合先 社会福祉課地域福祉係（電話42-8725）

（直 フラックス43-1801）

加西市テニス教室のお知らせ

日時

3月9日(日) 10時～16時

※雨天時は3月16日(日)

場所 青野運動公苑、アオノテニスクラブ

費用 2,000円(昼食つき)

※レベルに合わせた指導

申込・問合先 加西市テニス協会（アオノテニスクラブ内）

（電話45-1845）

消費生活相談Q&A

◎最近、作業服を着た営業員が「市の水道課から来た」と言って訪問し、『水道管の洗浄』を勧誘し、代金をその場で請求するといった苦情が寄せられています。

①「留守だったのでお宅だけが洗浄できていない」と巧みに契約を迫ったり、「茶色の水が出たので体に悪い」と言い、不安にさせ、契約を迫る場合もあるようです。

不審な訪問に注意！

家庭内の水は基本的には安全ですし、市の上下水道部から水道管の洗浄を進める訪問をすることはありません。

不審だと思ったら、上下水道部が消費生活相談窓口へご相談ください。

■上下水道部 電話42-8796

■消費生活相談窓口（毎週火曜日午前9時～午後4時、市役所2階電話42-8739）

再生修理会

日時 3月3日(月)

場所 JA兵庫みらい九会支店（受付：午前9時～11時）

場所 JA兵庫みらい旧富合支店（受付：午後1時～3時）

対象 包丁、ハサミ、靴、洋傘等

問合先 くらしと生活を守る会事務局（電話42-8731）



わが家の 花一輪

岡部^{みく}未空ちゃん(山下)
8カ月

〈ママの一言〉

家中、あちこち。おてんば娘です。

パパ・浩二さん
ママ・恵さん

このコーナーに掲載を希望される方は、写真とメッセージを〒675-2395 加西市役所秘書広報課まで(電話42-8701)

乳幼児健診

- | | |
|--|--------------------------|
| ■2カ月児(先天性股関節脱臼)検診…毎月第4火曜日
平成14年12月生れの乳児 2月25日(火)
《平成15年1月生れの乳児 3月25日(火)》 | (受付時間)
午後1時～2時 |
| ■4カ月児健診…毎月第1水曜日
平成14年10月生れの乳児 3月5日(水)
《平成14年11月生れの乳児 4月2日(水)》 | 午後1時～2時 |
| ■1歳6カ月児健康診査…毎月第2火曜日
平成13年9月生れの幼児 3月11日(火)
《平成13年10月生れの幼児 4月8日(火)》 | 午後1時～2時 |
| ■3歳児健康診査…毎月第3火曜日
平成11年12月生れの幼児 2月18日(火)
《平成12年1月生れの幼児 3月18日(火)》 | 午後1時～2時 |
| ■乳幼児保健相談…毎月第2水曜日
希望者 3月12日(水)
《4月9日(水)》 | 午後1時～2時 |
| ■離乳食講習会…毎月第2水曜日
初期:3～6ヵ月児の保護者 4月9日(水)
後期:7～8ヵ月児の保護者 3月12日(水)
(エプロンをご持参ください) | 午後1時～1時30分
午後1時～1時30分 |
| ■妊婦教室と母子手帳の交付…毎月第2木曜日
3月13日(木)
《4月10日(木)》 | 午前9時～9時30分
講習は2時間程度 |

※印かん・筆記用具を持参ください。

(特に記入のないものは健康増進センターで行います。)

★お子さまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日にお越し下さい。

★健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。

★問合先 健康長寿課(電話42-8723)

休日のお医者さん

- | | |
|----------------|-----------------|
| 2月 16日(日) 米田病院 | (尾崎町・電話48-3591) |
| 23日(日) 天沼医院 | (北条町・電話42-3636) |
| 3月 2日(日) 佐竹医院 | (北条町・電話42-4057) |
| 9日(日) 米田病院 | (尾崎町・電話48-3591) |
| 16日(日) あさじ医院 | (若井町・電話44-0225) |
| 21日(金) 横田内科医院 | (北条町・電話42-5715) |
| 23日(日) 坂部整形外科 | (北条町・電話43-1444) |

※変更になることがありますので、お確かめください。



わたしの夢

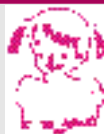
日吉小学校6年

頃 安 美 那さん

わたしの将来の夢は美容師になることです。わたしは、もともと髪の手を合行で切ったり、くくったりするのが苦手な、いつも友達を泣かせてもらっているんです。それで、くくり髪を切った時、とてもうれしい気持ちになって、それな気持ちでみんなに髪を切らせてほしいので、美容師になりたいです。

