

かさい

KASAI CITY Public Relations No.655
平成 30 年 11 月 1 日発行

永年の善行に感謝して (p2)

- オリジナル婚姻届と記念撮影用フレーム (p3)
- スポーツ分野で貢献・活躍された方を表彰 (p6)
- 加西市への「ふるさと納税」のPRにご協力を (p20)



加西市ホームページ



●伝統を守り、受け継ぐ勇姿 (10月7日 網引八幡神社)

3年に1度行われる市指定文化財の網引獅子舞が、地元八幡神社に奉納されました。約5時間におよぶ演目の最後は、6mの梯子の上で舞う「谷渡り」。2匹の狐を追う獅子が梯子の上で華麗な舞いを見せます。危険と隣り合わせのこの演技のために、8月から毎週4～5回、仕事が終わった後に集まり練習を行ってこられました。終わった後、息を切らしながら最後のあいさつを行う保存会の皆さんへ、伝統を守り抜く感謝の意味も込めて、観衆から大きな拍手が送られました。

奉仕活動を通じて、こころ豊かな地域社会づくりに貢献した方を表彰する「善意の表彰」。市民一人ひとりが地域社会における自らの役割を認識し、まごころで結びあうあたたかいまちづくりを推進しようと、個人に「かしの木賞」を、団体に「サルビア賞」をお贈りしました。毎年6月に贈呈式を開催していましたが、より多くの方に見てもらいたいとの思いから、今年は、健康福祉まつりの式典の中で開催しました。

「かしの木賞」は、市木かしの木の一本のたくましさの象徴として個人に、「サルビア賞」は市花サルビアの群生の集団美をたたえる意味で団体にお贈りするものです。



西村市長と笑顔の受賞者の皆さん(10月6日、健康福祉会館)

●かしの木賞(個人の部)

受賞者	活動内容
青山みどりさん	平成18年から、一人暮らし高齢者などに配られる給食の調理活動をされています。
朝倉哲子さん	平成19年から、一人暮らし高齢者などに配られる給食の配達活動をされています。
小田みゆきさん	平成15年から、古法華自然公園内にある花壇の手入れ等の環境美化活動をされています。
金志直美さん	平成20年から、一人暮らし高齢者などに配られる給食の配達活動をされています。
黒田義昭さん	平成18年から、小学生の登校に同伴し、見守りなど交通安全奉仕活動をされています。
西本匡江さん	昭和55年から、古法華自然公園内の除草や清掃等の環境美化活動をされています。
山本健三さん	平成5年から、地域における防犯活動や非行防止活動のリーダーとして活動されています。
山本陽子さん	平成15年から、一人暮らし高齢者などに配られる給食の調理活動をされています。

●サルビア賞(団体の部)

受賞者	活動内容
鶺野中町花家族の会	平成17年より地域の公園などの花壇づくりを実施され、環境美化活動をされています。特に、平成23年から鶺野飛行場跡地周辺の地下防空壕等の整備や美化活動を実施され、また「サロン喫茶タンポポ」をオープンされ、地域の交流の場を提供されています。
加西交通安全協会婦人部	20年以上にわたり、老人会をはじめ、小・中学校、こども園、幼稚園等で交通安全教室を警察と連携開催され、また、地域社会における交通事故防止の啓発活動に従事され、安全で安心できるまちづくりの実現に向け貢献されています。
兵庫県立播磨農業高等学校	平成15年より、社会福祉協議会のボランティア団体として、年間を通じ市内の公共施設の花壇整備やイベント等での高齢者や障がい者の見守り活動や支援活動をされており、学校と生徒が一体となり、地域福祉の向上に尽くされています。

加西市技能顕功賞・技能功労賞

加西市は10月20日にフラワーセンターで、優れた技能を持って地域産業の発展に貢献された方を表彰する「加西市技能顕功賞」「加西市技能功労賞」の贈呈式を行いました。

●技能功労賞

- 古家錦一さん(姫路市) 生産技術者(関西エナジス株)
- 上月章市さん(加東市) 品質保証管理者(株コタニ)
- 譽田利彦さん(池上町) 織物製造業(譽織布有)
- 西村定彦さん(別府町) 織物製造業(加富織物株)

●技能顕功賞

- 富永千廣さん(中富町)
- 造園工(加西緑化)



民間による調査では、日本では全人口の7.6%がLGBTを含む性的少数者（何らかの意味で「性」のあり方が多数派と異なる人）という結果が示されていますが、LGBTは何のことか知っていますか？

●LGBTとは

- L = レズビアン（女性を好きになる女性）
- G = ゲイ（男性を好きになる男性）
- B = バイセクシャル（同性を好きになることもあれば異性を好きになることもある人）
- T = トランスジェンダー（出生時に割り当てられた性別とは異なる性を生きる人、望む人）



あなたの性別はなんですか？

このように尋ねられたとき、なにを基準にして、男性か女性か答えるのでしょうか。この質問に違和感をもつ人もいます。

●4つの性

		男	女
①体の性…生物学上の性、生まれ持った肉体の性別	体の性	←	→
②心の性…自分自身で認識している性別（性自認）	心の性	←	→
③好きになる性…恋愛対象となる相手の性別（性的指向）	好きになる性	←	→
④表す性…服装、しぐさ、言葉遣いなど	表す性	←	→

×（いずれでもない）、無（そもそもない）等もあります。

LGBTという言葉が、最近メディアなどで取り上げられることが多くなっています。そのため、性的少数者への理解が広まりつつありますが、まだ偏見を持つ人が多い世の中で誰にも言えずに悩んでいる人たちがたくさんいます。周囲からの差別や偏見、学校や職場での無理解、認められないことへの絶望感、将来への不安、家族や周囲に対する負い目などから自殺を選ぶ人も多いと言われています。

まずは理解を深めましょう。そして、誰もが生き生きと暮らせる社会を目指しましょう。

オリジナル婚姻届と記念撮影用フレーム

婚姻届を提出する二人に、祝福の気持ちを込めて、加西市オリジナル婚姻届と記念撮影用フレームを作成しました。

オリジナル婚姻届

加西市オリジナル婚姻届は、複写式の2枚組となっています。1枚目は、市区町村役場への提出してください。2枚目は、届け出された方の記念としてお持ちください。

●配布・設置場所（婚姻届、フレームとも）

市民課（市役所本庁1階2番窓口）

●対応時間

8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始は除く）

記念撮影用フレーム

婚姻届を提出する際、思い出として写真撮影をされる方のために、記念撮影用フレームを作成しました。写真撮影をご希望の場合は、職員が撮影のお手伝いをします。お気軽にお声がけください。

※スマートフォン、カメラ等の機材はお持ちください。



1枚目：市区町村役場提出用（全国で使用可能）



2枚目：届け出される方の記念・保管用



記念撮影用フレーム

平成31年度学童保育園入園の案内

問合せ／こども未来課 ☎42-8726 fax42-8731
kodomo@city.kasai.lg.jp

放課後や長期休業中に保育を必要とする児童に対して、学童保育園を開設し、小学校の教室や周辺施設を利用して、遊びを中心とした保育を実施しています。平成31年4月からの入園を希望される方は、次のとおり手続きをしてください（継続利用の方も手続きが必要）。



今回は、1年を通して利用する児童が対象です。夏季休業中の利用申込は、来年の広報かさい6月号で案内します。

●学童保育園概要

入園資格	市内の小学校に通い、保育が必要な児童 保育を必要とする理由／両親ともに①～④のいずれかに該当する方が対象 ①就労（勤務または自営） ②就学 ③妊娠出産（産前産後2カ月） ④介護・傷病・障がい
申込方法	11月20日（火）までに、こども未来課（市役所1階）へお申し込みください。
必要書類	①学童保育園入園申込書 ②児童の状況確認票 ③勤務証明書兼保育を必要とする状況確認書* 申請書は、こども未来課と各学童保育園で配布。市ホームページでもダウンロードできます。 ※きょうだいの保育所、こども園の入園申請等で、すでに提出されている方は不要です。
保育料	月額6,000円（8月は12,000円） ※別途、おやつ・保育材料費として1,500円程度必要
保育時間	授業のある日／授業終了後～18:30 土曜日・振替休業日・長期休業中／8:00～18:30 ※土曜日は、センター園（北条学童保育園）でお預かりします。
入園決定	2月上旬 ※両親の勤務状況、学年等をもとに入園決定します。
その他	長期休業中のみ利用申込は随時受付し、定員に空きがある園でお預かりします。

