

## 大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて健康づくりに取り組みます。年間参加者を募集。

**開催**：毎月第4㊥ 19:00～20:30

**開催場所**：勤労者体育センター・健康福祉会館・多目的グラウンドなど

**対象**：20～60歳の方（参加無料）

**定員**：30名※達するまで随時受付

**内容**：フットサル・バドミントン等

### ●4月開催

**日時**：4/24（金）19:00～20:30

**開催場所**：勤労者体育センター

**内容**：バドミントン

**持ち物**：運動靴・飲み物・ラケット

（お持ちの方）

**申込先**：健康福祉会館 ☎④ 6700

## 健康づくり入門教室体験会

ストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング

を実践する健康づくり入門教室の体験会を開催します。

**開催日**：4/24㊥ 27㊥ 28㊥ 30㊥

**時間**：㊥㊥ 10:00～11:30

㊥㊥ 13:30～15:00

**場所**：健康福祉会館

**対象**：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方

**定員**：各日先着10名（参加無料）

**持ち物**：上靴、飲み物、タオル

**問合せ先**：健康福祉会館 ☎④ 6700



## こどもの読書週間イベント

### ●楽しいおはなし会

**日時**：4/25㊥ 14:00～14:30

**対象**：どなたでも（親子でどうぞ）

### ●えほんのひろばスペシャル

絵本の読み聞かせやふれあい遊び

**日時**：4/9・16㊥ 11:00～11:30

**対象**：0歳～（乳幼児向け）

### ●キッズクラフト「パタパタからくりおもちゃ」

**日時**：4/25㊥ 10:00～

**定員**：先着30名（小学生以下対象）

### ●図書展示「いろいろな国のおはなし」

世界にまつわる物語や民話の絵本・児童書を展示し、貸し出します。

**期間**：4/23㊥～6/5㊥

### ●みんなでつくろう！大きな世界地図

知っている国名や国旗を貼って地図を完成させてね。

**期間**：4/25㊥～

### ●おたのしみ本の福袋

図書館スタッフが選んだおすすめの本を福袋にして貸し出します。

**日時**：4/25㊥ 10:00～

**定員**：先着60名（1人1袋）

※全てのイベントが参加無料です。

**場所**：図書館 ☎④ 3722

## 市民会館からのお知らせ

### ●らんま先生のサイエンス & eco

実験 パフォーマンスショー

**日時**：7/26㊥ 開演 14:30（予定）

**出演**：らんま先生（第12代科学の鉄人）

**入場料**：全席指定 500円

**発売日**：4/26㊥ 窓口 9:00～、電話 14:00～、オンライン 10:00～

### ●4月の1day講座のご案内

豊縁で作るこいのぼり

**開催日**：4/5㊥

はじめてのタイルクラフト

**開催日**：4/11㊥

ガーデンセラピー講座

**開催日**：4/15㊥

春色ハーバリウム

**開催日**：4/18㊥

春らんまんスイーツ

**開催日**：4/20㊥

健康コーラス

**開催日**：4/21㊥

**問合せ先**：市民会館 ☎④ 0160

## アドベンチャークラブ ボランティア募集

小学1～4年生を対象としたアドベンチャークラブで大学生ボランティアを募集中です。子どもたちと一緒に体験活動を楽しみませんか。

**日時**：5/23・7/11・10/24・2/6㊥

※支給あり（1回3,000円）

**場所**：オークタウン加西 ☎④ 2595

## 春の山野草展

皆さま一緒に楽しみませんか？

**日時**：4/30㊥～5/2㊥ 9:00～16:30

**場所**：善防公民館

**連絡先**：山野草の会・笹倉

☎ 090-2592-3438

## 春の空手無料体験

空手を通して健康な心と体づくりにチャレンジ

**日時**：4/29（水）10:00～11:30

**場所**：アステシアかさい3階スポーツスタジオ

**対象**：幼児から中学生まで（小学生以下は保護者同伴）

**問合せ先**：拳武会館加西支部井上

☎ 090-4035-1941

広告

広告

～就職支援セミナー～  
応募書類の作成方法

日時：4/17（金）10:00～12:00  
場所：アステシアかさい集会室  
講師：高階正浩さん（社労士）  
定員：先着20人（受講料無料）  
申込先：加西市ふるさとハローワーク ☎④2 7600

～オークタウン加西～  
らくらく健康ヨガ教室

初心者向けのやさしいヨガ教室です。心も身体もゆったりリラックスしませんか？  
日時：  
前期 5/11・25・6/8・22・7/6・20  
後期 9/14・28・10/12・26・11/9・30  
いずれも月曜日 9:30～11:00  
定員：先着16名（託児なし）  
受講料：前期1,800円、後期1,800円  
講師：松本妙子さん（ヨガ指導員）  
受付：4/10 ⑨9時～電話で受付  
場所：オークタウン加西 ☎④4 2595

運動体験会

子どもから大人まで楽しく取り組めるエクササイズ「スクエアステップ」を体験しませんか？高齢者の介護予防（転倒予防・認知機能向上）をはじめ、成人の生活習慣病予防、子どもの身体機能の発達に効果的です。  
日時：4/15（水）10:45～11:45  
場所：健康福祉会館 ホール  
定員：先着30名（参加無料）  
持ち物：上履き、飲み物、タオル  
申込先：健康福祉会館 ☎④2 6700

くらし

花と緑の協会 会員募集

個人会員／年会費500円。花の苗を年間2回、10ポットずつ配布。  
法人会員／年会費2,000円。花の苗を年間2回、40ポットずつ配布。  
※花の育成管理、水やり等に参加していただけるボランティアも募集中  
申込先：都市計画課 ☎④2 8753



農業共済からのお知らせ

農業共済事業は、令和2年4月1日から兵庫県全域を対象とする1つの組合「兵庫県農業共済組合」（NOSA Iひょうご）で事業を実施します。現在ご加入いただいている共済は「NOSA Iひょうご」が引き継ぎ、令和2年4月以降に共済金をお支払いする事由が生じた場合は、ご加入時の補償条件で「NOSA Iひょうご」がお支払いします。これまでも変わらず、ご愛顧賜りますようお願いいたします。  
問合せ先：兵庫県農業共済組合・加西事務所（愛称・略称：NOSA Iひょうご加西事務所）〒675-2311 加西市北条町横尾1000番地 加西市役所内 ☎② 9058 fax ② 9061

加西病院からのお知らせ

4月1日から再診受付機の開始時間を、午前7時30分から午前8時へと変更します。患者さまの待ち時縮減の取り組みです。なにとぞご了承ください。  
問合せ先：加西病院 ☎④2 2200

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。  
日時：4/22（水）16:00～  
場所：市役所1階多目的ホール  
問合せ先：教育総務課 ☎④2 8770

「裁判傍聴会」のご案内

兵庫県弁護士会では、2009年度から制度が開始された「裁判員制度」や弁護士活動を、市民の方々に理解していただくため、「裁判傍聴会」を開催しています。  
日時：4/22（水）12:15～16:00  
集合場所：兵庫県弁護士会館（神戸市中央区橋通1-4-3）  
定員：18人（多数の場合は抽選）  
申込方法：開催日、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を記入のうえ、はがきまたはメール  
申込期限：4/14（火）必着  
申込先：兵庫県弁護士会司法問題対策委員会 ☎078-341-7061 bengoshikai@hyogoben.or.jp



広告

広告