

# 広報

2004.2.15

2

No.476

K A S A I - C I T Y



面積 / 150.44km<sup>2</sup>  
市木 / カシ  
市花 / サルビア

# がさい



1月25日(日)加西市と小野市の空手道教室の主催で第45回寒稽古(入水立禅の行)が小野市の加古川左岸で行われ総勢120名が、気合の入った掛け声を出しながら、薄氷が張った水面を割って入水しました。



## 特集 兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会

(2ページ)

### 今月の主な内容

- 震災に備えて...3ページ 区長さん・農会長さん...4~5ページ
- 所得税の確定申告・市県民税の申告...6~7ページ
- タウントップピクス...8ページ タウンインフォメーション...13ページ

〈愛称〉  
はぼたん

のじきく兵庫国体  
“ありがとう”心から・ひょうごから  
加西市は軟式野球を開催します

# 特集

県郡市区対抗  
駅伝競走大会

加西市16回大会

男子58回

女子19回

## 皆さん熱い声援 ありがとうございました

加西チーム 男子は総合37位、女子は15位



兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会が2月1日、市役所前を出発。中継・ゴール地点として、男子は42・195km、女子は21・0975kmで行われました。

加西市に「駅伝王国・兵庫」のトップランナーが勢揃い。汗ばむ陽気となった当日、沿道には、たくさんのお客が、県内各地からつめかけ、郷土愛をつなぐたすきリレーに温かい声援を送りました。

加西市チームも地元の大きな声援に心えようと力走。男子チームは序盤の出遅れを何とか取り戻そうと3区の吉田博信君(泉中)が2部で区間賞を獲得するなど活躍しました。女子チームでは、2区の三宅慶さん(ノース)が13人抜きの実力を発揮し、2部で区間賞を獲得するなど選手全員が力を出しきり、総合15位と健闘しました。

今やすっかりと冬の風物詩



表彰を受ける三宅慶さん  
(写真中央)

### 加西チーム メンバー表

#### 女子

1区	高見 美帆	(北条高)
2区	三宅 慶	(ノース)
3区	石野 麻奈	(北条中)
4区	池田 夕姫	(泉中)
5区	高見早起子	(岡山大)

#### 男子

1区	西面 和希	(長崎大)
2区	石野 誠慈	(小野高)
3区	吉田 博信	(泉中)
4区	岡本 賢介	(西脇高)
5区	小林 大輔	(兵庫大)
6区	宮永 大亮	(北条中)
7区	望月 証	(農業技術センター)



力走する吉田博信君

として定着したこの大会。沿道には、市内企業の協力で色鮮やかなのぼりが並び、市内児童手作りの小旗が配られ、会場ではJA女性会、いずみ会の皆さんによつてげんざいや甘酒が選手や観客にふるまわれ、大会の雰囲気盛り上げました。

### 北播小学生 ロードレースカーニバル

2月1日、県郡市区対抗駅伝競走大会の男女がスタートした直後、同コースを使って、北播磨小学生5、6年生の約100名が男女別にスタート。いずれも玉丘町の交差点付近を折り返す2kmを元氣いっぱい走り、駅伝競走大会に花を添えました。



### 総合成績

#### 女子

順位	チーム	タイム
1	西宮市	1'11'43"
2	小野市	1'12'33"
3	高砂市	1'14'08"
15	加西市	1'19'01"

#### 男子

順位	チーム	タイム
1	姫路市	2'07'51"
2	高砂市	2'08'27"
3	加古川市	2'09'05"
37	加西市	2'23'48"

# 震災に備えて

## 【はじめに】

去年12月10日に政府の地震調査委員会による「山崎断層帯の長期評価について」が公表されました。加西市を含む断層帯主部南東部において今後30年以内にマグニチュード7・3程度の大地震が発生する確率は最大5%、という調査結果となっています。

当然、市としても従来から地震に対して備えてきていますので、調査結果によって特別対応が変わるものではありませんが、災害においてはやはり「自分の身は自分で守る」という心構えが重要であることから、今一度防災に対する意識を見つめ直していただきたいと思えます。

## 【加西市の取組みについて】

市では防災体制の万全を期するため地域防災計画（震災編等）を策定していますが、毎年関係行政機関や民間事業

者などと十分協議した上で更新を行い、震災が起きても適切かつ迅速な対応を取ることができるよう職員等関係者にも周知し、また計画に基づき備蓄等の措置をとってきています。

また、平成12～14年度にかけて、市街化区域において地区住民の参加のもと総合防災訓練（マグニチュード7.7を想定）を実施してきています。



## 【日頃からの地震対策】

家具は倒れないように固定しましょう。

棚など高いところに、重い物・不安定な物・割れる物を置かないようにしましょう。

特に、乳幼児やお年寄りの

部屋に注意しましょう。また、家屋の倒壊も予想されます。日頃から家屋の耐震診断・耐震化に取り組む必要があります。

## 【地震が起きたら】

倒れやすい戸棚や本棚からすぐ離れ、丈夫なテーブルや机の下などに隠れ、身の安全を守ることが大切です。

「地震だ！火を消せ」とみんなで声を掛け合い、ガスコンロやストーブなど、すばやく火の始末をしましょう。

特にマンションなどでは、建物がゆがみ、戸が開かなくなる可能性があります。他の戸や窓で出口を確保しましょう。もし火災が発生しても天井に燃え移る前なら、あわてず消火しましょう。消火用具の準備は忘れずに。

あわてて外に飛び出すと屋根瓦やガラスなどの落下で、かえって危険です。しばらく家の中で様子を見ましょう。屋外にいたら、落下物やブロック塀の倒壊の危険地域には近寄らず、ビルや公園などに避難してください。ため池の決壊、崖崩れなど

の危険がある場所では、早めに安全な場所に避難しましょう。

車やオートバイでの避難は危険です。荷物は極力少なくし、徒歩で避難しましょう。

特にお年寄りや体の不自由な方、傷病者、乳幼児などには、みんなが協力しあって手厚い応急救護で保護しましょう。

デマやうわさに惑わされず、市役所や警察・消防、ラジオのニュースなどから正しい情報を得るようにしましょう。



## 【避難場所等について】

災害が発生したとき、または、発生する恐れがあるとき、その地域の住民等に対し非難の勧告・指示を行いますので、その勧告・指示にしたがって指定された避難場所等に避難してください。

詳細や加西市災害避難地図については市HPにも掲載しています。

<http://www.city.kasai.hyogo.jp/benri/benri/08.htm>

昨年、広域避難場所について太陽電池式避難誘導標識を3箇所（横尾、古坂、西高室）設置しました。



問合先 企画総務部企画調整課  
42 8700







# 所得税の確定申告・市県民税の申告

申告期間は 2月16日(月)～3月15日(月)

