

講座・イベント

図書館からのお知らせ

●おはなし会

日時：10/5・12・19（土）

14:00～30分程度

対象：幼児から小学校低学年（保護者も可）

読み手：かさい・えほんの森

●えほんのひろば

日時：10/10・17（木）11:00～20分程度

対象：0歳から（親子で）

テーマ：「あきがいっぱい」

●10月の館内作品展示

・オープンミュージアム「こころに効く筆文字アートゆるり書」

・パネルギャラリー「中学生からの読書郵便」

場所・問合せ：図書館 ☎ 3722

第53回加西市盆栽展

愛好家が、永年丹精込めて育てたひと鉢をご鑑賞ください。また、あなたの力作も出品してみませんか。

日時：11/2（土）～4（月・祝）

9:00～17:00 ※4日は16時まで

場所：アスティアかさい3階交流プラザ（入場無料）

作品募集：10/16（水）までに電話またはfaxにて申し込みください。

申込・問合せ：生涯学習課

☎ 8775 fax 1803

岡山・長島愛生園訪れ ハンセン病を学ぶ

国立療養所「長島愛生園」（岡山県瀬戸内市）の歴史館・園内見学とハンセン病回復者のお話を聞きます。

日時：11/13（水）10:00～18:15

※市役所出発

定員：先着20名

参加費：無料 ※昼食は自己負担

募集期間：10/21（月）まで

申込先：人権推進課 ☎ 8727

Let's ノルディックウォーク

日時：10/19・11/2（土）

10:00～11:30 ※雨天中止

集合場所：丸山総合公園管理棟

定員：先着30名（参加無料）

持ち物：飲み物、タオル、ストック（お持ちの方）※ストックはレンタル有

申込先：健康福祉会館 ☎ 6700

スポーツ大会の結果

●野球（優勝チーム）

県選手権 C 級 / レクサス

県選手権 B 級 / ジュニアスターズ

アラジン旗学童 / 北条

アラジン旗中学 / 加西中

●すぱーく加西杯グラウンドゴルフ大会（すぱーく加西）

1位 坪木貞子 2位 山端正義

●年間地区交流ゲートボール大会（すぱーく加西）

1位 西在田 2位 宇仁

問合せ：文化・観光・スポーツ課

☎ 8773

市民会館からのお知らせ

●クリスマススペシャルコンサート
国内のみならず海外からも注目を集めるクロマチックハーモニカ奏者の南里沙が出演。

日時：12/1（日）14:30～

出演：1部 加西市吹奏楽団・ゲスト南里沙 2部 南里沙カルテット

料金（全席指定）：一般2,500円、高校生以下1,500円 ※4歳以上可

●10月の1day講座のご案内

癒しのアロマキャンドル講座

開催日：10/5（土）

日常に役立つ和食・洋食マナー

開催日：10/6（日）

パティシエが教えるスイーツ講座

開催日：10/7（月）

うたを歌おう会～生き生き健康に～

開催日：10/15（火）

木で作るバターナイフ教室

開催日：10/26（土）

プロが教えるガーデンテクニック

開催日：10/27（日）

●和太鼓及び唄の出演者募集

2020年3月8日開催の「山田純平×熱響打楽公演」の出演者（小学4年生～）を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集期間：10/5（土）～25（金）

問合せ：市民会館 ☎ 0160

中央かしの木学園「中央公民館 ミニミニコンサート」

日時：10/8（火）10:00～11:30

場所：健康福祉会館大会議室（ホール）※参加無料

内容：「ハンドベル」「ひまわりコーラス」「加西オカリナサークル」の演奏

問合せ：中央公民館 ☎ 2151

広告

広告

健康講座

医師が生活習慣病をはじめ身近な病気について、分かりやすくお伝えします。また、保健師が希望者に個別健康相談を行います。健康づくりのために、ぜひお申し込みください。

日時・内容: 時間は 13:30 ~ 15:00
受付 13:15 ~

10/17 (木) 「胃の病気」

10/31 (木) 「認知症」

11/ 7 (木) 「運動器」

12/ 5 (木) 「子供の発達」

場所: アステシアかさい 3階多目的ホール

定員: 各日 80名

申込先: 健康課 ☎④ 8723

女性の健康づくりセミナー

女性の心と体は、妊娠・出産・更年期などホルモンのバランスにより変化します。セミナーでは、生じやすいトラブルや病気などの解説、ヨガも実施します。託児サービス(先着20名・要予約)もありますので、子育て中の方もぜひ参加ください(参加無料)。

テーマ: 女性のための健康づくり
~変化するココロとカラダとの付き合い方~

日時: 11/1 (金) 10:00 ~ 11:45
※受付 9:30 ~

場所: 健康福祉会館 2階おひさまルーム

講師: 井上千秋助産師(井上助産院)

対象・定員: 女性 20名(先着順)

持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル、バスタオルまたはヨガマット

申込先: 健康課 ☎④ 8723

大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて健康づくりに取り組みます。年間参加者を募集。

開催: 毎月第4金曜日 19:00 ~ 20:30

開催場所: 勤労者体育センター・健康福祉会館・多目的グラウンドなど

対象: 20 ~ 60歳の方(参加無料)

定員: 30名※達するまで随時受付

内容: フットサル・バドミントン等

● 10月開催

日時: 10/25 (金) 19:00 ~ 20:30

場所: 勤労者体育センター

内容: ソフトバレーボール

持ち物: 運動靴・飲み物

申込先: 健康福祉会館 ☎④ 6700



~映画上映~

「最高の人生の作り方」

自己中心的で頑固で偏屈な不動産エージェントのオーレンは、妻を亡くして以来1人で暮らしてきた。そんな彼のもとに、音信不通だった息子が突然現れ、9歳の孫娘を預かってほしいと頼む。オーレンは途方に暮れながらも、親切な隣人女性レアの助けを借りて孫娘と一緒に暮らし始める。成熟した恋愛を描いたハートフルロマンス。

日時: 10/18(金) 13:30~

10/19(土) 10:00~、13:30~

場所: アステシアかさい3階多目的ホール

定員: 96名(無料)

問合せ先: 地域交流センター ☎④ 0106

横尾まちかど落語かい

日時: 11/9 (土) 14:00 ~

場所: 国登録有形文化財水田家(北条町横尾 121)

会費: 700円

出演者: 桂佐ん吉、桂慶治朗

定員: 40名程度(チケット前売り)

※チケット、駐車場等詳細は下記まで

問合せ先: 横尾歴史街道つどいの会

(水田) ☎④ 0057

講演会「JALの奇跡に見る稲盛哲学の神髄」

日時: 11/13 (水) 18:30 ~ 20:00

場所: 小野市うるおい交流館エクラ 市民交流ホール(小野市中島町 72)

演題: JALの奇跡に見る稲盛哲学の神髄—生き方・働き方が劇的に変わる

講師: 大田嘉仁氏(元京セラ株式会社稲盛和夫会長特命秘書)

参加費: 無料(先着順)

申込先: 社納税協会 ☎ 0795 ④ 0360

fax0795 ④ 4449

くらし

薬と健康の週間

【10月17日~23日】

自分の使用する薬の記録「お薬手帳」を持ちましょう。薬の情報を的確に伝え、重複投与の防止や相互作用の確認ができます。薬の相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に。

問合せ先: 健康課 ☎④ 8723

広告

広告