

## 市政この1年を振り返る (p2)

- 平成28年度ふるさと納税額は5億5千万円(p3)
- 新しい議長・副議長が決まりました(p4)
- 光田和伸先生による播磨国風土記講座(p5)



加西市ホームページ



### ■プール開き

6月13日から各小学校でプール開きが行われ、待ちに待った児童がプールに入りました。児童は準備体操をした後、シャワーを浴び、プールへの入り方を確認。「冷たい」と歓声を上げ、泳ぎ回りました。写真は下里小学校の5年生。

平成27年6月17日に2期目がスタートした西村市政。2年を経て折り返しの3年目を迎えた加西市で、子育て支援や教育の充実、都市基盤の整備など、この1年間どのような取り組みが行われてきたのか、その一部を紹介します。

## ■子育て支援・教育の充実

中学3年生までの子どもの医療費無料化に加えて、昨年4月から4・5歳児の保育料を所得制限なしで無料化（給食費などは実費負担）しました。また、質の高い幼児教育と保育に向けて、別府幼児園と九会幼児園を統合し、加西こども園を4月から開園。今後も幼保一体型の施設整備を進めていきます。

昨年9月から小・中・特別支援学校に「学習支援システム（情報・通信技術を活用）」を導入しました。デジタル技術を用いた動画やアニメーション教材を教室の大型テレビに映し、視覚的に子どもたちの思考や理解を深める教育を推進しています。



4月に開園した加西こども園



「ホテルルートイン加西・北条の宿」の完成予想図

## ■都市基盤の整備・産業の活性化

完売した住宅団地「ベルデしもさと」（28区画）のような良好な住宅地の開発に向け、昨年10月に県内初の3者協定（加西市、尾崎町自治会、不動産業者）を締結し、来年春頃に宅地販売を始める予定です。

また、ビジネスホテルの誘致について成功し、昨年8月にルートインジャパン株式会社と基本協定を締結。来年には、旧市営駐車場（北条町栗田）に「ホテルルートイン加西・北条の宿」が開業する予定です。中国自動車道加西インターチェンジ周辺では、新産業団地整備の協議を進め、地域経済の活性化にも取り組んでいます。

## ■地域資源を生かした観光開発

昨年6月には、財務省から鷺野飛行場跡地の払い下げを受けました。

同跡地周辺を「防災」「レクリエーション」「歴史遺産群」の3つのゾーンに分けて整備するとともに、拠点施設として、鷺野ミュージアム（仮称）と地域活性化施設を整備し、「紫電改」のレプリカ展示や特産品の販売などを予定しています。



構想中の鷺野ミュージアム（仮称）のイメージ図



北播磨の商業・流通の中心として栄えた北条旧市街地

## ■地域ブランド力を高める取り組み

ワークショップの意見などを基に北条旧市街地ビジョンの具体化計画を3月にまとめ、地域の賑わいやまちなか居住を目指した交流等の場づくりのため、若い世代の活動支援に取り組んでいます。北条旧市街地元気なまち再生事業として、歴史・文化を育み、未来を創るリノベーション（※）により、ブランドを高めるとともに、空き家・空き店舗に関する相談やマッチング、田舎暮らし体験などを展開しながら、市内全域への移住・定住につなげていきます。

※リノベーションとは、不動産の改修等により、新たな機能や付加価値を増大させ、地域全体で不動産の再生を図る取り組みです。

加西市出身の方をはじめ、加西市を応援したいという全国の多くの方々からふるさと納税をいただいています。平成28年度は、前年度を大幅に上回る 12,800 件、5 億 5,457 万円のふるさと納税をいただきました。この制度が始まった平成 20 年度からの累計は、9 億 1,312 万円になりました。

寄附者の希望する「寄附金の使い道」に沿って、子育て支援などの事業に活用しています。平成 28 年度は、次のとおり 4 億 7,700 万円を活用しました。詳しい事業内容は、市ホームページをご覧ください。

ふるさと納税は、寄附の増額とともに、特産品の PR にもつながり、多くの方に加西市を訪れてもらうきっかけにもなります。市外にお住まいの家族や親戚、友人に加西市へのふるさと納税の呼びかけをお願いします。



図書館にある図書や教材

■平成 28 年度の主な活用事業

事業名	充当額	事業内容
子育て支援・教育環境整備	1 億 7,039 万円	加西こども園建設、西在田小学校改築工事、図書や教材の購入
ふるさと創造・若者の定住促進	9,021 万円	ふるさと創造会議の支援、北条高校活性化、若者世帯住宅補助
地域振興等	7,927 万円	ぶどう生産推進補助、新規就農支援補助、通学路や道路の修繕
観光整備・歴史遺産の保存や活用	7,323 万円	播磨国風土記事業、鶉野飛行場跡地周辺整備
地域医療支援等	6,390 万円	加西病院の支援、運動ポイント事業など



キラリ☆加西

第 4 回 宇仁郷まちづくり協議会・会長  
常峰八郎さん (74 歳)



市制 50 周年おめでとうございます。50 年前は、結婚して子どもができ、家族が増えたことや、仕事で東北地方から九州地方まで訪れていたこと

を思い出します。

■加西市の変化／今の子どもたちも元気に「おはよう」「さようなら」とあいさつをしてくれますが、昔のほうが子どもの人数も多かったのもっと明るかったように思います。また、青年団や消防団、PTA 役員などの活動では、大変なことも多かったのですが、仲が良く、いろんな経験を楽しくすることができました。

■未来を託す子どもたちへ／みんな仲良く、あいさつができる子どもになってほしい。それに加え、何か得意なことをみつけて一生懸命打ち込み、人間性をより豊かにしてほしい。

■宇仁郷まちづくり協議会の今後の展望／平成 23 年に宇仁地区の特別指定区域・新規居住者区域の認可を受け、誰でも住んでいただけるようにしました。今後は、宇仁小学校旧運動場の跡地を有効利用していく予

市制 50 周年記念として、加西市で活躍する方々にインタビューをし、50 周年のメッセージや活動状況などを紹介します。

定です。また、「地域主体型交通システム」制度を利用して、一人暮らしで車の運転ができない方などのお買い物や病院へ送る手助けをできないか検討しています。各種団体と協力しながら取り組みを進め、元気で心豊かな子どもを増やしていくことで、地域の活性化につなげていきます。

■宇仁郷まちづくり協議会の活動／平成 20 年にスタートし、現在は 10 部会で活動しています。宇仁の里・



花畑街道部会では、地域を美化するコスモスマツリ事業等に取り組み、中高年 毎年 10 月に開催しているコスモスマツリの生きがいやふれあいの場にもなっている宇仁の朝市部会では、地元で採れた新鮮な野菜や果物を提供するなど、さまざまな部会が地域の皆さんの協力を得ながら活動の幅を広げられています。

## 新しい議長・副議長が決まりました

問合せ／議事事務局 ☎42-8790 FAX43-1810  
gikai@city.kasai.lg.jp

加西市議会定例会が6月2日に開催され、議長・副議長が決定。任期は、議会の申し合わせにより2年間です。



議長  
**衣笠利則** 議員 (65歳)

2期目。建設経済厚生委員会委員長、  
総務委員会委員長などを歴任。



副議長  
**丸岡弘満** 議員 (43歳)

2期目。建設経済厚生委員会副委員長、  
厚生委員会副委員長などを歴任。

## シリーズ「加西の産業③」 「地域の雇用情勢」

問合せ／産業振興課 ☎42-8740 FAX43-1802  
sangyo@city.kasai.lg.jp

シリーズ「加西の産業」は、市内産業の現状・課題・  
方策を示す「加西市産業振興計画(平成29年3月策定)」  
の内容をお伝えします。

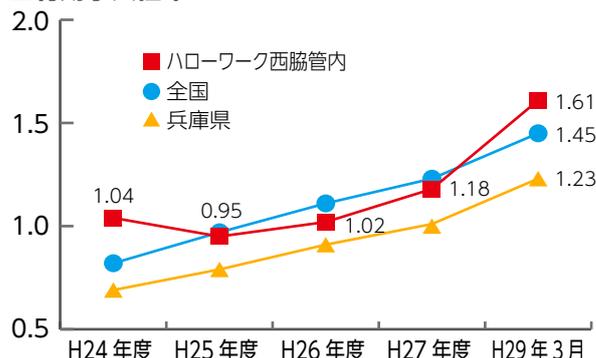
### ■市内産業の課題「人材の確保・育成」

同計画を策定するにあたり、現状把握のため市内約2  
千社にアンケートを実施。その結果、課題として「人材の  
確保・育成」が最も多く挙がり、求人しても応募者が少な  
く、人材を確保できないとの声が多数寄せられました。

右グラフ図が示す通り、ハローワーク西脇管内直近の有  
効求人倍率は1.61倍と高く、売り手市場の様相を呈して  
います。しかし、右表の職業別の有効求人倍率にはバラツ  
キがあり、求人と求職でミスマッチがおこっています。

市は、ハローワーク西脇と連携し平成26年1月に「加  
西市ふるさとハローワーク」を設置、28年8月には改  
正雇用対策法施行後、市町村で全国初となる兵庫労働局  
との雇用対策協定を締結するなど、国や県、その他関係  
機関との連携強化を図り、雇用や人材確保への対応に積  
極的に取り組んでいます。

