

かさい

KASAI CITY Public Relations No.646

平成 30 年 2 月 1 日発行

狂言を学ぼう！「こども狂言塾」塾生募集 (p2)

- 自ら進む～今ここにあるつながりを力に～ (p3)
- 加西産ブランド牛「加西ねひめビーフ」誕生 (p3)
- 加西で働こう！第22回加西市内合同就職面接相談会 (p4)



加西市ホームページ



■国重要無形民俗文化財「田遊び・鬼会」

室町時代から続く「田遊び・鬼会」が1月8日、上万願寺町の東光寺で行われました。田遊びでは、黒い面と烏帽子姿の福太郎・福次郎が、豊作を祈り農作業のしぐさを奉納。鬼会では、子どもたちが「鬼こそ鬼よ」とはやし立てる中、赤鬼がたいまつを柱に打ち当て、青鬼が矛を突き出して暴れ回り災厄を払いました。

～狂言師の野村萬斎さん監修・演出～ 新作狂言『根日女（ねひめ）』を演じ、楽しく学びます



野村萬斎さん

平成 27 年 5 月に「播磨国風土記 1300 年祭」で、野村萬斎さん監修・演出の新作狂言『根日女』を演じた加西市こども狂言塾。加西市の狂言文化を継承していく第 5 期生を募集します。

狂言は 2001 年にユネスコ（国連教育科学文化機関）によって、「世界無形文化遺産」に認定された室町時代から続く日本の伝統芸能で、国語の教科書にも取り入れられています。お稽古を通じ、加西市をはじめとする播磨地域の郷土の歴史や日本の伝統文化に触れる貴重な経験をしてみませんか。

公開お稽古

万作の会の講師によるお稽古を公開します。入塾を検討されている方は、ぜひ参加ください（参加無料、要予約）。

日時／2月19日（月）、3月31日（土）
18:00～21:00

場所／サカイダンスアカデミー
（加西市北条町横尾 1068）

申込先／文化・観光・スポーツ課
☎ 42-8756

- ポイント／①毎年5月に舞台上で、新作狂言「根日女」を演じます。
②作法や立ち居振る舞いなど、礼儀作法も身につきます。
③初心者でもプロの狂言師が丁寧に指導します。

■稽古日／平成 30 年 4 月から 31 年 5 月までの金曜日を予定（月 2 回程度）19:00～21:00

■講師／万作の会（野村萬斎さん事務所）、こども狂言塾応援隊

■対象／播磨地域在住の小学 3～5 年生（2 月 1 日現在）

■会場／市民会館、サカイダンスアカデミーほか（加西市内）

■定員／20 人 ※ 4 月上旬に簡単な面談を行います。

■受講料／市内の方は月 1,000 円、市外の方は月 2,000 円

■申込／申込書（市ホームページ）に記入の上、郵送または FAX、メールで申し込みください。

■募集期間／4 月 2 日（月）まで

■申込先／〒 675-2395 加西市北条町横尾 1000

文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8756 FAX 42-8745
kanko@city.kasai.lg.jp



昨年 5 月の「第 2 回加西能」（市民会館）で、新作狂言『根日女』を精一杯演じたこども狂言塾の塾生

■お稽古に励む塾生から一言

杉本倫都さん（賀茂小 6 年）／こども狂言塾では、他校の友達とも一緒に楽しく狂言を学ぶことができます。僕は、お稽古を通じて、礼儀作法や独特な発声方法を覚え、お腹の底から大きな声を出すことができるようになりました。また、舞台での演技が終わると達成感がとてもあり、学校生活でも自信が持てるようになりました。

馬場ゆきねさん（西在田小 5 年）／狂言は、昔の言葉で少し難しいですが、「お笑い」なのでとてもおもしろく、人間以外にも昆虫の蚊や猿などたくさんの動物も登場します。動物によって鳴き方も違い、犬は「ビョウビョウビョウ」と鳴きます。とてもおもしろいので一緒に狂言をしてみませんか。

平成30年のお稽古がスタート

こども狂言塾の小学 3～6 年生 22 人が 1 月 12 日、平成 30 年のお稽古を始めました。塾生は、5 月 4 日の「第 3 回加西能」（市民会館文化ホール）に向け、プロの狂言師やこども狂言塾応援隊から狂言の所作や発声を教わり、新作狂言『根日女』のお稽古を繰り返しました。

今後もお稽古に励み、こども狂言塾の塾生と応援隊のメンバーらが、全国に誇るふるさとの歴史を、狂言を通じて継承していきます。



「万作の会」の狂言師（左）から狂言の所作を教わる塾生

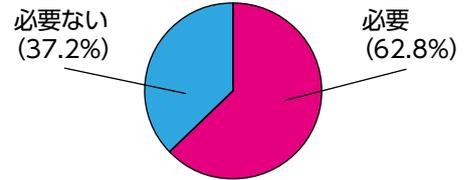
「2018 新成人のつどい」が1月7日、健康福祉会館で開催され、新成人308人（対象は469人）の参加がありました。

昨年は、会場での飲酒などがあり、成人式の必要性について、新成人や市民にアンケートを実施。回答のあった164人のうち必要と回答したのが約6割あり、開催の在り方について新成人による実行委員会のもとで検討した結果、今年は式典を取りやめ、立食スタイルに変更しました。

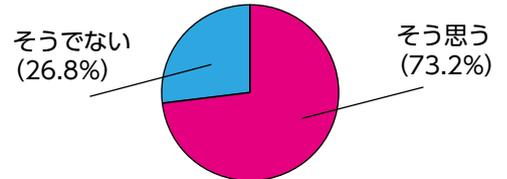
西村和平市長が「新しいことに積極的にチャレンジしてほしい。一緒に加西市を盛り上げていきましょう」とあいさつ。新成人を代表して高田凌平さん（下道山町）が「これからの人生は自分で決めることが多くなる。自ら進んでいく成人になりたい」と力強く誓いました。その後、加西市についてのクイズや特産品が当たる抽選会などを楽しみ、久しぶりに会う友人たちと旧交を温めました。

■新成人や市民へのアンケート結果（164人）

○成人式は必要か



○友達との再会や同窓会の場があればよいか



久しぶりの再会に交流を深める参加者



高田凌平さんが誓いの言葉を述べました

加西産ブランド牛「加西ねひめビーフ」誕生

問合せ／農政課 ☎42-8741 FAX43-1802
nosei@city.kasai.lg.jp

JA 兵庫みらいと加西市、加西ブランド協議会が連携して、新たなブランド牛「加西ねひめビーフ」が誕生しました。

加西市は但馬牛の産地の一つであり、これまででも加西市肉牛肥育研究会の会員である肥育農家が、兵庫県が誇るブランド牛「神戸ビーフ」「但馬牛」を多数出荷してきました。このたび、産地としての認知度向上および肥育農家の生産意欲向上を図るため、ブランド化に至りました。

播磨国風土記に記されている伝説の「根日女（ねひめ）」にちなみ、「加西ねひめビーフ」と命名。この歴史の源である恵まれた風土、但馬牛の堂々とした風格、そこから生み出される豊かな風味は、加西ブランドを象徴する特産品です。当面はふるさと納税の返礼品として、すき焼き用コース肉などで取り扱い、順次販路を広げていく予定です。

■加西ねひめビーフの定義

- ・兵庫県産但馬牛を素牛として市内で育てられた黒毛和牛であること
- ・公益社団法人日本食肉格付協会により格付けされたものであること



すき焼き用の加西ねひめビーフ



12月23日には、かさい愛菜館で試食会・即売会が開催されました

未来へ さらなる飛躍の年に「新年交歓会」

問合せ／秘書課 ☎42-8701 FAX43-0291
hisho@city.kasai.lg.jp

加西市・加西市議会・加西商工会議所共催の「新年交歓会」が1月5日、健康福祉会館で開催されました。

市内の各種団体の長や企業の経営者のほか、議員や来賓など約270人が参加し、新年の門出を祝うとともに、抱負や将来を語り合う中で交流を深めました。

また、そば打ち愛好家グループ「ねひめ蕎麦の会」より温かいそばの提供がありました。



加西商工会議所の千石唯司会頭の音頭で乾杯

加西で働こう！第22回加西市内合同就職面接相談会

問合せ／加西市雇用開発福祉協議会
(加西商工会議所内) ☎42-0416

加西市には、高度な技術力でグローバルに活躍するモノづくり企業や商業・サービス業等、国内外の産業振興に大きく貢献する企業が多数あります。

このような市内企業の人事採用担当者と面談できる相談会を実施します。事前申込や参加費は不要です。



■日時／3月23日(金) 13:30～15:30

■場所／アスティアかさい3階地域交流センター

■対象／平成30年3月または31年3月に学校等卒業予定者(大学・短大・専門・専修学校)、一般求職者(既卒者・中途採用等)