放課後児童支援員の募集

小学校の放課後に、遊びを通じた集団生活の支援をしていただける方を募集します。

職種 ①代表支援員 ②支援員

時間給（資格の有無による）

① 1,210円～1,310円 ② 1,020円～1,120円

勤務時間 ① 13:00～19:00（週5日）

② 14:30～18:30（週2日から可）

待遇 社保・雇用保険（週20時間以上）、通勤手当・時間外手当有、有給休暇有

その他 大学生や資格をお持ちでない方も勤務可。

応募 電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を郵送。

問合せ こども未来課 ☎42-8726

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

問合せ／健康課（健康福祉会館内） ☎42-8723
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

日程	乳がん	子宮頸がん	託児
11/7（水）	○		
11/28（水）	○		
12/5（水）	○		
12/26（水）	○		
1/23（水）	○		
1/31（木）	○	○	○
2/3（日）	○	○	○
2/6（水）	○		
2/27（水）	○		

●**料金**／乳がん：40歳代2,000円、50歳以上1,800円
子宮頸がん：1,700円

●**場所**／健康福祉会館

●**対象**／乳がん：40歳以上（S54.4/1以前生まれ）で、昨年度検診を受けていない方

子宮頸がん：20歳以上（H11.4/1以前生まれ）の方

●**定員**／子宮頸がん：各日50人

乳がん：各日28人（1月31日、2月3日は各50人）

●**申込**／健康課へ電話または窓口で申し込みください。

※子宮頸がん検診は町ぐるみ健診でも実施。また、医療機関でも乳がん・子宮頸がん検診を2月末まで実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

住民主体の地域づくりを推進するため、平成 25 年 9 月から「ふるさと創造会議」制度がスタート。昨年度、市内すべての小学校区で設立されました。各地区の特色を生かした活動をシリーズとしてご紹介します。

④北条地区ふるさと創造会議

●活動内容

市の中心部にあり、30 町を束ねる地区組織として平成 26 年 7 月に設立してから 5 年目の活動を迎えました。本年度、10 あった部会を 5 部会へスリム化し、執行部体制の強化を図るとともに、新たな課題にも取り組めるように柔軟性のある組織にしました。

早速 11 月には市の長寿介護課との共同事業として、北条小学校の P T A も参加し、I C T を活用した「地域共生見守りネットワーク実証実験（模擬の搜索活動）」を行います。

●将来の夢を

大年神社から住吉神社までの通りをもっと盛り上げ、50 年前に、市制が発足しパレードした時のにぎわいを取り戻したい。ホテルがオープンすることで、都会的な景観も加わるので、市と連携し、北条地区を盛り上げて行きたいです。

●北条地区の状況（9 月末現在）

構成町数：30 町 面積：7km² 世帯数：5,881 世帯 人口：13,428 人（14 歳以下 13.8%、65 歳以上 25.3%）



住吉神社の前で 左から黒田さん、富田会長、山本さん

●ココ、力入っています

今年、2 回目となる「北条夏祭り」は約 1,500 人の方に来ていただけました。会場の住吉神社に町ごとのブースを出展し、市内外から訪れた多くの方々にぎわいました。北条といえば、「節句まつり」ですが、新たに多くの地域住民の皆さまが楽しんでくれる行事がひとつ増えました。



第 2 回北条夏祭り

市営住宅・県営住宅の入居者募集

問合先／施設管理課 ☎42-8750 fax42-1998
shisetsu@city.kasai.lg.jp

●入居を募集する市営住宅

団地名	家賃	戸数・面積・間取り
清水団地 (北条町西高室)	18,400 ~ 42,200 円	5 戸・59m ² ・3DK
別府団地 (別府町)	19,900 ~ 47,000 円	2 戸・71m ² ・3DK
吉野団地 (吉野町)	20,200 ~ 46,400 円	2 戸・66m ² ・3LDK

※清水団地の駐車場については、自治会が管理していますので、必要に応じて確保してください。

●入居時期／市営住宅：2 月上旬、県営住宅：2 月上旬

※入居資格など詳しくはお問い合わせください。

●受付期間／11 月 15 日 (木) ~ 28 日 (水)

※ 11/7 (水) より申込書を配布予定。

●入居を募集する県営住宅

団地名	家賃	戸数・面積・間取り
北条鉄筋団地 (北条町北条)	17,600 ~ 44,300 円	8 戸・58 ~ 61m ² ・ 3DK 2人以上世帯
東高室鉄筋・高層 団地 (北条町東 高室)	16,000 ~ 36,100 円	1 戸・40m ² ・1DK 高齢者単身のみ
	21,600 ~ 54,900 円	1 戸・55m ² ・2DK 高齢者 2人以上世帯
	20,500 ~ 51,500 円	1 戸・55m ² ・2DK 2人以上世帯
	24,300 ~ 61,600 円	2 戸・65m ² ・3LDK 2人以上世帯
	24,100 ~ 58,400 円	1 戸・65m ² ・3LDK 3人以上世帯 (1 階)
27,600 ~ 65,700 円	2 戸・74m ² ・3LDK 3人以上世帯	

スポーツ分野で貢献・活躍された方を表彰

問合先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773
fax42-8745 bunka@city.kasai.lg.jp

10月7日、アラジンスタジアムで開催された「加西市体育大会開会式」で、スポーツ分野で優れた成績を収められた方や、スポーツを通じて青少年の健全育成に貢献された方などが表彰されました。



選手宣誓

●さわやか市民賞

堀尾 浩誠さん 福居町 報徳学園高等学校野球部

●かしの木賞（スポーツ部門）

馬場 まゆみさん 佐谷町 ミニバスケットボール教室

●スポーツ特別賞

西面 佳人さん 常吉町 兵庫県体操協会



さわやか市民賞を受ける堀尾さん

●スポーツ振興賞

岡本 崇さん 中野町 軟式野球協会

見上 敏幸さん 西剣坂町 剣道連盟、北条少年剣修会

小西 富美代さん 東笠原町 グラウンドゴルフ協会

●スポーツ功績賞

加西市女子駅伝チーム

兵庫県都市区対抗駅伝競走大会女子の部 優勝

上坂 梨子さん 若井町

兵庫県都市区対抗駅伝競走大会女子の部
5区 区間賞

玉田 敦子さん 北条町

全日本バウンドテニス選手権兵庫予選会
女子ダブルスフリーの部 優勝

蓬萊 里美さん 野条町

全日本バウンドテニス選手権兵庫予選会
女子ダブルスフリーの部 優勝

全日本バウンドテニス選手権兵庫予選会
女子シングルスフリーの部 優勝

井口 恵子さん 北条町

全日本バウンドテニス選手権兵庫予選会
女子シングルスミドルの部 優勝

イーナカサイチーム

第8回グリーンパークトライアスロン in 加西
リレーの部 優勝

「文芸祭」上位入賞者の皆さん（敬称略）

問合先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773
fax42-8745 bunka@city.kasai.lg.jp

第52回加西市文化祭「文芸祭」の俳句・短歌・川柳の入賞者が決定しました。

●入選・入賞作品展示

日時／11月23日（金・祝）10:00～17:00

24日（土）10:00～12:00

場所／アステアかさい3階ねひめホール

※「一般の部」応募作品と「ジュニアの部」入賞作品を掲載した作品集を11月26日（月）から、市内4公民館、図書館、文化・観光・スポーツ課で入手できます（無料、数に限りあり）。

●一般の部／市長賞

俳句 西村和代 別府町
短歌 岩井清津子 笹倉町
川柳 穂山常男 大阪府八尾市

●ジュニアの部／市長賞

俳句 岡本健太 九会小5年
短歌 長岡秀磨 富合小1年
川柳 岡加奈子 北条中1年

●一般の部／教育委員会賞

俳句 石田信夫 丹波市
吉野典子 神戸市
短歌 松本進 山口県光市
穂苅真泉 長野県安曇野市
川柳 西口時也 加古郡播磨町
高橋真弓 下道山町

●ジュニアの部／教育委員会賞

俳句 菅野柚希 北条小6年
岡澤佳与 九会小1年
短歌 小山葉奈 北条小4年
大西葉菜 加西中2年
川柳 奥田祥真 富合小1年
中右晴空 富田小6年

田中茂樹さんが、全国防犯協会連合会長表彰（銅章）

多年にわたり地域における積極的な防犯活動をされ、平穩で安全な街づくりに貢献されている田中さんが10月17日、兵庫県公館で開催された地域安全兵庫県民大会で表彰されました。

