

運動教室・ウォーキングイベント

■ Green Pair Walk

加西市とスターバックスコーヒーの共催イベント。グリーンを身に着けてウォーキングしよう。ウォーキング後は、コーヒーもお楽しみいただけます。

日時：11/22 (水) 10:00～11:00 **コース**：イオンモール周辺 2km
集合場所：スターバックスコーヒーイオンモール加西北条店 **定員**：先着 15 組 (ペア)

■ 大人のよか余暇くら部「バレーボール」

日時：11/24 (金) 19:00～20:30 **場所**：勤労者体育センター
対象：20～60 歳の方 **定員**：先着 20 人

■ 自主活動応援教室

簡単なストレッチ、筋力や脳のトレーニングを覚えて、地域などの自主活動で実践しませんか。

日時：11/24 (金)、12/6 (水) 13:30～14:30

場所：健康福祉会館 **定員**：先着 20 人

持ち物：上履き、飲み物、タオル、筆記用具

■ 運動普及員養成講座

日時：12/1 (金) 13:30～15:00 **場所**：健康福祉会館

内容：簡単なストレッチ、脳トレ、ラジオ体操など

定員：先着 20 人 **持ち物**：上履き、飲み物、タオル、筆記用具

参加費：無料 **申込先**：健康福祉会館 ☎ 42-6700



加西風土記の里ウォーク

■ 古法華自然公園大満喫コース

日時：11/21 (火) 10:30～

集合場所：播磨下里駅

コース (約 9km)：播磨下里駅→古法華寺→大柳ダム→剣坂天満宮→長駅

■ 播磨中央自転車道南北縦断コース

日時：12/2 (土) 10:40～

集合場所：北条町駅

コース (約 11km)：北条町駅→玉丘史跡公園→播磨中央自転車道→網引駅

参加費：無料 ※昼食持参

問合せ先：観光案内所 ☎ 42-8823

女性の健康づくりセミナー

女性の身体は妊娠・出産やホルモンのバランスにより、大きく変化します。身体の特徴や生じやすいトラブル、病気などを解説します。また、ヨガも実施します。託児サービス (先着 20 人・要予約) もありますので、子育て中のママもぜひご参加ください。

日時：12/7 (木) 13:00～15:30

受付 12:45～

場所：健康福祉会館 2 階研修室 1・2

講師：乾昌樹医師 (加西病院産婦人科)、井上千秋助産師 (井上助産院)

対象・定員：女性 50 人 (先着順)

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、タオル、バスタオルまたはヨガマット

申込先：健康課 ☎ 42-8723

県立農林水産技術総合センター「公開デー」

日時：11/18 (土) 10:00～15:00
 ※雨天決行

場所：県立農林水産技術総合センター (別府町)

内容：農業機械展示・実演、農の何でも相談、農産物販売 (ポットハボタン、柿、梨、みかん等)、生き物とのふれあいなど

問合せ先：同センター ☎ 47-2408

第17回加西市書道展

会派を越えた書風の作品を展示。

日時：11/2 (木)～5 (日)

9:00～17:00 ※2日は13:00から。5日は16:00まで。

場所：アスティアかさい3階交流プラザ

問合せ先：加西市書道文化協会 (三宅) ☎ 49-0331



ふるさと再発見ハイキング

■ 宮大工の里～大工町愛宕山を歩く～

山頂から、宇仁郷のすばらしい景色を望む愛宕山や大石内蔵助の腰かけ石、敬光寺跡、馬渡谷町の十字架石仏を訪ねます。小雨決行。

日時：11/19 (日) 9:15～14:00

集合場所：JA 兵庫みらい多加野支店

コース (約 9km)：敬光寺→大石内蔵助の腰かけ石→愛宕山→十字架石仏

参加費：300 円 (傷害保険料)

申込先：観光案内所 ☎ 42-8823

※当日参加も可能です。

スポーツ大会の結果

■ 野球 (優勝チーム)

・県選手権 B 級 / 伊東電機

・都市対抗 / 加西ロイヤルズ

・播但 B 級 / ジュニアスターズ

■ ゲートボール大会

(9/26、市民グラウンド)

1 位 下万願寺 2 位 宇仁 B

■ グラウンドゴルフすぱーく加西杯

(9/30、すぱーく加西)

1 位 山本久美子 2 位 山本不二江

問合せ先：文化・観光・スポーツ課

☎ 42-8773

市民出前講座

市職員が、市民の皆さんが主催する学習会や集会などへ求めに応じて出向き、市政の説明や専門知識を生かした講座を実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