### ■有効求人倍率



### ■主な職業の有効求人倍率

職種	求人	求職	有効求人倍率
専門技術職	458	166	2.76
事務職	151	434	0.35
販売職	137	101	1.36
サービス職	423	118	3.58
生産工程職	540	277	1.95
輸送・機械運転職	163	80	2.04
運輸・清掃・包装等職	110	339	0.32

※平成29年3月のハローワーク西脇管内

## 第21回加西地区合同就職面接相談会

問合せ／加西市雇用開発福祉協議会  
(加西商工会議所内) ☎42-0416

■日時／8月18日(金) 13:30～15:30 受付13:00～

■場所／アステアかさい3階地域交流センター

### ■対象者

- ・一般求職者(既卒者・中途採用等)
- ・H30.3月新規学校卒業生(大学、短大、高専、専門学校)

■持ち物／履歴書 ■参加費／無料 ※事前申込不要

■参加企業／加西市で正社員採用予定のある企業15社程度

■内容／人事採用担当者と面接・相談ができます。県の地  
域雇用相談員や市の就労支援員が、就職・雇用、市外から  
のUターン・移住等について相談に応じます。

■主催／加西市雇用開発福祉協議会

■共催／加西市、加西商工会議所、ハローワーク西脇、兵  
庫県北播磨県民局、兵庫労働局

### JOBフェア in 播磨2017 就職面接相談会

日時／7月12日(水) 13:30～16:00

場所／加古川プラザホテル2階

対象／H30.3月に大学等卒業予定者など

参加企業／ハローワーク加古川・西脇管内等から約45社

問合せ／加古川公共職業安定所 ☎079-421-8638

### 就職支援セミナー「自己PR・志望動機の書き方」

日時／7月27日(木) 10:00～12:00

場所／アステアかさい3階集会室

講師／徳西澄江さん(若者しごと倶楽部(兵庫県雇用  
開発協会)キャリアマネージャー)

定員／先着20人 受講料／無料

申込先／加西市ふるさとハローワーク ☎42-7600

平成 24 年度からスタートした「播磨国風土記講座」を今年も開催します。テーマは「意奚（おけ）・袁奚（をけ）二皇子と根日女の物語」で、元国際日本文化研究センターの光田和伸先生が、『播磨国風土記』を文学者の視点から読み解き、その謎に迫ります。



講師：光田先生

- 開催日(時間は 13:30～15:30)／7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、1月11日  
※全て木曜日で全7回
- 場所／アステアかさい3階多目的ホール
- 講師／光田和伸さん(元国際日本文化研究センター准教授)
- 定員／先着94人(申込不要) ■受講料／無料  
※角川ソフィア文庫より出版(中村啓信著)のテキスト「風土記 上」(1,469円)が必要です。各自で購入いただくか、初回講座(7月13日)のみ会場で販売します。

## 介護保険サービスの負担上限額が変わります

問合せ／長寿介護課 ☎42-8788 FAX42-8955  
kaigo@city.kasai.lg.jp

8月から介護保険サービスの負担上限額(月額)が、下表のとおり変わります。サービスを利用する場合に支払う負担額は、収入などに応じて上限額が決められています。負担額の合計が上限を超えたときは、超えた分が払い戻しされます。

■8月からの負担上限額 ※②のみ8月から上限額が変わります。

対象となる方	負担上限額(月額)
①現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)
②世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	44,400円(世帯) ※7月までは37,200円 ※平成32年7月まで、同じ世帯の全ての65歳以上の方の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)が設定されます。
③世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
④生活保護を受給している方等	15,000円(個人)

## 平成29年度介護保険料

問合せ／長寿介護課 ☎42-8788 FAX42-8955  
kaigo@city.kasai.lg.jp

65歳以上の方の介護保険料は、世帯の課税状況や所得等に応じて決定されます。保険料基準額は、3年ごとに見直しを行っており、今年度の保険料は昨年度と同じです。7月中旬に平成29年度介護保険料決定通知書を送付します。詳しくは、同封のパンフレットをご覧ください。

**保険料基準額 64,800円(年間)**

内訳：5,400円(月額) × 12カ月

### ■各所得段階保険料一覧(平成27～29年度)

所得段階	対象となる方	基準額に対する割合	年額	
1	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入+合計所得金額が80万円以下の方	× 0.45	29,160円	
2	世帯全員が市民税非課税	課税年金収入+合計所得金額が80万円を超え、120万円以下の方	× 0.75	48,600円
3				
4	本人は市民税非課税で、	課税年金収入+合計所得金額が80万円以下の方	× 0.9	58,300円
5	世帯の誰かが市民税課税	課税年金収入+合計所得金額が80万円を超える方	<b>基準額</b>	<b>64,800円</b>
6	本人が市民税課税	合計所得金額が120万円未満の方	× 1.2	77,700円
7		合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	× 1.3	84,200円
8		合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	× 1.5	97,200円
9		合計所得金額が290万円以上400万円未満の方	× 1.7	110,100円
10		合計所得金額が400万円以上の方	× 1.8	116,600円

国民健康保険税の納税通知書は、納税義務者である世帯主に7月中旬に送付します。平成29年度は、昨年度と同じ税率です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ■保険税の納期

普通徴収(納付書や口座振替)でお支払いいただく方の納期は9回で、納期限は7月から3月までの毎月末日です。末日が土・日曜日の場合は翌日になります。ただし、12月は12月25日になります。また、特別徴収でお支払いいただく方は、偶数月に年金から天引きされます。

※納付書で納められている方には、安心して便利な口座振替をお勧めします。市内に支店のある金融機関(農協と但馬銀行を除く)のキャッシュカードを国保医療課窓口にお持ちいただくことで、手続きすることができます。

## ■国保の税率と課税限度額

	所得割率	均等割額	平等割額	課税限度額
医療給付費分	7.7%	27,000円	26,000円	54万円
後期高齢者支援金分	2.9%	9,000円	8,000円	19万円
介護納付金分(40～64歳)	2.3%	10,000円	6,000円	16万円

所得割率／課税所得(加入者の前年所得－基礎控除33万円)に乗じる税率  
 均等割額／加入者1人あたりの税額  
 平等割額／加入世帯1世帯あたりの税額  
 課税限度額／所得割額、均等割額、平等割額の合計の限度額

## ■低所得者への軽減制度の拡充

所得の低い方の税負担を減らすため、世帯主とその世帯の国保加入者の所得合計額が一定額以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。平成29年度からは、5割と2割の軽減対象になる所得基準額を引き上げることで、軽減対象世帯が拡大されます。

### 軽減対象世帯の所得基準

軽減割合	所得基準額
7割軽減	33万円以下(33万円以下)
5割軽減	33万円 + 27万円(26.5万円) × 被保険者数
2割軽減	33万円 + 49万円(48万円) × 被保険者数

※( )は平成28年度。

## ■保険税の減免

所得の著しい減少があったとき、疾病等のため納税が困難なとき、災害で家屋に大きな損害を受けたときなどには、申請により保険税の減免を受けることができます。

## ■限度額適用認定証の更新

限度額適用認定証は8月1日に更新されます。認定証を提示すれば、1カ月の入院等の支払いが、自己負担限度額まで済みます。引き続き利用される方や新たに利用される方は、申請してください。

申請期間／7月18日(火)～

申請場所／国保医療課

必要な物／保険証、印鑑

## ■高額療養費の上限額の変更(後期高齢者医療保険も含む)

全ての健康保険(国保・社保・共済・後期高齢者医療)において、8月から右表のとおり70歳以上(65歳以上の後期高齢者加入者も含む)の方の高額療養費の上限額が変わります。

課税所得145万円以上の方と145万円未満の方の「外来+入院(世帯)」の上限額が、過去1年以内に3回以上達した場合は、4回目から上限額が下がります。

所得区分	外来(個人)	外来+入院(世帯)
課税所得 145万円以上	57,600円(44,400円)	80,100円+((医療費－267,000円)×1%)
課税所得 145万円未満	14,000円(12,000円) ※年間上限144,000円	57,600円(44,400円)
住民税非課税世帯Ⅱ	8,000円(8,000円)	24,600円(24,600円)
住民税非課税世帯Ⅰ		15,000円(15,000円)

※( )は7月までの上限額。課税所得145万円以上の外来+入院(世帯)の上限額は変更なし。

## ■高齢受給者証の更新

高齢受給者証は8月1日に更新されます。国民健康保険の加入者で70～74歳の方を対象に、保険証とは別に高齢受給者証が交付されます。受診の際に、保険証と共に医療機関の窓口で提示してください。新しい高齢受給者証は、7月下旬に送付します。

## ■国保財政の健全化のために

医療費の増加を抑えることは、保険税の引き上げの抑制につながります。

◎病気の早期発見や未然防止のため、年に一度は特定健診やがん検診を受けましょう。6月から町ぐるみ健診が始まっています。また、市内の医療機関では、いつでも健診を受診することもできます。なお、今年度から20歳以上の国保加入者は、無料で特定健診を受けることができます。



◎かかりつけ医に相談して、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の利用を検討してください。ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造された薬で、新薬に比べて開発費を抑えられるため、一般的な価格は新薬の3～5割程度で、自己負担が減り医療費全体も抑えられます。

