

認知症の方が慣れ親しんだ地域で生活を

問合先/長寿介護課 ☎42-8728 FAX42-8955
kaigo@city.kasai.lg.jp

加西市は、地域の方に認知症を正しく理解してもらい、認知症の方が慣れ親しんだ地域で長く生活できるよう、「絆カフェ（認知症カフェ）」を実施しています。認知症の方やその家族だけでなく、誰もが気軽に集まり、お茶やコーヒーを飲みながら和やかな雰囲気の中で交流を楽しむことができる場所です。また、医療・保健・福祉に関する専門職も参加しますので、認知症や介護の悩み相談にも応じます。市内には5カ所のカフェがあります。お気軽にお立ち寄りください。

■絆カフェ（認知症カフェ）の実施状況

カフェ名	場所・問合先	日時	参加費
絆カフェ 「なごやか」	特別養護老人ホーム「なごやか」（下宮木町） ☎ 49-0080	第4月曜日 10:00～13:00	200円
絆カフェ 「なの花かさい」	小規模多機能事業所「なの花かさい」（鎮岩町） ☎ 46-1787	第1・3・4月曜日 13:30～14:30 第2月曜日 13:30～15:00	100円 ※第2月曜日のみ
絆カフェ 「笑日（わらび）」	いまココハウス（若井町）問合先/小規模多機能型 居宅介護事業所「どっこいしょ」 ☎ 44-8010	偶数月の第4月曜日 14:00～15:30 第2火曜日 18:00～20:30	100円 500円
絆カフェ 「ほっこり」	デイサービス、華暖（福住町） ☎ 46-8020	毎週水曜日（第5は除く） 9:00～14:00	200円 ※食事代別途500円
話楽（わらく） カフェ	デイサービス愛（牛居町） ☎ 20-7265	偶数月の第4日曜日 10:00～12:00	100円

認知症家族の会「楽・笑・介（らくしょうかい）」のメンバーを募集

「楽・笑・介」は、在宅で主に認知症の方を介護している家族のサークルです。「楽しく笑って介護しよう」をモットーに、楽しみ、学び、話しましょう。

日時/原則第4月曜日 10:00～11:30
場所/北部公民館
問合先/長寿介護課 ☎ 42-8728

講座・イベント

近畿大学PBL インターンシップの成果発表会

加西市は「若者主役計画」に基づき、大学生と地域事業所が共同で課題解決に向けた取り組みを行うため、近畿大学 PBL インターンシップを合宿型で受け入れています。今年度も9月1日から10日まで9人を受け入れ、成果発表会をします。
日時：9/10（日）10:00～
場所：アスティアかさい3階多目的ホール
内容：① NPO 法人原始人会（情報発信と集客アップ） ②(株)北条鉄道（市民に乗りしていただく手法）
問合先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

人権フィールドワーク

賀川記念館と北野工房（革小物製作体験）を訪問し、人権について学びます。
日時：10/28（土）8:40 市役所出発
定員：先着 20人
材料費：1,000円 ※昼食は自己負担
募集期間：9/29（金）まで
申込先：人権推進課 ☎ 42-8727

加西市老連文化展

書道、水墨画、日本画、洋画、写真、手芸、工芸、俳句、短歌など。老人クラブ会員の力作ぞろいの作品展。
日時：10/1（日）～5（木）10:00～18:00 ※10/5は15:00まで
場所：アスティアかさい3階地域交流センター
問合先：老人クラブ連合会 ☎ 42-5670

市民会館からのお知らせ

■文化ホールひとりじめ

文化ホールを個人の趣味から公演前の練習まで幅広くご利用ください。一定の制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。
日時：9/30（土）、10/1（日）9:00～17:00



料金：30分500円（1区分）
※最長4区分2時間まで

■村上貴美子先生の健康料理教室

日時：9/7（木）10:00～12:00

■パティシエが教えるスイーツ講座

日時：9/26（火）13:00～15:30

■伝統和紙：杉原紙でつくる小物たち

日時：9/27（水）10:00～12:00

場所・問合先：市民会館 ☎ 43-0160

かさいいきいき体操応援隊 養成講座

介護予防を目的とした筋力運動・つどいの場を行うグループ活動の応援者を養成する講座です。

日時:10/17 (火)、24 (火)、31 (火)
13:30 ~ 15:00

場所:市民会館 3 階小ホール

内容:いきいきサルビア体操・いきいき 100 歳体操実技、応援隊の役割など

講師:リハビリテーション専門職、運動指導員など

対象:全 3 回に参加でき、地域のいきいき体操の会場で、ボランティア活動が可能の方

定員:先着 30 人 **受講料:**無料

持ち物:体操ができる服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具

募集期間:9/11 (月) ~ 10/5 (木)