講座例：「総合計画とは」「予防しよう！子どもの病気」「お薬について」

対象：市内に在住または在勤、在学する 10 人以上で構成の団体、グループ

申込先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

グラウンド・ゴルフ協会杯

日時：12/10 (日) 8:30 ~
 ※雨天の場合 12/17 (日) に延期
場所：ぜんぼうグリーン・パーク
参加費：500 円 (当日徴収)
定員：先着 300 人
申込：市内 4 公民館にある申込書に記入し下記へ
募集期間：11/5 (日) ~ 20 (月)
申込先：同協会事務局 大西 (20 時以降) ☎ 43-0313 FAX 20-7197
 杉本 ☎ & FAX 46-0727

MFF (ミュージックファンタジーフェスタ) Vol.2

音から生まれる新しいチャレンジ。誰もが楽しめる音楽イベントです。
日時：11/12 (日) 10:00 ~ 17:00
場所：丸山総合公園
 ※駐車場は北条東小学校運動場
出演：播磨農高音楽部、カリンボ、She's no you など約 20 組
参加費：無料
問合せ：播州いのべ〜団 ☎ 080-6141-1151

加西市社会福祉協議会 クリーンキャンペーン

日時：11/12 (日) 9:00 ~ 10:00
 ※小雨決行
集合場所：加西市役所東側駐車場
 ※誰でも参加できます。ただし、小学生以下は保護者同伴。
問合せ：加西市ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133



古法華石仏祭り

多聞寺住職による読経や新石仏入魂式、加古光会の「大根炊き (中風除け) の接待」などが行われます。
日時：11/23 (木) 9:00 ~ 12:00
場所：古法華自然公園内「古法華寺」周辺
問合せ：古法華石仏保存会 (高見) ☎ 48-2156

第18回加西まち活ゆめ広場

市民が主体的に活動し、まちづくりに参加するまち。加西がそんな魅力的なまちになるため、市民が学び、交流する場です。自分でもできるまちとの関わり方を考えてみませんか。



吉兼さん

テーマ：観光における「図と地」論と持続可能な観光
ゲスト：吉兼秀夫さん (阪南大学名誉教授)
日時：11/14 (火) ゲストトーク 18:30 ~ 20:30 交流会 20:30 ~ 21:30
場所：ええもん王国 (北条町横尾 473-1) **募集期間**：11/10 (金) まで
参加費：ゲストトークは無料。交流会は 1,000 円 (軽食有)。
申込先：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kyokai@kanko-kasai.com

くらし

狩猟解禁に伴う事故防止

11 月 15 日から平成 30 年 2 月 15 日 (シカ・イノシシは 30 年 3 月 15 日まで延長) の間、狩猟が解禁になります。狩猟は、個人的な趣味として楽しむことの他に鳥獣の個体数調整を通じて農林業被害を防止する役割もあります。ご理解をいただき、事故防止にご協力をお願いします。

■入山者 (ハイカー) の皆さんへ
 ①黄色などの目立つ服装を心がけてください。白色タオルはシカと間違えられやすいため、使用を控えてください。②休日は狩猟者が集中しますので、注意してください。③「わな」は危険ですので、設置の看板がある場所へ近づかないでください。
問合せ：農政課 ☎ 42-8741

都市計画マスタープラン中間見直し「パブリックコメント」

加西市都市計画マスタープランの土地利用に関する中間見直し素案について、市民の皆さまからの意見を募集します。
閲覧場所：都市計画課、4 公民館、地域交流センター※意見募集期間中は市ホームページでも閲覧できます。
意見提出：閲覧場所にある「意見用紙」を提出してください。
募集期間：11/28 (火) ~ 12/22 (金)
問合せ：都市計画課 ☎ 42-8753

北播磨広域定住自立圏共生ビジョン 創業セミナー 2017

■今話題! EC (ネットショップ) を活用した起業塾 ~ネットショップ開業の心得。「売れる」店づくりセミナー~ ネットショップを開店する方法や成功の秘訣がわかります。初めての方を中心に、開店のポイントや集客、運営について説明します。



日時：11/15 (水) 13:30 ~ 15:30
 受付 13:00 ~
場所：加東市滝野図書館 3 階会議場
講師：坂巻亜矢子さん (楽天株)
受講料：無料
申込先：加東市商工観光課 ☎ 0795-43-0530 FAX 0795-43-0552
問合せ：加西市産業振興課 ☎ 42-8740

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシャルハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題について、電話相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。
日時
 11/13 (月) ~ 17 (金) 8:30 ~ 19:00
 11/18 (土)、19 (日) 10:00 ~ 17:00
相談電話番号：0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)
相談員：人権擁護委員、法務局職員
問合せ：神戸地方法務局人権擁護課 ☎ 078-392-1821