



▲12月12日(木) 日古神社で、日古保育園と日古幼稚園の園児たちが、古代米(炊米)の餅つきに挑戦。いつもと違うおいお餅が出来上がり、園児たちは興味津々に食べました。

## 市長、議長が新年のご挨拶

(2~3ページ)

### 今月の主な内容

- ISO14001認証取得 ……4
- 子どものための幼児園を ……5
- 2002年 加西市10大ニュース ……8
- タウンピックアップ ……8
- タウンインフォメーション ……12

# おめでとうございます 春を迎えて

挨拶申し上げます



## 新年のごあいさつ



加西市長

柏原正之

輝く希望に夢馳せて、ひつじ年を迎えました。

新年あけましておめでとうございます。

さて、皆さんの元気の源は、何でしょうか。音楽、スポーツ、ウォーキング、趣味、食事……、様々あると思います。心身ともに健康であるということも必要なことですが、人が元気、そして私たちが住んでいる地域やまちが元気であるからこそ、はじめて活力あるまちが実現するものと考えております。

今日の市政の基調は、市民の皆さまが主体となり、行政と協働して地域の課題解決や

まちづくりに取り組む「市民参画」の推進であります。

加西市は、昨年、全国に先駆け「市民参画都市宣言」を行いました。第一歩を踏み出したばかりです。今後、新たな課題が生じてくることと思いますが、一人ひとりが個性と特色ある地域について考え、前向きに行動すれば、きっと、ゆとりと豊かさを実現できる。輝くまちになるのではないのでしょうか。

今春3月末には、北条町駅周辺地区市街地再開発事業として取り組んでまいりました。再開発ビルが竣工いたします。都市基盤と商業、交通、地域

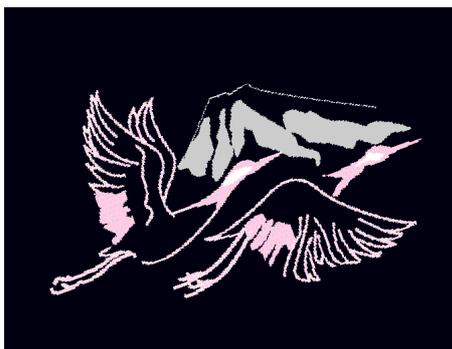
情報機能の融合により、人・物・情報の交流、歴史と暮らし・東西に広がる市街地の相互交流が活発化するものと期待しております。

財政状況が引き続き非常に厳しい時期ではございますが、ハード事業として市立加西病院の増改築や加西南・東産業団地への企業誘致、下水道整備など、都市基盤の整備もすすめてまいります。

共に支え合い、あたたかい心とふれ合いで、市民の皆さま方に笑顔があふれ、いきいきと輝き、まちが元気な『美しいまち 活力あるまち 誇れるまち かい』を一緒に

にめざしてまいります。

皆さまのご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。





新年あけまして

# 2003年 新

市長、議長がこ

人が元気・まちが元気  
賑わいのあるまちをめざして



加西市議会議長

杉本 信彦

「夢と希望がもてるまち  
人々のぬくもりと自然がふれ  
あう心豊かなまち 新しい息  
吹に……人々の笑顔に……そ  
んな思いを」

新年あけましておめでとう  
ございます。ご家族そろって  
健やかに清々しいお年をお迎  
えのことと心からお喜び申し  
上げます。

新しい息吹に包まれたわが  
ふるさとを見渡しますと、幾  
多の想いが胸をよぎり身も心  
も引き締まる思いであります。

いま私は、爽やかな新春の  
光の中で新しい年の行く末に  
想いを巡らせながら、加西の

さらなる飛躍を祈り願ってお  
られる尊い市民の皆様の声を  
双肩に受け、誰におもねるこ  
となく、市議会の使命を全う  
したいと我が身自身に誓って  
います。

皆様には、市政全般にわた  
り、ご協力、ご尽力を賜って  
おりますこと、心からお礼と  
感謝を申し上げます。

さて、近年、国も地方も厳  
しい財政事情の中で、「変革の  
時代」を迎え、21世紀におけ  
る地方自治のあり方が合併問  
題も含め大きく議論されてお  
ります。

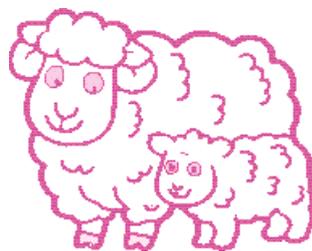
我が加西市も、さらに地方

自治の充実をめざし共助・協  
働・男女共同参画社会の実現  
を基本的理念に生活関連施設  
の整備、総合的な地域福祉施  
策、地域経済の活性化等の諸  
施策を展開し、「ふるさと夢都  
市」をより確かなものとする  
ため全力を投球しておるとこ  
ろでございます。

市民の皆様とともに個性と  
魅力あるまちづくりを積極的  
に推進することが強く期待さ  
れている現在、私も議員21  
名は、住民に最も身近な行政  
窓口として、「誰もが社会の一  
員としていきいきと暮らせる  
まちづくり」の一役を担うべ

く、公平・公正な施策が執行  
されているかを常にチェック  
するとともに、皆様の参画を  
いただきながら、新たな加西  
の創造をめざす決意を新たに  
しております。

どうか、皆様には今年も変  
わらぬご支援・ご協力を賜り  
ますよう心からお願ひ申し上  
げますとともに、平成15年が  
平穩でさらに良い年でありま  
すよう祈りながら新年のあい  
さつといたします。



# ISO14001 認証取得!!

2002年12月11日加西市は、環境への負荷を低減し、汚染を防止するための環境管理システムの国際標準規格「ISO14001」の認証を取得しました。



ISOとは国際標準化機構の略称で、世界の様々な規格を万国共通になるように標準化し、各国間の円滑な技術交流を推進することを活動目的とする国際機関です。ISO

14001は、環境保全のための国際標準規格です。

加西市では率先、自主的かつ積極的に環境保全活動を実践し、地球規模での環境問題への解決、自然保護、共生、

環境負荷の少ない持続的発展が可能な社会「エコシティかさい」の創造に取り組んでいきます。

加西市が取得したISO14001の適用範囲は、加西市庁舎です。市立加西病院、消防本部、その他の出先機関につきましても、市庁舎に準じた環境保全活動を行います。

環境方針、主な取り組み内容については、加西市ホームページにて公表しています。

問合せ先 環境部生活安全課(電話42 8731)