申込先:長寿介護課 ☎ 42-8728

大人のよか余暇くら部

ソフトバレーボールで心も体もリフレッシュしましょう。

日時:9/29 (金) 19:00 ~ 20:30

場所:勤労者体育センター

対象:20 ~ 60 歳の方

定員:先着 20 人 **参加費:**無料

持ち物:上靴、飲み物、タオル

申込先:健康課 ☎ 42-8723

南部公民館からのお知らせ

■シェフから学ぶ本格イタリアン・フレンチ

日時:毎月第 4 火曜日 (全 4 回)

9:30 ~ 12:30 ※初回 9/26

定員:先着 16 人

受講料・材料費:5,400 円 (4 回分)

■楽器にチャレンジ!「たて笛 (リコーダー) を楽しむ」

日時:毎月第 4 月曜日 (全 6 回)

13:00 ~ 14:30 ※初回 9/25

定員:先着 15 人

受講料:1,800 円 (6 回分)

※別途材料費必要

場所・申込先:南部公民館 ☎ 49-0041

ふるさと再発見ハイキング

■赤穂義士ゆかりの地「多聞寺」を訪ねて

親子で討ち入りに加わった小野寺十内と養子・幸右衛門の菩提寺の多聞寺や大村石仏、小野寺十内親子の墓も巡ります。多聞寺では、ご住職からの講話もあります。

日時:9/8 (金) 9:15 ~ 12:30 **集合場所:**観光案内所 (北条町駅内)

コース (約 4km):北条町駅→長駅→小野寺十内墓→石舞台→大村石仏→多聞寺→長駅→北条町駅 ※当日参加可

参加費:300 円 (保険代) ※別途北条鉄道運賃必要

■赤穂義士ゆかりの地を巡るバスツアー 磯崎神社と久学寺を訪ねて

赤穂藩士の一人、奥野将監が隠れ住んだという磯崎神社と赤穂三がく寺の一つの久学寺を訪ねます。久学寺では、ご住職からの講話もあります。

日時:10/6 (金) 9:00 ~ 12:15 ※雨天決行

集合場所:いこいの村はりま入口駐車場

コース:いこいの村~磯崎神社~東光寺~女切峠~久学寺~いこいの村

定員:先着 50 人※当日参加不可 **参加費:**300 円 (保険代)

問合・申込先:観光案内所 ☎ & FAX 42-8823

加西風土記の里ウォーク~八王子神社・愛宕山散策コース~

その昔、名工飛騨の内匠が居住し、周辺の造営に携わり、次第に技が村の子孫に伝わり大工集団の村になったと言われる「宮大工の里」大工町を散策します。

日時:9/12 (火) 10:30 ~ **集合場所:**八王子神社

コース (約 7km):八王子神社→十王堂→敬光寺跡→大石内蔵助腰かけ石→愛宕山→普明寺→八王子神社 **参加費:**無料 ※昼食持参

問合先:観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 ※申込不要



市制50周年記念環境講演

仕事、子育て、健康、食など、全ての生活の土台である加西の環境について、歴史、文化史、自然史から振り返ります。



また、市内小中学生を対象とした「不法投棄・ポイ捨て禁止ポスター」「環境標語」の表彰式も行います。入場無料。

日時:9/30 (土) 13:00 ~ 15:30

場所:健康福祉会館大ホール

内容

第 1 部:表彰式

第 2 部:環境講演「加西の環境における歴史、文化、自然」/服部保さん (兵庫県立大学名誉教授)

問合先:環境課 ☎ 42-8716

健康福祉会館運動教室

■自主活動応援教室

簡単なストレッチ、筋力トレーニング、脳トレを覚えて、地域などの自主活動で実践しませんか。

日時:10/4 (水) 13:30 ~ 14:30

■休日リフレッシュ教室

ストレッチで疲れを癒やしませんか。

日時:10/7 (土) 10:00 ~ 11:00

■運動普及員養成講座

簡単なストレッチ、脳トレ、ラジオ体操などを覚えて、運動の普及に携わってみませんか。

日時:10/13 (金) 13:30 ~ 15:00

定員:先着 20 人 **参加費:**無料

持ち物:上靴、飲み物、タオル、筆記用具 ※リフレッシュ教室は筆記用具不要

場所・申込先:健康福祉会館 ☎ 42-6700