

## がん検診無料クーポン券を配布します

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723  
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

『がん』は40歳以上で増加し、私たちのおよそ2人に1人がかかる病気です。がんの予防のためには、食事などの生活習慣を改善するとともに、定期的に『がん検診』を受けることが大変重要です。

加西市では、多くの方にがん検診を受診していただけるよう「がん検診無料クーポン券」を5月末に右記の対象者に郵送します。この機会に検診を受けましょう。詳しくは、クーポン券に同封されている案内文書をご確認ください

### ■対象者とがん検診の種類

| 対象者  | がん検診             |
|--|------------------|
| 41歳(昭和52年4月2日～53年4月1日生まれ)  | 肺・胃・大腸・子宮頸がん・乳がん |
| 46歳(昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ)<br>51歳(昭和42年4月2日～43年4月1日生まれ)<br>56歳(昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ)<br>61歳(昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ) | 乳がん              |
| 21歳(平成9年4月2日～10年4月1日生まれ)<br>26歳(平成4年4月2日～5年4月1日生まれ)<br>31歳(昭和62年4月2日～63年4月1日生まれ)<br>36歳(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ)    | 子宮頸がん            |

※子宮頸がんは、20歳から30歳代の女性がかかりやすい病気です。

## 集団乳がん検診「2年に1回定期的に」

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723  
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

乳がんの早期発見のためには「2年に1回定期的に」検診を受けることが大切です。

加西市では集団健診と個別健診(医療機関)で乳がん検診を実施しています。昨年度に乳がん検診を受診されていない方や、これまで一度も受診したことがない方は、この機会にぜひお申し込みください。

■日程 5/23(水)、6/6(水)、6/7(木)、6/27(水)、7/4(水)、7/25(水)、8/9(木)、8/29(水)

■場所 健康福祉会館

■定員 各日28人

■対象 40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)で、昨年度検診を受けていない方

■料金 40歳代2,000円 50歳以上1,800円 ※検診料金が各1,000円安くなりました。

■申込 健康課に電話または窓口で申し込みください。

※指定の医療機関(個別検診)で受けられます。詳しくは、広報かさい4月号と共に配布の「健診のお知らせ」をご確認ください。

### ■検査のQ & A

Q: どんな検査をするの?

A: 乳房をプラスチック板で挟み、薄く引き伸ばしてレントゲン撮影する「マンモグラフィー検査」をします。

Q: マンモグラフィー検査は痛いの?

A: 挟むことにより痛みを伴うこともあります。生理前はホルモンの関係で乳房が張って痛みを感じやすいため、心配な方はこの時期を避けて検査することをお勧めします。



## 地域ボランティア養成講座のご案内

問合先／長寿介護課 ☎42-8728  
社会福祉協議会 ☎43-1281

「自分の力を誰かのために役立てたい」「介護予防のために何か始めたい」という方必見! 買い物や掃除など高齢者のちょっとした困りごとを有償ボランティアとして支援する「生活支援サポーター」とレクリエーション等を通じて介護予防の輪を広げる「介護予防リーダー」を養成する講座です。



▲北条鉄道非公認ヒーローサルビアン

### ■共通講座

6/4(月) 13:30～17:00 「知って役立つ! 制度の基本」ほか

6/11(月) 13:30～16:45 「1年で1000人と友達になれるコツ」ほか

### ■生活支援サポーター講座

6/18(月) 13:30～16:45 「高齢者等の尊厳の保持」「チームケア」

6/25(月) 13:30～17:00 「サポーターとは」

### ■介護予防リーダー講座

6/22(金) 10:30～12:30 「サルビアンが選ぶ脳トレ百選」

6/29(金) 13:30～15:00 「つどいの場カフェ作り体験」

■定員 各講座30名(先着順)

■場所 健康福祉会館2階(6/22のみアスティアかさい3階+北条鉄道車内)

