

ランニング教室

ランニングの基本や大会に向けた練習方法を習得して、ワンランクアップを目指しませんか。



日時・対象：3/11 (日)

- ①小学1～3年 9:30～10:15
- ②小学4～6年 10:20～11:05
- ③中学生以上 11:10～12:10

※8時の時点で雨天の場合は中止

場所：丸山総合公園

定員：①②は各20人、③は15人
※先着順

参加費：300円(飲み物・保険料等)

申込：住所・氏名・電話番号・《中学生以上は、1週間の運動時間・走行距離、ランニング歴、ランニングが原因のケガ経験》を記入の上、FAXまたはメール

申込先：丸山総合公園管理事務所
☎ 35-8872 FAX 35-8873

qquh8ee9k@wind.ocn.ne.jp

※こども工作教室も同時開催しています。参加希望の方はお問い合わせください(要申込、無料)。

第41回町親善ソフトボール大会参加チーム募集

日時：4/29 (日) 8:30～

※雨天の場合4/30(月・祝)

場所：アラジスタジアム(開会式)他

参加資格：1町1チーム(20人以内)、市内在住者 ※学生不可

参加費：1チーム7,000円

募集期間：4/2(月)まで ※必着

申込：申込書と参加費を加西市体育協会事務局へ

申込先：〒679-0107 加西市玉野町1124 体育協会事務局 ☎ 47-1420

加西市サッカースポーツ少年団員募集

サッカースポーツ少年団は、団員を募集しています。随時見学も受付中です。入団方法や練習日など、詳しくはお問い合わせください。

連絡先：北条/玉木 ☎ 42-8827

善防/森井 ☎ 48-3476

九会/奥本 ☎ 49-1324

泉/宮内 ☎ 0795-37-0414

スポーツ大会の結果

■ねひめ杯グラウンドゴルフ大会

(1/21、青野運動公苑)

1位 栗山信男 2位 大西庸雄

■すぱーく加西杯グラウンドゴルフ大会

(1/27、すぱーく加西)

1位 坪木貞子 2位 栗山信男

問合せ：文化・観光・スポーツ課

☎ 42-8773

加西児童合唱団 定期演奏会

日時：3/17 (土) 14:00～16:00

場所：アステシアかさい3階

問合せ：加西児童合唱団事務局(市民会館内) ☎ 43-0160

くらし

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：3/28 (水) 14:00～

場所：市役所1階多目的ホール

問合せ：教育総務課 ☎ 42-8770

わくわく子育て情報

■ねひめキッズからのお知らせ

●ありがとう！ねひめキッズ「お別れ会」

日時：3/13 (火) 11:00～12:00

内容：「おやゆび姫」による人形劇など

●すくすく・かんがるーひろば

子どもの身体測定やママ同士でお話をしましょう。

日時：3/13 (火) 10:00～11:00

問合せ(場所)：ねひめキッズ ☎ 42-5710

※ねひめキッズの開園は3月27日(火)までです。

■愛の光キッズからのお知らせ

●オーロラ英語遊び☆英語を楽しもう！

日時：3/13 (火) 10:30～11:10

●アイキスポーツ☆親子運動遊び

日時：3/23 (金) 10:30～12:00

●リトミック&クラフト☆音楽リズム遊び

日時：3/26 (月) 10:30～11:30

対象：0～3歳児と親 **参加費**：無料※全て要申込

申込先(場所)：愛の光こども園 ☎ 48-2733



■ぜんぼうキッズからのお知らせ

●ぜんぼうキッズにみんなあつまれ！

日時：3/16 (金) 10:00～11:00

内容：ペープサート・絵本読み聞かせ(ゆうゆう)、ハンドベル演奏(みつばちマザーズ)など

持ち物：座布団、ひざ掛け

●キッズ☆ベビーダンス

日時：3/23 (金) 10:00～11:00

講師：吉田志都佳さん(ベビーダンス認定インストラクター)

対象：歩ける子ども～4歳児と親

持ち物：バスタオル、体育館シューズ、靴袋、飲み物

申込・問合せ(場所)：ぜんぼうキッズ(善防公民館)

☎ & FAX 48-3404



■ほくぶキッズからのお知らせ

●わくわくコンサート～みんな笑顔になあれ～

日時：3/19 (月) 10:00～11:00

場所：市民会館コミュニティセンター3階遊技室

講師：足立博美さん、梅谷浩子さん(県認定音楽療法士)