## 健康増進法が施行されます!

他人のたばこの煙を吸い込む「受動喫煙」の被害を防ぐことを盛り込んだ「健康増進法」が、5月1日から施行されます。多数の人が利用する公共施設や職場、飲食店等では、煙が流れ出ない対策を取り入れるように施設管理者は努めなければなりません。皆さんも、たばこが身体に及ぼす影響や、分煙・禁煙の取組について考えていきましょう。来月からは、「こんにちは保健師です」の欄で、たばこによる健康障害について考えます。



## 海外にもう一人の家族が！ ホストファミリー大募集

プルマン市から中高生ら13名が来日



このたびプルマン市より3月15日(土)・22日(土) (予定)の日程で中高校生親善訪問団(男子5名・女子6名・引率2名)が来日します。この間のホストファミリーを募集します。国際交流の入門として最適なホストファミリーには是非挑戦してください。

資格 市内在住の方  
中高生のお子様のいらっしゃる家庭を優先します。

期間中は基本的に全泊ホームステイとなります。  
申込・問合せ 都市親善友好協会事務局(電話42 8701)

## 多言語による生活相談

「たかとりコミュニティセンター」とNGO外国人救援ネットのご協力で、外国人の方々に母国語で在留資格・労働問題・社会保障・健康などの相談に無料で応じます。  
対応言語 英語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、インドネシア語  
日時 1月26日(日)午後2時~4時  
場所 市民会館視聴覚室  
問合せ NGO外国人救援ネット  
(電話078-232-1290)

## かさい日本語クラス 受講生・アシスタント募集

毎週金曜日の夜、健康福祉会館で行われる「かさい日本語クラス」では、日本語を勉強する外国人受講生と学習を手伝って頂く日本人のボランティアアシスタントを募集しています。  
問合せ 都市親善友好協会事務局  
(電話42-8701)



# 子どものための幼稚園を！ タウンミーティングで活発な意見

地域の人が集まり自分たちの地域の問題について話し合い、地域の個性と魅力を高めるタウンミーティング。今回は、幼稚園・保育園の一元化、いわゆる「幼稚園構想」について、市内9地区で話し合っていました。

## 「幼稚園構想」って？

少子高齢社会が到来し、核家族化や女性の社会進出が進む中、乳幼児を取り巻く環境はめまぐるしく変わ

り、保護者の方々の子育てに関する価値観も多様化、個別化してきています。市内には幼稚園と保育園（所）あわせて27施設があり、かつては定員いっぱいだったものが、少子化で定員を満たしていない園も多数あります。

平成13年8月に加西市「幼稚園・保育園（所）の望ましいあり方」審議会（梶原康史会長）から出された答申を受け、従来の幼稚園・保育園が一体となって、短時間保育部・長時間保育部として同じ敷地内で子どもを育てていく「幼稚園」を立ち上げようというものです。

平成16年には創設園での実施を計画しています。地域に合った加西市の幼稚園を創りだすために、今後ともたくさんのご意見をお願いします。

この答申の内容は、加西市のホームページでご覧になれます。

問合せ先 教育委員会幼児対策課

（電話42 8774）

## 寄せられた主な要望

加西市には3歳になると必要なくとも保育園に入ることが義務化しているのでは？

幼稚園を2年制にしてほしい。

市民（特に保護者）の意見をよく聞いてほしい。

行政の合理化による幼稚園ならば必要性を感じない。

仕切りのない幼稚園を目指してほしい。

今後昼間にこのような機会を設けてほしい。

預かり保育や延長保育を充実させてほしい。

保育園・幼稚園の統廃合が先では？

全ての幼稚園で預かり保育を実施してほしい。

スムーズに小学校生活をスタートできる幼稚園を。

幼稚園の夏休みに預かり保育をしてほしい。

## Q&A

Q 幼保一元化されれば、料金はどうなるのか。

A 審議会答申では、幼稚園にあたる短時間部では一律料金、保育

園にあたる長時間保育部では心能負担となっています。このとおりにするかどうかを含め検討します。

Q 幼稚園では教育をしてくれ、保育園では預かってくれる。幼稚園ではどうなるのか。

A 公立、私立含めて、短時間保育部・長時間保育部とも、午前中はどこにいても同じような活動になるよう努めます。

Q 幼稚園第1号の創設園は、どこでいつ頃実施されるのか。

A 平成16年度を目標に、現在候補地を検討中です。

Q 長時間預ける場合は長時間保育でないためか。2時まで短期部で、それ以降の時間帯だけ、長期部に移すことは可能か？夏休みの取扱いは？

A 今後様々な場合を想定して検討していきます。そのために多くの意見をいただきたいのです。

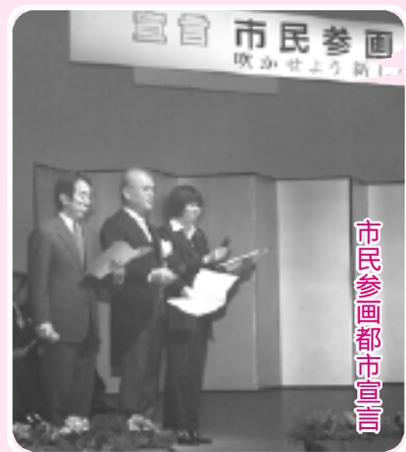
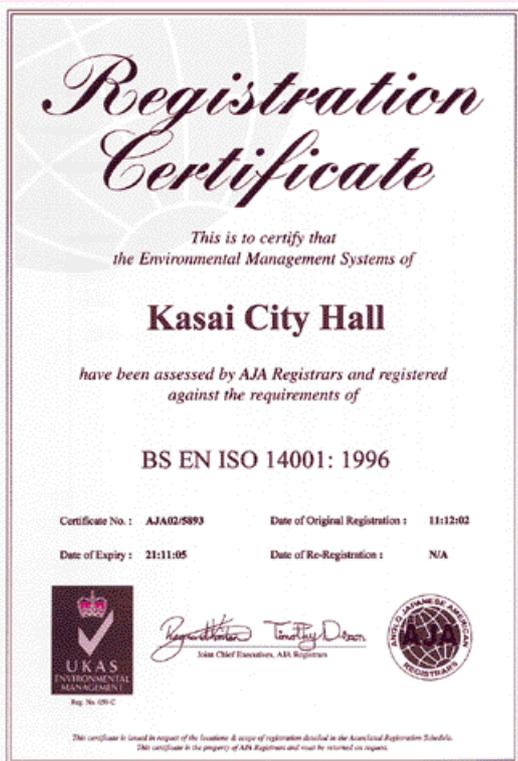
Q いずれは、幼稚園を建設するのですか。