相談

- 特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)
3月4日(火) 午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)
3月4日(火) 午後1時30分～午後3時30分 市民会館1階会議室
- 人権擁護委員による人権相談所(神戸地方法務局社局)
毎週木曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時
- 心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)
3月6日(木) 健康福祉会館
3月13日(木) 農村環境改善センター } 時間はいずれも
3月20日(木) 北部公民館 } 午後1時30分～午後4時
- 法律相談
3月27日(木) 健康福祉会館 受付は午前9時00分～11時00分
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後4時 市役所市民相談室
- 消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)
毎週火曜日午前9時～午後4時 市役所2階環境対策室
- 教育相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時 教育研修所



市立図書館だより

新図書館案内(3)

今回は、4階の図書閲覧ゾーンの紹介です。

- (1) 広さ 約1,500平方メートル
- (2) 蔵書能力 開架10万冊、閉架10万冊の計20万冊が収蔵できます。

(3階のキッズコーナー含む)

- (3) 施設
・グループ読書室 10人程度の部屋と6人程度の部屋の2部屋があり、読書グループ等の団体に貸し出します。
- ・閲覧席又は読書ソファは合計で200席以上あり、ゆづりと読書できます。

・屋外テラスが2ヶ所あり、太陽の光と自然の風にあたりながら読書できます。

・展望読書コーナーにて、お茶を飲みながら読書が楽しめます。

(4) 図書資料 オープン時には開架資料約7万5千冊でスタートしますが、2～3年の内に10万冊を揃えます。

また、加西市の特色を生かして花と緑に関する本また環境関係の本、さらに国際交流関係の本を揃えるとともに、ヤングアダルトの資料もたくさん準備しています。

新図書館カードを送付

新図書館の貸出カード事前登録の申込みをされている方で2月25日(火)までにカードが届かない場合は図書館(電話42-3722)までお問合せください。

お知らせ

「広域都市計画方針(案)」のパブリックコメント募集

播磨地域の「広域都市計画方針(案)」について、3月5日(水)から4月4日(金)まで意見募集(パブリックコメント)を実施します。詳細は真都市計画課ホームページ(URL: <http://web.pref.hyogo.jp/keikaku/index.html>) または市役所都市計画課窓口(電話42-8753)、県都市計画課(電話078-341-7711内線4658)で配付する資料をご覧ください。

兵庫県都市計画フォーラムのお知らせ

播磨地域の方々を対象に都市計画への理解を深める機会として、県が都市計画フォーラムを開催します。

日時 2月26日(水)14時～
場所 姫路文学館3階
定員 100名
内容 広域都市計画方針(案)の概要説明、パネルディスカ

ッションなど

参加方法 参加申込書(市役所都市計画課にもあります)にご記入の上、県都市計画課までファックス、電子メールまたは郵送で申し込みください。定員になり次第締め切り

問合先 兵庫県まちづくり局

都市計画課 〒650-8567(電話078-362-7711(内線4658・4659)ファックス078-362-4453) 電子メール: toshikeikaku@pref.hyogo.jp

出場チーム募集

トリムファミリー

全国駅伝競走大会

日時 3月9日(日)午前8時30分から受付 ※雨天16日(日)
場所 善防中学校周辺コース
参加資格 家族(3親等)単位でどなたでも(3名1チーム、グループも可)
区間 ロングコース6.1km(3.1、1.5、1.5)、ショートコース4.0km(1.6、1.2、1.2)、5kmロードレース
参加費 駅伝1チーム3,000

赤ちゃん体操教室のお知らせ

赤ちゃんへのマッサージによるスキンシップとエクササイズ、愛情と信頼関係を育てたり、遊びのバリエーションを広げることも役立ちます。

日程 3月6日(木)・20日(木)

※2回とも参加できる方

・Aコース 13時～14時
・Bコース 14時30分～15時30分

場所 健康増進センター

対象 生徒後3か月～歩き始めるまでの子どもと親

定員 60組(先着順)

講師 日本3B体操協会

前田恵津子氏

持ってくるもの バスタオル、赤ちゃんの飲み物(お茶)、親は運動のできる服装

問合・申込先 健康長寿課

(電話42-8723)

ボランティア講習会

加西ボランティア協会(電話43-0361)では、次のボランティア講習会の受講者を募集しています。

○点字講習会

日時 3月24日(月) 25日(火)

27日(木)、28日(金)、29日(土)の午後1時30分～3時30分

対象者 中学生以上

定員 10名

参加費 300円

申込締切 3月18日(火)

○運転ボランティア講習会

日時 3月15日(土)午前10時

対象者 5年以上運転経験のある65歳までの方で、受講後ボランティアとして活動できる方(適時)

申込締切 3月1日(土)

○朗読ボランティア講習会

日時 4月21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日(全て月曜日)