## 所得税

給与所得以外に次のような所得がある方は、申告の必要な場合がありますので、昨年1年間の収入をもう一度確認しましょう。

農地や空き地を駐車場に貸したときの収入、アパートや貸間の収入(不動産所得)、土地や建物等を買った収入(譲渡所得)

生命保険契約等の一時金(一時所得)

【サラリーマンの確定申告】  
次のような場合は確定申告をしなければなりません。

給与を一ヶ所から受けている方で、給与所得や退職所得以外の合計所得が20万円を超える場合(ただし20万円以下の場合でも市県民税の申告が必要)

平成15年中の給与の収入金額が2千万円を超える場合  
源泉徴収をされている方で  
医療費控除、住宅借入金等特

別控除などの申告をされると所得税が還付される場合があります。申告書の書き方などで分からないことがあれば、税務署又は市の申告会場で相談してください。

### 【農業所得の申告】

黒豆・ぶどう・いちご等の特殊田畑作物を作られている方については、所得標準がなくなりましただけで、出荷伝票・領収書等をもとに実際の収入から必要経費を差し引いて所得を出す収支計算により申告していただくこととなります。

### 【株式譲渡の申告】

株式譲渡の申告については、新制度になり多様なケースが想定されます。株式譲渡に関する申告については、社税務署で申告をお願いします。

問合せ先 社税務署個人課税部門  
0795420223

## 市県民税

平成16年1月1日現在、市内に住所があり前年中に所得

### 申告に必ずもってくるもの

所得税または市県民税の申告書  
(用紙が送付された方)  
源泉徴収票(給与所得、年金所得がある方)  
所得の計算に必要な帳簿書類  
生命保険、損害保険等の支払証明書、その他領収書  
印鑑(認印で可)  
通知があった方は通知書  
新たに振替納税を希望される方は、金融機関名・預金の種類・口座番号・通帳使用印も準備してください。  
国民年金の保険料は、平成14年度以降、収納事務が市から国(社会保険事務所)へ移管しています。納付額については領収書等でご確認願います。

### 農業所得の申告に必要なもの

平成15年中に大型農機具(30万円以上)を購入した方は購入証明書  
カントリー - の利用料および苗の購入証明書  
近代化資金等の利息支払証明書  
加古川西部土地改良区事業負担金(管理費含む)の領収書  
土地改良事業負担金の領収書  
米需給調整・需要拡大基金拠出金の通知書  
黒豆、ぶどう、いちご等の特殊田畑作物を作られている方は収支計算となりますので、出荷伝票・領収書等をご持参ください。

があつた方確定申告をする方  
サラリーマン等で確定申告の必要がない方を除くは市県民税の申告が必要です。  
特に、国民健康保険に加入されている方は、所得によって保険税が軽減される場合がありますので、必ず申告をしてください。申告書は3月15日(月)までに申告会場または税務課へ提出してください。  
問合せ先 財務管理部税務課  
428712

## 税務署からのお知らせ

所得税の確定申告書は、正しく自分で書いて！郵送でお早めに！

税務署では、納税者の方々が確定申告書や収支内訳書をご自分で作成していただき、職員は作成のためのアドバイスを行う「自書申告」を推進しています。「平成15年分所得税の確定申告の手引き」を参考に、是非ご自分で申告書等を作成して早めに提出しましょう。

なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「所得税の確定申告書作成コーナー」でも作成できます。確定申告と納税は正しくお早めに！

所得税及び贈与税の申告と納付期限は3月15日(月)です。個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納付期限は3月31日(水)です。

## 平成16年度市県民税申告 (平成15年分確定申告)相談日程表

区分	期間	場所	時間	対象者
申告相談	2月16日(月)~ 3月15日(月) 原則(土・日曜は除く) ただし、22日・29日 の日曜日は相談 受付を行いません。	加西市民会館 コミュニティ センター 3階小ホール 43 2053	9:00~ 16:00	申告の必要な人
所得税確定申告相談 (三者共同申告相談) 社税務署・社県税事務所 加西市	2月18日(水) 19日(木) 20日(金)	加西市民会館 コミュニティ センター 3階遊戯室	9:00~16:00 税務署職員等が申告相談に応じます。 事業(営業)所得、のある方は、なる べくこの期間に申告に来てください。	
税理士等による無料相談 (所得税確定申告相談) 税理士会・納税協会 納貯連合会 商工会議所・商工会	2月23日(月) 24日(火) 25日(水) 3月 3日(水) 4日(木) 5日(金)	加西商工会議所 3階大会議室 42 0416	9:30~ 16:00 税理士等が申告相談に応じます。 八ガキで通知のない方でも確定 申告の相談に応じます。	対象者には、 八ガキで通知 します。

**所得税の確定申告・市県民税の申告期間のお知らせ**

今年の申告期間は、2月16日(月)~3月15日(月)です。  
加西市では、今年の確定申告期間中、平日(月~金曜日)以外  
にも、税務署の開庁日に併せて、2月22日・29日の日曜日に限  
り市民会館コミュニティセンター小ホールにおいて、確定申告  
の相談・申告書の受付を行います。  
なお、通常の土・日・祝日は、加西市・社税務署とも閉庁し  
ております。

### 平成15年度

固定資産税第4期分、国民健康保険料  
・介護保険料(普通徴収)  
第8期分の納期限は

# 3月1日(月)です。

納期内完納にご協力をお願いします。

口座振替のおすすめ  
納税は口座振替制度をご利用されますと便利で安全です。  
口座振替のお申し込みは、引落しを希望される金融機関で申請できます。

問合せ 税務課税制係 42 8712(国民健康保険・介護保険料)  
税務課資産税係 42 8713(固定資産税)

家屋の新築・増築・取り壊しのお届け出漏れはありませんか。固定資産税(都市計画税)の賦課期日は1月1日です。平成15年中に新築・増築・取り壊しをされた方で、連絡がまだの方は、下記までご連絡ください。

問合せ 税務課資産税係 42 8713



### 重度障害者授産事業 「すみれの会」バザー

1月24日(土)加西市健康福祉会館で、第5回ボランティアのつどい(同実行委員会主催)が開催されました。長年に渡って給食サービス、朗読、点字、調理ボランティアなど福祉の向上に尽力されている方々への表彰及び感謝状贈呈の後、小中高校生などによるボランティア体験発表が行われ、満員の会場は拍手で包まれました。また、ボランティアグループの活動内容の紹介やパネル展示や料理ボランティアの皆さんによる昼食の炊き出しが行われました。

その中で、重度障害者授産事業「すみれの会」のメンバーもバッグや小物入れなどのバザーを行い、毎週2回の活動日にコツコツ手作りした品物をたくさんの方々に買い上げていただきました。これからも次回のバザーに向け皆で意見を出し合い、品物を作るのが楽しみです。