◎加西市は、こども医療費の無料化など福祉医療制度の充実を図っています。病気の早期発見、早期治療につながる受診しやすい環境がありますが、緊急時以外は診療時間内に受診するようにしてください。

## 平成29年度後期高齢者医療保険料

問合せ先／国保医療課 ☎42-8721  
県後期高齢者医療広域連合 ☎078-326-2021

保険料は、兵庫県後期高齢者医療広域連合により、2年ごとに見直しされています。平成29年度の保険料は、昨年度と同じです。保険料決定通知書は7月中旬に送付します。

### ■保険料の計算方法

①均等割額	+	②所得割額	=	①+②
48,297円		(28年中の総所得金額等(※) - 33万円) × 10.17%		29年度保険料額 (上限57万円)

※収入額から控除額を引いた金額（控除額は、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、医療費控除額、障害者控除額、扶養控除額等の所得控除額は含みません）。

### ■所得の低い方の保険料の軽減

下表のとおり、基準以下の所得の方は保険料が軽減されます。平成29年度からは、低所得者の軽減措置が拡充されました。なお、制度の見直しにより、所得割額算定にかかる所得（総所得金額等－基礎控除額33万円）が58万円以下の方の所得割額は、2割軽減となります（昨年度は5割軽減）。

総所得金額等（被保険者+世帯主）が基準額以下の世帯		軽減割合（年額の均等割額）
基礎控除額 (33万円)	世帯内の被保険者全員の所得（公的年金等控除額は80万円として計算）が0円	9割（4,829円）
	上記以外	8.5割（7,244円）
基礎控除額（33万円）+27万円（昨年度は26.5万円）×被保険者数		5割（24,148円）
基礎控除額（33万円）+49万円（昨年度は48万円）×被保険者数		2割（38,637円）

後期高齢者医療制度に加入する前日に会社の健康保険などの被扶養者だった方は、所得割額はかからず、均等割額が7割軽減され（昨年度は9割軽減）、年額14,489円となります。ただし、国民健康保険（組合）に加入されていた方は対象になりません。また、保険料の減免及び徴収猶予として、所得の著しい減少があったとき、他の被保険者や世帯主が死亡したことにより世帯の所得が軽減判定基準以下のときなどで、保険料を納めることが困難な方は、申請により保険料が減免される場合や一定期間保険料の徴収が猶予される場合があります。

### ■被保険者証の送付

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日から新しい被保険者証を医療機関の窓口で提示してください。保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証を送付することがあります。納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

医療機関窓口での一部負担割合は、同一世帯内の被保険者の平成29年度住民税課税所得などをもとに計算されています。また、世帯の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

### ■入院や高額な外来診療を受診するとき

世帯員全員が住民税非課税の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとに1カ月間に支払う自己負担額が、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなり、入院時の食事代についても減額されます（柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く）。限度額は6頁の表をご覧ください。

認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、減額認定証をお持ちで8月以降も対象となる方には、7月中旬に新しい減額認定証を被保険者証と共に送付します。申請をされていない場合は、国保医療課に申請してください。

熱中症は、気温や湿度が高くなる梅雨入り前から発生し、7月から8月に多発する傾向があります。初夏や梅雨明けなど体が暑さに慣れていない時や、気温が急上昇する時は特に注意が必要です。正しい知識を身に付け、熱中症を予防しましょう。また、周囲の方にも気を配りましょう。

## ■熱中症予防のポイント

- ・外出時は日陰を利用し、こまめに休憩を。
- ・日傘や帽子の着用、通気性、吸湿性のよい服装を。
- ・のどが渇く前にこまめに水分補給を。
- ・部屋に温度計を置き、室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機を使う。
- ・日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくりを。
- ・集団活動の場ではお互いに声かけをし体調を考慮する。

## ■特に注意が必要な方

**高齢者**／熱中症の方の半数以上は65歳以上の高齢者です。室内で熱中症になることが多いため、室温確認とこまめな水分補給が必要です。

**乳幼児**／地面に近いほど気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境にいますので注意してください。また、車内の温度は短時間で一気に上昇します。わずかな時間でも、車内に子どもだけを残さないでください。

## ■熱中症の症状

少しでも意識がおかしい場合は、病院への搬送が必要です。

**軽症**／めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、気分が悪いなど

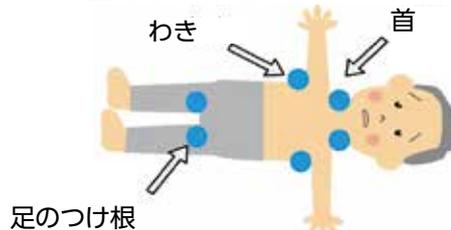
**中等症**／頭痛、吐き気、倦怠感、意識が何となくおかしいなど

**重症**／意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐ歩けない、高体温など

## ■熱中症になった場合の処置

- ・涼しい場所へ避難させる。
- ・衣服をゆるめ、首の両脇、わきの下、足のつけ根を冷やす。
- ・水分・塩分を補給する。
- ・自力で水が飲めない場合や少しでも様子がおかしい場合は、救急車を要請する。

## 効果的に体温を下げる場所



# 定期検診と自己触診で乳がんを早期発見

わずか1年半の間に1cmの乳がんが2cmになると言われています。2cmまでの早期の乳がんを発見するには、2年に1回定期的に検診を受診する必要があります。過去に受診して、異常がなくても安心せず、定期受診で乳がんの早期発見につとめましょう。また、早期発見のためには定期検診に加えて月に1回自己触診を行うことも大切です。自己触診を行い、気になる症状がある場合は早めに乳腺外科または外科を受診しましょう。

## 集団乳がん検診(各会場でのバス検診)

■日程／7月31日(月)、8月21日(月)、28日(月)、9月11日(月)、25日(月)、10月11日(水)、30日(月)、11月8日(水)、20日(月)

■場所／健康福祉会館 ■定員／各日先着35人

■対象／40歳以上(昭和53年4月1日以前生まれ)で、昨年度受けていない方

■料金／40歳代3,000円 50歳以上2,800円

■申込／健康課へ電話または窓口で申し込みください。

※9月以降は7月10日から受付を開始します。

## 個別乳がん検診(医療機関に直接電話で予約)

医療機関	料金
加西病院 ☎42-2200	3,700円
大山病院(西協市) ☎0120-300-503	無料クーポン対象者のみ受診可能
服部病院(三木市) ☎0794-82-2563	

## 自己触診の方法(毎月、忘れずにチェック)

**実施するタイミング**／生理が終わって一週間くらいの乳腺の安定している時期。閉経を迎えた方や生理不順の方は「毎月1日」など月に1回日にちを決めて。

**ステップ①(目で見て確認)**／両腕を上げ下げしながら、正面・側面・斜めからひきつれ、くぼみ、乳頭のへこみなどがいないかをチェックします。直接乳房を見るのではなく、鏡に映し



**ステップ②(触って確認)**

人さし指・中指・薬指をそろえ、指の腹で圧迫しながら乳房をまんべんなく触り、しこりがないかを確認します。脇の下も忘れず確認してください。

**ステップ③(挟んで確認)**／乳頭を挟み、分泌物がないかを確認します。

## 運動器超音波(エコー) 検査について ～整形外科もエコーの時代に!?～

### ■なぜ整形外科でエコー？

最近、整形外科関連の学会では超音波(エコー)についての話題が増えています。内科、外科、産婦人科など多くの診療科で超音波検査が行われている一方で、整形外科では今まで超音波検査は普及してきませんでした。

レントゲン、CT、MRI 検査など、最も画像を多用する整形外科で超音波が普及してこなかった理由の一つは、従来の超音波画像の画質が不鮮明で、見るに値しなかったからです。最近では表在用高周波プローブの出現や画像処理技術の飛躍的な進歩によって、高分解能の画像が得られるようになり、整形外科領域でも急速に超音波診断装置が普及しています。

### ■運動器エコーの特徴

整形外科は骨、関節、靭帯、筋肉、腱、神経などの“運動器”を扱う科で、骨折、捻挫、脱臼などの外傷や、腰痛、関節痛、神経痛などの変性疾患、運動器疼痛疾患を診療しています。



写真1) 手首のエコー画像

運動器エコーでは皮下3cm以内の骨、軟骨、筋肉、腱、靭帯、血管などが驚くほど鮮明に描出されるようになりました(写真1)。

特にレントゲンで確認できない筋肉、腱、靭帯などの軟部組織を観察することができます。さらにリウマチによる関節炎などの炎症や血流も可視化できるようになっています。またリアルタイムに動的な観察ができ、患者さまへの侵襲、負担も少なく、迅速に診断するメリットもあります。

### ■運動器エコーの導入

当院の整形外科では昨年9月に最新の運動器エコーを導入しました(写真2)。エコーの技術を磨くよう研究会などに参加し、最近では肩、手、膝の診察や腱鞘炎、関節水腫、靭帯損傷の診断、各種ブロック注射、穿刺などに活用しています。



写真2) 運動器エコー

手術の麻酔時にエコー画像を見ながら神経ブロックを行ったり、外来で筋膜リリース注射を行っています(写真3)。

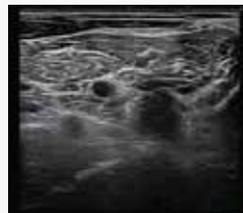


写真3) 頸椎神経根ブロック

### ■今後の展望

運動器エコーは日進月歩であり、画質や診断技術も向上しつつあります。目標は最新の知識も取り入れつつ、研究会やセミナーで技術も学んでいくことです。



(整形外科部長 中島哲雄)