■内容／市内企業の採用担当者との面接・相談、県地域雇用相談員や市就労支援員による就職・雇用相談
※求人内容の相談だけでも参加可能です。参加企業・募集職種などの最新情報は、加西商工会議所ホームページでご確認ください。

■就職支援セミナー「ブラック企業を見抜き、ホワイト企業を発見する企業研究」

日時／2月15日(木) 10:00～12:00

場所／アスティアかさい3階OAルーム

講師／桜井透さん(就職情報サイトはりまっち)

定員／先着15人 受講料／無料

申込先／市ふるさとハローワーク ☎42-7600

■就活 OPEN フェア in 播磨(東播磨・北播磨中堅中小企業就職説明会)

日時／3月13日(火) 13:00～16:00

受付 12:00～14:30

場所／加古川プラザホテル2階鹿児の間

対象／平成31年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校を卒業・修了予定の方、既卒3年以内の方
参加事業所／東播磨・北播磨の企業約30社

問合せ／ハローワーク加古川 ☎079-421-8638

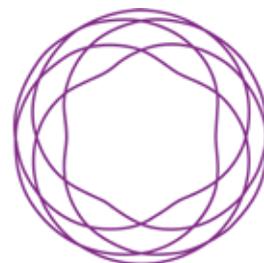
地域未来牽引企業に加西市から3社が選定

経済産業省は、地域経済牽引事業の担い手の候補となる地域の中核企業として「地域未来牽引企業」を全国で2,148社選定し、加西市からは3社が選ばれました。

「地域未来牽引企業」は、地域の特性を生かして高い付加価値を創出し、地域の事業者などに対する経済的波及効果を及ぼすことにより、地域経済を牽引する事業を積極的に展開されること、または、今後取り組まれることが期待されます。

■加西市の地域未来牽引企業

伊東電機株式会社 株式会社コタニ 株式会社千石



地域未来牽引企業ロゴマーク

株式会社千石が第51回「グッドカンパニー大賞」を受賞

中小企業研究センターが経営や技術開発などに優れた中小企業を表彰する「グッドカンパニー大賞」に、兵庫県からは株式会社千石が選ばれました(平成29年度は全国で17社)。

「グッドカンパニー大賞」は、昭和42年の創設以来、毎年実施され、表彰企業数は累計で663社。その多くが日本を代表する有力な企業に発展しています。

まちづくり活動交流会の参加団体募集

問合せ／観光まちづくり協会(文化・観光・スポーツ課内)
☎42-8715 FAX42-8745 kyokai@kanko-kasai.com

平成 29 年度に行ったまちづくり活動の報告会および意見交換会に参加していただける団体を募集します。団体同士の交流を広げませんか。また、観光まちづくり大賞などを決定します。

- 日時／4月15日(日) 13:00～16:30
- 場所／アステアかさい3階多目的ホール・交流プラザ
- 対象／市内で活動しているまちづくり活動団体(協議会、NPO など)
- 募集団体数／12団体 ※1団体につき、5分間の活動報告があります。また、活動報告用にパネル(110cm×180cm)を2枚お貸しします。パネルは、4月15日から21日まで交流プラザで展示します。
- 参加費／無料
- 申込／自己紹介登録用紙(市ホームページ)をFAXまたはメール
- 募集期間／3月2日(金)まで
- 申込先／観光まちづくり協会(文化・観光・スポーツ課内)
☎42-8715 FAX42-8745 kyokai@kanko-kasai.com



昨年、観光まちづくり大賞(団体交流賞)を受賞した北条小歴史ガイド隊の活動報告



昨年、観光まちづくり大賞(審査員賞)を受賞したあびき湿原保存会の活動報告

山城探求登山会の参加者募集

問合せ／ふるさと創造課☎42-8706 FAX42-8745
furuso@city.kasai.lg.jp

新登山道に出現した石垣群。善防山頂を目指し、登山をしながら未解明の善防師城の謎に迫ります。現状報告のみの参加もできます。

- 日時・内容 ※申込不要
- 2月25日(日) 受付 8:30
- 現状報告 9:00～10:00
- 探求登山 10:00～13:00



加西を象徴する風景が一望できます

- 集合場所／善防公民館
- 参加費／500円(傷害保険料)
- 持ち物／登山用の服装・靴・飲み物・行動食(おにぎり、アメ等)、剪定ノコギリ(お持ちの方)
- 問合せ／下里地区ふるさと創造会議(山本) ☎48-2569

加西ロマンの里ウォーキング

広報かさい1月号でお知らせしたとおり、参加者を募集します。

- 日時／2月17日(土) 9:30～16:00
- 集合場所／市役所庁舎北側芝生広場
- コース／①ファミリーコース 10km
②健脚コース 20km

- 参加費／一般 500円
中学生以下 300円
- 募集期間／2月9日(金)まで
- 申込先／体育協会事務局 ☎47-1420

高齢者肺炎球菌ワクチン(接種は3/31まで)

問合せ／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

肺炎球菌ワクチン(23価)の定期予防接種を実施しています。接種期間は3月31日までです。主治医と相談し、体調の良い時に早めに接種しましょう。すでに接種された方は、定期接種の対象になりません。

■対象者

- ①平成30年4月1日時点で次の年齢になる方
65、70、75、80、85、90、95、100歳
- ②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

- 接種期間／3月31日(土)まで
- 回数／1回

- 料金／4,000円

※生活保護・市民税非課税世帯の方は免除(接種前に印鑑・身分証明書を持って、健康課で申請してください)

- 必要な物／健康保険証など接種対象者であることが証明できるもの ※接種後、医療機関より「高齢者肺炎球菌接種済証」が配布されます。大切に保管してください。

■接種医療機関(直接医療機関へ予約してください)

市ホームページで指定医療機関を確認していただくか、健康課へお問い合わせください。市外で接種する場合は、事前にお問い合わせください。

■平成 29 年分所得税等の確定申告・平成 30 年度市県民税申告の相談日程など

昨年度からマイナンバーカードなど本人確認書類が必要となっています。また、本人以外の家族の申告をする場合や郵送で提出する場合は本人確認書類のコピーが必要です。お忘れのないようにお願いします。

区分	受付期間・時間	場所（問合せ先）
税理士による 無料申告相談	2月13日（火）～16日（金） 9:30～11:30 13:00～15:30	アステシアかさい3階集会室 （社税務署 ☎0795-42-0223）
市職員による 申告相談	2月16日（金）～3月15日（木）の平日 9:00～16:00 ※2月28日（水）、3月7日（水） は受付時間を19時まで延長	加西市民会館コミュニティセンター3階小ホール （☎43-3556）※市民会館での税務署職員の出張 相談は2月28日まで（受付時間9:30～15:30）
社税務署職員に よる申告相談	2月16日（金）～3月15日（木）の平日 9:00～16:00	社税務署（☎0795-42-0223）

【対象者】

税理士による申告相談

- ①前年分所得金額が300万円以下の事業所得者、不動産所得者または雑所得者（譲渡所得がある方は除く）のうち基準期間の課税売上高が概ね3,000万円以下の方
- ②給与所得者及び年金受給者（譲渡所得がある方は除く）

市職員による申告相談

- ①給与所得者及び公的年金等受給者
- ②上記①以外の方のうち、概ね所得300万円未満の白色申告者（事業所得等の収入が約1,000万円未満である方）

【申告に必要なもの】

- ・マイナンバーカードなどの本人確認書類および認印
- ・所得税のお知らせハガキや通知書（送付のあった方）
- ・配当所得の支払通知書等（上場株式等の配当等に係る配当所得の申告をされる方）
- ・生命保険料、地震保険料等の控除証明書
- ・還付申告の場合は申告される方の振込口座が分かるもの（通帳やキャッシュカード等）
- ※新たに振替納税を希望される方は、申告者ご本人の通帳またはキャッシュカード・通帳届出印を持参ください。
- ・医療費控除を受ける場合は医療費控除の明細書（下記参照）
- ・所得税または市県民税の申告書（用紙が送付された方）
- ・源泉徴収票（給与所得、年金所得がある方）
- ・所得の計算に必要な帳簿書類
- ・国民年金保険料の控除証明書または領収書

医療費控除を受ける場合、集計した「明細書」を提出することで領収書の提出が不要となりました

平成29年分の確定申告から医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」を作成し、提出することで医療費の領収書の提出が不要となりました。ただし領収書は5年間保存する必要があります（平成31年分申告までは、今までどおり領収書の添付でも可能です）。

医療費控除の明細書は下表のとおり、医療を受けた人ごと及び病院・薬局などの支払先の名称ごとに事前に集計をしてください。相談会場の混雑緩和のため、ご協力をお願いします。