問合せ：ほくぶキッズ ☎ & FAX 44-0719

加西商工会議所女性会 創立 30 周年記念講演会

■**タニタで学んだ成功法則～体脂肪計・社員食堂を創った経営とは？**～
経営学を客観的視点で語り継ぐと同時に、最新の心理学・NLP やポジティブ心理学の視点で成功要因を分析し、ビジネスや日常生活で応用できる方法を解説します。

日時：3/10 (土) 14:00～15:30
場所：フラワーセンター 花の展示ホール

講師：谷田昭吾さん（ヘルスケアオンライン(株)代表取締役）※体脂肪計で有名であり、社員食堂でも話題の(株)タニタの創業ファミリー。父の谷田大輔さん（(株)タニタ前代表取締役社長）の最も近くで経営学を学び、赤字企業だったタニタを成長させた「タニタの成功法則」を受け継がれています。

受講料：無料 ※要申込

申込先：加西商工会議所 ☎ 42-0416

働き方改革セミナー～多種多様な働き方と処遇改善～

平成 25 年の労働契約法の改正により、30 年 4 月からパート社員などの労働者に無期雇用転換の申込権が発生します。場合によっては労働者が亡くなるまで、終身雇用が求められる可能性があります。また、働き方改革関連法案では、時間外労働の上限を罰則付きで定めることや非正規社員の賃金を正社員並みに引き上げることなどが盛り込まれています。企業としては、思わぬ不利益を被らないよう、早期に就業規則の整備や人事処遇の見直しを進めていく必要があります。

日時：3/16 (金) 10:00～11:20
場所：アステシアかさい 3 階集会室
講師：宮内雅也さん（社会保険労務士）

定員：先着 50 人

受講料：無料

申込先：加西市産業活性化センター（加西商工会議所内） ☎ 42-0416

ちょっと待って!! 架空請求ハガキかも??

【事例】「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というハガキが届いた。訴訟や差し押さえなどと書かれており、怖くなってハガキに書いてあった電話番号に連絡したところ、「あなたは買った物の代金を支払っていないため、企業から訴えられている。弁護士に確認したが取り下げに間に合わないので、示談金として 10 万円をコンビニで支払うように」と言われた。まったく身に覚えがないのに支払わなければならないのか。



【解説】 ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。行政機関などを装い、「未納料金の訴訟最終告知」等と書かれたハガキが自宅に届き、文面に「訴訟」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡をするとお金を要求されたり、個人情報を知られてしまったりするケースもあります。このようなハガキが届いても、決して連絡してはいけません。不安な時は、早めに消費生活相談窓口までご相談ください。

問合せ先：加西市消費生活相談窓口（月～金 9:00～16:30 ※祝日除く）
☎ 42-8739、消費者ホットライン（平日 9:00～17:00、土日祝 10:00～16:00） ☎ 局番なし 188 番 ※消費者ホットラインは、一部の PHS、IP 電話、プリペイド式携帯電話からは利用できません。

繁陽地区コミュニティ供用施設が完成

防衛省の防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を活用して、繁陽地区にコミュニティ供用施設を整備しました。外観は周囲の景観に合わせた仕様となり、ホールと小会議室を備え、地域内での会議などに活用できる施設となりました。



問合せ先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

家畜の飼育状況を報告してください

家畜伝染病予防法により、家畜（牛、鹿、ヤギ、馬、イノシシ、ニワトリ、アヒルなど）の飼養者は、毎年 2 月 1 日時点の家畜の頭羽数、家畜の衛生管理の状況を県に報告することが義務づけられています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先：姫路家畜保健衛生所 ☎ 079-240-7085

転職・退職した時は国民年金の手続きを忘れずに

厚生年金保険の加入者が退職した場合や、退職して自営業等を始めた場合には、国民年金第 1 号被保険者へ切り替える必要があります。その際、退職者に扶養の配偶者も、第 3 号被保険者から第 1 号被保険者へ切り替える必要があります。また、退職して配偶者の扶養となる条件を満たす場合には、配偶者が勤務する会社を経由し、第 3 号被保険者への手続きを行います。第 1 号被保険者は保険料の納付が必要です。保険料の納付が経済的に困難な場合には、申請して承認を受けると、保険料の納付が免除になるなどの制度があります。

問合せ先：市民課 ☎ 42-8722
加古川年金事務所 ☎ 079-427-4740

期限内納付にご協力を

平成 29 年度国民健康保険税 9 期の納期限は 4 月 2 日（月）です。

問合せ先：税務課 ☎ 42-8712