## 加西病院ホスピタルフェア

日時/7月8日(土) 9:00～12:00

場所/加西病院

内容/医師の講演、医療・介護相談、健康チェック(動脈硬化度、骨密度等)、体験コーナー(心肺蘇生法、腹腔鏡手術模擬体験等)など

参加費/無料(一部有料検査有り)

問合先/加西病院フェア実行委員会 ☎ 42-2200

## 日本脳炎予防接種を受けましょう

問合先/健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723  
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

日本脳炎は、ウイルスを持つ蚊に刺されることで感染する病気です。蚊の動きが活発になる夏には特に注意が必要です。感染すると、100人から1,000人に1人の確率で急性脳症等を起こします。予防接種により感染を防ぎましょう。

### ■対象者および接種回数

3歳～7歳6カ月未満	1期初回(1週間以上の間隔(1～4週間が望ましい)で2回接種) ※3～4歳が望ましい
	1期追加(1期初回2回目接種から6カ月以上の間隔(1年後が望ましい)で1回接種) ※4～5歳が望ましい
9～13歳未満	2期(追加接種から約5年後に1回接種) ※9～10歳が望ましい
平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	特例措置として20歳未満まで接種可能。母子健康手帳の接種記録を確認し、4回接種のうち不足分を接種してください(接種間隔は医療機関で相談してください)。

■接種医療機関/市内予防接種指定医療機関(市ホームページでご確認ください)

■接種費用/無料 ■持ち物/母子健康手帳、体温計、健康保険証、予診票(医療機関または健康課にあります)

**5/27 中学生親善訪問団がプルマン市報告会**



▲現地での写真を示し報告する団員。

3月25日から4月3日まで姉妹都市の米国ワシントン州プルマン市を訪問した中学生親善訪問団の8人が、健康福祉会館で現地での体験を報告しました。

生徒は、リンカーン中学校で、加西市の魅力などをプレゼンテーション。また、同校の生徒と一緒に授業も受け、「恥ずかしがることなく、積極的に質問をしていた」と、日本との違いを肌で実感していました。

**6/4 フットサルで国際交流**



▲ワールドカップ加西大会として、熱戦が繰り広げられました。

国際交流の推進を目的としたフットサル大会（NPO法人ねひめカレッジ主催）が、多目的グラウンドで開催されました。

市内の高校生から大人まで、外国人（インドネシア・中国・ブラジル・ベトナム）と日本人チームの計8チーム50人が、白熱した試合を展開。試合後には、各国のじゃんけんゲームもあり、さらなる交流を深めました。

**6/5 地域から学ぶ「トライやる・ウィーク」**



▲花屋さんで花束作りを体験する北条中学校の生徒。

中学2年生が職場体験をする「トライやる・ウィーク」が、6月5日から5日間行われました。会社や福祉施設など、133事業所で地域とのつながりを深め、働くことの厳しさや楽しさを学ぶことで、将来の夢や希望を膨らませるきっかけとなりました。

また、9月19日からは、加西特別支援学校中学部の生徒も「トライやる・ウィーク」を行います。

**6/10 緑化推進活動を行う3団体が大臣表彰**



▲左から難波良弘副代表、尾花幸雄代表、田井敏司会長。

花と緑の愛護に顕著な功績のあった3団体が、第28回全国「みどりの愛護」のつどいにおいて、功労者国土交通大臣表彰を受賞。地域で取り組む緑化推進活動が評価されました。

**高峰クラブ（河原貢代表）** 平成12年4月設立  
**はばタンの風（田井敏司会長）** 平成16年10月設立  
**鶉野中町花家族の会（尾花幸雄代表）** 平成17年4月設立

タウンピックアップス

## 6/10 永年の善行に感謝して「善意の表彰」

加西市は、6月1日の「善意の日」にちなみ、アスティアかさいで「善意の表彰」の贈呈式を行い、奉仕活動を通じて、こころ豊かな地域づくりに貢献された皆さんに「かしの木賞」と「サルビア賞」をお贈りしました。「かしの木賞」は、市木かしの木の一本のたくましさの象徴として個人に、「サルビア賞」は市花サルビアの群生の集団美をたたえる意味で団体にお贈りするものです。

### ■かしの木賞（8名）

**小田美千子さん**（西笠原町）／平成6年から加西交通安全協会婦人部で、交通事故抑止活動をされています。  
**河原 貢さん**（畑町）／平成19年から一人暮らし高齢者などに配られる給食の配達活動をされています。  
**神田 保さん**（山田町）／平成12年から歴史街道ボランティアガイドとして、観光客のガイドをされています。  
**黒田広之さん**（下芥田町）／平成21年から一人暮らし高齢者などに配られる給食の配達活動をされています。  
**日笠一幸さん**（網引町）／平成19年から一人暮らし高齢者などに配られる給食の配達活動をされています。



▲前列左から、小田さん、安田さん、泰永さん、末廣さん（ひまわりの会）、後列左から、黒田さん、河原さん、日笠さん、森元さん、神田さん。

**森元清蔵さん**（佐谷町）／平成3年から防犯委員として、地域の防犯活動や非行防止活動をされています。  
**安田嘉代子さん**（福住町）／平成19年から一人暮らし高齢者などに配られる給食を調理・配達。また、加西交通安全協会婦人部としても活動をされています。  
**泰永千恵子さん**（河内町）／平成6年から加西交通安全協会婦人部で、交通事故抑止活動をされています。

### ■サルビア賞（1団体）

**障がい者ボランティアグループ「ひまわりの会」**（末廣清子代表）／平成17年から市内障がい者施設で、利用者と手芸等の物づくりなど、社会奉仕活動をされています。

## 6/13 昔ながらの田植えを体験



▲丁寧に苗を植える児童。

西在田小学校の全児童88人は、環境体験学習として「田植え体験」をしました。

児童は、地域の方から「苗を5本程つまみ、30cm間隔で植えましょう」と教わり、泥まみれになりながら、10アールに苗を植えました。上坂眞子さん（6年）は「真っすぐに植えるのが難しかったけれど、全員で協力できて楽しかった」と笑顔で話してくれました。

## 7/1 商工会議所がアスティアかさいへ移転



▲アスティアかさい1階西側に移転する加西商工会議所の事務所。

加西商工会議所は会館の老朽化に伴い、7月からアスティアかさい1階に移転し、3日から業務を開始します。



5月29日に同商議所と加西北条都市開発が賃貸契約を結び、アスティアかさい1階西側のテナント5区画約344㎡を改装しました。

## 国民年金保険料の免除・納付猶予

問合せ／市民課 ☎42-8722  
加古川年金事務所 ☎079-427-4740

### ■国民年金保険料の免除・納付猶予の申請受付を開始

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

これまで、保険料が免除（全額・一部）または納付猶予になっていた方も、7月分以降の免除を希望する場合は、あらためて申請が必要です。

ただし、全額免除または納付猶予の承認を受け、過去に免除の継続を希望された方は、申請の必要はなく、日本年金機構から平成29年度の審査結果が送付されます（失業等の理由で特例により承認された方や一部免除に該当された方は、継続の対象外）。なお、前年の所得を基準とするため、無収入の場合でも申告が必要です。

未納のまま放置されると、将来の老齢年金や、いざというときに障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が困難な場合は必ず手続きをしてください。

### ■免除・納付猶予の種類と保険料納付額

区分	保険料月額	所得審査の対象	
免除制度	全額免除	0円	本人・配偶者・世帯主
	3/4免除	4,120円	
	半額免除	8,250円	
	1/4免除	12,370円	
納付猶予制度(50歳未満)	0円	本人・配偶者	

### ■申請場所／市役所1階③番国民年金窓口

加古川年金事務所

■必要な物／年金手帳または基礎年金番号通知書、印鑑  
※失業が理由の場合は「雇用保険受給資格証」または「雇用保険被保険者離職票」の写しを持参してください。

■対象となる保険料／平成29年7月～30年6月分  
※過去の期間は、申請書が受理された月から2年1カ月前の月分まで遡って免除申請をすることができます。

## 講座・イベント

### 市民会館からのお知らせ

■映画「超高速！参勤交代リターンズ」  
「金なし！人なし！時間なし！おまけに帰る城もなし!？」弱小貧乏藩の奇想天外な作戦が再び幕を開ける。  
日時：8/11（金・祝）①10:30～②13:30～ ※開場は各回30分前  
入場料（当日券）：700円（800円）ペア1,200円（1,400円）

※小学生以上有料。未就学児で座席が必要な場合は有料（膝上は1人のみ無料）。全席指定。

■公演「アキラボーイとタヌキくんのデジタルショー」

日時：8/27（日）①10:30～②13:00～ ※開場は各回30分前  
入場料：500円 ※3歳以上有料。2歳以下で座席が必要な場合は有料（膝上は1人のみ無料）。全席指定。  
場所・問合せ：市民会館 ☎43-0160

### なつのゆうべ

市内外国人の皆さんとの夏祭り。そうめん流しやお猪口の手作り体験もできます。

日時：7/16（日）16:00～18:00  
場所：善防公民館  
対象：誰でも可（小学生以下は保護者同伴）  
定員：先着50人  
参加費：500円（小学生以下250円）  
※会員・外国人は300円  
申込先：NPO法人ねひめカレッジ（国際交流協会） ☎080-4705-7122