全国防犯協会連合会長表彰 防犯荣誉銅章 田中茂樹さん（鷄野上町） 防犯協会中野支部

不法投棄・ポイ捨て禁止ポスターの表彰

問合せ先／環境課 ☎42-8719 fax42-6269
kankyo@city.kasai.lg.jp

自然の大切さを知り、環境に対する意識を深め、不法投棄・ポイ捨て禁止を呼びかけることを目的とし、市内の小学4年生～6年生を対象としてポスターを募集しました。251点の応募作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞9点、佳作20点を決定しました。最優秀賞および優秀賞については、10月13日(土)にアステアかさいで表彰式を開催しました。



10月13日、アステアかさいで表彰

●最優秀賞 (敬称略)

高瀬 陽仁 (富合小4)

●優秀賞 (敬称略)

西濱 萌 (北条小6)

西浦 琉惺 (北条東小5)

野崎 リサ (北条東小5)

中川 歩美 (賀茂小5)

潮見 惺菜 (賀茂小6)

山本 廉也 (下里小6)

菅野 伸耶 (九会小6)

三瀬 翔太 (日吉小4)

増田 陽哉 (西在田小4)

8020達成者を表彰「11月8日はいい歯の日」

問合せ先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

加西市歯科医師会と加西市は、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという取り組み「8020運動」を推進しています。本年度、達成された56人の方々が、9月に健康福祉会館で行われた「敬老月間ふるさと芸能大会」で表彰されました。

いくつになっても自分の歯でおいしく食事が食べられるように「毎日の歯磨き習慣」「定期的な歯科健診」「しっかり噛む習慣」を心がけましょう。



健康福祉会館での表彰式

●8020運動達成者 (地区別50音順、敬称略)

北条地区／新井美佐子 大塚訓子 岡宏美 影山廣子
北野トキ子 嶋津昌宏 高井照夫 田村義信 藤部恭子
藤原武志 増田和一 圓井和子 溝辺幸代

富田地区／石裕 川嶋冷子 後藤喜陸 杉原良子
西山輝和 藤田孝子 宮長義彦 山下進

賀茂地区／荒木勝實 柏原弘子 柴田信子 中川譽一
中村正明

下里地区／岩崎勇 王子當正 高野みさ子 佐伯妙子
竹内廣美 東一一三

九会地区／浅田尚幸 喜種操 後藤敏子 稗田幸子
藤井あい子 藤本芳子 三宅常夫 横山實

富合地区／岩本徹太郎 多田みゑ子 西村徳子

日吉地区／神田保夫 杉井泉三郎 高見清

西在田地区／上坂忠勝 小林咫美子 田中和代

在田地区／大野加代 三枝一夫 杉本洋子 世良田康子
田行輝雄 藤原節子 藤原弘美

伝統文化親子教室事業の募集

問合せ先／生涯学習課 ☎42-8775 fax43-1803
shogai@city.kasai.lg.jp

この事業は、次代を担う子供たちを対象に、伝統文化・生活文化に関する活動を、計画的・継続的に体験・修得できる取り組みや、教室で修得した技芸等の成果を披露する発表会を開催するための取り組みに対して、国が補助金を交付するものです。

市内で行われる事業は、生涯学習課で取りまとめて国に申請します。平成31年度の応募希望がある団体等は、募集案内をご覧ください。交付要望書を提出してください。

●伝統文化親子教室事業ホームページ

<http://www.oyakokyoshitsu.jp/>

●提出書類 事業要望書(2部)、団体規約、役員名簿

●提出期限 11月16日(金)16時まで

●提出方法 持参または郵送(期限必着)

●提出先 生涯学習課

●問合せ先 伝統文化親子教室事業事務局

☎0570-064-176(平日10:00～17:00)

北条小学生にさわやか市民賞

問合せ／秘書課 ☎42-8701 fax43-0291
hisho@city.kasai.lg.jp

加西市は9月26日、スポーツや芸術の分野で、優秀な成績を取めた北条小学校の児童2名に「さわやか市民賞」を贈呈しました。

中井達也さん（北条小6）

第34回全国小学生陸上競技交流大会兵庫予選会（男子走高跳）で優勝「新しくチャレンジした競技で良い結果が出て、とてもうれしい。支えてくれた先生や家族に感謝です」と、笑顔で語られました。

藤城実来さん（北条小6）

第22回玄心全国学生書展（幼・小・中）で兵庫県知事賞を受賞「まだまだうまくなりたい。書くことがとても楽しい」と語られました。



藤城さん（左）、中井さん（右）

国民健康保険証が更新されます

問合せ／国保医療課 ☎42-8721 fax42-1792
kokuho@city.kasai.lg.jp

12月1日に国民健康保険被保険者証が更新されます。11月20日頃から、保険証を世帯ごとに郵送します。

●保険証の色と配達方法

現在お使いの保険証（若竹色）の有効期限は、11月30日です。12月1日からの新しい保険証（藤色）を簡易書留で郵送します。

●保険証が届かないと思ったら

受け取りできなかった場合は、郵便局で12月2日頃まで保管されます。その後は国保医療課で保管していますので、身分証明書と印鑑を持参して窓口へお越しください。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

問合せ／地域福祉課 ☎42-8709 fax43-1801
kateijidou@city.kasai.lg.jp

全国において児童虐待相談対応件数は年々増加しており、平成29年度の児童虐待対応件数は13万件を超えました。子どもの生命が奪われるなど、重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待問題は社会全体で解決しなければならない問題となっています。虐待から子どもたちを守るためには、地域の皆さんの気づきが大切です。

気になることがあったら迷わず、市地域福祉課や、兵庫県中央こども家庭センター（児童相談所）へご連絡ください。匿名でも構いません。



国民年金保険料は、社会保険料控除の対象

問合せ／市民課 ☎42-8722
加古川年金事務所 ☎079-427-4740

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除として所得から控除されます。控除の対象は、平成30年1月から12月までに納めた保険料です（過年度分や追納保険料なども含まれます）。

また、ご家族の保険料を納付された場合は、合わせて控除を受けることができます。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から11月上旬に、納付した保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。なお、平成30年10月1日から12月31日までに、初めて国民年金保険料を納められた方へは、来年の2月上旬に送付されます。

国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。納め忘れのないようにしましょう。

●ねんきん加入者ダイヤル（平日・第2土曜日）

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

☎03-6630-2525（050から始まる電話でかける場合）

乳がん検診(マンモグラフィ検診)について

●乳がんの現状

2013年の女性乳がんの罹患数は、約76,800例で、女性のがん罹患全体の約20%を占め、生涯のうちに乳がんになる女性は、11人に1人とわれています。また、年齢をみると、30歳代後半から増え、40歳代後半にピークがあり、その後も徐々にしか減りません。2016年の乳がん死亡者数は女性約14,000人で、女性ではがん死亡全体の約9%を占めます。乳がんの死亡数は5位ですが、壮年期(30～64歳)に限れば、死亡率は第1位です。多くの人がかかる疾患ですが、早期で発見できれば90%以上が治ると言われています。

●自己検診について

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つであり、自己検診が大切です。乳がんの患者さんの50%以上は自己発見、つまり自分で乳房の変化に気付いて受診されています。20歳を超えれば、月に1度自己検診を始めましょう。ただし、早期発見には自己検診だけでは不十分ですから、乳がん検診を定期的に受けてください。

●マンモグラフィ検診

国の乳がん検診のガイドラインでは、しこりとして触れる前の早期乳がんを発見できる可能性がある、マンモグラフィ検診を原則としています。対象年齢は40歳以上で、検診間隔は2年に1度となっています。40歳未満の方は、自治体による乳がん検診の対象外となっています。