## 加西俳句詠草

初髪はつがみの姿りりしや厨妻くりやつま  
初空や白雲ゆるり流れゆく  
親の寿命ととし越してうれしき初日かな  
八十路には八十路の抱負年新た  
にぎやかに屠蘇とそく酌み交すうからかな  
赤ちゃんの名を書き添えて年賀状  
うから皆揃いし朝餉あさけ福寿草  
霊宿しめる千年杉に太き注連  
出勤の看護師に逢う三が日  
めぐり来る月日安かれ初暦

原田 澄子

藤井美八子

小林 正

山下八重子

板井ちさ代

井上美代子

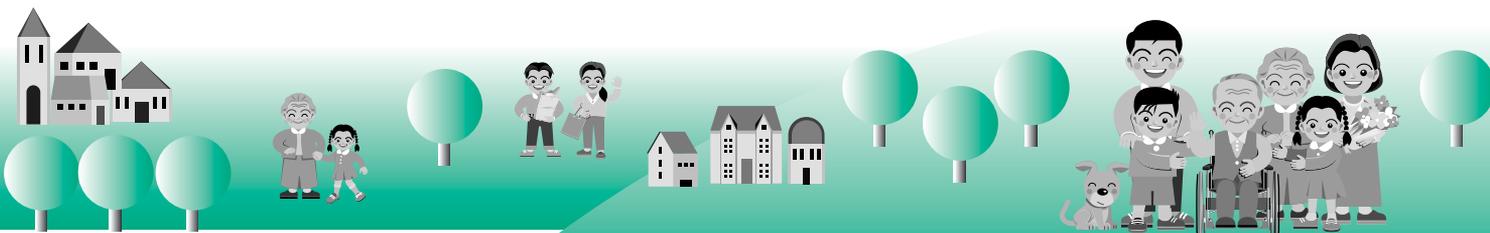
高井 美里

能瀬美代子

山田 和子

小路喜美子

7 2004年2月号(No.476)



### 青森の中学生が玉野営農組合を視察

青森県黒石市の中学2年生の久保田真美さんと家族5人が、1月8日(木)、玉野町営農組合(西浦美好組合長)を訪問し、田の水位管理を自動で行う機械(水田自動管理システム)を視察しました。久保田さんは、同県の作文コンクールで「未来の稲作で水管理が自動的に進むことができる装置があれば、省力化につながり仕事量も軽減できる」という作文を書き「科学の夢かなえ賞」を受賞し、今回の視察が実現しました。



### マンジュウ古墳発掘調査現地説明会

平成14年度から2カ年計画で発掘調査しているマンジュウ古墳の現地説明会が1月10日(土)行われ、多くの考古学ファンが見学に訪れました。マンジュウ古墳は10基ある玉丘古墳群の1つで、



5世紀中頃から後半に造られ、全長約46mの帆立貝式古墳であることが判明しました。

(日)市民会館文化ホールで行われ、531名が出席し大人と子供、森本愛さん、三宅舞さんの3人による力いっぱい宣言



### 加西警察署「北条交番」が開所

地域の安全・安心の確保の拠点となる加西警察署「北条交番」が、1月21日(水)旧警察署跡地に開所しました。市防犯協会会長の柏原市長はじめ約20人の関係者が参列し、待望の開所を祝いました。



### サウンドトラベル ～弦楽器のためのK A F E～

1月17日(土)アステアかさい交流プラザで、普段ほとんど聴かれることのない弦楽器の演奏会「サウンドトラベル～弦楽器のためのKAFE」が行われました。

イチジクを縦割りにしたような丸みを帯びた8本の弦からなるイタリア生まれの楽器「マンドリン」、アイルランドやスコットランドにおいて9世紀頃に誕生した最古の楽器「ハープ」、インドやネパールなどで中世イスラム王朝の宮廷音楽に用いられた楽器「シタール」が、豊潤で質の高い演奏者によって奏でられました。

また、会場では、本格派インドカフェが開店し、チャイ(インド紅茶)、ラッシー(ヨーグルトドリンク)などが販売されました。



横田綾子さん  
(マンドリン)



川下笑里歌さん  
(ハープ)



宮田昌代さん  
(タブラ)

宮岡直樹さん  
(シタール)

### 誉市民が の原画を寄贈

れた後藤清一名誉市民の  
会館綴帳の原画(富永直  
(木)、後藤名誉市民の女  
(木)客員の宅間増治さんご  
白原市長へ手渡されました。





## 妊娠シミュレーターを寄贈

1月9日(金)JA兵庫みらい女性会加西連絡協議会(菅野和子会長)は、昨年11月に行われたチャリティーバザーの収益金で購入した、妊娠シミュレーター2台を市へ寄贈してくださいました。健康増進センターで開催しているパママクラブや、中高生への貸し出しなど教育の一環として利用していきます。



## 加西北条ライオンズクラブが花木を植樹寄贈

地球環境問題に取り組んでいる加西北条ライオンズクラブ(建石省三会長)は、玉丘史跡公園「根日女ロマンの郷」を訪れた方々の、憩いの場となることを願って、1月25日(日)桜の木10本、青田もみじ10本を植樹しました。また、植樹を記念して小豆島石銘板2基も寄贈いただきました。



## 五穀豊穡を願って 田遊び・鬼追い

1月8日(金)、県無形民俗文化財に指定される東光寺(上万願寺町)の伝統行事「田遊び」と「鬼追い」が行われ、今年の豊作と無病息災を祈りました。



## Memories Future 2004年成人式

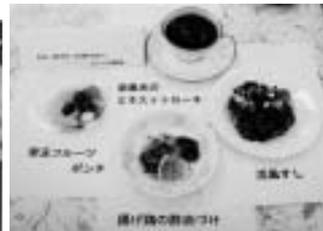
新成人運営スタッフによる手作りの成人式が、1月11日(日)市民会館にて新たな一歩を踏み出しました。新成人代表の森本真奈さん、森本愛さん、誓いの後、20年間のニュースや小中学生時代のアルバム写真、中学時代の恩師のビデオレターで思い出を振り返りました。



## 紫黒米を知って使って一味違うごはん

### 加西市栄養士会研修会開催

加西市栄養士会(岡和代会長)は、ごはん食の有用性について学び、啓発意欲の向上を図って、地域住民の食育の推進を図ろうと、1月21日(水)加西健康福祉事務所で研修会を開催しました。今回は、紫黒米を料理に使いごはん食の新たな発見にと、神戸学院大学栄養学部助教授の岸本律子先生を講師に招き、「お米いろいろ、新発見」と題して、紫黒米に含まれるアントシアニンの栄養分について講義をしていただきました。



また、同先生が考案された洋風すし、紫黒米のミネストローネ、揚げ鶏の酢油づけなど紫黒米を使ったカラフルな健康食を調理しました。参加された市内の学校や福祉、病院などで調理されている栄養士さんたちは、「見た目もきれいで、その上健康にいい。職場でも積極的に使ってごはん食の有用性を啓発していきたい」と話されていました。