### 被災地支援「ハチドリまつり」

当日集めた募金と出店の売上の一部を被災地支援ボランティアの活動資金として寄付します。

日時：7/16（日）15:00～19:00  
場所：日吉神社（池上町）  
問合せ：ハチドリまつり実行委員会（阿部） ☎090-1593-2195

### 出前講座

#### ■悪質商法や詐欺って、どんな風に引っかけられるのか？!

平成27年は被害総額が全国で6.1兆円と推計されるくらい、悪質商法に引っかけられる被害者が後を絶ちません。加西市でも、架空投資詐欺で多額の被害がありました。「どんな風に騙されるのか」「どんな言葉で誘われるのか」など、だまされないためのポイントを学びましょう。お近くまで出向き、楽しくわかりやすくお話しします。

対象：市内に在住・在勤・在学するおおむね10人以上の団体やグループ※サークルや会社、学校なども  
講師：市消費生活相談員と市職員  
講座時間：1時間程度

費用：無料  
申込：希望日時の1カ月以上前に申し込みください。  
※業務などの関係でご希望に添えない場合もあります。  
申込先：ふるさと創造課 ☎42-8706

### 男女共同参画セミナー

#### ■その1【女性講座】「パーソナルカラーで夏のおしゃれをグレードアップ！」(個別ミニ診断つき)

パーソナルカラー(本当に似合う色)は、驚くほど肌をキラキラ輝かせ若々しく見せてくれます。あなたの眠っている魅力を引き出せば、印象度アップにつながります。

**日時:** 7/30(日) 10:30～12:00  
**場所:** アステアかさい3階グループ活動室

**講師:** 上野ゆみ子さん(カラー&イメージコンサルタント)

**定員:** 先着8人(女性)

**参加費:** 500円

※薄化粧でお越しください。

#### ■その2【男性講座】「パパといっしょにからだづくり」

体幹・バランス感覚を鍛えるからだ遊びを通じて、パパも子育て参加。子どもの笑顔を見てパパも笑顔に。

**日時:** 8/5(土) 10:00～11:00  
**場所:** アステアかさい3階ライトスポーツスタジオ

**講師:** 市健康課運動指導員

**対象:** 2、3歳児とその父親

**定員:** 先着8組 **参加費:** 無料

**持ち物:** タオル、飲み物

**申込先:** ふるさと創造課 ☎ 42-8706

### 真夏の自然観察イベント 九会地区ふるさと創造会議

#### ■真夏の星座観察会「土星の輪と木星の衛星を天体望遠鏡で」

**日時:** 8/10(木)、11(祝)  
19:00～20:30 ※雨天等でどちらかが開催できない場合は12日に延期  
**場所:** 鷲野飛行場跡平和祈念碑前  
**参加費:** 無料

#### ■真夏のおびき湿原観察会「真っ白なサギソウが一面に!!」

**日時:** 8/11(祝) 9:00～11:30  
**集合場所:** 南綱引町公会堂  
**参加費:** 300円(中学生以下無料)  
※どちらも予約不要  
**問合せ先:** 九会地区ふるさと創造会議(板井) ☎ 090-5670-3490

### 図書館「夏休みキッズイベント」

#### ■親子で楽しもうキッズ工作「トコトコどうぶつを作ろう」～ぐるぐる巻いて床に置くと、どうぶつがトコトコ歩き出すよ!いろいろなどうぶつを作ってみよう～

**日時:** 7/22(土) 10:30～12:00

**場所:** アステアかさい3階集会室 **対象:** 小学生と親 **定員:** 先着20組



#### ■図書館お仕事体験

～本の貸出や返却、整理など…。一度体験してみませんか?～

**日時:** 7/30(日) ① 10:10～12:30 ② 14:10～16:30

**場所:** 図書館 **対象:** 小学5～6年生 **定員:** 各回先着3人

#### ■おもしろ科学体験「スライムとスーパーボールを作ろう!」

**日時:** 8/5(土) 14:30～16:30 **場所:** アステアかさい3階集会室

**講師:** 小坂卓司先生 **対象:** 小学生 **定員:** 先着28人

**参加費:** 無料 **申込:** 図書館カウンターで申し込みください。

**募集期間:** 7/8(土) 10:00～ **問合せ先:** 図書館 ☎ 42-3722

### 兵庫芸術文化センター管弦楽団・加西公演

**日時:** 9/20(水) 19:00～

**場所:** 市民会館文化ホール

**出演:** 佐渡裕さん(指揮)、兵庫芸術文化センター管弦楽団※佐渡さんから、市内中学・北条高校の吹奏楽部員に指導をしていただきます。

**入場料(全席指定):** S席 6,000円

A席 4,000円※未就学児入場不可

**チケット発売日:** 7/1(土)

**チケット販売場所:** 市民会館 ☎ 43-

0160 (株)北条楽器 ☎ 42-0697

**問合せ先:** 明日来の会 ☎ 44-3965

### 第32回加西市民音楽祭 参加者募集

**日時:** 11/3(金) 14:00～

**場所:** 市民会館文化ホール

**内容:** 歌(独唱・合唱)、器楽

**募集人(団体)数:** 先着3団体

**参加資格:** 市内在住の個人または団体(団体は構成員の半数以上が市内在住または在勤のこと)

**参加費:** 個人 5,000円

団体 10,000円 ※学生無料

**募集期間:** 7/31(月)まで

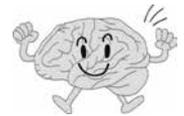
**申込先:** 加西市音楽協会事務局

(衣笠) ☎ 42-0401

### 「運動普及員養成講座」& 「自主活動応援教室」

#### ■運動普及員養成講座

簡単な脳トレ運動などを覚えて、運動の普及に携わってみませんか。



**日時:** 7/26(水) 13:30～14:30

#### ■自主活動応援教室

簡単なストレッチ、筋力トレーニング、脳トレを覚えて、地域などの自主活動で実践しませんか。

**日時:** 8/16(水) 13:30～14:30

**場所:** 健康福祉会館

**定員:** 先着20人

**参加費:** 無料

**持ち物:** 上履き、飲み物、汗ふきタオル、筆記用具

**申込先:** 健康福祉会館 ☎ 42-6700

### 第43回加西市美術家協会展

会員46人の日本画・洋画・写真・書道・工芸作品を展示します。入場無料。

**日時:** 7/24(月)～30(日)

10:00～17:00 ※30日は16時まで

**場所:** アステアかさい3階交流プラザ

**問合せ先:** 同協会(高倉) ☎ 42-0093

ここから  
**ビジネススクール「COCOKARA カレッジ」開校。生徒募集!!**

近い将来にレストランやカフェの開業を目指す方に、経営やおもてなし、創業計画に関するセミナー受講や実習が行える学校を開校し、生徒を募集します。

**対象**：18歳以上で起業に意欲のある方

**開校期間**：9月～平成30年3月 **受講料**：1万円

**場所**：COCOKARA カレッジ（北条町北条402-7）

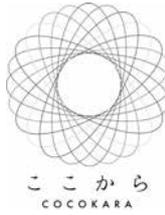
**内容**：月2回程度のホームルームとセミナー、実習（約2週間程度）

**申込**：申込書（市ホームページ）をFAXまたはメール

**募集人数**：5人程度 **募集期間**：7/28（金）まで

**主催**：加西市若者ターミナルスポット実行委員会

**申込先**：ふるさと創造課 ☎ 42-8706 FAX 42-8745 furuso@city.kasai.lg.jp



**平和学習バスの旅  
in ヒロシマ**

広島平和記念資料館と原爆ドームを訪れ、平和について考えましょう。



**日時**：8/2（水）7:30～19:00

**集合場所**：市役所

**対象**：市内在住の中学生

**定員**：40人※多数の場合は抽選

**参加費**：無料

**申込**：7/21までに、「平和学習バスの旅」と明記し、住所・氏名・年齢・中学校名（学年）・電話番号・保護者名をハガキまたはFAX、メール  
**申込先**：〒675-2395（住所表記不要）秘書課 ☎ 42-8701 FAX 43-0291 hisho@city.kasai.lg.jp

**加西市史を読む会**

■近代「大正後半期の社会変化と加西（生活編）」

大正8年に第一次世界大戦が終了したのち、日本社会は戦後不況になります。不景気に向き合いながらも変化の時代を生き抜いてきた当時の様子について解説します。

**日時**：7/8（土）10:30～12:00

**場所**：アステシアかさい3階集会室

**講師**：生涯学習課職員

**定員**：先着60人

**参加費**：無料

**問合せ先**：生涯学習課 ☎ 42-4401

**バスケットボール教室**

「西宮ストークス」のプロバスケットボール選手による指導で、基礎からレベルの高い技術までを学びます。

**日時・対象**：7/16（日）

小学生 10:00～12:00

中学生以上（経験者）13:00～15:00

**場所**：善防中学校体育館

**定員**：各クラス先着50人

**参加費**：無料

**申込**：住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、メールで申し込みください。※申込後、「受付完了メール」の返信をします。3日以上経っても届かない場合は、ご連絡をお願いします。