ますが、家族に乳がんや卵巣がんになった人がいる場合は、任意型の検診(人間ドック等)を受けてください。マンモグラフィとは、乳房専用のX線撮影のことです。専用の撮影装置を使い、乳房を透明のプラスチックの板に挟んで、斜め方向と上下方向の撮影をします。マンモグラフィは、触診では診断できない小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮する検査で、乳がんの早期発見に欠かすことのできないものです。このように大変優れた検査ですが、一部の乳がんや乳腺濃度の高い乳房では、マンモグラフィで写し出せないこともあり、マンモグラフィ検診を受けていれば万全ということではありません。このような場合には、超音波(エコー)検査を併用することもあります。検診の結果、「異常なし」といわれ、大丈夫だったからといって、その後受けない方もいらっしゃいますが、大事なものは2年に一度定期的に継続して受けることです。また判定が困難な場合もありますので、過去の画像との比較ができる同じ施設で受診することをお勧めします。



中央放射線科技師

(市立加西病院 中央放射線科長 綿井義和)

「北条鉄道サンタ列車」の参加者募集

申込先/北条鉄道(株) ☎42-0036

クリスマスツリーなどを飾った車内で、サンタさんからプレゼントをもらったり、歌をうたったりしながら、北条町から粟生までの往復を楽しめます。

- 運行期間/12月8日(土)～24日(月・祝)
- 運行時間/平日(2便) 北条町駅 10:40 発 11:40 発
土曜(3便) 北条町駅 10:40 発 11:40 発 12:40 発
日・祝(4便) 北条町駅 10:40 発 11:40 発 12:40 発 13:40 発
- 料金/大人1,000円(中学生以上)、子ども500円(1歳～小学生)



列車内でサンタ・トナカイと記念撮影

北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

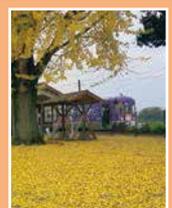
問合せ先/北条鉄道 ☎42-0036

北条鉄道の良さを認識してもらおうと「北条鉄道利用促進キャンペーン」を実施します。優待券を利用して乗車された方は、1回分の乗車が無料になります。また、北条鉄道からドーナツをプレゼントします。

- 期間/11月1日(木)～平成31年1月31日(木)
- 利用方法/優待券を降車時に運転士にお渡しください。
- 注意事項/1枚につきお一人さま、1回限り有効です。
※複写、印刷したものは無効です。

北条鉄道利用促進キャンペーン
～応援は「片道」の乗車から～
北条鉄道乗車優待券

有効期限/平成31年1月31日
※複写・印刷したものは無効



9/6 平和のあり方を考える。



▲講師の上谷さんの話を、熱心にメモする児童

九会小学校6年生51名の児童らが、総合的な学習の時間を使って、鷯野飛行場跡周辺の防空壕などの戦争遺跡を訪ね、平和の在り方を考えました。

参加した板井千歩さん(12)は、「防空壕は、爆弾の爆風を和らげるため、内部の通路がジグザグになっていたり、停電に備え発電機を置いていたりして、戦争中の様子がよくわかりました」と話しました。

9/19 「加西コロッケ」が学校給食に



▲加西コロッケを食べる賀茂小学校の児童

市では、「地元のおいしい食材」を知ってもらおうと給食に地元食材の利用を推進しています。この度、栄町や鷯野町で収穫した、じゃがいもや玉ねぎを使った「加西コロッケ」が市内小・中・特別支援学校のメニューとして登場。賀茂小学校5年の中川歩美さんは、「じゃがいもと玉ねぎが、甘くておいしい。衣もサクサクでまた食べたい」と笑顔で話しました。

9/22 九会地区のゆるキャラ デビュー!



▲運動会でデビューした「くえトマ」ちゃん

九会地区ふるさと創造会議で、昨秋より制作していたゆるキャラが、九会小学校の運動会でデビューしました。九会小学生の公募(約130通)により、名前を「くえトマ」ちゃんに決定しました。くえトマちゃんは、全長約180cm、真っ赤なトマトをイメージしたゆるキャラです。運動会では、名付け親の小学生の表彰なども行われました。

9/23 トライアスロン大会を開催



▲さわやかな笑顔でゴールするパラトライアスロンの選手

トライアスロン大会が、善防公民館周辺で開かれ、362人が出場。今年は、スイムとランの2種目で競うアクアスロンと、パラトライアスロンも新設しました。なお、入賞した市民の皆さまは次の通りです。
総合男子6位 栗山和之さん(段下町)
総合女子5位 谷口彩香さん(朝妻町)
リレーの部1位 イーナカサイチーム

9/29 北条の魅力を「食」から発見



▲雨の中、にぎわうお店

北条地区の御旅筋周辺で、北条旧市街地元気なまち再生事業のPRの一環として、「イチガタツ～北条食の市～」が、北条を食べる会主催により開催されました。

当日は空き店舗を活用して、揚げパンや栗おこわなどのお店が7店舗出店しました。あいにくの雨模様でしたが、完売するお店が続出する盛況ぶり。これから起業をめざす人にとって大きな自信となりました。

10/3 「ハリマ王にんにく」を植え付け



▲慣れない手つきで、植え付ける児童と指導する長濱さん（左）

賀茂小学校2年生18人が、同校農園で加西の特産「ハリマ王にんにく」の植え付け体験をしました。「ハリマ王にんにく」は、80年以上の歴史があり、他の品種にない鮮烈な香りと味が特徴です。児童は、「ハリマ王にんにく研究会」の長濱さんと約320個を植え付けました。今後、草引きなどをして、来年6月頃に収穫し、総合学習の時間に調理・試食します。

10/6 大学生に教えてもらおう！将棋教室



▲子どもたちに指導する大学生

善防公民館「子ども将棋教室」の特別講座として、学生将棋界の強豪、立命館大学将棋研究会の大学生を講師として招き、教室生に指導対局をしていただきました。当日は、年長～小学生の教室生37名が参加し、有段者の大学生3名から、駒落ち将棋の指し方解説や、個別対局による指導を受け、将棋が強くなる秘訣を教してもらいました。

10/7 平和への願いを込めて。



▲鶉野平和祈念の碑に献花

旧海軍の鶉野飛行場跡地（鶉野町）で「鶉野平和祈念祭」が行われました。鶉野平和祈念の碑苑保存会（三宅通義会長）が主催。天候にも恵まれ、遺族や地元住民ら約250人が参加。献花をして戦没者を慰霊するとともに平和への祈りをささげました。平成11年に「平和祈念の碑」を建立し除幕式・慰霊祭を挙行、今年で20年目を迎えます。

加西病院の中央受付と会計が変わりました。

問合先／加西病院医事課 ☎42-2200

●利用者利便の向上、ユニバーサルデザインの導入、プライバシーへの配慮を目的とした改善を行いました。

①クレジットカードが利用可能に。

※ビザ、JCB など5種類のカードが利用可能です。

②支払窓口で名前を呼ばなくなりました。

※患者さまの名前を呼ばず、テレビ画面に番号を表示することで、プライバシーに配慮しました。

③窓口案内表示を色分けすることで、見やすくなりました。

④窓口案内表示が多言語表記になりました。

※外国人患者に対応するため、窓口案内表示を4か国語(英語、中国語、ポルトガル語、ベトナム語)で表示

⑤支払・会計計算の窓口前に誘導サインを導入

※スムーズな患者導線(青色は支払、オレンジ色は会計窓口)を確保できるようになりました。

●救急外来(休日夜間)で会計計算を実施

これまで、休日夜間帯に救急外来へ来院された方の会計計算ができませんでした。

今後は、患者さまに翌日以降、再度支払いのために来院してもらう必要がなくなります。来院される際は、保険証を必ずお持ちください。

また、24時間支払窓口を開けることで、ご家族等の診療費は計算済みであれば入院外来問わず24時間支払いが可能になりました。

ただし、入院費の会計計算は従来どおり平日昼間しかできないため、緊急退院の場合は後日支払いとなります。



兵庫県信用組合と包括連携協定を締結

問合先／人口増政策課 ☎42-8700 fax43-1800
jinko@city.kasai.lg.jp

加西市と兵庫県信用組合は9月4日、加西市の地域創生のため、相互に連携し、人的、知的資源の有効活用と協働活動を推進することにより、市民サービスの向上、地域経済の活性化および地域社会の発展を図ることを目的とし、加西市の地域創生について連携協力を行うため、「包括連携協定」を締結しました。連携協定の項目は人口減少対策、地域経済活性化および雇用対策等の産業振興に関すること、地域産品販売、観光振興および起業支援に関すること、災害対策に関すること、地域の防犯および暮らしの安全に関すること等となっており、今後さまざまな取り組みを行っていきます。