A 理想としては同一施設内に建てたいと思います。現状は、現有施設の利用で対応したいと考えます。国は、幼保の施設の共有化・余剰教室の活用化等の工夫を求めています。

# 2002年 加西市10大ニュース

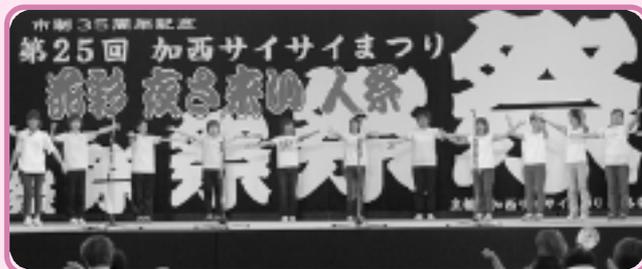
加西市広報委員会（安富智彦委員長ほか委員13名）は、「2002年加西市10大ニュース」を次のとおり決定しました。皆さんの「10大ニュース」はどうなりますか？

ISO14001認証取得



年、  
開催 討入り後300  
忠臣蔵サミット

市民参画都市宣言



市民によるサイサイ  
まつり「花彩・  
夜さ来い人祭」



## 建物火災多発

昨年の11月から、市内において建物火災が多く発生し、住宅が4戸全焼するなど大切な財産が失われています。

原因としては、ちょっとした不注意から発生しているケースが大半を占め、また、発生時間が早朝だったことから、発見が遅れ10名の方が負傷されるという悲惨な結果につながっています。

火を出さないことが重要ですが、万一、火が出たときに備え消火器の設置や住宅用火災警報器を取り付けるなど、火災を早期に見出し尊い命を守りましょう。



火の用心ここがポイント

「消したつもり」「消えたはず」などのちょっとした不注意

意がとんだ大火災につながります。何よりも大切なのは日頃からの備え、それを言葉で理解するのではなく、皆が実行することが重要です。

・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。  
・寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。

・天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。

・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。

・風呂の空だきをしない。

・寝る前に必ず火の元を確認める。

・高齢者や子ども、病人などの部屋はできるだけ1階に。

・家のまわりに燃えやすいものを置かない。

・風の強いときは、たき火をしない。

・子どもには、マッチやライターで遊ばせない。

## 家族の命が救える 市民救命士講習会

消防本部では、毎月第4日

曜日(午前9時～正午)に

「ハートtoハート講習会(市民救命士)」を開催しています。

また、会社や町内会等各種団体については、第4日曜日以外の日でも受け付けています。時間・場所等は消防本部へ相談してください。

なお、昨年の4月1日より、心肺蘇生法が一部改正になりました。従来の手法でも間違いではありませんが、是非、この機会に新しい応急手当を覚えましょう。

救命技能を維持向上するために、ハートtoハート講習会を受講してから3年を経過された方に再講習をお願いしていました。2年になりました。

問合先 加西市消防本部(電話 42 0119) 警防課救急係まで。

## ハートtoハート講習会

### 11月の受講者

〔新規受講者 106名〕

西野々町自主防災組織 28名

北条・富田校区女性セミナー 21名

九会校区婦人会 21名

農業大学 学生 36名

〔再講習者 22名〕

西野々町自主防災組織 4名

北条・富田校区女性セミナー 8名

九会校区婦人会 9名

農業大学 職員 1名

## 加西短歌林草

手入れ済むひいらぎの群葉のなかに  
咲く白き小花のつつまじやさし  
思ひ出に生きなさいよと回転灯母の  
道影をよぎりてめぐる  
大梨をほおばる口に余りたる  
甘味の滴り膝に冷たし  
幕目の清しき参道鎮もりて  
新年を迎う木立寂たり  
夫逝けば使う者なき乾燥機  
初こぼしつづ引き取られてゆく

甘中 輝子  
岸本 延子  
黒田 智子  
上坂 泰子  
後藤記代子

## かたつむりの

## 手芸教室

### 愛のボランティア

12月1日(日)に、健康福祉会館で、障害を持つ方を対象に手芸教室を開催しました。参加者9名が、干支の押し絵を作りました。中には毎回参加されて、全ての干支を作られた方もあり、とても細かい曲線のところまできれいに出来上がりました。

みんな、「このかわいいなあ」とか、「未の目の位置を変えるだけでも、すごい表情が変わるからおもしろいなあ」などと話をしながら楽しく作りました。3時間という短い時間にもかかわらず、今年





### ご利用ください 市民公開用パソコン

1月20日(月)から市役所正面玄関入口付近に、市民公開用パソコンを設置します。インターネットでの情報検索、ホームページの閲覧等にご利用下さい。



### 安全運転呼びかける 「飛び出しボーイ&ガール」

加西市交通安全協会西在田支部(金沢牧博支部長)が西在田小学校区内に47体(加西市とはつながりの深い赤穂義士の数)の「飛び出しボーイ&ガール」を寄贈。写真は同支部員の切り抜いた型に色を塗る小学生。



### 中学生が電子投票を体験 開票はわずか1分!

12月13日(金)善防中学校(小路重徳校長)の生徒会選挙を電子投票で行いました。これは若いうちから選挙に関心を持ってもらえるように、市選挙管理委員会が行う「学校生徒会選挙支援事業」の一環。投票は一人当たり15秒、開票は1分というスピード投票となりました。



### 市民ロードレース大会

12月8日(日)善防中学校周辺コースで市民ロードレース大会を開催。小学1年生から成人まで600人がクラス別(1~3km)に健脚を披露しました。



### あこがれのプロ野球選手から直接指導

12月7日(土)加西球場で、北条野球スポーツ少年団(佐々木信行代表)結成30周年記念事業として、オリックスブルーウェーブの中尾孝義ヘッドコーチ(加西市出身)、塩崎真選手、佐竹学選手の3名による野球教室が開催され、市内少年野球7チームから200名が参加、緊張しながらも、真剣に指導を受けまし



