

風土記の里ウォーク 2020 加西市・三木市共催ハイク開催

播磨国風土記の根日女物語で結ばれている加西市と三木市。そのゆかりの地を巡るハイキングを開催します。

※新型コロナウイルス感染症拡大（3密）防止のため、フリーハイクとして行います。

- 開催日：10月31日（土）
- コース：玉丘古墳とギネス地球儀散策コース ※約10km
「播磨横田駅→玉丘史跡公園→丸山総合公園→北条町駅」
- 出発場所：北条鉄道 播磨横田駅
- 出発時間：9:00～11:00の間
- その他：両市のハイキングに参加しチェックポイントにてスタンプを押印、応募した方の中から抽選で10名様に「踏破賞」として両市の特産品をプレゼント！更に参加者全員にもれなく素敵な記念品をプレゼント！
- 問合先：加西市観光まちづくり協会 ☎42-8715



◀根日女が眠る玉丘古墳

講座・イベント

スポーツ大会の結果

南部公民館登録グループ 秋の小さな作品展へのお願い

市民教養講座 スマホをもっと便利に！（初心者向）

手のひらサイズのスマートフォンは、便利な機能が詰まっていて、たくさんの情報をいち早く得ることができます。自分のスマホから「あったら使える」機能を見つけて、スマホを使いこなしましょう。「イーナカサイアプリ」や「健幸アプリ」など「ほしいアプリ」も探してみましょう。（電話・写真・ラインなどを主に使われている初心者向けの講座です。）
日時・場所：10/19（月）10:00～12:00・南部公民館（農事研修室）
 10/20（火）10:00～12:00・中央公民館（視聴覚室）
定員：各10名（10/1受付開始）
持ち物：スマートフォン（パスワード）
申込先：生涯学習課 ☎④ 8775



- 野球（優勝チーム）
近畿秋季B級／伊東電機
天皇杯／伊東電機
県選手権C級／加西ロイヤルズ
国際交流／九会野球クラブ少年団
- すぱーく加西杯グラウンドゴルフ大会（8/29、すぱーく加西）
1位 仲井満男 2位 山端正義
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎④ 8773

女性のための働き方セミナー 「テレワーク基礎講座」

日時：11/6（金）13:30～15:30
場所：加西市民会館2階・視聴覚室
内容：テレワーク基礎講座
講師：霜田 準子氏（産業カウンセラー、キャリアコンサルタント）
定員：20名（参加無料・一時保育有）
申込期限：10/30（金）まで
申込方法：市HP やチラシにある申込書を以下まで持参、郵送またはFAX
申込先：ふるさと創造課 ☎④ 8706 FAX：④ 8745

ガーデニング、水彩画、俳句、小筆、生け花、ちりめん細工の各教室を、1～2週間ごとに入れ替えて展示をします。皆さんお誘いあわせの上是非、秋のひと時をお楽しみください。
日時：10/10（土）～11/27（金）
 9:00～17:00（作品入れ替え時および日曜、祝祭日はご覧いただけません。）
場所：南部公民館 玄関ロビー
問合先：南部公民館 ☎④ 0041



「税を考える週間」市内小学生の書道・ポスター展

日時：10/22（木）～10/26（月）
場所：イオンモール加西北条1階サルビアコート
 ※新型コロナウイルスの影響等により、中止となる場合があります。
問合先：社税務署 ☎0795-42-0224

広告

広告

公民館まつりの中止について

毎秋に開催している公民館まつりは、コロナウィルス拡散防止のため中止します。

申込先：生涯学習課 ☎④ 8775

スロージョギングで健康づくり

歩くよりもゆっくり走る「スロージョギング」で健康づくりを始めませんか？

日時：10/17（土）10:00～11:30

※雨天中止

集合場所：丸山総合公園管理棟

定員：先着20名

対象：どなたでも（参加無料）

内容：スロージョギングの基礎

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、動ける服装と運動靴

申込先：健康福祉会館 ☎④ 6700

Let's ウォーキング

ウォーキングを楽しみながら市内の名所を巡りませんか？

開催：10/21（水）10:45～12:00

※集合は10:40／雨天中止

集合場所：小谷区公民館前広場

（駐車可）

対象：どなたでも（無料）

定員：先着20名

内容：「小谷区公民館 ⇄



小谷城跡」コースのウォーキング

持ち物：飲み物、タオル、動ける服装

申込先：健康福祉会館 ☎④ 6700

イオンモールウォーキング・健康相談

血管年齢測定等の健康相談と歩く姿勢を評価する「歩行姿勢測定」を実施します。

日時：10/20（火）10:00～12:00

場所：イオンモール加西北条2階コスモコート

内容：①健康相談（血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談）
②歩行姿勢測定 ※ウォーキングはありません。

定員：①・②ともに先着25名

受付枠：10:10～10:39（7名）

10:40～11:09（7名）

11:10～11:39（7名）

11:40～12:00（4名）

申込開始日：10/5（月）9:00～

※平日の9:00～17:00に限る。

申込先：健康福祉会館 ☎④ 6700

大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて健康づくりに取り組みます。年間参加者を募集中。

開催：毎月第4（金）19:00～20:30

開催場所：勤労者体育センター・健康福祉会館・多目的グラウンドなど

対象：20～60歳の方（参加無料）

定員：30名※達するまで随時受付

内容：フットサル・バドミントン等

10月開催

日時：10/23（金）19:00～20:30

開催場所：勤労者体育センター

内容：卓球

持ち物：運動靴、飲み物

申込先：健康福祉会館 ☎④ 6700



市民会館からのお知らせ

ワンコイン de 文化ホールひとりじめ文化ホールのステージをお気軽にご利用ください。

日時：10月17日④ 10:00～17:00

10月18日⑤ 9:00～17:00

料金：500円／1区分30分（最大4区分まで可）

10月の1day講座のご案内

粘土で作る素敵なアクセサリ

開催日：10/3（土）

New!! デコ巻き寿司

開催日：10/9（金）

夢みるアイシングクッキー

開催日：10/16（金）

健康コーラス

開催日：10/20（火）

花とまちづくり・おとなの遠足

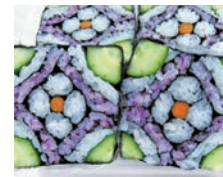
開催日：10/25（日）

ハロウィーンのかぼちゃパイ

開催日：10/26（月）

コロコロカバーのタイルアレンジ

開催日：10/31（土）



◀ New
デコ巻き寿司

問合せ：市民会館 ☎④ 0160

終活リノベーションのすすめ

葬儀、お墓、相続についてどのように準備したらよいのか学習します。

日時：10/23（金）13:30～15:00

場所：アスティアかさい3階集会室

講師：張 公明氏

定員：20名（要予約）（受講無料）

申込先：ふるさと創造課 ☎④ 8706

広告

広告