

加西市地域おこし協力隊員を募集

問合せ／ふるさと創造課 ☎42-8706 FAX42-8745
furuso@city.kasai.lg.jp

加西市は地域資源を生かし、地域との交流を進め、暮らしやすい街づくりを実現するために「地域おこし協力隊」の第3期生を募集します。

■活動テーマ

- ①北条鉄道などの観光資源を活用した地域活性化（情報発信等も含む）
- ②ふるさと創造会議と連携しながら地域活性化事業支援

■活動地域／①市内全域 ②九会・富合地区

■対象／①～⑥の全てを満たす方

- ①委嘱の日において20歳以上概ね49歳以下の方
- ②心身が健康で、地域協力活動に意欲と情熱を持つ方
- ③3大都市圏に現に住所があり、加西市に住民票を移動できる方
- ④普通自動車免許を所有の方 ⑤パソコンの操作ができる方
- ⑥地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

■報酬等／160,000円（社会保険、国民年金等は自己負担）※居住住宅・活動車両は市が用意。転居費用、生活備品、光熱水費等は自己負担。



第1・2期生の地域おこし協力隊員

■募集人数／2人

■募集期間／2月23日（金）まで

■申込／応募用紙（市ホームページ）に必要事項を記入の上、持参または郵送

■選考／書類審査、面接

■申込先／〒675-2395（住所表記不要）

ふるさと創造課 ☎42-8706

国民年金保険料の納付は口座振替がお得

問合せ／市民課 ☎42-8722
加古川年金事務所 ☎079-427-4740

国民年金保険料の納付を「口座振替」や「クレジット納付」にすると、指定の口座やクレジットカードから保険料が引き落とされます。納め忘れを防ぎ、金融機関に行く手間も省けます。

さらに、「前納」や「早割」を組み合わせることで、納付書で納めるよりもお得な割引を受けることができます。

口座振替やクレジットカードによる前納の申し込みは、2月末までです。お早めにお申し込みください。

■口座振替の申込方法

加古川年金事務所、口座振替を希望する金融機関または市役所市民課で申し込みください。市役所で申し込みの場合は、2月20日までにお手続きください。

■必要な物／基礎年金番号のわかるもの、預金通帳等振込先のわかるもの、口座届出印

■納付方法別の国民年金保険料（平成29年度の場合） ※割引額は毎月納付書で支払った額との比較です。

	納付方法	1年分の保険料	割引額	納付期限
毎月	納付書・クレジットカード	197,880円 (16,490円×12カ月)	0円	毎月の保険料を翌月末までに納付
	口座振替			毎月の保険料を翌月末に引き落とし
毎月早割	口座振替のみ	197,280円	600円	毎月の保険料を当月末に引き落とし
6カ月前納	納付書・クレジットカード	196,280円	1,600円	半年分の保険料を4月末と10月末までに納付
	口座振替	195,640円	2,240円	半年分の保険料を4月末と10月末に引き落とし
1年前納	納付書・クレジットカード	194,370円	3,510円	1年分の保険料を4月末までに納付
	口座振替	193,730円	4,150円	1年分の保険料を4月末に引き落とし
2年前納	納付書・クレジットカード	379,560円（2年分）	14,400円	2年分の保険料を4月末までに納付
	口座振替	378,320円（2年分）	15,640円	2年分の保険料を4月末に引き落とし

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■三山ひろしコンサート 2018 - 先進の道 -

日時：2/18 (日) ① 12:30 ~
② 16:30 ~

入場料：全席指定 5,000 円
(未就学児は入場不可)