■医療費控除の明細書の記載例

医療を受けた人	病院・薬局などの名称	医療費の区分	支払った医療費の金額	生命保険や社会保険で補填される金額
加西 太郎	●●病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	150,000円	52,000円
加西 花子	○○病院	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	28,000円	
加西 一郎	△△病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	16,000円	
計			194,000円	52,000円

■所得税等の申告について

次の所得がある方は、確定申告が必要な場合があります。

- ・自営業、農業などの収入（事業所得、農業所得）
- ・農地や空き地を駐車場に貸したときの収入、アパートや貸間の収入（不動産所得）
- ・土地や建物などを売った収入（譲渡所得）
- ・生命保険契約等の満期保険金等（一時所得）
- ・給与を1カ所から受けて年末調整が済んでいる方で、給与所得や退職所得以外の合計所得が20万円を超える場合（20万円以下の場合でも市県民税の申告は必要）
- ・平成29年中の給与収入金額が2,000万円を超える場合
※源泉徴収をされている方で医療費控除、住宅借入金等特別控除などの申告をされると、所得税が還付される場合があります。



■市県民税の申告について

平成30年1月1日現在、市内に住所があり前年中に所得があった方（確定申告をする方、サラリーマン等で確定申告の必要がない方を除く）は市県民税の申告が必要です。特に、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入の方は、所得によって保険税・保険料が軽減される場合がありますので、申告をしてください。なお、公的年金等の収入の合計金額が400万円以下で、公的年

【事業所得の収支内訳書を事前に作成してください】

事業所得（営業・農業）の収入及び支出の内訳については、収入・支出金額の分かるものや帳簿を基に、事前に項目ごとに分類・集計し、収支内訳書または青色申告決算書を作成してください。相談会場の混雑緩和のため、ご協力をお願いします。

【譲渡所得、青色申告、住宅ローン控除などの申告】

土地・建物や株式等を譲渡した所得、青色申告、繰越損失、雑損控除、住宅ローン控除（1年目）、相続税、消費税及び地方消費税、贈与税のある方は、社務務署で申告してください。

【e-Taxで確定申告ができます】

自宅のパソコンからインターネットを利用して電子申告（e-Tax）をすることができます。詳しくはe-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。

- ・申告期間中は土・日曜日も含め24時間提出が可能
- ・源泉徴収票や各種控除額証明書の提出等を省略可能

金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税等の確定申告書の提出は不要ですが、市県民税の申告は必要です。また、公的年金等の収入金額が400万円以下の人でも医療費控除や生命保険料控除などがある場合は、市県民税の申告をしないと、それらの控除が計算されずに平成30年度の市県民税が計算されることとなりますので注意してください。

■介護保険に係る要介護認定者のおむつ代の医療費控除・障害者控除

【要介護認定者の「おむつ代」の医療費控除】

医師の発行する「おむつ使用証明書」があれば医療費控除の対象になります。2年目以降は、要介護認定を受けている方で、認定時の「主治医の意見書」の内容から寝たきり度とおむつの使用を確認できる場合は、申請により市が「おむつ使用証明書」に代わる確認書を発行します。

※詳しくは長寿介護課（☎42-8788）にお問い合わせください。

【要介護認定者に係る「障害者控除対象者の認定】

平成29年12月31日現在、要介護認定を受けた方で、「主治医の意見書」により寝たきり状態や重度の認知症状等が6カ月以上継続していることが確認できる場合は、申請により市が「障害者控除対象者認定書」を発行します。

「北条ならの実こども園」が4月に開園

問合先／こども未来課 ☎42-8726 FAX42-8731
kodomo@city.kasai.lg.jp

北条西保育所と北条幼稚園の2園を統合するこども園の正式名称が、「北条ならの実こども園」に決まりました。現在建設が進められている同園は、4月に開園予定です。

酒見の森のシンボルである「ならの実」のもと、豊かな自然と歴史・文化に恵まれた環境の中で、幼児期にふさわしい保育・環境を充実していきます。



北条ならの実こども園のイメージ図

平成30年度の加西病院臨時職員を募集

問合せ／加西病院総務課 ☎42-2200

加西病院は、平成30年度臨時職員（パート）を募集します。

募集職種	資格免許	賃金単価	勤務時間等
助産師	助産師	時間給 1,280 円～	要相談
介護福祉士	介護福祉士	時間給 1,200 円～	7:00 ～ 20:00 の間で要相談
看護助手	介護職員初任者研修 (ヘルパー 2 級)	時間給 1,000 円～	7:00 ～ 20:00 の間で 1 日 4 時間～ ※勤務日・時間は要相談
	なし	時間給 950 円～	
事務	なし	日額 7,040 円	8:30 ～ 17:15 月～金の週 5 日
事務 (外来クラーク)	なし	時間給 880 円	8:30 ～ 15:45 月～金の週 5 日

※詳細は加西病院ホームページをご覧ください。賃金単価・勤務時間は変更する場合があります。

年 齢／平成 30 年 4 月 1 日時点で 60 歳未満の方 面接／日程については、受付終了後別途お知らせします。

提出書類／①市販の履歴書（写真貼付。希望職種を記載） ②資格証の写し（資格が必要な職種のみ）

提出方法／①②の書類を持参または郵送（郵送は封筒表面に履歴書在中と明記）

申 込 先／〒 675-2393（住所表記不要）加西病院総務課 ☎ 42-2200

加西市臨時職員を募集

職種／調理員（学校給食センター）

資格／調理師または栄養士の資格者優遇

勤務時間／8:30 ～ 15:30 月～金の週 5 日

※長期休業中（夏休み等）は除く。

賃金（時間給）／910 円（資格有） 880 円（資格無）

※通勤手当、社会保険完備、有給休暇有

申込／①市販の履歴書②免許状の写しを持参または郵送（郵送は封筒表面に朱書きで履歴書在中と明記）

受付期間／2 月 19 日（月）まで ※当日必着

面接／受付終了後別途お知らせします。

申込先／〒 675-2395（住所表記不要）教育総務課
☎ 42-8770

市営住宅・県営住宅の入居者募集

問合せ／施設管理課 ☎42-8750 FAX42-1998
shisetsu@city.kasai.lg.jp

■入居を募集する市営住宅

住宅名	家賃	戸数・面積・間取り
清水団地 (北条町西高室)	18,400 ～ 42,200 円	6 戸・59㎡・3DK
別府団地 (別府町)	20,400 ～ 47,000 円	1 戸・71㎡・3DK
吉野団地 (吉野町)	20,300 ～ 47,600 円	2 戸・66㎡・3LDK

※清水団地の駐車場については、自治会が管理していますので、必要に応じて確保してください。

■入居を募集する県営住宅

住宅名	家賃	戸数・面積・間取り
加西北条 (北条町北条)	17,600 ～ 44,400 円	5 戸・58㎡、61㎡・ 3DK 3人以上世帯
加西東高室 (北条町東高室)	16,000 ～ 36,300 円	1 戸・40㎡・1DK 高齢者单身
	20,600 ～ 54,900 円	3 戸・54㎡、55㎡・ 2DK 2人以上世帯
	24,200 ～ 65,500 円	4 戸・65㎡、74㎡・ 3LDK 3人以上世帯

■入居時期／市営住宅：4 月中旬、県営住宅：4 月下旬 ※入居資格など詳しくはお問い合わせください。

■受付期間／2 月 13 日（火）～ 26 日（月）※市施設管理課にある申込書（2/5 以降配布）を同課へ提出してください。

スポーツ大会の結果

問合せ／文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

■野球（優勝チーム） 体育協会長旗／北条ロビンス 市長旗／クルス 理事長旗選抜／千石倶楽部 根日女杯／B.ウィルス 協会選手権 1 部／レクサス 協会選手権 2 部／ROSE 但馬ドーム杯学童／泉 協会選手権学童／北条

■ゲートボールリーグ戦（12/19、市民グラウンド） 1 位 宇仁 B 2 位 上若井

■グラウンドゴルフ協会長杯（12/10、ぜんぼうグリーンパーク） 1 位 安積敏明 2 位 仁尾かね子

■グラウンドゴルフすぱーく加西杯（12/23、すぱーく加西） 1 位 寺尾利子 2 位 杉本文代

加西病院のコーナー

ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

心臓リハビリテーション

リハビリテーションという言葉をよく聞かれると思います。整形外科の手術後や、脳梗塞などで入院したときに受けられた方もいるかもしれ



心臓リハビリテーションの風景

ません。心筋梗塞や心不全をはじめとする循環器系の病気でも、リハビリテーションは大切とされています。

心筋梗塞になり救急車で運ばれると、カテーテルで治療が行われます。治療が成功しても、それで全てが解決したわけではありません。これからが問題となります。

その方は心臓だけでなく、全身の動脈硬化がすすんでいるからです。心臓の血管に注目しても、いろいろな部位にコレステロールが沈着して、プラークという病変が存在し、いつまた違う血管に心筋梗塞をおこすかもしれないのです。

