

6～9月分の児童手当の 支給日は10月10日(火)

入金は通帳記帳などをご確認ください。申請の時期によっては、振込日が変わることがあります。現況届を提出されていない方は、至急提出してください。

問合せ先：地域福祉課 ☎ 42-8709

北条幼稚園 親子フリーマーケット

地域の方々からの協賛品や子どもたちの手作り作品、旧園舎の一部を使った品物が並びます。

日時：11/11 (土) 9:30～11:00
場所：北条幼稚園 ☎ 42-0420



薬と健康の週間 (10月17～23日)

自分の使用する薬の記録「お薬手帳」を持ちましょう。薬の情報を的確に伝え、重複投与の防止や相互作用の確認ができます。薬についての相談は、医師、薬剤師など専門家に。
問合せ先：健康課 ☎ 42-8723

わくわく子育て情報

■ねひめキッズからのお知らせ

●運動会ごっこ

日時：10/5 (木) 11:00～12:00

※雨天時は遊戯室

●ハンド・メイドを楽しもう

日時：10/17 (火) 10:30～11:30

講師：まちの子育てひろば応援団 定員：10人

材料費：50円 (ボタン4個、ゴム2本)

●すくすく・かんがるーひろば

子どもの身体測定やお話をしましょう。

日時：10/17 (火) 10:30～11:30

問合せ先(場所)：ねひめキッズ ☎ 42-5710



■ファミリーサポートクラブからのお知らせ

●講習会「気をつけたい冬季感染症」

インフルエンザなどの感染症から子どもを守るための予防策を学びます。

日時：10/23 (月) 13:30～15:00

場所：アスティアかさい3階集会室

講師：岸本達希さん (加西病院・感染管理認定看護師)

定員：20人 ※無料託児あり (要予約・先着5人)

募集期間：10/17 (火) まで 参加費：無料

申込先：ファミリーサポートクラブ ☎ 42-0111

■愛の光キッズからのお知らせ

●心を育てる簡単料理

日時：10/16 (月) 10:00～13:00

定員：20人 参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

●アイキスポーツ

日時：10/23 (月) 10:30～12:00 参加費：無料

●リトミック&クラフト

日時：10/30 (月) 10:30～11:30 参加費：無料

対象：0～3歳児と親 ※全て要申込

申込先(場所)：愛の光こども園 ☎ 48-2733



■ぜんぼうキッズからのお知らせ

●mama market (フリーマーケット)

育児グッズや雑貨などがあります。

日時：10/22 (日) 10:00～14:00

問合せ先(場所)：ぜんぼうキッズ (善防公民館)

☎&FAX 48-3404

■ほくぶキッズからのお知らせ

●親子体操「ママと一緒に1・2・3!」

日時：10/11 (水) 10:00～11:00

講師：東郷安子さん (運動指導員)

対象：1歳以上の子どもと親

●母のリフレッシュ講座「骨盤体操～産後の体を整え元気に子育て～」

日時：10/16 (月) 10:00～11:00 ※要申込

講師：竹内佳津子さん (スポーツインストラクター)

対象：産後5年未満の方 (子どもも可)

●秋のフェスティバル「親子de棒巻きパン」

日時：10/25 (水) 10:00～11:30 ※要申込

材料費：1本120円

申込・問合せ先(場所)：ほくぶキッズ(オークタウン加西)

☎&FAX 44-0719

■保育所・こども園であそぼう

●北条西保育所「運動会ごっこ」

日時：10/17 (火) 10:00～11:00

対象：在宅で子育て中の親と子ども

参加費：1人50円 (傷害保険料)

申込先：北条西保育所 ☎ 42-3630

●加西こども園「みんなで遊ぼう」

日時：10/11 (水) 9:30～11:00 ※雨天決行

対象：加西中校区の未就園児と親

参加費：1人50円 (傷害保険料)

申込先：加西こども園 ☎ 49-2363

●こども園・幼稚園・幼児園ウィーク

公立各園の子どもたちの生活や遊びの様子を知ることができます。詳しくは各園へお問い合わせください。

日時：10/11 (水)～13 (金) 9:30～11:30



ねんきんネットでいつでも 年金記録の確認ができます

ねんきんネットは、24時間いつでもインターネットを通じてご自身の年金情報を確認することができます。

確認できる主な年金情報

- ・ご自身の年金記録
 - ・将来の年金見込額
 - ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 - ・日本年金機構からの各種通知書
- ※インターネットを利用できない方には、市役所市民課で「ねんきんネット」の年金記録票を無料で交付しています。利用には、基礎年金番号が確認できるものと、本人確認書類が必要です。

