

ランニング教室

正しい走り方を身に付けて、今より早く走れるようになろう!!

きっと走ることが楽しくなるよ!

日時・対象: 11/25 (日)

①小学 1～3 年 10:00～10:45

②小学 4～6 年 11:00～11:45

※ 8 時の時点で雨天の場合は中止

場所: 丸山総合公園 (管理棟で受付)

定員: ①②各 20 人※先着順

参加費: 300 円 (飲み物・保険料等)

講師: 日本体育協会スポーツリーダー・ランニング指導員 岡田 靖史

申込: 住所・氏名・電話番号・学年

をご記入の上、FAX またはメール

申込先: 丸山総合公園管理事務所

☎ 35-8872 fax35-8873

qquh8ee9k@wind.ocn.ne.jp

第15回照葉会水墨々彩画展

日時: 11/15 (木)～19 (月) 9:00

～17:00 ※ 19 日は 15 時まで

場所: アスティアかさい 3 階交流プラザ

内容: 20 余年指導者として活動された大崎先生の最後の作品展

問合せ: 照葉会 高橋 ☎ 44-0107

加西風土記の里ウォーク 2018

●国宝一乗寺と加西の地酒散策コース

一乗寺には、国宝の三重塔をはじめ、国や県の重要文化財が多数あります。紅葉の中にある一乗寺を楽しんだ後、加西の地酒を楽しむコースです。

日時: 11/24 (土) 10:25 集合

集合場所: 播磨下里駅 (駐車場なし)

参加費: 無料 (軽食要)

コース: 播磨下里駅→法華山一乗寺→ふく蔵→法華口駅 ※約 11km

●日吉神社と背面十字架地蔵散策コース

隠れキリシタンの里を訪ねるコース。大日寺には背面に、十字架が刻まれている石仏があり、キリシタン信仰に関わるものと推察されています。

日時: 12/8 (土) 10:30 集合

集合場所: JA 多加野支店

参加費: 無料 (昼食要)

コース: JA 多加野支店→日吉神社→春岡寺→大日寺 (背面十字架地蔵)

→ JA 多加野支店 ※約 5km

主催: 神鉄コミュニケーションズ、観光まちづくり協会

問合せ: 観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 (申込不要)

兵庫県政150周年記念行事 ～ふれあいの祭典～兵庫短歌祭

日時: 12/8 (土) 13:00～16:30

場所: 健康福祉会館ホール

内容: ①オープニング (加西市こども狂言塾公演) ②表彰式 ③作品講評 ④兵庫県政 150 周年記念シンポジウム「短歌・俳句・現代詩のあいだ」パネリスト (詩人: 高橋睦郎さん、俳人: 小川軽舟さん、歌人: 山下泉さん) コーディネーター (歌人: 林和清さん)

※入賞作品の展示も行います。

問合せ: 兵庫短歌祭加西市実行委員会 (市文化・観光・スポーツ課内)

☎ 42-8773

古法華石仏祭り

多聞寺住職による読経や新石仏入魂式、加古光会の「大根炊き (中風除け) の接待」などが行われます。

日時: 11/23 (金) 9:00～12:00

場所: 古法華自然公園内「古法華寺」

周辺 ※国重要文化財「石造浮彫如来及び両脇侍像」の拝観は、当日無料。

問合せ: 古法華石仏保存会 (高見)

☎ 48-2156

MFF (ミュージックファン タジーフェスタ) Vol.3

誰も彼もねっぴ～も! 楽しめる音楽イベント。加西の野菜が楽器に!?

新しいことにもチャレンジします。

日時: 11/18 (日) 10:00～17:00

場所: 丸山総合公園

※駐車場は北条東小学校運動場

出演: she's no you、カリンボ、播磨農高音楽部 他 総勢 26 組以上

参加費: 無料

問合せ: 播州いのべ～団

☎ 080-6141-1151

ふるさと再発見ハイキング 紅葉の名所 法華山一乗寺

加西で紅葉の一番美しいといわれる西国霊場第二十六番札所の法華山一乗寺を訪ねます。秋のひと時をゆっくりと楽しめるハイキングです。

日時: 11/29 (木) 9:20～15:30 頃

※小雨決行、当日参加可

集合: 北条町駅

参加費: 300 円 (保険代) ※往復運賃 620 円、拝観料 500 円が別途必要

コース: 北条町駅→法華口駅→一乗寺→法華口駅→北条町駅※約 10km

申込先: 観光案内所 ☎ 42-8823

イベント・教室のお知らせ

●大人のよか余暇くら部

内容: アルティメット

日時: 11/30 (金) 19:00～20:30

場所: 健康福祉会館

対象: 20 歳～60 歳の方

定員: 先着 20 名

持ち物: 上履き

●青竹ビクス

リズムに合わせて青竹を踏む「青竹ビクス」でリフレッシュしましょう!