■定義と目的

再発予防、動脈硬化の進展を防ぐために、心臓リハビリテーションはあります。その内容は、医学的な評価、運動療法、教育、冠危険因子の是正などで構成されるプログラムであり、目的は次のとおりです。

- ①身体的および精神的デコンディショニングの是正と早期社会復帰
- ②冠危険因子の是正と二次予防
- ③QOLの向上

■加西病院における運営

心臓リハビリテーションの内容は多岐にわたります。そのため、違った職種の人たちが多面的にかかわる必要があります。

当院では平成26年から、リハビリテーション科において、心臓リハビリテーションを始めています。理学療法士を中心として、運動療法を主体として実施しています。有酸素運動とレジスタンストレーニングから構成していますが、個々の方に適した運動強度を検査により決定し、安全かつ効果的なプログラムと処方で行っています。その頻度や通院期間については、ご本人と相談のうえで決めています。

また、危険因子や基礎疾患についての理解を深め、生活習慣を改善して食事療法を行うことも大切であり、運動中の時間を利用し、学習してもらいます。看護師、栄養士など多職種による関わりも必要となり、連携を深めて、総合的に患者さんの指導をすすめていきます。

心疾患で通院され、運動療法に興味を持たれている方は、受診の際に、内科外来スタッフにご相談ください。

(リハビリテーション科 七星雅一)

北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合せ先／北条鉄道 ☎42-0036

北条鉄道の良さを認識してもらうため「北条鉄道利用促進キャンペーン」を実施します。優待券を利用して乗車された方は、1回分の乗車が無料になります。また、北条鉄道（北条町駅）からドーナツをプレゼントします。キャンペーン期間中の沿線イベントなどにご利用ください。



おでん列車の出演者

- 期間／2月1日（木）～4月30日（月）
- 利用方法／優待券を切り取り、降車（運賃支払い）時に運転士にお渡しください。
- 注意事項／1枚につきお一人様、1回限り有効です。 ※複写、印刷したものは無効です。

北条鉄道「おでん列車」

日時／① 2月24日（土） ② 2月25日（日）
③ 3月3日（土） ④ 3月4日（日）

※北条町駅 17時46分発（1往復＋留置）

集合場所／北条町駅 定員／各便先着40人

内容／おでんセット、かしわめし、おつまみが付いています。ビール・お酒・お茶は飲み放題です。各便、歌やものまねショーがあります。

料金／4,000円 募集期間／2月1日（木）9:00～
申込先／北条鉄道(株) ☎42-0036

北条鉄道利用促進キャンペーン
～応援は年1回の乗車から～
北条鉄 見乗車本券
有効期限／平成30年4月30日
※複写・印刷したものは無効



12/16 下里地区を特色ある地域に



▲自然が美しいなどと、加西の魅力話す垣田さん（中央）

下里地区ふるさと創造会議主催の「住民企画型タウンミーティング」が、西笠原市民農園交流会館で開催され、地元住民約 80 人の参加がありました。

幅広い年代の地域活動への参加や特色ある地域づくりを進めるため企画。昨年 1 月に加西市初の女性区長に就任した垣田知織さんが「加西の魅力と期待」について話し、活発な意見交換が行われました。

12/18 あびき湿原にバイオトイレを設置



▲調和を第一にログハウス調に完成したトイレ

あびき湿原保存会が湿原内に、水を使わずおがくずがバイオの力を借りて糞尿を分解・処理するバイオトイレを設置しました。

「北播磨県民局ふるさと創生推進事業費」「市野生生物保護地区整備」の補助金を利用。残ったおがくずを有機肥料として活用でき、循環型社会に貢献する優れたトイレです。あびき湿原にぜひご来場ください。

12/18,20,27 スポーツや芸術で活躍した皆さん

加西市は、スポーツや芸術で優秀な成績を収めた 6 名に、「さわやか市民賞」などを贈呈しました。

さわやか市民賞（4名）

■吉田悠真さん（西在田小学校 2年）

朝日新聞社・朝日学生新聞社主催の「第 32 回 WE LOVE トンボ 絵画コンクール」で、金賞を受賞

■森脇壮志さん（泉小学校 4年）

こころ豊かな美しい東播磨・北播磨推進会議主催の「水辺を美しくする運動啓発ポスターコンクール」で、兵庫県知事賞を受賞

■岩井なつみさん（泉小学校 6年）

第 41 回兵庫県小学生陸上競技大会・6 年女子走り幅跳び（10 月 29 日、神戸ユニバー記念陸上競技場）で、記録 4m55cm で優勝

■荒木円真さん（山下町）

第 34 回日本マスターズ水泳選手権（7 月 14～17 日、門真スポーツセンター）に出場し、25～29 歳区分 100m・200m 平泳ぎで優勝

文化・スポーツ振興賞賜金（2名）

■井原妃菜さん（北条中学校 3年） 正木真弓さん（善防中学校 3年）

JOC ジュニアオリンピック・第 31 回都道府県対抗中学バレーボール大会（12 月 25～28 日、大阪市中央体育館）に、兵庫県代表として出場



▲左から森脇さん、吉田さん、岩井さん



▲左から荒木さん、正木さん、井原さん

1/1 チャレンジする加西市「新春のつどい」



▲午前7時過ぎに雲間から昇る初日の出

加西市青少年団体連絡協議会が主催する「新春のつどい」が開催され、約480人がいこいの村裏山のランドマーク展望台に登り、初日の出を拝みました。

下山後、同会長の水田好洋会長が、高部一華さん（北条小3年）の応募した「チャレンジする加西市にしたいから」と願う2018年の漢字「挑」を、縦・横120cmの紙に書き初めをして発表しました。

1/14 生きがいや仲間づくりを



▲ミニ茶会で交流を深める参加者ら

日常生活の中で孤立や不安などを解消する「佐谷町いきいきサロン」が、佐谷町公会堂で行われました。

参加者30人は「気軽に」「無理なく」「楽しく」話して笑い、交流を深めました。市内では約90町が、ふれあいを通して生きがいや仲間づくりの輪を広げる活動をされています。サロンを希望される地区があれば、社会福祉協議会地域福祉課（☎43-1281）まで。

1/16 播磨生が野菜栽培のビジネスプランを考案



▲ビジネスプランを発表した播磨農業高校の生徒

地域の課題解決につながる起業アイデアを競う「第5回高校生ビジネスプラン・グランプリ」（日本政策金融公庫主催）の表彰式が市役所で行われ、播磨農業高校が表彰されました。

同校は、沖縄県の高校と協力し、次世代の農業従事者育成の土壌を創るプランを発表。全国385校、3,247件の応募の中からベスト100に選ばれました。

1/17 地域防災の担い手に



▲救護者の搬送訓練をする生徒

北条中学校で阪神淡路大震災発生日に合わせ、NPO法人防災ボランティア加西らんや加西消防署などの協力のもと、防災教室が行われました。

全校生420人は、災害発生時に自ら動く力を身につけ、3年間で地域防災の担い手になれるよう、防災マップづくり（1年）、救護・搬送訓練（2年）、避難所運営シミュレーション（3年）などに取り組みました。

加西市地域おこし協力隊員を募集

問合せ／ふるさと創造課 ☎42-8706 FAX42-8745
furuso@city.kasai.lg.jp

加西市は地域資源を生かし、地域との交流を進め、暮らしやすい街づくりを実現するために「地域おこし協力隊」の第3期生を募集します。

■活動テーマ

- ①北条鉄道などの観光資源を活用した地域活性化（情報発信等も含む）
- ②ふるさと創造会議と連携しながら地域活性化事業支援

■活動地域／①市内全域 ②九会・富合地区

■対象／①～⑥の全てを満たす方

- ①委嘱の日において20歳以上概ね49歳以下の方
- ②心身が健康で、地域協力活動に意欲と情熱を持つ方
- ③3大都市圏に現に住所があり、加西市に住民票を移動できる方
- ④普通自動車免許を所有の方 ⑤パソコンの操作ができる方
- ⑥地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

■報酬等／160,000円（社会保険、国民年金等は自己負担）※居住住宅・活動車両は市が用意。転居費用、生活備品、光熱水費等は自己負担。



第1・2期生の地域おこし協力隊員

■募集人数／2人

■募集期間／2月23日（金）まで

■申込／応募用紙（市ホームページ）に必要事項を記入の上、持参または郵送

■選考／書類審査、面接

■申込先／〒675-2395（住所表記不要）

ふるさと創造課 ☎42-8706

国民年金保険料の納付は口座振替がお得

問合せ／市民課 ☎42-8722
加古川年金事務所 ☎079-427-4740

国民年金保険料の納付を「口座振替」や「クレジット納付」にすると、指定の口座やクレジットカードから保険料が引き落とされます。納め忘れを防ぎ、金融機関に行く手間も省けます。

