

認知症（もの忘れ） 相談窓口を開設しました

「家族に認知症の症状があるようだけどうすればよいのかわからない」「最近もの忘れが気になるけれど、病院に行くのにはためらいがある」等、物忘れについて気になっている方、ご家族の方は、地域包括支援センター「認知症相談窓口」にお気軽にご相談ください。認知症地域支援推進員等がご相談を承ります。

日時：毎月第1火曜 9:00～17:00
今月・来月：6/4（火）、7/2（火）
 ※設定日以外も随時相談可能
 ※予約不要。秘密は厳守します。

場所：地域包括支援センター（健康福祉会館1階）
問合せ先：同センター ☎④ 7522

口から始める健康講座

健康で長生きするための3本柱「運動機能・栄養状態・口腔機能」がありますが、特に口腔機能を高めることは全身状態の改善に大きな効果があるとされています。歯科医師会の先生が口から食べることの大切さを楽しく、分かりやすくお話しします。どなたでも参加していただけます。

日時：7/24（水）13:30～14:30
テーマ：長生きの秘訣 それは口の健康から
講師：花田俊士氏（ブランデンタルクリニック加西院長）
場所：地域交流センター集會室
定員：先着50名（参加無料）
募集期間：7/17（水）まで
 ※運動ポイント対象事業
申込先：健康課 ☎④ 8723
 長寿介護課 ☎④ 8728

狩猟免許試験のお知らせ

●1回目
日程・場所：7/19 ⑤姫路市、7/27 ⑥神戸市、8/10 ⑥南あわじ市・養父市※南あわじ市・養父市は、わな猟試験のみ
申込期間：6/3 ⑨～6/21 ⑤

●2回目
日程・場所：9/2 ⑨姫路市、9/7 ⑥三田市、9/16 ⑨神戸市
申込期間：7/22 ⑨～8/13 ⑥
 ※県猟友会による狩猟免許受験者対象の講習会(6/1・8・15・22、8/3・24)もあります。詳しくは下記まで。
問合せ先：農政課 ☎④ 8741

かさいいきいき体操

これから始めたいグループや興味がある方を対象とした講座です。DVDを見ながら、大半をイスに腰かけた状態で行う40分程度の簡単な筋力向上体操です。「高齢になっても、住み慣れたまちで元気に暮らしたい」これは誰もの願いです。いきいきと楽しい生活には、健康なからだづくりが不可欠です。これから始めてみませんか。

日時：7/26（金）13:30～15:00
場所：健康福祉会館2階研修室
内容：いきいきサルビア体操・いきいき100歳体操・介護予防講座等
講師：運動指導員、作業療法士等
定員：約20人
持ち物：体操ができる服装、飲み物、タオル、筆記用具
申込：6/5（水）～19（水）の間に下記までお電話ください。
申込先：長寿介護課 ☎④ 8728

漏水調査にご協力を

調査区域内全ての配水本管および給水管（メーターまで）について専門業者が機器等を使って漏水の有無を調査し、漏水箇所を特定します。調査員は、市が発行する身分証明書を携帯しています。

期間：6/3～12/27 8:30～17:00
調査区域：古坂1丁目～3丁目、賀茂地区、下里地区
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
調査会社：フジ地中情報株式会社
問合せ先：上下水道課 ☎④ 8796

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：6/19（水）14:00～
場所：市役所1階多目的ホール
問合せ先：教育総務課 ☎④ 8770

加西市保育士・保育教諭 合同就職フェア

市内の認定こども園・保育所で働きませんか？各施設ブース形式による自由参加型の就職説明会です。

日時：6/23（日）13:00～16:00
場所：地域交流センター交流プラザ
対象：①保育士・幼稚園教諭の養成校の学生 ②現在就業していない資格・免許保有者
参加施設：市内の私立保育所（園）、私立認定こども園 計6園
 ※予約・履歴書不要、入退場自由
問合せ先：こども未来課 ☎④ 8726

広告

広告

乳幼児健診

母子健康手帳の交付申請

個人番号通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等、印鑑、妊娠届出書（産院でもらった方）を持参

