

大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて楽しく健康づくりに取り組みます。

● 3月開催

日時：3/27（金）19:00～20:30

場所：勤労者体育センター

内容：バドミントン

対象：20歳～60歳の方

定員：先着30名 参加費：無料

持ち物：運動靴・飲み物・ラケット（お持ちの方）

場所：健康福祉会館 ☎④ 6700

映画上映「愛を積むひと」

第二の人生に豊かな老後を求めて東京から北海道に移住してきた夫婦のお話。大切な人に残したいものは何かを問いかける映画です。

日時：3/14（土）13:30～

場所：アステシアかさい3階多目的のホール

定員：先着96名（12時開場）

問合先：地域交流センター ☎④ 0106

第8回鐵心書道展

日時：3/25（水）～3/29（日）9:00～17:00 ※25日は13:00～17:00。29日は16:00まで。

場所：アステシアかさい3階交流プラザ

問合先：書道研究 鐵心会（三宅羅山代表） ☎④ 0331

北部公民館 春の体験教室

●指圧マッサージ体験教室

ストレス解消、疲労回復に効果のある指圧やマッサージ、足ツボ等、指圧療法の基礎を学んでみませんか。



日時：3/14（土）13:30～15:00

参加費：300円（定員14名）

持ち物：タオル

●健康マージャン体験教室

マナー重視をモットーに仲間作りと脳トレ効果でマージャンを楽しんでみませんか。ゲーム形式で基本のルールを教えます。

日時：3/18（水）13:30～15:30

定員：8名（初心者に限る）

参加費：300円

場所：北部公民館 ☎④ 0103

図書館からのお知らせ

●おはなし会

日時：3/7・14・21・28、4/4 ⑤ 14:00～30分程度

対象：幼児から小学校低学年

※保護者も可

読み手：かさい・えほんの森

●えほんのひろば

日時：3/12・19 ⑥ 11:00～20分程度

対象：0歳から（親子で）

テーマ：「もうすぐ春」

●3月の館内作品展示

・オープンミュージアム

「大正生まれの筆遊び、手仕事」

・パネルギャラリー「四季の壁画」

場所・問合先：図書館 ☎④ 3722

窯焼きピザに挑戦しよう！

日時：3/20（金）10:00～14:00

場所：オークタウン加西キャンプ場

講師：かさい石窯クラブ

対象：小学生以上

定員：先着20名

材料費：1人500円

申込：3/7 ⑤ 9時～電話のみ受付

申込先：オークタウン加西 ☎④ 2595

ひめじ帰農塾（きのうじゅく）研修生募集

野菜・果樹・花苗栽培に必要な基礎知識が学べるよう、講義を中心とした研修を行います。



場所：姫路市農業振興センター

コース名：座学コース

対象：農業をはじめたい方、技術向上を目指したい方

研修日時：4/28 ⑦～12/1 ⑦の毎月第1火曜日（13:30～15:00）

※初回のみ4/28 ⑦に実施。ただし休日祝日の場合は第2 ⑦。全9回

受講費用：3,000円 定員：60名

応募方法：コース名・住所・氏名・年齢・電話・耕作農地の有無と面積・栽培作物・応募の動機を下記まで ※応募者が多数の場合は、選考により受講者を決定します。

締切：3/19 ⑧必着

申込先：〒679-2111 姫路市山田町多田1174-47 姫路市農業振興センター ☎ 079-263-2220

広告

広告

第43回町親善ソフトボール 大会参加チーム募集

日時：4/26（日）8:30～
 ※雨天の場合4/29（水・祝）
 場所：アラジスタジアム
 ※開会式ほか
 参加資格：1町1チーム（20人以内）、
 市内在住者 ※学生不可
 参加費：1チーム7,000円
 募集期間：4/2（木）必着
 申込：申込書と参加費を下記まで
 申込先：〒679-0107 加西市玉野
 町1124-5 体育協会事務局 ☎④7
 1420

脊椎ストレッチウォーキン グ in 播磨中央公園

日時：3/21（土）10:00～12:00
 場所：播磨中央公園・四季の庭サー
 ビスセンター（ばら園内）
 定員：先着30名
 申込：氏名、フリガナ、性別、年齢、
 住所、電話番号を下記まで
 申込先：同公園 ☎0795 ④8 5289
 fax0795 ④8 3316

スポーツ大会の結果

●野球（優勝チーム）
 伊東電機杯親善少年野球大会／北条
 ●すぱーく加西杯グラウンドゴルフ
 大会（1/25、すぱーく加西）
 1位 前田知十司 2位 栗山信男
 ●ねひめ杯グラウンドゴルフ大会
 1位 山端正義 2位 仲井満男
 問合せ先：文化・観光・スポーツ課
 ☎④8 8773

市民会館からのお知らせ

●森山良子コン
 サートツアー
 日時：6/7（日）
 開演 15:00
 料金：全席指定
 5,000円
 ※好評発売中
 ※未就学児のご入場は不可



●3月の1day 講座のご案内
 笑顔になれるパステルアート教室
 開催日：3/7（土）
 うたを歌おう会～生き生き健康に～
 開催日：3/17（火）
 プロが教える「春の寄せ植え」
 開催日：3/20（金・祝）
 おうちで楽しむラテアート
 開催日：3/23（月）
 親子陶芸教室
 開催日：3/28（土）
 はじめてのタイルクラフト～トレイ～
 開催日：3/29（日）
 問合せ先：市民会館 ☎④3 0160

フラワープリンセス ひょうご2020の募集

兵庫の花や緑をPRするシンボルと
 して県の公式行事等で活躍してみま
 せんか？
 応募資格：県内在住18歳以上の女性
 主催：兵庫の花づくり推進協議会
 応募先：〒650-0044 神戸市中央
 区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビ
 ル8階 神戸新聞事業社内「フラ
 ワープリンセス」係
 ☎078-362-7450 ※
 ホームページから応募
 用紙をダウンロードで
 きます。



片づけで暮らしを快適に。 暮らしを変える整理収納

おうちが「片づかない」と悩まれて
 いる方必見！「片づかない」には、
 原因があります。原因を知って片づ
 く環境をつくりましょう。これから
 の暮らしが変わります。
 日時：3/17（火）13:30～15:00
 場所：アステシアかさい3F 集会室
 講師：片山香南氏（整理収納アドバ
 イザー）
 定員：40名（無料・要予約）
 申込先：ふるさと創造課 ☎④2 8706

さるびあっ子定期演奏会

みんなで声を合わせて元気に歌いま
 す。当日、入団受付も行っています。
 ぜひ、お子さま連れで気軽にお越し
 ください。
 日時：3/21（土）18:00～20:00
 場所：アステシアかさい交流プラザ
 問合せ先：加西児童合唱団さるびあっ
 子・後藤 ☎080-3794-5616

第5回フットサルワールド カップ加西大会参加者募集！

地域の外国人の皆さんと対戦する日
 本人チームの参加者を募集中です。
 日時：4/19 ⑩キックオフ 10:00～
 ランチ交流会 12:30～
 場所：多目的グラウンド
 参加費：一人500円（会員・外国
 人一人300円）ランチ代込
 1チームの人数：5～6名（個人参
 加も可）
 申込先：NPO法人ねひめカレッジ
 ☎③3 9455

広告

広告