

北条小小学生にさわやか市民賞

問合先／秘書課 ☎42-8701 fax43-0291
hisho@city.kasai.lg.jp

加西市は9月26日、スポーツや芸術の分野で、優秀な成績を取めた北条小学校の児童2名に「さわやか市民賞」を贈呈しました。

中井達也さん（北条小6）

第34回全国小学生陸上競技交流大会兵庫予選会（男子走高跳）で優勝「新しくチャレンジした競技で良い結果が出て、とてもうれしい。支えてくれた先生や家族に感謝です」と、笑顔で語られました。

藤城実来さん（北条小6）

第22回玄心全国学生書展（幼・小・中）で兵庫県知事賞を受賞「まだまだうまくなりたい。書くことがとても楽しい」と語られました。



藤城さん（左）、中井さん（右）

国民健康保険証が更新されます

問合先／国保医療課 ☎42-8721 fax42-1792
kokuho@city.kasai.lg.jp

12月1日に国民健康保険被保険者証が更新されます。11月20日頃から、保険証を世帯ごとに郵送します。

●保険証の色と配達方法

現在お使いの保険証（若竹色）の有効期限は、11月30日です。12月1日からの新しい保険証（藤色）を簡易書留で郵送します。

●保険証が届かないと思ったら

受け取りできなかった場合は、郵便局で12月2日頃まで保管されます。その後は国保医療課で保管していますので、身分証明書と印鑑を持参して窓口へお越しください。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

問合先／地域福祉課 ☎42-8709 fax43-1801
kateijidou@city.kasai.lg.jp

全国において児童虐待相談対応件数は年々増加しており、平成29年度の児童虐待対応件数は13万件を超えました。子どもの生命が奪われるなど、重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待問題は社会全体で解決しなければならない問題となっています。虐待から子どもたちを守るためには、地域の皆さんの気づきが大切です。

気になることがあったら迷わず、市地域福祉課や、兵庫県中央こども家庭センター（児童相談所）へご連絡ください。匿名でも構いません。



国民年金保険料は、社会保険料控除の対象

問合先／市民課 ☎42-8722
加古川年金事務所 ☎079-427-4740

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除として所得から控除されます。控除の対象は、平成30年1月から12月までに納めた保険料です（過年度分や追納保険料なども含まれます）。

また、ご家族の保険料を納付された場合は、合わせて控除を受けることができます。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から11月上旬に、納付した保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。なお、平成30年10月1日から12月31日までに、初めて国民年金保険料を納められた方へは、来年の2月上旬に送付されます。

国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。納め忘れのないようにしましょう。

●ねんきん加入者ダイヤル（平日・第2土曜日）

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

☎03-6630-2525（050から始まる電話でかける場合）

加西病院のコーナー

ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

乳がん検診(マンモグラフィ検診)について

●乳がんの現状

2013年の女性乳がんの罹患数は、約76,800例で、女性のがん罹患全体の約20%を占め、生涯のうちに乳がんになる女性は、11人に1人とわれています。また、年齢をみると、30歳代後半から増え、40歳代後半にピークがあり、その後も徐々にしか減りません。2016年の乳がん死亡者数は女性約14,000人で、女性ではがん死亡全体の約9%を占めます。乳がんの死亡数は5位ですが、壮年期(30～64歳)に限れば、死亡率は第1位です。多くの人がかかる疾患ですが、早期で発見できれば90%以上が治ると言われています。

●自己検診について

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つであり、自己検診が大切です。乳がんの患者さんの50%以上は自己発見、つまり自分で乳房の変化に気付いて受診されています。20歳を超えれば、月に1度自己検診を始めましょう。ただし、早期発見には自己検診だけでは不十分ですから、乳がん検診を定期的に受けてください。

●マンモグラフィ検診

国の乳がん検診のガイドラインでは、しこりとして触れる前の早期乳がんを発見できる可能性がある、マンモグラフィ検診を原則としています。対象年齢は40歳以上で、検診間隔は2年に1度となっています。40歳未満の方は、自治体による乳がん検診の対象外となっています。

ますが、家族に乳がんや卵巣がんになった人がいる場合は、任意型の検診(人間ドック等)を受けてください。マンモグラフィとは、乳房専用のX線撮影のことです。専用の撮影装置を使い、乳房を透明のプラスチックの板に挟んで、斜め方向と上下方向の撮影をします。マンモグラフィは、触診では診断できない小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮する検査で、乳がんの早期発見に欠かすことのできないものです。このように大変優れた検査ですが、一部の乳がんや乳腺濃度の高い乳房では、マンモグラフィで写し出せないこともあり、マンモグラフィ検診を受けていれば万全ということではありません。このような場合には、超音波(エコー)検査を併用することもあります。検診の結果、「異常なし」といわれ、大丈夫だったからといって、その後受けない方もいらっしゃいますが、大事なものは2年に一度定期的に継続して受けることです。また判定が困難な場合もありますので、過去の画像との比較ができる同じ施設で受診することをお勧めします。



中央放射線科技師

(市立加西病院 中央放射線科長 綿井義和)

「北条鉄道サンタ列車」の参加者募集

申込先/北条鉄道(株) ☎42-0036

クリスマスツリーなどを飾った車内で、サンタさんからプレゼントをもらったり、歌をうたったりしながら、北条町から粟生までの往復を楽しみます。

- 運行期間/12月8日(土)～24日(月・祝)
- 運行時間/平日(2便) 北条町駅 10:40 発 11:40 発
土曜(3便) 北条町駅 10:40 発 11:40 発 12:40 発
日・祝(4便) 北条町駅 10:40 発 11:40 発 12:40 発 13:40 発
- 料金/大人1,000円(中学生以上)、子ども500円(1歳～小学生)



列車内でサンタ・トナカイと記念撮影

北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合せ先/北条鉄道 ☎42-0036

北条鉄道の良さを認識してもらおうと「北条鉄道利用促進キャンペーン」を実施します。優待券を利用して乗車された方は、1回分の乗車が無料になります。また、北条鉄道からドーナツをプレゼントします。

- 期間/11月1日(木)～平成31年1月31日(木)
- 利用方法/優待券を降車時に運転士にお渡しください。
- 注意事項/1枚につきお一人さま、1回限り有効です。
※複写、印刷したものは無効です。

北条鉄道利用促進キャンペーン
～応援は 見本の乗車券～

北条鉄道見本乗車券

有効期限/平成31年1月31日
※複写・印刷したものは無効