さらに、「前納」や「早割」を組み合わせることで、納付書で納めるよりもお得な割引を受けることができます。

口座振替やクレジットカードによる前納の申し込みは、2月末までです。お早めにお申し込みください。

■口座振替の申込方法

加古川年金事務所、口座振替を希望する金融機関または市役所市民課で申し込みください。市役所で申し込みの場合は、2月20日までにお手続きください。

■必要な物／基礎年金番号のわかるもの、預金通帳等振込先のわかるもの、口座届出印

■納付方法別の国民年金保険料（平成29年度の場合） ※割引額は毎月納付書で支払った額との比較です。

	納付方法	1年分の保険料	割引額	納付期限
毎月	納付書・クレジットカード	197,880円 (16,490円×12カ月)	0円	毎月の保険料を翌月末までに納付
	口座振替			毎月の保険料を翌月末に引き落とし
毎月早割	口座振替のみ	197,280円	600円	毎月の保険料を当月末に引き落とし
6カ月前納	納付書・クレジットカード	196,280円	1,600円	半年分の保険料を4月末と10月末までに納付
	口座振替	195,640円	2,240円	半年分の保険料を4月末と10月末に引き落とし
1年前納	納付書・クレジットカード	194,370円	3,510円	1年分の保険料を4月末までに納付
	口座振替	193,730円	4,150円	1年分の保険料を4月末に引き落とし
2年前納	納付書・クレジットカード	379,560円（2年分）	14,400円	2年分の保険料を4月末までに納付
	口座振替	378,320円（2年分）	15,640円	2年分の保険料を4月末に引き落とし

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■三山ひろしコンサート 2018 - 先進の道 -

日時：2/18 (日) ① 12:30 ~
② 16:30 ~

入場料：全席指定 5,000 円
(未就学児は入場不可)

■癒しのハーバリウム (花の標本) 講座

日時：2/25 (日) 10:00 ~ 12:00

■パティシエが教えるスイーツ講座

日時：2/27 (火) 13:00 ~ 15:30

場所・問合せ：市民会館 ☎ 43-0160

運動教室&イベント

■自主活動応援教室

簡単なストレッチ、リズム体操、脳トレーニングを覚えて、地域などの自主活動で実践しませんか。

日時：2/21 (水) 13:30 ~ 14:30

場所：健康福祉会館

定員：先着 20 人

持ち物：上靴、タオル、筆記用具、飲み物

■健康づくり入門教室体験会

日時：2/22 (木)、23 (金)、26 (月)、
27 (火) 月・金 10:00 ~ 11:30
火・木 13:30 ~ 15:00

場所：健康福祉会館

内容：ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング

対象：運動教室を初めて利用する
20 歳以上の方

定員：各日先着 10 人

持ち物：上靴、タオル、飲み物

■大人のよか余暇くら部

日時：2/23 (金) 19:00 ~ 20:30

※雨天中止

場所：多目的グラウンド

内容：フットサル

対象：20 ~ 60 歳の方

定員：先着 20 人

持ち物：タオル、飲み物

参加費：無料

申込先：健康福祉会館 ☎ 42-6700

全日本おばちゃん党の谷口真由美さん講演会 「誰もが自分らしく、生きられる社会に向けて」

先入観や固定観念ではなく、自分の得意分野で自分を生かせる社会の実現に向けて、啓発講座を開催します。「男なんやから」「女のくせに」と無意識に決めつけていますが、それがなくなると生きやすいはず。谷口さんの軽快なトークで難しい話を楽しく聞きます。



谷口真由美さん

日時：2/10 (土) 14:00 ~ 15:30 開場 13:30 ~

場所：健康福祉会館大会議室 (ホール) 参加費：無料

講師：谷口真由美さん (「おはよう朝日です」「サンデーモーニング」コメンテーター) ※平成 24 年にプラットフォーム「全日本おばちゃん党」を Facebook で立ち上げる。目的は、おばちゃんたちの底上げと、オッサン社会に愛とシャレで突っ込みをいれること。

問合せ：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

ふるさと再発見ハイキング

■周遍寺と網引の宮を訪ねて

周遍寺は、西暦 651 年に法道仙人が草創した古刹で、本堂や開山堂、大師堂、鐘堂が残っています。展望台も整備され、素晴らしい眺望です。八幡神社には市指定文化財の獅子舞や切妻造・瓦葺の能舞台があります。小雨決行。

日時：2/14 (水) 9:00 ~ 12:00

集合場所：観光案内所 (北条町駅内)

コース (約 6.5km)：北条町駅…網引駅~周遍寺~八幡神社~網引駅…北条町駅

参加費：300 円 (傷害保険料)

※北条鉄道運賃が別途必要

企画：歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会

申込先：観光案内所 ☎ 42-8823

※当日参加も可能です。

グラウンドゴルフ協会長杯

日時：3/18 (日) 8:30 受付

※雨天の場合 3/25 (日) に延期

場所：ぜんぼうグリーンパーク

定員：先着 300 人

参加費：500 円 (当日受付で徴収)

申込：公民館にある申込用紙を FAX

募集期間：2/5 (月) ~ 28 (水)

申込先：同事務局 (大西) ☎ 43-0313 (午後 8 時以降) FAX 20-7197、

または (杉本) ☎ & FAX 46-0727

健康講座「慢性腎臓病にならないために」

腎臓の病気は自分には関係ないと思っていないですか。実は、慢性腎臓病の患者数は全国で成人の 8 人に 1 人と推計されており「新たな国民病！」と言われるほど身近な病気です。ほとんど自覚症状のないまま進行するのが特徴で、知らず知らずのうちに腎不全や人工透析などが必要になってしまふことがあります。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病やメタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。この機会に知識を身につけ、予防しましょう。

日時：2/15 (木) 13:30 ~ 15:00

場所：健康福祉会館 2 階研修室 1・2

講師：小西両蔵さん (兵庫県腎友会丹波ブロック) ※要予約

申込先：健康課 ☎ 42-8723

幸せを呼ぶペンダントづくり

素焼き粘土に色をつけ、世界に一つだけのペンダントを作ろう。

日時：3/1 (木) 9:30 ~ 11:30

講師：中西綾子さん

定員：先着 20 人

参加費：800 円 (材料代含む)

場所・申込先：北部公民館

☎ 45-0103

☆星ふる婚活☆ 澄みきった星空を観察しながら、
ロマンティックな夜を共に過ごしましょう♪

日時：2/25 (日) 16:30～20:45 受付 16:00～

場所：ええもん王国、鷲野飛行場跡周辺

対象(定員)：18～49歳の独身の方(男女とも20人)

※本人確認のため、当日受付で身分証明書を提示してください。

参加費：男性 3,000円 女性 2,000円

※加西市出逢いサポートセンター登録者は1,000円 off (募集締切日までに登録の方は割引可)。締切日後のキャンセルは、キャンセル料がかかります。

申込：①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤メールアドレスを明記の上、加西市出逢いサポートセンター(kasaideaisapo@gmail.com)へメール ※携帯電話で申込の場合は、受信指定をしてください。

募集期間：2/18(日)まで 協力：九会地区ふるさと創造会議

問合せ先：加西市出逢いサポートセンター ☎ 43-1551 (いごち) 播州いのべ〜団 ☎ 080-6141-1151 (いいこい)



北播磨県民局からのお知らせ

■現代美術講座～価値の上塗り～

日時：2/16(金) 10:00～12:00

講師：向井修二さん(美術家)

定員：先着 50人

募集期間：2/7(水)まで

■有機農業講座～人と環境に優しい～

日時：3/2(金) 13:00～15:30

講師：保田茂さん(神戸大学名誉教授)

定員：先着 60人

募集期間：2/19(月)まで

場所：社総合庁舎別館 4階会議室 (加東市字西柿 1075-2)

参加費：無料

申込：氏名・住所・電話番号を申込用紙(ダウンロード可。「北播磨地域ビジョン委員会」で検索)に記入の上、FAXまたは電話

申込先：北播磨県民局総務防災課

☎ 0795-42-9513 FAX 0795-43-0169

スマホ教室

■はじめてのスマホ体験してみませ

んか

日時

① 2/26(月) 13:30～15:30

② 3/12(月) 13:30～16:30

場所：アステシアかさい 3階集会室

内容：スマートフォンの基本操作(電話、メール、カメラ、インターネットなど)