## 故後藤清一名誉市民が市民会館緞帳の原画を

昨年亡くなられた後藤清一(遺志により、市民会館緞帳の原画制作)を1月29日(木)、後藤清一(遺志により、後藤清一)の遺族で三洋電機(株)客員の宅へ参り、夫婦が来庁され、柏原市長へ手渡された。



No.224

# 道しるべ

広がる人権

## 心を耕す「愛の詩」

親・子・故郷を想う愛のメッセージ第4回「愛の詩」より優秀賞(尼崎市・西澤喜文さん)の作品を紹介します。

### 『我が家の山茶花へ』

我が家は、建て77年になる。母が生まれた年に祖父が建てた。子供の頃、家の周りには山茶花の垣根があった。

寒い朝、垣根の横で、隣の自転車屋のおじさんが、ドラム缶で焚火をしてくれた。いつも僕は、ちょっとあたって体を温めて学校へ向かった。垣根の前には、いろいろな木が植わっており、びっしり苔が蔓延っていた。僕はよく君達の上に登って一人で遊んだ。君達の中は、蚊の住家でもあり、蜘蛛の巣のメッカでもあった。だから、蚊取り蜻蛉がよくやって来た。でも、君達の根っこが張って、石垣を壊してしまうので、引き抜かれてしまった。今は、君達を植えた祖父も亡く、隣の自転車屋もない。引き抜かれた君達は、屋敷の片隅にそっと植えられている。

「俺たちは、この屋敷を守っていたのだ」

今も背筋をびんと伸ばして、木枯らしの中で美しい花を咲かせている山茶花。我が家の生き証人だ。

玉野町の薬師堂境内には数多くの石造物が残されています。

板碑は古墳時代後期(千五百年前頃)の凝灰岩製組み合わせ式石

## 石造文化財編 いたび 薬師堂板碑 石造五輪塔



## いたび 薬師堂板碑

130

市指定文化財

(玉野町)

棺底石を利用してあり、現在中央で半折して二枚に分かれています。が、完形にすると高さ二百十五cm、幅百一十二cm、厚さ十六cmあります。薬師堂の南側丘陵上には玉野寺山古墳群があり、石棺はこれらの古墳から持ち出されたのかも知れませんが、板碑の下半に建治三年(二七七)の年号が記されており、造立年代が判明しています。他に二基の板碑があり、その二基は類例の少ない種子(梵字)曼陀羅を刻んでいます。石造五輪塔は高さ約二mをかり、笠の先端が欠けていますが、保存状態の良好な五輪塔です。水輪には四方に種子が陰刻されており、地輪の南面に応安四年(北朝年号、二七二)の年号が記されており、造立年代が判明しています。



幼稚園でのインタビュー。「一年生になったら、どんなことが楽しみですか」と言う質問には、「算数とかの勉強です」という答えが一番多かったようです。そんな園児たちが入学してくることが楽しみです。他にも、校長先生や、駐在所のおまわりさんにもインタビューをしました。みんなの取材が終われば、編集されたテープを見ながら、お互いの取材の仕方や伝え方について反省します。そして、テープを家に持ち帰って家の人に見てもらったり、全校に回したりして感想や意見を聞き、効果的な情報の伝え方について考えていくことにしています。

## 教育いき「こちら賀茂っ子放送局」

加西市立 賀茂小学校

5年生の社会科に、「私たちの生活と情報」という単元があります。自分達が伝えたい情報を決め、より良い情報の作り方や伝え方について考えるのが目標です。岡山県の瀬戸内テレビ放送局への見学旅行や普段テレビで見ていることを参考にしながら、情報収集の活動に入りました。

ビデオカメラを手にいるんな所へインタビューに出かけました。職員室へ来たグループは、「賀茂小学校の自慢は何ですか」などの質問をしてきました。「桜の木が多く、春には美しい桜の下でお花見給食ができること。児童のみんなが読書を頑張り、二十二年連続で感想文コンクールの表彰を受けていること。また、休み時間には外で元気に遊んでいること。」などと答えましたが、インタビューする方の子どもたちが緊張して、体がカチカチ、表情も硬く、思わず笑ってしまいました。

「3月1日から

## 電子カルテシステムを導入します」

市立加西病院 事務局

加西病院では平成16年3月1日(月)から電子カルテシステムを導入します。

電子カルテシステムとは、紙の伝票でやりとりしていた情報を、コンピュータを使って伝達、保管する仕組みのことです。電子カルテシステムを使うと、例えば、

診察室で処方された薬が、患者さんに処方箋を持ち運んでいたかなくても、コンピュータによって情報が薬局に伝わり、すぐに調剤を始めることができるようになるという利点が生ま

れます。また、検査、会計窓口にもコンピュータで情報が伝わるため、窓口でお待ちいただく時間が短くなります。薬の組み合わせなども、コンピュータで常に管理するようになるので、医療の安全性が向上します。

電子カルテを導入することで、患者さんへのサービスや医療安全性の向上を図っていきますが、院内での受付などの手順が一部変わるため、ご不便をおかけする点があるかと思えます。

例えば、再診の受付について

初回は多少の混乱も予測されます。これは、前回来院時から1年以上たっている場合は、コンピュータ管理上、初診取り扱いになりますので、診察券を受付機に入れても受付できなくなりますが、お手数ですが初診窓口までお越しいただきますようお願いいたします。また、検査受付では診察券を使って受付するようになりますので、予約診の患者さんも含めて、ご来院の際には必ず診察券をお持ちくださるようお願いいたします。

3月1日に導入してから業務が円滑に流れ始めるまでしばらくの間は、診療に要する時間、診察の待ち時間が長くなるかと思われま

す。これら混乱を少しでも避けるため、3月第1週の来院を、できる限りおひかえいただきますようお願いいたします。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



「病院だより」のバックナンバーは、加西病院のホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

## はははの歯

『「歯」という漢字の意味』  
「歯」という字を正しく書けますか？  
「齒」という漢字をよく見ると、「口」の中に「米」という字が入っています。これはおいしくご飯を食べようという意味のようです。

歯の健康を保つためには自分にあったブラッシング習慣をつけること。各歯科医院や町ぐるみ健診等で行っている健診で専門家による正しいブラッシング指導を受けられることもおすすめします。  
(加西市歯科衛生士会)

