

# がん検診無料クーポン券を配布します

問合せ先／健康課（健康福祉会館内） ☎42-8723  
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

「がん」は40歳以上で増加し、私たちのおよそ2人に1人がかかる病気です。がんの予防のためには、食事などの生活習慣を改善するとともに、定期的に「がん検診」を受けることが大変重要です。加西市では、多くの方にがん検診を受診していただけるよう「がん検診無料クーポン券」を5月中旬に右の対象者に郵送します。詳しくは、クーポン券に同封されている案内文書をご確認ください。

## ●対象者とがん検診の種類

対象者	がん検診
41歳（昭和54年4月2日～55年4月1日生まれ）	肺・胃・大腸・子宮頸がん・乳がん
46歳（昭和49年4月2日～50年4月1日生まれ） 51歳（昭和44年4月2日～45年4月1日生まれ） 56歳（昭和39年4月2日～40年4月1日生まれ） 61歳（昭和34年4月2日～35年4月1日生まれ）	乳がん
21歳（平成11年4月2日～12年4月1日生まれ） 26歳（平成6年4月2日～7年4月1日生まれ） 31歳（平成元年4月2日～2年4月1日生まれ） 36歳（昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ）	子宮頸がん

# 大会Tシャツ・フィニッシャータオルデザイン募集！

今年で10回目を迎えるグリーンパークトライアスロン in 加西で、選手や関係者に配布する大会Tシャツ・フィニッシャータオルのデザインを公募します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

●募集期間：5月1日（金）～6月30日（火）

●問合せ先：グリーンパークトライアスロン in 加西実行委員会事務局（市文化・観光・スポーツ課内） ☎④ 8733

## 講座・イベント

## 北播磨学生就職フェア

## 食と健康ボランティア講座

**イベント内容は、事前にご確認を**

●ご注意下さい  
新型コロナウイルス感染症の状況によって、記載しているイベント等についても、中止や延期になる場合があります。参加される前に、市ホームページでの確認やお問い合わせをお願いします。  
問合せ先：秘書課 ☎④ 8701

日時：6/11（木）14:00～15:30（受付13:30～15:00）※参加希望事業所が多い場合は、他の時間帯を追加で開催する可能性あり  
場所：小野市うるおい交流館エクラ  
対象求職者：①2021年3月新規学校卒業予定者（大学等）②2018年3月以降の既卒者（大学等）  
参加事業所：北播磨地域の事業所（55社程度の予定）  
その他：参加事業所、求人一覧を兵庫労働局のホームページ等に掲載  
問合せ先：ハローワーク西脇 ☎0795②3181

期間：7月～12月（原則木曜日）  
場所：社総合庁舎（加東市社）  
対象：食を通じた健康づくりに関心のある方（男性歓迎）  
内容：栄養・調理の基礎知識、野菜たっぷりランチの実習、暮らしの食品衛生、生活習慣病など  
受講：無料（テキスト代、実習の材料費3,500円程度の実費負担あり）  
募集人数：30名程度  
※開講一週間前に案内を送付します。  
申込先：加東健康福祉事務所健康管理課 ☎0795④9365



## 大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて健康づくりに取り組みます。年間参加者を募集。



**開催**：毎月第4㊥ 19:00～20:30  
**開催場所**：勤労者体育センター・健康福祉会館・多目的グラウンドなど  
**対象**：20～60歳の方（参加無料）  
**定員**：30名※達するまで随時受付  
**内容**：フットサル・バドミントン等  
**●5月開催**  
**日時**：5/22（金）19:00～20:00  
**開催場所**：多目的グラウンド AB  
**内容**：フットサル  
**持ち物**：運動靴、飲み物  
**申込先**：健康福祉会館 ☎④ 6700

## 市民会館からのお知らせ

4月広報掲載の「らんま先生のパフォーマンスショー」のチケット発売は6/6（土）に延期となりました。

### ●5月の1day講座

#### 和洋折衷スイーツ

**開催日**：5/11（月）

#### 春彩のお洒落な寄せ植え

**開催日**：5/13（水）

#### 笑顔になれるパステルアート

**開催日**：5/16（土）

#### 祝辞マナー講座

**開催日**：5/17（日）

#### 歌って健康！楽しい健康コーラス

**開催日**：5/19（火）

#### おとなの粘土教室

**開催日**：5/23（土）

**場所**：市民会館 ☎④ 0160

## 健幸運動スキルアップ講座

地域で運動普及に携わる方のスキルアップ講座です。

**開催日**：5/20（水）7/29（水）9/30（水）11/4（水）1/20（水）  
**開催時間**：10:45～11:45  
**定員**：15名（無料）  
**内容**：ストレッチ、筋トレなど  
**持ち物**：上履き、飲み物、汗ふきタオル、筆記用具  
**場所**：健康福祉会館 ☎④ 6700

## 人間サイズのまちづくり賞受賞候補の募集

兵庫県では、優れた建築物、まちづくり活動を進めている団体・個人に対して「人間サイズのまちづくり賞」の表彰を行っています。まちなみ建築部門、まちづくり活動部門、花緑部門があります。自薦・他薦は問いません。

**募集期間**：5/15（金）～6/15（月）  
**問合先**：県土整備部都市政策班  
 078-341-7711（内線4669）  
 ※詳しくはお問い合わせください。

## スポーツ大会の結果

### ●野球（優勝チーム）

県民大会／伊東電機  
 高松1部／北条ロビンス

### ●すぱーく加西杯グラウンドゴルフ大会（3/28、すぱーく加西）

1位 坪木貞子 2位 前田知十司

**問合先**：文化・観光・スポーツ課  
 ☎④ 8773

## 自主活動応援教室

簡単なストレッチ、リズム体操、脳トレを覚えて、地域などの自主活動で実践しませんか。

**開催日**：6/3（水）、8/26（水）、10/7（水）、12/2（水）、2/3（水）  
**開催時間**：10:45～11:45  
**定員**：30名（無料）  
**内容**：ストレッチ、筋トレ、脳トレ、リズム体操など  
**持ち物**：上履き、飲み物、汗ふきタオル、筆記用具  
**場所**：健康福祉会館 ☎④ 6700

## 加西市さつき展

丹精込めて育てたさつき盆栽をご覧ください。山野草の展示もあります。

**日時**：5/29㊥～5/31㊥ 9:00～17:00 ※31日は16時まで  
**場所**：アスティアかさい3階  
**内容**：加西市さつき同好会会員によるさつき盆栽の展示  
**問合先**：生涯学習課 ☎④ 8775

## 県民モニターを募集

インターネットを使った県政に関するアンケートにご協力ください。

**応募方法**：県ホームページにアクセスし、「県民モニター受付フォーム」からご応募ください。

**応募資格**：県内在住または在勤・在学されている18歳以上の方

**問合先**：県公聴課 ☎ 078-362-3021

広告

広告