### 県交通安全ポスターコンクール知事賞 内山くん(日吉小)と藤田くん(富田小)

兵庫県交通安全教会の募集した交通安全ポスターコンクールで、内山昌哉くん(日吉小3年・左)と藤田明正くん(富田小6年・右)の作品が応募総数723点の中から知事賞に選ばれました。



### 松本さんと水田さんが 県代表として全国大会へ

昨年、近畿大会ベスト8と快進撃をみせた善防中学女子バレー部(小林麻央監督)から、水田千尋さんと松本倫実さん(ともに3年生)の2名が全国都道府県対抗中学バレーボール大会へ県代表として出場、ベスト8入りに貢献しました。



写真は全国大会への抱負を語る松本さん(右)と水田さん(左)

### 県都市区対抗駅伝に向け 加西市チーム始動

2月2日(日)に行われる兵庫県都市区対抗駅伝競走大会に向け、活躍が期待される加西市男女各チームが合同練習を開始。(16ページに関連記事)



### 日本の伝統文化を引き継いで! 小学生がしめ縄づくり

12月11日(水)、宇仁小学校(甘中徹雄校長)の5年生と6年生が、地元の高齢者の方々に先生を迎え、しめ縄の意味や作り方を教わりました。



### 手作り地域ぐるみの交流を約束 北条東小とヘンリーパーク小

3年前から交流の続く、シンガポールのヘンリーパーク小学校と北条東小学校の保護者の方々が立ち上げた北条東・シンガポール国際親善交流会(吉田稔会長)の間で、12月4日(水)、今後もホームステイ等を通じた積極的な交流を行う覚書を交わしました。



### 小学生も心肺蘇生法を!

鴨谷町では、「地域子どもの日をつくろう」を合言葉に様々な事業に取り組まれています。12月8日(日)には、子どもたちに命の尊さを理解してもらおうと小学校高学年と中学生を対象に、心肺蘇生法や簡単な止血法の講習会が行われました。



### ご覧下さい! NHK「にっぽん愉快家族」

12月15日(日)、市民会館文化ホールで「にっぽん愉快家族」の収録が行われました。放送日は、2月16日(日)午後1時から。柔道愛する内藤健史さんご一家(河内)や日本一の但馬牛を育てた小谷義成さん(鎮岩)など、たくさん市内の方が出演されます。



私たちの歴史みつけた

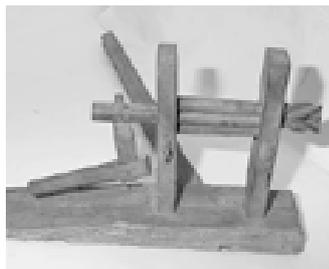
117

玉丘史跡公園…古代体験田・綿作り

今年度、玉丘史跡公園の奥にある古代体験田において、綿作りを行いました。

日本の綿栽培の歴史は古く、

平安時代（約千二百年前）頃に種が持ち込まれたといわれています。ただ、国内で綿栽培が全国的に普及するのは江戸時代（約四百年前）に入ってからです。加



綿繰り機(黒駒郷土資料館所蔵)

綿繰り機・糸車など綿に関する道具が残っていましたら譲ってください！

西市でも綿栽培は盛んであり、当時の生産量の多さは播磨でも加古郡などとともに有数地であったとされます。

史跡公園では六月初旬に種まき、八月に開花。十月にはじけた綿の実(コットンボール)の収穫を行いました。収穫した綿は教育委員会事務局の力ウンターに展示しています。

来年度以降は、収穫した綿で綿繰りや、糸紡ぎ、手織りなど昔の道具を使い、昔の技法で布



糸車

作りを体験する講座などを開催したいと計画しています。綿に関する道具が残っていましたら、ご連絡ください。(教育委員会総務課 電話42 八七七〇)

道しるべ No.212

人権を尊重するよこび 交流と人権

私たちは、全ての人々が等しく幸せに暮らしていく権利を持っているということは、理解しています。

しかし、日常の生活場面で、その事をどれほど意識し行動しているでしょうか。

人を思いやり、心を通わせるためには、人のことをよく知り理解することが大切で、そして、人を理解するためには、まず、心を開いて自分と異なる人々とできるだけ多く交流してみることでないでしょうか。他者理解は交流からはじまるのです。

豊かな交流をすることは、偏見や思い込みをぬぐい去ると同時に自分を他人に理解してもらうことにもなるのです。

人を大切にすることが、空気のように自然に受け入れられる人権文化に満ちた社会を実現するためには、一人ひとりの個性を認め合い、人間性を高め合い、日常生活の中で意識的に『交流』を図っていくことがなにより重要です。

交流の第一歩はあいさつです。まず、はじめに、身近なあいさつから交流の輪を広げてみてはいかがでしょうか。(みちしるべより)

教育

基礎基本の着実な定着を目指して

加西市立九会小学校

一般に「読み・書き・そろばん」とよく言いますが、小学校では全ての子どもが基礎学力を確実につける必要があります。確かな基礎基本が身につくにはじめて、思考力・判断力・豊かな想像力が発揮されるのです。

本校には、一人ひとりの子どもに合わせたよりきめ細かな指導を行うため、学級担任以外に2人の教員が配置されています。

一人は、1年生の国語と算数の時間に学級担任と協力しながら同じ教室で指導にあたっています。学習中にわからないことや質問があれば、すぐに子どもの側に行き、その子どもに合わせて適切なヒントを与えたり説明したりしています。1年生は、新しい友だちとの出会いや学校生活の大きな変化から精神的なストレスが生じやすい学年です。また、学習の仕方や身の回りの整理整頓、施設の安全な使い方など基本的な生活習慣の指導を重点的に行わなければなりません。そのため生活指導にも当



このような同室複数指導を行うことにより、算数がよくわかるようになり、根気強く集中して取り組む子どもが多くなつたように思います。保護者の方からは、「一人ひとりの子どもに目が行き届いた指導がしてもらえる」といつ声をいただいております。

今後も指導法の工夫・改善に努め、学習指導の充実を図っていきます。

# 高齢化社会を迎え

市立加西病院  
皮膚科部長  
今村 忍

高齢化社会を迎え、2010年には65歳以上の人口が4分の1を占めるようになると予測されており、そのうち寝たきりが170万人、その5~10人に1人に褥瘡(じよくそ)が発生すると推測されています。