## こんにちは。保健師です。

### 高脂血症と生活習慣

### 生活習慣改善でコレステロール値って下げられる？!

加西市では、基本健診の総コレステロール値が高値で「要観察」「要精密検査」と判定された希望者に、7月から血液サラサラ教室を実施しました。参加者は自分の生活習慣をふりかえることで、洋食中心(魚、大豆製品より肉・ご飯よりパン)、野菜を食べる量が少ない、食後に間食をする、運動不足等のコレステロール値が高くなりやすい生活背景がわかり、各々が自分にあった改善目標を立てました。6カ月間、生活習慣改善に取り組んだ結果、ほとんどの参加者がコレステロール値を20~60mg/dlを下げることができ、正常値・または正常値近くにすることができました。また、体重も健康的に減少させることができたのです。値を下げたいという参加者の強い意志が、生活習慣改善の取り組みを継続させ、よい結果につながったのだと確信しました。

参加者は、「この教室に参加していなかったら、自覚症状がないからと放っておいたと思う」「これからも生活習慣に気をつけることで、良いコレステロールの値を維持していき、健診で毎年値を確認していく」と言われていました。  
“これぐらいの値だったら...”と油断をせず、早い時期から下記のことにご注意しましょう。

魚・大豆製品を毎日1品摂る。  
食物繊維等の豊富な野菜を毎食食べる。

食事は和食中心にする。

(主食はパンより米飯)

間食は控える。間食をするなら菓子パン・洋菓子・スナック菓子より和菓子にする等、カロリーや脂肪の摂りすぎに注意する。

毎日の生活に運動をとり入れる。

年1回は健診を受け自分の血液の状態を知り、自己管理していく。

### 豆知識1

「高脂血症」とは血液中のコレステロールや中性脂肪の値が高い状態をいいます。

### 豆知識2

「高脂血症」は、血管に動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や高血圧の原因となります。

## 具だくさんの野菜スープ

### 作り方(4人分)

ベーコン(200g)、白菜(3枚)、人参(50g)、大根(50g)、生椎茸(4枚)、白ネギ(1本)、キャベツ(2枚)を食べやすい大きさに切る。  
かき(300g)に片栗粉をまぶし、さっと湯を通す。  
鍋に中華スープ(1)、淡口醤油(小さじ1)、塩(小さじ0.5)しょうがの絞り汁(少々)、ごま油(少々)を入れてひと煮立ちさせ、とを加えて煮る。  
大根と人参が煮えたら、とき卵(2コ)を入れ火を止める。  
三つ葉を散らす。

### <シェフから一言>

カキは亜鉛、銅、鉄を多く含み、貧血予防に効果があります。  
スープは淡口醤油と塩、こしょうで味付けし、片栗粉でとろみをつけても。



いずみ会会員  
金澤由利子さん  
(上道山町)

今月の  
わが家の健康メニュー

# わが家の 花一輪



あやね  
千石 彩音ちゃん  
(中富町)  
2歳2ヶ月



<パーパのひとりごと>  
私(パーパ)の宝物です。  
早く大きくなーれ!  
もっともっとおおきくなっ  
てね!! 私の宝物  
パパ・健太さん ママ・友美さん

このコーナーに掲載を希望される方は、写真とメッセージを  
〒675-2395 加西市役所秘書広報課まで( 42 8701 )

## 乳幼児健診

### 2か月児(先天性股関節脱臼)健診

平成15年12月生まれの乳児... 2月24日(火)  
平成16年1月生まれの乳児... 3月23日(月)

### 4か月児健診

平成15年10月生まれの乳児... 3月3日(水)  
平成15年11月生まれの乳児... 4月6日(火)

### 1歳6か月児健診

平成14年9月生まれの幼児... 3月9日(火)  
平成14年10月生まれの幼児... 4月13日(火)

### 3歳児健診

平成13年1月生まれの幼児... 3月16日(火)  
平成13年2月生まれの幼児... 4月20日(火)

### 乳幼児保健相談

希望者 3月10日(水)  
4月15日(木)

### 離乳食講習会

初期:3~6か月の乳児の保護者... 4月23日(金)  
中期:7~8か月の乳児の保護者... 3月10日(水)  
(エプロンをお持ちください。)

### 妊婦教室と母子健康手帳の交付

3月11日(木)  
印鑑・筆記用具をお持ちください。  
なお、母子手帳の交付は、4月から健康長寿課窓口で随時行います。

### プレママ教室(妊婦教室)

安定期にはいった妊婦と祖父母... 4月8日(水)  
母子手帳をお持ちください。

### パパママクラブ(予約制)

妊娠5~6か月のパパママ... 4月1日(木)  
妊娠8ヵ月以降のパパママ... 4月22日(木)

(特に記入のないものは健康増進センターで行います。)

お子さまの体調等でご都合の悪い方は、翌月の指定日にお越しください。  
健診、相談には、母子手帳をお持ちください。

問合せ:健康長寿課 42 8723

### 受付時間

午後1時~2時

午後1時~2時

午後1時~2時

午後1時~2時

午後1時~2時

午後1時~1時30分

午前9時~9時30分  
講習は約2時間の  
予定

午後1時~1時30分

午後1時~1時30分

## 休日のお医者さん

2月15日	荒木医院	(北条町)	④9711
22日	おりた外科胃腸科医院	(北条町)	④6000
29日	北条田仲病院	(北条町)	④4950
3月7日	深田医院	(下宮木町)	④0030
14日	小橋医院	(北条町)	④0412
②⑩日	安積医院	(西剣坂町)	④0361
21日	三宅医院	(中野町)	④0067

変更になることがありますので、お確かめください。

# 夢作家



## わたしの夢

西在田小学校5年

まや  
山本真也さん

私は、将来、ヘア・メイクアーティストになりたいです。その  
わけは、いろいろな人のかみ型とメイクをして、きれいになって  
もらって、喜んで欲しいからです。そしていつかは、芸能人の  
かみ型やメイクをたん当して、テレビを見ている人たちが、私  
もやってほしいな一と思ってもらえるようになりたいです。

## 相談

特設人権相談(人権・不動産登記・相続・離婚問題など)

3月2日(火)午後1時30分~3時30分 市民会館(1F会議室)

行政相談(国・県・市・公社など、行政への苦情・意見)

3月2日(火)午後1時30分~3時30分 市民会館(1F会議室)

人権擁護委員による人権相談所(神戸地方方法務局社支局)

毎週木曜日(休日を除く)午前9時~午後4時

心配ごと相談(心配ごと・生活・福祉などに関する相談)

3月4日(木)健康福祉会館

3月11日(木)農村環境改善センター

3月18日(木)北部公民館

法律相談

3月25日(木)健康福祉会館受付は午前9時~午前11時

市民相談 月~金曜日 午前8時30分~午後4時

市役所市民相談室

消費者相談(商品に対する苦情、訪問販売のトラブル等)

毎週火曜日午前9時~午後4時 市役所2階生活安全課

教育相談 月~金曜日 午前8時30分~午後5時 教育研修所

女性相談(家族、近所、職場、子育て、介護、夫からの暴力など女性専用)