**申込先**：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773 bunka@city.kasai.lg.jp

**こどもエコクラブ  
「サマーツアー」**

環境に関する播磨圏域連携中枢都市圏事業として、佐用昆虫館とひょうご環境体験館を見学します。

**日時**：7/29（土）9:00～16:30

**集合場所**：姫路駅南口観光バス乗場

**対象**：加西市を含む連携市町在住の小・中学生と保護者

**定員**：80人 ※多数の場合は抽選

**参加費**：無料

**申込**：イベント名、郵便番号、住所、氏名（全員）、性別、年齢、携帯電話番号をハガキまたはFAX、メール  
**募集期間**：7/14（金）まで

**申込先**：〒670-8501 姫路市安田4-1 姫路市役所環境政策室 ☎ 079-221-2468 FAX 079-221-2469

kankyoho@city.himeji.lg.jp

**ヴィッセル神戸  
加西市民応援デー**

無料観戦チケットをプレゼント。

**カード**：ヴィッセル神戸 vs 大宮アルディージャ

**日時**：7/29（土）19:00～

**場所**：ノエビアスタジアム神戸（神戸市兵庫区御崎町1-2-2）

**対象**：市内在住の方

**定員**：200人（多数の場合は抽選）

**申込**：往復ハガキに①人数（5人まで）②全員の郵便番号・住所・氏名、年齢・電話番号を記入のうえ郵送。

**募集期間**：7/17（月）まで※必着

**申込先**：〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1「ヴィッセル神戸加西市民応援デー係」 ☎ 078-651-1222

**ひとはくバスツアー**

人と自然の博物館（三田市）の特注セミナーと環境に配慮したものづくりを行う工場を見学します。

**日時**：8/25（金）9:00～

**対象**：市内在住の小学生以下の子どもと保護者

**定員**：54人 ※多数の場合は抽選

**参加費**：無料 ※入館料別途必要

**申込**：市内小学校に在学の場合、各小学校から配布の申込書で、市外小学校に通学の場合、環境課窓口にある申込書で申し込みください。

**募集期間**：7/21（金）まで

**申込先**：環境課 ☎ 42-8716

**フットサルアカデミー講師が  
バンディオンセ加古川に変更**

広報かさい6月号13頁掲載のフットサルアカデミーの指導者が、バンディオンセ加古川に変更となります。

**問合せ先**：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

### 横尾まちかど落語かい

**日時**：8/20 (日) 14:00～16:00  
**場所**：水田家住宅 (国登録有形文化財)  
**出演**：桂佐ん吉 (落語)、加西マジック研究会 (マジック)  
**定員**：40人 (チケット販売)  
**入場料**：500円  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**問合せ先**：横尾歴史街道つどいの会 (水田) ☎ 42-0057

### 平成29年度 播磨東青い鳥学級北支部(西脇教室)

目の不自由な方を対象に、播磨東青い鳥学級が開催されます。楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？ガイドヘルパーの付き添いもあります。  
**日時**：8/4 (金)、11/24 (金) 10:00～15:00  
**場所**：西脇市茜が丘複合施設 Miraie  
**内容**：一般教養講座や実用的な知識の習得など  
**対象**：身体障がい者手帳 (視覚障がい) をお持ちの方  
**定員**：10人  
**受講料**：無料 (保険料、弁当代、研修費、教材費等負担あり)  
**募集期間**：7/28 (金) まで  
**申込先**：生涯学習課 ☎ 42-8775

### 障がい者の社会参加を支援

**■みんなであそぼう 不思議なことを体験しよう**  
 子どもから大人まで楽しめるネタを教えてください、マジックを体験してみませんか。障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。  
**日時**：7/9 (日) 13:30～15:30  
**場所**：北部公民館  
**講師**：岡本正秋さん (加西市マジック研究会)  
**参加費**：無料  
**申込**：住所・氏名・電話番号をFAX  
**募集期間**：7/7 (金) まで  
**申込先**：NPO 法人加西市手をつなぐ育成会 FAX 43-3870

### 加西まち活ゆめ広場

市民が主体的に活動し、まちづくりに参加するまち。加西がそんな魅力的なまちになるため、市民が学び、交流する場です。自分でもできるまちとの関わり方を考えてみませんか。



平籾さん

**テーマ**：里山でコミュニティ事業をさがそう！

**ゲスト**：平籾武さん (地域コミュニティプロデューサー)

**日時**：7/27 (木) ゲストトーク 18:30～20:30 交流会 20:30～21:30

**場所**：ええもん王国 (北条町横尾 473-1)

**参加費**：ゲストトークは無料。交流会は1,000円 (軽食有)。

**申込先**：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kyokai@kanko-kasai.com

### 第6回まちライブラリー交流会

昨年10月に市内14カ所で開設した加西まちライブラリーの交流イベント。いま、注目が集まっているZINE (本) を、夏休みの思い出に作りましょう。

**日時**：8/17 (木) ① 10:00～ ② 14:00～ **定員**：各回先着20人

**場所**：アステアかさい3階交流プラザ

**対象**：小学生 (3年生以下保護者同伴) **参加費**：500円

**申込**：メールのみ **募集期間**：7/3 (月)～8/10 (木)

**持ち物**：マジック、色鉛筆、のり、はさみ、ホッチキス、マスキングテープ等のかざり

**申込先**：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kyokai@kanko-kasai.com

### 夏休みおやこ手話教室

親子で楽しく手話を学びませんか。

**日時**：7/22 (土)、29 (土)

9:30～11:30

**場所**：健康福祉会館

**対象**：市内小学4～6年生と保護者

**定員**：各日20組

**参加費**：無料 ※筆記用具持参

**申込**：申込書 (地域福祉課窓口または市ホームページ) に①児童・保護者氏名②住所③電話番号④学校名・学年⑤参加希望日を記入の上、FAXまたは郵送

**募集期間**：7/14 (金) まで

**申込先**：〒675-2395 (住所表記不要)

地域福祉課 ☎ 42-8725 FAX 43-1801

### 大人のよか余暇くら部

バスケットボールで心も体もリフレッシュしましょう。

**日時**：7/28 (金) 19:00～20:30

**場所**：勤労者体育センター

**対象**：20～60歳の方

**定員**：先着20人 **参加費**：無料

**持ち物**：上履き、飲み物、汗ふきタオル

**申込先**：健康課 ☎ 42-8723

### 大人こそやってほしいラジオ体操教室

ラジオ体操には、肩こりの軽減、腰痛の予防、全身の引き締め効果などがあり、つらいと感じる体の不調を改善することができます。

**日時**：7/22 (土) 10:00～11:30

**場所**：健康福祉会館

**対象**：20歳以上の方

**定員**：先着30人 **参加費**：無料

**申込先**：健康福祉会館 ☎ 42-6700

### スポーツ大会の結果

#### ■野球 (優勝チーム)

- ・近畿秋季C級/山下クラブ
- ・高野山旗兼西日本学童/泉
- ・県ジュニア2次学童/北条
- ・県学童/泉

#### ■サルビアゲートボール大会 (5/11、市民グラウンド)

1位 大内B 2位 北条

#### ■協会長杯グラウンドゴルフ大会 (5/27、ぜんぼうグリーンパーク)

1位 山端正義 2位 栗山信男

**問合せ先**：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

## 地産地消食育プログラム

■加西の恵みクッキングバトルキャンプ  
 地産地消でおいしく健康に、市内で採れる農産物を使用した食事を作ります。  
**日時**：7/31 (月) 13:30～19:00  
**場所**：オークタウンかさい  
**対象**：小学1～6年生  
**定員**：先着20人  
**参加費**：500円  
 ※持ち物等は、参加決定者に事前に連絡します。  
**申込先**：健康課 ☎ 42-8723

## 親子料理教室

加西の新鮮野菜のタコライスともち粉の白玉フルーツポンチを作ります。  
**日時**：8/8 (火) 10:30～13:30  
**場所**：市民会館2階料理教室  
**対象**：小学生とその保護者  
**定員**：24人 (子ども・大人合わせて)  
 ※多数の場合は抽選  
**参加費**：1人300円  
**募集期間**：7/10 (月) まで  
**主催**：加西市農村女性組織連絡協議会  
**申込先**：農政課 ☎ 42-7523

## くらし

### 「愛の血液助け合い運動」月間

安定した血液確保のため、一人でも多くの方の献血が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

■市役所1階多目的ホールでの献血  
**日時**：8/3 (木) 10:00～12:00、13:15～16:00  
 ※400ml献血のみの受付。  
**問合せ先**：健康課 ☎ 42-8723

## わくわく子育て情報

### ■ほくぶキッズからのお知らせ

●夏のフェスティバル～星に願いを～

**日時**：7/4 (火) 10:00～11:00

●親学習講座「乳幼児の歯の教室」

**日時**：7/6 (木) 10:00～11:00

講師：加西市歯科衛生士会

●母のリフレッシュ講座「骨盤体操～産後の体を整え元気に子育て～」

**日時**：7/10 (月) 10:00～11:00 ※要申込

講師：竹内佳津子さん (スポーツインストラクター)

対象：産後5年未満の方 (子どもも可)

●やってみよう！3B体操

**日時**：7/19 (水) 10:00～11:00

講師：笹木温子さん (まちの子育てひろばアドバイザー)

