

子育て世代の生活設計と 生命保険

日時：6/23（日）10:30～12:00
場所：アステアかさい3階会議室
定員：先着20名（無料）
※6/21までに要申込
講師：生命保険協会 新宮広之氏
託児：先着8名程度（6カ月～小学生）
※6/16までに要予約
申込先：地域交流センター ☎④0106

自主活動応援教室

ストレッチ、リズム体操、脳トレを
覚え、自主活動で実践しませんか。
開催日：6/26・8/28・10/30・12/18・
2/26（全て水）
開催時間：13:30～14:30
定員：30名（参加無料）
持ち物：上履き、飲み物、タオル、
筆記用具
場所・申込：健康福祉会館 ☎④6700

女性のための おしゃべりカフェ

女性目線で考えて、身の回りことや
気になることはありませんか？お茶
を飲みながら、みんなでお話しま
しょう。
日時：6/23（日）13:00～15:00
場所：アステアかさい地域交流センター
対象：女性（年齢制限なし）
人数：8名まで（4名以上で開催）
参加費：100円（お菓子代）
お子さま連れ歓迎！
申込期限：6/20（木）
申込先：地域交流センター ☎④0106

北条鉄道「かぶと虫列車」 参加者の募集

開催日：7/13・14・15の各日4便
時間：①10:40 ②11:40 ③12:40 ④
13:40 ※北条町駅発の時刻です。
予約開始：6/11より（参加費900円。
大人・子ども同額）※お子さまには、
かぶと虫ひとつがいをプレゼント。
詳しくはお問い合わせください。
申込先：北条鉄道(株) ☎④0036

大人こそやってほしい ラジオ体操教室

ラジオ体操には、肩こりの軽減、腰
痛の予防、全身の引き締め効果など
があり、体の不調を改善できます。
全国ラジオ体操連盟公認の指導員が
正しい動作をお伝えします。
日時：6/22（土）、7/20（土）
10:00～11:00
対象：20歳以上の方
定員：先着30人（参加無料）
持ち物：運動靴、飲み物、タオル
場所・申込：健康福祉会館 ☎④6700

健康づくり入門教室体験会

開催日：6/20（木）、21（金）、24
（月）、25（火）
開催時間：月・金曜日10:00～
11:30、火・木曜日13:30～15:00
対象：健康福祉会館の運動教室を初
めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着10名（参加無料）
持ち物：上靴、飲み物、タオル
場所・申込：健康福祉会館 ☎④6700

加西市吹奏楽団定期演奏会

日時：6/23（日）開演13:30
場所：市民会館文化ホール
客演：北条中・泉中吹奏楽部
曲目：相棒、ウエストサイドストー
リーなど
団員募集：高校生以上の方で、吹奏
楽の経験者や吹奏楽に興味のある方
※毎週金曜日の夜に市民会館で練習
問合先：加西市吹奏楽団（中野）
☎080-3132-4181

ねひめひろば ～らくがき大会～

思い思いのらくがきをしてみませ
んか？大きな紙、小さな紙にらくが
きをして、表彰をゲットしましょう！
日時：6/16（日）10時～
場所：アステアかさい3階交流プラザ
部門：①個人 ②ファミリー
参加費：無料
問合先：地域交流センター ☎④0106

スポーツ大会の結果

- 野球（優勝チーム）
高野山旗学童／北条
県ジュニア（1次）学童／泉
- 春季協会会長杯ゲートボール大会
（4/11、市民グラウンド）
1位 朝妻 2位 クボタ
- ねひめ杯グラウンド・ゴルフ大会
（4/14、オークタウン広場）
1位 山本明子 2位 栗山信男
問合先：文化・観光・スポーツ課
☎④8773

広告

広告

大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて健康づくりに取り組みます。年間参加者を募集中。
開催:毎月第4金曜日19:00~20:30
開催場所:勤労者体育センター・健康福祉会館・多目的グラウンドなど
対象:20~60歳の方(参加無料)
定員:30名※達するまで随時受付
内容:フットサル・バドミントン等

●6月開催

日時:6/28(金)19:00~20:00
場所:勤労者体育センター
内容:バドミントン
持ち物:運動靴・飲み物※ラケットをお持ちの方はご持参ください。
申込:健康福祉会館 ☎④6700

加西病院ホスピタルフェア

日時:6/29(土)9:00~12:00

催し
医師の講演(先着30名に粗品進呈)、コンサート、抽選会など
医療・介護相談
研修医ふれあい(健康チェック結果説明等)、人間ドック受付など
健康チェック
血圧、血糖、体脂肪、ヘモグロビン量、動脈硬化度、骨密度、頸動脈ICo、コルチゾール、認知度チェックなど ※動脈硬化度、骨密度、頸動脈ICoは有料(各500円)です。 3つ受ける場合は、お得なセット料金(1,000円)になります。
体験コーナー
心肺蘇生法、医療者制服着用体験、腹腔鏡手術模擬体験、感染防止手洗いや、電気灸体験、お菓子で「薬」づくりなど
献血コーナー(受付9:00~13:30)

場所・問合せ先:加西病院 ☎④2200

図書館からのお知らせ

- おはなし会
日時:6/1・8・15・22・29(毎土)14:00~14:30
- えほんのひろば
日時:6/13・20 ☎11:00~11:20
 ※6月の館内展示は、「季節だより」
場所・問合せ先:図書館 ☎④3722

市民会館からのお知らせ

- 日日は好日(樹木希林追悼上映)
日時:6/30(日)①10:30~②13:30~ ※全席指定500円
- かぶりっちょミュージカルコンサート
 劇団四季出身俳優によるコンサート
日時:7/21(日)14:00~
料金:中学生以上1,700円、0歳~小学生300円 ※当日券各500円増
- ときめき歌謡ステージ
出演:中澤卓也、辰巳ゆうと
日時:9/7(土)15:00~
料金:3,900円(一般、全席指定)
発売日:6/8(土)
 窓口販売9時~、オンライン予約10時~、電話予約14時~
- 6月の1day講座のご案内
播州織でボトルラッピング
開催日:6/8(土)
 うたを歌おう会~生き生き健康に~
開催日:6/18(火)
 プロが教えるガーデンテクニック
開催日:6/19(水)
 日常に役立つ、マナーセミナー
開催日:6/30(日)
 春風小イチローの腹話術教室
開催日:6/29(土)、7/6(土)・14(日)
問合せ先:市民会館 ☎④0160

こども陶芸教室

動物・昆虫・乗り物など作りたいものを1点決めて造形・色づけします。作品は夏休み中にお渡しできます。
 ※ろくろは使用しません
日時:7/7(日)①10:00~11:30
 ②13:30~15:00
場所:丸山総合公園管理棟
講師:清瀬光洋氏(兵庫県工芸美術作家協会会員)
定員:①②各先着20名
対象:小学生以上(参加費2,000円)
持ち物:エプロン・タオル・作りたいものの写真や絵
申込方法:氏名・連絡先・年齢・学年・希望時間を下記まで。
問合せ先:丸山総合公園 ☎⑤8872
 fax ⑤8873 qqh8ee9k@wind.ocn.ne.jp

くらし

期限内納付にご協力を

平成31年度市県民税全・1期の納期限は7月1日(月)です。
問合せ先:税務課 ☎④8712

消費税軽減税率制度説明会

日時:6/27(木)13:30~14:30
場所:社納税協会(加東市社7-2)2階
定員:先着20名(要予約)
問合せ先:社税務署 ☎0795 ④8263

広告

広告