握手を交わす西村市長と土肥貴弘理事長

授業力の向上を目指して

問合先／総合教育センター ☎42-3723

10月5日、「テレビで基礎英語」や「プロフェッショナル仕事の流儀」でおなじみの田尻悟郎先生(関西大学教授)を、宇仁小学校にお招きし、「英語科授業力向上研修会」を開催しました。この研修は、市内外の教員を対象に、平成32年度から小学生に導入される外国語科や、小中高一貫した外国語教育の授業力向上を目指すものです。田尻先生は、「小学校英語教育は、楽しくなくてはならない。しかし、楽しいだけではダメ。どんな力をつけさせたいのか意識して、子どものもっとやりたい!もっと知りたい!という意欲を伸ばすよう工夫しながら取り組んでほしい」と結ばれ、教員らは熱心に聞き入りました。



授業を受ける児童とその様子を学ぶ教員ら

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

- 11月の1day 講座のご案内
 - パティシエが教えるスイーツ講座**
開催日：11/12 (月)
 - 脳トレ粘土教室**
開催日：11/17 (土)
 - 顔コリすっきり生き生き講座**
開催日：11/18 (日)
 - プロが教える球根植物の講座**
開催日：11/21 (水)
- ※詳しくはお問い合わせください。
問合先：加西市民会館 ☎ 43-0160

2週連続 人権映画会 開催

12月の人権週間にあわせ、2週連続で映画会を開催します。日本語字幕付き・UD Cast (音声ガイド) 対応。



1週目

映画：光 (出演 永瀬正敏、水崎綾女)
開催日：12/2 (日)
内容：視覚障害者向けの「音声ガイド」の仕事をする女性が、次第に視力を失ってゆくカメラマンと出会う。彼の葛藤を見つめるうちに、彼女の中で何かが変わり始める。

2週目

映画：彼らが本気で編むときは、 (出演 生田斗真、桐谷健太)
開催日：12/8 (土)
内容：トランスジェンダーの女性と、彼女のすべてを受け入れる恋人。そんな2人の前に現れた、愛を知らない孤独な少女。桜の季節に出会った3人が、それぞれの気持ちを編み物に託して、本気で編んだ先にあるものは…。

時間：1回目 10:00～ (9:30 開場)
2回目 14:00～ (13:30 開場)
場所：アステアかさい3階多目的ホール
定員：各回先着 90人 (入場無料)
問合先：人権推進課 ☎ 42-8727

ふれあい伝統芸能フェスティバル

播磨農業高校郷土伝統文化継承クラブ (播州歌舞伎) と市内の伝統芸能団体との合同開催で伝統芸能を披露します。同高の野菜や花苗が当たる抽選会もあります。



日時：11/23 (金) 10:00～12:30 小雨決行
場所：播磨農業高校 歌舞伎棟
出演団体：播磨農業高校、播州加西あばれ太鼓愛好会、ひまわりっ子クラブ、播州伊勢音頭振興会、綱引獅子舞保存会
問合先：生涯学習課 ☎ 42-8775

播磨農業高校「播磨農高祭」

各科・コースの農産物 (米・野菜・卵・切り花・鉢物など) を販売します。
日時：11/23 (金) 9:30～13:00 **場所**：播磨農業高校 ☎ 42-1050

五百羅漢 紅葉ライトアップ

五百羅漢の紅葉ライトアップで、幻想的な世界をお楽しみください。
日時：11/23 (金・祝)～25 (日) 17:00～20:00 ※各日、18:30よりミニコンサートがあります。
場所：羅漢寺 (北条町北条 1293)
拝観料：200円、中学生以下無料
問合先：観光案内所 ☎ 42-8823

2019年 加西市成人式

日時：H31.1/13 (日) 13:00～
※受付は 12:30 から
場所：加西市民会館文化ホール
対象：市内在住の平成10年4月2日から11年4月1日に生まれた方
※市外へ転出された方も参加できますので、当日会場へお越しください。
問合先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

加西市社会福祉協議会 グリーンキャンペーン

日時：11/11 (日) 9:00～10:00
※小雨決行
集合場所：加西市役所東側駐車場
※誰でも参加できます。ただし、小学生以下は保護者同伴。
問合先：加西市ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

スポーツ大会の結果

- **ねひめ杯グラウンド・ゴルフ大会**
(9/17、八千代西グラウンド・ゴルフ場)
1位 山田雅俊 2位 深田貞美
- **リーグ戦決勝ゲートボール大会**
(9/28、市民グラウンド)
1位 鷗野 2位 在田
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

光田先生による播磨国風土記 講座の会場変更について

11月開催分より、アステアかさいから健康福祉会館に会場を変更します。ご注意ください。
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8756

キラリ★ハートフル講座 しめ縄飾り作り

自分だけのオリジナルしめ縄飾りで、新年を迎えましょう。
日時：12/5 (水) 13:30～
場所：市民会館2階視聴覚室
講師：加茂田喬さん、加茂田はる子さん
定員：先着 20人
費用：800円 (受講料、材料費)
持ち物：ペンチ、はさみ (剪定用または紙用)、軍手、タオル、飲み物、持ち帰り用袋
募集期間：11/28 (水) まで
申込先：中央公民館 ☎ 42-2151

ランニング教室

正しい走り方を身に着けて、今より早く走れるようになろう!!
 きっと走ることが楽しくなるよ!
日時・対象：11/25 (日)
 ①小学1～3年 10:00～10:45
 ②小学4～6年 11:00～11:45
 ※8時の時点で雨天の場合は中止
場所：丸山総合公園 (管理棟で受付)
定員：①②各20人※先着順
参加費：300円 (飲み物・保険料等)
講師：日本体育協会スポーツリーダー・ランニング指導員 岡田 靖史
申込：住所・氏名・電話番号・学年をご記入の上、FAXまたはメール
申込先：丸山総合公園管理事務所 ☎ 35-8872 fax35-8873 qqh8ee9k@wind.ocn.ne.jp

第15回照葉会水墨々彩画展

日時：11/15 (木)～19 (月) 9:00～17:00 ※19日は15時まで
場所：アスティアかさい3階交流プラザ
内容：20余年指導者として活動された大崎先生の最後の作品展
問合せ：照葉会 高橋 ☎ 44-0107

加西風土記の里ウォーク 2018

●国宝一乗寺と加西の地酒散策コース

一乗寺には、国宝の三重塔をはじめ、国や県の重要文化財が多数あります。紅葉の中にある一乗寺を楽しんだ後、加西の地酒を楽しむコースです。
日時：11/24 (土) 10:25 集合
集合場所：播磨下里駅 (駐車場なし) **参加費**：無料 (軽食要)
コース：播磨下里駅→法華山一乗寺→ふく蔵→法華口駅 ※約11km

●日吉神社と背面十字架地蔵散策コース

隠れキリシタンの里を訪ねるコース。大日寺には背面に、十字架が刻まれている石仏があり、キリシタン信仰に関わるものと推察されています。
日時：12/8 (土) 10:30 集合
集合場所：JA多加野支店 **参加費**：無料 (昼食要)
コース：JA多加野支店→日吉神社→春岡寺→大日寺 (背面十字架地蔵) →JA多加野支店 ※約5km

主催：神鉄コミュニケーションズ、観光まちづくり協会
問合せ：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 (申込不要)

兵庫県政150周年記念行事 ～ふれあいの祭典～兵庫短歌祭

日時：12/8 (土) 13:00～16:30
場所：健康福祉会館ホール
内容：①オープニング (加西市こども狂言塾公演) ②表彰式 ③作品講評 ④兵庫県政150周年記念シンポジウム「短歌・俳句・現代詩のあいだ」パネリスト (詩人：高橋睦郎さん、俳人：小川軽舟さん、歌人：山下泉さん) コーディネーター (歌人：林和清さん)
 ※入賞作品の展示も行います。
問合せ：兵庫短歌祭加西市実行委員会 (市文化・観光・スポーツ課内) ☎ 42-8773

古法華石仏祭り

多聞寺住職による読経や新石仏入魂式、加古光会の「大根炊き (中風除け) の接待」などが行われます。
日時：11/23 (金) 9:00～12:00
場所：古法華自然公園内「古法華寺」周辺 ※国重要文化財「石造浮彫如来及び両脇侍像」の拝観は、当日無料。
問合せ：古法華石仏保存会 (高見) ☎ 48-2156