**申込・問合せ先(場所)**：ほくぶキッズ(オークタウン加西)  
 ☎ & FAX 44-0719

### ■ねひめキッズからのお知らせ

●講座「親子で絵本を楽しもう」

**日時**：7/6 (木) 11:00～11:30

講師：図書館職員

●マジックショー

**日時**：8/3 (木) 11:00～11:50

講師：宮脇京子さん (小野マジッククラブ代表) ほか

●すくすくひろば+かんがるーひろば

子どもの身体測定やお話をしましょう。

**日時**：7/18 (火) 10:30～11:30

**問合せ先(場所)**：ねひめキッズ ☎ 42-5710

### ■日吉幼稚園で遊ぼう

**日時**：7/13 (木) 9:30～11:00

対象：在宅で子育て中の親子

**参加費**：1人50円 (傷害保険料)

**申込先**：日吉幼稚園 ☎ 45-0324



### ■ぜんぼうキッズからのお知らせ

●七夕会「ベル演奏やペープサートなど」

**日時**：7/5 (水) 10:00～11:00

●育児学習会「離乳食・発育と季節の病気の予防と対策」

**日時**：7/20 (木) 10:00～11:00

講師：市健康課職員 (保健師、栄養士)

●夕涼み会「ゲームコーナー、お店屋さんごっこ」

**日時**：7/27 (木) 18:00～20:00

**参加費**：子ども200円 **募集期間**：7/20 (木) まで

**申込・問合せ先(場所)**：ぜんぼうキッズ (善防公民館)  
 ☎ & FAX 48-3404

### ■ファミリーサポートクラブからのお知らせ

●なかよし交流会「シフォンケーキを作ろう！」

**日時**：7/13 (木) 9:30～12:30 **材料費**：500円

**場所**：アスティアかさい3階キッチンルーム

講師：大谷幸子さん **募集期間**：7/7 (金) まで

**定員**：8人 ※無料託児あり (要予約・先着5人)

**持ち物**：エプロン、三角巾、手ふきタオル

**申込先**：ファミリーサポートクラブ ☎ 42-0111

### ■愛の光キッズからのお知らせ

●リトミック&クラフト

**日時**：7/10 (月) 10:30～11:30 **参加費**：無料

●オーロラ英語遊び

**日時**：7/25 (火) 10:30～11:00 **参加費**：無料

●心を育てる簡単ご飯

**日時**：7/31 (月) 10:00～13:00 ※要申込

**場所**：飯盛野教会 **定員**：20人 **参加費**：500円

講師：村上貴美子さん (料理研究家)

**持ち物**：エプロン、三角巾、マスク、コップ、飲み物

対象：0～3歳児と親

**申込先(場所)**：愛の光こども園 ☎ 48-2733

**北条町横尾南部地区等都市計画決定  
「説明会 & パブリックコメント」**

北条町横尾南部地区内等の都市計画決定（用途地域の変更など）の説明・意見聴取を行います。また、本計画の素案について、今後の土地利用をより良いものとするため、市民の皆さまからの意見を募集（パブリックコメント）します。

**■説明会**

**日時：**8/2（水）19:30～  
**場所：**市役所 5階大会議室

**■パブリックコメント**

**閲覧場所：**都市計画課、4公民館、地域交流センター ※市ホームページでも閲覧できます。

**意見提出：**閲覧場所にある「意見用紙」を提出してください。

**募集期間：**7/25（火）～8/18（金）

**問合せ先：**都市計画課 ☎ 42-8753

**サマージャンボ宝くじは  
県内で購入を**

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金は、住み良いまちづくりに使われ、各都道府県の販売実績に応じて交付されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

**発売期間：**7/18（火）～8/10（木）

**抽選日：**8/20（日）

**問合せ先：**（公財）兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-322-1151

**播磨看護専門学校  
オープンキャンパス**

**日時：**① 8/5（土）10:00～12:00  
② 8/9（水）10:00～12:00

**場所：**播磨看護専門学校（加東市家原 812-1）※上履き持参

**対象：**高校生以上

**内容：**学校の概要説明、模擬授業、在校生との交流、個別相談

**定員：**各日先着 80人

**募集期間：**7/3（月）～8/1（火）

**申込：**同校ホームページから

**問合せ先：**播磨看護専門学校 ☎ 0795-42-3961

**被害拡大中!! 還付金詐欺にご用心!!**



**【事例】**市役所職員と名乗る者から「医療費の払戻金の通知を送ったが届いていませんか」と電話があった。「届いていない」と答えると「払戻金の受取期日は今日までなので、県の社会保険事務所に電話をして、あなたの登録番号〇〇〇〇〇〇（6桁の数字）を伝えるように」と言われた。

教えられた電話番号にかけて登録番号を告げたところ、「今から携帯電話と通帳、キャッシュカードを持ってATMへ行くように」と誘導された。携帯電話でATMの操作方法を指示された。「早く、早く」とせかされ、どのようにしたか覚えていないが、約50万円（登録番号の数字と同じ額）を振り込んだ。

**【解説】**還付金詐欺が、急増しています。医療費などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません。「お金が返ってくるので、携帯電話を持ってATMへ行くように」と言われたら、還付金詐欺です。

特に、ATMの操作に不慣れな高齢者を対象とした被害が多く発生しています。携帯電話をかけながらATMを操作している高齢者を見かけたら、詐欺の被害を疑い、一声掛けていただくようお願いします。不審な電話があっても、相手の説明をうのみにせず、すぐにご相談ください。

**問合せ先：**加西市消費生活相談窓口（月火木金 9:00～16:30 ※祝日除く）  
☎ 42-8739、消費者ホットライン（平日 9:00～17:00、土日祝 10:00～16:00） ☎ 局番なし 188番 ※消費者ホットラインは、一部のPHS、IP電話、プリペイド式携帯電話からは利用できません。

**民生委員制度創設100周年**

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。また、児童委員も兼ね、妊娠中や子育ての不安に関する様々な相談・支援を行っています。民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手となり、住民と行政や関係機関との「つなぎ役」を務めています。法による守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

**問合せ先：**福祉企画課 ☎ 42-8724

**期限内納付にご協力を**

平成29年度固定資産税2期、国民健康保険税1期の納期限は7月31日（月）です。

**問合せ先：**税務課 ☎ 42-8712

**第67回「社会を明るくする運動」**

「すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい地域社会を築こう」とする運動で、7月1日から31日までを強調月間として、全国的な運動が展開されます。

**日時：**7/4（火）10:00～12:00

**場所：**アステシアかさい 3階交流プラザ

**内容：**オープニングセレモニー終了後、キャンペーン活動など

**問合せ先：**ふるさと創造課（市民相談係） ☎ 42-8739

**加西市定例教育委員会**

どなたでも傍聴できます。

**日時：**7/26（水）14:00～

**場所：**市役所 5階大会議室

**問合せ先：**教育総務課 ☎ 42-8770

## 募集

### 夏季限定の放課後児童支援員を募集(学生可)

夏休み中に保育が必要な小学生をお預かりし、遊びを中心に子どもたちの集団生活を支援していただきます。  
**期間**：7/21(金)～8/31(木)の平日 ※8/14,15は除く  
**時間**：①8:00～13:00 ②13:00～18:30 ※週3～5日勤務  
**勤務地**：市内の小学校など  
**給与**：時給1,010円  
 ※通勤手当支給  
**問合せ先**：こども未来課 ☎42-8726

### 兵庫障害者職業能力開発校オープンキャンパス

**対象・日時**：知的障害者(総合実務科) 8/5(土)、6(日)  
 ①9:00～11:30 ②13:00～15:30  
 身体障害者(OA事務科、グラフィックアート科、インテリアCAD科)  
 8/6(日) 13:15～16:30  
**内容**：見学、概要説明、体験実習  
**対象**：障害者、保護者、支援関係者等  
**申込**：申込書(ホームページ)に記入の上、郵送またはFAX  
**申込期限**：7/28(金) ※消印有効  
**場所・申込先**：〒664-0845 伊丹市東有岡4丁目8 国立県営兵庫障害者職業能力開発校 ☎072-782-3210 FAX 072-782-7081

### 第5期加西市障害福祉計画策定委員会の委員募集

障害福祉に関心があり、計画について意見をいただける方を募集します。  
**募集人数**：2人程度  
**応募資格**：市内在住または市内福祉施設などに従事、もしくはボランティア等で参加している方  
 ※ただし、市の審議会などの委員を3つ以上兼務している方を除く。  
**任期**：H30.3/31まで ※委員会は、任期中に3回程度(平日昼間)  
**謝礼**：会議出席1回につき8,300円  
**申込**：申込書(市ホームページまたは地域福祉課窓口)と、テーマ「いま必要とされる障害福祉施策について」の小論文(様式自由、1200字程度)を郵送またはFAX、メール  
**募集期間**：7/20(木)まで  
**申込先**：〒675-2395(住所表記不要) 地域福祉課障がい者支援係 ☎42-8725 FAX 43-1801 shogaifukushi@city.kasai.lg.jp

### 特別職報酬等審議会委員募集

特別職の職員の報酬や給料の額を審議する特別職報酬等審議会の委員を募集します。会議は平成29年度中に3回程度を予定しています。  
**募集人数**：2人(市内在住の方)  
**申込**：応募用紙(市ホームページ)を下記へ  
**募集期間**：7/3(月)～18(火)  
**申込先**：総務課 ☎42-8705