毎週火・金曜日午前9時~午後4時 男女共同参画センター相談室

電話相談と面接相談の予約 42 0012専用

## 市立図書館だより

### 加西市立図書館 図書リサイクルフェア

古くなって傷んだり、利用されなくなった資料、また保存期間が過ぎた雑誌  
など、図書館で利用済みになった図書や雑誌の有効利用を図るため、市民の  
皆さんに無料でお譲りします。

日時 2月22日(日) 午前9時~午後3時

場所 アステアかさい3階 交流プラザ

・入場整理券はありません

・1人1回限り

・無料・お一人20冊まで

・図書のお持ち帰り袋は各自でご用意ください

・譲り受けた資料は売却など営利目的には使用できません。

また返品もできませんのでご了承ください

問合せ 図書館 42 3722

【図書館バックについてのお願い】

本と一緒にバックも貸出していますが、数に限りがありますので、

できるだけ自分の袋を用意してください。

休館日 毎週月曜日・国民の祝日・毎月末日

社会福祉課からのお知らせ

戦没者等の父母の皆さんへ

戦没者等の父母に対する特別給付金が継続支給されます。第19回特別給付金「い号」

国債を受けられた戦没者の父母で平成15年4月1日現在において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利又は受ける資格を持ち、かつ平成15年3月31日までの間に氏を同じくする子も孫もいらっしやらない方に、額面100万円の特別給付金が支給されます。請求期間 平成18年3月31日(水)まで

朝鮮半島・台湾出身で旧軍人軍属であった方とその遺族の皆さんへ

日本に永住し、旧日本軍の軍人・軍属として戦死された方のご遺族や重度戦傷病者の方に対し、甲慰金や見舞金が支給されています。ご遺族には甲慰金260万円、重度戦傷病者の方には見舞金400万円。

請求期間 3月31日(水)まで  
請求窓口 社会福祉課(市役所1階窓口 番)

42 8 7 2 5

総務課からのお知らせ

臨時職員の登録受付

市では、臨時職員(アルバイト・パート)の登録を受けています。

雇用の必要が生じた場合は、登録されている方の中から選考、決定します。

登録は随時受付しておりますが、4月以降の採用にかかるとは次のとおりとなります。

職種 一般事務、保育士、幼稚園教諭、調理師、清掃・土木作業員、看護師等  
年齢 60歳未満(全職種)  
提出書類 市販の履歴書  
免許証または資格証の写し(一般事務・作業員を除く)  
受付期間 随時受付

ただし左記の面接を受けられる方は、3月5日(金)まで面接予定日 3月13日(土) 該当者には面接時間等を後日連絡します。  
登録有効期限 平成17年3月31日(木)まで

図書館臨時職員募集

平成16年4月1日以降に採用予定の、図書館臨時職員を募集します。

常勤アルバイト 若干名  
(土)・(日)アルバイト  
若干名 大学生可

応募資格 年齢30歳以下の方(土)・(日)に勤務できる方  
パソコン操作ができる方  
応募方法 提出書類 履歴書 司書資格をお持ちの方は資格証明書の写し

申込期限 3月10日(水)まで  
面接予定日 3月18日(木)  
申込・問合先 企画総務部総務課 42 8 7 0 2

第27回加西サイサイまつり実行委員募集

8月1日(日)に開催予定の第27回加西サイサイまつり実行委員会の委員を募集します。加西市民のまつり加西サイサイまつりは、第25回のまつりから、実行委員会に集まった市民がアイデアを出し、企画、運営の一翼を担うという市民参画型のまつりに変わるとして行います。

今年のまつりを、もっと楽しく、エネルギーシユなまつりにするため、楽しいアイデア、愉快な企画、すばらしい提案をお持ちの方、いっしょにサイサイまつりをつくりませんか。

申込期日 3月19日(金)  
申込先 加西サイサイまつり実行委員会事務局 42 8 7 4 0

農用地区域の除外申請を!

住宅建設など、緊急かつ具体的計画のある土地利用について、加西農業振興地域計画にかかる農用地区域からの除外申請を受け付けます。

受付期間 3月15日(月)～31日(水)  
受付場所 農林共済課 42 8 7 4 1

学校の体育施設使用は登録を!

小・中・養護学校の体育施設を使用して、スポーツやレクレーションをされる方は、平成16年度学校体育施設使用団体登録をお願いします。

提出期限 3月12日(金)  
利用の許可 加西市に在住、在勤、在学される方が10名以上で団体を構成し、監督者として成人が含まれる団体  
提出先・問合先 利用予定の学校または体育保健課 42 8 7 7 3

再生修理会

日時 3月1日(月)  
場所 兵庫みらい農協 九会支店 午前9時～正午 (受付は11時まで)  
兵庫みらい農協(旧)富合支店 午後1時～4時 (受付は午後3時まで)

対象 包丁、ハサミ、靴、洋傘等  
問合先 くらしと生活を守る会 事務局 42 8 7 3 1

消費生活相談Q&A 広告掲載契約は慎重に!

Q: 「母校を応援する記事を新聞にのせる」と電話があり、2万円必要だったがなつかしさのあまり了承してしまった。後で考えると高額なので解約したい。(70代女性)

A: 出身校や恩師へのなつかしい思い出に付けた新聞広告掲載の相談です。代金を支払って新聞に名前を載せるわけですが、販売目的がわかりにくく、あいまいなまま承諾してしまうようです。電話勧誘販売なので、[契約書面受領日を含めて8日以内であれば、クーリングオフ]が出来ます。請求書だけでは、契約書面と言えないので、8日を過ぎていてもあきらめる必要はありません。出身校への寄附など実際に行われていることもあるので、このような勧誘を受けたときは学校や同窓会に確認するなど慎重に対応しましょう。

詳しいことは、消費生活相談窓口まで。(毎週火曜日、午前9時～午後4時 42 8 7 3 9)

**平成16年度無料ごみ処理券の交付について**

無料ごみ処理券は、住民登録に基づいて交付しています。

平成16年度無料ごみ処理券は、1月31日現在の住民登録により、各区長さんを通じ3月中旬に配布します。2月1日以降に登録された方は、直接市役所(2階北側)環境課の窓口へ申し出てください。

なお、平成15年度無料ごみ処理券は、3月31日水までの使用に限りです。4月1日(木)からは、平成16年度無料ごみ処理券をご使用ください。(有料券は期限がありませんので、年度を越えて使用できません。)

兵庫イベント  
ごみ減量とリサイクル推進加西大会及び第30回かさい生活フェスタ  
テーマ  
みどりの地球におもいやり、5Rでごみを減らそう  
日時 2月29日(日) 午後1時30分～4時(受付 午後12時30分)

入のすすめ  
講師 グリーン購入ネットワーク事務局長 佐藤 博之  
ごみ減量とリサイクルに関する展示、チャリティーバザー  
問合せ 環境課 42 8 7 3 0