MFF (ミュージックファン タジーフェスタ) Vol.3

誰も彼もねっぴ～も！楽しめる音楽イベント。加西の野菜が楽器に！？新しいことにもチャレンジします。
日時：11/18 (日) 10:00～17:00
場所：丸山総合公園
 ※駐車場は北条東小学校運動場
出演：she's no you、カリンボ、播磨農高音楽部 他 総勢26組以上
参加費：無料
問合せ先：播州いのべ～団 ☎ 080-6141-1151

ふるさと再発見ハイキング 紅葉の名所 法華山一乗寺

加西で紅葉の一番美しいといわれる西国霊場第二十六番札所の法華山一乗寺を訪ねます。秋のひと時をゆっくりと楽しめるハイキングです。
日時：11/29 (木) 9:20～15:30 頃
 ※小雨決行、当日参加可
集合：北条町駅
参加費：300円 (保険代) ※往復運賃620円、拝観料500円が別途必要
コース：北条町駅～法華口駅→一乗寺→法華口駅～北条町駅※約10km
申込先：観光案内所 ☎ 42-8823

イベント・教室のお知らせ

●大人のよか余暇くら部
内容：アルティメット
日時：11/30 (金) 19:00～20:30
場所：健康福祉会館
対象：20歳～60歳の方
定員：先着20名
持ち物：上履き
 ●青竹ビクス
 リズムに合わせて青竹を踏む「青竹ビクス」でリフレッシュしましょう！
日時：12/2 (日) 10:00～11:00
場所：健康福祉会館
定員：先着30名

参加費：いずれも無料
申込先：健康福祉会館 ☎ 42-6700

第31回加西まち活ゆめ広場

私たちが住む風土を足元から見直すために、今から 1300 年前に編さんされた「播磨国風土記」を読み直してみましょ。

ゲスト：古代民俗研究家代表 大森 亮尚さん

日時：11/27 (火) ゲストトーク 18:30 ~ 20:30 交流会 20:30 ~ 21:30

場所：ええもん王国 (北条町横尾 473-1) **申込期限**：11/21 (水)

参加費：ゲストトークは無料。交流会は 1,000 円 (軽食付)。

申込先：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kyokai@kanko-kasai.com



大森さん

東播都市計画地区計画の縦覧

● **内容**：「加西インター産業団地地区地区計画」の決定素案

● **期間**：11/16 (金) ~ 11/30 (金)

● **閲覧場所**：都市計画課 (平日 8:30 ~ 17:15) 縦覧期間中は参考図書を市ホームページに掲載します。

● **意見提出**：縦覧期間中に閲覧場所で所定の意見書を提出することができます。提出方法については市ホームページをご覧ください。

● **問合せ先**：都市計画課 ☎ 42-8753

大工町レンコン掘り

日時：12/9 (日) 9:00 ~ 11:00

※雨天の場合は 12/16 (日) に延期

場所：大工町字寺の下 383

参加費：500 円

問合せ先：神田 ☎ 090-8825-7530

第25回わかばフェスティバル

加西特別支援学校の生徒の作業製品販売。播磨農業高校、さくらの家、善防園、本校 PTA が出店予定です。

日時：12/7 (金) 13:00 ~ 14:30

場所：加西特別支援学校 ☎ 48-2304

かさいいきいき体操 応援隊養成講座

介護予防を目的とした筋力運動・つどいの場を行うグループ活動の応援者を養成する講座です。グループの活動内容は、加西市オリジナル「いきいきサルビア体操」と全国的に介護予防の効果が認められている「いきいき 100 歳体操」の映像を見ながら実践します。誰でも簡単に自分に合ったペースで体力づくりができます。

日時：12/6 (木)、13 (木) 13:30 ~ 15:30

内容：各体操の実技、体操のポイント指導、応援隊の役割等

場所：市民会館 3 階小ホール

講師：リハビリテーション専門職、運動指導員等

定員：先着 30 人

対象：2 回共に参加でき、地域のいきいき体操の会場でボランティア活動が可能な方

持ち物：体操ができる服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具

※運動ポイント事業です。

申込方法：11/2 (金) ~ 11/30 (金) の間、電話でお申し込みください。

申込先：長寿介護課 ☎ 42-8728

映画上映

「31 年目の夫婦げんか」

変わり映えのない結婚生活 31 年目を迎えた夫婦が失われてしまった情熱を取り戻そうと奮闘する姿を描いたコメディドラマ。カップルセラピーに振り回されながらも、結婚生活を振り返り、未来のための答えを見つけ出すまでの夫婦の姿を描く。すべてさらけ出した後に残るものは？夫婦の性について真正面から向き合ったアメリカらしい映画。

日時：11/9 (金)、10 (土) 13:30 ~

場所：アステシアかさい 3 階多目的ホール

定員：先着 96 名 (無料)

問合せ先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706



くらし

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：11/26 (月) 14:00 ~

場所：市役所 1 階多目的ホール

問合せ先：教育総務課 ☎ 42-8770

証明書自動交付機の停止

住民票、印鑑登録証明、税証明の自動交付機を点検のため停止します。

停止日時：11/8 (木)

市役所正面玄関 10:30 ~ 11:30

アステシアかさい 3 階 12:15 ~ 13:15

問合せ先：市民課 ☎ 42-8720

北播磨地域障害者 合同就職面接会

日時：12/6 (木) 14:00～15:30
場所：小野市うるおい
交流館エクラ (小野市
中島町72)
対象：障がいのある方
参加企業：10社程度
問合先：ハローワーク西脇
☎ 0795-22-3181



加西市民会館コミュニティ センター休館のお知らせ

加西市民会館は平成31年度より耐震改修工事を実施します。ご迷惑をおかけしますが、次の期間はコミュニティセンターを休館します。文化ホールはご利用いただけます。
休館予定期間：H31.5/16 (木)～H32.9/30 (水)
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

都市計画の決定について

平成30年10月16日付で次のとおり東播都市計画が決定されました。決定された図書については、都市計画課で縦覧できます。

中野・下宮木地区

用途地域：第1種および第2種住居地域の一部を工業地域に変更
地区計画：中野地区地区計画を変更
問合先：都市計画課 ☎ 42-8753

わくわく子育て情報

ぜんぼうキッズからのお知らせ

●親子ドンドン体操

日時：11/19 (月) 10:00～11:15
講師：岡ゆかりさん (スポーツインストラクター)
対象：H26.4月～H28.3月生まれの子どもと親
定員：先着20組
募集開始：11/5 (月)～

●「幼稚園・こども園ってどんなところ？」

日時：11/20 (火) 10:30～11:30
講師：こども未来課職員 (幼稚園教諭)
内容：集団生活を始める前に聞いておきたいこと

●わくわくクリスマス会

日時：12/7 (金) 10:30～11:30
内容：ハンドベルやクリスマスのお話など

申込先 (場所)：ぜんぼうキッズ (善防公民館)
☎ & fax48-3404

愛の光キッズからのお知らせ

●心を育てる簡単料理

日時：11/5 (月) 10:00～13:00 参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、抱っこひもやおんぶひも (必要な方)、水筒

●アイクスポーツ

日時：11/19 (月) 2・3歳 10:30～11:20
0・1歳 11:30～12:00
持ち物：スリッパ (大人のみ)、水筒 参加費：無料

●リトミック & クラフト

日時：11/26 (月) 10:30～11:30 参加費：無料
持ち物：スリッパ (保護者)、上靴 (子ども)、水筒

対象：0～3歳児の親子 (要申込)
申込先 (場所)：愛の光こども園 ☎ 48-2733

ほくぶキッズからのお知らせ

●母と子のリトミック教室

日時：11/9 (金) 10:30～11:15
講師：金田圭古さん (音楽教室講師)
対象：平成27年から29年生まれの子どもと親

●骨盤体操～産後の体を整え元気に子育て～

日時：11/12 (月) 10:00～11:00
講師：竹内佳津子さん (スポーツインストラクター)
対象：産後5年未満の方 (子どもも可)
定員：先着20人
募集開始：11/5 (月) 9:00～