問合せ先：市民課 ☎ 42-8722

加古川年金事務所 ☎ 079-427-4740

就職支援セミナー

■書類作成と面接対応

志望動機・書類作成の基本や、面接で自分を表現するコツを学びます。

日時：10/16（月）10:00～12:00

場所：アステシアかさい3階集会室

講師：池田泰憲さん（あかし若者サポートステーション）

定員：先着20人 **受講料**：無料

申込先：加西市ふるさとハローワーク ☎ 42-7600

仕事と生活の調和を

■10月は年次有給休暇取得促進期間
厚生労働省は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現に向けて、年次有給休暇を取得しやすい職場整備を促進しています。

問合せ先：兵庫労働局雇用環境・均等部指導課 ☎ 078-367-0820

兵庫県最低賃金改正

兵庫県最低賃金が、10月1日から時間額844円（改正前819円）に改正されました。アルバイトなど、すべての労働者に適用されます。

問合せ先：兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎ 078-367-9154

インターネットを安全に利用し、楽しむための7か条!!

インターネットの世界では、悪意のある者からウイルスが添付されたメールを送り付けられたり、コンピューター内に不正アクセスをされたり、自身のアカウントが乗っ取られたりすることがあります。

しっかりと防衛をしないと、重要なデータが流出するばかりでなく、大切な個人情報盗まれたり、高額な金銭を不当請求されたりするなどの被害が生じるほか、無意識のうちに犯罪に加担する危険性もあります。被害を避けるために、特に以下の7点に注意してください。

- ① OS やソフトウェアは最新のバージョンにアップデートする。
- ② パソコンやスマートフォンにウイルス対策ソフトをインストールする。
- ③ パスワードは推測しにくいものとし、他人に絶対教えない。
- ④ 複数のサイトで同一のパスワードを使い回さない。
- ⑤ カード情報等を入力の際は、URL が「https://」で始まるサイトであることを確認する。
- ⑥ 差出人に心当たりのない電子メールに添付されたファイルを開いたり、URL をクリックしたりしない。
- ⑦ 一部の利用を制限する設定・サービスを活用する（例：フィルタリング、国際電話発信規制サービス、外出先からの接続制限など）。



問合せ先：加西市消費生活相談窓口（月火木金 9:00～16:30 ※祝日除く）
☎ 42-8739、消費者ホットライン（平日 9:00～17:00、土日祝 10:00～16:00） ☎ 局番なし 188番 ※消費者ホットラインは、一部のPHS、IP電話、プリペイド式携帯電話からは利用できません。

ハロウィンジャンボ宝くじ は県内で購入を

宝くじの売上金の約4割は、住み良いまちづくりに使われています。売上金は各都道府県の販売実績等に依りて交付されます。ぜひ県内の宝くじ売り場でご購入ください。

販売期間：10/11（水）～31（火）

抽選日：11/9（木）

問合せ先：（公財）兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-322-1151

労働・年金等、社会保険労務士による無料相談会

各種年金、社会保険、労働保険、労務管理相談、成年後見制度など、ご相談ください。予約不要。

日時：11/3（金）10:00～16:00

場所：イオンモール加西北条2階 コスモコート

問合せ先：兵庫県社会保険労務士会西脇支部（仁科） ☎ 090-1157-1286

第2回総合教育会議

市長と教育委員会が、教育の課題と目指すべき姿などを共有し、連携しながら効果的な教育施策を推進していきます。どなたでも傍聴できます。

日時：10/24（火）15:30～

場所：市役所1階多目的ホール

問合せ先：人口増政策課 ☎ 42-8700

平成28年度教育委員会 点検評価を公表

教育委員会の事務の点検および評価を行い、その結果を報告書にまとめ、市ホームページで公表していますので、ご覧ください。

問合せ先：教育総務課 ☎ 42-8770

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：10/24（火）14:00～

場所：市役所1階多目的ホール

問合せ先：教育総務課 ☎ 42-8770