妊婦健康診査費等の助成申請

印鑑、市内に住民票があることが確認できる書類（免許証等）を持参。母子健康手帳交付時に申請可。

受付時間：平日 8:30 ~ 17:15

健診実施場所：健康福祉会館

問合せ：健康課 ☎ 8723

健診名	日	受付時間	対象	場所
2カ月児健診	6/27 ㊦	13:00 ~ 13:45	2019. 4 生まれ	健康福祉会館
4カ月児健診	6/ 4 ㊦	13:00 ~ 13:45	2019. 1 生まれ	
	7/ 2 ㊦	13:00 ~ 13:45	2019. 2 生まれ	
1歳6カ月児健診	6/11 ㊦	13:00 ~ 13:45	2017.12 生まれ	
	7/ 9 ㊦	13:00 ~ 13:45	2018. 1 生まれ	
2歳児教室	6/19 ㊦	13:00 ~ 13:15 14:00 ~ 14:15	2017. 6 生まれ	
3歳児健診	6/18 ㊦	13:00 ~ 13:45	2016. 4 生まれ	
乳幼児保健相談	6/20 ㊦	13:00 ~ 13:45	希望者	
離乳食講習会初期 (予約制・定員 10名)	6/24 ㊦	13:00 ~ 13:30	4 ~ 6カ月の乳児の保護者	
離乳食講習会中期 (予約制・定員 20名)	6/21 ㊦	13:00 ~ 13:30	7 ~ 8カ月の乳児の保護者	
ハパマクラブ (予約制)	6/ 7 ㊦	13:00 ~ 13:30	妊娠 5 カ月以降のママ・育児協力者	
プレイマ教室ハート1 (予約制)	7/12 ㊦	13:00 ~ 13:30		

わくわく子育て情報

ほくぶキッズ ☎ FAX ㊦ 0719

●母と子のリトミック教室 (6/14 ㊦ 10:30 ~ 11:15)

講師：金田圭古さん（音楽教室講師） 対象：0歳から

●骨盤体操 (6/18 ㊦ 10:30 ~ 11:30)

講師：竹内佳津子さん（スポーツインストラクター）

対象：産後5年未満の方（子どもも可）

定員：先着 20 人 (6/3 ㊦ 9:00 ~ 受付) ※要申込

●子どもの歯の教室 (6/19 ㊦ 10:30 ~ 11:30)

講師：加西市歯科衛生士会

●七夕会 (7/2 ㊦ 10:30 ~ 11:30)

ふれあい遊びや、mamaねひめによる人形劇。

申込・場所：ほくぶキッズ（オークタウン加西）

ぜんぼうキッズ ☎ FAX ㊦ 3404

●子どものための救急法 (6/5 ㊦ 10:30 ~ 11:30)

対象：乳幼児を持つ親（お子さんも一緒に参加可）

●親子ドンドン体操 (6/17・7/1 ㊦ 10:30 ~ 11:30)

内容：マット・鉄棒など

対象：H27.4月～H29.3月生まれの子どもと親

定員：先着各 20 組 (6/3 ㊦ 9:00 ~ 受付) ※要申込

申込・場所：ぜんぼうキッズ（善防公民館）

いちごくらぶ ☎ ㊦ 3765

●クラルテ赤ちゃん劇場 (6/6 ㊦ 10:15 ~ 11:30)

持ち物：タオル

●リトミック&クラフト・リトミック&楽器

(6/12・26 ㊦ 10:15 ~ 11:30)

持ち物：上履き（親子共）・水筒

●父の日プレゼント作り (6/13 ㊦ 14 ㊦ 10:15 ~ 11:30)

定員：先着各 5 名 (6/3 ㊦ 9:30 ~ 受付) ※要予約

●体育あそび (6/11・18 ㊦ 10:15 ~ 11:30)

対象：未就園児さん親子

申込・場所：善防こども園

愛の光キッズ ☎ ㊦ 2733

●ベビー&キッズマッサージ (6/13 ㊦ 10:30 ~ 11:30)

持ち物：バスタオル、水筒、オムツ、おしりふき（参加無料）

●村上貴美子先生の心を育てる簡単料理

(6/17 ㊦ 10:00 ~ 13:00)

場所：飯盛野教会 定員：20 組（参加費 500 円）

持ち物：水筒、三角巾、エプロン、マスク

●アイキスポーツ

(6/24 ㊦ 10:30 ~ 11:20 (2・3歳) / 11:30 ~ 12:00 (0・1歳))

持ち物：スリッパ（大人のみ）、水筒（参加無料）

対象：0 ~ 3 歳児の親子（※上記全て要申込）

申込・場所：愛の光こども園

広告

広告