●レッツゴークッキング

日時：11/16 (金) 10:00～13:00
講師：加西市いずみ会
メニュー：鮭のホイル焼き、彩りサラダ、あえもの、デザート

持ち物：参加費500円、エプロン、三角巾、お茶、必要な方はおんぶひも※要申込 (11/13 締切)

申込先 (場所)：ほくぶキッズ (オークタウン加西)
☎ & fax44-0719

ファミリーサポートクラブからのお知らせ

●講習会「成長を促すこどもの上手な叱り方」

～子どもを「怒る」と「叱る」の違いと効果的な叱り方について！～

日時：11/26 (月) 10:00～11:30
場所：アステシアかさい3階 集会室
講師：NPO法人マザーズサポーター協会 内田潮路さん
対象：ファミサポ会員・子育て中の保護者
定員：30人 (参加無料)

託児：先着5人 (無料) ※要予約
募集期間：11/19 (月) まで
申込先：ファミリーサポートクラブ ☎ 42-0111

(難病) 医療・生活相談会

難病に悩まれる方々を対象に専門医等による病気や治療などの講話や日常生活に関する相談会です。申込不要。

日時：11/18 (日) 13:00～16:00

場所：コミュニティセンターおの(小野市王子町 806-1)

内容：パーキンソン病、リハビリ相談、腎臓病、就労相談、生活・福祉・介護相談、歯科相談、神経系疾患(ALS・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症・重症筋無力症・筋ジストロフィー他)、心臓病、後縦靭帯骨化症、免疫系疾患(膠原病・リウマチ・ベーチェット病他)、肝臓病、潰瘍性大腸炎・クローン病

問合せ先：兵庫県難病団体連絡協議会 ☎ 078-322-1878

加東健康福祉事務所地域保健課 ☎ 0795-42-5111

12月1日は世界エイズデー

エイズは、HIV 感染の早期発見、早期治療の開始・継続により発症を防ぐことができ、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。感染が心配だと思ったときは検査を受けましょう。

検査機関：加東健康福祉事務所

実施日：毎月第1・3木曜日 13:30～14:10 (予約制)

問合せ先：同事務所健康管理課 ☎ 0795-42-9436

県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス

日時：12/9 (日) 9:30～16:00

対象・学科：身体障がい者(ビジネス事務科、情報サービス科、ものづくり科)

申込：申込用紙(ホームページ)を記入の上、FAX または郵送

募集期間：11/1 (木)～11/30 (金)

申込先：〒651-2134 神戸市西区曙町 1070 兵庫県立障害者高等技術専門学院 ☎ 078-927-3230 fax078-928-5512

総合消費料金や特定消費料金の訴訟最終告知のハガキは無視!

加西市内で「総合消費料金」または「特定消費料金」訴訟最終告知のお知らせと書かれたハガキが、多数送られています。

行政機関等を装い、「未納料金の訴訟最終告知」などと書かれたハガキが自宅に届き、文面に「訴訟」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡をするとお金を要求されたり、電話番号等の個人情報を知られてしまったりするケースもあります。

訴訟取り下げ期日がすぐになっていますが、焦らず、このようなハガキが届いても、決して連絡しないでください。

ご家族やご近所の方、お知り合いの方などにもお知らせいただき、架空請求ハガキによる被害から皆で身を守りましょう。



問合せ先：加西市消費生活センター(平日 9:00～16:30) ☎ 42-8739

加西市臨時職員を募集

職種：調理員(学校給食センター)

勤務時間：①8:30～15:30②13:30～15:30(週5日)

※長期休業中(夏休み等)は、除く。

時給：920円(調理師または栄養士の資格有)890円(同資格無)

※①通勤手当、社会保険完備、有給休暇有 ②通勤手当、有給休暇有

申込：市販の履歴書を持参または郵送

受付期間：11/20(火)必着

面接：別途連絡します。

申込先：〒675-2395(住所表記不要)教育総務課 ☎ 42-8770

知的障がい者・児 福祉相談会

日時：11/6(火) 10:00～12:00

場所：健康福祉会館ふれあいの間①

問合せ先：地域福祉課 ☎ 42-8725

期限内納付にご協力を

平成30年国民健康保険税5期の納期限は11月30日(金)です。

問合せ先：税務課 ☎ 42-8712

狩猟解禁に伴う事故防止

11月15日から平成31年2月15日(シカ・イノシシは31年3月15日まで延長)の間、狩猟が解禁になります。狩猟は、個人的な趣味として楽しむことの他に鳥獣の個体数調整を通じて農林業被害を防止する役割もあります。ご理解をいただき、事故防止にご協力をお願いします。

●入山者(ハイカー)の皆さんへ

①黄色などの目立つ服装を心がけてください。白色タオルはシカと間違えられやすいため、使用を控えてください。②休日は狩猟者が集中しますので、注意してください。③「わな」は危険ですので、設置の看板がある場所へ近づかないでください。

問合せ先：農政課 ☎ 42-8741

クラウドファンディングにご支援を!

北条旧市街地に、播磨農高生がプロデュースするレストランが来年3月オープン予定です。高校生の夢の実現を支援する市民団体(はりまのちっちゃな台所サポート委員会)が資金の一部を集めるため、クラウドファンディングを実施します。

期間：11/1(木)～12/31(月)

URL：<https://faavo.jp/hyogo/project/3205>(FAAVO兵庫)

問合せ先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

平成31年度播磨看護専門学校一般入学試験

募集人数：20人程度
 募集期間：11/27(火)～12/25(火)
 ※期間内消印有効
 試験日：H31.1/11(金)、12(土)
 試験場所：同校(加東市家原812-1)
 ※詳しくはお問い合わせください。
 問合先：同校事務課
 ☎0795-42-3961

北播磨広域定住自立圏共生ビジョン 創業セミナー2018

●創業塾参加者募集「ネットでひろがるビジネスチャンス！」

インターネットを活用した創業から、SNSを活用した販路開拓・ブランディングまで学べます。
 日時：11/28(水)
 13:30～16:00



場所：加東市役所2階201会議室(加東市社50番地)
 対象：創業に興味のある方、創業まもない方
 講師：吉村正裕さん(株)サイバー・アシスト代表取締役
 参加料：無料
 申込先：加東市商工観光課 ☎0795-43-0530 fax0795-43-0552
 問合先：加西市産業振興課 ☎42-8740

特設人権相談を開設

法務省と人権擁護委員連合会は、毎年12月10日の「世界人権宣言」採択日を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、各関係機関と団体の協力を得て、広く国民に呼びかけ、人権思想の普及と高揚を図っています。同週間にあわせて「特設人権相談」を設けています。「いじめ」や「差別」、「プライバシーの侵害」などでお悩みの方は、ご相談ください。

日時：12/4(火)13:00～15:00
 ※相談無料。秘密は厳守されます。
 場所：市民会館コミセン1階会議室、アステアかさい3階地域交流センター
 問合先：人権推進課 ☎42-8727

いまさらだけど…おかねのはなし

「おかねの話って…」と敬遠されがちですが、お金は生きていく上で、とても大切です。年々増えている金融商品や家計を防衛するための新聞の活用法などを学ぶ2回講座です。

第1回：基礎から学ぶ金融商品
 日時：11/16(金)13:30～
 講師：浜本久恵アドバイザー
第2回：家計防衛に活かす！新聞情報
 日時：11/29(木)13:30～
 講師：大石泉アドバイザー
 場所：アステアかさい3F集会室
 定員：30名(要事前申し込み)
 問合先：ふるさと創造課 ☎42-8706