対象：60歳以上でスマートフォンに興味がある方

定員：先着 25人

参加費：無料

申込先：老人クラブ連合会事務局

☎ 42-5670

問合せ先：長寿介護課 ☎ 42-8728



ニューモラル講演会「なぜ今、道徳の教科化か」

4月から「特別の教科 道徳」が小学校で開始されます。道徳の教科化の背景や何のための教科化か、一緒に考えましょう。

日時：2/25(日) 13:30～15:30

場所：健康福祉会館 2階研修室

講師：貝塚茂樹さん

(武蔵野大学教授)

定員：100人(要申込)

参加費：無料

申込：住所・氏名・電話番号をFAX

申込先：西脇モラロジー事務所(山本) FAX 42-4758

後援：加西市、加西市教育委員会等



地産地消食育プログラム

■キッズ・キッチン in オークタウン加西

市内で採れた旬の野菜を使います。

日時：3/18(日) 9:00～15:00

場所：オークタウン加西

対象：小学1～6年生

定員：先着 20人

参加費：500円

持ち物：軍手、帽子、タオル、防寒具、着替え、新聞紙、ゴミ袋、レジ袋、飲み物など

申込先：健康課 ☎ 42-8723

地域福祉のあり方を障害者・高齢者・地域住民で考えよう

加西市が事業委託している地域活動支援センター・カラーズの紹介や仕事体験などもできます。

日時：2/25(日) 14:00～16:00

場所：地域活動支援センター・カラーズ(北条町古坂1丁目24-16)

参加費：無料

申込先：NPO法人 sky ツールーカラーズ加西 ☎ 33-9885

田中千代野『おはなしおばさんのおはなし会』

日時：2/25(日) 11:00～11:50

場所：市民会館コミュニティセンター 2階和室

参加費：一般 800円(3歳以上)

会員 500円 ※1家族年会費 500円

問合せ先：加西おやこ劇場 ☎ 43-0830

※詳しくはホームページをご覧ください。

播磨の三飛行場を活かした まちづくりシンポジウム

■太平洋戦争中、播磨には三つの飛行場があった

日時：2/25（日）13:30～15:30
開場 13:00

場所：アステアかさい3階多目的ホール

内容：田原直樹教授（兵庫県立大学）を迎えて、播磨三飛行場の調査研究や普及啓発活動を行う団体の活動報告とパネルディスカッション

■播磨三飛行場展

鷓野飛行場、加古川飛行場、三木飛行場に関する資料を展示します。

日時：2/25（日）10:00～16:00

場所：アステアかさい3階

参加費：無料

問合先：（一社）鷓野平和祈念の碑苑保存会 ☎ 49-0759 ※鷓野飛行場や加西市での戦争関連の資料を集めています。ご協力をお願いします。

アート&クラフト 「ひな飾りを作ろう」

日時：2/22（木）10:00～11:30

定員：先着 15人

参加費：800円（材料代含む）

持ち物：水のり、ハサミ、ピンセット、筆記用具、新聞紙、黒マジック（細書き）、古タオル

場所・申込先：南部公民館 ☎ 49-0041

くらし

食生活相談

食生活のアンケートに答えていただくと、市の管理栄養士が食生活相談に応じます。野菜の一日必要量クイズもあります。

日時：2/20（火）10:00～15:00

場所：イオンモール加西北条1階コスモコート

問合先：健康課 ☎ 42-8723

①第21回 加西まち活ゆめ広場

「脱都心部！脱地方！」～住みたい場所は自分たちでつくる～

広島県尾道市でまちづくり活動を行われている村上さんは、仲間と「おもしろいこと」を話し合い、でてきたアイデアを実現されてきました。移動式屋台プロジェクトや空き家を再生して交流・発信をするゲストハウスの開店など、街をおもしろくプロデュースする方法を学びます。



村上さん

ゲスト：村上博郁さん（NPO法人まちづくりプロジェクトiD尾道代表）

日時：2/16（金）ゲストトーク 18:30～20:30 交流会 20:30～21:30

場所：ええもん王国（北条町横尾 473-1） 募集期間：2/14（水）まで

参加費：ゲストトークは無料。交流会は1,000円（軽食付）。

②第22回 飛び出せ！加西まち活ゆめ広場

古民家を活用した街づくりの現状と課題

～「商店街を丸ごとホテルに」大津町屋整備事業～

今回は、加西市を飛び出し、まちづくりの先進地を視察し、まちづくりの達人からお話を聞きます。神姫バスと加西市、加西市観光まちづくり協会の連携事業です。



谷口さん

講師：谷口弘和さん（木の家専門店 谷口工務店社長） 定員：22人

日時：2/19（月）8:30～18:00 集合場所：加西市役所正面玄関前

視察場所：大津百町スタジオなど（滋賀県大津市周辺）

参加費：2,000円（昼食・バス代含む） 募集期間：2/1（木）～8（木）

申込：件名を「飛び出せまち活ゆめ広場」とし、住所・氏名・人数・電話番号を明記してメールで申し込みください。※3日以上たっても「受付完了メール」が届かない場合は、電話でお問い合わせください。申込多数の場合は抽選し、当選結果を9日（金）にメールで通知します。

①②申込先：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kyokai@kanko-kasai.com

介護保険料の年金からの天引きが4月から始まります

普通徴収（納付書または口座振替）により介護保険料を納付の次の方は、4月支給の年金から介護保険料の特別徴収（年金から天引き）が始まります。対象者には3月中旬にお知らせの文書を送付します。

対象：平成29年4月から9月の間に、①～③のいずれかに該当する方で、年額18万円以上の老齢（退職）年金や障害年金、遺族年金を受給している方

①65歳以上で年金給付を新たに受けられた方 ②年金給付を受けていて65歳になられた方 ③市内に転入の届出を行った65歳以上の方

問合先：長寿介護課 ☎ 42-8788

コミュニティ助成事業により北条町小谷区の防災備蓄倉庫を設置

北条町小谷区は、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業により、防災備蓄倉庫を設置するとともに、発電機、防水ライトなどの防災備品を整備しました。近年の災害状況から自分の命は自分で守る「自助」から地域で助け合い支えあっていく「共助」へ意識を向上させるため、情報伝達、救護、避難等の防災訓練に努めています。倉庫と備品を整備したことにより、自主防災組織および消防団を中心として、今後ますます防災・減災活動を推進していきます。



問合先：危機管理課 ☎ 42-8751

東播都市計画地区計画の縦覧

内容

- ①「鶏野上町産業拠点地区地区計画」の素案
- ②「東高室次世代へのまちづくり産業立地促進地区地区計画」の素案



期間：2/16 (金) ～ 3/2 (金)

閲覧場所

都市計画課 (平日 8:30 ～ 17:15)
※市ホームページでも閲覧可能です。縦覧期間中は参考図書も掲載します。

意見提出：縦覧期間中に、閲覧場所にある意見書を提出することができます。

問合せ先：都市計画課 ☎ 42-8753

加西市での猫の引き取りは3月26日(月)で終了します

毎週月曜日の午前9時から10時まで、市環境課で行っていました猫の引き取りは、3月26日で終了します。以降は下記相談先まで連絡してください。

相談先：兵庫県動物愛護センター三木支所 〒673-0503 三木市志染町窟屋 1242-48 ☎ 0794-84-3050

問合せ先：環境課 ☎ 42-8716

期限内納付にご協力を

平成29年度固定資産税4期、国民健康保険税8期の納期限は2月28日(水)です。

問合せ先：税務課 ☎ 42-8712

学校での必要な費用を援助(新小学5年生・新中学3年生)

経済的な理由によって、小・中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学校で必要な費用(学用品費、校外活動費等)の一部を援助します。要件等の詳細は、学校を通じて案内文書を配布します。なお、新小学5年生と新中学3年生以外の保護者へは、6月にご案内します。

問合せ先：学校教育課 ☎ 42-8772

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：2/21 (水) 14:00 ～

場所：市役所5階大会議室

問合せ先：教育総務課 ☎ 42-8770

わくわく子育て情報

■ねひめキッズからのお知らせ

- 家庭教育講座「子育てに迷うお母さんへ」

日時：2/23 (金) 11:00 ～ 12:00

- ひなまつり会 日時：3/1 (木) 11:00 ～ 12:00

- すくすく・かんがるーひろば

子どもの身体測定やママ同士でお話をしましょう。

日時：2/20 (火) 10:30 ～

問合せ先(場所)：ねひめキッズ ☎ 42-5710



■ほくぶキッズからのお知らせ

- 親子で楽しむ音楽遊び③～音楽は遊びの始まり～

日時：2/21 (水) 10:00 ～ 11:00

講師：高瀬彩さん(音楽療法士)

対象：平成26・27年度生まれの子どもとその親

- 冬のわくわくお部屋遊び～秘密のお家を作ろう～

日時：2/27 (火) 10:00 ～ 11:00

問合せ先(場所)：ほくぶキッズ(オークタウン加西)