褥瘡とは様々な疾患のある方や高齢者で、自分で寝返りを打つなどの体位変換ができず同じ部位が長時間圧迫され、局所の血流が悪くなることにより、皮膚から皮下組織、ひどい場合は骨まで壊死に陥ってしまう物理的な障害です。これを予防するには頻回の体位変換が必要であるのはもちろんのこと、体重を分散させる

ためのエアマット、クッション等を使用し、栄養状態の管理、コントロールを行う必要があり、多くの人手と労力が必要とされます。

こういった状況の中で厚生労働省は今年10月より診療報酬改定を行い、褥瘡対策を行っていない病院に対しては減算という処置がとられることになりました。

当院ではそれまでは主に皮膚科医師と看護師が褥瘡対策と治療を行ってきましたが、この改定によりあらためて各部署からスタッフを集め褥瘡対策委員会を立ち上げました。メンバーは専任医師、看護師、薬剤部

栄養課 医事課より選出した11名より構成されています。主な活動ですが、まず入院された方全員に対し、日常生活自立度の判定を行います。十分に自立できていないと判定された方には、危険因子予測を行い看護計画を立てます。この時点で褥瘡があれば皮膚科診を行い、傷の評価、治療方針を立てます。その後はこれに基づいた治療を続け、一カ月後、もしくはは治療時、変化の有ったとき、退院時などに転帰の報告書を作成します。当委員会はまだ立ち上げたばかりで様々な点で試行錯誤している段階です。これからも改善されるべき点が出てくると思われま

褥瘡の治療には根気と月単位、年単位の時間がかかりますが、できるのはほんの2~3時間と一瞬です。患者の皆様の状態によっては何を行っても少しずつ進行してしまうものもありますが、可能な限り対応していきたいと考えています。

褥瘡の治療には根気と月単位、年単位の時間がかかりますが、できるのはほんの2~3時間と一瞬です。患者の皆様の状態によっては何を行っても少しずつ進行してしまうものもありますが、可能な限り対応していきたいと考えています。



## 8020達成者に学ぶ健康な歯の秘訣

表彰を受けられた8020達成者に、健康な歯の秘訣について尋ねてみたところ 丁寧に歯磨きする 何でも食べる おかしいなと思ったらすぐに歯科医院に行く、等の答えが返って来ました。皆さん明るく活動的で、いきいきとした笑顔が印象的でした。これも大きな秘訣のようです。(加西市歯科衛生士会)

## こんどちは保健師です

2月第1週目は生活習慣病予防週間です

## 生活習慣病を予防しよう!

～食の生活習慣を見直す～

先日、生活習慣病予防教室で、卵焼きの試食をしました。塩、塩と砂糖、醤油、醤油と砂糖、マヨネーズの調味料入りとお惣菜で売っているものの6種類の卵焼き。「これは、醤油や!」「これは味が濃いなあ」この卵焼きには何が入っているのかなと一つずつ味わい、無意識のうちに砂糖をとりすぎたり、その食材の味が分からない程に調味料を使いすぎたりしていたことに気づきました。

食生活改善とよく言いますが、こんな調味料のことか先見直すことが大切です。

私たちはさまざまな場所でいろいろな影響を受けながら、人それぞれの生活の仕方をつけています。それらの生活習慣には良いくせばかりでなく悪いくせも含まれているものです。習慣は一度身につくと半ば無意識的に行ってしまうので、気づかないうちに習慣となり、がんや脳卒中、心臓病などの生活習慣病にかかってしまいます。生活習慣を点検し、少し目先を変え、新しいものを取り入れてみることも必要です。健康的に生き活きと暮らすために自分自身でやる気を出さなければなりません。もちろん家族や周囲の人の励みも心強い味方です。

ひよご健康づくり県民行動指標「食の健康」

- ・塩分半減 素材の味を楽しもう
- ・一日きちんと3度の食事 もう少し食べたいところでごちそうま
- ・一工夫 油と脂をひかえた 和食の料理
- ・乳製品の幅広い活用で なごやか家族
- ・煮た野菜も たっぴり食べて 気分スッキリ

## 豚肉のカレーソテー

作り方(4人分)

豚もも肉(500gのかたまり)は糸で巻いて、竹串で全体を突き、カレー粉(大さじ2)とガラムマサラ(適宜)を丁寧にこすりつける。醤油(1/2カップ)と酒(1/2カップ)で漬け汁を作り、を時々返しながら時間つけておく。フライパンに油(大さじ2)を熱し、汁気をふいた豚肉を入れ、転がしながら中火で焦げ目をつける。蒸し器に漬け汁ごと豚肉を入れ、30分ほど強火で蒸す。串で中まで煮て、上がって肉汁が澄んでいたら出来上がり。



「すこやかライフセミナー」

シェフから一言  
豚肉のかたまり先蒸すことによってあっさりとした味に、また、カレー粉とガラムマサラで下味をつけることでこくを出すことができます。

## 今月

わが家の健康メニュー

# お知らせ

## 第4回シネマかさい

### 「たそがれ清兵衛」

同僚とのつきあいを断って、たそがれ時に、まっすぐ2人の子供と老母が待つ家に帰る父。

監督 山田洋次

出演 真田広之、宮沢りえ、小林稔侍、岸恵子、丹波哲郎ほか

日時 2月22日(土)

午前10時、午後2時

場所 市民会館文化ホール  
チケット発売 市民会館、市内各公民館ほか

料金 一般1,000円 60

歳以上&高校生以下500円

当日各200円増

問合先 市民会館

(電話43 0160)



## 税務課からのお知らせ

平成14年度市・県民税第4期分、国民健康保険税・介護保険料(普通徴収)第7期分の納期限は1月31日(金)です。納期内完納にご協力お願いします。

問合先 税務課

(電話42 8712)

源泉徴収票等の提出について

源泉徴収票、給与支払報告書などの「法定調書」は1月31日(金)までに提出してください。提出する主な法定調書の種類と提出先

- ・ 給与所得の源泉徴収票
- ・ 退職所得の源泉徴収票(特別徴収票)
- ・ 報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書
- ・ 不動産の譲り受け対価の支払調書
- ・ 不動産の使用料等の支払調書
- ・ 不動産等の売買又は貸付のあっせん手数料の支払調書