日時: 12/2 (日) 10:00～11:00

場所: 健康福祉会館

定員: 先着 30 名

参加費: いずれも無料

申込先: 健康福祉会館 ☎ 42-6700

第31回加西まち活ゆめ広場

私たちが住む風土を足元から見直すために、今から 1300 年前に編さんされた「播磨国風土記」を読み直してみましよう。

ゲスト：古代民俗研究家代表 大森 亮尚さん

日時：11/27 (火) ゲストトーク 18:30 ~ 20:30 交流会 20:30 ~ 21:30

場所：ええもん王国 (北条町横尾 473-1) **申込期限：**11/21 (水)

参加費：ゲストトークは無料。交流会は 1,000 円 (軽食付)。

申込先：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kyokai@kanko-kasai.com



大森さん

東播都市計画地区計画の縦覧

●**内容：**「加西インター産業団地地区地区計画」の決定素案

●**期間：**11/16 (金) ~ 11/30 (金)

●**閲覧場所：**都市計画課 (平日 8:30 ~ 17:15) 縦覧期間中は参考図書を市ホームページに掲載します。

●**意見提出：**縦覧期間中に閲覧場所で所定の意見書を提出することができます。提出方法については市ホームページをご覧ください。

●**問合せ先：**都市計画課 ☎ 42-8753

大工町レンコン掘り

日時：12/9 (日) 9:00 ~ 11:00

※雨天の場合は 12/16 (日) に延期

場所：大工町字寺の下 383

参加費：500 円

問合せ先：神田 ☎ 090-8825-7530

第25回わかばフェスティバル

加西特別支援学校の生徒の作業製品販売。播磨農業高校、さくらの家、善防園、本校 PTA が出店予定です。

日時：12/7 (金) 13:00 ~ 14:30

場所：加西特別支援学校 ☎ 48-2304

加西市認知症ネットワーク研修 住み慣れた地域で暮らしたい

認知症に関心のある方、認知症に関わる専門職を対象に、認知症の人やその家族の支援を多角的な視点で適時適切に導くためのポイントを学びます。第 1 部、第 2 部、各部で参加が可能です。多数のご参加をお待ちしています。



日時：12/8 (土) 第 1 部 10:00 ~ 11:30 第 2 部 13:00 ~ 16:15

場所：市民会館 3 階小ホール

内容：第 1 部「認知症を理解し住みよい地域づくりに向けて～家族の声を聴こう」/ 第 2 部「多職種連携のためのライフサポート研修」

講師：第 1 部 小西和弘さん (看護小規模多機能えんじゅ所長) / 第 2 部 中西誠司さん (有馬高原病院人材育成部長)

参加費：無料

申込期限：11/22 (木) まで

申込先：加西市地域包括支援センター ☎ 42-7522 fax42-6720

かさいいきいき体操 応援隊養成講座

介護予防を目的とした筋力運動・つどいの場を行うグループ活動の応援者を養成する講座です。グループの活動内容は、加西市オリジナル「いきいきサルビア体操」と全国的に介護予防の効果が認められている「いきいき 100 歳体操」の映像を見ながら実践します。誰でも簡単に自分に合ったペースで体力づくりができます。

日時：12/6 (木)、13 (木) 13:30 ~ 15:30

内容：各体操の実技、体操のポイント指導、応援隊の役割等

場所：市民会館 3 階小ホール

講師：リハビリテーション専門職、運動指導員等

定員：先着 30 人

対象：2 回共に参加でき、地域のいきいき体操の会場でボランティア活動が可能な方

持ち物：体操ができる服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具

※運動ポイント事業です。

申込方法：11/2 (金) ~ 11/30 (金) の間、電話でお申し込みください。

申込先：長寿介護課 ☎ 42-8728

映画上映 「31 年目の夫婦げんか」

変わり映えのない結婚生活 31 年目を迎えた夫婦が失われてしまった情熱を取り戻そうと奮闘する姿を描いたコメディドラマ。カップルセラピーに振り回されながらも、結婚生活を振り返り、未来のための答えを見つけて出すまでの夫婦の姿を描く。すべてさらけ出した後に残るものは？夫婦の性について真正面から向き合ったアメリカらしい映画。



日時：11/9 (金)、10 (土) 13:30 ~

場所：アステシアかさい 3 階多目的ホール

定員：先着 96 名 (無料)

問合せ先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

くらし

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：11/26 (月) 14:00 ~

場所：市役所 1 階多目的ホール

問合せ先：教育総務課 ☎ 42-8770

証明書自動交付機の停止

住民票、印鑑登録証明、税証明の自動交付機を点検のため停止します。

停止日時：11/8 (木)

市役所正面玄関 10:30 ~ 11:30

アステシアかさい 3 階 12:15 ~ 13:15

問合せ先：市民課 ☎ 42-8720