☎ & FAX 44-0719

■ファミリーサポートクラブからのお知らせ

- 講習会&交流会「親子で音楽あそび」

日時：2/15 (木) 10:00 ～ 11:00 参加費：無料

場所：アステシアかさい3階ライトスポーツスタジオ

講師：西田園子さん(県民局アドバイザー)

定員：10組(大人のみも可) ※無料託児あり(要予約・先着5人) 募集期間：2/8 (木) まで

申込先：ファミリーサポートクラブ ☎ 42-0111

■ぜんぼうキッズからのお知らせ

- 親子でふれあいあそび

～わらべうたや伝承あそびを楽しみましょう～

日時：2/16 (金) 10:00 ～ 11:00

講師：木村ちひろさん(ひょうごあそびの伝承師)

- 集団生活を始める前に～幼稚園、こども園って？～

日時：2/26 (月) 10:00 ～ 11:00

講師：市子ども未来課職員

問合せ先(場所)：ぜんぼうキッズ(善防公民館)

☎ & FAX 48-3404

■加西こども園であそぼう

日時：2/21 (水) 9:30 ～ 11:00

対象：加西中学校区の未就園児親子

参加費：1人50円(傷害保険料)

場所・申込先：加西こども園 ☎ 49-2363



■愛の光キッズからのお知らせ

- アイキスポーツ☆親子運動遊び

日時：2/19 (月) 10:30 ～ 12:00

- オーロラ英語遊び☆英語を楽しもう!

日時：2/20 (火) 10:30 ～ 11:10

- リトミック&クラフト☆音楽リズム遊び

日時：2/26 (月) 10:30 ～ 11:30

対象：0～3歳児と親 参加費：無料※全て要申込

申込先(場所)：愛の光こども園 ☎ 48-2733

事業者向けセミナー

■ホームページを活用して、新たな取引先を獲得しませんか！「事例から学ぶB to Bで儲かるネット活用ホントのところ！」

日時：2/7（水）13:00～16:00

場所：加西商工会議所

講師：村上肇さん（株）創（SOU Corporation）代表取締役・eエヴァンジェリスト

定員：先着20人 受講料：5,000円

■国・県・市の支援制度（各種補助金・助成金）紹介セミナー

日時：2/19（月）13:30～16:00

※個別相談会もあります。

場所：アステシアかさい3階集会所

講師：藤田勉さん（兵庫県よろず支援拠点チーフコーディネーター）ほか

定員：先着40人 受講料：無料

■経営計画作成支援セミナー「補助金は公募されてからでは、間に合わない？今から始める稼ぐ力の強化」

日時：2/22（木）、26（月）、3/5（月）

18:30～20:30 ※個別相談会もあり

場所：加西商工会議所

講師：佐野鉦治さん（（公財）新産業創造研究機構 技術アドバイザー）

定員：先着15人 受講料：無料

■だからこの職場で働きたい！

「ワークライフバランス導入のコツ」

日時：2/23（金）14:00～16:00

場所：加西商工会議所

講師：山本としえさん（中小企業診断士・ひょうご仕事と生活センター外部相談員）

定員：先着30人 受講料：無料

対象：企業経営者・後継者・担当者・創業予定者など

申込先：加西商工会議所 ☎ 42-0416

10月分～1月分の児童手当の支給日は2月9日（金）

入金は通帳記帳等でご確認ください。申請時期によって振込日が変わることがあります。現況届を提出されていない方は至急提出してください。

問合せ先：地域福祉課 ☎ 42-8709

カニの勧誘電話にご用心！！

【事例】自分の留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。業者は自分の住所と名前を知っており、「以前にカタログギフトで海産物を注文した人へ連絡をしています。ズワイガニを6日後に代引きで送ります」と言われ、妻は事情が分からず承知したという。

帰宅後に妻から話を聞き、着信履歴に残っていた番号へ電話し、「注文を取り消したい」と伝えたところ了承された。キャンセルできたかどうか不安だ。



【解説】カニなどの海産物の勧誘電話を受け、強引に契約をさせられた、断ったのに商品が届いた、キャンセルしたいのに業者と連絡が取れない、家族が注文したと思い返事をしてしまった、などの相談が多数寄せられています。家族が注文したか不明な場合は、本人に確認してから返事をするなど、即答せず冷静に対応することが大切です。

電話での勧誘を受けて契約した場合は、8日以内ならクーリングオフができます。不安な時は、早めに消費生活相談窓口までご相談ください。

問合せ先：加西市消費生活相談窓口（月火木金 9:00～16:30 ※祝日除く）
☎ 42-8739、消費者ホットライン（平日 9:00～17:00、土日祝 10:00～16:00）☎ 局番なし 188番 ※消費者ホットラインは、一部のPHS、IP電話、プリペイド式携帯電話からは利用できません。

弁護士による無料法律相談

疑問に思っていることや悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。事前予約制です。

日時：2/14（水）13:00～16:00

場所：アステシアかさい3階ワークルーム

弁護士：兵庫県弁護士会所属

定員：6人（1人30分程度）

予約先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

■全国一斉投資被害110番（弁護士による無料電話相談）

絶対もうかると言われて、商品先物取引や未公開株、社債など詐欺的金融商品を購入し損害を受けるという被害が全国的に多発しています。お悩みの方はご相談ください。

日時：2/19（月）10:00～15:00

相談電話：神戸 ☎ 078-360-3221

阪神 ☎ 06-6411-0133

姫路 ☎ 079-288-6603

※姫路では同日の時間帯で無料面接相談も実施します（2月16日まで）☎ 079-286-8222 に要予約。

問合せ先：兵庫県弁護士会

☎ 078-341-8227

図書館休館のお知らせ

図書館システムの入れ替えと蔵書点検のため休館します。システムの停止期間中は、図書館ホームページの閲覧、検索、予約受付などのサービスは利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間：2/16（金）～28（水）

システム停止期間

2/15（木）18:00～3/1（木）10:00

問合せ先：図書館 ☎ 42-3722

お詫びと訂正

広報かさい12月号と共に配布の「在宅医療介護連携マップ」の市内介護サービス事業者一覧表において、一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

・㊸の医療機関名

誤：医療センターきずな ⇒

正：医療福祉センターきずな

・㊹の診療科の追記

あさじ医院 診療科 内科

問合せ先：長寿介護課 ☎ 42-8728

その他の募集

第9期北播磨地域ビジョン 委員を募集

北播磨地域の「夢」の実現に向け、活動してみませんか。

応募資格：18歳以上で、地域づくりに係る実践活動をしている方、またはその意欲のある方

任期：H30.4/1～H32.3/31

募集人数：70人程度

募集期間：2/23(金)まで

問合せ先：北播磨県民局総務企画室
(ビジョン担当) ☎ 0795-42-9513
FAX 0795-43-0169

※詳しくは北播磨地域ビジョン委員会ホームページでご確認ください。

金婚夫婦祝福式典の募集

神戸新聞社では、結婚50年を迎えられたご夫婦を招き、長寿と繁栄を祝う式典を行います。

日時：5/13(日) 13:00～

場所：三木市文化会館

対象：昭和44年中に婚姻届を提出した県内在住のご夫婦であれば、どなたでも応募できます。

締切：2/28(水) 必着※先着順

申込：所定の申込書(市役所総合窓口と神戸新聞支社、総局、販売所にあります)に記入の上、下記まで

申込先：神戸新聞販売店または神戸新聞社地域活動局 ☎ 078-362-7086

地域交流センター「ねひめホール」 運営会議のメンバーを募集

市民交流、まちづくり活動、男女共同参画を推進するために完成した「ねひめホール」も15年が経過しました。これからの「ねひめホール」は、市民の方々の主体的な関わりと横のつながりが築ける空間(開かれたサードプレイス)として機能していくために、市民のやりたいこと、アイデアを一緒になって考え実現していけるメンバーを募集します。

運営会議：3月から平日の夜に月1回程度

対象：18歳以上の方(市外も可)

申込：住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはメール

募集期間：2/23(金)まで

申込先：地域交流センター ☎ 42-0106
furuso@city.kasai.lg.jp

うれしの学園生涯大学 平成30年度入学生募集

資格：原則として東・北播磨地域在住のおおむね60歳以上の方で、地域活動に関心や意欲のある方

受講期間：大学講座は4年、大学院講座は2年

定員：大学60人、大学院30人

※多数の場合は抽選

講座：年間約20回(原則火曜日)

受講料：年間12,500円

募集期間：2/26(月)まで

問合せ先：嬉野台生涯教育センター(加東市) ☎ 0795-44-0712

乳幼児健診

■母子健康手帳の交付申請

個人番号通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等、印鑑、妊娠届出書(産院でもらった方)を持参