■申込先 社会福祉協議会 ☎43-1281

## ～安全な手術麻酔を提供します～

常勤の麻酔科学会認定専門医2名と非常勤専門医で全身麻酔を行っています。当院では非常勤医であっても10年以上の長期に渡り勤務が続いており、チーム医療に貢献しています。医師不足と言われる状況で、常勤麻酔科医2名を確保できており、喜ばしく思います。

月曜日と水曜日の午前中に予定手術の手術前診察を外来で行っています。緊急手術の診察に関しては随時病室に伺います。病院によっては、いかに短く手術前診察をするかを誇らしげに学会発表しているところもありますが、当院は比較的時間をかけています。説明は少々専門的な話になりますので、疑問点を何でもお聞き下さい。時間をかける分、診察前に順番をお待ち頂く場合もあります。

手術室では、患者さんの状態や手術の内容に応じた麻酔管理を心がけています。たとえ全身麻酔で手術する予定にしても、手術内容や患者さんの体調によっては、全身麻酔をするか下半身麻酔（腰椎麻酔）をするかを変更する場合があります。例えば、腰椎麻酔は手術部位が下半身に限定される反面、呼吸への影響が少ない麻酔になります。一方、全身麻酔は必ず（少なくとも一時的には）呼吸を弱くする作用があります。呼吸の弱っている方で下半身の手術なら腰椎麻酔で手術することがあります。心臓への負担のかかり方も違っていますので、そういった点を考慮していきます。

手術中は各種検査機器を使いながら、患者さんの状態を観察し、安全性を確保しています。もちろん機械だけに頼らず、五感を使うことも大事です。患者さんの顔色なども

大事な情報になりますので、お化粧などは落として頂くこととなります。

手術が終わり、全身麻酔からの覚醒時には、なるべく苦痛のないように工夫しています。手術の間は布団を被れないため、お腹が冷え、目を覚まされてぶるぶる震えてしまわれる方も（残念ながら）いらっしゃいます。医療用の温風装置などで手術中お体を温めて予防に努めています。また、医療用の麻薬などを使用し、術後の鎮痛を計っています。2017年末より超音波エコーガイド下の末梢神経ブロックを実施するようになり、鎮痛法の選択肢が増えました。よりよい麻酔ができるよう、今後も努力して参ります。

（麻酔科部長 魚住 亮）



～お知らせ～

加西病院内での社会保険労務士による無料相談は、毎月第2・4（水）9時～12時（5月は9日と23日）です。

## 地球に優しい環境都市を目指して

問合先／環境課 ☎42-8716 FAX42-6269  
kankyo@city.kasai.lg.jp

電気自動車・プラグインハイブリッド自動車の導入費用を補助します（予算額100万）。

## ■対象者（①～④のいずれかに該当する方）

- ①市民 ②市内に事務所または事業所がある法人 ③市内に事務所または事業所がある市外の個人事業主  
④「①～③」に電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車を貸与するリース事業者

## ■補助金額 電気自動車・プラグインハイブリッド自動車 10万円/台

## ■対象となる自動車・プラグインハイブリッド自動車等

- ・市内に車庫証明があり、平成27年4月1日以降に初年度登録された車両
- ・国内メーカーの自動車であること
- ・プラグインハイブリッド自動車にあっては総電力量が10.5kw以上

## ■受付期間 5/1（火）から補助金額の終了まで

※詳しくはホームページを確認してください。

## 北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合先／北条鉄道 ☎42-0036

優待券を使うと1回分の乗車が無料になります（複写、印刷は無効）。また、北条鉄道からドーナツをプレゼントします。

## ■期間 5月1日（火）～7月31日（火）

## ■利用方法 優待券を切り取り、降車時に運転士にお渡しください。

## ■注意事項 1枚につきお一人様、1回限り有効です。

～応援は年1回の乗車から～  
北条鉄道利用促進キャンペーン  
北条鉄道乗車優待券

●有効期限／平成30年7月31日

