

かさい

KASAI CITY Public Relations No.640

平成 29 年 8 月 1 日発行

筋力低下の予防や地域の仲間づくりを (p2)

- 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 (p3)
- ちょっとおもしろい播州弁検定 (p4)
- 加西で働こう！ 第21回合同就職面接相談会 (p5)



加西市ホームページ

■かさいいきいき体操

加西市は、昨年度から介護予防を目的とした「かさいいきいき体操」を実施しています。現在は、各地域で 16 グループが活動しており、それぞれの会員が自分に合ったペースで体力づくりに励んでいます (2 ページ参照)。写真は 7 月 14 日の横尾いきいき体操クラブのメンバー。

