

大人のよか余暇くら部

スポーツやレクリエーションを通じて楽しく健康づくりに取り組みませんか。参加者を募集中です。
日時：2/28（金）19:00～20:30
場所：勤労者体育センター
内容：バレーボール
対象：20歳～60歳の方
定員：先着30名
参加費：無料
持ち物：運動靴・飲み物
問合先：健康福祉会館 ☎④6700

防災・助け合いを考えるコンサートを開催します

日時：2/6（木）13:30～15:30
 ※受付13:00～
場所：健康福祉会館大ホール
講師：石田裕之さん（防災士・シンガーソングライター）
入場料：無料（申込不要）
問合先：老人クラブ連合会 ☎④5670

つねじいさんの紙芝居

日時：2/16（日）11:00～
場所：アステアかさい3階交流プラザ
演目：日本と世界のおとぎ話の紙芝居
参加費：無料
問合先：ねひめホール運営会議（地域交流センター） ☎④0106

くらし

第10期北播磨地域ビジョン委員を募集

魅力いっぱい、元気いっぱいの「ふるさと北播磨」を創造しましょう！
応募資格：18歳以上で、地域づくりに係る実践活動をしている方、またはその意欲のある方
任期：R 2.4/1～R 4.3/31
募集人数：70人程度
募集期間：2/25（火）まで
問合先：北播磨県民局総務企画室（ビジョン担当） ☎0795 ④9513
 fax 0795 ④0169
 ※詳しくは北播磨地域ビジョン委員会ホームページでご確認ください。

ふるさと早春ウォーク

北播磨広域定住自立圏（加西市・加東市・西脇市・多可町）共生ビジョン事業でウォーキングを行います。
日時：3/1（日）9:00～12:00
場所：多可町健康福祉センター・アスパル（多可町中区岸上281-51）
対象：北播磨広域定住自立圏域住民
コース：アスパル～戎神社～糶屋稲荷神社～アスパル ※7.9km
持ち物：動ける服装、飲み物、雨具
内容：通常のウォーキングに加え、ポールウォーキングも実施します。
 ※ポールの貸し出しあります。
申込期限：2/21（金）17:00まで
申込方法：下記まで電話
申込先：多可町スポーツ推進委員会事務局 ☎0795 ③5122

期限内納付にご協力を

令和元年度固定資産税4期、国民健康保険税8期の納期限は3月2日（月）です。
問合先：税務課 ☎④8712

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。
日時：2/19（水）14:00～
場所：市役所5階大会議室
問合先：教育総務課 ☎④8770

くらしに役立つアプリ「イーナカサイ」

「ごみ」「子育て」「おでかけ」「健幸・くらし」「防災」など加西市からの情報をお手持ちのスマートフォンで簡単に確認することができます。ごみの出し方検索など、行政サービスについて検索する機能を備えた、日々の生活をより便利にするアプリです。



広告

広告

毎年無くなならない！！還付金詐欺にご用心！！

【事例】 市役所職員と名乗る者から「医療費の還付金通知を送ったが届いているか」と電話があった。「届いていない」と答えると「受け取りは今日までなので、県の社会保険事務所に電話をするように。その際にあなたの登録番号の〇〇〇〇〇〇（6桁の数字）を伝えるように」と言われた。

すぐに、その電話で教えてもらった社会保険事務所の電話番号にかけて登録番号を告げたところ、「**今から携帯電話と通帳、キャッシュカードを持ってATMへ行くように。**近くのATMはどこか」と言われたので、「いつも利用しているATMへ行く」と伝えて電話を切った。

ATMに着くと、携帯電話を通じてATMの操作方法を指示され、それに従い画面のボタンを押した。「早く、早く」とせかされ、どうやったか覚えていないが、約50万円（登録番号の6桁の数字と同じ額）を振り込んでしまった。



【解説】 還付金詐欺が、またまた急増しています！！医療費などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません。「お金が返ってくるので、携帯電話を持ってATMへ行くように」と言われたら、還付金詐欺です。

特に、ATMの操作に不慣れな高齢者に被害が多発しています。携帯電話をかけながらATMを操作している高齢者を見かけたら、詐欺の被害を疑い、一声掛けていただくようお願いします。困ったときは、加西市消費生活センターまでご相談ください。

問合せ先：加西市消費生活センター（月～金 9:00～16:30） ☎④ 8739
消費者ホットライン 188(局番なし 平日9:00～17:00、土日祝10:00～16:00)

県立障害者高等技術専門 学院オープンキャンパス

対象・日時：①知的障がい者対象・2/22 ⊕ 9:20～②身体等障がい者対象・3/7 ⊕ 9:20～

定員：総合実務科（30人）、ものづくり科・ビジネス事務科・情報サービス科（各10人）

参加費：無料

申込：申込用紙（ホームページ）に記入の上、FAXまたは郵送

申込期間：①1/13(月)～2/19(水)
②2/3(月)～3/4(水)

申込先：〒651-2134 神戸市西区曙町1070 兵庫県立障害者高等技術専門学院 ☎078-927-3230 fax078-928-5512

金婚夫婦祝福式典の募集

神戸新聞社では、結婚50年を迎えられたご夫婦を招き、長寿と繁栄を祝う式典を行います。



日時：5/10(日) 13:00～

場所：三木市文化会館

対象：昭和46年中に婚姻届を提出した県内在住のご夫婦

締切：2/28(金) 必着※先着順

申込：所定の申込書（市役所総合窓口と神戸新聞支社・総局、販売所にあります）に記入の上、お近くの神戸新聞支社、総局、販売所に持参するか、または〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸新聞社事業局「金婚式」係へ郵送してください。

問合せ先：同所 ☎078-362-7086

健康情報テレホンサービス 0120-979-451 通話無料

曜日ごとに9時30分からテーマを変え、3分程度の開業医手作りの健康・医療情報を24時間いつでも放送しています。

2月のプログラム：

月曜日／知っているようで知らない
血圧の話

火曜日／妊産婦の歯科治療助成制度

水曜日／痛風と生活習慣

木曜日／前立腺がんの早期発見

金土日／診療報酬と患者さんの負担

問合せ先：兵庫県保険医協会

☎078-393-1840

たい肥を無料配布します

堤防を除草した草を堆肥化したものを希望者に無料で配布します。夏野菜の土壌作りなどに活用ください。

日時：3/3 ⊕・4 ⊕ 9:00～11:00、
14:00～16:00 ※無くなり次第終了

場所：小野市下来住町加古川堤防上
(大住橋南約1300m)

配布方法：現地の重機と操縦士で積み込みます。自身で積み込む場合は必要な道具を持参してください。

問合せ先：国土交通省・姫路河川国道事務所・小野出張所 ☎0794-63-2792 ※申込不要

広告

広告