

平成30年度の加西病院臨時職員を募集

問合せ先／加西病院総務課 ☎42-2200

加西病院は、平成30年度臨時職員（パート）を募集します。

募集職種	資格免許	賃金単価	勤務時間等
助産師	助産師	時間給 1,280 円～	要相談
介護福祉士	介護福祉士	時間給 1,200 円～	7:00 ～ 20:00 の間で要相談
看護助手	介護職員初任者研修（ヘルパー 2 級）	時間給 1,000 円～	7:00 ～ 20:00 の間で 1 日 4 時間～ ※勤務日・時間は要相談
	なし	時間給 950 円～	
事務	なし	日額 7,040 円	8:30 ～ 17:15 月～金の週 5 日
事務（外来クラーフ）	なし	時間給 880 円	8:30 ～ 15:45 月～金の週 5 日

※詳細は加西病院ホームページをご覧ください。賃金単価・勤務時間は変更する場合があります。

年 齢／平成 30 年 4 月 1 日時点で 60 歳未満の方 面接／日程については、受付終了後別途お知らせします。

提出書類／①市販の履歴書（写真貼付。希望職種を記載） ②資格証の写し（資格が必要な職種のみ）

提出方法／①②の書類を持参または郵送（郵送は封筒表面に履歴書在中と明記）

申 込 先／〒 675-2393（住所表記不要）加西病院総務課 ☎ 42-2200

加西市臨時職員を募集

職種／調理員（学校給食センター）

資格／調理師または栄養士の資格者優遇

勤務時間／ 8:30 ～ 15:30 月～金の週 5 日

※長期休業中（夏休み等）は除く。

賃金（時間給）／ 910 円（資格有） 880 円（資格無）

※通勤手当、社会保険完備、有給休暇有

申込／①市販の履歴書②免許状の写しを持参または郵送（郵送は封筒表面に朱書きで履歴書在中と明記）

受付期間／ 2 月 19 日（月）まで ※当日必着

面接／受付終了後別途お知らせします。

申込先／〒 675-2395（住所表記不要）教育総務課
☎ 42-8770

市営住宅・県営住宅の入居者募集

問合せ先／施設管理課 ☎42-8750 FAX42-1998
shisetsu@city.kasai.lg.jp

■入居を募集する市営住宅

住宅名	家賃	戸数・面積・間取り
清水団地（北条町西高室）	18,400 ～ 42,200 円	6 戸・59㎡・3DK
別府団地（別府町）	20,400 ～ 47,000 円	1 戸・71㎡・3DK
吉野団地（吉野町）	20,300 ～ 47,600 円	2 戸・66㎡・3LDK

※清水団地の駐車場については、自治会が管理していますので、必要に応じて確保してください。

■入居を募集する県営住宅

住宅名	家賃	戸数・面積・間取り
加西北条（北条町北条）	17,600 ～ 44,400 円	5 戸・58㎡、61㎡・3DK 3人以上世帯
加西東高室（北条町東高室）	16,000 ～ 36,300 円	1 戸・40㎡・1DK 高齢者単身
	20,600 ～ 54,900 円	3 戸・54㎡、55㎡・2DK 2人以上世帯
	24,200 ～ 65,500 円	4 戸・65㎡、74㎡・3LDK 3人以上世帯

■入居時期／市営住宅：4 月中旬、県営住宅：4 月下旬 ※入居資格など詳しくはお問い合わせください。

■受付期間／ 2 月 13 日（火）～ 26 日（月）※市施設管理課にある申込書（2/5 以降配布）を同課へ提出してください。

スポーツ大会の結果

問合せ先／文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

■野球（優勝チーム） 体育協会長旗／北条ロビンス 市長旗／クールズ 理事長旗選抜／千石倶楽部 根日女杯／B. ウィルス 協会選手権 1 部／レクサス 協会選手権 2 部／ROSE 但馬ドーム杯学童／泉 協会選手権学童／北条

■ゲートボールリーグ戦（12/19、市民グラウンド） 1 位 宇仁 B 2 位 上若井

■グラウンドゴルフ協会長杯（12/10、ぜんぼうグリーンパーク） 1 位 安積敏明 2 位 仁尾かね子

■グラウンドゴルフすばーく加西杯（12/23、すばーく加西） 1 位 寺尾利子 2 位 杉本文代

加西病院のコーナー

ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

心臓リハビリテーション

リハビリテーションという言葉をよく聞かれます。整形外科の手術後や、脳梗塞などで入院したときに受けられた方もいるかもしれ



心臓リハビリテーションの風景

ません。心筋梗塞や心不全をはじめとする循環器系の病気でも、リハビリテーションは大切とされています。

心筋梗塞になり救急車で運ばれると、カテーテルで治療が行われます。治療が成功しても、それで全てが解決したわけではありません。これからが問題となります。

その方は心臓だけでなく、全身の動脈硬化がすすんでいるからです。心臓の血管に注目しても、いろいろな部位にコレステロールが沈着して、プラークという病変が存在し、いつまた違う血管に心筋梗塞をおこすかもしれないのです。

■定義と目的

再発予防、動脈硬化の進展を防ぐために、心臓リハビリテーションはあります。その内容は、医学的な評価、運動療法、教育、冠危険因子の是正などで構成されるプログラムであり、目的は次のとおりです。

- ①身体的および精神的デコンディショニングの是正と早期社会復帰
- ②冠危険因子の是正と二次予防
- ③QOLの向上

■加西病院における運営

心臓リハビリテーションの内容は多岐にわたります。そのため、違った職種の人たちが多面的にかかわる必要があります。

当院では平成26年から、リハビリテーション科において、心臓リハビリテーションを始めています。理学療法士を中心として、運動療法を主体として実施していますが、個々の方に適した運動強度を検査により決定し、安全かつ効果的なプログラムと処方で行っています。その頻度や通院期間については、ご本人と相談のうえで決めています。

また、危険因子や基礎疾患についての理解を深め、生活習慣を改善して食事療法を行うことも大切であり、運動中の時間を利用し、学習してもらいます。看護師、栄養士など多職種による関わりも必要となり、連携を深めて、総合的に患者さんの指導をすすめていきます。

心疾患で通院され、運動療法に興味を持たれている方は、受診の際に、内科外来スタッフにご相談ください。

(リハビリテーション科 七星雅一)

北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合先／北条鉄道 ☎42-0036

北条鉄道の良さを認識してもらうため「北条鉄道利用促進キャンペーン」を実施します。優待券を利用して乗車された方は、1回分の乗車が無料になります。また、北条鉄道（北条町駅）からドーナツをプレゼントします。キャンペーン期間中の沿線イベントなどにご利用ください。



おでん列車の出演者

- 期間／2月1日（木）～4月30日（月）
- 利用方法／優待券を切り取り、降車（運賃支払い）時に運転士にお渡しください。
- 注意事項／1枚につきお一人様、1回限り有効です。※複写、印刷したものは無効です。

北条鉄道「おでん列車」

日時／① 2月24日（土） ② 2月25日（日）
③ 3月 3日（土） ④ 3月 4日（日）

※北条町駅 17時46分発（1往復＋留置）

集合場所／北条町駅 定員／各便先着40人

内容／おでんセット、かしわめし、おつまみが付いています。ビール・お酒・お茶は飲み放題です。各便、歌やものまねショーがあります。

料金／4,000円 募集期間／2月1日（木）9:00～

申込先／北条鉄道(株) ☎42-0036

北条鉄道利用促進キャンペーン
～応援は、年1回の乗車から～
北条鉄見乗車本券
有効期限／平成30年4月30日
※複写・印刷したものは無効