参加費 1000円

定員 10名

対象者 毎週木曜日に朗読ボランティアとして活動できる方

申込締切 2月28日(金)

金融庁からのお知らせ

貸し流し・貸しはがしホットラインを開設

現在の厳しい経済情勢の下、中小企業等への金融の円滑化を図るため、中小企業等借り手の声を幅広く伺えるよう「貸し流し・貸しはがしホットライン」を開設しました。

貸し流し・貸しはがしに関する情報を電子メール・ファックスで受け付けます。

★電子メール joho@fsa.go.jp ファックス03-3506-6699

※受け付けた情報に関する照会や相談に応じるものではありません。



マスコットの愛称を募集

第61回国民体育大会「のじぎく兵庫国体」のマスコットの愛称を募集します。

応募締切 2月28日(金)

賞 最優秀賞(1点)賞金5

問合先 第61回国民体育大会兵庫県準備委員会(電話078-341-7711) HP <http://web.pref.hyogo.jp/kokutai/>



美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
里 緑	27	一 樹雄	上南田
本 丞	69	和 年文	池 鷲野
鈴 秋	92	弘 弘	山 王
前 幸	82	ま 茂	江 江
植 俊	49	昭 昭	西 鷲野
平 多	74	澄 忠	別 府
内 シ	89	喜 喜	鷲 野
中 ゲ	51	久 正	中 南
村 巡	89	正 正	原 内
横 策	93	茂 昭	口 甲
田 ひ	64	進 進	北 印
高 さ	83	文 一	南 寺
飯 佐	82	男 之	中 本
加 繁	92	数 弘	町 谷
甲 定	72	利 司	原 田
高 見	89	稔 司	井 枝
山 岡	46	博 正	木 屋
岸 廣	79	ま 勝	谷 畑
藤 本	67	勝 義	西 野
堀 八	86	辰 美	山 下
竹 重	82	和 勝	宮 笠
内 ま	90	み 美	佐 笠
三 政	91	勝 美	南 上
石 清	74	ふ 子	原 村
高 勇	88	敏 重	口 山
岡 かつ	83	一 昭	道 笠
山下 正	83	安 英	西 野
吉 ア	82	寛 秀	栗 栗
常 峰	73	裕 裕	
大 豊	72	悦 悦	
梶 浦	92		
小 谷	73		
道 家	64		
後 藤	80		
東 一	68		
奥 畑	72		
柴 田	73		
上 田	79		
松 岡	86		
高 見	78		
河 原	96		
内 藤	81		
橋 爪	74		
大 西	83		
山 本	91		
河 瀬	66		
佐 伯	94		
待 元	60		
大 西	58		

(1月31日受付分まで・敬称略)

※市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課(8701)までご連絡ください。

親子で遊んで育児不安解消
子育て支援「ひよこタイム」
参加者募集

子育てに関するちょっとした不安から深刻な悩みまで、親子で遊びながら相談できる「ひよこタイム」を利用しませんか?

場 所 健康福祉会館2階
児童療育室(電話42-6704)
対 象 市内在住の1歳以上、保育所入所前幼児とその保護者
定 員 親子120組(先着順)
利用方法 月・水・金曜日のうち1日、週1回利用。4月21日(水)より実施予定
申込期間 ・方法 4月7日(月)~11日(金)の午前9時30分~

12時・午後1時~4時 直接来室のうえ登録費用 無料
※他の子育て支援サービス機関(子育て学習センター)に参加予定の方は、遠慮ください。
養育相談
0歳から18歳までのお子さんの養育相談を面談・電話にて随時行っています。(午前9時~午後4時)

みんなであつくる
市民介護フォーラム

介護が必要になっても、出来る限り自分らしい生活ができるよう「安心して暮らせる地域づくり」を考えませんか?

日 時 3月9日(日)10時~16時
場 所 健康福祉会館

・家族介護者リフレッシュのつどい(介護者同士の親睦と介護疲れの癒しに)
・パネディスカッション「介護が必要になっても、すみなれた地域でいきいき暮らせる条件とは」
問合先 社会福祉協議会(電話42-6700)

中国式的食養講座

①冷え性・便秘・不眠編
これら諸症状への食事と養生
日 時 3月6日(木)午後1時30分~3時
②アレルギー編
アトピー・花粉症・小児喘息のアレルギー対策
日 時 3月13日(木)午後7時~8時30分
場 所 健康福祉会館

定 員 各35名(申込者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申込方法 2月26日(水)必着、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・講座の名称(①か②か)を記入して、〒675-2303 北条町古坂1072-14 加西市健康福祉会館(電話42-6700)へ。

自動交付機の
休止のお知らせ

3月8日(土)、住民票・印鑑登録証明書自動交付機はホストコンピュータメンテナンスのため使用できません。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
問合先 情報推進室(電話42-8703)