■癒しのハーバリウム (花の標本) 講座

日時：2/25 (日) 10:00 ~ 12:00

■パティシエが教えるスイーツ講座

日時：2/27 (火) 13:00 ~ 15:30

場所・問合せ：市民会館 ☎ 43-0160

運動教室&イベント

■自主活動応援教室

簡単なストレッチ、リズム体操、脳トレーニングを覚えて、地域などの自主活動で実践しませんか。

日時：2/21 (水) 13:30 ~ 14:30

場所：健康福祉会館

定員：先着 20 人

持ち物：上靴、タオル、筆記用具、飲み物

■健康づくり入門教室体験会

日時：2/22 (木)、23 (金)、26 (月)、
27 (火) 月・金 10:00 ~ 11:30
火・木 13:30 ~ 15:00

場所：健康福祉会館

内容：ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング

対象：運動教室を初めて利用する
20 歳以上の方

定員：各日先着 10 人

持ち物：上靴、タオル、飲み物

■大人のよか余暇くら部

日時：2/23 (金) 19:00 ~ 20:30

※雨天中止

場所：多目的グラウンド

内容：フットサル

対象：20 ~ 60 歳の方

定員：先着 20 人

持ち物：タオル、飲み物

参加費：無料

申込先：健康福祉会館 ☎ 42-6700

全日本おばちゃん党の谷口真由美さん講演会 「誰もが自分らしく、生きられる社会に向けて」

先入観や固定観念ではなく、自分の得意分野で自分を生かせる社会の実現に向けて、啓発講座を開催します。「男なんやから」「女のくせに」と無意識に決めつけていますが、それがなくなると生きやすいはず。谷口さんの軽快なトークで難しい話を楽しく聞きましょう。



谷口真由美さん

日時：2/10 (土) 14:00 ~ 15:30 開場 13:30 ~

場所：健康福祉会館大会議室 (ホール) 参加費：無料

講師：谷口真由美さん (「おはよう朝日です」「サンデーモーニング」コメンテーター) ※平成 24 年にプラットフォーム「全日本おばちゃん党」を Facebook で立ち上げる。目的は、おばちゃんたちの底上げと、オッサン社会に愛とシャレで突っ込みをいれること。

問合せ：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

ふるさと再発見ハイキング

■周遍寺と網引の宮を訪ねて

周遍寺は、西暦 651 年に法道仙人が草創した古刹で、本堂や開山堂、大師堂、鐘堂が残っています。展望台も整備され、素晴らしい眺望です。八幡神社には市指定文化財の獅子舞や切妻造・瓦葺の能舞台があります。小雨決行。

日時：2/14 (水) 9:00 ~ 12:00

集合場所：観光案内所 (北条町駅内)

コース (約 6.5km)：北条町駅…網引駅~周遍寺~八幡神社~網引駅…北条町駅

参加費：300 円 (傷害保険料)

※北条鉄道運賃が別途必要

企画：歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会

申込先：観光案内所 ☎ 42-8823

※当日参加も可能です。

グラウンドゴルフ協会長杯

日時：3/18 (日) 8:30 受付

※雨天の場合 3/25 (日) に延期

場所：ぜんぼうグリーンパーク

定員：先着 300 人

参加費：500 円 (当日受付で徴収)

申込：公民館にある申込用紙を FAX

募集期間：2/5 (月) ~ 28 (水)

申込先：同事務局 (大西) ☎ 43-0313 (午後 8 時以降) FAX 20-7197、

または (杉本) ☎ & FAX 46-0727

健康講座「慢性腎臓病にならないために」

腎臓の病気は自分には関係ないと思いませんか。実は、慢性腎臓病の患者数は全国で成人の 8 人に 1 人と推計されており「新たな国民病！」と言われるほど身近な病気です。ほとんど自覚症状のないまま進行するのが特徴で、知らず知らずのうちに腎不全や人工透析などが必要になってしまふことがあります。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病やメタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。この機会に知識を身につけ、予防しましょう。

日時：2/15 (木) 13:30 ~ 15:00

場所：健康福祉会館 2 階研修室 1・2

講師：小西両蔵さん (兵庫県腎友会丹波ブロック) ※要予約

申込先：健康課 ☎ 42-8723

幸せを呼ぶペンダントづくり

素焼き粘土に色をつけ、世界に一つだけのペンダントを作ろう。

日時：3/1 (木) 9:30 ~ 11:30

講師：中西綾子さん

定員：先着 20 人

参加費：800 円 (材料代含む)

場所・申込先：北部公民館

☎ 45-0103