

●総合開会式

日時／10月6日(日) 8:30～

場所／アラジスタジアム ※雨天時：健康福祉会館

●各種競技

申込先／下表参照

締切／各競技大会の要項参照

各競技大会の要項と参加申込書は、文化・観光・スポーツ課や各公民館にあります。市ホームページにも掲載しています。

No.	大会名	開催日	場所	参加費・申込締切日など
1	市長旗争奪野球大会	9/29～	アラジスタジアム 市民グラウンド	協会登録チームは、3,000円 協会未登録チームは、4,000円
	申込先 参加申込書を9/17の18:30から19:00の間に加西市軟式野球協会事務所(アラジスタジアム内)へ持参			
2	町対抗家庭バレーボール大会	10/6	富合小、富田小、西在田小、泉小、 九会小、特別支援学校体育館	1チーム2,000円 締切8/19(17:00まで)
	申込先 〒675-2395 加西市北条町横尾1000 文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773 fax42-8745			
3	親善サッカー大会	10/6・13	ぜんぼうグリーンパーク	小中学生1チーム1,000円 一般1チーム3,000円
	申込先 〒679-0105 加西市朝妻町252 初田源三 ☎47-0565 fax47-0317 締切8/31(17:00まで)			
4	市民卓球大会	10/6	加西勤労者体育センター	締切8/31
	申込先 〒675-2445 加西市殿原町906-1 大野隆司 ☎44-0662 ※郵送で申し込みください			
5	市民ソフトテニス大会	10/6	加西テニスコート	雨天時は10/13 締切9/20
	申込先 〒675-2351 加西市福居町42-8 加西市ソフトテニス協会事務局 辻康則 ☎090-6974-9130			
6	市民空手道大会	10/5	加西勤労者体育センター	締切9/3(17:00まで)
	申込先 〒675-2233 加西市両月町208-1 辻正富 ☎48-2426			
7	市民剣道大会	10/14	北条小体育館	締切9/7(17:00まで)
	申込先 〒675-2345 加西市西剣坂町565-1 見上敏幸 ☎& fax46-0656			
8	少林寺拳法演武大会	10/6	北条東小体育館	締切9/2(17:00まで)
	申込先 〒679-2154 姫路市香寺町相坂770 川嶋保男 ☎090-1447-5200			
9	市民バドミントン大会	10/6	北条中体育館	一般1,600円/ペア(中学生400円/人) ジュニア400円/ペア
	申込先 〒670-0981 姫路市西庄甲573 大塚馨 ☎090-9989-5281 締切9/28			
10	市民硬式テニス大会	10/20	加西テニスコート	雨天時は10/27 1ペア500円 ※ジュニアシングル無料
	申込先 〒675-2303 加西市北条町古坂1235 友井孝之 ☎43-7817 締切10/4(17:00まで) ※郵送で申し込みください			
11	市長杯地区対抗ゲートボール大会	10/6	すぱーく加西	参加資格：市内居住者で、小学校区単位で編成したチーム
	申込先 〒675-2421 加西市河内町624-1 鈴木一彦 ☎45-0559 締切8/30 ※各校区の理事を通じて申し込み			
12	市長杯グラウンド・ゴルフ大会	10/20	ぜんぼうグリーンパーク	小雨決行 荒天時は10/27
	申込先 〒675-2312 加西市北条町北条1044-2 大西庸雄 ☎43-0313 (20:00以降) fax20-7197 〒675-2334 加西市福住町57-1 杉本文代 ☎& fax46-0727 募集期間：9/5～9/30(先着300人)			
13	市民バウンドテニス大会	10/6	加西中学校体育館	参加費500円 締切9/13(17:00まで)
	申込先 〒675-2312 加西市北条町北条1340-3 加西市バウンドテニス協会事務局 玉田敦子 ☎42-1764			
14	市民バスケットボール大会	10/12・13・14	北条小、北条高校体育館	小学生1人100円 中学・高校1チーム1,500円 一般(協会未登録チーム)6,000円 ※登録チームは無料
	申込先 申込書を8/30までにメールで提出のうえ、9/4抽選会へ持参 ※小学生の部は8/30までにメールもしくは9/4抽選会へ持参			

