

かさいまちあそび 2020

問合先／かさいまちあそび運営事務局 ☎42-8715
fax42-8745 machiasobi@kanko-kasai.com

「かさいまちあそび」は、加西市の「ヒト・モノ・コト」をテーマにし、地域の方が企画する体験型プログラムに、市内外の方が参加する地域あそびイベントです。

プログラム主催者は、自分の特技やアイデアを体験型のプログラムとして、老若男女に特別な時間を提供しています。

かさいまちあそびを企画する人、まちあそびに参加する人、まちあそびを応援する人それぞれが、地域を笑顔にする特別な1ヵ月がはじまります。



昨年の様子

●開催期間／令和2年10月3日(土)～11月3日(火・祝) ※32日間

●開催場所／加西市内全域

●体験プログラム／プログラム数：47プログラム

※プログラムを「ハンドメイド」、「子ども」、「食」、「美と健康」「絶品プログラム」の5つのカテゴリーに分類

●予約受付開始日／令和2年9月16日(水) 午前10時から一斉スタート ※プログラム参加は全て事前予約制

●公式WEBサイト／<https://kanko-kasai.com/machiasobi/>

※今回公式ガイドブックの発行はありません。リーフレットおよび公式WEBサイトをご覧ください。

※最新情報は、SNSをご確認ください。(Facebook インスタグラム LINE 公式アカウント)

豪華賞品の当たるキャンペーンも開催しています。



かさいまちあそび大学 受講者募集

問合先／かさいまちあそび運営事務局 ☎42-8715
fax42-8745 machiasobi@kanko-kasai.com

かさいまちあそび大学は、市民活動・まちづくり活動など市民の主体的な活動をサポートするための学びの機会です。1つのテーマを深掘りし、もっと学びたい、アウトプットしたいというセミナーを開催します。

●対象／市民活動を行っている、または行おうとする方

●定員／各30名程度 ※無料

●申込／①名前 ②団体名 ③住所 ④連絡先 ⑤メールアドレスをメールまたはホームページ(申込フォーム)より

※オンライン参加の方には、申込完了後、セミナーのURLとパスワードを送付します。(※9月16日のみ)

●申込期限／各セミナー開催3日前



届く情報発信講座 ～はじめてのキャッチコピー～

プログラムをより魅力的に伝えるキャッチコピーの作り方を考えます。



小笹さん

日時／9月16日(水) 19:00～21:00

講師／小笹 雄一郎さん

(NPO法人シミズシーズ マネージャー)

場所／アステアかさい(3階会議室)

※オンライン参加 (Zoom)

人を惹きつける話し方講座

イベントや会議の進行役としての立ち居振る舞いや話し方を学びます。

日時／10月2日(金) 19:00～21:00

講師／山崎 清治さん

(NPO法人生涯学習サポート兵庫 理事長)

場所／加西市民会館(視聴覚室)

※オンライン参加はありません。



山崎さん

かさいまちあそび
KASAI MACHI ASOBI 2020

図書館利用制限のお知らせ（10月・11月）

加西市立図書館では、空調改修工事のため、10月は4階部分、11月は3階部分に立ち入ることができません。それぞれの期間中の利用については、右表のとおりです。

期間	工事場所	利用内容
10月	4階	3階部分（キッズコーナー、雑誌、AVコーナーなど）のみ利用可能。
11月	3階	4階部分（一般図書コーナーなど）のみ利用可能。

※9月30日、10月31日、11月30日、12月1日は閉館日です。

●貸出冊数を増やします

利用制限に伴い、9月16日（水）から10月30日（金）まで、本・雑誌の貸出冊数を50冊、貸出期間を4週間に引き上げます。※AV資料は変更ありません。

●お知らせ

役目を終えた図書を随時お譲りする「リサイクル図書コーナー」を設置しています。

●問合先／図書館 ☎42-3722

自殺予防週間（9月10日から16日）

問合先／福祉企画課 ☎42-8724
健康課（健康福祉会館内）☎42-8723

あなたの身近に悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。一人ひとりが身近な人の様子を気にかけ、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることに繋がります。また、加西市ではメンタルチェックができる「こころの体温計」を導入しており、日々の生活の中で感じるストレス等こころの健康状態を確認することができます。

●利用方法

- ・加西市のホームページから
- ・パソコンから

<https://fishbowlindex.jp/kasai/>

- ・携帯・スマホから

※利用は無料です



●相談窓口

- ・県いのちとこころのサポートダイヤル ☎078-382-3566 月～金 18:00～翌8:30 土・日・祝 24時間
- ・市こころの健康相談窓口 ☎42-8723 平日 8:30～17:15
- ・加東健康福祉事務所 ☎0795-42-5111 平日 9:00～17:00
- ・LINE 公式アカウント「いのち支える」

「いのち支える」QRコード



地域みなさんの こころの健康づくりを応援します

自殺のリスクともなるこころの病などに対する見守りや早期発見、子ども・若者・働きざかりの方等へのこころの健康づくりに関する研修会や講演会、活動等に対する費用を助成します。

●対象者／加西市内の団体や自治会、事業所等

※5年以内に本事業の補助を受けていない団体等

●対象事業等／こころの健康づくりに関する研修会や講演会、活動をされる際の費用について一定額を助成します。

※既に助成を受けている事業は対象外

●助成額／15万円まで

●申込方法／健康課にある申請用紙に記入し提出

●申込期限／10月30日（金）

※事業は、令和3年3月末までに実施してください。

●申込先／健康課（健康福祉会館1階）☎42-8723