

下表の「こんなとき」に該当する場合は、早めに届け出をしてください。手続きには印鑑が必要です。退職により職場の健康保険の資格を喪失しても、退職前の健康保険に引き続き加入（任意継続）できる場合があります。手続きや保険料など、加入していた健康保険へご相談ください。解雇や倒産などの理由で失業となった場合、保険税が軽減されることがあります。申請には、ハローワークが発行する雇用保険受給資格者証が必要です。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入	他の市町村から転入してきた	転出証明書
	退職等により職場の健康保険をやめた	健康保険資格喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	
子どもが生まれた	出生証明書、母子健康手帳	
国保を脱退	他の市町村へ転出する	保険証
	職場の健康保険に加入した	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった	
国保加入者が死亡した	保険証	
その他	住所・氏名・世帯主が変わった、世帯を合わせた・分けた	保険証
	保険証をなくした、汚れて使えなくなった（再発行）	運転免許証などの本人確認書類
	就学のため、子どもが市外に転出した	保険証、在学証明書

## 2019年度運動ポイント事業

問合せ先／健康課（健康福祉会館内） ☎42-8723  
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

スマートフォンを使った運動ポイント事業が6月1日からスタートします。専用のアプリに登録し、歩くことや対象のイベントに参加することでポイントが獲得できます。1ポイント1円相当のポイントを9カ月間で最大5,000ポイント獲得することができ、ためたポイントは商店連合会のためきの満点カードと交換できます。運動ポイント事業開始前に、専用アプリの登録説明会を実施します。ダウンロードと登録のサポートを希望される方はご参加ください。

- 実施期間（ポイント付与対象期間）／6月1日（土）～2月29日（土）
- 対象／20歳以上（平成12年4月1日以前生まれ）で加西市に住居登録のある方
- 参加費／無料
- アプリ提供開始／5月15日から

※ダウンロードやスマートフォンの対応機種等は、チラシをご確認ください。



昨年のオープニングセレモニー

### ～ 運動ポイント専用アプリ 登録説明会 ～

**開催日：**5/22（水）、25（土）、29（水）  
**時間：**9:30～12:00 13:30～16:00  
**場所：**22・29日（健康福祉会館）  
 25日（イオンモール加西北条1階コスモコート）  
**持ち物：**ポイント事業に使う予定のスマートフォン  
 iOS 端末：Apple ID・パスワードがわかるもの  
 Android 端末：Google アカウントID・パスワードがわかるもの  
**問合せ先：**健康課 ☎42-8723

### ～ オープニングセレモニー ～

2019年度、加西市運動ポイント事業とイオンモールウォーキングイオン健康ポイントの開始に合わせ、オープニングセレモニーを開催します。終了後には、ウォーキング講座と健康相談を実施します。  
**日時：**6/1（土）10:30～  
**場所：**イオンモール加西北条1階檜の木コート  
 ※先着200名さまには、記念品をプレゼント  
**問合せ先：**健康課 ☎42-8723

住民主体の地域づくりを推進するため、平成 25 年 9 月から「ふるさと創造会議」制度がスタート。昨年度、市内すべての小学校区で設立されました。各地区の特色を生かした活動をシリーズとしてご紹介します。

## ⑩日吉地区ふるさと創造会議

### ●活動内容

平成 30 年 3 月に設立。1 年目は、まず創造会議の活動に関心と、日吉地区に愛着をもってほしいとの思いから、普光寺川でのホテル観賞会、旧日吉幼稚園跡での日吉納涼夏まつり、ふるさと再発見ハイキング & 芋煮会、地域再生アドバイザーによるワークショップ、がいなうどんをお借りして月 2 回の井戸端会議など、たくさんのご取り組みできました。特に地域の住民から募集した日吉地区ふるさと創造会議の愛称は、この会を通じて日吉地区のつながりが深まることを期待して「日吉の輪」に決めました。日吉の輪が大きく広がっていくことを期待しています。



ワークショップの様子

### ●日吉地区の状況 (3 月末現在)

構成町数：11 町 面積：12km<sup>2</sup> 世帯数：1,001 世帯 人口：2,581 人 (14 歳以下 8.8% 65 歳以上 37.2%)

### ●ココ、力入っています

まだまだ活動の模索時期ですが、いろいろなことにチャレンジして日吉地区の強みを伸ばしていきたいと考えています。昨年やったことを踏襲しつつ、旧日吉幼稚園跡を拠点にした活動に、力を入れていきたいと思っています。活動にご期待ください！

### ●将来の夢を

活動拠点となる旧日吉幼稚園跡を、子どもからお年寄りまでが気軽に集まれる地域の「たまり場」にしたい。そして、安心して住める、愛着の持てる、お年寄りが元気で暮らせる、日吉地区を夢見ています。



日吉地区ふるさと創造会議の皆さん

## 高齢者肺炎球菌ワクチン (定期予防接種)

問合せ／健康課 (健康福祉会館内) ☎42-8723  
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

肺炎球菌ワクチン (23 価) の定期予防接種を実施しています。主治医と相談し、体調の良い時に早めに接種しましょう。すでに接種された方は、今回の定期接種の対象になりません。

### ●対象者／

- ① 2020 年 4 月 1 日時点で次の年齢になる方  
65、70、75、80、85、90、95、100 歳以上
- ② 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

●接種期間／3 月 31 日 (火) まで

●回数／1 回

### ●料金／3,800 円 (左記対象者以外の方)

※生活保護・市民税非課税世帯の方は無料 (接種前に印鑑・身分証明書を持って、健康課で申請してください。6 月中旬までの申請は H30 年度市民税課税状況により免除判定をします)

●必要な物／健康保険証など接種対象者であることが証明できるもの※接種後、医療機関より「高齢者肺炎球菌接種済証」が配布されます。大切に保管してください。

### ●接種医療機関 (直接医療機関へ予約してください)

市ホームページで指定医療機関を確認または健康課へお問い合わせください。市外での接種は、事前に問い合わせください。