

## アスリートに声援を「トライアスロン大会」

問合せ先／グリーンパークトライアスロン in 加西  
実行委員会事務局 ☎42-8773

第8回グリーンパークトライアスロン in 加西を開催します。全国から約300人の参加者が、51.5km（スイム1.5km、バイク40km、ラン10km）のレースに挑みます。今年より観覧者用にシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

今年は、スイム0.8kmとラン10kmで競うアクアスロンや公開競技としてパラトライアスロンも実施します。ため池と稲穂揺れる田園や北条鉄道の列車との並走シーンでは、ベストショットも期待できます。

※最新情報は、「グリーンパークトライアスロン in 加西」のフェイスブック (<https://www.facebook.com/gptkasai/>) をご覧ください。

- 日時 9/23（日）8:55 競技スタート
- 場所 善防公民館周辺特設コース
- スケジュール



昨年のトライアスロンの様子

区 分		時 間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00
トライ	スイム	8:55～10:00		■				
	バイク	9:20～12:00		■				
	ラン	10:30～13:00			■			
アクア	スイム	10:00～10:30			■			
	ラン	10:10～11:30			■			
パラ	スイム	10:15～10:45			■			
	バイク	10:41～11:45			■			
	ラン	11:37～12:30					■	
交通規制		8:30～12:30	■					

※トライ…トライアスロン、アクア…アクアスロン、パラ…パラトライアスロン

※交通規制（通行止め）については、市HPを確認してください。また、違法駐車・迷惑駐車はご遠慮ください。

- 観覧者用駐車場（※8時から14時30分の間、鶉野飛行場跡からは、会場までのシャトルバスを運行します）  
ぜんぼうグリーンパーク（8:30～13:00 入出庫不可）、鶉野飛行場跡、JA 善防支店、播磨横田駅、岸呂町集出荷施設

## トライアスロン2選手にさわやか市民賞

問合せ先／秘書課 ☎42-8701 fax43-0291  
hisho@city.kasai.lg.jp

加西市は8月13日、スポーツの分野で優秀な成績を収めた2選手に「さわやか市民賞」を贈呈しました。2選手は、「第8回グリーンパークトライアスロン in 加西」にも出場されます。

### 栗山和之さん（段下町）

はつかいち縦断みやじま国際パワートライアスロン大会2018で総合第3位を受賞「目の前にある大会に入賞していくことが目標。グリーンパークトライアスロンでは、総合入賞を目指したい」と意気込みを語られました。

### 谷口彩香さん（朝妻町）

2018五島長崎国際トライアスロン大会で日本選手権（Aタイプ）女子総合第3位を受賞

「笑ってゴールすること。とにかく楽しみたい。順位にこだわりはないが、ついてくるとうれしい」と笑顔で、抱負を語られました。



左から谷口さん、栗山さん

## 「Home Coming Day（北条高校学年同窓会）」を初開催

北条高校同窓会（柏葉会）が8月11日、今春同校を卒業した生徒を対象に、メンタルケアや旧友との絆を深めてもらおうと「Home Coming Day」を校内で開催されました。第70回生の生徒や学年団の先生などが参加し、旧交を温めたりスピーチ大会を行ったりしました。卒業して数カ月、一回り大きくなった卒業生の姿がありました。



参加者で記念撮影

住民主体の地域づくりを推進するため、平成 25 年 9 月から「ふるさと創造会議」制度がスタート。昨年度、市内すべての小学校区で設立されました。各地区の特色を生かした活動をシリーズとしてご紹介します。

## ②富田まちづくり協議会

### ●活動内容

平成 18 年に県民交流広場事業として富田まちづくり推進協議会が立ち上がり、平成 26 年 4 月よりふるさと創造会議として活動しています。三世代交流事業の餅つき大会やグラウンドゴルフ大会をはじめ、富田小学校との体験事業など、さまざまな事業を開催しています。毎年恒例の夏祭りは今年で 12 回目になりました（今年は残念ながら台風で中止）。

### ●ココ、力入っています

富田は、なんと言ってもみそづくりです。地元で採れたミネラルたっぷりの青大豆と米を使用したみそです。市内の小、中学校の給食に使用されています。地域資源を生かした 6 次産業化事業として活動の柱になっています。

### ●ココがよかった

各町の交流が深まりました。さらに平成 28 年 11 月に「富田ふれあい館」がオープンし、毎月第 2・4 金曜日にふれあい喫茶をしています。みそなども販売しています。拠点施設があることで、さらに活動の幅が広がっています。

### ●将来の夢を

楽しく元気がでる場所にしたいです。そして、若い人が残ってもらえるような魅力的な地域にしていきたいです。



富田ふれあい館に集まった富田まちづくり協議会の皆さん。前列左より事務局長の後藤義昭さんと会長の堀尾利和さん。



(左) みそづくりの様子 (上) 富田地区の皆さんの思いが詰まった「富田の里みそ」と原料の青大豆。

### ●富田地区の状況（7 月末現在）

構成町数：14 町 面積：11km<sup>2</sup> 世帯数：1,186 世帯  
人口：3,065 人（14 歳以下 11.4%、65 歳以上 35.4%）

## 9月24日から 30日は「結核予防週間」

問合せ／健康課（健康福祉会館内）☎42-8723  
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

「結核」は日本最大の感染症です。今でも 1 日に 50 人の新たな患者が発生し、5 人が命を落としています。

北播磨地域では、平成 29 年度に 42 人が新たに発病し、死亡例もありました。

また、60 歳以上の患者が約 7 割を占め、働き盛り世代の発病も多くなっています。定期的な検診を受け、気になる時は早めに受診することが大切です。

### ●予防について

- ①食事、運動、睡眠など健康管理をして、病原体への抵抗力を高める。
- ②咳や痰、微熱症状が、2 週間以上続くときは早めに医療機関を受診する。
- ③ 1 歳までに BCG 接種を受ける。
- ④年に一度は胸部検診を受ける。

※町ぐるみ健診（20 歳以上）、医療機関健診（40 歳以上）で、胸部検診を受けられます。詳しくは、春に配布している「健診のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。



## 自殺予防週間（9月10日から 16日）

問合せ／福祉企画課☎42-8724 fax43-1801  
fukuki@city.kasai.lg.jp

### ～あなたが生きている それが大変 ひとりで悩まず相談してください～

あなたの身近に悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることに繋がります。

- 県のちと心のサポートダイヤル ☎ 078-382-3566 月～金 18:00～翌 8:30 土・日・祝 24 時間
- 市こころの健康相談窓口 ☎ 42-8723 平日 8:30～17:15