・ 源泉徴収票等の合計表  
市に提出するもの

・ 給与支払報告書(総括表)

・ 給与支払報告書(個人別明細書)

問合先 社務課資料情報担当 (0795 0223)

市役所税務課税制係(電話42 8712)

平成14年分所得税、消費税

確定申告説明会

日時 1月30日(木)午後1時30分~3時30分

場所 市民会館小ホール

問合先 社務課

(電話0795 42 0223)

償却資産の申告

固定資産税にかかる償却資産の申告は1月20日(月)までにお願いします。

問合先 税務課資産税係

(電話42 8713)

原付・軽自動車の廃車はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。

廃車、名義変更等の手続きは3月14日(金)までにしてください。

盗難・解体等によりナンバープレートがない場合も届出が必要です。

届出先

・ 原動機付自転車、小型特殊自動車(トラクター等)は、税務課税制係(電話42 8712)

・ 軽三輪、軽四輪は、軽自動車検査協会兵庫事務所姫路支所(電話0792 31 4101)

・ 軽二輪・一輪の小型自動車は、姫路自動車検査登録事務所(電話0792 31 4800)

**ボランティアのつどい**

ボランティア活動に興味や関心のある方、ぜひご参加ください。

日時 1月25日(土) 10時15分

場所 健康福祉会館ホール

内容

・ 体験発表「ボランティア活動をを通して」

・ 講演会「ボランティア活動の新しい風」

・ 「防災ボランティア・ミニ講座」など

問合先 ボランティアのつどい実行委員会(ボランティア市民活動センター内(電話43 8133))

消費生活相談Q&A 「たかり商法」あやしければ確認を!

● 男性2人が「電気器具の点検に来た」と訪問。しばらく調べた後、点検代金として数万円請求された。

○ このように「漏電調査」「消火器の点検」等をうたい文句に公的機関の職員を語って訪問する詐欺まがいの悪質な手口が増えています。

ガス会社や電力会社が点検に訪問するときは、従業員は制服着用で、身分証明書を持っており、その場でお金を請求することはありません。

見知らぬ業者は、必ず身分証明書などで確認しましょう。あやしいと思ったら会社に問い合わせるなどして、すぐに家にあげないことです。

また、アンケート調査と称して年齢や家族構成等を聞き出そうとする不審な電話にも注意しましょう。

消費生活相談窓口(毎週火曜日午前9時~午後4時、市役所2階 電話42-8739)

## 再生修理会

日時 2月3日(月)

場所 JA兵庫みらい賀茂支店 (受付:午前9時~11時)

場所 JA兵庫みらい下里支店 (受付:午後1時~3時)

対象 包丁、ハサミ、靴、洋傘等

問合先 くらしと生活を守る会事務局 (8739)



# わが家の 花一輪

藤本 遙ちゃん(佐谷)  
9カ月

### ママの一言

素直で、優しい子に育ってね  
パパ・敏隆さん  
ママ・亜矢さん

このコーナーに掲載を希望される方は、写真とメッセージを〒675-2395 加西市役所秘書広報課まで(電話42-8701)

## 乳幼児健診

2カ月児(先天性股関節脱臼)検診...毎月第4火曜日	(受付時間)
平成14年11月生れの乳児 1月28日(火)	午後1時~2時
《平成14年12月生れの乳児 2月25日(火)	
4カ月児健診...毎月第1水曜日	
平成14年9月生れの乳児 2月5日(水)	午後1時~2時
《平成14年10月生れの乳児 3月5日(水)	
1歳6カ月児健康診査...毎月第2火曜日	
平成13年8月生れの幼児 2月10日(月)	午後1時~2時
《平成13年9月生れの幼児 2月11日(火)	
3歳児健康診査...毎月第3火曜日	
平成11年11月生れの幼児 1月21日(火)	午後1時~2時
《平成11年12月生れの幼児 2月18日(火)	
乳幼児保健相談...毎月第2水曜日	
希望者 2月12日(水)	午後1時~2時
《3月12日(水)	
離乳食講習会...毎月第2水曜日	
初期:3~6カ月児の保護者 2月12日(水)	午後1時~1時30分
後期:7~8カ月児の保護者 3月12日(水)	午後1時~1時30分
(エプロンをご持参ください)	
妊婦教室と母子手帳の交付...毎月第2木曜日	
2月13日(木)	午前9時~9時30分
《3月13日(木)	講習は2時間程度

印かん・筆記用具を持参ください。  
(特に記入のないものは健康増進センターで行います。)  
おさまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日にお越し下さい。  
健診、相談には、母子健康手帳をご持参下さい。  
問合先 健康長寿課(電話42-8723)

## 休日のお医者さん

1月 12日(日)	深田医院	(下宮木町・電話49-0030)
13日(月)	小野寺医院	(王子町・電話48-3737)
19日(日)	田仲クリニック	(北条町・電話42-4950)
26日(日)	西村医院	(中野町・電話49-0001)
2月 2日(日)	小橋医院	(北条町・電話42-0412)
9日(日)	安積医院	(西剣坂町・電話46-0361)
11日(火)	三宅医院	(中野町・電話49-0067)
16日(日)	徳岡内科	(北条町・電話42-0178)

変更になることがありますので、お確かめください。

## 夢 作歌

### ぼくの夢

富合小学校6年

菅野 祐 貴くん

ぼくの将来の事は僕も考えることです。  
おもしろいことも言って、みんなが笑って  
くれると明るく暮らします。僕の性格は明  
るくてみんなも笑わせるのが得意です。だ  
がら僕もして欲しいおもしろいことも  
言ってみんなが笑ってをらおうと思ひます。  
そして明るいくらしんじていきおひです。

## 相談

特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)  
2月4日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室  
行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情、意見)  
2月4日(火)午後1時30分~午後3時30分 市民会館1階会議室  
人権擁護委員による人権相談所(神戸地方務局社支局)  
毎週木曜日(休日を除く)午前9時~午後4時  
心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)  
2月6日(木)健康福祉会館  
2月13日(木)農村環境改善センター } 時間はいずれも  
2月20日(木)北部公民館 } 午後1時30分~午後4時

法律相談  
2月27日(木)健康福祉会館 受付は午前9時00分~11時00分  
市民相談 月~金曜日午前8時30分~午後4時 市役所市民相談室  
消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)  
毎週火曜日午前9時~午後4時 市役所2階環境対策室  
教育相談 月~金曜日午前8時30分~午後5時 教育研修所

