

## 耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科は、耳・鼻・喉などいろいろな領域がありますが、今回は、私が専門としている鼻の領域、特に鼻の手術について、書きたいと思います。

鼻の病気といえば蓄膿症が有名ですが、蓄膿症のことを医学用語では慢性副鼻腔炎と言います。当院では、慢性副鼻腔炎の手術をよくおこなっています。この病気は、慢性的に(数カ月)、副鼻腔(鼻の周囲にある洞窟)に炎症がある状態で、ねばい鼻水、鼻づまりの症状が出ます。アレルギー性鼻炎は、透明で水っぽい鼻水、くしゃみ、鼻づまりであり、症状に違いがあります。

鼻は、複雑な構造をしており、二つの鼻の穴は、鼻中隔とよばれる板で、鼻の奥まで隔てられています。風邪をひいた時に副鼻腔に感染を起こすと、副鼻腔の入り口が狭い人は膿が排出されにくいため治りにくく、炎症が長く残ります。この炎症が数カ月間ひかず、ねばい鼻水が続いている状態が、慢性副鼻腔炎です。治療は、まず抗生剤などの薬の内服治療になります。ただ、長い間炎症が続いていると、半透明の黄色い良性のポリープができてくることがあります。ポリープがあれば、CT スキャンで炎症の程度を評価して、重症な人は手術をすることとなります。

20年以上前の副鼻腔炎の手術といえば、上唇の裏側を切って頬をめくって、骨をノミで削るという手術でした。そのため、昔に鼻の手術を受けられた方は、

怖いイメージを持たれていると思います。現在は、鼻の穴から内視鏡で手術するようになり、体への負担が大きく軽減されています。術後に顔が腫れることがなくなり、痛みの程度も軽くなっています。

手術は、内視鏡と鉗子を鼻の穴から入れて、すべての操作を行います。内視鏡の映像をテレビモニターに映して、ポリープや鼻の中のしきりを除去し、副鼻腔の入り口を拡大しながら、掃除をしていきます。

当院での鼻の内視鏡手術は、約8日間の入院期間で行っており、全身麻酔で行うことが多いです。手術後の症状改善の程度は個人差が大きいですが、ポリープが大きかった人は、術後の鼻閉が改善して、手術してよかったといわれます。鼻閉などで困っていたり、他院でポリープを指摘されたりした方は、一度、当病院を受診して相談してください。

(市立加西病院 堅田敬太)

## ●お詫びと訂正

10月号10ページ「加西病院のコーナー」の本文に、下記のとおり表記誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤)「是さまに皆様の」 (正)「是非に皆さまの」

## 「北条鉄道サンタ列車」の参加者募集

問合せ先/北条鉄道 ☎42-0036

クリスマスツリーなどを飾った車内で、サンタさんからプレゼントをもらったり、歌をうたったりしながら、北条町から粟生までの往復を楽しみます。

- 運行期間/12月7日(土)～24日(火)
- 運行時間/平日①(1便)北条町駅10:40発 ※12/9～13  
平日②(2便)北条町駅10:40発11:40発 ※12/16～20・23・24  
土曜(3便)北条町駅10:40発11:40発12:40発  
日・祝(4便)北条町駅10:40発11:40発12:40発13:40発
- 料金/大人1,000円(中学生以上)子ども500円(1歳～小学生以下)
- 受付開始/11月1日(金)午前9時～



列車内でサンタ・トナカイと記念撮影

## 北条鉄道イルミネーション飾り付け、撤収ボランティアを募集

北条鉄道では、ボランティアの皆さんにご協力いただき、毎年11月に各駅舎をイルミネーションで飾り、皆さまにお楽しみいただいています。現在、ボランティアを募集中。ご協力いただける方はご連絡ください。

## 最大5千円お得！プレミアム付商品券。申請がまだの方はお早めに

消費税率の10%への引き上げに伴い、①市民税非課税者と②子育て世帯主に、市内266店舗で買い物できるプレミアム付商品券を販売中です。

| 対象者（①②両方に該当する方は両方の立場で購入可能） |   | 購入引換券を送付します！   |
|----------------------------|---|--|
| ①市民税非課税者                   | 平成31年度分の市民税（均等割）の非課税者<br>※市民税課税者と生計を一にする場合や生活保護の受給者等は除く。1人につき2万5千円（購入金額2万円） | 対象となる可能性のある方には、商品券購入引換券交付申請書を送付しています。申請者には、審査の上購入引換券を簡易書留で送付しています。 |
| ②子育て世帯の世帯主                 | H28.4.2～R1.9.30までに生まれた子どもがいる世帯。<br>子ども1人につき2万5千円（購入金額2万円）                   | 申請は不要です。世帯主の方へ購入引換券を簡易書留で送付しています。                                  |

## 市民税非課税者で、未申請の方。お急ぎください！11月29日まで

対象者には、7月下旬以降にプレミアム付商品券購入引換券交付申請書を発送しました。申請受付は11月29日までですので、お急ぎください。なお、申請書が届いていない場合や、紛失した場合は、産業振興課（☎④2 8740）までお問い合わせください。

●問合先／コールセンター（プレミアム付商品券事務局） ☎050-3786-4100（10:00～17:00平日のみ）



公式キャラクター  
かぎちゃん

## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

問合先／地域福祉課 ☎42-8709  
fax43-1801 fukushi@city.kasai.lg.jp

児童虐待相談対応件数は年々増加しており、平成30年度の国の児童虐待対応件数は過去最多の15万件を超えました。子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待問題は、社会全体で解決しなければならない問題となっています。

虐待から子どもたちを守るためには、地域の皆さんの気づきが大切です。日頃から子どもたちに関心を持ち、「おや？」と気になることがありましたら迷わず、市役所地域福祉課（☎④2 8709）や兵庫県中央こども家庭センター（児童相談所☎全国共通ダイヤル189）へご連絡ください。匿名でも構いません。

### オレンジリボン運動を知っていますか？

オレンジリボンには、子ども虐待の防止と子どもたちの明るい未来へのメッセージが込められており、児童虐待推進月間に掲示を行っています。  
場所：アステリアかさいウォールギャラリー 期間：11/1（金）～11/24（日）



## 北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合先／北条鉄道 ☎42-0036

優待券を使うと1回分の乗車が無料になります（複写、印刷は無効）。また、北条鉄道からドーナツをプレゼントします。

- 期間 11月1日（金）～令和2年1月31日（金）
- 利用方法 優待券を切り取り、降車時に運転士にお渡しください。
- 注意事項 1枚につきお一人さま、1回限り有効です。

