

## かさいまちあそび大学 受講者募集

問合せ／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8756  
fax42-8745 kanko@city.kasai.lg.jp

かさいまちあそび大学は、市民活動・まちづくり活動など市民の自発的な活動をサポートするための学校です。1つのテーマを深掘りし、もっと学びたくなる、アウトプットしたくなる講座を開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。



公式ホームページ



- **場所**／アステアかさい 3階集会室
- **対象**／市民活動を行っている、または行おうとする方
- **定員**／各 30 名程度 (無料)
- **申込**／①名前 ②団体名 ③住所 ④連絡先 ⑤参加講座名をメール・FAX・ホームページ (申込フォーム) より
- **申込期限**／各講座開催 3 日前

### 届く情報発信講座

届けたいターゲットの設定や情報の整理、伝え方を考えることで情報発信は変わります。効果的な情報発信のメカニズムを学びます。



小笹さん

**日時**／9月27日(金) 19:00～21:00  
**講師**／小笹雄一郎さん (NPO 法人シミズシーズ)

### 市民活動のためのマネー講座

ボランティアだからとお金の話を遠ざけていませんか? 必要な活動費や参加費と満足感のバランスを知り、市民活動のお金の価値観を考えます。



今村さん

**日時**／10月9日(水) 19:00～21:00  
**講師**／今村明浩さん (IMAMURA 企画)

## まちあそびボランティアを募集

問合せ／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8756  
fax42-8745 kanko@city.kasai.lg.jp

かさいまちあそびをサポートしていただけるボランティアを募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

- **活動期間**／9月～12月末
- **応募資格**／まちあそびを応援したいおおむね 16 歳以上 (高校生可) の方
- **謝礼**／1 サポートにつき 1,000 円 (プログラム参加費別途支給)
- **募集期間**／9月18日☎まで
- **募集人数**／10 名程度
- **応募方法**／①住所・氏名・生年月日・職業 ②連絡先・メールアドレス ③かさいまちあそびで生かしたいスキルや経験をメール・FAX・ホームページ (申込フォーム) より
- **説明会 (要予約)** ※説明会に参加できない方でも応募可能です。
  - ・日時 9月18日☎ 19:00～21:00
  - ・場所 アステアかさい 3階 OA ルーム



ちびっ子エステティシャン体験

広告

広告

## 「かさいまちあそび」に参加しよう

問合せ／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8756  
fax42-8745 kanko@city.kasai.lg.jp

かさいまちあそび 2019 がスタートします。わくわくココロ踊るプログラムが集まりました。  
わくわくを探しにまちあそびにでかけませんか？いつもの毎日に、少しだけステキが加わります。

- **開催期間**／9月28日(土)～11月4日(月)
- **開催場所** 市内全域
- **プログラムの例**／エステティシャン体験、野菜パフェ作り、トレッキング等
- **参加方法(全プログラム事前予約制)**／
  - ①ガイドブックや公式ホームページで気になるプログラムをチェック
  - ②プログラムごとに指定された方法で申し込んでください。

※予約の受付開始は、9月9日(月) 午前10時から  
※運営事務局では、予約の受付は行っていません。
- **公式ホームページ**／<http://kanko-kasai.com/machiasobi/>  
※一部のプログラムは、ホームページから申し込めます。
- **ガイドブックの設置場所**  
公民館、アスティアかさい、図書館、観光案内所、市役所、健康福祉会館



公式ホームページ



ガイドブックの表紙

### SNSで「かさいまちあそび」を盛り上げよう！

Facebook、Instagramで最新情報をチェック！ハッシュタグは「#かさいまちあそび」。  
Facebook、Instagramは、「かさいまちあそび」で検索。LINE公式アカウントもあります。



LINE公式アカウント

### 講座・イベント

#### 休日リフレッシュ教室

踏み台を使ったステップエクササイズで運動不足を解消しましょう！  
日時：9/14(土) 10:00～11:00  
場所：健康福祉会館 ホール  
定員：先着20名(参加無料)  
内容：ステップエクササイズ  
持ち物：上履き、飲み物、タオル  
問合せ：健康福祉会館 ☎42 6700

#### オークタウン加西健康教室

脳を楽しく活性化させるシナプソロジーとストレッチポールを使った運動や青竹踏み運動を行います。  
日時：10/23・30・11/13・27・12/11・18の10:00～11:00全6回(水曜日)  
講師：荒木円真さん(シナプソロジーインストラクター)  
対象：高校生以上(託児なし)  
定員：先着15名  
参加費：1,800円(6回分)  
受付：9/9(月)9:00～※電話のみ  
場所：オークタウン加西 ☎44 2595

#### 健康づくり入門教室体験会

健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングを実践する「健康づくり入門教室」の体験会を開催します。  
開催日：10/7(月)8(火)10(木)11(金)  
時間：月・金曜日 10:00～11:30  
火・木曜日 13:30～15:00  
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方  
定員：各日先着10名(参加無料)  
持ち物：上靴、飲み物、タオル  
※動ける服装と靴で来てください。  
場所：健康福祉会館 ☎42 6700

広告

広告