### パパ・ママクラブ

問合先 健康長寿課(電話42-8723)

妊娠5~6カ月のママとパパ 1月18日(土)午前9時30分~10時  
妊娠8カ月以降のママとパパ 2月15日(土)午前9時30分~10時  
電話でご予約の上、参加ください。



## 市立図書館だより

### 新図書館案内(2)

市立図書館では、春の新図書館オープンに向け準備を進めています。  
今回は、3階の情報機能ゾーンの紹介です。  
情報機能ゾーンは、交流センターの一部を図書館が管理運営するものです。  
(1)広さ 約1,700平方メートル  
(2)施設  
・キッズコーナー 幼児、児童向けの絵本、児童書18,000冊を揃えています。又、ボランティアによるお話の小屋での読み聞かせの会や、紙芝居

を計画しています。  
・AVコーナー CD・DVD・ビデオを約5,000点揃えて、映画や音楽等を楽しんでいただけます。  
・インターネットコーナー 無料でインターネットを利用出来ます。また、館内貸出用ノートパソコンも用意しています。  
・新聞、雑誌コーナー 新聞14紙・雑誌250タイトルと多くの種類を揃えています。  
次回は、4階の図書閲覧ゾーンです。

# お知らせ

## 屋外焼却行為の 規制強化

事業所及び家庭で使われている簡易焼却炉に対する設備の構造基準が強化され、平成14年12月から基準を満たしていない焼却炉は、使用できなくなっています。

### 【新たな焼却炉の構造基準】

空気取入口および煙突の先端以外に焼却設備内と外気が接することなく、燃焼室で発生するガス（以下「燃焼ガス」という）の温度が摂氏800度以上の状態で廃棄物を焼却できるもの。

燃焼に必要な量の空気の通風が行われるもの。

外気と遮断された状態で、定量ずつ廃棄物を燃焼室に投入することができるもの。（ガス化燃焼方式その他の構造上やむを得ないと認められる焼却設備の場合を除く。）

燃焼室中の燃焼ガスの温度を測定するための装置が設けられているもの。

燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置が設けられているもの。

ダイオキシン類対策の一環として、「野焼き」といわれていた不適切な廃棄物の焼却処理を絶つために、一般家庭の焼却についても、たき火・あぜ焼き・とんど・くん炭・稲わらの焼却等を除き、禁止されています。家庭系ごみは、各町のごみターミナルへ出してください。

問合せ 環境部環境課ごみ対策係（電話42 8730）

## 支援費制度が はじまります

平成15年度から新しい障害者福祉「支援費制度」が始まります。身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方で4月1日以降これらのサービスを希望される方は3月末日までに申請のうえ、受給者証の交付を受けてください。

なお、すでに社会福祉課より案内している方については、申請は不要です。  
施設サービス  
入所・通所施設 身体障害

者更生・療護・授産施設、知的障害者更生・授産施設・通勤寮

居宅サービス

・ホームヘルプサービス 身体障害者・知的障害者・児童居宅介護等事業

・デイサービス 身体障害者・知的障害者・児童デイサービス事業

・ショートステイ 身体障害者・知的障害者・児童短期入所事業

・グループホーム 知的障害者地域生活援助事業

詳しくは昨年の広報かさい9月号と同時に配布した資料を参照してください。

問合せ 社会福祉課地域福祉係（電話42 8725）

## 北播小学生ロード レースカーニバル

期日 2月2日(日)

雨天決行

競技 郡市区対抗駅伝の女子5人（10時35分）直後、コース 市役所庁舎前県道（サイサイロード）市民会館前（玉丘町交差点付近折り返し）  
（2,000m）

参加資格 北播地区の小学生5・6年生

参加費 無料

方法 1月22日(水)までに、〒675 2312 北条町北条1239 3 加西市陸上競技協会 岡本昌文（電話42 184）宛にハガキで申し込んで下さい。

問合せ 教育委員会体育保健課（電話42 8773）

## 第26回加西サイサイ まつり実行委員を募集

市民のまつり加西サイサイまつりは、昨年から、実行委員会に集まった市民が、アイデアを出し、企画し、運営の一翼を担うという市民参加型のまつりに変わろうとしています。

昨年よりもっと楽しく、エネルギーがみなまつりにするため、楽しいアイデア、愉快な企画、すばらしい提案をお持ちの方、一緒にサイサイまつりをつくりませんか。

申込先 加西サイサイまつり実行委員会事務局（電話42 823）  
申込期日 2月28日(金)

## 国の教育ローンのご利用を!

**融資額** 学生・生徒1人につき200万円以内  
**利率** 年利1.6%  
**返済期間** 10年以内  
**据置期間** 在学期間内で元金の据え置き可  
**問合せ先** 国民金融公庫姫路支店

(電話0792-25-0571)

## 公庫融資の返済が困難な方へ

住宅金融公庫では、マイホーム新築資金等の融資を受けられた方で収入の減少等により返済が困難となった方に、返済方法の変更などの相談を実施しています。

**問合せ先** 住宅金融公庫大阪支店

(電話06 6281 9284)

美しい環境を守るため、空き地や休耕田の草刈りをしましょう。

## おくやみ



死亡者	年齢	喪主	町名
西村 貞康	84	則 康	南町
常峰 弘	60	幸 子	田谷
柏木 秀夫	71	秀 紀	上道山
原 定次郎	93	久 弥	栗田
濱田みさ系	89	山中英造	山下西
内藤 初男	83	博 道	西高室
小池 八郎	74	昭 和	下万願寺
西脇 勲	75	博 一	玉野
原田恵美子	86	嘉 一	市村
菅野こまき	90	勝 己	河内
柏木マツエ	77	清 隆	上道山
藤原みどり	49	貞 清	古城1丁目
高橋まさの	89	登志子	畑
杉本 鎮雄	58	明 伸	別所
轟 修治	77	博 英	上万願寺
小田 實雄	67	みゆき	千ノ沢
深田千代信	82	代 造	下宮木
桑原 榮三	64	周 子	吉野
高橋 保	84	衛 通	西高室
小谷 次江	88	善 實	鎮岩
田中マサ	89	栄 市	野東
別府 秋男	76	哲 郎	御旅
井上 さえ	31	正 信	越水
丸山 信男	70		