**第3回**  
家族介護教室のお知らせ  
日時 3月10日(水)午後1時30分～3時頃  
場所 市役所 1階 多目的ホール



対象 介護度1～5に認定された方を現に介護している家族等  
申込 参加を希望される方は、3月3日(水)までに健康長寿課までお申し込みください。  
問合せ 健康長寿課長寿係 42 8 7 2 8  
FAX 42 8 9 5 5

**風疹予防接種は重要です!!**  
健康づくりカレンダー、広報でお知らせしていましたが、「昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた方」への、法律に基づく風疹の予防接種の期間は満了しました。しかし、風疹の散发的な地域での流行は続いており、妊娠初期の方が風疹ウイルスに感染すると、胎児が感染して起こる先天性風疹症候群(難聴・先天性心疾患・白内障及び網膜症等)の発生も報告されています。

感染予防のために、まだ受けられていない方は、次に留意のうえ、医療機関に予約し受けるようにしましょう。  
注意事項  
・予防接種法に基づかない任意接種となりますので、料金は自己負担となります。

・妊娠の可能性のある年代の方は、妊娠していないことを確認し接種しましょう。また、予防接種後は、最低2カ月間は妊娠をしないように注意しましょう。  
・前記に該当する年齢層以外の方で、予防接種を受けていない方も受けるようにしましょう。

問合せ 健康長寿課 42 8 7 2 3

**ボランティア講習会参加者募集**  
加西ボランティア協会(渡辺英彦会長)では、次の講習会の受講者を募集しています。  
運転ボランティア講習会  
日時 3月13日(土) 午前10時～正午 小雨決行  
対象者 5年以上常時運転経験のある65歳までの方で、受講後ボランティア活動できる方(適時)  
申込期限 3月5日(金)  
点字講習会  
日時 3月24日(水) 25日(木) 26日(金) 29日(月) 30日(火) 午後1時30分～午後3時30分  
対象者 中学生以上  
定員 10名(先着順)  
参加費 300円  
申込期限 3月17日(水)

**ねひめホールイベント情報**

イベント	日時
ねひめCue!フライデーナイト 映画「避暑地の出来事」 監督 デルマー・ディビス 59年アメリカ	2月27日(金) 開場19:00 19:30～21:45
ねひめCue! 映画「ゲットフェローズ」 主演 ロバート・デ・ニーロ 90年アメリカ	2月28日(土) 開場13:30 14:00～16:30

参加費 無料・定員 各94名 場所 アスティアかさい3階 多目的ホール  
問合せ 地域交流センター 42 0106

イベント	日時
おはなし会 内容: 幼児から小学生低学年向けの本の読み聞かせ、紙芝居	3月13日(土) 14:00～14:30
キッズミニシアター 内容: 幼児から小学生低学年向けのアニメの上映 定員20名	3月 6日(土) 14:00～14:30

参加費 無料 場所 アスティア3階 図書館キッズコーナー  
問合せ 市立図書館 42 3722

下水道の使える区域では一日も早く水洗化を!

水洗化工事のご相談は排水設備指定工事店で。  
問合せ 上下水道部 42 8795・8762

# おくやみ

死亡者	年齢	喪主	町名
小田たきえ	100	大いづみ	上方願寺
佐伯晋吾	43	いづみ	西笠原
石野章男	76	秀敏	中西北坂
松本雅文	41	和宏	古横尾
山本喜美子	68	良正	西上野
永野よし江	85	三至	西網引
中井みさ	98	孝尚	西横田
古角勝成	55	大勲	西富田
金志かめ	95	行行	中繁昌
亀田義雄	82	義則	西1丁目
高見美康	72	勝功	坂上
柏原みねこ	83	谷貴	上別府
藤元まさ子	90	成成	西戸田
松末三千男	68	正司	下大宮
西村美義	75	仁	西大宮
高見サダコ	83	昌一	西大宮
西田はつ子	58	祐美	西大宮
増田はつ子	90	秀一	西大宮
川本登久子	72	秀一	西大宮
大西久子	81	正一	西大宮
高見廣市	86	勉	西大宮
田中宗一	81	宗隆	西大宮
長谷川潔	86	武一	西大宮
内藤美代子	77	一悟	西大宮
西井久義	72	一悟	西大宮
井上武留	82	一悟	西大宮
今峯源次	86	一悟	西大宮
神田ヨシノ	99	一悟	西大宮
大崎三枝	85	一悟	西大宮
内藤さか江	72	正義	西大宮
河合正宏	72	正義	西大宮
八木ちよの	91	喜克	西大宮
横田芳夫	78	勝孝	西大宮
鈴木ます	96	孝哲	西大宮
玉田恵子	67	哲種	西大宮
石野富子	94	敏敏	西大宮
金鹿マツノ	92	敏敏	西大宮
長谷こみね	88	敏敏	西大宮
山下きぬ	93	敏敏	西大宮
兼松四郎	98	昌登	西大宮
古角芳男	79	尚喜	西大宮
別名かねこ	82	代一	西大宮
小田哲雄	66	光榮	西大宮
藤原保	90	三秀	西大宮
國方あい子	75	三秀	西大宮
柴田一二三	76	三秀	西大宮

1月号の故高見ゆきさんの喪主、義継さんを美継と記していました。お詫びして訂正します。  
 市外で死亡届を提出された方で「お悔やみ」に掲載を希望される方は秘書広報課（42 8701）までご連絡ください。  
 市長及び市議会は弔電を自肅しております。ご冥福をお祈りいたします。  
 （1月31日受付分まで・敬称略）

「水道局です」、「協会です」と服装もまるで消防署や市役所の職員のような服を着て、それらしい専門用語を話し訪問する業者に注意しましょう。



問合先 加西ボランティア協会  
 会 43 0361  
 こんなトラブルに注意！  
 本物のフリした「かたり屋」  
 に気をつけよう

その場で消防署や市役所に問い合わせるなど日頃からの警戒が必要です。  
 ひとり決めず、早く家族や身近な方、市役所の生活安全課消費生活相談窓口にご相談してください。

楽しい市民教養講座  
 日時 3月5日(金)午後7時30～9時  
 場所 アステアかさい3階 多目的ホール  
 テーマ 「輸入現場から見た食と農は今」  
 講師 兵庫食健連事務局長 柳澤 尚さん  
 内容 神戸税関で通関部門の仕事に携わった経験をもとに、外国から輸入される農産物や食料品の安全性についてお話いただきます。健康と食について勉強する講座です。

問合先 消費生活相談窓口(生活安全課内)  
 42 8739

市立加西病院では、3月から診察券を入れる受付機の操作方法が少し変わります。また、増築により患者さんにとって

病院ボランティアを募集しています  
 E-Mail shogai@city.kasai.hyogo.jp  
 までお申込ください。

参加費 無料(定員90人)  
 申込・問合先 3月3日(水)までに電話・FAX・ハガキ・Eメールで  
 〒6751 2395 北条町横尾1000 加西市教育委員会生涯学習課  
 FAX 42 8772  
 43 1803