■妊婦健康診査費の助成申請

印鑑、市内に住民票があることが確認できる書類(免許証等)を持参。母子健康手帳交付時にも申請可。

受付時間：平日 8:30～17:15

申請場所：健康課(健康福祉会館)

■2カ月児(先天性股関節脱臼)健診

日時：2/22(木) 13:00～13:45

対象：平成29年12月生まれの乳児

■4カ月児健診

① **日時**：2/6(火) 13:00～13:45

対象：平成29年9月生まれの乳児

② **日時**：3/6(火) 13:00～13:45

対象：平成29年10月生まれの乳児

■1歳6カ月児健診

日時：2/13(火) 13:00～13:45

対象：平成28年8月生まれの幼児

■2歳児教室

日時：2/21(水) 13:00～13:15、
14:00～14:15

対象：平成28年2月生まれの幼児

■3歳児健診

日時：2/20(火) 13:00～13:45

対象：平成26年12月生まれの幼児

■乳幼児保健相談

日時：2/15(木) 13:00～13:45

対象：希望者

■離乳食講習会初期(予約制)

日時：2/26(月) 13:00～13:30

対象：4～6カ月の乳児の保護者

定員：10人

■①プレママ教室パート2(予約制)

②パママクラブ(予約制)

① **日時**：2/9(金) 9:00～9:30

② **日時**：3/9(金) 13:00～13:30

対象：妊娠5カ月以降のママ・育児協力者

※時間は全て受付時間

健診実施場所：健康福祉会館

問合せ先：健康課 ☎ 42-8723

休日当直医

2月 4日(日) 佐竹医院 ☎ 42-4057(北条町)

2月 11日(日) 荒木医院 ☎ 43-9711(北条町)

2月 12日(月) 坂部整形外科 ☎ 43-1444(北条町)

2月 18日(日) 西村医院 ☎ 49-0001(中野町)

2月 25日(日) まえだ内科神経内科クリニック ☎ 45-2050(野上町)

3月 4日(日) 大杉内科医院 ☎ 47-0023(別府町)

※診察時間は9:00から17:00まで。

※当直医日程は変更になる場合がありますので、必ず医療機関に電話確認してください。加西消防署(☎ 42-0119)で確認することもできます。

■相談コーナー（子育て / 健康・医療 / 障がい / 一般）

相談内容	日時・場所
妊娠・出産・子育て応援！すくすく相談窓口 ☎ 42-8723	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館 健康課
産後ケアダイヤル（出産後概ね1年以内の母親） ☎ 42-0727	平日 9:30～16:00 ※年末年始を除く
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階家庭児童相談室
療育・養育相談（18歳までの子をもつ保護者） ☎ 42-6704	月～金曜日 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室
母子・父子家庭相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階地域福祉課
いじめ・教育相談（いじめ・不登校等） ☎ 42-3730	月～金曜日 9:00～17:00 総合教育センター
思春期・ひきこもり相談 ☎ 0795-42-9367	2/15（木）13:00～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
スマイル健康相談（食生活などの健康等） ☎ 42-6700	2/14（水）、3/7（水）13:00～14:00 健康福祉会館 ※予約制
エイズ・肝炎ウイルス検査・相談 ☎ 0795-42-9436	2/1（木）、15（木）、3/1（木）13:30～14:10 加東健康福祉事務所 ※予約制、匿名、原則無料
こころのケア相談 ☎ 0795-42-9367	2/ 8（木）13:00～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
身体障害者福祉相談 ☎ 43-1281	2/ 8（木）13:30～16:00 健康福祉会館
知的障害者福祉相談 ☎ 42-8725	2/23（金）10:00～12:00 健康福祉会館
精神障害者福祉相談 ☎ 42-8725	2/28（水）13:00～15:00 市役所6階会議室
心配ごと相談 ☎ 43-0303	2/ 8（木）13:30～16:00、22（木）9:00～11:00 健康福祉会館
人権相談（人権問題に係る相談） ☎ 42-8727	2/ 6（火）、3/ 6（火）13:30～15:30 市民会館
法務局における人権相談所 ☎ 0795-42-0201	月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15 神戸地方法務局社支局
行政相談（行政に係る諸問題） ☎ 42-8739	2/22（木）13:30～15:30 アステアかさい3階ワークルーム
市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎ 42-8739	月～金曜日9:00～16:30 アステアかさい3階市民相談室
法律相談 ☎ 43-0303	2/22（木）9:00～11:00 健康福祉会館 ※予約制
DV相談（電話・来所相談） ☎ 42-8736	月～金曜日 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください。
高齢者に関する相談（介護・医療・保健等） ☎ 42-7522	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館内地域包括支援センター
外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎ 33-9455	日・火・水・木・土曜日 9:00～18:00 アステアかさい2階 ※通訳あり（予約制）
ボランティア相談 ☎ 43-8133	2/1（木）、3/1（木）13:30～15:30 健康福祉会館
若年無業者に関する相談 ☎ 078-915-0677	2/5（月）、19（月）、3/5（月）13:00～17:00 アステアかさい3階ワークルーム

おくやみ

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいPDFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

敬称略。12/16～1/18届出・掲載承諾

※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、ふるさと創造部秘書課（☎42-8701）まで。

人を繋ぐアクティブライフ講演会

問合せ先/長寿介護課 ☎42-8728
kaigo@city.kasai.lg.jp

いくつになっても生まれた地域で元気に自分らしく生活していくことは人々の願いです。自分でできることの範囲を広げ、いきいきと暮らすヒントをみつけましょう。老若男女どなたでも参加できます。

■日時/2月17日(土) 13:30～15:00

■場所/健康福祉会館 2階研修室

■テーマ/人生を100倍楽しむ生き方

■講師/西本喜美子さん(89歳) ※72歳から写真を始め、82歳で熊本県立美術館にて初個展を開催。以後その活動が多数のメディアに取り上げられ大きな話題となりました。若者の間で流行しているインスタグラムでは『インスタ映え』する自撮り写真が話題となり、フォロワー数3万6千人以上と世界中から注目されています。

■定員/先着100人

■参加費/無料

■申込/電話またはメールで申し込みください

■共催/加西市老人クラブ連合会

■申込先/長寿介護課 ☎42-8728



自宅スタジオで撮影する西本喜美子さん



メールでの
申込はQR
コードから

加西特別写真講座「遊美塾」・同日開催

シニアからでもデジタルカメラを学習できる写真講座です。どなたでも参加できます。

日時/2月17日(土) 15:30～18:30

場所/健康福祉会館 2階研修室

講師/西本和民さん(アートディレクター)



定員/先着30人 受講料/無料

持ち物/デジタルカメラまたはスマートフォン

申込/電話またはメール(上記QRコード)で申し込みください

共催/加西市老人クラブ連合会

申込先/長寿介護課 ☎42-8728

あなたが伝えたい景色の写真を募集

問合せ先/観光まちづくり協会(文化・観光・スポーツ課内)
☎42-8715 FAX42-8745 kyokai@kanko-kasai.com

ふるさと加西の伝えたい景色を撮影した写真(Season2)をエピソードとともに募集します。

応募写真は期間後に展示して、市民の皆さまによる投票を行い、上位作品を決定します。Season1～3までの上位作品で、2019年カレンダーを作成します。



■募集作品/2月～5月に撮影した加西の伝えたい景色の写真 ※理由やエピソードとともに応募ください。

■募集期間/2月1日(木)～5月31日(木)

■申込方法/現像作品の裏側に応募用紙(市ホームページ)を添付し、データとともに郵送または持参

■申込先/〒675-2395 加西市北条町横尾1000
観光まちづくり協会(文化・観光・スポーツ課内)

ふるさと加西フォトコンテストを開催

問合せ先/観光まちづくり協会(文化・観光・スポーツ課内)
☎42-8715 FAX42-8745 kyokai@kanko-kasai.com

平成29年10月から30年1月までに撮影されたふるさと加西の伝えたい景色を切り取った写真展を開催します。

皆さまの投票によって上位作品を決定します。投票者にもプレゼントがあります。ぜひご覧ください。

■期間/2月14日(水)～21日(水) 9:00～17:00

■場所/アスティアかさい3階交流プラザ

昨年3月の写真展



パンチ穴を開けられる場合はこちらを中心に合わせてください

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

KASAI データバンク 人口/44,643 (-14) | 男/21,787 (-5) | 女/22,856 (-9) | 世帯数/17,685 (+26)
H29.12.31 現在(前月比) 12月の出生数/20人 死亡数/57人 ■2/14、28は市民課・国保医療課窓口を延長(17:15～19:00)

■加西市ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>
■加西市の市外局番は0790です。誌面では省略しています。

発行/加西市
〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 ☎0790-42-1110(代)
編集/加西市ふるさと創造部秘書課 ☎0790-42-8701 FAX0790-43-0291