(12月26日受付分まで・敬称略)

市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課(8701)までご連絡ください。

市長及び市議会は甲電を自粛しております。ご冥福をお祈りいたします。

のを持っていらっしゃる方はもってき

対象 子供から大人まで  
参加費 無料  
内容 凧あげ・羽根つき・こままわし・百人一首・竹馬・射的・お手玉・紙芝居・腹話術・餅つき・ポン菓子・綿菓子など

期 間 4月1日(火)〜平成16年3月31日(水)  
資 格 カウンセリングの知識もしくは経験を有している  
20歳以上の方  
応募方法 1月31日(金)までに、履歴書と「男女共同参画センターでの相談業務」をテーマにしたレポート(800

字程度)を、〒675 239 5 加西市役所 市民参画推進室(電話42 8751)まで。書類選考後面接  
歴史街道  
ボランティアガイド  
加西市歴史街道ボランティアガイドグループは、加西市を訪れた観光客に加西市の名所や旧跡、観光地などをボランティアで案内しています。  
花と歴史と愛のまち加西市の魅力をもっとPRしていただける方を募集いたします。  
申込先 加西市観光協会(電話42 8823)

資格・経験不問。他の方向と一緒に研修しながらガイドしていただきます。  
申込期日 2月28日(金)  
資格・経験不問。他の方向と一緒に研修しながらガイドしていただきます。

「なつかしの正月遊び」に参加しませんか!  
伝えて残そう伝統文化

いろいろな遊びや物作りを通して、多くの人達とのふれあいや仲間づくりの輪を広げましょう。

とき 1月26日(日)  
午前10時〜12時

ところ 善防公民館

内容 凧あげ・羽根つき・こままわし・百人一首・竹馬・射的・お手玉・紙芝居・腹話術・餅つき・ポン菓子・綿菓子など

てください。

問合先 善防公民館

(電話48 2643)

### 相談員募集

### 男女共同参画センター

募集人員 1名  
職務内容 男女平等に関する相談  
勤務条件 週2回、午前9時〜午後5時、報酬は市の規定による。

### 歴史街道 ボランティアガイド

加西市歴史街道ボランティアガイドグループは、加西市を訪れた観光客に加西市の名所や旧跡、観光地などをボランティアで案内しています。  
花と歴史と愛のまち加西市の魅力をもっとPRしていただける方を募集いたします。  
申込先 加西市観光協会(電話42 8823)

資格・経験不問。他の方向と一緒に研修しながらガイドしていただきます。  
申込期日 2月28日(金)  
資格・経験不問。他の方向と一緒に研修しながらガイドしていただきます。

字程度)を、〒675 239 5 加西市役所 市民参画推進室(電話42 8751)まで。書類選考後面接

### 加西市人権教育及び啓発に関する推進指針(中間取りまとめ)へのパブリックコメント募集

加西市では、人権施策の基本計画となる「人権教育及び人権啓発に関する推進指針(中間取りまとめ)」を作成しました。

この中間取りまとめに対しご意見をお寄せください。  
なお、ご意見をいただいた方の住所・氏名の公表や、ご意見に対する回答は行いません。  
募集期間 1月10日(金)〜1月31日(金) 郵送、FAX、電子メールで左記まで。(複数の論点については、論点ごとに提出)

申込先 〒675 239 5 加西市役所市民福祉部人権推進課(電話42 8727、FAX 43 1380、E-Mail:jinken@city.kasai.hyogo.jp)

加西市人権教育・啓発に関する推進指針(中間取りまとめ)をご希望の方は、加西市役所4階人権推進課窓口まで。また、加西市のホームページでもご覧になれます。

## 善意の花束

加西市への寄付

- 兵庫県立農業大学自治会 3万3790円  
(緑化推進寄付金として)
- オーセントゴルフ倶楽部 総支配人 脇坂岳宏  
(福祉対策資金寄付金として) 5万4600円
- JA兵庫みらい女性会加西連絡協議会  
(自動血圧計等 13万1250円相当)

- 社会福祉協議会(善意銀行)への寄付  
一般預託  
播磨農業高等学校農業クラブ同 3万円
- 指定預託  
加西ボランティア協会へ  
美心 2万円  
匿名(Y・Y) 3万円  
匿名 1万円

- 匿名 1万円
- でんでん虫 1万円
- (株)本陣 1万1753円
- 供養預託  
横尾 藤原 武志 20万円



市内で造った製品を市内で買いましょう。

(受付順 敬称略)

男子57組  
女子18組

# 兵庫県都市区対抗駅伝競走大会



2月2日(日)  
午前10時30分  
号砲

兵庫県道南男女チーム  
加西市チームのメンバーカードは  
男子14番・女子20番

「兵庫県都市区対抗駅伝競走大会」が2月2日(日)に加西市で行われ、男子48チーム、女子48チーム、県下のトップランナー総勢600名が出走します。選手は市民会館前をスタート、別府中町の交差点までの道を折り返すコースで男子は42.185kmを7人で、女子はその半分の距離を5人でたすきリレーします。中継、ゴールは市役所正面玄関前です。

加西市での開催は今年で15回目になり、毎年市内外から約1万人が応援につめかけます。今年も選手の皆さんにあたたかい声援をお願いします。

※当日、西大会実施時間を中心にコース周辺道路で交通規制が実施されます。詳細のご案内ご協力をお願いします。

## 交通規制のお知らせ



# 快滑遊雪之楽? 加西発勝山行 えんどれずスノボ&スキーツアー

先着43名になり次第締め切ります。

主催：加西市青年連絡会「えんどれず」  
開催日：2003年2月21日(金)～2月23日(日)  
行き先：スキーチャム勝山(福井県勝山市)  
宿泊先：勝山ニューホテル  
対象：20歳以上の男女(市内外問わず) ※先着43名  
参加費：19,800円(リフト券1日分付き)

### 申込方法

電話、FAX、ハガキにて申し込め  
【宛先】〒675-2395 北条町横尾1000番地  
加西市教育委員会内「えんどれず事務局」  
※郵便番号、住所、氏名(年齢)、電話番号を明記  
TEL.0790-42-8775 (9:00～17:15) FAX.0790-43-1803

—料金—  
2月21日 午後11時 市役所玄関前  
—内容—  
スノーボード&スキー  
スノーゲーム  
ウエルカムパーティ