

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

日程	乳がん	子宮頸がん
H29.11/20 (月) 午後	○	
12/ 6 (水) 午後	○	
12/18 (月) 午後	○	
H30. 1/15 (月) 午後	○	
1/24 (水) 午後	○	○
2/ 4 (日) 午前	○	○
2/19 (月) 午後	○	

■料金／乳がん：40歳代 3,000円、50歳以上 2,800円
子宮頸がん：1,700円

■場所／健康福祉会館

■対象／乳がん：40歳以上（S53.4/1以前生まれ）で、昨年度検診を受けていない方

子宮頸がん：20歳以上（H10.4/1以前生まれ）の方

■定員／乳がん：各日 35人（2月4日のみ 50人）

子宮頸がん：各日 50人 ※2月4日は託児あり。

■申込／健康課へ電話または窓口で申し込みください。
※子宮頸がん検診は町ぐるみ健診でも実施。また、医療機関でも乳がん・子宮頸がん検診を2月末まで実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

問合先／市民課☎42-8722
加古川年金事務所☎079-427-4740

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除として所得から控除されます。控除の対象は、平成29年1月から12月までに納めた保険料です（過年度分や追納保険料なども含みます）。

また、ご家族の保険料を納付された場合は、合わせて控除を受けることができます。社会保険料控除を受けるためには、領収証書など納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から11月上旬に、納付した保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。なお、平成29年10月1日から12月31日までに、初めて国民年金保険料を納められた方へは、来年の2月上旬に送付されます。

国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。納め忘れのないようにしましょう。

■ねんきん加入者ダイヤル（平日・第2土曜日）

☎0570-003-004（ナビダイヤル）

☎03-6630-2525（050から始まる電話でかける場合）

国民健康保険証が更新されます

問合先／国保医療課☎42-8721 FAX42-1792
kokuho@city.kasai.lg.jp

12月1日に国民健康保険被保険者証が更新されます。11月20日頃から、保険証を世帯ごとに郵送します。

■保険証の色と配達方法

現在お使いの保険証（空色）の有効期限は、11月30日です。12月1日からの新しい保険証（若竹色）を簡易書留で郵送します。

■保険証が届かないと思ったら

受け取りできなかった場合は、郵便局で11月30日まで保管されます。その後は国保医療課で保管していますので、身分証明書と印鑑を持参して窓口へお越しください。

市営住宅・県営住宅の入居者募集

問合先／施設管理課☎42-8750 FAX42-1998
shisetsu@city.kasai.lg.jp

■入居を募集する市営住宅

団地名	家賃	戸数・面積・間取り
清水団地 (北条町西高室)	17,300～ 42,200円	7戸・58～59㎡・ 3DK
別府団地(別府町)	20,400～ 47,000円	1戸・71㎡・3DK

※清水団地の駐車場については、自治会が管理していますので、必要に応じて確保してください。



■入居を募集する県営住宅

団地名	家賃	戸数・面積・間取り
北条鉄筋団地 (北条町北条)	17,600～ 44,400円	7戸・58～61㎡・ 3DK 3人以上世帯
東高室高層・鉄筋 団地(北条町東 高室)	20,600～ 54,900円	2戸・54～55㎡・ 2DK 2人以上世帯
	16,000～ 36,300円	1戸・40㎡・1DK 高齢者単身のみ世帯
	21,700～ 54,700円	1戸・55㎡・2DK 高齢者2人以上世帯

■入居時期／市営住宅：12月下旬、県営住宅：1月末 ※入居資格など詳しくはお問い合わせください。

■受付期間／11月13日(月)～27日(月) ※市施設管理課にある申込書(11/6以降)を同課へ提出してください。

加西病院のコーナー

ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

臨床心理士とは

加西病院に臨床心理士が配属されたのは、精神科が新設された昭和59年です。以来、精神科を受診される患者さんや市民の皆さまの心の健康を支える役割を担ってきました。近年は非常勤職員が日替わりで勤務し、平成27年4月から2名が常勤職員として勤務しています。

■臨床心理士の業務

臨床心理士は病院以外の場所でも福祉の増進のために働いています。学校や保健所、家庭裁判所、職業安定所、企業の保健管理部門など、活動の場所は様々です。臨床心理士の仕事の大きな柱のひとつは、臨床心理学の視点を持って「相談を受け、問題を解決していくよう援助する」ことです。病院では主に2つの業務を担っています。

①心理査定（アセスメント）／面談や心理検査を通じて、物事の捉え方の特徴、生活しづらさや苦悩の原因を推定し、どのようなことを感じ、望んでいるかを理解するために行います。ご本人の承諾を得て負担をかけないように行いますので、安心して受けていただけます。

②心理療法／来談される方がご自身について理解を深

め、自己治癒力が活性化されるよう援助していきます。「心理療法を受けたらすぐに解決する」と誤解されることがありますが、相談内容に様々な要因が複雑に絡み合うことが多く、時間をかけて取り組んでいくことがほとんどです。安易に助言を提供するのではなく、ご自身で問題に向き合っていけるように支援することも、世間一般のイメージとは異なります。

■医療における臨床心理士の役割

医療の場では、身体症状の治療に集中せざるをえないために、患者さんやご家族の心の揺れに対して十分に配慮できないまま時間が経過してしまうことがあります。人が豊かに生きていくために医療が発展してきたからこそ、身体的治療の専門家である医療スタッフと心の専門家である臨床心理士が協同し、心身を総合的にケアすることが重要です。

「病を抱えて生きていくこと」について、心理士独自の眼差しを持って支援に携わり、おひとりおひとりが生きやすさを増していくよう役割を果たしていきます。



面談などを行う心理室

（臨床心理士 久下絵利香 中野江梨子）

「北条鉄道サンタ列車」の参加者募集

問合せ先／北条鉄道(株) ☎42-0036

クリスマスツリーなどを飾った列車内で、サンタさんからプレゼントをもらったり、歌をうたったりしながら、北条町から粟生までの往復約50分の小旅行を楽しみます。

■運行期間／12月9日（土）～24日（日） ※団体は平日のみ

■運行時間／北条町駅 10:40 発と 11:40 発の1日2便

※土・日・祝日のみ 12:40 発を増便し1日3便

■料 金／大人1,000円（中学生以上）、子ども500円（1歳～小学生）

■定 員／1便60人（先着順） ■申込先／北条鉄道(株) ☎42-0036



列車内でサンタ・トナカイと記念撮影

北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合せ先／北条鉄道 ☎42-0036

北条鉄道の良さを認識してもらおうと「北条鉄道利用促進キャンペーン」を実施します。優待券を利用して乗車された方は、1回分の乗車が無料になります。また、北条鉄道からドーナツをプレゼントします。

■期間／11月1日（水）～平成30年1月31日（水）

■利用方法／優待券を切り取り、降車（運賃支払い）時に運転士にお渡しください。

■注意事項／1枚につきお一人様、1回限り有効です。
※複写、印刷したものは無効です。

北条鉄道利用促進キャンペーン
～応援は年1回の乗車から～
北条鉄道乗車優待券
有効期限／平成30年1月31日
※複写・印刷したものは無効