乳幼児健診

- 母子健康手帳の交付申請
 個人番号通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等、印鑑、妊娠届出書(産院でもらった方)を持参
 - 妊婦健康診査費・産婦健康診査費・新生児聴覚検査費の助成申請
 印鑑、身分証明書証を持参。
 母子健康手帳交付時にも申請可
 受付時間：平日8:30～17:15
 申請場所：健康課(健康福祉会館)
 - 2カ月児(先天性股関節脱臼)健診
 日時：11/22(木)13:00～13:45
 対象：平成30年9月生まれの乳児
 - 4カ月児健診
 ①日時：11/6(火)13:00～13:45
 対象：平成30年6月生まれの乳児
 ②日時：12/4(火)13:00～13:45
 対象：平成30年7月生まれの乳児
 - 1歳6カ月児健診
 日時：11/13(火)13:00～13:45
 対象：平成29年5月生まれの幼児
 - 2歳児教室
 日時：11/21(水)13:00～13:15
 14:00～14:15
 対象：平成28年11月生まれの幼児
 - 3歳児健診
 日時：11/20(火)13:00～13:45
 対象：平成27年9月生まれの幼児
 - 乳幼児保健相談
 日時：11/15(木)13:00～13:45
 対象：希望者
 - 離乳食講習会初期(予約制)
 日時：11/26(月)13:00～13:30
 対象：4～6カ月の乳児の保護者
 定員：10人
 - ①プレママ教室パート2(予約制)
 ②パパママクラブ(予約制)
 ①日時：11/9(金)9:00～9:30
 ②日時：12/14(金)13:00～13:30
 対象：妊娠5カ月以降のママ・育児協力者
 ※時間は全て受付時間
- 健診実施場所：健康福祉会館
 問合先：健康課 ☎42-8723

休日当直医

11月3日(土)	米田病院	☎48-3591(尾崎町)
11月4日(日)	あさじ医院	☎44-0225(若井町)
11月11日(日)	坂部整形外科	☎43-1444(北条町)
11月18日(日)	大杉内科医院	☎47-0023(別府町)
11月23日(金)	まえだ内科神経内科クリニック	☎45-2050(野上町)
11月25日(日)	おりた外科胃腸科医院	☎42-6000(北条町)
12月2日(日)	みのりクリニック	☎49-8470(下宮木町)
12月9日(日)	西村耳鼻咽喉科	☎42-6020(北条町)

※診察時間は9:00から17:00まで。

※当直医日程は変更になる場合がありますので、必ず医療機関に電話確認してください。加西消防署(☎42-0119)で確認することもできます。

●相談コーナー（子育て / 健康・医療 / 障がい / 一般）

相談内容	日時・場所
妊娠・出産・子育て応援！すくすく相談窓口 ☎ 42-8723	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館 健康課
産後ケアダイヤル（出産後おおむね1年以内の母親） ☎ 42-0727	平日 9:30～16:00 ※年末年始を除く
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所 1階家庭児童相談室
療育・養育相談（18歳までの子をもつ保護者） ☎ 42-6704	月～金曜日 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室
母子・父子家庭相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所 1階地域福祉課
いじめ・教育相談（いじめ・不登校等） ☎ 42-3730	月～金曜日 9:00～17:00 総合教育センター
スマイル健康相談（食生活などの健康等） ☎ 42-6700	11/7（水）、28（水）、12/5（水） 13:00～14:00 健康福祉会館※予約制
エイズ・肝炎ウィルス検査・相談 ☎ 0795-42-9436	11/1（木）、15（木）、12/6（木） 13:30～14:10 加東健康福祉事務所 ※予約制、匿名、原則無料
こころのケア相談 ☎ 0795-42-9367	11/22（木） 13:00～ 加東健康福祉事務所※予約制
身体障害者福祉相談 ☎ 43-1281	11/8（木） 13:30～16:00 健康福祉会館
精神障害者福祉相談 ☎ 42-8725	11/28（水） 13:00～15:00 市役所 6階会議室
心配ごと相談 ☎ 43-0303	11/8（木） 13:30～16:00 健康福祉会館
人権相談（人権問題に係る相談） ☎ 42-8727	11/6（火） 13:30～15:30 市民会館 12/4（火） 13:00～15:00 市民会館、アステアかさい
法務局における人権相談所 ☎ 0795-42-0201	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局
行政相談（行政に係る諸問題） ☎ 42-8739	11/22（木） 13:30～15:30 アステアかさい 3階ワークルーム
市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎ 42-8739	月～金曜日 9:00～16:30 アステアかさい 3階市民相談室
法律相談 ☎ 42-8706 ※予約制（1日（休日時はその翌日）より）	11/15（木） 13:00～16:00 アステアかさい 3階ワークルーム
DV相談（電話・来所相談） ☎ 42-8736	月～金曜日 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください。
高齢者に関する相談（介護・医療・保健等） ☎ 42-7522	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館内地域包括支援センター
外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎ 33-9455	日・火・水・木・土曜日 9:00～18:00 アステアかさい 2階※通訳あり（予約制）
ボランティア相談 ☎ 43-8133	11/1（木）、12/6（木） 13:30～15:30 健康福祉会館
若年無業者に関する相談 ☎ 078-915-0677	11/5（月）、11/19（月）、12/3（月） 13:00～15:50 アステアかさい 3階ワークルーム
税理士による無料税務相談 ☎ 42-1245 ※予約不要	11/1（木） 13:00～15:30 市役所 5階会議室（小） 11/15（木）、12/6（木） 13:00～15:30 市役所 6階会議室

おくやみ

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさい PDF の「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

敬称略。9/12～10/9届出・掲載承諾

※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、ふるさと創造部秘書課（☎42-8701）まで。

加西市への「ふるさと納税」のPRにご協力を

問合せ先／きてみて住んで課 ☎42-8764
fax43-1802 kiteka@city.kasai.lg.jp

平成 29 年度の加西市へのふるさと納税額は、約 6 億 3 千万円で、2 年連続県内で 2 番目に多い結果となりました。

ふるさと納税は、子育て支援や教育環境の整備など、さまざまな分野で特色ある「まちづくり」に活用しています。返礼品は加西市の地場産品としていただきますので、多くの方からのご寄附により、地場産業の活性化も図られています。

市内外のご親戚やご友人にお声かけをいただき、魅力あるまちづくりへ温かいご支援をお願いいたします。

●ココが魅力！ふるさと納税

- ①お礼の品がもらえる（実質 2,000 円で地域の名産品がもらえる）
- ②税金が控除される（自己負担 2,000 円を除いた全額が、控除対象）
- ③応援したい自治体に寄附できる（加西市民も加西市へできます）
- ④寄附金の用途を選択できる（子育て支援・生活基盤整備・定住支援など）

●お礼の品（例）



加西いちご



兵庫県産但馬牛ステーキ



加西産のお米

「見守りサービス」をふるさと納税の返礼品に

問合せ先／きてみて住んで課 ☎42-8764
fax43-1802 kiteka@city.kasai.lg.jp

加西市は、市民福祉の向上のため、日本郵便株式会社近畿支社と加西市ふるさと納税の返礼品に「郵便局のみまもりサービス」を加える協定を結びました。加西市にふるさと納税をされた市外にお住まいの方が、このサービスを返礼品に選ぶと、市内のご家族を定期的に郵便局員等が訪問し、その様子を伝えます。離れて暮らす家族との「つながり」をサポートする協定です。

みまもりサービスには次の2つのサービスがあります。

- ① 月 1 回、郵便局員等が高齢者宅を訪問し、生活状況を確認して、その結果を家族等へ知らせる「訪問サービス」
- ② 毎日指定された時間帯に自動音声電話を掛け、利用者の体調確認結果を家族等にメールで知らせる「電話サービス」



見守りサービスのイメージ



日本郵便(株)近畿支社安達副社長(左)と西村市長(右)

気球の飛行がはじまります

問合せ先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8756
fax42-8745 kanko@city.kasai.lg.jp

11 月 10 日（土）より、気球の飛行がはじまります。飛行期間・時間は、5 月上旬までの主に週末の土・日の早朝に飛行します。少し早起きをして、県内でここにしかない風景をお楽しみください。

安全な観覧をお願いします。

- ・交通の妨げや地域の方の迷惑にならないよう観覧してください。
- ・駐車場等に駐車し、観覧してください。
- ・気球にむやみ近づくのは危険です。近づきたい時はスタッフにお声がけください。
- ・当日の風向きによってルートが決まるため、離着陸場所は決まっていません。



飛行情報等はこちら



加西市内上空を飛行する気球

KASAI データバンク 人口／44,577 (－44) | 男／21,801 (－13) | 女／22,776 (－31) | 世帯数／17,979 (+4)
H30.9.27 現在 (前月比) 9月の出生数／16人 死亡数／36人 ●11/14、28は市民課・国保医療課窓口を延長(17:15～19:00)

- 加西市ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>
- 加西市の市外局番は0790です。誌面では省略しています。

発行／加西市
〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 ☎0790-42-1110(代)
編集／加西市ふるさと創造部秘書課 ☎0790-42-8701 fax0790-43-0291