その後も随時受付  
 問合先 加西病院 地域医療室  
 42 4130

3時まで(この時間内で可能な時間帯)  
 曜 日 月曜日から金曜日  
 募集締め切り 2月26日(木)まで

では目的の検査・診療場所がわかりにくく遠いなどの問題も抱えています。これらの案内役として、今まで活動していただいているボランティアの方々とはまた違った新たな分野でのボランティアの募集を行います。

## 善意の花束

### 加西市への寄付

JA兵庫みらい女性会加西連絡協議会  
 会長 菅野和子  
 妊娠シミュレーター 2台  
 (加西市備品として)  
 オーセントゴルフ倶楽部  
 支配人 西田忠勝 4万3400円  
 (福祉対策資金寄付金(『市民ふれあいゴルフコンペ』チャリティー募金として)

### 社会福祉協議会(善意銀行)への寄付

一般預託  
 たいやき山口屋 (チャリティーもちつき大会)  
 2万7006円  
 大橋 博 1万円  
 中央公民館 1万7150円

匿名	5万円
加西市更生保護婦人会	3万円
指定預託	
加西ボランティア協会へ	
美心	2万円
匿名	2万円
匿名	1万円
匿名	1万円
でんでん虫	1万円
株式会社 本陣	1万1164円
泉中学校昭和48年度同窓会一同	1万6154円
匿名	1万円
匿名	2万円
給与端数預託	
北条保育園	1万1980円
(受付順 敬称略)	

# 公的個人認証サービス開始

(1月29日から)

## 公的個人認証サービスとは？

現在、国と県をはじめ地方公共団体では、従来の窓口での申請手続きに加え、今後自宅等からインターネットを使って所得税等の申告やパスポート申請など各種の申請・届出ができる行政手続の電子化に取り組んでいます。これらの手続きをオンラインで行う場合に、他人によるなりすまし申請、通信途上での改ざん、送信者による送信内容の否認等がされていないかを保証する電子証明書を公的に発行するサービスです。

### 電子証明書を取得するには？

住民基本台帳カード(住基カード)を持って市役所市民課窓口に行きます。

住基カードをお持ちでない方は住基カードの交付申請手続きが必要です。(発行手数料は500円です)

「電子証明書発行申請書」を提出し、写真付きの公的な身分証明書(運転免許書、パスポート、写真付住基カード等)を提示します。

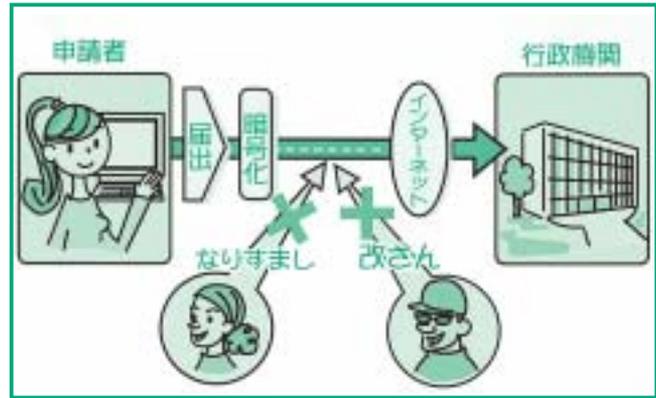
市民課窓口を設置の鍵ペア生成装置に住基カードをセットし、画面の表示に従って鍵ペア(秘密鍵と公開鍵)を生成します。その際暗証番号を設定します。

窓口に住基カードを提出します。電子証明書が住基カードに書き込まれて電子証明書の写しが交付されます。

電子証明書発行手数料500円を支払います。

(平成16年年3月末日までは無料です)

電子証明書発行の申請受付は、平日8:30~17:00



### 電子証明書が失効する場合

利用者が失効届を提出した場合

(任意に取りやめる場合、紛失・き損・盗難の場合等)

有効期間が満了した場合

(有効期間は、証明書発行日から3年間)

利用者の異動(転居、改姓・改名、死亡)

電子証明書記載内容に誤りのあった場合等

問合せ先 電子証明書発行手続きについて 市民課 42 8720

電子申請・届出について 情報推進室 42 8703

## Dance Harness Vol.1 (ダンスハーネス)

ストリートダンス及びジャズダンスを主体に活動されている市民団体によるダンスショーやプロダンサーによるダンスショーイベントです。

内容 【ジャズセクション】午後6時~(ジャズダンスショー)  
【ストリートセクション】午後7時30分~(ストリートダンスショー&プロダンサーによるストリートダンスショー)

日時 3月6日(土)午後6時00分~8時30分

場所 アステアかさい3階 地域交流センター交流プラザ

出演及び協働団体(ねひめネット登録グループ)  
オレンジキッズ、アンジャズダンス、ナーガダンス、アクアドロップス、Do-it、kafe、Assist

## パワーUP フェスティバル

地域交流センターで活動する登録団体のネットワーク、ねひめネットが親子対象のイベントを企画しました。

日時 2月29日(日)午後1時30分~午後4時30分

場所 アステアかさい3階 地域交流センター

内容

「手作り楽器DEひなまつり」  
身近にあるもので、ステキな楽器を作って、演奏しよう!  
(ストロー、紙皿、ペットボトルなど)

「ヘルシーおやつ&クイズ大会」  
食生活に関するクイズに正解すると、ヘルシーおやつがもらえるよ!

「親子もちつきべったんこ大会」

あんこやきなこ・おろしなど

「親子DEひなまつりラリー」

親子で協力して、4つのポイントをクリアしよう!

高得点のチームには商品もあります。

問合せ先 地域交流センターねひめネット事務局  
42 0106



### さるびあっ子 加西児童合唱団

#### 第22回 定期演奏会

日時 2月22日(日)午後1時30分開演  
(午後1時開場)

場所 市民会館文化ホール 無料

出演者 混声合唱団ヴォルケ、コールサルビア・コールソレイユ

曲目

世界に一つだけの花、ハローハロー、金子みすずシリーズ、唱歌日本の四季メドレー他

### 混声合唱団ヴォルケ リサイタル

日時 3月13日(土) 午後6時開演

場所 市民会館 文化ホール

入場料 500円

後援 加西市・加西市教育委員会

発行/加西市 〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 0790(42)1110(代)

編集/企画総務部秘書広報課 0790 428701 0790 430291

ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>

広報がさいは、資源保護のため100%再生紙を使用しています。 R100

KASAIデータバンク H16.2.1現在(前月比)  
人口/51,347(-61)世帯数/16,334(-24)  
男/24,868(-38)女/26,479(-23)

2004年2月号(No.476)