## 乳幼児健診

### ■母子健康手帳の交付申請

個人番号通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等、印鑑、妊娠届出書(産院でもらった方)を持参

### ■妊婦健康診査費の助成申請

印鑑、市内に住民票があることが確認できる書類(免許証等)を持参。母子健康手帳交付時にも申請可  
**受付時間**：平日8:30～17:15  
**申請場所**：健康課(健康福祉会館)

### ■2カ月児(先天性股関節脱臼)健診

**日時**：7/27(木) 13:00～13:45  
**対象**：平成29年5月生まれの乳児

### ■4カ月児健診

①**日時**：7/4(火) 13:00～13:45  
**対象**：平成29年2月生まれの乳児  
 ②**日時**：8/1(火) 13:00～13:45  
**対象**：平成29年3月生まれの乳児

### ■1歳6カ月児健診

**日時**：7/11(火) 13:00～13:45  
**対象**：平成28年1月生まれの幼児

### ■2歳児教室

**日時**：7/19(水) 13:00～13:15、14:00～14:15  
**対象**：平成27年7月生まれの幼児

### ■3歳児健診

**日時**：7/18(火) 13:00～13:45  
**対象**：平成26年5月生まれの幼児

### ■乳幼児保健相談

**日時**：7/20(木) 13:00～13:45  
**対象**：希望者

### ■離乳食講習会初期(予約制)

**日時**：7/24(月) 13:00～13:30  
**対象**：4～6カ月の乳児の保護者  
**定員**：10人

### ■①プレママ教室パート1(予約制)

### ②プレママ教室パート2(予約制)

①**日時**：7/21(金) 13:00～13:30  
 ②**日時**：8/18(金) 9:00～9:30  
**対象**：妊娠5カ月以降のママ・育児協力者  
 ※時間は全て受付時間

**健診実施場所**：健康福祉会館

**問合せ先**：健康課 ☎42-8723

## 休日当直医

7月 2日(日)	みのりクリニック	☎49-8470(下宮木町)
7月 9日(日)	西村耳鼻咽喉科	☎42-6020(北条町)
7月 16日(日)	田尻内科循環器科	☎43-7931(北条町)
7月 17日(月)	小野寺医院	☎48-3737(王子町)
7月 23日(日)	北条田仲病院	☎42-4950(北条町)
7月 30日(日)	安積医院	☎46-0361(西剣坂町)
8月 6日(日)	西村医院	☎49-0001(中野町)

※診察時間は9:00から17:00まで。

※当直医日程は変更になる場合がありますので、必ず医療機関に電話確認してください。加西消防署(☎42-0119)で確認することもできます。

■相談コーナー（子育て / 健康・医療 / 障がい / 一般）

相談内容	日時・場所
妊娠・出産・子育て応援！すくすく相談窓口 ☎ 42-8723	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館 健康課
産後ケアダイヤル（出産後概ね1年以内の母親） ☎ 42-0727	平日 9:30～16:00 ※年末年始を除く
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階家庭児童相談室
療育・養育相談（18歳までの子をもつ保護者） ☎ 42-6704	月～金曜日 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室
母子・父子家庭相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階地域福祉課
いじめ・教育相談（いじめ・不登校等） ☎ 42-3730	月～金曜日 9:00～17:00 総合教育センター
スマイル健康相談（食生活などの健康等） ☎ 42-6700	7/19（水）、26（水） 受付 13:00～14:00 健康福祉会館※予約制
エイズ・肝炎ウイルス検査・相談 ☎ 0795-42-9436	7/6（木）、20（木）、8/3（木） 13:30～14:10 加東健康福祉事務所 ※予約制、匿名、原則無料
こころのケア相談 ☎ 0795-42-9367	7/20（木） 13:00～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
アルコール問題相談 ☎ 0795-42-9367	7/12（水） 13:00～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
身体障害者福祉相談 ☎ 43-1281	7/13（木） 13:30～16:00 健康福祉会館
知的障害者福祉相談 ☎ 42-8725	7/ 7（金） 10:00～12:00 健康福祉会館
精神障害者福祉相談 ☎ 42-8725	7/26（水） 13:00～15:00 市役所6階会議室
心配ごと相談 ☎ 43-0303	7/13（木） 13:30～16:00、27（木） 9:00～11:00 健康福祉会館
人権相談（人権問題に係る相談） ☎ 42-8727	7/4（火） 13:30～15:00 市民会館
法務局における人権相談所 ☎ 0795-42-0201	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局
行政相談（行政に係る諸問題） ☎ 42-8739	7/27（木） 13:30～15:30 アステアかさい3階ワークルーム
市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎ 42-8739	月～金曜日 9:00～16:30 アステアかさい3階市民相談室
法律相談 ☎ 43-0303	7/27（木） 9:00～11:00 健康福祉会館 ※予約制
DV相談（電話・来所相談） ☎ 42-8736	月～金曜日 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください。
高齢者に関する相談（介護・医療・保健等） ☎ 42-7522	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館内地域包括支援センター
外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎ 080-4705-7122	日・火・水・木・土曜日 9:00～18:00 地域交流センター内 ※通訳あり（予約制）
ボランティア相談 ☎ 43-8133	7/6（木）、8/3（木） 13:30～15:30 健康福祉会館
税理士による無料税務相談 ☎ 42-1245 ※予約不要	7/6（木）、20（木）、8/3（木） 13:00～15:30 市役所会議室
若年無業者に関する相談 ☎ 078-915-0677	7/3（月）、8/7（月） 13:00～17:00 アステアかさい3階ワークルーム

おくやみ

個人情報取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいPDFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

敬称略。5/22～6/19届出・掲載承諾

※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、ふるさと創造部秘書課（☎42-8701）まで。

## 加西サイサイまつりのお知らせ

問合せ／加西サイサイまつり祭典委員会事務局  
☎42-8715 FAX42-8745

### 加西音頭の総踊りとねっぴ〜ダンスでまつりを盛り上げよう

8月6日(日)に市役所駐車場で開催の「加西サイサイまつり」で踊る、加西音頭の総踊りとねっぴ〜ダンスの練習会を行います。総踊りは加西市芸能協会、ねっぴ〜ダンスは加西商工会議所青年部がレクチャーします。みんなで踊って、まつりを盛り上げましょう。

日時／7月12日(水)、27日(木) 19:00～20:30

場所／アステアかさい屋上 ※雨天中止



会場が一体となった今年の総踊り

### 浴衣の無料着付けサービス

加西市茶道協会は、浴衣を着て「加西サイサイまつり」に参加する方の着付けを無料で行います。浴衣を着て、「加西音頭の総踊り」に参加しましょう。

日時／8月6日(日) 15:00～19:00

場所／市民会館2階和室 定員／先着50人※要予約  
申込先／サイサイまつり祭典委員会事務局 ☎42-8715

### 浴衣姿で北条鉄道利用が無料に

「加西サイサイまつり」に、浴衣を着て北条鉄道を利用された方は、運賃が無料になります。北条町駅から会場までは、無料シャトルバスを利用できます。

日時／8月6日(日) 北条町駅発 13:40～21:42  
と粟生駅発 14:09～21:16の列車が対象

問合せ／北条鉄道(株) ☎42-0036

## かさい まちあそび 2017・秋

問合せ／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8756  
FAX42-8745 kanko@city.kasai.lg.jp

### 体験プログラムの実施者を募集

「もっと加西を楽しもう」をテーマに、平成26年からスタートした「かさい まちあそび」。これまで市内外から約3,800人の方にさまざまなプログラムに参加・体験していただきました。

大好評につき、今年も「かさい まちあそび 2017・秋」を開催します。体験プログラムを市内で実施していただける個人や団体、事業所を募集します。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

■開催期間／9月30日(土)～10月31日(火) ■場所／加西市内

#### ■体験プログラムの条件

①市民を中心とし、加西市を訪れる多くの方を対象とする。 ②加西市の自然や食、暮らし、文化・風土、歴史に触れる。 ③参加費を徴収する。

■体験プログラムの例／酒蔵見学、写生体験、まち歩き、そば打ち体験、家具作り、熱気球搭乗体験 など

■募集プログラム数／40プログラム程度

■登録費／1プログラム2,000円(ガイドブック製作費)

■募集期間／7月18日(火)まで

■申込先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8756



家具作り



アロマ教室



### ■北条鉄道「かぶと虫列車」参加者募集

7/15～17で、1日4便を運行。子どもには、かぶと虫をプレゼント。詳しくは北条鉄道(☎42-0036)まで。

## ふるさと納税は加西市に

市外に住まれている加西市出身の方、加西市にゆかりのある方、加西を訪れ加西ファンとなった方、ふるさと納税(ご寄付)をお願いします。

問合せ 財政課 ☎42-8710

**KASAI データバンク** 人口／44,753(－28) | 男／21,795(－11) | 女／22,958(－17) | 世帯数／17,608(+12)  
H29.5.31現在(前月比) 5月の出生数／22人 死亡数／36人 ■7/12、26は市民課・国保医療課窓口を延長(17:15～19:00)

■加西市ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>  
■加西市の市外局番は0790です。誌面では省略しています。

発行／加西市  
〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 ☎0790-42-1110(代)  
編集／加西市ふるさと創造部秘書課 ☎0790-42-8701 FAX0790-43-0291