糖尿病教室開催のお知らせ

昨年の参加者から「自分は糖尿病だと言われたけれど、何が原因で糖尿病になったのか、どう生活を見直したら良いのかわからず数年がたってしまった。思い切って教室に参加して医療関係者の話を聞いたら、見直したほうが良い生活習慣に気が付きました。行動改善後には血糖値・タンパク尿が減ってきたので、今後も勉強していきたい」と好評でした。本年度も次の日程で開催します。ぜひ参加してください。申し込みは不要です。

●糖尿病友の会 会員募集／

加西病院には糖尿病友の会「ベリーの会」があります。患者さん同士の親睦と療養を続ける仲間づくりを糖尿病療養指導士が支援しています。

●開催内容／

日 程	内 容	担当講師
8/ 9 ㊦ 15:00 ～	食事療法について	管理栄養士
	日常生活のケア	看護師
10/11 ㊦ 15:00 ～	薬物療法について	薬剤師
	糖尿病に関する検査	臨床検査技師
11/ 8 ㊦ 15:00 ～	運動療法について	理学療法士

●場所／市立加西病院 東館 2 階 講義室

●問合先／加西病院 ☎ 2200

「第 53 回加西市美術公募展」 作品募集

問合先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773
fax42-8745 bunka@city.kasai.lg.jp

- 部門／洋画、日本画、水墨画、版画、書道、彫塑・工芸、写真 ※詳しくは、募集要項をご覧ください。
- 応募資格／15 歳以上（中学生は除く）
- 出品点数／版画、書道は 1 部門につき 2 点以内。洋画、日本画、水墨画、彫塑・工芸、写真は 1 部門につき 1 点。
- 作品受付／10 月 14 日㊦ 10:00 ～ 16:00
- 受付場所／加西市善防公民館 ●出品料／無料

- 表彰／市長賞：副賞 8 万円、議長賞：副賞 2 万円、教育委員会賞：副賞 1 万円、文化連盟会長賞：副賞記念品、美術家協会賞：副賞 記念品、奨励賞：副賞 記念品、ねひめ賞（市内在住者対象）：賞状
- 展覧会／11 月 13 日㊦～17 日㊦ 10:00 ～ 16:00（17 日は 15:00 まで）※入賞・入選作品を展示
- 展覧会場所／加西市善防公民館

「第 53 回加西市文化祭文芸祭」 作品募集

応募先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773
fax42-8745 bunka@city.kasai.lg.jp

一般の部

- 部門／俳句、短歌、川柳
- 応募資格／高校生以上（市内外不問）
- 出品点数／1 部門 2 点以内（自作未発表に限る）
- 出品料／無料
- 応募方法／部門ごとに所定の応募用紙（ハガキ不可）に楷書で記入し、持参または郵送。※詳しくは、募集要項をご覧ください。
- 応募締切／9 月 2 日（月）必着
- 応募先／〒 675-2395 加西市北条町横尾 1000 文化・観光・スポーツ課
- 選者／俳句：田中祥子先生 短歌：桂保子先生 川柳：矢沢和女先生



ジュニアの部

- 部門／俳句、短歌、川柳
- 出品点数／1 部門 1 点（自作未発表に限る）
- 応募資格／市内の小・中学生
- 出品料／無料
- 応募方法／所定の応募用紙に作品を書き、夏休みの登校日に学校へ提出。市外への通学者は、文化・観光・スポーツ課にある応募用紙に作品を書き、9/2（月）までに同課へ提出。
- 選者／加西市文芸協会

※入選以上の作品を、11/9（土）10 時から 17 時と、11/10（日）10 時から 12 時にアスティアかさい 3 階で展示します。