

## 大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて健康づくりに取り組みます。年間参加者を募集中。

**日時**：毎月第4㊦ 19:00～20:30

**開催場所**：勤労者体育センター・健康福祉会館・多目的グラウンドなど

**対象**：20～60歳の方（参加無料）

**定員**：30名※達するまで随時受付

**内容**：フットサル・バドミントン等

### ●7月開催

**日時**：7/31（金）19:00～20:00

**開催場所**：健康福祉会館大ホール

**内容**：ソフトドッチボール

**持ち物**：運動靴、飲み物

**申込先**：健康福祉会館 ☎④ 6700

## 市民会館からのお知らせ

### ●公演延期のお知らせ

2020年7月26日（日）開催予定の「らんま先生のサイエンス&eco 実験 パフォーマンスショー」は延期いたします。詳細は、加西市民会館までお問合せください。

### ●7月の1day講座のご案内

**弔事マナー講座**

**開催日**：7/4（土）

**ピチピチピーチのシャルロット**

**開催日**：7/13（月）

**夏彩のお洒落な寄せ植え**

**開催日**：7/15（水）

**歌って健康！楽しい健康コーラス**

**開催日**：7/21（火）

**夏色ハーバリウム**

**開催日**：7/25（土）

**おうちで楽しむラテアート**

**開催日**：7/27（月）

**はぴぱんだ。のキマカとナを作ろう**

**開催日**：7/30（木）

**問合せ先**：市民会館 ☎④ 0160

## くらし

### サマージャンボ宝くじは 県内で購入を

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金は、より良いまちづくりに使われ、各都道府県の販売実績に応じて交付されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



**発売期間**：7/14（火）～8/14（金）

**問合せ先**：兵庫県市町村振興協会

☎ 078-322-1151

### アルバイトの労働条件を確かめよう！

4月～7月は、「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーン期間です。

多くの学生がアルバイトを始めるこの時期に再度ご確認ください。

①アルバイトを雇うときは、書面による労働条件の明示が必要です。

②学業とアルバイトが両立できるよう、勤務シフトを適切に設定しましょう。

③アルバイトの労働時間も適正に把握する必要があります。

④商品を強制的に購入させることや一方的に代金を賃金から控除することはできません。

⑤遅刻や欠勤に対して、あらかじめ損害賠償を定めることや労働基準法に違反する減給制裁はできません。

**問合せ先**：兵庫労働局雇用環境・均等部指導課 ☎ 078-367-0820

労働条件相談ホットライン ☎ 0120-881-610（平日夜間・土日祝）

## 愛の血液助け合い運動月間

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。輸血を必要とされる患者様の尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

### ●姫路みゆき献血ルームのご案内

**時間**：全血献血 10:00～17:00

成分献血 10:00～16:30

※12:00～13:00は昼休み

**場所**：フェスティバル北館 4F（姫路市駅前町）

**問合せ先**：☎0120-160-489

### 期限内納付にご協力を

令和2年度固定資産税2期、国民健康保険税1期の納期限は7月31日（金）です。

**問合せ先**：税務課 ☎④8712

### マイナンバーカードサポート窓口の休日開庁について

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時窓口を開設しています。また、マイナポイントの予約（マイキーIDの設定）支援も行っているため、スマートフォンをお持ちでない方やマイナポイントの取得方法が分からない方は、休日開庁日にお越しください。

**日時**：7/11（土）9:00～16:00

7/18（土）9:00～16:00

**場所**：市役所1階市民課

**内容**：マイナンバーカードの申請、受け取り・電子証明書の発行・更新手続き・マイナポイントの予約（マイキーIDの設定）支援

**問合せ先**：市民課 ☎④ 8720

広告

広告

## 健康情報テレホンサービス

曜日ごとにテーマを変え、3分程度の健康・医療情報を聴くことができます。

☎ 0120-979-451 (通話無料)

### 7月のプログラム：

月曜日／不妊でお悩みの方へ

火曜日／アンチドーピングについて

水曜日／熱中症とスポーツ

木曜日／パーキンソン病

金土日／鍼灸・マッサージの保険診療の範囲

※ 23日～26日は水曜日のテーマを放送します。

問合先：兵庫県保険医協会

☎ 078-393-1840

## 「持続化給付金」 申請サポート会場が開設

持続化給付金の申請には、電子申請が必要です。給付金の対象となる事業者で電子申請の方法がわからない、できない方に対して電子申請の入力サポートを行います。ご利用は、完全予約制となっていますので、下記のいずれかの方法でご予約ください。

### ① 持続化給付金ホームページ

(<https://www.jizokuka-kyufu.jp/>) から予約する

### ② 電話で予約する(自動ガイダンス)

☎ 0120-835-130(会場コード「2815」の入力が必要です。)

### ③ 電話で予約する(オペレーター対応)

☎ 0570-077-866(混雑のため、繋がりにくい場合があります。)

会場：アステシアかさい2階

時間：9:00～17:00

問合先：持続化給付金事業コールセンター ☎ 0120-115-570

## 新型コロナウイルス関連の相談

### 【事例1】注文した覚えのないマスクが届いた。

注文した覚えのない商品が届いたら、受け取りや支払いをしないようにしましょう。開封していない場合は、受取拒否ができます。送り付けられたマスクは、使用せず14日間保管すると自由に処分できる場合があります。まずは消費生活センターで相談ください。

### 【事例2】市役所や実在する企業になりすまし、メールやサイト、電話などで個人情報を聞かれた。

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法が発生しています。暗証番号、口座番号、通帳、キャッシュカード、マイナンバーは、絶対に教えない！ 渡さない！ で下さい。

### 【令和元年度 消費生活相談報告】

○相談件数：311件 (平成30年度330件、5.8%減)

○相談内容：

#### ① ネット通販

「お試し」だと思って購入したら定期購入だった。

#### ② 水まわり修理のトラブル

水漏れがあり、ネットで調べた業者に依頼したら、高額請求された。



加西市消費生活センターでは、悪質商法の被害、契約トラブル、お金のトラブルなど、専門の消費生活相談員が手助けします。困ったときは、一人で悩まず、お金を払う前にご相談ください！

相談無料・秘密厳守！

問合先／加西市消費生活センター (月～金 9:00～16:30) ☎④ 8739  
消費者ホットライン 188(局番なし 平日9:00～17:00、土日祝10:00～16:00)

## B型肝炎被害者救済のための 無料相談・説明会

幼少時の予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染した被害者に対して、給付金を支払う特別措置法が制定されました。給付金を受けるための手続きや制度の詳しい仕組みを説明します。

日時：7/11 (土) 13:30～15:00

場所：加東市滝野公民館 (滝野情報交流館) 研修室

問合先：全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護士 ☎ 06-6809-2144

## 東播都市計画区域 マスタープラン等説明会

### ● マスタープラン、区域区分等説明会

日時：7/8 (水) 19:00～20:00

場所：加古川総合庁舎2階大会議室

備考：公聴会の詳細については、県公報、県HP等でお知らせします。なお、公述申出の提出がない場合、公聴会は開催しません。

問合先：県都市計画課 ☎ 078-362-3578

### ● 用途地域見直しの説明会

日時：7/22 (水) 19:00～20:00

場所：加西市役所5階 (大会議室)

問合先：都市計画課 ☎④ 8753

広告

広告