善意の花束

加西市への寄付

○ショーシアドブレン代表 小路 望
(教育振興資金として) 15万円

社会福祉協議会(善意銀行)への寄付
一般預託

○中央公民館登録グループ 2万4303円

○トライテック従業員一同 1万円

○加西コープ委員会 1万7,785円

指定預託

☆加西ボランティア協会へ

○美心 2万円

○匿名 1万円

○匿名 1万円

○本陣 1万800円

—あなたの善意で明るい社会を—

供養預託、バザーの売上金の一部、誕生日や結婚記念日の預託をはじめ皆様の善意を多少にかかわらずお寄せください。

明るい社会づくりに役立てます。

加西市善意銀行(電話42-8888)

— 頑張ろう 次代のために 頑張ろう 加西のために —
悩める親と指導者の元気が出るセミナー

★講師 **原田隆史先生**

原田先生は、創部3年目の公立中学校陸上部を日本一に導き、優勝や連覇を現在も達成中。教科、部活、生活の指導で数々の成果を発揮されています。

○「心の共育」～教育から共育へ～＜心の気づき導入編＞

★日時 3月8日(土) 午後2時～

★場所 市民会館文化ホール

○「メンタルテクニックで日本一」

～子どもたちの自主性と可能性を引き出す指導とは～＜実戦編＞

★日時 4月12日(土) 午後6時～

★場所 健康福祉会館 ホール

★受講料 無 料

★問合先 (社)加西青年会議所
 (電話42-2723)



“暮らしにつながる大切な選挙”です
 必ず投票しましょう!

●4月13日(日)は——
兵庫県議会議員選挙の投票日です。

●4月27日(日)は——
加西市議会議員選挙の投票日です。

加西市議会議員選挙立候補予定者説明会

★日時 2月28日(金) 午後1時30分～

★場所 健康福祉会館 2階 研修室

★対象者 立候補予定者1名につき3名以内(要印鑑)

★問合先 選挙管理委員会(電話42-8781)

全国にさがけ4月1日から——
市庁舎・市公共施設全館禁煙を実施

市は、「健康都市かさい」の実現に向け、治療より予防に重点を置いて市民の健康づくり事業に取り組んでいます。

特に喫煙が身体に及ぼす影響(11頁参照)を危惧しています。このたび本年5月1日から他人のたばこの煙を吸い込む「受動喫煙」の被害を防ぐことを盛り込んだ「健康増進法」が施行されるのを機に、

市庁舎・市公共施設全館禁煙を実施します。皆様のご協力をお願いします。

★開始日 平成15年4月1日(火)～

★場所 市庁舎(議会棟含む)、市民会館、健康福祉会館、加西病院、学校など全ての市公共施設



テレビチャンネル番号変更工事のお知らせ

地上テレビ放送のデジタル化に先立ち、加西市域にテレビ電波を送信している「加西万願寺中継局」及び「福崎中継局」のチャンネルの一部が変更になります。このためテレビやビデオのチャンネル設定の変更やアンテナ調整などの工事が必要になります。

「加西万願寺中継局」から受信され工事が必要な世帯には既に申請書が送付されています。申請された全てのご家庭を、3月1日(土)～10日(月)の日程(予定)で、「テレビ受信対策員」の腕章をつけた対策員が訪問し変更工事を行います。

「福崎中継局」から受信され工事が必要なご家庭には、間もなくご案内の文書が送付されます。変更工事は4月の予定です。

「神戸中継局」から受信され工事が必要なご家庭の変更工事は4月の予定です。

なお、事業所などを除き一般のご家庭の工事費は国から支払われますので、対策員が工事費を請求することはありません。対策工事へのご協力をお願いします。

問合先 兵庫地域受信対策センター(フリーダイヤル0120-54-0700)

ニセ対策員にご注意を!

この対策工事の対策員を語り、工事代金を請求する事件が発生しています。(工事代金は無料です。)ご注意ください。

地上テレビ放送のデジタル化って?

地上デジタル放送は、今年12月に三大都市圏から開始され、2006年末までに全国で放送されます。(2011年に現在のアナログ放送は終了。)デジタル化することにより、高画質・高音質の放送や、双方向型の番組、地域情報の提供等、「見る」から「使う」テレビへと可能性が広がります。

詳しくは総務省ホームページ

http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/whatsnew/digital-broad/

発行/加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 電話0790-42-1110(代)

編集/企画総務部秘書広報課 電話0790-42-8701 FAX0790-43-0291

ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>

■広報かさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。

KASAIデータバンク H15.2.1現在(前月比)
 人口 51,708(-44) 世帯数 16,214(-1)
 男 25,058(-28) 女 26,650(-16)

2003年2月号(No.463)

16